

Любовь Поливалина

Энциклопедия молодой семьи



Любовь Александровна Поливалина

Энциклопедия молодой семьи

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6147594

Энциклопедия молодой семьи / Любовь Поливалина: Научная книга;

2013

Аннотация

Молодоженам на свадьбе всегда желают жить в мире и согласии, но только никогда не говорят, как этого достичь. Многие предпочитают учиться на собственном опыте, однако стоит ли заново изобретать велосипед? Быть может, достаточно прочесть интересную и мудрую книгу о радостях и трудностях семейной жизни, обо всех неожиданностях, с которыми вам придется столкнуться впереди. Стать идеальными супругами нелегко, но возможно, и, открыв нашу книгу, вы уже сделали первый шаг в правильном направлении. Пусть ничто не омрачает ваше семейное счастье! Удачи вам!

Содержание

Вступление	4
Тест: «Готовы ли вы к созданию семьи?»	45
Глава I	52
Перевоспитание	52
Обыденность	75
Охота к перемене имиджа	91
Уйти, чтобы остаться	97
Конец ознакомительного фрагмента.	98

Л. А. Поливалина
Энциклопедия
молодой семьи

Вступление



Если мы говорим об отношениях между мужчиной и женщиной, то, как правило, мы говорим не о дружбе (почему-то принято считать, что дружбы между мужчиной и женщиной

не существует), а о любви. «Любовь» – понятие многозначное, оно может включать в себя широчайшую гамму человеческих отношений: от платонической привязанности, сексуального влечения до супружеского взаимопонимания. Симпатия, любовь, брак, секс – все это стороны одной медали. Отношение между представителями противоположных полов. В этой книге мы поговорим о различных аспектах того, что привыкли называть любовью. Попробуем выяснить, что объединяет и что отличает все эти понятия: симпатия, секс, любовь, привязанность, супружество и т. п. Молодые люди смогут найти здесь полезные рекомендации, интересные советы, которые помогут им построить крепкие и доверительные отношения со своим партнером (или будущим партнером) в браке.

Из всей огромной гаммы чувств, которые способен испытывать человек, любовь, без сомнения, можно считать самым многогранным и сильным. Пospорить с ней может только ненависть, которая, как известно, считается обратной стороной любви. В словарях приводится следующее определение слова «любовь»: «чувство самоотверженной и глубокой привязанности, сердечного влечения». Любовь – это влечение сердца, когда ум молчит, потому что его все равно никто не услышит.

Человек, испытавший однажды чувство любви, никогда не забудет этого состояния эйфории, даже если окончание ее будет трагическим. Любовь толкает человека на безум-

ства, окрыляет его, помогает свернуть горы и повернуть течение реки в обратном направлении. Человек способен перевернуть мир и «подарить любимому звезду». Для него нет ничего невозможного: он счастлив и готов поделиться этим счастьем со всеми. И в то же время он способен на предательство, убийство, унижение. Любовь ввергает человека в нищету и заставляет идти на преступление. Человек становится причиной страданий своего возлюбленного, способен принести ему горе. Любовь может сделать человека либо Богом, либо дьяволом: парадокс – ведь в основе лежит одно чувство.

Любовь – это всегда страдание, наверное, поэтому каждый человек ощущает ее так остро. Любовь – это неконтролируемое чувство; относиться к нему можно по-разному, но не любить – невозможно. Даже Гете в бессмертном «Фаусте» за маской презрения и колкости скрывает бессилие человека, его обреченность перед силами любви. «Проверено на деле всеми, что бабы – порченное племя: все сделано, все из прикрас, стан сужен, растопырен таз. Доказывать, однако, надо ль, что сразу пуститесь вы в пляс, едва засвищет эта падаль».

С древних времен мужчины посвящали дамам сердца сенады и бесстрашные подвиги. Складывали к их ногам целые империи и миллионы алых роз. Лишали соперников жизни и шли на эшафот. Любовь – это прежде всего романтика: ночь, звезды, цветы...

Очень часто люди принимают короткую влюбленность за настоящее большое чувство, раздувают его искусственно и, испытав разочарование, надолго перестают верить в существование любви.

Мы не говорим о том, что влюбленность не имеет права на существование или является каким-то мелким и незначительным чувством, напротив, влюбленность – это прекрасное чувство, и хорошо, если человек постоянно пребывает в состоянии влюбленности – это вдохновляет его, придает силы, заставляет самосовершенствоваться и делает его неотразимым в глазах окружающих.

Влюбленность и любовь – разные по степени насыщенности состояния, но однородные по своей природе. Состояние влюбленности мы начинаем переживать впервые в весьма нежном возрасте – буквально с детского сада, и очень часто испытываем его до конца дней. У некоторых людей это чувство возникает так часто, что наслаивается одно на другое, создавая в голове неразбериху и являясь причиной стрессов. Некоторые с очень большой осторожностью увлекаются, боясь обжечься (личный опыт и опыт близких научили их остерегаться обмана). Но в любом случае это чувство испытывают в своей жизни хоть однажды все, в то время как чувство любви дано познать не каждому.

Любовь была тем идолом, которому поклонялись с языческих времен. Культ любви господствовал в Древней Греции и Риме. Символом ее был бог Эрот – смеющийся маленький

озорник, перед чьими стрелами были бессильны даже боги. Даже всемогущий Зевс не раз становился жертвой этого жестокого бога с лицом херувима. Древнегреческие и древнеримские мифы целиком и полностью построены на любовных перипетиях (древнейший вариант современных мыльных опер).

Если обратиться к христианской мифологии, то мы можем наблюдать сходную картину: Всевышний был бессилен перед силой любви и лишь поэтому запретил Адаму и Еве прикасаться к запретному плоду. Бог терял свою безраздельную власть над людьми, изведавшими любовь, ибо «Бог есть любовь» – сказано в Писании. Эту фразу можно читать с точностью до наоборот: «любовь есть Бог». Именно любовь помогла выжить на земле изгнанным из рая Адаму и Еве.

Любое религиозное учение уделяет особое внимание любви и браку. Во многих из них любовь плотская и любовь духовная являются совершенно разными по своему содержанию чувствами. В христианской религии (будь то католицизм, православие или протестантизм) любовь плотская всегда считалась чуть ли не грехом (в некоторых особо строгих сектах она приравнивается едва ли не к прелюбодеянию). Иудаизм относится к сексуальной стороне человеческих отношений как к прекрасному и таинственному акту, а традиционные религии Востока воспевают ее и преклоняются перед ней. Ислам и буддизм относительно строги в этом вопросе. Но есть одно общее положение во всех религиях мира –

сексуальная жизнь возможна лишь между законными супругами. Вступление в половую связь вне брака считается греховным.

Жители Древнего Востока за несколько тысяч лет до возникновения нашей цивилизации сочиняли целые трактаты о любви, которые не потеряли актуальности и сейчас и пользуются необыкновенной популярностью у людей, желающих постичь тайны этого искусства.

Вся мировая лирика – это, в основе своей, гимн любви. Поэзия трубадуров и вагантов эпохи Возрождения до сих пор заставляет нас окунуться в мир сладких грез. Шекспир, чей гений не требует доказательств, посвятил все свое творчество воспеванию любви, написав, однако, в одном из своих сонетов:

Я не хочу хвалить любовь свою,
Я никому ее не продаю.

Нам известно огромное количество реальных и выдуманных историй о любви трагической и о любви счастливой. Ромео и Джульетта, Грей и Ассоль, Мэрилин Монро и Джон Кеннеди, Анжелика и де Пейрак, Ева Браун и Адольф Гитлер, Скарлетт О'Хара и Ретт Батлер, Манон Леско и кавалер де Грийе, Александр Пушкин и Наталья Гончарова. Современный кинематограф создал великолепные картины о любви и ненависти, верности и предательстве, милосердии и ме-

сти на основе этих великолепных историй.

Традиционно принято было считать, что возникновение взаимного влечения является поводом для создания семьи. Эта установка была принята в Советском государстве, и ее давление мы ощущаем на себе до сих пор.

Действительно, во времена существования Советского Союза, когда государственная власть регулировала и контролировала все виды человеческих отношений, создание семьи на одном лишь основании взаимной привязанности было реально. Молодая семья могла рассчитывать на помощь государства во всех сферах семейной жизни: предоставление отдельного жилья молодоженам (причем бесплатно) – будь то хотя бы общежитие, оплачиваемый декретный отпуск для молодой мамы: это давало ей возможность заниматься воспитанием ребенка самой. Если же мать изъявляла желание строить карьеру, к ее услугам были ясли и детские сады (и тоже практически бесплатно), где ее ребенок мог получить дошкольное образование и быть полностью подготовлен к поступлению в первый класс.

Бесплатное школьное образование при условии серьезного отношения к учебе обеспечивало любимому чаду поступление в вуз – опять же бесплатно. Если ребенок был шалопаем и бездельником, то и тут государство не оставляло его своими заботами: по стране была создана самая обширная в Европе сеть средне-специального образования. Затем государственное распределение – и все довольны. Родители вы-

пустили в люди своих детей, государство обеспечило им пенсию. Стабильность в стране и спокойная старость. С такой государственной помощью можно построить семейное счастье на одном лишь любовном чувстве.

Современное положение вещей не так радужно. Для начала поставим под сомнение существование бесплатного образования и здравоохранения. Затем напомним, что государство перестало быть монополистом практически во всех областях производства, не говоря уже о сфере услуг и развлечений: возникают проблемы с получением работы и т. д. И наконец, прибавим ко всему этому непрекращающийся экономический кризис, в котором постоянно находится наша страна. Грубо говоря, идет борьба за выживание, в которой нет места нежностям и сантиментам.

Мы не пытаемся напугать нашего читателя, ни в коей мере не предлагаем стать бесчувственной счетной машиной, мы просто предлагаем серьезнее отнестись ко всем тем жизненно важным шагам, которые вы собираетесь предпринять, в том числе и к созданию семьи. Выбирая спутника жизни, женщине стоит обратить внимание не только на его привлекательную внешность и остроумие, которые так очаровали вас с самого начала, а попытаться выяснить: обладает ли он такими качествами, как трудолюбие, целеустремленность, выдержка. Сможет ли он быть заботливым отцом для ваших детей. Как ведет себя в критических, экстремальных ситуациях. Все эти качества, которые необязательны для

любовника, составляют основу характера добропорядочного мужа.

Будущей жене заранее нужно решить для себя: будет ли она способна пройти рука об руку с мужем через все жизненные перипетии, оставаясь понимающей, заботливой, выдержанной, способной поддержать в трудную минуту и не испугаться преград. Женщина должна быть внимательной в равной степени и к мужу, и к детям, и к дому. На ней лежит вся большая доля ответственности за сохранение и поддержание семейного очага.

Выбирая спутницу жизни, мужчина так же, как и женщина, должен примерить свою избранницу на роль жены: любая уважающая себя особа должна обладать хотя бы основами знаний в таких областях, как ведение хозяйства, планирование семейного бюджета, воспитание детей и т. д.

Чем же по своей сути является брак? На всем ли земном шаре одинаково строятся супружеские отношения? Всегда ли положение вещей в этом вопросе было одинаковым?

На земном шаре встречаются два вида семейных отношений: полигамные и моногамные.

Полигамные семьи были распространены практически повсеместно во времена язычества, то есть до появления и распространения христианства. Наши предки славяне до принятия христианства на Руси жили полигамными семьями. В настоящее время полигамия распространена в странах Ближнего Востока, некоторых государствах Африки, у ди-

ких племен Южной Америки и Австралии.

В большинстве случаев в этих семьях одному мужу принадлежат несколько жен. Именно «принадлежат», поскольку женщина считается существом бесправным и подневольным. Семьи, где у одной жены было бы несколько мужей, крайне редки – такие племена встречаются в некоторых районах Африки, где до сих пор царит матриархат. Матриархат, существовавший некогда и на территории Европы и Америки, в настоящее время полностью вытеснен патриархатом, и мужчины основательно утвердили свое главенство, назвав себя сильной половиной человечества.

Современный же цивилизованный мир целиком и полностью принял такой тип семейных отношений, как моногамия. Во многом на это повлияло повсеместное распространение мировых религий: христианство и буддизм приветствуют моногамные браки, а вот ислам разрешает полигамию. В таких браках обе стороны могут чувствовать себя равноправными, хотя муж традиционно считается главой семьи.

На самом же деле женщины уже давно пытаются взять бразды правления миром в свои руки. Вспомните хотя бы Елену, которая стала причиной гибели Трои и смерти многих великих людей; Клеопатру, Марию Стюарт, мадам де Помпадур – жен и любовниц современных политиков. Во времена Реформации женщины Франции уже пытались доказать свое равноправие с мужчинами (знаменитые салоны

жеманниц). Как и «Эмансипе» девятнадцатого века, современные феминистки пытаются устранить такие понятия, как слабый и сильный пол. С одной стороны, в этом есть свои положительные стороны, но порой женщина начинает забывать о том, что она женщина. Кавалеры перестают целовать дамам руки, уступать места в общественном транспорте и дарить цветы. В этом отчасти виноваты сами женщины, которые мешают совершать мужчинам подвиги и безумства.

В каком же состоянии проблемы брака в сегодняшнем мире, в современном нам обществе? Много ли изменилось с летописных времен и что осталось по-прежнему?

Некоторым людям (чаще всего это относится к женщинам) свойственно путать любовь с замужеством (женитьбой), на самом деле это совершенно разные вещи. Любовь – чувство спонтанное, неконтролируемое, оно может застать врасплох и перевернуть всю вашу жизнь помимо собственной воли. Брак – это шаг, который может быть (но, к сожалению, не всегда бывает) тщательно, до мелочей продуман, когда взвешены все плюсы и минусы, это в некоторой степени холодный расчет. В семейные отношения вовлекается огромное количество участников: это и родители супругов, и масса любопытствующих родственников, не говоря уже о старинных приятелях, друзьях, сослуживцах обеих сторон.

Любая женщина, какой бы независимой и свободомыслящей она ни была, мечтает выйти замуж. И не верьте той эмансипированной особе, которая будет с пеной у рта убеж-

дать вас в ненужности мужчин, их грубости, ограниченности, лености и остальных «смертных» грехах. По-видимому, на жизненном пути этой дамы встречались не слишком приятные представители мужского пола.

Как правило, влюбляться люди начинают чуть ли не в детстве, но первые серьезные увлечения относятся к юношеской поре. Юноши и девушки чувствуют себя созревшими, самостоятельными; впервые вырвавшись из-под недремлющего родительского ока, они кидаются в водоворот неведомых и недоступных им прежде чувств.

Впервые влюбившись, молодая девушка подсознательно представляет своего избранника в роли будущего мужа. Накапливая жизненный опыт, мы начинаем строже оценивать своих избранников, меняется шкала ценностей, то, что раньше казалось важным, отходит на задний план, мы становимся более практичными, начинаем задумываться не только о своем будущем, но и о будущем своих детей, о стареющих родителях, о жизненной стабильности. Женщина, твердо стоящая на ногах, способна более трезво взвесить все «за» и «против», вступая в брак.

Любой женщине необходимо ощущать крепкое мужское плечо в жизненных перипетиях, знать, что есть человек, на которого она может положиться в трудные минуты и который разделит все ее горести и невзгоды, который поддержит и не осудит. Конечно, некоторые могут возразить, что существуют подруги, друзья, к которым можно обратиться за по-

мощью, но это совершенно другой аспект человеческих отношений.

Мужчина (в противоположность женщине) очень часто не стремится узаконить свои отношения незамедлительно, мотивируя это обычно своим желанием «еще погулять». На самом деле любой среднестатистический мужчина серьезнее относится к браку, чем противоположная сторона. Он боится взять на себя обязательства, которые впоследствии будет не в состоянии выполнить. «Легкомысленная», «ветреная» – эти эпитеты обычно относятся к женщине, но никак не к мужчине. Мужчинам свойственно основательно все обдумывать, взвешивать, соразмерять свои желания и возможности.

К тому же мужчина по природе своей полигамен, и где-то в глубине его подсознания сидит этакий Дон-Жуан или Казанова. Говоря об изменах любимого мужчины, женщины недоумевают: «Чем я хуже?» В действительности дело, конечно же, не в этом. Иногда и сам мужчина не может объяснить причину своих измен – просто-напросто такова его натура. Как сказал один из наших современников:

«Не изменяй», – ты говоришь, любя.

«Любимая, но я не изменяю,

Но как, скажи, иначе я узнаю,

Что в мире нет прекраснее тебя?»

Конечно, нет правил без исключений, и говорить категорично нельзя ни о чем, особенно в таких сложных вопросах,

как отношения между людьми в любви и браке, поэтому все, что здесь будет сказано, не следует воспринимать априори.

Почему-то принято все браки делить на две категории: по любви и по расчету, хотя, на наш взгляд, их значительно больше (например: без любви и без расчета).

Поговорим о браках по расчету: вещи явные легче поддаются классификации, чем понятия абстрактные, из коих «любовь» является наиабстрактнейшим.

Ни для кого не секрет, что наши предки предпочитали браки по расчету, которые являлись залогом стабильности и процветания. Очень часто жених с невестой виделись впервые в день свадьбы и ни о каких взаимных чувствах и симпатиях не могло быть и речи: «стерпится – слюбится». Родители невесты (жениха) подыскивали своему чаду подходящую партию, с помощью которой можно было поправить финансовые дела семьи, получить более высокое дворянское звание, избежать опалы или, по крайней мере, которая была бы равноценной во всех отношениях. Вспомните историю Анжелики, которая была выдана замуж помимо своей воли, – с помощью этого брака ее отец намеревался поправить дела семьи и дать образование своим сыновьям. Красавица же Анжелика, со своей стороны, должна была стать самой блистательной дамой Франции и тем самым прибавить своему мужу влиятельных завистников и врагов.

Случались, конечно, и неравные браки: попытка уйти от позора, избежать огласки, браки помимо воли родителей и

т. п. Последняя российская императрица стала ею практически случайно: родители наследника были против этого брака и пытались найти более подходящую партию, но в дело вмешался его величество Случай в лице очаровательной танцовщицы Кшесинской, которая начала оказывать на Николая слишком большое влияние. Царская семья в спешном порядке начала готовиться к брачной церемонии: в политическом отношении брак был неравный, но невеста хотя бы принадлежала к старинной королевской династии.

Проблемы брака касаются в равной степени всех людей: и простых смертных, и сильных мира сего. В настоящее время браки по расчету приняли несколько иной вид. Брачный договор, заключаемый между родителями, практикуется сейчас лишь в некоторых странах Востока (Индия, Непал – практически 100 % всех заключаемых в стране браков), в мусульманских странах, в диких племенах Африки, Америки, Океании и т. д. Также инициаторами брака являются родители (или родственники) сторон в случае, когда дело касается крупнейших в мире семейных капиталов.

В среде «простых смертных» браки по расчету выглядят следующим образом: несомненным фаворитом является вариант: состоятельный взрослый мужчина и молодая, красивая, но бедная девушка. Попытаемся рассмотреть этот вариант подробнее. Если со стороны девушки начисто отсутствует (хотя бы) какой-либо элемент симпатии, а есть только чистый расчет, она обрекает себя на несчастную жизнь

в золотой клетке рядом с ненавистным ей мужем. Чтобы такой брак стал долговечным, у слабой половины должны быть крепкие нервы и патологическая страсть к деньгам. В случае, когда женщину, кроме денег, привлекают и личные качества мужчины, этот брак можно назвать весьма удачным – благодарная жена и реализовавший свои амбиции муж. Идеальная комбинация здесь возможна, но исключительна: посмотрите фильм «Красотка» и утрите слезы умиления во время финальной сцены. Сказка про Золушку и прекрасного принца, любящих друг друга.

Второй вариант интерпретирует ситуацию с точностью до наоборот: она – богата, независима, он – беден, одинок и, конечно, безумно талантлив. Если первый вариант был популярен во все времена, то второй все чаще появляется в наши дни. Причины таких перемен до конца не установлены: либо женщины становятся сильной половиной, либо мужчины совсем обленились. Этот вариант обречен в том случае, если женщина поймет, что являлась лишь орудием достижения цели, а не объектом обожания и любви. Горе тому мужчине, который навлечет на себя гнев этой женщины: в подобной ситуации она способна не только испортить карьеру обманщику, но и всю его дальнейшую жизнь. В общем и целом эти браки не являются долговечными, так как женщина обычно старше своего избранника и не может простить ему молодых приятельниц.

Следующий вариант – весьма популярный на Западе –

подразумевает расчет с обеих сторон: состоявшиеся мужчины и женщина, твердо стоящие на ногах, испытывающие к друг другу определенные чувства, решают вступить в брак с целью создания семьи, то есть: воспитание детей, семейный очаг и тихая старость. Люди, вступающие в такой брак, обычно имеют за плечами достаточный жизненный опыт, который позволяет им трезво и по-деловому отнестись к одному из важнейших шагов в своей жизни. Они способны рассчитывать и планировать свою дальнейшую совместную жизнь и жизнь своих будущих детей. Такие браки являются наиболее крепкими и долговечными, так как основаны не только на холодном расчете, но и на единстве целей, которые преследует каждая из сторон.

Все перечисленные нами типы браков не включают в себя такой ингредиент, как «безумная любовь».

Браки по любви – это особый тип отношений, который чрезвычайно редок в силу множества причин. Во-первых, взаимная любовь – это дар Божий; людей, которые испытали это чувство, гораздо меньше, чем тех, которые испытывали чувство любви безответной. Во-вторых, даже если на вас снизошла эта благодать, на вашем пути, как правило, может возникнуть множество преград: это и родители, которые недовольны вашим выбором, религиозные, национальные и расовые предрассудки, интересы семьи и, наконец, материальные проблемы. Если вы сможете все это преодолеть, не исчерпав своих чувств и сохранив верность самому себе, и

достигнете в конечном итоге желаемого результата – считайте себя счастливейшим человеком на земле. «Браки заключаются на небесах» – это сказано о браках по любви.

Одной из самых восхитительных историй любви двадцатого столетия можно назвать любовь французского «воробышка» Эдит Пиаф и начинающего итальянского певца. В старую, скрученную артритом наркоманку и алкоголичку, наполовину облысевшую и потерявшую свою былую красоту, влюбляется страстный, молодой, талантливый красавец-итальянец. Буквально за несколько месяцев до смерти Пиаф они вступают в законный брак и находятся на вершине блаженства. После смерти самой скандальной певицы, символа Парижа, которую запретили отпевать и хоронить на кладбище (и это в двадцатом-то веке!), ее муж еще несколько лет выплачивал ее многомиллионные долги. Мы думаем, комментарии здесь излишни.

Такие браки самые долговечные и прочные, ибо основой их является чувство.

Можно возразить: огромное количество семейных пар, женившихся по любви, вскоре распадается в силу целого ряда причин, не имеющих на первый взгляд никакого отношения к любви: «семейное счастье разбилось о быт». В этих случаях на самом деле не существовало никакой любви, а была лишь попытка выдать влюбленность за настоящее большое чувство. Эту весьма распространенную ошибку совершают чаще всего люди молодые, не успевшие проверить сво-

их чувств ни временем, ни обстоятельствами.

Кроме браков по любви и по расчету, существуют также браки по обязательствам.

Самый распространенный из них – беременность партнерши. Мужчина проводит время в обществе приятной особы, не имея даже и мысли о женитьбе, тем более женитьбы на этой даме (у него другой идеал хранительницы домашнего очага) – и вдруг дама в положении. Мужчина в силу своей порядочности считает себя обязанным жениться, это своего рода принуждение, которое он не сможет простить своей спутнице жизни никогда. Такие браки, как правило, недолговечны, если только женщина не занимает в семье лидирующее положение.

Другой вариант брака по обязательствам чрезвычайно редок, но весьма трагичен: уже в период предсвадебной суматохи жених (невеста) тяжело заболевает, попадает в катастрофу, становится недееспособным в силу некоторых причин – партнер проявляет благородство, вступает в брак в силу обязательств, данных ранее. Но не каждому человеку по силам такая ноша – следует срыв за срывом и, как следствие, расторжение брака. Здесь тоже существует идеальный финал – супруги рука об руку проходят до конца жизни и несут вместе свой крест.

Существует категория браков, называемых в народе «по глупости»: все подруги вышли замуж и мне надо – вдруг останусь старой девой; она ушла к другому, моя гордость за-

дета — женюсь на бывшей однокласснице, которая была по уши в меня влюблена; «некому будет поднести стакан воды в старости». В эту же группу входят браки «Поспорим!» — эта разновидность встречается чаще всего в студенческой или другой молодежной среде: безумная, веселая компания бросает вызов несчастному, обязуя его жениться на соседке по столу, сидящей слева... О финале таких браков не стоит даже говорить.

Мировая практика показывает, что браки по расчету являются наиболее прочными. Так, по статистике (например, в Индии и арабских странах), число разводов близко к нулю: вступление в брак служит интересам сохранения рода, укреплению его положения в обществе, заставляет супругов подойти к браку с максимальной ответственностью и серьезностью.

Такого рода браки строятся на холодном, рациональном подходе, в то время как браки по любви содержат в основе своей нечто не имеющее никакого отношения к материальному миру вещей, в котором, хотим мы этого или нет, нам приходится существовать.

Поступая в вуз, устраиваясь на работу, вкладывая деньги в какое-либо дело, мы прежде всего думаем о своем будущем, о благополучии и стабильности собственной жизни и жизни своих родных. Почему же мы до сих пор так легкомысленно относимся к браку, отдавая все на волю случая или полагаясь на силу довольно эфемерных чувств, не думая

о возможности тем самым разрушить не только свою, но и чужую жизнь? Вступление в брак – один из серьезнейших шагов в жизни человека, от которого зависит вся его дальнейшая жизнь. Можно возразить, что все можно исправить, но ценой каких усилий и потерь? – поневоле задумаешься: а стоит ли.

Любовь как один из важнейших компонентов семейной жизни не должна заглушать голос разума, и, вступая в брак, молодые люди должны взвесить все «за» и «против». Настоящая, большая любовь никогда не станет причиной внутрисемейных разладов, а будет лишь помогать и поддерживать супругов на тернистом жизненном пути.

Все, о чем говорилось выше, – это лишь некоторые компоненты, которые лежат в основе брака.

Одной из важнейших составляющих семейного уклада является сексуальная сторона супружеской жизни. В Советском Союзе это была закрытая тема, о ней ничего не говорили, как будто этой стороны человеческой жизни не существовало вовсе. В западной науке, а затем и в социальной жизни взгляд на этот вопрос изменился с появлением работ З. Фрейда, утверждавшего господство сексуальных инстинктов над всеми остальными. Острый, пожалуй, даже нездоровый интерес, который на первых порах сопровождал эту теорию, впоследствии перешел в тщательное исследование вопроса и был поставлен на службу общественности.

Сексуальная несовместимость глубоко любящих друг

друга партнеров может стать причиной разлада в семье и привести к ее разрушению, поэтому во всех цивилизованных странах при планировании семьи уделяется весьма большое влияние культуре сексуальных отношений.

Стоит сказать также о таком понятии, как физиологическая совместимость. Это понятие известно немногим, проблема встречается довольно редко, однако она существует. При такой несовместимости становится невозможным иметь общих детей. Партнер и партнерша совершенно здоровы, оба не бесплодны, но иметь совместных детей не могут – их организмы не принимают друг друга.

Такие случаи встречаются один на миллион, но и такое тоже бывает. Поэтому, если супруга не может забеременеть, хотя врач говорит, что у вас обоих все в порядке, попробуйте пройти тест на физиологическую совместимость. Если вы не подходите друг другу, задумайтесь, стоит ли вам жить дальше вместе, если ни один из вас не сможет испытать родительского счастья.

Другим важным компонентом семейного благополучия является психологическая совместимость: меланхоличная жена никогда не сможет включиться в жизненный темп своего холерического супруга. «Сова» не сможет стать верным спутником «жаворонку», два лидера в семье с трудом смогут поделить власть. Все это не говорит о том, что эти люди не пара, просто по отношению друг к другу им придется постоянно идти на уступки, главное, чтобы уступки эти были

взаимными, иначе один из партнеров будет чувствовать себя ущемленным.

Модной в наши дни астрологией увлекаются чаще всего представительницы прекрасной половины, поэтому совместимость гороскопов является для них обязательным компонентом супружеского счастья. Гороскоп выходит на первое место и ставится на одну доску с сексуальной, психологической и т. п. совместимостью. Иногда дамы в своих просчетах доходят до абсурда. Верить или не верить в гороскопы – личное дело каждого, но иногда прислушаться к советам астрологов все-таки стоит.

Вступая в брак, человек всегда попадает в новую семью и, хочет он этого или нет, должен с ней считаться. Нельзя изменить привычки и традиции, сложившиеся за несколько лет и свойственные целому коллективу. Поэтому каждый новый член семьи должен пожертвовать своими амбициями для сохранения мира и спокойствия своего семейного очага. Обычно «помехой» молодой семье служат матери (свекровь и теща).

Несмотря на огромное количество анекдотов про тещу, опросы показывают, что в большинстве случаев у зятьев отличные отношения с матерями своих избранниц, в то время как у невестки и свекрови далеко не все благополучно.

Это можно объяснить следующим образом: появление в доме молодого мужчины напоминает теще ее молодые годы, она начинает ощущать себя женщиной, а не просто домо-

управительницей, и благодарна за это зятю.

Свекровь же начинает ревновать невестку, она видит в ней соперницу – молодую и красивую, которая хочет отнять у нее единственного и неповторимого, самого замечательного сына (особенно если у нее есть горький опыт измен со стороны собственных мужчин).

Основой крепкой семьи, бесспорно, является материальная база. Сюда входит огромное количество составляющих: финансовая независимость от родителей, решение квартирного вопроса, совместный отдых на курортах, возможность делать друг другу подарки, наконец! Причиной распада многих российских семей в настоящее время является нехватка средств даже на элементарные жизненные нужды. Добытчиком в семье издавна считался мужчина. Поэтому, прежде чем вступить в брак, подумайте, сможете ли вы обеспечить существование своей семье и не слишком ли поспешно вы приняли свое решение.

Главнейшим составляющим семьи являются дети. В некоторых странах (например, в Китае) деторождаемость контролируется государством: каждая супружеская пара может иметь только одного ребенка. При этом государство оказывает этой семье всяческую поддержку. Если же семья решает завести второго ребенка, то государство лишает ее своего покровительства, а в случае появления третьего – облагает довольно суровыми налогами.

В нашей стране, как в большинстве европейских и амери-

канских стран, деторождаемость не контролируется никоим образом, поэтому количество детей в семье зависит лишь от желания и возможностей супружеской пары.

Для сравнения с современным положением дел в этой области возьмем, опять же, жизненный уклад, существовавший в советском государстве. В советское время семья, в которой был только один ребенок, считалась неполной. В среднем в каждой семье было по трое детей (особый всплеск рождаемости приходится на послевоенное время – поколение так называемых шестидесятников считается самым многочисленным за всю историю существования государства), двое детей – это считалось чем-то само собой разумеющимся. Женщине с тремя детьми официально присваивалось звание многодетной матери, и государство предоставляло ей множество льгот в сфере услуг, дополнительные денежные пособия и так далее.

Современные семьи очень часто ограничиваются одним ребенком. Немаловажную роль в этом играет экономическое положение в стране: государство не только не оказывает молодым семьям никакой поддержки, но не в состоянии даже позаботиться о детях-сиротах. Нельзя заставить силой молодые семьи заводить большее количество детей, но следует отметить, что бытующее мнение об эгоизме единственного ребенка не является безосновательным. И если в ваших силах вырастить лишь одного ребенка, попытайтесь воспитать его в уважении к личности другого человека. Старайтесь, чтобы

он как можно больше общался со сверстниками: здесь вам помогут различные спортивные секции, музыкальные и художественные студии. Об этом должны помнить все родители: развивайте в ребенке все его природные дарования – это поможет ему в будущей самостоятельной жизни, и вы сможете гордиться успехами своего чада.

Иметь или не иметь детей: к этому вопросу нужно подойти со всей серьезностью – вы ставите на карту чужую жизнь. Неудачный, разочаровавший вас брак можно расторгнуть и попытаться найти свое счастье вновь. Детям же придется страдать всю жизнь и чувствовать себя ущербными в среде сверстников. Желание иметь детей должно быть обоюдным: нельзя детьми привязать к себе охладевшего мужа, как ошибочно полагают некоторые женщины. Этим вы еще больше оттолкнете его от себя. Собираясь завести детей, семейной паре необходимо проконсультироваться с врачами и взвесить все «за» и «против», особенно в случаях, когда беременность по каким-либо причинам затруднена.

В последнее время очень часто в среде молодежи встречается (как у мужчин, так и у женщин) такое заболевание, как бесплодие. Причины его могут быть различны: либо врожденная патология, либо приобретение его вследствие какого-либо заболевания. Современная медицина успешно борется со всеми видами бесплодия. И если вы способны терпеливо ждать, то рождение ребенка от любимого человека – это вопрос времени.

Существует еще один аспект, который следует учитывать при создании семьи: здоровье будущих родителей. Почему-то его стараются обходить стороной, считая разговор о нем некорректным. На самом деле это чрезвычайно серьезный вопрос, и нет ничего зазорного в том, чтобы обсудить его со своим избранником.

Генетический код, который заложен в любом человеке и передается из поколения в поколение, не остается неизменным, а включает в себя всю новую информацию, которая появляется на каждом этапе. Эта информация вносит в генетику свои коррективы, которые, в свою очередь, приводят к определенным мутациям. Если вы серьезно думаете о здоровье своих будущих детей, попытайтесь выяснить, какие наследственные заболевания есть в вашей семье и в семье вашего избранника.

Даже банальный насморк, которым в хронической форме страдают практически все члены вашей семьи, унаследует ваш ребенок, не говоря уже о серьезных недугах. К ним в первую очередь относятся психические заболевания. В группу риска входят также заболевания дыхательных путей, сердца, различные виды аллергии и ортопедические заболевания.

Наряду с очаровательной мушкой над губой, шикарными волосами и прекрасно сложенной фигурой, а также талантами обоих супругов ваши дети наследуют все ваши болезни и немочи.

Кроме наследственных заболеваний, которые могут передаваться из поколения в поколение, современные жители Земли страдают массой «свежеприобретенных». Свою роль в этом играет то, что мы едим, что пьем и чем дышим.

Отвратительная экологическая обстановка на планете заставляет ученых бить в набат: в геометрической прогрессии растет число детей с врожденными патологиями, чьи родители совершенно здоровы. В экологически неблагополучных районах молодых мам стараются поставить на медицинский учет буквально с первых же дней беременности и полностью контролировать процесс развития плода.

Кроме пагубного влияния экологии, люди к тому же сознательно пытаются испортить свое здоровье сами. Наркотики, сигареты и алкоголь стали неотъемлемой, если не основной, частью нашей жизни. Если сексуальная революция на Западе отгремела уже давно, то у нас ее отголоски до сих пор производят шум работающего трактора. Девушки, начинающие употреблять табак и алкоголь в весьма нежном возрасте, разрушают не только свой еще не сформировавшийся организм, но и ставят под угрозу жизнь своего будущего ребенка. Наркотики, которые в последнее время захлестнули нашу страну и являются неотъемлемой частью практически всех молодежных вечеринок, наносят непоправимый вред не только физическому, но и моральному здоровью людей.

Всем известно, что врачи рекомендуют отказаться от вредных привычек женщин хотя бы на период беременности

и кормления ребенка, но очень мало говорится о мужчинах. Злоупотребляющий будущий отец так же опасен для будущего ребенка, как и мать.

Для большинства людей главной целью при создании семьи служит рождение и воспитание совместных детей, поэтому не относитесь халатно к своему собственному здоровью, иначе ваша халатность может стать причиной непоправимых трагедий и искалеченных судеб.

Вступая в брак, молодые люди должны представлять, какую роль придется им играть в семье, и быть к ней подготовлены. То, что женщина, кроме банальной яичницы, должна уметь готовить еще и щи, а также встречать гостей и уметь накрыть на стол, ей в детстве должна объяснить мать, чтобы после медового месяца супруг с ужасом не обнаружил, что ему придется исполнять еще и роль домашней хозяйки. Женщина должна оправдывать свое звание хранительницы домашнего очага — на ее плечи возложена забота о создании уюта в доме: любой человек без труда отличит с первого взгляда квартиру холостяка от квартиры, в которой живет женщина.

Но и мужчина должен быть готов к тому, что теперь он хозяин в доме, а значит, ему придется чинить сгоревшие утюги, собирать мебель и вешать на стены картины. Даже если он настолько богат, что может препоручить все домашние дела наемным специалистам, это не освобождает его от обязанности уметь выполнять всю мужскую работу на случай «экс-

тремальных ситуаций».

Распределить обязанности в семье нужно с самого начала семейной жизни, иначе впоследствии мусорное ведро станет камнем преткновения во всех ссорах. В семьях, где жены не работают, а занимаются домашним хозяйством, помощь мужа по дому также необходима. Не стоит думать, что хозяйственные хлопоты не отнимают у супруги сил, в то время как мужская работа выматывает донельзя. Воспитанием детей также необходимо заниматься совместно: ребенок в полной мере должен ощущать в своей жизни присутствие как матери, так и отца.

В настоящее время у молодых людей (обычно уже самостоятельных) практикуется так называемый гражданский брак: совместное проживание и ведение хозяйства, не закреплённое юридически. Эта форма очень удобна для проверки собственных чувств и дает возможность «разбежаться» в случае несовместимости без лишних хлопот. Официальная регистрация брака также имеет свои плюсы: в случае расторжения брака после долгих лет совместной жизни каждая из сторон будет иметь равные права на совместно нажитое имущество, даже в случае отсутствия брачного договора, права же детей будут защищены в любом случае.

В советском и постсоветском обществе мы почему-то стеснялись говорить о брачном контракте, как о чем-то постыдном и меркантильном: действительно, безумно влюбленные молодые люди накануне свадьбы мечтают прожить

вместе всю жизнь и никогда не расстаться, а родители ведут их к нотариусу делить еще не нажитое имущество.

Заключение брачного контракта принято во всем мире, а его отсутствие считается чуть ли не нонсенсом. Вступая в брак, люди должны подумать и о кажущемся им невероятным варианте: расторжение брака в будущем. Заключение брачного контракта позволит вам чувствовать себя увереннее и не бояться за свое будущее, каким бы оно ни оказалось. Вы избавите себя от лишних затрат и хождения по судебным инстанциям, так как опротестовать брачный контракт практически невозможно, конечно, при условии его правильного заключения. Попробуйте оговорить в нем не только порядок деления имущества, но и причины, которые могут послужить поводом для развода. Подумайте о себе, ведь, кроме вас (может так случиться), никто другой не поможет вам в трудной ситуации.

Одной из важнейших сторон супружеской жизни является взаимное доверие партнеров. Когда один из супругов (по поводу или без) начинает подозревать другого в неверности и изменах, как ответная реакция возникают раздражение и вспыльчивость, что вносит дисгармонию в семейную жизнь, служит причиной мелких ссор и крупных скандалов. И, как правило, очень часто приводит к разрыву. Супруги с самого начала должны научиться доверять друг другу, иначе их жизнь станет невыносимой.

Очень часто причиной ревности могут служить любов-

ные связи, существовавшие до брака. Муж начинает ревновать жену к ее школьным приятелям, бывшему мужу, бывшим любовникам, коллегам по работе (жены, чьи избранники относятся к разряду ревнивцев, кричите «караул», особенно если вы работаете в мужском коллективе) и своим собственным друзьям. Ревность мешает таким мужьям спокойно работать и расслабляться в компаниях. Принято считать, что мужчины ревнуют женщину к ее прошлому, а женщины мужчину – к его будущему. Расставаясь со своей пассивностью, мужчина часто навсегда забывает о ее существовании и, уж во всяком случае, не интересуется ее личной жизнью. Женщина, напротив, наверняка захочет узнать: кого же предпочел ее бывший возлюбленный.

Ревнивая женщина рано или поздно может превратиться в мегеру: она будет контролировать каждый шаг своего мужа, отвлекать его от работы телефонными звонками каждые полчаса, бить тарелки, плакать горючими слезами и упрекать в нелюбви. Крайняя степень этой паранойи – привлечение к конфликту частного детектива за ваши же собственные деньги. Причины ревности у женщины несколько иные, чем у мужчины. Одна из распространеннейших в современном обществе – ревность молодой жены к детям от первого брака: женщина видит в них черты когда-то любимой ее мужем женщины, считает, что, уделяя им слишком много внимания, муж тем самым лишает ее по праву ей принадлежащих минут заботы и любви.

Постоянными подозрениями нетрудно спровоцировать спутника жизни на настоящую измену, чтобы отвешиваемые оплеухи имели бы действительную почву под собой. Многие мужья уходят от сварливых жен к покладистым и нежным любовницам, оставляя жен наедине со своими подозрениями и терзаниями.

Ревность хороша в малых дозах, как яд, принимаемый на протяжении всей жизни в качестве противоядия. Ревнуя, муж дает понять жене, насколько она дорога и любима, помогает разжечь костер любви с новой силой. Переусердствовав, вы можете разрушить семейный очаг и навсегда потерять любимого человека.

До этого разговор шел лишь о необоснованных подозрениях, но в реальности супружеские измены не такая уж редкость. На первых порах они, как водится, не вызывают подозрений, будучи обставлены со всей тщательностью и конспиративностью. Иногда эти измены проходят для партнера и семьи безболезненно. К ним относятся мимолетные, ни к чему не обязывающие связи, основой которых не является душевная привязанность.

Говоря о ревности, нельзя не затронуть такого важного вопроса, как дети от первого брака, которым суждено обрести в новой семье отчима или мачеху.

Вы никогда не задумывались о том, почему в русских народных сказках так много сказано про злую мачеху и ничего не говорится о злом отчиме? Женщина – по природе сво-

ей гораздо большая собственница, чем мужчина, она не собирается делить по праву принадлежащего ей мужчину ни с кем другим, будь это даже его собственные дети. Мужчины легче относятся к этому вопросу.

Если вы решили связать себя супружескими отношениями с человеком, который уже воспитывает самостоятельно ребенка, то вам придется проявить терпение и выдержку. Как бы вы хорошо ни относились к ребенку своего избранника, вам придется натолкнуться на стену отчуждения и неприязни. Преодоление этих чувств может отнять у вас огромное количество сил и времени, но не пугайтесь – в итоге вы будете сторицей вознаграждены. Ничто не может сравниться с любовью ребенка, чье сердце вам удалось покорить, дети еще не научились маскировать свои чувства. Завоевав симпатии детей, можете не сомневаться, вы получите от своего партнера такую любовь, нежность и признательность, о которой вы и не подозревали.

В современном мире существует понятие «свободный брак». Этот своеобразный тип семейных отношений приемлем далеко не для всех людей. Простому обывателю это может показаться чем-то противоестественным и аморальным. Такие браки, при условии высокой культуры обоих партнеров, являются очень прочными и долговечными.

Причины возникновения этих браков бывают совершенно различными. Перечислим некоторые из них.

Оба супруга (или один из них) принадлежат к творческим

кругам и привыкли вести свободный от предрассудков божественный образ жизни. Решив соединить себя узами Гименея (по неизвестным нам причинам), они заранее договариваются о том, что никто из них не будет в корне менять своих привычек и будет продолжать вести прежний образ жизни, если это не наносит физического и морального вреда партнеру. В качестве примера здесь можно привести жен гениальных писателей, музыкантов и художников, которым (правда, помимо собственной воли) приходилось приносить свои жизни и чувства в жертву собственным распутным мужьям – искателям вдохновения.

В случаях, когда у партнеров по браку большая разница в возрасте, более взрослый может дать другому полную свободу в выборе сексуальных партнеров и партнеров по недоступным ему развлечениям.

Иногда любящие друг друга, но уже очень опытные в амурных делах люди, вступая в брак, дают друг другу полную свободу действий заранее, ограждая себя тем самым от лишней нервозности и выяснений отношений.

Такого рода брачные отношения доступны лишь людям незакомплексованным, среднестатистический гражданин такой брак браком не назовет. Поэтому говорить о положительных и отрицательных сторонах такого союза бессмысленно, приемлема для вас такая форма отношений или нет – это решать вам самим.

Из всего вышесказанного можно сделать удручающий вы-

вод: идеальным браком можно считать тот, для которого выполняются следующие условия: взаимная, неугасающая любовь, соблюдение интересов семьи и упрочение материальной базы, сексуальная, психологическая и физиологическая совместимость, полное доверие супругов друг к другу, отменное здоровье каждой из сторон, позволяющее иметь здоровое потомство. В идеале это должен быть первый брак для обоих супругов, и они должны иметь несущественную разницу в возрасте, чтобы состариться и умереть в один день. Увы! такой брак встречается один на миллиард и раз в столетие. Обычно хотя бы один из этих компонентов отсутствует.

Если вы поняли, что идеальный брак вам недоступен, не стоит расстраиваться: каждый человек должен решить сам для себя, что является для него главным в семейной жизни. Воспитание детей или спокойная старость рядом с верным спутником жизни. Красавица жена, блистающая на приемах, или сексуальная удовлетворенность. А может, вам хочется пройти всю жизнь рука об руку с человеком, интеллект и остроумие которого делают его достойным соперником вашему уму? Все это решать вам и только вам, ну и, конечно же, вашему спутнику, которого следует поставить в известность о ваших планах на будущее.

Из всего вышесказанного попытаемся сделать несколько выводов, которые помогут вам в нелегком деле выбора спутника жизни.

Любовь, секс и брак – это на самом деле совершенно раз-

ные понятия и явления, не несовместимые, а скорее дополняющие друг друга. Герой самого, наверное, популярного фильма Тодоровского-младшего «Любовь» задается риторическим вопросом и сам же на него отвечает: «Может ли быть любовь без секса? Может, но недолго. А секс без любви? Может, конечно! Но если секс и любовь вместе – это вообще шикарно!»

Существование двух основных составляющих интимной жизни – любовь и секс – идеально, но необязательно. Можно вступить в брак по любви и разочароваться в своем избраннике. А можно – исключительно по расчету и безумно полюбить супруга через десять лет. Вступление в брак на основании лишь сексуального влечения можно считать верхом легкомыслия и глупости.

Вступать в брак мы бы посоветовали людям, имеющим за плечами определенный жизненный опыт и твердо стоящим на ногах. В этом случае они смогут трезво оценить ту ответственность, которую собираются взвалить себе на плечи. Идеальным для вступления в брак современные психологи считают возраст после двадцати пяти лет. К этому времени человек уже полностью сформирован физиологически и может иметь здоровое потомство. Многие уже успешно делают карьеру и становятся материально независимыми, а значит, могут планировать свою жизнь на несколько лет вперед. Человек может уже трезво оценить достоинства своего партнера и увидеть свои недостатки. К этому времени у большин-

ства заканчивается период сменяющих друг друга влюбленностей, появляются мечты о собственном доме, так как родители выпустили их из-под своей опеки.

Вступать в брак по любви или по расчету – личное дело каждого. Однако стоит напомнить, что, по статистике, браки по расчету наиболее крепкие.

Если вы решили вступить в брак по расчету, это не говорит о том, что во главу угла нужно ставить деньги – попытайтесь принять в расчет максимальное количество составляющих благополучной семейной жизни. Перечислим их еще раз. Материальная сторона вопроса; здоровье партнера (как физическое, так и моральное); верность; посмотрите, отвечает ли ваш партнер основным требованиям, предъявляемым к жене (мужу) – умение вести хозяйство, степень подготовки к семейной жизни; сможет ли стать хорошим отцом (матерью) вашим детям.

Вступив в брак, многие мужчины перестают ухаживать за своими женами, дарить им цветы и посвящать сонеты. Женщины, в свою очередь, перестают следить за своей внешностью и все чаще появляются перед мужем в бигуди. Задумайтесь, не в этом ли причина охлаждения к вам партнера? Помните: брак не заставляет вас забывать о себе или становиться совершенно другим человеком, он лишь привносит в вашу жизнь новые ощущения и новые обязанности, не освобождая вас от прежних.

Очередной раз спешим повторить, что мы не настраиваем

вас на то, чтобы не брать во внимание чувства, просто просим отнестись ко всему с максимальной серьезностью.

Наши советы нельзя принимать как буквальное руководство. Каждый человек очень индивидуален. Известно, что есть категория мужчин, которые любят женщин старше себя, хотя принято считать, что избранница должна быть моложе мужчины. И женщины, предпочитающие худосочных интеллигентов здоровякам-атлетам. Существует категория людей, которые предпочитают в сексе лишь однополые отношения, что иногда приводит к их разрыву с обществом.

Как утверждал Золя, нельзя говорить о нравственности и безнравственности, ибо уродливое так же прекрасно, как совершенство безобразно. Каждый имеет право на свой собственный выбор – и это в равной степени относится ко всем областям человеческой жизни, в том числе и к интимным отношениям.

Помните о том, что, вступая в брак, вы вольно или невольно вовлекаете в эти отношения огромное количество людей, которые по-разному будут влиять на вашу семейную жизнь. И на жизнь которых вы тоже будете оказывать не всегда положительное влияние. Принимая решение завести детей, сразу оговорите с партнером, как скоро состоится это волнующее событие: может, стоит сначала наладить семейный быт, построить карьеру или посмотреть мир?

Мы надеемся, что вы найдете в этой книге много интересного и полезного и сможете кое-что взять себе на воору-

жение. В этой энциклопедии мы сделали попытку осветить практически все стороны супружеских отношений: начиная от вопросов о сексуальной совместимости и заканчивая советами по мытью посуды.

Если же вы убежденный холостяк или незамужняя дама, то практические советы по ведению хозяйства, которые вы найдете в этой книге, вам тоже будут как нельзя кстати.

Тест: «Готовы ли вы к созданию семьи?»

1. Разговор в близкой компании коснулся темы, которая вызывает у вас неприятные воспоминания, попытаетесь ли вы перевести разговор в другое русло?

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

2. Должен ли ваш новый друг знать все подробности о вашей прошлой интимной жизни?

а) да;

б) зависит от обстоятельств;

в) нет.

3. Если при первом свидании вас не поразили чем-то экстраординарным, ослабеваает ли ваш интерес к человеку?

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

4. Вы любите откровенных людей?

а) да;

б) зависит от обстоятельств;

в) нет.

5. В разговоре вы предпочитаете брать на себя роль слушателя?

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

6. Вы чувствуете себя не в своей тарелке, если ваш спутник на улице легко подключается к игре бродячих музыкантов, и предпочитаете не появляться с ним в общественных местах?

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

7. Инициатива в амурных делах не должна исходить от женщины?

а) да;

б) зависит от обстоятельств;

в) нет.

8. Способны ли вы отправиться на теплоходе в круиз по Волге, чтобы познакомиться с новыми людьми?

а) да;

б) зависит от обстоятельств;

в) нет.

9. Вы предпочитаете общаться с людьми только своего круга?

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

10. Согласны ли вы с высказыванием: «Оказаться в одной

постели после первого же свидания – никогда!»

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

11. Испытываете ли вы неловкость перед сослуживцами, если ваш начальник приходится вам старинным приятелем и вас связывают узы крепкой дружбы?

а) нет;

б) иногда;

в) да.

12. Способны ли вы пронести через всю жизнь тайну, доверенную вам близким другом, даже если она потеряла актуальность?

а) нет;

б) зависит от обстоятельств;

в) да.

13. Возможны ли для вас близкие отношения с человеком, который любит чеснок и не стесняется этого?

а) нет;

б) если после обеда он употребляет «Orbit»;

в) да.

14. Полезность – главное качество, которое привлекает вас в людях?

а) нет;

б) иногда;

в) да.

15. Вас приводит в восторг тот выброс адреналина в кровь, который сопутствует неожиданным происшествиям?

- а) нет;*
- б) зависит от обстоятельств;*
- в) однозначно.*

16. Вы не терпите партнерства в делах серьезных и предпочитаете брать всю ответственность на себя.

- а) нет;*
- б) зависит от обстоятельств;*
- в) да.*

17. Вам приходилось, помимо воли, посещать майские и ноябрьские демонстрации, чтобы не вызывать лишних пересудов?

- а) нет;*
- б) иногда;*
- в) да.*

18. Вы по расписанию обзваниваете всех своих давних знакомых, чтобы не терять контакта и можно было бы в трудную минуту обратиться за помощью?

- а) да;*
- б) иногда;*
- в) нет.*

19. Вас способна довести до бешенства внезапная болезнь друга и сам друг, если они испортили вам выходные?

- а) нет;*
- б) возможно;*

в) да.

20. Любовь – «это не вздохи на скамейке», а прежде всего человеческие отношения на фоне суровых будней.

а) да;

б) зависит от обстоятельств;

в) нет.

Подсчитайте, какое количество баллов вы набрали:

За каждый ответ «а» – 3 балла.

За каждый ответ «б» – 2 балла.

За каждый ответ «в» – 1 балл.

Результаты теста

Если вы с максимальной откровенностью отвечали на наши вопросы, то вы сможете узнать, насколько вы готовы к созданию собственной семьи и каковы ваши шансы на удачный брак.

Если вы набрали:

20–35 баллов. Трудно сказать, что оказало большее влияние на вашу натуру: строгие родители и равнодушие сверстников или природная застенчивость и боязнь совершить непоправимое. На сегодняшний день вы относитесь к той категории людей, которая с трудом идет на сближение с окружающими; предпочитаете не менять место работы на протяжении всей жизни, даже если вам посулили золотые горы в другом месте; разойдясь по жизни со школьными друзьями,

не всегда можете встретить впоследствии родственную душу, опасаясь предательства и разочарования.

Интимная сторона жизни кажется недоступной для вас, пугает своей откровенностью и в то же время притягивает, как магнит. Вам бы очень хотелось встретить свою половинку и стать по настоящему счастливым, но для этого вам нужно постараться преодолеть природную робость и пересмотреть пуританские взгляды, которые вам привили в семье. И тогда, вступив в брак, вы проявите все свои качества, так необходимые для семейной жизни, которых у вас хоть отбавляй.

36–49 баллов. Вас привлекает все новое и непонятное, чем бы вы ни начали заниматься, вы все попытаетесь довести до конца, будь это собирание конструктора или покорение Эвереста. Вы стараетесь быть в курсе основных мировых событий, но не ставите общую эрудицию во главу угла. Хотя внешне вы выглядите компанейским и открытым человеком, но стоит дойти до интимных отношений – и сразу у вас возникает комплекс неполноценности. Возможно, в этом виноват прежний сексуальный опыт, который заставил вас усомниться в своей привлекательности для партнера. Не стоит придавать значение таким мелочам: сколько еще взлетов и падений будет на вашем пути. Отнеситесь с меньшей серьезностью к интимной стороне человеческой жизни – и тогда все у вас получится.

К браку вы подходите со всей ответственностью, и поэто-

му, когда бы вы ни вступили в брак (сию минуту или через десять лет), вы станете прекрасным супругом (супругой) и отцом (матерью). Ваш спутник будет чувствовать себя, как за каменной стеной. Ваш дом станет вашей крепостью.

50–60 баллов. Ничто не может пошатнуть вашей уверенности в собственных силах. Вам не свойственно преувеличение своих возможностей и достоинств, в любой ситуации вы остаетесь самим собой и, между прочим, весьма себе нравитесь, что производит определенное впечатление на окружающих. Очень часто вы бываете душой компании, совсем не стремясь к этой роли, – во всем виноват ваш деятельный характер.

Внимание противоположного пола льстит вам, но не заставляет вас кичиться своей неотразимостью. Вы с головой окунаетесь в любовные интриги, меняете партнеров и почти никогда ни о чем не жалеете. Ваше «всегда готов» относится и к готовности вступить в брак. Вы легко возьмете на себя выполнение семейных обязанностей, не будете отлынивать от выполнения супружеского долга. В этой жизни вас одинаково радуют и цветы, и пеленки. Почти единственной вашей отрицательной чертой является некоторое легкомыслие, которому нельзя дать развиваться, иначе все, чего вы достигли (или смогли бы достичь), пойдет прахом.

Глава I

«Главней всего погода в доме...»

Перевоспитание



Видимо, вы считаете себя очень сильной натурой, если беретесь за такое нелегкое дело, как перевоспитание взрослого человека. Ваш дар и опыт в этом вопросе наверняка превосходят способности самого Макаренко, так как даже он брался перевоспитывать лишь подростков.

Если же вы не обладаете богатым опытом в перевоспитании людей, то можем вас заверить, что вы слишком опрометчиво решили провести этот эксперимент с вашей второй половиной.

Особенности характера отдельного человека, сформировавшиеся на протяжении нескольких десятилетий и взлелеянные, как нежные растения, наверняка будут оберегаться и дальше с не меньшим рвением. Вы просто ошибочно отождествляете отдельные черты человеческой натуры с вредными привычками. С последними иногда можно справиться (хотя и с большим трудом) силовыми методами, а в некоторых случаях это единственный выход. Как правило, такие способы практикуются в том случае, когда человек вроде бы и хочет избавиться от надоедливой привычки, например бросить курить, но ни моральных, ни физических сил для этого не находит. Тогда, несомненно, ему не обойтись без помощи извне.

Но черты характера – не вредные привычки, хотя иногда тоже бывают достаточно вредными, поэтому подобные методы здесь неприемлемы. Хотя некоторое сходство все-таки есть. И в том, и в другом случае успех дела зависит от то-

го, захочет ли меняться сам человек, которого собираются перевоспитывать. В противном случае любые попытки будут наталкиваться на активное противодействие, которое раз от раза станет только увеличиваться. Из всего сказанного вы должны сделать вывод, что планомерное и неотвратимое наступление – крайний случай, к которому можно будет приступать, когда все остальные методы не дадут никаких результатов.

Но к этому мы перейдем в самом конце обсуждения, а теперь вернемся к началу. Собственно говоря, присматриваться к недостаткам супруга или супруги вам надо было еще в то время, когда вы только познакомились. Если при этом вы сделали ставку на свое умение перестраивать людские характеры по своему усмотрению, то повторяем, что вы ошиблись. Только в песнях с легкостью можно сказать: «Я его слепила из того, что было...», а в жизни вряд ли найдется человек, из которого на любом этапе его жизни (юность, зрелость и т. д.) можно «слепить» все, что захочется. Наверняка даже дрессировщик со стажем, который с легкостью может сделать из дикого льва послушного котенка, не взялся бы сделать того же самого с человеческим характером.

Суть совместной жизни заключается не в том, чтобы перекраивать характеры друг друга по своим меркам, ибо процесс этот будет достаточно болезнен для обоих, да и вряд ли вам удастся добиться тех результатов, которых вы хотели достичь. Это противостояние наверняка не лучшим образом

отразится на ваших отношениях и к тому же быстро истощит силы, которые вам еще понадобятся для дальнейшего строительства отношений. Более того, оно грозит затянуться на всю вашу совместную жизнь. В этом случае ваше сосуществование превратится в сплошную партизанскую войну, периодически переходящую от скрытых диверсий в открытые схватки. Пословицу «Семь раз отмерь, один раз отрежь» в вашем случае надо несколько перефразировать. Перед тем как «отрезать» какие-то, на ваш взгляд, не устраивающие вас черты характера вашего любимого человека, вам надо десять раз «отмерить».

Прежде чем требовать от другого изменить или совсем отказаться от каких-либо черт характера, вам сначала надо научиться жертвовать собственными пристрастиями. В идеале совместная жизнь – постоянная притирка характеров или же, если вы полные противоположности, поиск компромиссов, которые устроят обоих.

Конечно же, в вышеописанном деспоте, «ломающем» характер своей второй половины только потому, что какая-то черта кажется неуместной, никто не захочет увидеть себя. Поэтому более подробно распишем ситуацию, в которой может появиться желание заняться перевоспитанием.

Причем если вы твердо решили, что вашему избраннику (или избраннице) не хватает самой малости, чтобы соответствовать вашему идеалу, и вы уверены, что можете достичь этого минимумом усилий, советуем вам приступать к этому

как можно скорее. Конечно, не стоит тут же бросаться с места, чтобы осуществить свои планы. Дело решают вовсе не секунды. Речь идет о неделях, может, месяцах. Научно доказано, что в течение совместной жизни супруги со временем становятся похожи, причем в некоторых случаях не только духовно, но и физически, то есть перенимают друг у друга некоторые внешние черты. Поэтому, если вы спохватитесь слишком поздно, начинать процесс перевоспитания вам придется с себя. Задача усложнится ровно вдвое, поэтому, раз уж вы полны решимости, беритесь за воспитание спутника жизни прямо сейчас.

Ваш выбор остановился именно на этом человеке, с которым вы сейчас связаны узами брака, несомненно потому, что он был наиболее близок к вашему идеалу. Подразумевается, что причиной, по которой вы поженились, была именно любовь. Найти абсолютный идеал удастся, к сожалению, далеко не многим. А на тех сторонах характера, которые вас не устраивают, возможно, просто не стоит заострять внимания. Если же вы с этим не согласны и полны решимости действовать, чтобы любыми способами добиться желаемого (то есть еще больше приблизить характер любимого человека к своему идеалу), то отговорить вас наверняка не удастся, поэтому мы переходим к конкретным действиям.

Итак, вы не намерены мириться с характером вашего партнера, вернее говоря, с некоторыми его особенностями, и выходите на тропу войны с ними. Если уж у нас не полу-

чилося себя остановить, мы хотя бы попробуем помочь вам, чтобы вы не нанесли вашим отношениям большого урона.

Помните, что речь идет не о привычках, когда достаточно сказать «Прекрати свистеть, меня это раздражает» – и просьба будет выполнена. Ну, хорошо, пусть не с первого раза, а с третьего, но добиться своего вы сможете достаточно легко. Характер – штука довольно упрямая, если он, конечно, есть. Чтобы его перебороть, от вас потребуются максимум терпения. Именно терпения, а не усилий, потому что любое давление с вашей стороны будет расцениваться как покушение на личность и рождать неизбежное противодействие.

Вы готовы проявить терпение и участие? Тогда приступайте.

Если вы представления не имеете, с чего вам надо начинать, то можем вам посоветовать почитать книги о воспитании ребенка. Не удивляйтесь, эти методы, примененные к взрослым людям, могут оказаться не менее действенными.

Для начала можно просто попытаться рассказать ново-
явленному «воспитаннику» историю о каком-нибудь вашем знакомом, пусть и несуществующем, у которого был отвратительный характер. В рассказе сделайте упор на те черты характера, которые якобы особенно свойственны этому знакомому, и эти качества удивительно совпадут с качествами слушателя этой истории. Постарайтесь как можно ярче и красочнее описать эти качества. Будет неплохо, если вы придумаете печальный конец этой истории, в котором повинен

именно отвратительный характер главного героя.

Вариантов реакции на такой рассказ может быть целых три: никакой; легкая заинтересованность; живое участие в обсуждении героя повествования. Варианты приведены по принципу: от худшего к лучшему. То есть наихудший вариант – отсутствие какой бы то ни было реакции, а наиболее желаемый – последний, когда ваш собеседник поддержит ваше негодование по поводу ужасного характера персонажа.

Но здесь надо быть очень осторожным. Если человек поймет, что вы описываете именно его, результатом будет смертельная обида. Даже если он не догадается, что главный герой рассказа – это он, просто под другим именем, но интуитивно почувствует сходство, вам надо будет прекратить разговор, как только собеседник выразит первые признаки неудовольствия.

Если исход дела будет удачным, то есть ваш рассказ будет воспринят как обычная занимательная история и слушатель поддакнет вам, что «мол, да не прав был этот... как его...», можете переходить на личности, то есть попытаться перенести историю в жизнь. Но помните: осторожность и еще раз осторожность. Ошибетесь один раз – и больше этот метод вам не поможет, потому что ваша тактика будет раскрыта. Теперь вы понимаете, насколько трудна работа психолога? Сравнить можно только с работой сапера: ошибся один раз – и вернуть все назад, чтобы исправить, невозможно.

Повторим еще раз, что этот способ практически однора-

зовый и для постоянного пользования абсолютно непригоден. То есть если вы примените ту же тактику на следующий день, то у слушателя это уже вызовет подозрения, а еще одно повторение уже укрепит его уверенность, и вызвать его на разговор будет значительно труднее.

Этим рассказом вы только подготовите почву для более решительных действий, поэтому не стоит обольщать себя надеждой, что слушатель проникнется драматизмом ситуации, осознает, что таким быть плохо, и про себя клятвенно пообещает тщательно следить за проявлениями своего характера и исправиться, если узреет хоть малейшее сходство с героем вашего рассказа. Настолько идеализировать эту методику не стоит. Ваша цель – добиться того, чтобы слушатель согласился с тем, что описанные вами черты характера действительно отвратительны и с ними надо бороться изо всех сил. Как только вы это услышите, считайте на сегодняшний день задачу выполненной.

После этого вам останется только дожидаться, когда эти качества проявит ваш любимый человек, и осторожно напомнить, не об этих ли чертах характера он говорил совсем недавно столь неллицеприятные слова? Даже если в ответ вы услышите резкое: «Нет!», – не отчаивайтесь. Это обычное упрямство и нежелание показать свое поражение. Но вам ни в коем случае не стоит давить на испытуемого и продолжать нагнетать обстановку. Если уж вам так не терпится, можете ограничиться фразой: «Быстро же ты меняешь свое мне-

ние». После этого любой человек просто не сможет не задуматься.

Дал ли этот способ какие-нибудь результаты, вы сможете узнать в самое ближайшее время, внимательно проследив за проявлением черт характера второй половины в различных ситуациях. Если же изредка привычное поведение все-таки будет проглядывать, то ненавязчиво, как бы мимоходом, напомните о разговоре, и это, без сомнения, вызовет действие.

Такой метод можно назвать «щадящим», так как он не подразумевает практически никакого давления с вашей стороны и в то же время поможет вам добиться главного – ваш супруг (или супруга) сам проявит желание исправиться, а это уже, можно сказать, половина успеха.

Этот способ надо применять в первую очередь, так как даже в случае неудачи в ход можно пустить следующий метод, а именно – откровенный разговор. Если же вы меняете местами эти подходы, то вам грозит провал, так как цель методов – скрытое воздействие на испытуемого. Важно создать у него впечатление, что любая инициатива исходит только от него, а вы принимаете лишь косвенное участие либо вообще являетесь сторонним наблюдателем, на глазах которого человек сам работает над своим характером, чтобы изменить его в лучшую сторону.

Конечно, не факт, что в случае раскрытия вашего замысла идея перевоспитания будет воспринята отрицательно, но

такой исход наиболее вероятен, и тогда любая ваша попытка поговорить о характере будет уже приниматься «в штыки». Именно поэтому мы и предлагаем вам вести борьбу с ненавистными вам сторонами характера второй половины на полях невидимого фронта.

Если сознательность вашей второй половины оставляет желать лучшего, то есть первый способ не возымел абсолютно никакого действия, переходите к воплощению в жизнь следующей попытки перевоспитания.

Для этого можем предложить вам самый простой, но не во всех случаях эффективный способ, который наверняка уже приходил вам в голову. Просто поговорите друг с другом и выясните, что же вас не устраивает. Никакой резкости в голосе вам допускать нельзя, хотя вас наверняка будет раздражать от желания перейти с обычного перечисления недостатков, которых вы не хотели бы видеть в своей второй половине, к тому же перечислению, но в качестве обвинения. Этого допускать нельзя ни в коем случае.

Вполне логично предположить, что после того как вы выскажете все свои претензии (в мягкой, конечно, форме), вам тоже придется выслушать в свой адрес какие-либо замечания. А возможно, от вас тоже потребуют поступиться какими-то чертами вашего характера, не устраивающими перевоспитываемую сторону. Будьте готовы к такому повороту разговора и заранее обдумайте, сможете ли вы принять такие условия. Мы предусмотрели и такой вариант, который

рассмотрим сейчас же, не откладывая дело в долгий ящик.

Кажется, наши советы принимают слишком официальную окраску. Не забывайте, что вы готовитесь к разговору с любимым человеком, а не к словесной схватке с противоположной стороной за столом переговоров.

Итак, рассматриваем, так сказать, компромиссный вариант, когда на ваши претензии по поводу характера «противная сторона» вдруг тоже выдвинула свои требования. Чтобы это не стало для вас неожиданностью, заранее подсчитайте, сколько нелюбимых качеств своей второй половины вы хотели бы предать забвению. После этого достаточно самокритично проанализируйте свой характер, выберите те качества, которые наиболее часто вызывают неудовольствие вашего любимого человека, и предложите компромисс на выбор любимого человека: на каждую из черт характера, от которых по вашей просьбе ваша вторая половина готова отказаться, вы тоже изничтожите в себе одно из качеств.

Как вариант это, безусловно, заслуживает внимания, но, естественно, предложенная методика выглядит просто нереально идеально. Все настолько легко и просто, насколько это трудно воплотить в жизнь. Если бы все разногласия решались таким образом и практика таких компромиссов прочно вошла в нашу жизнь, то каждая семья была бы идеальной. Но как вы понимаете, осуществить это не то чтобы нереально, а скажем так, мало кому удастся. Поэтому мы упоминаем об этом лишь мимоходом, чтобы просто поставить вас в

известность. Попробуйте, конечно, и, возможно, именно для вашей проблемы это будет оптимальным решением.

А теперь продолжаем описывать выявление недостатков вашей второй половины в неспешной беседе. Оговоримся сразу, что для этого понадобится достаточно большое чувство сознательности вашего любимого человека, чтобы он, после того как вы укажете ему на его недостатки, сразу же осознал несовершенство своего характера и начал прикладывать все усилия для избавления от этих качеств.

Дело пойдет гораздо легче, если вы владеете некоторыми навыками профессионального психолога. Идеальное построение разговора – это не ваш монолог, а обоюдная беседа, в которой должен превалировать голос обсуждаемого. Вы должны наталкивать собеседника на то, чтобы он сам вам рассказывал о своих недостатках. Возможно, вам придется выслушать массу ненужной, то есть не интересующей вас в данный момент информации. Но когда наконец разговор дойдет именно до тех качеств, которых вы не хотите видеть в любимом человеке, не надо вскакивать с места с выкриком «Вот!», а потом, спохватившись, садиться на место. Этим вы все испортите. Не стоит так явно заострять внимание на проблеме. Собеседник не должен почувствовать, что вы пытаетесь натолкнуть его на разговор о его недостатках. Пусть он думает, что это просто неспешная беседа на отвлеченную тему, а то, что тема беседы все время крутится вокруг людских недостатков и главный фигурант – именно ваш

собеседник, лишь случайность.

Вам надо повести разговор таким образом, чтобы человек сам рассказал вам о своих недостатках. Это, конечно, огромное достижение, поэтому не будем рассчитывать на то, что он еще и пообещает избавиться от них. На эту мысль вы должны подтолкнуть его сами, предложив ему свою помощь. Скорее всего, он от нее откажется, но вам и не обязательно добиваться, чтобы избавление от недостатков происходило при вашем непосредственном участии. Достаточно того, что это будет происходить на ваших глазах и вы в любой момент можете вмешаться, чтобы направить усилия перевоспитываемого в нужное русло.

Если у вас все получится, то вы сразу об этом узнаете, так как характер вашей второй половины станет заметно лучше.

Данный способ также не рассчитан на регулярное пользование. Если вам не удалось достичь поставленной цели с первого раза, значит, не стоит и пытаться повторить этот опыт. Либо у вас нет способностей к искусству общения, либо эти свойства отсутствуют у вашего оппонента. В любом случае последующие попытки заговорить на эту тему будут раздражать вашего собеседника с каждым разом все больше и больше, а это уже можно считать провалом вашего плана.

Но даже в этом случае можно не оставлять надежды на перемену характера (в лучшую, разумеется, сторону) своей второй половины. Будем считать, что для достижения вашей цели хороши все средства, и потому маленькую ложь сочтем

вполне приемлемой для вашего эксперимента.

Чтобы вам с самого начала стала понятна суть следующего способа, то мы дадим ему условное название, которое не оставит у вас сомнений о сути рекомендуемого нами метода. А назовем мы этот метод «Ложь во благо». Не думайте, что такое красивое название мы придумали лишь для того, чтобы за высокими словесами скрыть недостойность того метода, с помощью которого мы советуем вам достичь цели.

Конечно, мы не пропагандируем ложь как способ достижения цели во всех случаях, где это можно применить, но иногда (то есть очень редко) именно этот принцип бывает наиболее приемлемым, а в некоторых ситуациях даже единственным выходом.

Для того чтобы более понятно объяснить суть этого способа, рассмотрим конкретный пример. Пусть супругу не устраивает в своем муже одно качество – он любит перебивать ее, даже если она говорит о чем-то серьезном, а не просто сотрясает воздух. Жена воплощает в жизнь предлагаемый нами способ и, дождавшись, когда муж при очередном разговоре опять поступит таким же образом, она ведет себя не как всегда, то есть раздражаясь долгими и бурными комментариями по поводу его отвратительного характера, а ведет себя, можно сказать, необычно.

Жена замолкает, как ни странно, выполнив просьбу мужа, что уже должно привлечь его внимание, и даже если до этого он на нее не смотрел, то теперь обязательно удивленно

оглянется, что, собственно, и требовалось. Супруга замирает, кладет руку на левую сторону груди и со словами: «Что-то сердце кольнуло», – медленно садится там, где стояла. Чтобы у супруга происходящее не вызвало сомнений, потребуется отрепетировать эту сцену.

Глядя на медленно оседающую супругу, муж, естественно, забеспокоится, подбежит, подхватит под руки, в общем, проявит участие в полной мере. Но именно это и нежелательно. Как только муж попытается приступить к активным действиям для оказания помощи, супруга может вздохнуть свободно и совершенно спокойным голосом сообщить, что, кажется, отпустило. Можно быть уверенным, что если жена продолжит прерванный разговор, то у супруга и мысли не возникнет прервать ее.

Прелесть этого способа еще и в том, что его действие направлено на продолжительный период времени. А достичь этого можно регулярным применением такой методики. У мужа по прошествии какого-то срока выработается неосознанное опасение прерывать говорящую супругу. То есть цель можно считать достигнутой.

Предложенные варианты предполагают у вас наличие способностей, причем самых разных: от дара психолога до актерского таланта. Поэтому многие могут засомневаться в своих силах, еще не приступив к осуществлению какого-либо из предлагаемых методов перевоспитания. Именно для таких неуверенных в себе супругов можно предложить при-

влекать к решению семейной проблемы третью сторону.

Не обольщайтесь тем, что вам ничего не надо будет делать, предоставив выполнить всю работу постороннему человеку. Во-первых, вы должны потратить некоторое время, чтобы разобраться в пристрастиях вашей второй половины и выбрать из ее знакомых такого человека, который у нее пользуется безоговорочным авторитетом. Суть ясна: проблеме должно решить веское слово этого человека, но при этом вам, именно вам, надо соблюсти несколько условий.

Этот способ требует строгой изолированности при превращении в жизнь. Другими словами – вышеописанные способы позволяют комплексное применение или осуществление этих методов поочередно, один за другим, пока не будет найден подходящий. В случае привлечения третьего человека это не подходит, и если вы уже не раз безуспешно пытались воздействовать на характер любимого человека, то этот способ вам придется пропустить. В противном случае можем вас заверить, что вероятность отсутствия результата слишком велика, существует возможность даже ухудшить этим состояние дел на данный момент.

Скажем, попытки перевоспитания мужа были безуспешны, и супруге наконец удалось уговорить знакомого мужа поговорить с ним на эту тему. Представить реакцию супруга нетрудно. После того как ему неоднократно приходилось выслушивать от жены длинные монологи по поводу несоответствия его характера идеалу супруги, это стало его, по край-

ней мере, раздражать. А когда об этом же начинает разговаривать и его лучший друг, мнение которого пусть и значит много, то участие в этом жены не оставит сомнений, как бы друг ни отнекивался, убеждая, что действует только по собственной инициативе. Естественно, первая мысль при этом: «И тут успела пожаловаться», – вызовет уже не раздражение, а озлобленность, тогда идеи о перевоспитании можно оставить надолго. Если не навсегда.

Поэтому важно, чтобы у перевоспитываемого не было и тени сомнения в том, что замечания знакомого продиктованы собственной супругой. Только в этом случае слова товарища возымеют действие. Да и как они не могут подействовать, когда одно дело если об этом говорит супруга, и совсем другое когда (пусть слово в слово) глаголет лучший друг. Последнее означает то, что эти, далеко не лучшие стороны характера задевают не только родных людей, которые живут рядом, но, возможно, даже посторонних. Такие выводы не могут оставить равнодушным человека, даже если до этого он был самым настоящим Нарциссом.

В том случае, если почувствуете, что ваша вторая половина наконец стала «сдавать позиции» и действительно прикладывает усилия для того, чтобы измениться в лучшую сторону, постарайтесь сделать вид, что вы этого не замечаете. Речь идет не только о том, чтобы, «празднуя победу», комментировать происходящее и не упускать случая, чтобы не позлорадствовать: «Наконец-то дошло. А я ведь уже не пер-

вый день говорю то же самое». Не стоит думать, что дело выиграно окончательно и вам удалось доказать свою правоту. Вам не следует даже мимоходом в разговоре замечать, что дело сдвинулось с мертвой точки, и отпускать по этому поводу какие-либо замечания, пусть и одобрительные.

Перевоспитываемый может почувствовать, что душевные излияния друга по поводу пользы перевоспитания напрямую связаны с вечными претензиями супруга (или супруги) по поводу его несносного характера. Несчастный может ощутить целенаправленное давление на его персону со всех сторон. В нем наверняка заговорит обычное упрямство, и он, даже осознав необходимости самовоспитания, пойдет наперекор. Это, конечно, не факт, но такая реакция присуща большинству людей.

Если случится именно так, то все результаты по перевоспитанию будут сведены на нет. И это в лучшем случае. В худшем – ваш родной, любимый человек из вашей второй половины превратится для вас в противоборствующую сторону. Результатом такого противостояния может быть ухудшение не только характера теперь уже «противной» стороны, но и отношений вообще. Тогда вы пожалеете, что взялись за такое неблагодарное дело, как перевоспитание любимого человека.

На этом «безобидные» способы изменения характера второй половины, в общем-то, исчерпаны. Если среди них вы не нашли чего-то, достойного вашего внимания, или, по ва-

шему мнению, они по каким-либо причинам не подходят, то вам остается только приниматься за более радикальные меры воздействия — действовать тем же оружием, что демонстрирует и ваша вторая половина.

Обязательным условием в этом случае должно быть отсутствие у вас тех черт характера, от гнета которых вы хотите избавить любимого человека. Иначе если вы захотите дать ему почувствовать, как же тяжело жить с человеком, у которого такой отвратительный характер, продемонстрировав, а вернее, скопировав его, на ваши усилия может последовать не совсем та реакция, какую вы ожидали. Если «воспитанник» отнесется к вашему новому «амплуа» спокойно и воспримет его, как что-то обычное, то вам стоит над этим призадуматься. Одной из причин такой реакции может быть то, что эти черты характера на самом деле присущи вам не меньше, чем вашей второй половине.

Тогда, если вы не деспот по натуре, вы не вправе требовать от любимого человека жертв в виде отдельных его качеств, в то время как у вас они явно присутствуют. Прежде возьмитесь за себя, и в том случае, если твердо убедитесь, что изжили их полностью, можете приниматься за своего благоверного (или же благоверную). Но вполне возможно, что этого не потребуется, потому что, после того как вы обновите и улучшите свой характер, ваша вторая половина тоже проявит себя с лучшей стороны. Ведь вовсе не исключено, что ее поведение — лишь ответная реакция на ваше.

А вам не приходило в голову, что вашим партнером просто принята на вооружение вышеописанная тактика, и ее цель — показать вам, как не надо делать? Что ж, отчаиваться не стоит. Определенные плюсы есть и в этой ситуации: цель ясна, как никогда, да и над собой вам будет работать легче, чем над другим человеком.

После сказанного будет логично предложить вам попробовать заняться еще одним видом перевоспитания, а точнее самоперевоспитанием. Для этого вам не понадобится долгой и тщательной подготовки, чтобы не обидеть себя излишней критичностью. Уж себя-то вы знаете, как никто другой, и с легкостью сможете определить, от каких нелицеприятных качеств вы сможете избавиться, а за что не стоит и браться.

Единственное, в чем вам может потребоваться помощь, — это определиться, какие из черт вашего характера терпимы, а какие требуют полного и скорейшего искоренения. Небольшая консультация с вашей второй половиной поможет вам определиться в этом вопросе. Для этого разговора постарайтесь выбрать такое время, чтобы у вас обоих не было плохого настроения или раздраженности, которые помешают вам поговорить откровенно. Возможно, вы узнаете подробности не только о неприятных чертах своего характера, от которых вам надо избавиться, но и том хорошем, что вам нужно в себе развивать.

Если же у вас нет надежды на перевоспитание любимого человека, то, занявшись собственным перевоспитанием,

вы сможете «подстроиться» под его характер и тем самым облегчить жизнь вам обоим. Вы, без сомнения, улучшите свой характер, и это, возможно, послужит хорошим примером для объекта перевоспитания. Прогноз, в общем-то, обнадеживающий.

Но и идти на полное самопожертвование тоже не стоит. Если вы уверены, что ваш партнер будет себя чувствовать комфортно только в том случае, если перевоспитание подразумевает ущемление ваших прав, подавление воли, – вам срочно надо переходить к активным действиям по искоренению таких взглядов на совместную жизнь. Тогда вам надо руководствоваться принципом: «до основанья, а затем...» Ваши действия в этом случае даже нельзя назвать перевоспитанием, потому что это понятие подразумевает наличие хоть какого-то воспитания, которое нужно только подправить. Вам же потребуется гораздо больше времени, чем это нужно было бы для обычной «шлифовки» характера.

За такое дело возьмутся далеко не многие, хотя именно эти условия смогут обеспечить успех в переделке характера. Вам понадобится поистине вселенское терпение, которым обладают лишь избранные. Хотя, кто знает, может быть, именно вы и избраны быть «строителем» человеческой натуры.

Если же у вас нет надежды на то, что речь сейчас шла именно о вас, и вы не уверены, что у вас хватит сил и терпения, чтобы довести дело до конца, то для вас остался по-

следний способ. Не сказать, что мы советуем вам им обязательно воспользоваться, потому что его, без сомнения, можно назвать излишне радикальным.

Метод достаточно прост, и наверняка уже не раз у вас было желание его осуществить. Если вы не использовали этот способ, как отправную точку ваших попыток поработать над характером вашей второй половины, вас можно только похвалить. А суть его состоит в вашем «официальном» заявлении, что вы не намерены мириться с... (здесь перечисляются черты характера). Причем заявление делается в ультимативной форме, то есть: или они (эти отвратительные черты характера), или я.

Можно не сомневаться, что такие решительные действия с вашей стороны обязательно вызовут реакцию со стороны обладателя столь ужасного характера, но какой будет эта реакция, предсказать трудно. Действовать столь радикально нужно только в том случае, если вы абсолютно уверены, что человек, поставленный вами в такие условия, выберет именно вас, а не характер в том состоянии, к которому он так привык за прошедшие годы. Если это вас не страшит, можете попробовать и такие методы, но все-таки советуем оставить этот способ в резерве.

Не стоит начинать построение, точнее сказать, обновление отношений со столь непримиримого противостояния. Лучше начать с малого, и желательно в том порядке, в каком мы приводили наши советы. В лучшем случае вам не при-

дется идти дальше первого способа, а в самом лучшем – даже он вам не понадобится, и все образуется само собой.

А может быть, как только вы будете осуществлять ваши первые попытки изменить характер любимого человека в лучшую сторону, ваш супруг (супруга) сам (сама) пойдет вам навстречу, опережая ваши планы. Может быть, вы просто ошибались, считая, что определенные черты характера ему (ей) настолько свойственны, что для того что бы избавить его (ее) от них, потребуется ваше деятельное участие.

В любом случае не забывайте о том, что и вы наверняка неидеальны. Старайтесь не оказаться в ситуации, описанной в замечательной русской поговорке, которая гласит: «Не указывай на соринку в глазу другого, не замечая бревно в своем».

Не боясь повториться, мы еще раз посоветуем вам быть терпимее и внимательнее друг к другу, и тогда перевоспитание вам не понадобится. Будьте уверены – эта идея даже не придет вам в голову.

Обыденность



Героиня одного хорошего фильма говорит: «Никому не приходило в голову написать книгу «Ромео и Джульетта 20

лет спустя». А это была бы совсем другая история».

Действительно, многие ли вступающие в брак влюбленные представляют себе все проблемы, которые им придется решать в своей жизни? И одной из самых мучительных и неминуемых проблем является привычка. Поэт сказал: «Привычка свыше нам дана – замена счастию она». С этим трудно не согласиться – когда нет счастья, привычка помогает смириться. Но с другой стороны, когда появляется привычка, исчезает счастье.

Именно привычка – риф, о который разбиваются многие браки. Супруги миновали уже опасный период после «медового месяца», притерлись друг к другу, нашли компромисс по большинству жизненно важных вопросов, их брак окреп – и тут-то их поджидает опасная западня обыденности.

Еще вчера вы сходили с ума друг от друга, вам хотелось быть рядом с любимым каждую минуту, ловить каждое его слово, каждый взгляд. Именно желание жить вместе «долго и счастливо и умереть в один день» и привело вас к решению вступить в брак. Однако проходит некоторое время, и вы замечаете, что присутствие супруга больше не вызывает в вас столь сильных эмоций, как раньше, а некоторые его (ее) привычки вас даже раздражают. И вы понимаете, что самое трудное в совместной жизни – проводить все свое время с одним и тем же человеком – вместе спать, есть, ходить в гости, отмечать праздники.

Что же произошло, что изменилось в ваших отношениях?

Как избежать этой «серой обыденности»?

Скука недаром называется болезнью современного человека. Действительность обрушивает на нас огромное количество информации и впечатлений, и со временем возникает «информационное перенасыщение». Мозг и нервная система, чтобы защититься от перегрузок, начинают работать по принципу экономии: ту информацию, те впечатления, которые являются часто повторяемыми (обыденными), они как бы пропускают мимо себя. Вы сами заметили, как быстро вырабатывается автоматизм привычных движений, как вы выполняете свою повседневную работу (даже интеллектуальную), одновременно думая о чем-то постороннем.

То же самое происходит и в отношениях с близкими нам людьми. Со временем мы досконально изучаем их повадки, привычки, мы знаем голос, образ мыслей и манеру говорить нашего супруга, не говоря уже о его внешности – ведь вы исследовали каждый уголок тела друг друга. То есть теперь ваша вторая половина – завоеванная страна, которая не несет для вас ничего нового и опасного (а значит – интересного).

Таким вот образом и появляется особый настрой в совместной жизни – ваши отношения утрачивают свою яркость, красочность и приобретают, увы, унылый серый цвет. Серый цвет традиционно считался «нулевым», «никаким», не вызывающим ни радости, ни огорчения. Такими же невыразительными и безразличными становятся дни, проведенные вместе, – вы больше не вызываете друг у друга никаких эмо-

ций. Естественно, вас такое положение вещей не устраивает. Поэтому нужно предпринять меры, которые позволят внести все разнообразие красок в вашу совместную жизнь, сделать вашего партнера не «фоновым фактором», а источником самых сильных эмоций для вас обоих.

Лучшим средством «от будней» считается глубокое чувство. Если вы по-прежнему друг друга страстно любите, вам не страшна обыденность. Однако любовь – не панацея, а только искусство, правильное владение которым сможет уберечь ваш брак. Кто-то остроумно сравнил любовь с порцией мороженого на двоих – ее можно есть медленно и с наслаждением, растягивая удовольствие. А можно стрескать в один присест и заработать ангину.

Одна из распространеннейших ошибок в отношениях – желание ускорить развитие событий и получить все и сразу. Если вы похожи на персонажей картины Дали «Осенний каннибализм» и готовы буквально «пожирать» друг друга целиком – морально и физически, то вы вскоре рискуете наесться до отвала.

Другими словами, не спешите раскрываться друг другу целиком с первых же встреч. Представление о том, что у партнеров не должно быть друг от друга никаких секретов – в корне неверно. Каждый из вас – отдельная личность, со своим внутренним миром, со своим прошлым, со своей историей. Совершенно не обязательно посвящать вашу половинку во все движения вашей души – это послужит гарантом

того, что вы сможете удивлять друг друга еще очень долгое время, раскрываясь с неожиданных сторон. Оставив в своей душе островок индивидуальности, где могут произрастать ваши мысли и чувства, вы сможете быть непредсказуемыми и постоянно держать друг друга начеку, а это не даст вам забыть о вашей уникальности.

Вообще, чем более вы развиты духовно, тем больше у вас шансов не надоесть своему супругу – настоящая духовная личность постоянно растет и развивается, потому может быть всегда новой, всегда дорогой и уважаемой.

Кстати, уважение друг к другу – настоящая прочная основа для брака. Мы рекомендуем вам всегда помнить о том, что ваш партнер – личность, достойная уважения. Всегда относитесь с трепетом к личному достоинству друг друга, и вы никогда не познаете неприятной стороны чрезмерной близости – взаимного пренебрежения.

Ко всему прочему, хорошо, если вы не только любовники, но и друзья. Любовь – чувство эфемерное и разумному обоснованию не поддающееся, а потому как беспричинно вспыхнув, может так же необъяснимо погаснуть. Дружба же намного прочнее и долговечнее любви – старые друзья всегда простят друг другу все несовершенства и грехи и останутся вместе в любом несчастье.

Но, конечно, хотелось бы, чтобы любовь не покидала вас всю вашу жизнь. Для этого нужно помнить, что любовь – капризное растение, которое требует тщательного ухода и мно-

жества усилий, чтобы его вырастить. Однако не забудьте, что все растения гибнут без полива и питания. Если вы не будете поддерживать пламя ваших чувств, оно скоро погаснет.

Для того чтобы любить друг друга, нужно прежде всего постоянно думать о своей любви и давать супругу лишний повод убедиться в ваших чувствах. Часто супруги, в особенности мужья, пренебрегают выражением своей нежности. Зачем говорить о любви, ведь и так все понятно – обыкновенно думают они. Однако ничего не понятно. Любовь чувство такое – сегодня люблю, завтра щелкнуло что-то – и пошел совсем другой отсчет времени. Поэтому не стесняйтесь признаваться в любви своей жене (или мужу), проявляя при этом фантазию и изобретательность.

Можно прятать своей любимой половине в карман (или органайзер) любовные записочки (можно с игривым содержанием). Можно позвонить на работу и сообщить о том, как вы его (ее) страстно хотите – прямо сейчас! Можно посылать бандерольки с бархатными сердечками или букеты с записками. В одном фильме муж будил свою жену-соню, посылая к ней рассылных с розами – по одному рассылному с розой каждые десять минут – девушке поневоле приходилось вставать, но так приятно! (Этот вариант, конечно, подойдет только очень состоятельной семье.)

Можно воспользоваться техническими новшествами и посылать друг другу на пейджер или по электронной почте сообщения типа: «Плакаю без тебя. Твоя мандаринка». А

можно встретиться в виртуальном пространстве чата и мило пообщаться или даже заняться виртуальной любовью, если хотите.

Мужьям можно посоветовать не забывать романтические привычки периода ухаживания и иногда позволять себе такие безумства, как, например, надписи на асфальте под окном: «Наташа, я тебя люблю!» (не повезло только жителям многоэтажек, где Наташ – сотня). Носите вашу любимую на руках, опровергая народную поговорку, что жених невесту носит на руках в день свадьбы, а она его – всю жизнь. И вообще, ведите себя так, будто ваша жена – это ваша любовница!

У вашей любви уже солидная история. Оживляйте время от времени свои воспоминания о прекрасных днях начала ваших чувств – это самая замечательная стадия всех отношений. Посещайте вместе памятные вам места – например скамейку, где вы так любили целоваться, подъезд, где прятались от дождя. У вас наверняка есть «ваш» фильм, который как-нибудь не вредно посмотреть еще раз. А мужа не должны пропускать случая заказать в ресторане песню, которая стала символом вашей любви, чтобы пригласить любимую на танец.

Не допускайте только упаднических настроений в связи с вашими воспоминаниями. Некоторым кажется, что раньше все было хорошо, а теперь, когда пропал былой жар, стало «не так». На самом деле люди склонны ошибаться, идентифицируя слово «любовь» только с его проявлениями перио-

да первой влюбленности. Настоящая любовь имеет свойство развиваться, принимая разные облики. И после пятидесяти лет брака многие супруги все еще влюблены друг в друга, и это даже более серьезное и глубокое чувство, чем то, что было вначале. Так что старайтесь не заикливаться на сравнении ваших приятных воспоминаний с серой действительностью – память человека обычно приукрашивает события. Лучше займитесь возвращением в себе любви, которая сильнее даже смерти, – а для этого необходимо хорошенько потрудиться.

Средств, которые превратят вашу любовь в прочное и долгое чувство, предостаточно, главное – относиться друг к другу и к вашему браку как можно внимательнее.

Помните, например, о том, что брак способствует тому, что люди, приобретая уверенность, что «теперь он (она) – мой (моя) и никуда от меня не денется», часто снижают требовательность к своему поведению, к своей внешности. Этого допускать ни в коем случае нельзя.

Заявления, что жена теряет всякую привлекательность для мужа – ходит при нем в халате и в «бигуди», уже набили всем оскомину. При этом мужья редко обращают внимание на свои растянутые трико и застиранные майки. Конечно, халатное отношение к своей внешности в присутствии супруга – вещь недопустимая.

Но обращает ли кто-нибудь внимание на то, что, кроме будничной одежды, существует и будничное отношение друг

к другу? Не ловили ли вы себя на мысли, что вы часто говорите те же самые слова в одних и тех же ситуациях, а некоторые жесты, которые должны быть жестами внимания, выполняете без чувств, автоматически? Не лучше ли отказаться от привычного поцелуя на прощанье, если в это время каждый из вас занят посторонними мыслями? Запомните, что именно эти заученные слова с одинаковой интонацией и автоматические жесты и создают тот бессмысленный фон, который мы называем буднями. Вкладывайте в каждый жест и каждое слово хоть капельку себя, и вы обязательно найдете отклик в душе другого.

Это были основные «нельзя», которые нужно запомнить всем, кто хочет в семейной жизни «не загнуться от скуки и выдержать полный штиль». Если же серый цвет начинает преобладать в палитре ваших взаимоотношений, нужно принимать активные меры для спасения вашей любви.

Как уже было сказано, будни – это то, что повторяется изо дня в день. Поэтому главным средством от угасания чувств является разнообразие. Принцип разнообразия касается всего – вашей внешности, вашего поведения, ваших привычек.

Понятно, что существуют люди с разным темпераментом и различными жизненными ориентирами. Одним необходимо чувство уверенности и надежности, что дается только постоянством, которое проявляется во всем. Другие же не мыслят своей жизни без постоянного движения и быстрой смены впечатлений. Для первого типа людей не характерно недо-

вольство бытовой стороной жизни, но они не способны и пронести свою страсть через всю жизнь.

Люди второго типа очень тяжело переносят замедленное течение жизни, их очень тяготит необходимость следовать повседневному ритуалу. Зато они не могут наскучить никому, даже собственному партнеру, потому что их единственное постоянное свойство – непостоянство.

Конечно, в каждом человеке в разной степени проявляется и тот, и другой тип. Если вы чувствуете, что вы становитесь медленными и скучными, возьмите себе на вооружение принцип изменчивого типа.

Посмотрите на себя со стороны – какие привычки и повадки хорошо изучены вашей второй половиной. Если это не связано с физиологическими особенностями вашего организма или моторной памятью, то вам не составит труда что-то поменять в себе.

В стремлении изменить ваш образ мысли вам поможет элементарное самообразование. Часто одной прочитанной серьезной книги достаточно, чтобы изменить ваше мировоззрение. Почаще меняйте также области читаемой вами литературы – если вы увлекались детективами, переходите на этические работы латинских философов, а если вы – сентиментальная женщина и не мыслите себя без книжных любовных романов, почитайте кибер-панк.

То же касается телепередач – сделайте над собой усилие и переключитесь с сериала на брейн-ринг (или с футбола –

на «Аншлаг»). Смена круга ваших интересов расширит ваш кругозор и, принеся вам новую пищу для размышлений, значительно пополнит количество тем для общения с вашим супругом.

Ничто так не преобразует человека, как смена образа жизни. Достаточно просто изменить хобби, и вы изменитесь сами и измените свое отношение к собственному браку. Попробуйте записаться в спортивный зал или найти себе какую-нибудь группу по интересам – обновленный круг общения позволит вам насытить себя новыми впечатлениями и поделиться ими с домашними.

Кстати, смена образа жизни – полезное занятие для обоих супругов, ведь ничто так не объединяет людей, как общие интересы. К тому же необходимо чаще совместно переживать необычные ситуации.

Привычная обстановка и окружение провоцируют нас на то, что мы ведем себя все время определенным образом, набивая оскомину у тех, кто нас видит ежедневно. Экстраординарная ситуация позволит проявиться тем вашим качествам и навыкам, которые до сей поры оставались не востребованными. Хорошей привычкой должно стать для вас проведение праздников и уик-эндов, вопреки распространенному мнению, вместе, но в совершенно неожиданных местах и экстремальных ситуациях.

Вы, наверное, помните, как в известном боевике «Крепкий орешек» перенесенная вместе беда сплотила семью, ко-

тору уже ничто, как казалось, не могло спасти. Конечно, у вас нет возможности ежедневно попадать в плен к международным террористам, но этого и не требуется. Сходите, например, в поход на байдарках или вместе займитесь альпинизмом – эти экстремальные занятия сплотят ваш союз и позволят вам лишний раз убедиться в том, что рядом с вами – самый достойный из людей. Даже просто пеший поход в лес принесет ощущение прелести новизны – а этого-то вам как раз и не хватает.

Экстремальную ситуацию можно легко соорудить и в домашних условиях. Не зря, наверное, женщины, которые хотят изменить свою судьбу, так любят делать ремонт и двигать мебель. Во-первых, это изменение мирного течения жизни, а во-вторых, средство заняться активными действиями по изменению своего окружения. Только будьте осторожны и взаимно вежливы. Ведь недаром некоторые говорят: хотите поссориться – поклейте вместе обои.

Изменяя качество и количество происходящих с вами событий, не забывайте о возможности внести сумятицу в повседневные дела – ведь от них никуда не деться. Для этого достаточно изменить их обычный порядок и время, в которое они всегда происходят. Скучно жить, если ты уже знаешь, что произойдет в следующий момент. Попробуйте нарушить как-нибудь привычный порядок вещей, например займитесь уборкой не в пятницу вечером, а в какое-нибудь другое время. Или же посещайте по выходным не старых

приятелей, а городской театр. И почаще меняйте свою обычную «культурную программу» – чаще посещайте незнакомые места, новых знакомых, меняйте привычные развлечения.

Изменение обычного расписания приема пищи не должно входить в список ваших инноваций – это святое. А вот разнообразить меню – жизненно необходимо. Даже если вы приготовили банальные макароны, просто изобретите к ним какой-нибудь соус с фантастическим названием и пряным вкусом – ваш ужин ничем не будет отличаться от праздничного. Только, опять же, не переборщите с кулинарными экспериментами, ведь на мужчин не угодишь: услышите от него потом заявление, что он хочет «нормальную, человеческую котлету за 12 копеек».

Мужьям бы тоже не мешало иногда поколдовать на кухне, говорят, у них это лучше получается. И меняться обязанностями по дому – тоже занятие интересное и полезное для внесения разнообразия.

Очень часто причиной охлаждения друг к другу служит то, что супруги долгое время просто «варятся в собственном соку» – проводят все свободное время дома, видят только друг друга и постепенно теряют желание общаться. Побольше бывайте на людях. Во-первых, это лишний повод убедиться, что ваша женитьба – самый удачный шаг в вашей жизни (как все восхищаются этим сокровищем, которое принадлежит вам!). Во-вторых, новые люди – возможность

расширить круг полезного и интересного общения, которая позволит вам приобрести новые впечатления. К тому же, находясь в обществе, мы начинаем играть новые социальные роли, меняясь в глазах окружающих, в том числе в глазах вашей половины. Только постарайтесь не давать повода для ревности. Ревность, конечно, от скуки избавит, но польза от этого для вашего брака весьма сомнительная.

Если условия вашей жизни изменить нелегко (да и праздник каждый день – не праздник), меняйтесь сами. Здесь проще всего капризным женщинам – они меняются, как погода в сентябре. Не за это ли их так любят мужчины? Не нужно, конечно, доводить мужа до белого каления постоянными перепадами настроения. Однако совершать неожиданные необоснованные поступки вы себе можете позволить, конечно, в тех пределах, которые не вредят вашему семейному счастью.

Древние говорили: только женщины и дети могут быть беспечны, мужчина же себе этого позволить не может. Поэтому удивлять свою супругу истериками и внезапными исчезновениями в неизвестном направлении вряд ли вам к лицу. А вот делать жене сюрпризы – это всегда хорошо. Будь это покупка каких-нибудь безделушек или цветов – просто так, или же решение поехать на море, а не на дачу к родителям, как предполагалось, – вы можете быть уверены в успехе.

А вот женщинам с сюрпризами нужно быть осмотрительнее – часто мужчины их (сюрпризы) недолюбливают: само

это слово вызывает у мужчины неприятное чувство неуверенности в себе – не все, оказывается, у него под контролем. Особенно осторожно нужно относиться к его чувству собственности и территориальной независимости. Ни в коем случае, например, не приглашайте на ужин друзей, если он любит в это время посмотреть последние новости с бутылкой пива – иначе бурчанию и недовольству не будет конца.

Женщины могут себе позволить, в отличие от мужчин, поиграть немножко с «зеленоглазым чудищем» – ревностью. Вы знаете, что в мужчинах очень силен инстинкт охотника – догнать и завладеть. Вас он уже окончательно «догнал», он уже «завладел» вами – сильнее некуда. Поэтому вы постепенно теряете для него актуальность. Иногда для мужчины верно утверждение – если ты, кроме меня, никому не нравишься, то мне ты не нравишься тоже.

Конечно, изменять мужу – совершенно недостойное занятие. Однако можно «изменить», не изменяя. Начните окружать себя ореолом загадочности и таинственности. При телефонном звонке бросайтесь к аппарату сломя голову, крича: «Я сама возьму!» Оживленно разговаривайте с подружкой на кухне (желательно, чтобы смысл вашей беседы не был ясен для тех, кто находится в других комнатах), а когда он войдет налить себе чайку, резко умолкните.

Одновременно начните тщательно заботиться о своей внешности и постоянно расспрашивайте мужа о том, какие фасоны блузок больше всего нравятся мужчинам. Однажды

явитесь домой с букетом цветов и довольной улыбкой. На вопрос о том, где вы взяли «этот веник», произнесите: «Купила» – так, чтобы он понял – пропала его бедная голова! При всем при этом, в остальном ваше поведение должно быть настолько безупречным, чтобы все сыскные агентства мира не смогли добыть и самой маленькой компрометирующей вас улики. Вот увидите – его интерес к вам возрастет моментально. Если только ваш муж – не Отелло, держите его всегда в хорошей эмоциональной форме, как охотничьего пса.

Мужчинам же с ревностью экспериментировать не советую. Вряд ли вы добьетесь от своей жены чего-нибудь, кроме слез или злости. Женщина не охотник по натуре, а, скорее, жертва (к девочкам-эмансипе это не относится). Поэтому при первых подозрениях она почувствует себя покинутой и несчастной.

Охота к перемене имиджа

Привлечь к себе внимание и вызвать интерес можно, также меняясь внешне. Это – наиболее простой и наиболее действенный способ повысить собственную привлекательность в глазах партнера.

Легче всего даются эксперименты с внешностью, конечно же, прекрасной половине человечества. Хорошо, если вы знаете все возможности своей внешности и умеете их наиболее полно использовать.

Иногда достаточно отказаться от традиционной для вас прически – даже если вы к ней привыкли – и вы преобразитесь до неузнаваемости. Потрясите воображение вашего мужа и ваших знакомых, постригитесь под мальчика (если у вас были длинные волосы) или, наоборот, смените строгое каре на легкомысленные кудряшки. Особенно сильный эффект оказывают эксперименты с цветом волос. Попробуйте преобразаться из белокурого ангела в роковую брюнетку или огненно-рыжую блудницу – вы увидите, что эти метаморфозы позволят вашему мужу ощутить себя обладателем гарема.

Можно также посоветовать вам иногда менять свой имидж. Это возможно без полной смены вашего гардероба. Устройте себе как-нибудь «профилактический день»: запирайтесь наедине с вашим бельевым шкафом, шляпными коробками и большим зеркалом и поэкспериментируйте. Пере-

мерьте все ваши вещи, даже те, которым вы давно дали отставку. Сочетая их всеми мыслимыми и немыслимыми способами, вы обязательно найдете то сочетание, которое вам раньше и в голову не приходило и которое изменит вас до неузнаваемости. Дополните свой образ подходящими аксессуарами, подберите макияж (даже накрашившись новой губной помадой, вы будете выглядеть по-новому) – и результат будет ошеломительным.

Вы, наверное, замечали, что наша одежда очень влияет на нашу манеру держаться и на наш стиль поведения. Если на вас джинсы и маечка, вы чувствуете себя энергичной и раскованной, ваши движения стремительны и легки. Платьице с рюшечками провоцирует вас хлопать ресницами и наивно улыбаться. А декольтированное платье и туфли на шпильках не мыслимы без томности светской львицы. Возьмите стильную одежду себе в помощники – пусть она позволит вам изменить своим привычкам!

Внимательно относитесь к домашней одежде. Появляясь перед мужем в одном и том же халате, вы вскоре просто сольетесь для него с интерьером. В вашем гардеробе наверняка есть вещи, которые вы уже вряд ли наденете «в люди». Немного фантазии – и вы сможете составлять из них удобные и красивые домашние ансамбли. Не пренебрегайте покупать различные «неглиже» и «пеньюары» – пусть утро всегда проходит в роскоши и неге. Вы должны быть хороши всегда!

От пресловутых бигуди, которые уже стали символом

неряшливой жены, но без которых трудно обойтись, вас спасет знание небольших хитростей. Например, накрутитесь с утра, смазав предварительно волосы гелем, муссом или сбрызнув лаком. Подержите волосы на бигуди 20–30 минут или посушите их феном. Или же, если ваши волосы достаточно длинны, просто соберите их высоко в хвост на макушке и накрутите локоны на бигуди. После этого обмотайте полученную «шишку» цветным платком – получится вполне приличная прическа, с которой не стыдно на люди показаться и удобно спать.

Кстати, на что похоже ваше нижнее белье? Не считаете ли вы необязательным обновлять ваш интимный гардероб, покупая те модели, которые повысят вашу привлекательность? Совершенно понятно, что невозможно все время ходить в атласных трусиках с веревочкой на попке – это неудобно. Но не забывайте о существовании хлопчатобумажных моделей в спортивном и молодежном стиле, которые тоже «очень даже ничего». И обратите внимание на то, в чем вы спите. Надеемся, что это не фланелевая ночнушка с рюшками, подаренная вашей любимой бабушкой. Голиком спать – тоже не выход. Можете спровоцировать пресыщение вашим телом, а это – просто катастрофа. Купите себе что-нибудь игривое и приятное на ощупь – чтобы на вас было приятно посмотреть и хотелось вас потрогать.

И не забывайте всегда следить за собой. Часто бывает так, что девушка до брака изнуряет себя диетами и не пропуска-

кает ни одной тренировки в спортзале, а выйдет замуж – и распускается. Нельзя позволять, чтобы ваш муж, женившись на хрупкой газели, через год получал расплывшийся пончик. Не думаю, что много найдется мужчин, способных на подвиг любви в таких условиях.

Мужчинам изменить внешность немного сложнее – они более консервативны. Но и сильному полу не нужно забывать о том, что при всей духовности женской любви образ сексуального мужчины не оставляет дам равнодушными. Не нужно пренебрегать возможностью заняться своей внешностью и своим имиджем, благо современная косметология и модная индустрия предоставляют вам такую возможность.

Знаете ли вы, что по социологическим опросам женщины мира поставили русских мужчин на одно из последних мест? А все почему? Потому что в нашей стране не принято женатому мужчине следить за собой. Вот и ходят наши дорогие мужья после двадцати пяти лет уже с брюшком, мешками под глазами и громко чавкают за едой. Не нужно думать, что ваша жена будет вами восхищаться, если вы станете похожи на бочонок с пивом. Не пренебрегайте спортом – хотя бы с полсотни отжиманий по утрам, теннис (большой, конечно), футбол по выходным с друзьями – и вы поспорите в привлекательности с любым латиноамериканским мачо. Если вы сложены, как атлет, на вас будет отлично смотреться любая одежда, выгодно обрисовывающая ваши красивые мышцы, – а это непременно сделает вас предметом сильней-

шей гордости и обожания для вашей жены.

Что касается обновления стиля, то в этом вам может помочь пара покупок в модном магазине. Конечно, на работе вы должны быть верхом элегантности. Но в свободное время не обязательно носить костюм. Попробуйте одеваться в джинсы – это универсальная одежда для всех возрастов и типов внешности. К тому же джинсы всегда считались очень сексуальными. Если вы достаточно смелы, можете поэкспериментировать с одеждой «унисекс» или в стиле «милитари».

Не бойтесь разнообразить свой гардероб остромодными вещами – это только пойдет на пользу вашему браку. Известен случай, как одна молодая пара посещала магазин мужской одежды и жена порекомендовала мужу померить футболку в обтяжку и модные мешковатые штаны с накладными карманами. По словам девушки, когда она увидела своего любимого в новой одежде, то обомлела – он стал совсем другим человеком! «Я не смогла удержаться, и мы занялись сексом прямо в примерочной кабинке», – призналась она.

Не забывайте почаще навещать парикмахерскую и почаще менять мастера – новая стрижка также поможет вам измениться. Поэкспериментируйте с растительностью на лице – отпустите усы, если, конечно, это вам идет. Главное – будьте внимательны к реакции вашей супруги.

Кстати, не забывайте в пору поисков нового образа уделять максимум внимания своей второй половине. Суще-

ет убеждение, что если человек вдруг начал ухаживать за собой с особой тщательностью, изменил свою внешность или привычки, значит, он всерьез намеревается начать новый роман (в особенности это касается мужчин) – завести интрижку на стороне или совсем сменить спутника жизни. Сделайте все, чтобы ваша жена (или муж) ни на минуту не усомнились, что ваше стремление быть привлекательнее имеет целью очаровывать только ее (или его). Только желание влюбить в себя снова того, кто и так принадлежит вам, достойно быть мотивом к вашему стремлению продлить «медовый месяц» на всю жизнь.

Уйти, чтобы остаться

Иногда действительно бывает так, что вы просто устали друг от друга. Ни один, даже самый дорогой нам человек, не может всегда вызывать у нас радость своим постоянным присутствием. Если вы замечаете, что раздражаете друг друга и огрызаетесь без всяких видимых причин, возможно, вам следует задуматься над тем, чтобы немного друг от друга отдохнуть.

Самым доступным средством избавиться от необходимости постоянно наблюдать друг друга – возможность чаще находиться в разных комнатах. Очень хорошо, если вас не мучит квартирный вопрос и вы можете отвести каждому члену семьи отдельную комнату. Если у жены есть будуар, а у супруга – кабинет и встречаются они только за обедом, скуки совместного существования можно в некоторой степени избежать.

Кстати, совсем не обязательно все время спать вместе. Если вы будете навещать друг друга ночью, изнемогая от желания предаться любовным играм, а не слушать храп и не видеть опухшее сонное лицо, вероятно, вы будете воспринимать вашу сексуальную жизнь как ежедневный праздник.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.