

Алла Кунлибэ

Женское тело –
руководство
к действию

18+

Алла Алексеевна Кунлибэ

Женское тело – руководство к действию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66486242

SelfPub; 2021

Аннотация

И женщинам, и мужчинам важно знать, что нет установленной раз навсегда некоей «карты эрогенных зон», своего рода «маршрутного листа». Хороший, качественный, доставляющий обоюдное наслаждение секс возможен только тогда, когда есть и любовь, и взаимоуважение между партнерами, и взаимное доверие, и готовность к постоянным экспериментам, и, что – самое главное, когда есть вкус к жизни, когда есть желание дарить друг другу самое сильное физическое удовольствие, которое только может испытывать человек.

Содержание

Распространенные ошибки	7
Когда начинается секс?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Алла Кунлибэ

Женское тело – руководство к действию

Часто в сексологии, обсуждая эту тему можно услышать о таком явлении, как «quik» (квик), то есть – быстрый секс, когда пара сразу же переходит к основному действию без прелюдий, предварительных ласк и длительного подготовительного этапа. Зачастую такой секс бывает между малознакомыми, а то и подчас совсем не знакомыми людьми, которые вдруг решают «побаловаться» во время вечеринок под воздействием алкоголя, а то и более сильнодействующих веществ. Бывает и такой секс между постоянным партнером, когда вдруг проскакивает «искра» и желание становится просто непреодолимым. Но это – тема уже отдельного разговора.

А сейчас мы заговорили о квик-сексе исключительно ради того, чтоб показать: бывают исключения из правил, когда для секса нужны всего лишь двое партнеров, их взаимное желание, уединенное (в идеале) место. Но такой секс не может быть постоянным способом удовлетворения интимного желания. И если говорить о стабильной паре, то квик – все-таки не спонтанный, а как бы квинтэссенция воспоминания

о другом сексе – нестоящем, с предварительными ласками, стимулированием.

И не секрет, что в стимулировании в первую очередь нуждается женщина. То же не секрет, что достижение женщиной оргазма – куда более сложный процесс, нежели аналогичный – у мужчины.

Помните стары интернет-мем, где женщина и мужчина были представлены в виде приборных досок: мужчина – приборная доска с кнопками «вкл/выкл», женщина – приборная доска с огромным количеством кнопок и индикаторов. И в этой шутке, как и в каждой шутке, шутки – только доля. А остальное...

Прежде чем перейти непосредственно к разговору об эrogenных местах на теле женщины, поговорим о том, почему представительницы прекрасной половины человечества (уж позвольте применить этот стереотип, ибо в нем нет ничего плохого) настолько сложно устроены. Во всяком случае – по мнению представителей половины человечества, считающей себя сильной, но на самом деле – во многих отношениях очень слабой. И не стоит, уважаемые мужчины, на это обижаться, ибо имеет место констатация факта.

Главная функция женщины, определенная природой, – деторождение. А может ли быть примитивным или хотя бы простым организм, где зарождается новая жизнь, формируется и откуда она появляется на свет? Безусловно, это – риторический вопрос.

Природа определила для женщин куда более сложную функцию, нежели для мужчин. Правда, и отчасти вознаградила за это. Как известно, женский оргазм многократно сильнее мужского, немало женщин мультиоргазмичны, то есть, у них во время одного сексуального акта может быть несколько оргазмов. Конечно, если мужчина – достаточно умелый и не заиклен на своем удовольствии.

Впрочем, психологи, изучающие проблематику секса в аспектах, связанных с их сферой деятельности, говорят о так называемом «душевном оргазме» у мужчин, то есть – об удовольствии более высокого порядка, нежели физиологическое. И удовольствие – это мужчина получает, когда во время полового акта доводит женщину до пика наслаждения. То есть, и мужчины не обделены природой по части удовольствия во время секса. Правда, расширение диапазона сексуальных удовольствий для мужчины возможно только в одном случае: если секс с женщиной – секс по любви, когда основой являются чувства, когда все предельно искренне и нет ни малейшей толики фальши.

Как известно, достижение женщиной наивысшего удовольствия в сексе зависит далеко не в последнюю очередь от предварительного стимулирования эрогенных зон.

А вот теперь – перейдем к основной теме нашего разговора, но начнем его нетрадиционно.

Распространенные ошибки

Как вы думаете, что на теле женщины является эрогенной зоной во время качественного секса? Воздействие на какие участки женского тела приведет к эротическому возбуждению? Если, отвечая на этот вопрос, вы решили начать с перечисления частей тела женщины, то и начинать не стоит, ибо ответ – не просто неверный, а в корне неверный, колоссально неверный.

А правильный ответ – такой.

Когда занимается сексом любящая пара, когда в основе не только плотское вожделение, а любовь, то эрогенное зоной на теле женщины является – все. Да, все тело женщины является эрогенной зоной, если половой акт – только часть того эффекта, который производят три влечения: ума, души и тела.

И потому колоссальная и, увы, распространенная ошибка – начинать предварительные ласки с воздействия на эрогенные зоны женщины, издавна известные по стереотипным представлениям. Безусловно, это эрогенные зоны способны при грамотном стимулировании привести женщину в состояние сильнейшего возбуждения, которое в итоге приведет к просто умопомрачительному оргазму.

Но эти эрогенные зоны – особые. Зачастую начать предва-

рительные ласки с воздействия на них – просто обречь секс на неудачу. Возможно, даже женщина и испытает оргазм, но не будет того чувственного «огня», который возникает во время того секса, когда все делается правильно.

А как сделать правильно? Попробуем в этом разобраться. И как хороший, качественный секс начинается еще задолго до того, как пара оказалась в постели, так и мы начнем не с перечисление эрогенных зон на теле женщины, а с того, как сделать все тело женщины эрогенной зоной.

Когда начинается секс?

Странный вопрос, не правда ли? Но если разобраться, то ничего странного в этом нет. Секс, который позволит и мужчине, и женщине получить весь диапазон удовольствий, начинается как минимум... утром того дня, когда все будет происходить. Впрочем, он может начаться даже... днем раньше?

«Что за ерунда?!», – отреагируют скептики и, конечно же, будут совершенно неправы.

Чтоб должным образом возразить им, давайте немного забежим вперед и представим собой лежащую в постель пару после дня, насыщенного стрессами на работе, домашними хлопотами, разного рода, мягко говоря, далеко не позитивными эмоциями.

О каком хорошем сексе может в данном случае идти речь? Насколько хорошо у женщины будут стимулироваться эрогенные зоны? Это – вопросы, ответ на которые очевиден.

Потому если любящая и живущая в атмосфере полного взаимопонимания пара запланировала интим (да, его можно, а иногда даже нужно планировать), то крайне желательно еще как минимум за день до этого разделаться с неприятными и сложными делами. И непосредственно «день икс» спланировать так, чтоб в идеале он прошел без хлопот, ну

или – с минимумом не самых обременительных хлопот. Тут уж должны постараться и мужчина, и женщина.

Самый лучший вариант – устроить себе день наслаждений, который можно провести или только дома, или в специально арендованном для этого гостиничном номере. Кстати, такой день (а, возможно, и не один) – превосходный вариант сделать незабываемым отпуск.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.