

Евгения Шустина

# СУПЕР СИЛА



АСТРОЛОГИЯ  
БУДУЩЕГО  
БЕЗ ЭЗОТЕРИКИ

КАК РАСКРЫТЬ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ  
С ПОМОЩЬЮ АСТРОЛОГИИ

**Евгения Павловна Шустина**  
**Суперсила. Как раскрыть**  
**свой потенциал с**  
**помощью астрологии**  
**Серия «Школа практической**  
**астрологии Евгении Шустиной»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66264778](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66264778)*

*Суперсила: как раскрыть свой потенциал с помощью астрологии /*

*Евгения Шустина.: Эксмо; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-04-158073-5*

### **Аннотация**

Евгения Шустина – астролог, бизнес-тренер, объединила самые эффективные инструменты астрологии и бизнеса в своей методике «Система монетизации талантов». Получила более 8000 отзывов за 2 года.

Эта книга – тренинг-погружение в астрологию для тех, кто хочет добиться успеха в жизни.

Вы постройте свою натальную карту, определите сильные планеты и получите инструкции, как использовать свои таланты

для достижения жизненных целей и увеличения значимых событий в жизни.

Первая книга с возможностью задать вопрос автору, а QRкоды в книге откроют доступ к видеорасшифровкам и дополнительной информации.

*В формате PDF A4 сохранен издательский макет.*

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Антивведение                      | 8  |
| Глава 1                           | 17 |
| Глава 2                           | 32 |
| Глава 3                           | 38 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 39 |

**Евгения Шустина**  
**Суперсила: как раскрыть**  
**свой потенциал с**  
**помощью астрологии**

*Эта книга посвящается Жизни.*

*«Жизнь невозможно повернуть назад...»*



Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
© IXIES, Drawlab19 / Shutterstock.com Используется по лицензии от Shutterstock.com

© Шустина Е., 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

# Антивведение

Я написала эту книгу специально для тех, кто хочет познакомиться с удивительными возможностями своей жизни, раскрыть по максимуму потенциал, данный ему при рождении, и не важно, чем вы сейчас занимаетесь и на какой ступени в иерархии стоите.

## **Для кого эта книга:**

- мужчин и женщин, которые хотят познакомиться с настоящей работающей астрологией как с инструментом для развития потенциала;
- офисных работников, которые хотят начать свое дело или вырасти по карьерной лестнице;
- предпринимателей, которые хотят усилить свои позиции в бизнесе;
- женщин в декрете, которые хотят найти новое хобби или профессию.

Вы никогда не задумывались, почему в народе бытует мнение, что у каждого правителя даже в наши дни есть штат астрологов? Почему в корпорациях есть штатные астрологи, а в Общероссийском классификаторе видов экономической деятельности есть профессия «астролог», но сама астрология до сих пор остается в тени?



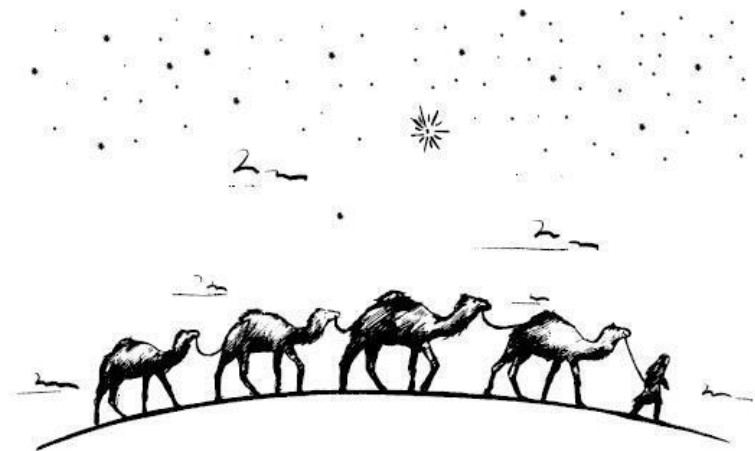
Возможно, система сдерживает псевдоспециалистов, а возможно...

С детства я знала, что стану известной, буду вести за собой людей, проводить тренинги. Но я даже не догадывалась, какой сюрприз приготовила мне Судьба.

Я – не астролог в обычном понимании этой профессии. Я... а впрочем, к чему эти объяснения и лишние слова.

Я приглашаю вас в удивительное путешествие, которое увлекло и продолжает увлекать уже несколько сотен тысяч человек – читателей моего блога.

С момента сотворения мира человек увлеченно наблюдал за звездами. Они подсвечивали путникам дорогу и так манили светом, что казались магическими созданиями. Особое внимание привлекали Светила – Солнце и Луна. Люди в разных частях Земли заметили, что Светила имеют определенные циклы – это позволило создать календари. Лунный и солнечный календари легли в основу земледелия, медицины, фармацевтики, военной деятельности, строительства.



Меня удивило, что астрология зародилась в разных частях света примерно в одно время и несла одни и те же знания, только в разных трактовках.

В настоящее время известно несколько типов астрологии: западная с несколькими ответвлениями, восточная, китайская, майя, кельтская или друидическая, славянская, каббала. Большой вклад в развитие этой науки внесли арабские астрологи. Все виды различаются по подходам, но суть остается общей – это система, которая позволяет изучать возможности Вселенной и раскрывать потенциал человека, данный природой.

Основа астрологических знаний о человеке – **натальная**

**карта.** Она отражает реальное положение планет на момент рождения человека. Я не могу представить, сколько времени потратили древние астрологи, чтобы создать такую невероятно точную систему.

Существует **множество заблуждений** насчет астрологии.

Разберем несколько.

**Заблуждение 1.** Астрологи используют только 12 знаков Зодиака для определения типа человека. Это не верно.

**Астролог использует систему расчетов, в которых участвуют:**

- 12 планет: Луна, Солнце, Меркурий, Марс, Венера, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Плутон, Хирон и Эрида. Астрономически некоторые объекты не являются планетами (Солнце, Луна, Плутон, Хирон и Эрида). Но для упрощения мы с вами будем применять к ним термин «планета»;
- 12 знаков Зодиака: Овен, Телец, Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы;
- 12 полей, или домов. Начало каждого дома – куспид – тоже имеет большое значение. Он отвечает на вопросы: как выбирать рабочий график, как зарабатывать деньги и многое другое;
- 5 фиктивных точек (Северный лунный узел, Южный лунный узел, Колесо Фортуны, Черная Луна, Белая Луна);

- 13 видов аспектов, – и это только часть показателей натальной карты. Зайдите в **астропроцессор**, составьте свою натальную карту и просто убедитесь в этом. Натальная карта понадобится нам для подсчета силы планет.

Эта книга построена по типу квест-теста. Каждый читатель сможет рассчитать силу планет в своей натальной карте, выделить суперсилу и понять, как лучше использовать ее для реализации своего потенциала. Важным дополнением будут рекомендации по проработке планет, именно они являются основным двигателем для реализации нашего потенциала. Наведите камеру на QR-код, который расположен ниже, и переходите по ссылке в личный кабинет – там я выложила видеоинструкцию, как составить натальную карту.

Обратите внимание – эта книга необычна тем, что вы можете получить ответ на свой вопрос от автора!

*Зарегистрируйтесь в личном кабинете и напишите вопрос, а я отвечу на него в течение нескольких дней. Нравится идея? Напишите об этом там же, по ссылке.*



**Заблуждение 2.** Астрологические трактовки – это общие слова, которые подходят любому человеку.

Астрозвезды, которые участвовали в моих марафонах, тренингах или были у меня на консультациях, знают, что это не так. Потому что двух одинаковых натальных карт не существует. Разница во времени рождения в 5–10 минут дает отличия в натальной карте. Астрология – это точная наука, поэтому каждое описание грамотного астролога – это попадание в яблочко.

Задача астролога – четко понимать и грамотно интерпре-

тировать натальную карту. К сожалению, в перестроечное время, да и сейчас тоже, самое популярное в астрологии – это прогнозы на день, год или месяц для знаков Зодиака: Овнов, Раков, Козерогов и так далее. На самом деле, это вообще не астрология, а так, популярные зарисовки на тему.

Моя цель – показать множеству людей, как работает настоящая астрология.

**Заблуждение 3.** Астрологические прогнозы не сбываются. Именно этот вопрос заинтересовал меня с первых дней обучения в астрошколе.

А знаете почему? На одном из уроков нам сказали, что если точность твоего прогноза 50 % и больше – ты крутой астролог. Меня возмутила эта информация. Как такое может быть, если астрология – точная наука?! Тогда я не знала, что впереди меня ждали озарения и множество открытий. В итоге я потратила 6 лет на изучение астрологии и сменила 4 астрошколы. Как думаете, я нашла ответы на свои вопросы? Отвечу, что да. Иначе я не была бы собой.

Именно эта тема – тема прогнозов и процента их исполнения – стала одной из необычных тем в моей книге. Обратите внимание, что книга построена по типу увлекательного квест-теста. Задания квест-теста размещены в каждой главе, они позволят легко и интересно найти самую сильную планету в любой натальной карте, а в видео по QR-кодам я выложила

расшифровку баллов, которые получатся в результате расчетов, и другую полезную информацию.

Итак, начнем. В астрологии есть понятие «событийность», его я взяла в основу своих исследований.

По сути, понятие «событийность» отражает соотношение потенциального и реального количества событий в жизни человека. Чем меньше разница между этими числами, тем круче развит твой потенциал.

Таким образом в натальной карте заложен некий сценарий с разными вариантами развития событий и их количеством. А мы с вами являемся режиссерами собственной жизни: каждый день принимаем решения и формируем свою Судьбу.

Каждый день мы стоим перед выбором, и только нам решать – терпеть обстоятельства или менять их под себя, сидеть на работе, которая не нравится, или искать ту, которая будет приносить удовольствие и крутые возможности.

*Например, в начале своей трудовой деятельности я меняла работу каждые 2,5 года. Меня осуждали многие мои знакомые, но я не могу работать там, где мне не нравится. Я не буду терпеть условия, которые меня не устраивают, даже за хорошую заработную плату. В итоге я нашла работу в крутой международной фармацевтической компании, а потом и в астрологии.*

Вот так мы режиссируем собственную жизнь! Всё в наших руках, а натальная карта подскажет нам наиболее успешный вариант. И если мы будем использовать эти подсказки, то сможем очень быстро выйти на новый уровень и реализовать свой потенциал по максимуму.

Как только я поняла, что с помощью астрологии могу формировать свою Судьбу, выбирать успешные сценарии своей жизни и пользоваться всеми возможностями Вселенной – счастьем моему не было предела! Именно поэтому сейчас понятие «событийность» является самым используемым словом среди моих подписчиков.

Незаметно пролетело время нашей беседы, правда?

Жду вас в следующей главе – обсудим, что такое жизненная рутина и как из нее выбраться, если, конечно, натив (так в астрологии называется обладатель натальной карты) этого хочет. Для первой главы я поставила главную задачу – ответить на несколько **важных вопросов**:

- Кто виноват в том, что натив сливает жизнь?
- Кому это выгодно?
- Кому это невыгодно?
- Что делать?

Все как у классиков, только про современную жизнь. Начинаем?



# **Глава 1**

## **Рутинa – зло или крутая возможность слить жизнь?**

**Рутинa** – это однообразная жизнь (повторение одних и тех же действий) в течение долгого времени.

По сути, это основная причина, по которой люди, даже весьма успешные, начинают дополнительно заниматься саморазвитием или впадают «в долгую спячку», возможно, даже навсегда. Какой вариант развития событий выбираете вы?

Когда мы встречаемся с чем-то новым и непривычным, то стремимся как можно быстрее изучить этот вопрос, ввести это действие в привычку и не замечаем, как все глубже погружаемся в рутину.

Например, пара женится. Первые несколько месяцев они привыкают друг к другу, им интересно изучить привычки и предпочтения друг друга, понять свою половинку как можно лучше, научиться угождать.

В это время событий в их жизни происходит много, но в процессе совместной жизни интерес начинает угасать, их затягивает в рутину однообразия, и событий в жизни пары становится все меньше. Замечали?

Следующий пример – новая работа. Когда мы устраиваемся на новую интересную работу, то полны энтузиазма и ре-

шительности – нас закручивает водоворот событий. Но проходит время, и мы замечаем, что работа перестала приносить удовольствие. Дела, которые приносили радость, стали напрягать, радостных событий стало меньше, коллеги начали раздражать. Заметьте, что окружение и суть работы не изменились, но изменилось ваше отношение к этому.

А почему так происходит? Давайте разберемся.

Виной всему – привычка.

Привычка – это губительная вещь, которая убивает в нас жизненную энергию, затормаживает, если не останавливает совсем, событийность в нашей жизни.

Далее мы продолжим рассуждения о привычках.

*Пойду налью чашечку моего любимого напитка для чтения – какао. Присоединяйтесь и вы, будем наслаждаться друг другом и прекрасным напитком вместе!*

В принципе, привычка не так уж плоха для обычной жизни, даже полезна. Плохо, если привычного в жизни становится слишком много. А знаете почему? Привычка забирает у нас жизненную энергию. Мне очень легко объяснить этот процесс на языке астрологии. Уверена, мало людей слышали такие описания. Хотя... что гадать, приступим.

У нас в распоряжении есть **несколько типов энергии:**

**1) для поддержания физиологических процессов.**

За этот тип энергии отвечает Луна. Физиологические про-

цессы происходят автоматически, мы можем влиять на них лишь условно. Например, перетерпеть чувство голода, специально не моргать глазами и так далее, но в целом, как бы мы ни терпели, питание нам просто необходимо для поддержания жизни, перестать моргать мы тоже не сможем, это важно для увлажнения слизистой, и рано или поздно моргнем.

Чтобы восполнить энергию Луны, нужно поесть, расслабиться или просто отдохнуть;

2) энергия, которая дает нам **возможность создавать, быть уникальными, самовыражаться как личность, иметь свое собственное мнение, управлять своей жизнью.** Это Солнечная энергия. Вспомните ситуацию, когда у вас получилось чего-то достичь. Помните, сколько энергии у вас появилось после этого? Невероятное количество!!! Это мощная созидательная энергия, которая движет миром и позволяет происходить ярким интересным событиям в нашей жизни.

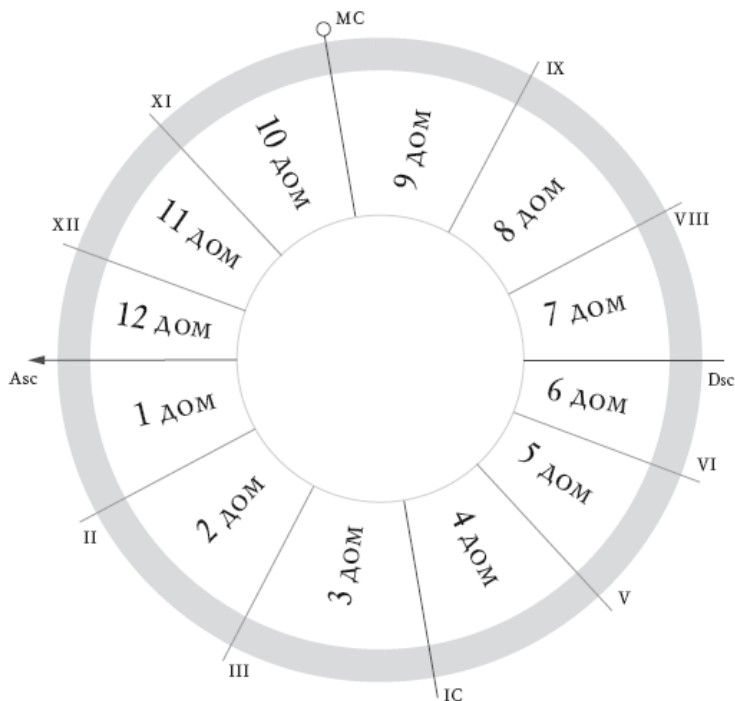
Когда мы живем привычной, рутинной жизнью без успехов и достижений, у нас активируются только лунные процессы, а это значит, что энергии хватает только на физиологию. Именно поэтому мы чувствуем усталость, нехватку энергии, апатию и, как следствие, раздражение, злость и даже агрессию. Скорость жизни замедляется, и мы «впадаем в спячку».

Как думаете, это нормально? Вселенная или Создатель

нас создали для того, чтобы мы превращались в роботов, которые ходят на работу, пусть даже на очень крутую или важную, и думают только о физиологии? Мне видится, что нет.

Какао немного остывает, пока пишу эти строки, но я не могу остановиться, уж очень хочется поделиться с вами моими открытиями и секретами яркой жизни. Очень скоро мы до них доберемся.

А пока рассмотрим, какие возможности приготовила для нас Вселенная. Обратите внимание на картинку далее. Это натальная карта, которая поделена на **12 секторов**. Каждый сектор отвечает за определенные сферы нашей жизни:



- 1 – саморазвитие, самопрезентация;
- 2 – деньги, личное имущество;
- 3 – братья, сестры, обучение и развитие простых навыков;
- 4 – семья, род;
- 5 – личный бренд, развитие талантов, дети;
- 6 – работа и здоровье, ежедневные рутинные обязанности;

7 – брак и партнерство;

8 – получение преференций от других людей и внешних источников (возврат налогов, кредитование, помощь других людей), личные трансформации и выход на новый уровень;

9 – профессиональный и духовный рост;

10 – карьера, статус;

11 – общественная и социальная жизнь, друзья;

12 – подсознание и внутренний мир.

*Конечно, сфер в нашей жизни гораздо больше – я насчитала больше 45 основных сфер и в этом списке указала самые распространенные. Поэтому если какую-то сферу вы не нашли, это не значит, что ее нет, просто в рамках книги мы рассмотрели самые основные.*

В каждой из этих сфер каждый год у нас должны происходить какие-то события, потому что главная планета нашего гороскопа – Солнце – проходит за год весь круг Зодиака и «здоровается» с каждой планетой нашей натальной карты. Эти встречи Солнца с нашими натальными планетами открывают возможность для наступления какого-то события. Это значит, что у нас должно быть минимум 11 ярких событий в год: реализация проекта, повышение по службе, выход книги, статьи в журнале – любое достижение в сфере самореализации, то есть минимум **одно важное событие в месяц**. Представляете? А в норме их должно быть 30–50, то

есть в среднем 4 значимых события из разных сфер жизни в месяц.

Кто может похвастаться таким количеством важных событий? Единицы, верно?

От чего зависит, произойдет событие или не произойдет? Об этом мы поговорим подробнее, когда будем рассматривать, как формируются события. А пока давайте проведем **диагностику событийности** в вашей жизни. Если у вас происходит 20–30 важных жизненных событий (запуск проекта, повышение по службе, выход статьи, крупная покупка не для семьи, а для себя, серьезное повышение зарплаты, получение звания, статуса и так далее) в год – это прекрасно, если нет – это сигнал, что вы в рутине. И если вы выбираете жить ярко, раскрывать свой потенциал по максимуму, значит, нужно что-то менять и активно идти к своей цели.

Годами, десятилетиями в обществе складывалось мнение, что добиться больших высот можно **ТОЛЬКО** с помощью связей или больших денег. Я рада, что сейчас ситуация исправляется и все больше людей стремятся реализовать свой потенциал. Таким образом, это ограничивающее убеждение уходит на второй, а то и третий план.

Такая трансформация объясняется просто – в Миллениум мы не просто вошли в новое тысячелетие, а вступили в новую Эру – Эру Водолея. Этот период дает нам больше свободы, креативности, изобретательности, желания выделяться. Он стирает границы в обществе и между странами, откры-

вает новые возможности и ускоряет жизнь. В течение всего тысячелетия жизнь будет ускоряться и обновляться гораздо быстрее, чем было в прошлом. Мы живем в новом тысячелетии всего-то двадцать лет с небольшим, но уже сейчас видим, как продвинулись вперед технологии, как ускорилась жизнь, как изменились дети за это время. Они так ловко управляют с телефонами и планшетами, им не требуется обучение пользованию современной техникой, но требуется нам, дольше живущему поколению. Так не менялось ни одно поколение.

Посмотрим на это с точки зрения управителя знака. Каждому знаку Зодиака покровительствует своя планета, для Водолея – это Уран. Именно он отвечает за процессы, которые я перечислила выше. Кстати, Интернет, IT-технологии и астрология находятся под покровительством Урана. Вы заметили, как неожиданно все эти сферы стали популярными и стремительно развиваются в последние 20 лет? Наша с вами задача – успевать за этими изменениями и быть в потоке, в центре происходящего, так у нас будет больше возможностей реализоваться по полной своей личной программе.

Мы начали разговор с обсуждения ограничивающего убеждения, что всего в жизни можно достичь с помощью связей или больших денег. Я рада, что многие от него избавились, но подавляющее большинство людей все еще осталось жить с ним. Давайте обсудим, кому выгодно, чтобы вы реализовывали свой потенциал, и кому это не выгодно со-



всем.

## Кому это выгодно?

Потенциал каждой личности заложен при рождении, натальная карта позволяет его понять, сориентироваться в многообразии возможностей и, конечно, реализовать через таланты. Главная планета в этом вопросе – Солнце. Но с самого раннего детства так много людей вольно или невольно стараются погасить наше Светило, а значит, и заморозить наши таланты. И, знаете, им это зачастую удается.

Как так получается? **Включение планет** нашей натальной карты происходит постепенно, поскольку не все функции нам нужны с рождения.

В первые 1,5 года жизни ребенку нужно адаптироваться к новым условиям существования, поэтому с самого рождения включается только одна планета – *Луна*. В этот период важным является только комфорт и удовлетворение физиологических потребностей.

В 1,5–3 года приходит очередь *Солнца*. Оно включается очень заметно, причем чем сильнее Солнце в натальной карте, тем заметнее пройдет его манифестация. Мамы не любят этот период, потому что ребенок говорит: «Я хочу сам». Это весьма проблематично, поскольку маме быстрее и легче сделать все самой. Чаще всего мама скажет: «Я сама, так быстрее», «Ты не сможешь», «Ты еще маленький, сиди», «Ой, сейчас запачкаешься, а мне стирать за тобой, не надо», – ва-

риантов ответа великое множество. А что дальше? Сильное Солнце начинает сопротивляться, настаивать, капризничать, а слабое – подчиняться. Причем детей с сильным Солнцем чаще всего начинают подавлять и перевоспитывать.

А поскольку Солнце отвечает за самоидентификацию, самовыражение, таланты, за внутреннее «Я», со временем мы получаем закомплексованную личность, которой трудно жить по своим правилам и реализовывать свои желания и таланты. Но! Есть еще один прекрасный возраст, когда Солнце активно проявляется, – 11–12 лет. Представляю, как вы улыбаетесь, потому что понимаете, что это начало подросткового периода, когда ребенок начинает высказывать свое мнение и активно отстаивать свою позицию. Хорошо, если родители поддерживают свое чадо, но чаще всего этого не происходит.

Если ребенка начинают переубеждать и перевоспитывать в возрасте 11–15 лет, Солнце гаснет с невероятной скоростью. Чем это чревато? Человек не может выбрать профессию, зависит от чужого мнения, стесняется высказывать свое мнение, реализовывать свои таланты и брать деньги за свой труд. Неуверенность в себе растет каждый день, поэтому при принятии решений ему хочется посоветоваться с кем-то, и часто человек принимает решение, исходя из мнения окружающих, поскольку боится брать ответственность за свои решения на себя. Это происходит не потому, что он безответственный, а потому, что боится принять неверное решение.

Как думаете, помогает это реализации его внутреннего потенциала или все же мешает? Конечно, мешает!

*Обратите внимание, что входим мы в это состояние «выученной беспомощности» незаметно, как будто нас засасывает тряпина. А вот выйти незаметно не получится. Как правило, нужны мощный рывок и время. Об этом мы поговорим чуть позже.*

А сейчас я вернусь к вопросу – кому же это выгодно, наше безволие и бессилие? Ответ прост: в детстве – родителям, потом учителям, потом руководству и, наконец, государству. Гораздо легче управлять людьми, которые подчиняются, чем теми, кто твердо знает, чего хочет.

Но только стоит помнить, что Вселенная подарила нам огромный потенциал и почти каждый мечтает его **реализовать**. Особенно ярко мы ощущаем это желание в возрасте 30–35 лет, поскольку Солнце находится в этот момент в очень активном состоянии. Оно буквально семафорит нам, что пора начать заниматься тем, что нравится, реализовывать свои таланты. Но мы либо не знаем, что нам нравится, либо не уверены в том, что у нас есть таланты. А все потому, что с детства нас учили слушать родителей, бабушек и дедушек, но не учили слушать себя.

Мы часто чувствуем, что что-то не то происходит в нашей жизни, но не знаем, что конкретно. Не знаем, что нам надо

делать, что выбрать, куда пойти. Мы привыкли слушать других и считать, что они знают лучше нас: какая профессия нам подходит, за какого парня нужно выходить замуж, как назвать ребенка или какой цвет нам к лицу.

В возрасте 30–35 лет чаще всего происходит *экзистенциальный кризис*. Он может длиться достаточно долго, если мы будем продолжать игнорировать свои желания. Самый лучший выход в этот момент – **начинать действовать**. Пробовать новое, искать то, что понравится, ошибаться и снова искать. Если мы не прошли этот путь в детстве, его нужно пройти, как только внутренний голос начал шептать: «Подумай, тем ли ты занимаешься, какое у тебя предназначение, что ты значишь в этом мире, чего хочешь достичь?»

Самый проигрышный способ – предпринимать попытки убежать от себя, например, резко уволиться с работы, развестись, родить ребенка, чтобы занять себя и не слышать внутренний голос. Если вы сейчас в этом состоянии – остановитесь! От себя не нужно бежать.

*«От себя не убежать. В 30 это надо знать», – поет известный рэпер, и это верно.*

Бегите лучше к себе, так быстрее и проще. Теперь я точно это знаю, именно в 32 года моему Солнцу стало неловко. Я была успешным руководителем, уважаемым человеком в международной фармацевтической компании, к мое-

му мнению прислушивались, карьера моя складывалась чудесно, а зарплата росла как на дрожжах. Это мечта для многих людей, но... сначала мне стало скучно. И я начала искать занятие, которое принесет мне удовольствие. Я стала заниматься благотворительностью, организовала швейный бизнес, потом попробовала себя в туризме и недвижимости. Все было не то. Узнаете себя? Многие ищут себя хаотично, пробуя разную деятельность. Я успокоилась только тогда, когда открыла для себя астрологию. Именно она стала для меня той деятельностью, которая удовлетворила все мои запросы, только с ней я перестала искать себя, потому что нашла.

Но это мой путь, у каждого из нас он свой. Астрология помогает найти свой путь быстрее и проще, без долгих поисков и разочарований. Однако не стоит думать, что астрология – это волшебная палочка и ничего не нужно делать, чтобы найти свое призвание. Отнюдь, астрология дает огромную почву для размышлений, открывает наши сильные и слабые стороны, и что наиболее важно, дает инструменты и рекомендации в виде проработок и советов нам в руки. А дальше наша главная задача – их внедрить и получить результат.

Для получения классного результата необходимо сделать несколько шагов. Во-первых, важно понять, что это нужно прежде всего мне самой, а не маме, папе или киноакадемии. Второй шаг – это осознание, что каждое принятое решение найдет свое отражение в будущем. Другими словами, любое действие или бездействие, сделанное сегодня, принесет ре-

зультат завтра или послезавтра. Третий момент – понимание, что я и только я несу ответственность за принятые мной решения, а не перекладываю их на кого бы то ни было. От этих слов и осознаний иногда становится тяжелее на душе, правда? Кажется, что вы одиноки во Вселенной и никто вам не поможет. Нет, не думайте так – это глубоко ошибочное суждение.

### **Кому это не выгодно?**

Мы говорили о том, что обществу выгодно воспитывать удобных зависимых людей – ими проще управлять. Но если рассмотреть внимательнее, то можно понять **заинтересованные в росте количества осознанных людей**, что есть системы, которые реализуют свои таланты в полной мере.

Я пятнадцать лет руководила сотрудниками в международной компании и знаю, что особую ценность представляют специалисты, которые развивают свои навыки, постоянно повышают квалификацию, предлагают идеи, внедряют эти идеи в работу. Благодаря этим сотрудникам компания развивается. Компания всеми силами старается удержать таких сотрудников, повышает им зарплату, предоставляет льготы, идет на уступки – таким образом есть люди, которым выгодно, чтобы вы росли и развивались. Они всячески стараются помочь нам в этом, иногда мы этого не замечаем, но такие люди точно есть в окружении каждого человека. Это могут быть близкие люди, руководители, учителя, наставники

или просто случайные люди, главное, их заметить и вовремя принять их помощь и участие. Еще одна задача этой книги – рассказать читателям, как замечать тех, кто нам помогает, как замечать знаки Вселенной и пользоваться этой ценной информацией.

*Обратите внимание, что компания – это не офис или свидетельство о регистрации ООО, это люди, которые там работают, – все, от генерального директора до курьера или уборщицы.*

Правда, не все руководители заинтересованы в росте сотрудников. Как правило, не заинтересованы начальники, которые не развиваются сами, но в наших силах быть лучшими и выбирать лучших.

Скажите, а кто больше всех заинтересован в реализации вашего потенциала на полную мощность? Кому это выгодно больше всего? Кто получает больше всего преимуществ и результатов?

Ну конечно же, **вы!** На первый взгляд это очевидный факт, но по опыту я знаю, что не для всех это является очевидным.

Я уверена, что самый выгодный для любого человека вариант – **стать центром своей Вселенной.**

# Глава 2

## Вы – центр своей Вселенной

Громкое название главы требует расшифровки, к ней и приступим.

Я сразу обращаю ваше внимание, что натальная карта по форме одинакова у всех людей: 12 секторов, 12 планет, 5 фиктивных точек, 13 видов аспектов и так далее, – а это значит, что Вселенная дает каждому человеку одинаковые возможности. Натальные карты различаются по содержанию – положению планет в знаках и домах и конфигурациям аспектов. Это говорит о том, что нам выдан **разный набор талантов и разные способы их реализации**. Просто кто-то пользуется возможностями и реализует их, а кто-то нет.

Итак, центром натальной карты является **Солнце**. Основной задачей Солнца является **реализация талантов человека**.

**Как понять, выполняете вы свою основную задачу или нет? Очень просто. Ответьте на следующие вопросы.**

1. У вас есть силы и энергия для ежедневных побед?
2. Вы с удовольствием встаете утром?
3. Вы занимаетесь делом, которое вам нравится?



4. Вы берете ответственность за свою жизнь на себя?

5. Вы чувствуете, что не зря проживаете свою жизнь?

Если получилось 5 «да» – это круто, вы реализуете свои таланты на полную мощность. Если нет, то стоит задуматься, почему вы тратите жизнь на что-то менее важное, а именно на скучную рутину.

Лучший способ вырваться из рутины – это понять, что жизнь одна и все в ней зависит только от вас. Другими словами, нужно взять ответственность за свою жизнь на себя. Ведь «жизнь невозможно повернуть назад, и время ни на миг не остановишь», – так поется в одной известной песне.

Это довольно трудно, поскольку гораздо легче жить с пониманием, что мама, папа, начальник или государство виноваты в ваших бедах. Легче, но это путь в никуда. К чему приводят такие мысли? К обидам и бессилию. Зачем это нам? Ответ у каждого свой.

Но зато когда вы **берете ответственность за свою жизнь на себя**, вы совершаете подвиг, чувствуете свою победу, осознаете, что весь мир в ваших руках, и ощущаете невероятный прилив сил и энергии! Обожаю это чувство! Так работает энергия Солнца.

Кстати, часто на тренингах и марафонах я замечая, что участники пишут комментарии, высказывают свое мнение, но остальные их как будто не замечают. Так же бывает на совещаниях или в компании друзей: вы хотите высказаться,

но вас перебивают или просто не слушают. Бывало у вас такое? Это означает, что ваше Солнце не работает, вас не замечают люди, не замечает и Вселенная. Вероятность того, что будут сбываться ваши мечты и желания, невероятно снижается. Единственный способ исправить эту ситуацию – стать центром своей Вселенной!

Как это сделать? Рассмотрим далее.

*Наливаю вторую чашку какао и берусь за самую любимую свою тему – силу Солнца. Вы со мной?*

Для того чтобы глубже понять эту тему, приведу **описание сильного и слабого Солнца**, поскольку это главная планета в вопросе реализации потенциала.

**Признаки слабого Солнца проявляются, когда человек:**

◆ считает, что недостаточно знает, даже если окончил два вуза и прошел несколько повышений квалификации; думает, что недостаточно опытен, даже если его опыт превышает средний по компании; убежден, что недостаточно талантлив; полагает, что его знания, таланты или умения никому не нужны, – одним словом, не ценит себя;

◆ ощущает недостаток энергии. Начинает дело и бросает, у него как будто не хватает сил;

◆ хочет посоветоваться, прежде чем принять решение. Неуверенность в себе, в своей способности принимать пра-

вильные решения;

◆ не знает свои сильные стороны. «Не знаю, какой у меня есть талант / не знаю, чем я отличаюсь от других людей / не знаю, чем мне заработать или чем заняться».

В пору моей работы руководителем отдела случилась удивительная ситуация. Мне передали новый коллектив. Руководителя уволили, поскольку он был неэффективен, и мне предстояло вывести коллектив на новый уровень эффективности. Задача для меня не новая, и приступила я к ней нестандартно. Первым делом задала вопрос каждому сотруднику: «Что ты делаешь в своей профессии лучше всего? Что может вывести тебя на развитие своего потенциала?» Как думаете, сколько человек из двенадцати смогли четко ответить на этот вопрос? НИ ОДНОГО!

Они говорили об образовании, о стаже, об опыте, но ни один не говорил о своих сильных качествах. Что это могло быть? Умение договариваться, настойчивость, знание медицинского материала (я работала в фармкомпании), креативность, умение анализировать, видеть взаимосвязи и на основании этого принимать решения и так далее – все это таланты. Часто люди не видят в этих умениях ничего выдающегося. Но талант не сразу становится выдающимся, над ним нужно работать, чтобы с каждым днем он был все ярче и заметнее.

*К примеру, у пианиста Дениса Мацуева Солнце в Близнецах в соединении с Меркурием. Это дает ему невероятную ловкость рук. Но если бы Денис выбрал не фортепиано, а футбол, то талант был бы закопан и не раскрылся.*

По моим наблюдениям людей со слабым Солнцем подавляющее большинство. Нужно понимать, что энергии у них мало и шансы реализовать свой потенциал и таланты не велики.

**Признаки сильного Солнца проявляются, когда человек:**

- ◆ понимает, что талантлив, и реализует свои таланты;
- ◆ многое умеет делать и постоянно совершенствуется, способен на многое;
- ◆ чувствует, что должен совершить что-то особенное, и часто совершает, идет своим путем;
- ◆ чувствует, что может быть полезен людям, и стремится передать эту полезность.

Таких людей, конечно, много, но значительно меньше, чем людей со слабым Солнцем. Энергии у них, как правило, больше, и шансы реализовать свой потенциал и таланты выше. Такие люди, как правило, находятся в **состоянии потока**. В этом состоянии судьба как будто сама ведет вас к успеху, возможности возникают словно из ниоткуда. И только в

состоянии потока мы можем реализовать свой потенциал по максимуму.

В следующей главе поговорим о потоке и как это состояние помогает реализовать свой потенциал, что чрезвычайно важно в современном мире.

## **Глава 3**

# **Жизнь в потоке – это реально?**

Сначала разберемся, что такое состояние потока. Это модное течение, которое набирает популярность с каждым днем. Возможно, кто-то из вас знает его под другим названием – альфа-состояние или высокие вибрации.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.