

**Алла Кунлибэ**

Женское тело —  
руководство  
к действию



18+

Алла Кунлибэ

**Женское тело –  
руководство к действию**

«ЛитРес: Самиздат»

2021

**Кунлибэ А. А.**

Женское тело – руководство к действию / А. А. Кунлибэ —  
«ЛитРес: Самиздат», 2021

И женщинам, и мужчинам важно знать, что нет установленной раз навсегда некоей «карты эрогенных зон», своего рода «маршрутного листа». Хороший, качественный, доставляющий обоюдное наслаждение секс возможен только тогда, когда есть и любовь, и взаимоуважение между партнерами, и взаимное доверие, и готовность к постоянным экспериментам, и, что – самое главное, когда есть вкус к жизни, когда есть желание дарить друг другу самое сильное физическое удовольствие, которое только может испытывать человек.

© Кунлибэ А. А., 2021  
© ЛитРес: Самиздат, 2021

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Распространенные ошибки           | 7 |
| Когда начинается секс?            | 8 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

## Алла Кунлибэ

### Женское тело – руководство к действию

Часто в сексологии, обсуждая эту тему можно услышать о таком явлении, как «quick» (квик), то есть – быстрый секс, когда пара сразу же переходит к основному действию без прелюдий, предварительных ласк и длительного подготовительного этапа. Зачастую такой секс бывает между малознакомыми, а то и подчас совсем не знакомыми людьми, которые вдруг решают «побаловаться» во время вечеринок под воздействием алкоголя, а то и более сильнодействующих веществ. Бывает и такой секс между постоянными партнерами, когда вдруг проскакивает «искра» и желание становится просто непреодолимым. Но это – тема уже отдельного разговора.

А сейчас мы заговорили о квик-сексе исключительно ради того, чтоб показать: бывают исключения из правил, когда для секса нужны всего лишь двое партнеров, их взаимное желание, уединенное (в идеале) место. Но такой секс не может быть постоянным способом удовлетворения интимного желания. И если говорить о стабильной паре, то квик – все-таки не спонтанный, а как бы квинтэссенция воспоминания о другом сексе – несостоящем, с предварительными ласками, стимулированием.

И не секрет, что в стимулировании в первую очередь нуждается женщина. То же не секрет, что достижение женщиной оргазма – куда более сложный процесс, нежели аналогичный – у мужчины.

Помните стары интернет-мем, где женщина и мужчина были представлены в виде приборных досок: мужчина – приборная доска с кнопками «вкл/выкл», женщина – приборная доска с огромным количеством кнопок и индикаторов. И в этой шутке, как и в каждой шутке, шутки – только доля. А остальное...

Прежде чем перейти непосредственно к разговору об эrogenных местах на теле женщины, поговорим о том, почему представительницы прекрасной половины человечества (уж позвольте применить этот стереотип, ибо в нем нет ничего плохого) настолько сложно устроены. Во всяком случае – по мнению представителей половины человечества, считающей себя сильной, но на самом деле – во многих отношениях очень слабой. И не стоит, уважаемые мужчины, на это обижаться, ибо имеет место констатация факта.

Главная функция женщины, определенная природой, – деторождение. А может ли быть примитивным или хотя бы простым организм, где зарождается новая жизнь, формируется и откуда она появляется на свет? Безусловно, это – риторический вопрос.

Природа определила для женщин куда более сложную функцию, нежели для мужчин. Правда, и отчасти вознаградила за это. Как известно, женский оргазм многократно сильнее мужского, немало женщин мультиоргазмичны, то есть, у них во время одного сексуального акта может быть несколько оргазмов. Конечно, если мужчина – достаточно умелый и не зациклен на своем удовольствии.

Впрочем, психологи, изучающие проблематику секса в аспектах, связанных с их сферой деятельности, говорят о так называемом «душевном оргазме» у мужчин, то есть – об удовольствии более высокого порядка, нежели физиологическое. И удовольствие – это мужчина получает, когда во время полового акта доводит женщину до пика наслаждения. То есть, и мужчины не обделены природой по части удовольствия во время секса. Правда, расширение диапазона сексуальных удовольствий для мужчины возможно только в одном случае: если секс с женщиной – секс по любви, когда основой основ являются чувства, когда все предельно искренне и нет ни малейшей толики фальши.

Как известно, достижение женщиной наивысшего удовольствия в сексе зависит далеко не в последнюю очередь от предварительного стимулирования эрогенных зон.

А вот теперь – перейдем к основной теме нашего разговора, но начнем его нетрадиционно.

## Распространенные ошибки

Как вы думаете, что на теле женщины является эрогенной зоной во время качественного секса? Воздействие на какие участки женского тела приведет к эротическому возбуждению? Если, отвечая на этот вопрос, вы решили начать с перечисления частей тела женщины, то и начинать не стоит, ибо ответ – не просто неверный, а в корне неверный, колоссально неверный.

А правильный ответ – такой.

Когда занимается сексом любящая пара, когда в основе не только плотское вожделение, а любовь, то эрогенное зоной на теле женщины является – все. Да, все тело женщины является эрогенной зоной, если половой акт – только часть того эффекта, который производят три влечения: ума, души и тела.

И потому колоссальная и, увы, распространенная ошибка – начинать предварительные ласки с воздействия на эрогенные зоны женщины, издавна известные по стереотипным представлениям. Безусловно, это эрогенные зоны способны при грамотном стимулировании привести женщину в состояние сильнейшего возбуждения, которое в итоге приведет к просто умопомрачительному оргазму.

Но эти эрогенные зоны – особые. Зачастую начать предварительные ласки с воздействия на них – просто обречь секс на неудачу. Возможно, даже женщина и испытает оргазм, но не будет того чувственного «огня», который возникает во время того секса, когда все делается правильно.

А как сделать правильно? Попробуем в этом разобраться. И как хороший, качественный секс начинается еще задолго до того, как пара оказалась в постели, так и мы начнем не с перечисления эрогенных зон на теле женщины, а с того, как сделать все тело женщины эрогенной зоной.

## Когда начинается секс?

Странный вопрос, не правда ли? Но если разобраться, то ничего странного в этом нет. Секс, который позволит и мужчине, и женщине получить весь диапазон удовольствий, начинается как минимум... утром того дня, когда все будет происходить. Впрочем, он может начаться даже... днем раньше?

«Что за ерунда?!», – отреагируют скептики и, конечно же, будут совершенно неправы.

Чтоб должным образом возразить им, давайте немного забежим вперед и представим собой лежащую в постель пару после дня, насыщенного стрессами на работе, домашними хлопотами, разного рода, мягко говоря, далеко не позитивными эмоциями.

О каком хорошем сексе может в данном случае идти речь? Насколько хорошо у женщины будут стимулироваться эрогенные зоны? Это – вопросы, ответ на которые очевиден.

Потому если любящая и живущая в атмосфере полного взаимопонимания пара запланировала интим (да, его можно, а иногда даже нужно планировать), то крайне желательно еще как минимум за день до этого разделаться с неприятными и сложными делами. И непосредственно «день икс» спланировать так, чтоб в идеале он прошел без хлопот, ну или – с минимумом не самых обременительных хлопот. Тут уж должны постараться и мужчина, и женщина.

Самый лучший вариант – устроить себе день наслаждений, который можно провести или только дома, или в специально арендованном для этого гостиничном номере. Кстати, такой день (а, возможно, и не один) – превосходный вариант сделать незабываемым отпуск.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.