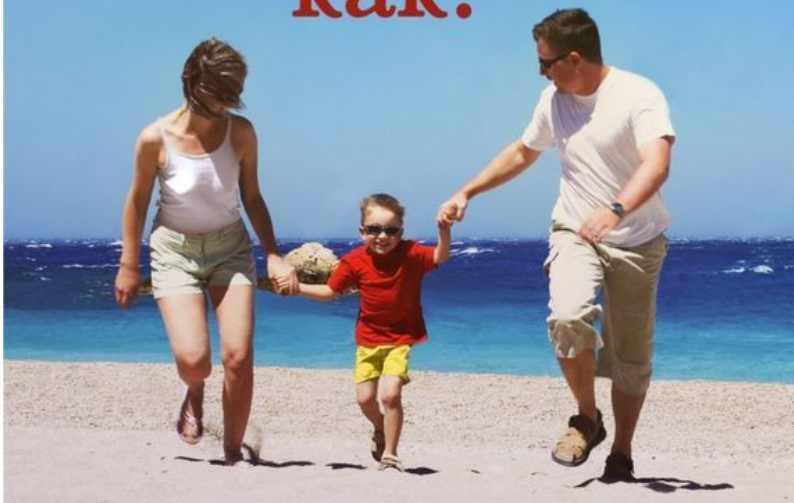


Диана Романовская

Отдых без посредников как?



гид современных путешественников

Диана Романовская

Отдых без посредников. Как?

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9360511
ISBN 978-5-4474-0682-0*

Аннотация

Что нам нужно для организации хорошего отпуска? Понимание того, что мы хотим от отдыха, свободное время и бюджет. Эта книга – гид по планированию самостоятельных путешествий. Она поможет вам определить пожелания каждого члена семьи, ответив всего на 5 вопросов, а описанные приемы позволят отдохнуть качественнее и до 70 % дешевле. Здесь вы найдете ответы на многочисленные «что», «где» и «как» при планировании поездок и вдохновитесь на новые приключения.

Содержание

Введение	6
Шаг 1. Планируем	10
Глава 1. Шаблонный турпакет – враг классного отдыха: шьем поездку по своим меркам	10
Стандартный набор против оригинального	10
Отдых должен быть скроен по вашей фигуре	12
Киллера вызывали?	13
Конформизм и хороший отдых несовместимы	13
Лень делает любое дело трудным	14
Страх ограничивает возможности	17
Глава 2. Сбрасываем покрывало: ваше Хочу знает главный секрет, спросите его. Анкета	19
Поговорите с собой по душам	19
Ваше Хочу против Хочу любимых людей:	20
Анкета желаний – главный помощник в планировании	22
Идеальный отдых. Как я хочу отдыхать?	24
Идеальное жилье. Где я хочу жить?	28
Идеальная еда. Что я хочу есть?	30
Идеальный транспорт. Как я хочу	31

добираться к месту отдыха?

Достопримечательности

33

Конец ознакомительного фрагмента.

34

Отдых без посредников. Как? Диана Романовская

*Близкому и дорогому человеку, который очень
любил путешествовать.*

© Диана Романовская, 2015

© Диана Романовская, дизайн обложки, 2015

© Диана Романовская, иллюстрации, 2015

Корректор Людмила Костюкевич

Создано в интеллектуальной издательской системе
Ridero.ru

Введение

Кто не умеет отдыхать, тот не может и хорошо работать.

Китайская поговорка

Люди, которые не могут найти время для отдыха, рано или поздно будут обязаны найти время для болезни.

Джон Ванамейкер

Нет ничего более полезного для нервов, чем побывать там, где никогда не был.

Анна Ахматова

– Ну не могу я все бросить и уехать с ним на Бали!

Наташа уже в десятый раз терла правый глаз, пытаясь избавиться от попавшей в него туши. И что они в этот «Макс-фактор» добавляют? Тушь и слезы – это адская смесь! Глаза разъедает!

Она отложила недоеденный пончик, встала из-за стола и перевернула одну за другой шкворчащие котлеты.

– Пойду умоюсь!

Я вздохнула, кивнула и растянула губы в улыбке. Ну совсем как дети!

– Он мне говорит: «Фриланс»! Представляешь?! Типа... – Наташины слова заглушил звук спускаемой воды. – В

гамаче, под пальмами. Ага! А Юлька как? Он подумал? Как я буду жить с трехлетним ребенком в хижине на песке?

– Не в хижине, а в доме. Со всеми удобствами, между прочим, – послышался из коридора голос Вадима.

Зазвенели плюхнувшиеся на полку ключи, и из-за двери выглянула взъерошенная голова.

– Ты представляешь, я женщине пожить в раю предлагаю! А она упирается. Ну не понимаю я этих женщин.

Я молча развела руками. Рай – это как-то сложно... У каждого свое представление о рае. В том-то и загвоздка.

Именно здесь, на кухне друзей, мне пришла в голову идея этой книги.

Знакомьтесь, семейная пара – Наташа и Вадим. Наташа – графический дизайнер, работает в известном рекламном агентстве. Творческая, активная, веселая. Жить не может без общения и без общества. Обожает свою работу в том числе и за то, что всегда есть с кем поболтать и обсудить последние новости.

Вадим тоже дизайнер. Два года назад «ушел в самостоятельное плавание» и работает как фрилансер. Занимается промышленным дизайном. Творить любит в тишине, когда никто и ничто не отвлекает. Вдохновляется путешествиями, новыми местами, интересными людьми. В душе – искатель приключений.

Мир, дружба, веселье – это про них. До последнего момента, пока не вышло серьезное разногласие и ситуация не

зашла в тупик. Вадим хочет с семьей уехать на Бали, пожить там полгода-год, потом переехать в Таиланд, потом еще куда-нибудь. Его план – работать по очереди. Первую половину дня один смотрит за дочкой, другой работает, потом – наоборот. По мере необходимости пользоваться услугами няни. Наташу такая перспектива не устраивает. Она другая. Она хочет строить карьеру, новую квартиру и будущее дочери. Уже сейчас малышка по самую макушку в многочисленных занятиях музыкой, хореографией, английским.

Страсть к дизайну ребят объединила, а вот разница в жизненных подходах угрожающе нависла над их семейной жизнью. Никто не хотел уступать. Каждый боролся за свое счастье. И это правильно. Если бы один полностью принял условия другого и поступился собственными желаниями, была бы катастрофа. Что может быть хуже подавленного, несчастного и неудовлетворенного партнера? А потакание чужим желаниям без учета своих – прямой путь к краху семейной идиллии.

В нашей ситуации счастье все же случилось и компромисс был найден: договорились не переезжать на острова и не оставлять привычного уклада жизни. Но при этом кардинально изменить свой отдых: путешествовать часто, разнообразно и короткими отрезками.

Ребята отказались от традиционного отдыха. Пакеты от турфирм с чартерными самолетами, отелями «все включено» и стандартными экскурсиями остались в далеком про-

шлом. Сейчас они проводят свободное время интересней, значительно дешевле и качественнее. Они стали участниками программы дома по обмену и во многих городах останавливаются бесплатно. И именно благодаря такому решению в их доме поселилось вдохновение. Это видно – стоит переступить порог. Оно – двигатель их успехов и в профессиональной жизни. Вадим осуществил свою давнюю мечту и открыл дизайн-студию. Список влиятельных заказчиков подтверждает, что дела быстро идут в гору. Наташа – начальник направления. Юля растет очень развитой, общительной и способной девочкой. А в перерывах между замечательным отдыхом и любимой работой Вадим и Наташа трудятся еще над одной важной задачей: четвертым членом их семьи.

Шаг 1. Планируем

*Чтобы не попасть в капкан,
Чтобы в темноте не заблудиться,
Чтобы никогда с пути не сбиться,
Чтобы в нужном месте приземлиться,
приводниться, —
Начерти на карте план.
Владимир Высоцкий*

Глава 1. Шаблонный турпакет – враг классного отдыха: шьем поездку по своим меркам

Стандартный набор против оригинального

Купить готовый тур со стандартным набором для отдыха легко. Всего-то нужно прийти в турагентство, выбрать из двух-трех предложенных оператором вариантов, заплатить деньги и зачеркивать даты в календаре. И именно эта легкость дарит иллюзию удобства. И экономии, если мы выбираем раннее бронирование. Оператор сам заботится о нашем

перелете, трансфере, проживании и экскурсиях. А нам остается только расслабляться и наслаждаться отпуском. Но что получается на самом деле? Мы живем в плохоньких номерах, едим среднюю еду, ездим на скучные экскурсии. И сильно переплачиваем. Потому что цена не соответствует качеству. И это еще если все идет хорошо. Но бывают случаи, когда агентство оказывается недобросовестным, «забывает» перевести деньги и место отдыха для туриста превращается в поле битвы за свои права.

Если вы организуете отдых сами, то:

- собираете свой персональный набор, основанный на том, что вы любите, чего ждете, что хотите от отдыха;
- контролируете, что ваши деньги уходят по назначению;
- получаете гарантии, что вы будете жить именно там и именно так, как планировали;
- значительно экономите.

Первый раз вам придется потратить определенное время на организацию самостоятельного путешествия. Затем все пойдет намного легче. А эта книга станет вашим гидом и советчиком, покажет, в каком направлении двигаться, и поможет сделать все быстро и правильно.

Хотите получить отдых своей мечты – организуйте его сами!

Отдых должен быть скроен по вашей фигуре

Нашему организму, чтобы жить, нужны воздух, вода и еда. Также сильно он нуждается и в нагрузках и в расслаблении. Без физических и умственных нагрузок организм чахнет, хиреет и ржавеет. А без расслабления может сломаться. Лопнуть, как тетива натянутого лука. Поэтому очень важно чередовать работу и отдых.

Но! Нам нужен не просто отдых, а хороший отдых. Сон должен быть крепким, здоровым и, как минимум, без кошмаров. Тогда мы просыпаемся бодрыми, полными сил и энергии. Выходные должны проходить наполнено и разнообразно. Так мы получаем заряд на следующую рабочую неделю. А отпуск должен быть насыщенным, интересным и вдохновляющим.

Когда придет время определяться со следующим отпуском, первым делом задайтесь вопросом: какой отдых хочу я, что хорошо именно для меня? Не для соседки тети Клавы, которая отлично расслабляется, пропалывая грядки с огурцами на даче. И не для брата Паши, который считает раем на земле турецкий отель с его первой линией, обильной едой и «халявной» выпивкой. И не для редактора глянцевого журнала, которая восхваляет последние тренды в пляжном отдыхе и модные для отпуска места. А именно для вас.

Вы индивидуальны и у вас свои ожидания от райского отдыха. Узнайте их.

Киллера вызывали?

Они способны убить любой отдых. Они подкрадываются незаметно и завладевают нашим сознанием. Они маскируются под добрых тетушек, которые пекутся о нашем благополучии. Они постоянно нашептывают: «Лучше повалейся и ничего не делай... Не напрягайся, пусть думают другие... Не ищи приключений на свою голову, иди проторенной дорожкой...». Некоторых из них мы получаем с генами, другими нас награждает окружение. Вот они, знакомьтесь: три убийцы хорошего отдыха. Конформизм. Лень. Страх.

Конформизм и хороший отдых несовместимы

Хитрый и коварный конформизм. С одной стороны маскируется под бесконфликтность, с другой – под умение прислушиваться к окружающим. А на самом деле культивирует бесхребетность. Вы наступаете на горло собственной песне и принимаете чужие желания под видом своих. И, как результат, – разочарование.

Если вы регулярно игнорируете свои интересы, то в «награду» получите неудовлетворенность. Какое-то время небо

будет безоблачным и вам даже будет казаться, что все хорошо. Но в глубине души будет зреть буря, которая обязательно разразится. То же самое случится с теми, кто подстроился под ваши желания без учета своих.

Что может случиться, когда собственные интересы стоят не на первом месте, отлично показано в фильме «Сбежавшая невеста». С каждым новым женихом героиня Джулии Робертс меняет свои вкусы в еде и отдыхе. Но обманывать себя ей удастся только до определенного момента. Потом сдадут нервы и все идет наперекосяк.

Всегда важно знать, что именно вы хотите съесть, как желаете развлекаться, где мечтаете побывать, и помнить о своих интересах, особенно при планировании отдыха. И также важно учитывать пожелания, вкусы и ожидания тех, кто поедет отдыхать вместе с вами. Разобраться во всем этом вам поможет анкета, которая предложена во второй главе.

Лень делает любое дело трудным

Большинство людей стараются не тратить свои время и силы на планирование отдыха. Этим грешили и мы с мужем в начале семейной жизни.

Я: «Давай поедem летом на море».

Муж: «Хорошо».

Я: «Куда поедem?»

Муж: «Не знаю».

Я: «Наверное, в Турцию».

Муж: «Оййй. Она мне так надоела».

Я: «А какие у нас еще варианты?»

Муж: «Надо позвонить в агентство (туристическое), узнать».

Через неделю.

Я: «В агентстве менеджер сказала, что за такой бюджет только Турция и Египет».

Муж: «Ухх, ни фиги себе, какой же бюджет им нужен?!»

Я: «Хочешь, сам звони, узнавай».

Муж (минуту подумав): «Ладно, поехали в Турцию. Займись только этим сама».

И что по итогу? Се ля ви. Впечатления от отдыха испаряются также быстро, как островки снега под апрельским солнцем. Через неделю от поездки остаются только фотографии. А про вдохновение и говорить не стоит. Вряд ли может вдохновить пробежка «для галочки» по заезженным достопримечательностям с толпами других туристов. И получается как после ужина в дорогом ресторане с экспериментальной кухней. Вроде бы что-то съели, но ощущение, что только попробовали, а основное блюдо еще впереди. А это и было основное блюдо. А чтобы нормально поесть уже ни денег, ни времени не осталось. Вкус блюда не поняли, зато счет запомним надолго.

Один мой приятель не понимает, почему он должен напрягаться по поводу отдыха. Ведь это же ОТДЫХ. Какое пла-

нирование?! Мне хватает планирований на работе! Он считает достаточным отнести деньги в турагентство и получить путевку. Ведь они там сидят, чтобы брать на себя заботы о его отпуске. И при этом он часто недоволен своим отдыхом. И отель не такой, как обещали, и еда однообразная, и экскурсии скучные. Но свои впечатления он никак не связывает со способом организации отпуска. А стоило бы.

Я поняла, что что-то не так, когда от трехдневной поездки в Варшаву получила больше удовольствия, чем от двухнедельного отдыха в Турции. В первом случае был переезд на машине по довольно скучной местности, очередь на границе, трехзвездочный отель в спальном районе, прогулки по городу, езда на трамвае, ливень, кафе, зоопарк...

Во втором случае: четырехзвездочный отель, море, солнце, пляж, шведский стол, анимация (местами смешная, местами наивная), осмотр достопримечательностей (с совершенно бесплатной экскурсией в главную: магазин кожи и меха) и никаких забот.

И вот тут-то я поняла: «Никаких забот!» За меня все решили! Как за грудничка. Мне составили расписание. Но я не хочу такого отдыха! И дальше, методом проб и ошибок, мы начали улучшать качество своего отдыха. И даже последующий отпуск в Турции смогли разнообразить так, что получили от него удовольствие и вдохновение.

Планирование отдыха – это совсем не сложно, не нудно, напротив – это очень увлекательно. А в награду от хорошо

организованного отпуска вы получите массу впечатлений, заряд бодрости и вдохновения. Это поможет эффективнее работать и, как следствие, лучше зарабатывать, и позволить себе в следующий раз потратить на отдых больше.

Страх ограничивает возможности

Человеку свойственно бояться того, с чем он раньше не сталкивался. Только бояться все по-разному. Одни опасаются, но продолжают с любопытством заглядывать в окна странного дома. А вдруг там есть что-то интересное. С другими случается панический припадок, и они с криком убегают, не имея ни малейшего шанса узнать, что же это был за дом. А там лежит гора золота. Заходи, бери. И никакого дракона.

Гора золота для путешественника – это яркие, интересные, неожиданные сочетания красок на его будничной пастельной палитре. Это масса положительных эмоций. Это новые впечатления. А кто боится, тот обязательно все это пропустит.

Чтобы победить страх перед новым местом, новым маршрутом или новым блюдом, надо просто побольше о них узнать. В эпоху Интернета это сделать очень просто. Есть обзоры, форумы, отзывы. Если у вас возникают сомнения – разрешайте их. Когда я планирую отдых и у меня появляется какой-либо вопрос, я стараюсь найти на него ответ. На-

пример, если я нахожу жилье, где мы хотим остановиться, но у меня есть сомнения: а вдруг там нет этого и этого, а без этого я никак, – я пишу владельцу. И всегда получаю ответ. А потом принимаю решение о бронировании.

Когда наш ребенок был совсем маленький, у меня было много дополнительных требований к жилью. Особенно это касалось кухни. Например, когда мы ехали отдыхать во французские Альпы, малыш ел только измельченные супы. Дома я их делала в блендере. И вот я написала запрос владельцу шале. Он ответил: блендера нет и нет возможности его установить. Но дом был очень уж хороший. И тогда я взяла с собой ситечко и бабушкиным методом перетирала еду. Оно не заняло много места в чемодане, зато решило проблему. И меня не атаковали страхи, чем же я буду кормить ребенка, если у нас не будет блендера. В результате, когда я туда ехала, все мои волнения прошли, потому что я заранее получила всю нужную информацию.

Глава 2. Сбрасываем покрывало: ваше Хочу знает главный секрет, спросите его. Анкета

Поговорите с собой по душам

Давайте на несколько минут вернемся в босоное детство. В беззаботное, счастливое и полностью зависимое от взрослых время. Скажем, в три года. В этом возрасте мы ничего не знали о жизни, но абсолютно точно понимали, чего от нее хотим: игрушку, шоколадку, плескаться в луже, ковыряться в грязи, съезжать вниз головой с горки. Хочу всегда было впереди и руководило нашими поступками. Мы слушались его, любили его, дружили с ним. И практически всегда добивались того, чего желали. Просьбами, нытьем, плачем, подхалимажем, настойчивостью. Получив то, о чем просили, мы были счастливы.

Но прошло всего несколько лет, и мы встали на тропу взросления. Начали учиться себя ограничивать. Делать так, как нам говорили взрослые: скрывать свои желания, быть скромнее, терпеть, не просить. Годы тренировок дали свои результаты, и к 16 годам мы уже только изредка обращали внимание на свое Хочу и советовались с ним. А став взрос-

лыми, мы соорудили подвал и посадили Хочу туда. Мы его не слышим и не хотим вспоминать. А Хочу живет в нас, чтобы помогать быть счастливыми.

Я предлагаю заглянуть внутрь себя и спросить свое Хочу, что ему на самом деле нужно. Что вы любите, о чем мечтаете, чего ждете, что делает вас счастливыми, что заставляет ваши глаза гореть. Спросите, запомните и руководствуйтесь этой важной информацией при организации своего отдыха. А анкета поможет вам узнать себя лучше.

Ваше Хочу против Хочу любимых людей: ищем компромиссы

Мы у себя не одни. Еще есть семья, друзья, их интересы и желания. И это надо учитывать при планировании совместного отдыха. Попросите всех, кто едет с вами отдыхать, заполнить анкету. Если ваши желания и интересы не совпадают и даже противоречат друг другу – не пугайтесь. Мы все разные, но это не мешает нам хорошо проводить время вместе.

Не заставляйте других делать то, что им неинтересно, и сами не растворяйтесь в чужих желаниях. Когда вы наслаждаетесь, например, балетом, а ваш любимый человек сидит с несчастным видом обреченного на муки – это большая ложка дегтя в бочке меда. Так что определитесь с желаниями

близких людей и не портите свои бочки с медом.

Почти всегда можно найти способ заняться тем, что любишь, без ущерба для остальных. Лучший способ – договариваться. И делать это так, чтобы выиграли все. Компромисс – это сильный инструмент, особенно, если вы знаете, что предложить и из каких вариантов выбрать. Одно дело, когда мне муж говорит: «На выходные мы компанией едем на рыбалку» (а я не люблю рыбалку). И другое: «На выходные поедem на рыбалку. Мы с детьми будем ловить рыбу, а вы с мамами идите в спа».

Сегодня мы ужинаем в твоём ресторане, завтра в моём. Или. Я в баре смотрю футбол, а ты идешь с ребенком на детскую площадку. А завтра я с ребенком иду в кино, а ты идешь на массаж. Или. Сейчас ты читаешь у бассейна, а я плаваю с малышом, потом я сплю у бассейна, а ты играешь с ребенком.

Но от чего я хочу еще раз предостеречь – от конформизма. Это оружие замедленного действия. Подстраиваясь под желания других и даже убеждая себя, что это и ваши желания тоже, вы обманываетесь. А результат не заставит долго ждать: он выразится в плохом настроении, раздражении и неудовлетворенностью жизнью.

Анкета желаний – главный помощник в планировании

Итак, зачем нужно заполнять анкету:

- чтобы понять, какой отдых действительно хотите вы;
- чтобы понять, какой отдых на самом деле хотят ваши близкие;
- чтобы увидеть, насколько далеко вы находитесь друг от друга в своих желаниях.

Большинство людей (если вы не в их числе, вы – счастливчик) отдыхает так, как им диктуют привычки, примеры друзей и знакомых, рекламные проспекты и менеджеры туристических компаний. И при огромном количестве возможностей мы идем одной заезженной дорогой. В результате и наши будни, и наш отдых превращаются в день сурка, когда вчера похоже на завтра, а двухнедельный отдых этим летом копия двухнедельного отдыха прошлым летом. А через неделю после такого отпуска ощущение, что его и вообще не было. И снова по кругу – усталость, неудовлетворенность и меланхолия.

Благодаря анкете вы поймете, чего на самом деле хотите и что ждете от отдыха. Анкета состоит из пяти пунктов. В каждом пункте по одному вопросу. Как я хочу отдыхать? Где я хочу жить? Как я хочу питаться? Как я хочу добираться к месту отдыха? Что я хочу посмотреть?

Это ключевые вопросы при планировании отпуска.

Под каждым вопросом изображен круг, разделенный на четыре сектора. В каждом секторе – варианты. Найдите тот сектор, который вам ближе.

Заполняйте анкету не спеша, получая от процесса удовольствие, можно за чашкой чая или бокалом вина. Сядьте поудобнее, расслабьтесь, вспомните приятные моменты из вашей жизни. Потом посмотрите на круг. Где ваше место? Подумайте, от чего вы получаете большее удовольствие? Что вас вдохновляет, заряжает энергией, заставляет улыбаться?

Теперь возьмите лист бумаги и ручку. Нарисуйте круг и разделите его на четыре части. И отметьте себя в нужном секторе. Поставьте жирную точку и напишите свое имя. Если вам близко несколько секторов – отмечайтесь в каждом. Если что-то вызывает в вас негатив, вы это не любите, категорически не приемлете, не хотите – в этом секторе ставьте крестик и пишите свое имя. Не забудьте каждый круг подписать.

Когда вы заполните анкету, передайте ее вашим близким. Или заполните за них. Важно всем отмечаться на одних и тех же листах.

Результат будет виден сразу. Что вы любите, чего хотите и насколько далеко стоите друг от друга. Даже если вы на разных полюсах, это вряд ли проблема. Не нужно любить одно и то же, иметь одинаковые увлечения, хобби, чтобы получать удовольствие от совместного отдыха. Разные вкусы усложня-

ют жизнь только в том случае, если вы не знаете, что именно хочет другой человек и чего он ждет. Анкета поможет вам узнать это. А дальше – дело техники.

Идеальный отдых. Как я хочу отдыхать?

Для начала отвечаем на вопросы: что для меня идеальный отдых? какой он? вы любите знакомиться с новыми людьми, общаться, вкусно есть и пить? а может, предпочитаете читать, размышлять, строить планы? или заниматься спортом, осматривать достопримечательности, узнавать новое? а может на отдыхе вы хотите ходить на вечеринки, танцевать на дискотеках, веселиться?

Найдите свое место в одном из четырех секторов. А затем повторите то же самое для каждого члена своей компании.

как я хочу отдохнуть

4 люблю активный
уединенный
отдых



заниматься спортом, исследовать,
узнавать новое, не зависеть от
желаний и настроения других

1 люблю отдыхать
активно, шумно,
весело



развлекаться, ходить на вечеринки,
заводить новых друзей, активно
участвовать в окружающей жизни

3 люблю отдыхать
уединенно и никуда
не спешить



отсыпаться, загорать, читать,
писать, мечтать, строить
планы, размышлять

2 люблю неспешный
душевный отдых
в хорошей компании



люблю хорошее застолье,
общаться за бокалом
вина, обсуждать,
ходить в гости

Анкета. Идеальный отдых

Для примера возьмем семью из трех человек. Папу, маму и ребенка. Находим место каждого.

как я хочу отдыхать



Анкета. Пример № 1

Папа, мама и ребенок оказались в одном секторе. Это здорово! Очень облегчает планирование, если вкусы, предпочтения и ожидания всех членов компании совпадают. Понятно, что в этом случае нужно ехать туда, где бурлит жизнь,

есть что посмотреть, с кем пообщаться, куда пойти.

А если нет? Если семья в разных секторах?



Анкета. Пример № 2

Предположим, что наш папа, который обычно находится

в первом секторе, этим летом «переместился» в третий. У него изменились потребности. Именно во время этого летнего отдыха папа хочет уединения. Он писатель. И очень надеется дописать роман, концовка в котором отчаянно буксует. Обычно он душа компании, активный и заводной, а сейчас хочет уединиться и сосредоточиться на своем произведении. Он надеется, что теплый морской бриз ему в этом поможет. И что же, это значит, что теперь все трое должны жить отшельниками?! Вовсе нет! Ничего не мешает маме с ребенком развлекаться, знакомиться, общаться, пока папа творит. Можно, учитывая новые потребности папы, арендовать жилье в тихом спокойном месте. Но при этом, учитывая желания мамы и ребенка, сделать это рядом с крупным туристическим центром с достаточным количеством развлечений и достопримечательностей.

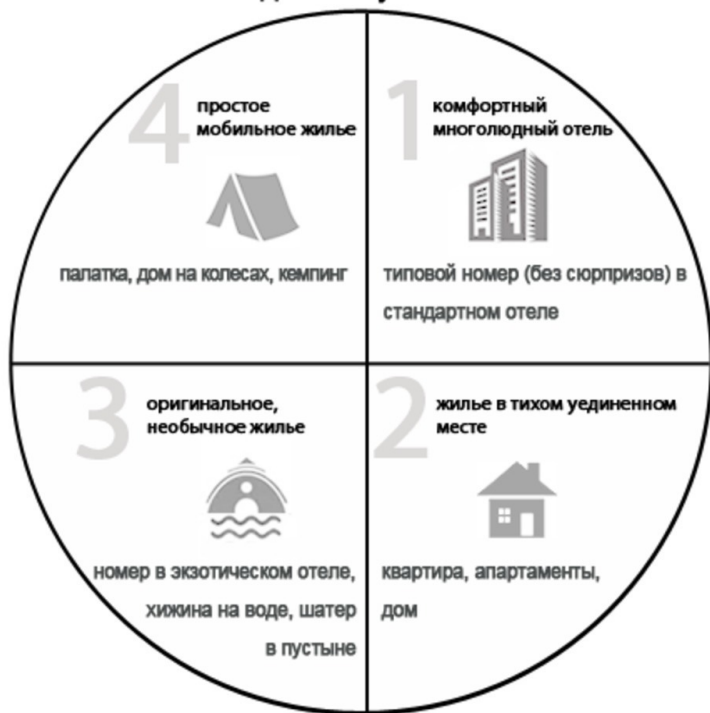
И в результате такого планирования все получают удовольствие от отдыха.

Идеальное жилье. Где я хочу жить?

Теперь давайте найдем ваше место и место каждого члена вашей семьи во втором круге. В каких условиях вы на самом деле хотите жить во время отдыха? Посмотрите внимательно на четыре сектора, подумайте. Возможно, вы поймете, что терпеть не можете коробочные номера стандартных отелей-муравейников. Или не любите съемные кварти-

ры возле моря. Но с настойчивостью мазохиста продолжаете жить в отпуске именно так. Почему? Может, потому что так принято? Все так делают? Может, чтобы сэкономить? Или потому, что так нравится вашей второй половине? А вдруг и ей на самом деле это не так уж и нравится?

где я хочу жить



Идеальная еда. Что я хочу есть?

Сейчас давайте выясним, как вы хотите организовать свое питание на отдыхе. Важно то, как вы действительно хотите питаться, а не то, как вы привыкли. На отдыхе себе можно позволить чуточку больше, чем дома. Или намного больше. Все зависит от того, насколько вы готовы себя отпустить. Итак, определяемся с пожеланиями каждого в еде.

что я хочу есть



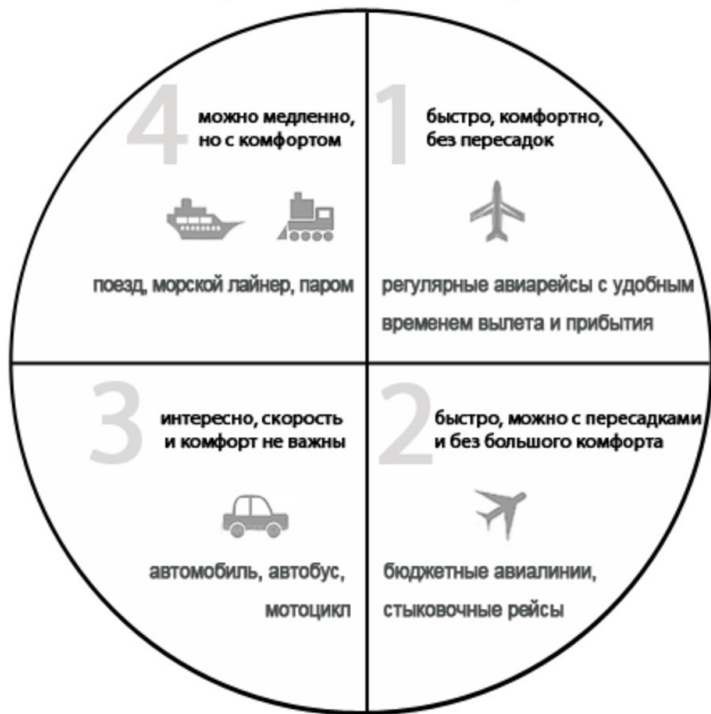
Анкета. Еда

Идеальный транспорт. Как я хочу добираться к месту отдыха?

Здесь давайте разберемся, каким способом – по небу, по

воде или по земле – вы хотите попасть к месту отдыха.

как я хочу добраться к месту отдыха



Анкета. Транспорт

Достопримечательности

Что я хочу посмотреть во время отдыха?

Определиться, как «окультуриться» и пополнить свой багаж знаний, тоже очень важно, поэтому снова отмечаем точками себя и своих близких в секторах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.