

Юлия Полюшко



ВЫ — ЭТО ТО, ЧТО ВЫ ЧИТАЕТЕ

Перечень книг и фильмов, которые
улучшат вашу жизнь

Юлия Полюшко

Вы – это то, что вы читаете

«Издательские решения»

2015

Полюшко Ю.

Вы – это то, что вы читаете / Ю. Полюшко — «Издательские решения», 2015

Сколько книг в среднем человек читает в год? От одной до десяти. И еще вопрос, какие это книги? Детективы, романы или действительно что-то полезное для личного развития? В книге представлен перечень книг и фильмов, которые меняют отношение к жизни.

© Полюшко Ю., 2015

© Издательские решения, 2015

Содержание

Предисловие	6
Книги	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Вы – это то, что вы читаете
Перечень книг и фильмов,
которые улучшат вашу жизнь
Юлия Полюшко**

© Юлия Полюшко, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

Предисловие

Вы – это то, что вы читаете. Это очень справедливое изречение. Ведь действительно, то, чему вы позволяете поселиться в вашей голове, определяет ваш образ жизни.

Сколько книг средний человек читает в год? От одной до десяти. И еще вопрос, какие это книги? Детективы, романы или действительно что – то полезное для личного развития? Я думаю, что две первые категории будут преобладать.

Это критически маленькие показатели чтения, если вы действительно хотите чего – то достичь в этой жизни. Однажды мне попала книга Бодо Шефера по тайм – менеджменту. В одной из глав он рассказывает, как он читает книги: «Чтобы оставаться на плаву в жизни и в бизнесе я читаю 100 книг в год по своей теме». Вдумайтесь в эту цифру: 100 книг в год! Этот человек владеет многомиллионным бизнесом, сам написал кучу книг по достижению финансовой независимости. А все потому что человек поставил себе образовательную планку и придерживается ее. Он понимает, что если он не прочтет эти 100 книг в год и не «покормит» свою голову, этой головой будут успешно пользоваться другие люди, но никак не он сам. Его такая перспектива явно не устраивает. На эту тему отлично высказался Альберт Эйнштейн: «Если вы кормите свой ум так же часто, как вы кормите свой живот, то вам никогда не придется беспокоиться о кормлении вашего живота или крышей над вашей головой или об одежде на вашем теле». Ведь вы явно найдете в книгах то, чему вас не учили в школе или университете, а там учат лишь «заботе о кормлении живота».

Вы думаете, что 100 книг это нереально много и Бодо Шефер какой – то отдельный вундеркинд? Нет, он такой же человек как и мы с вами, просто он пользуется техниками скорочтения и выбирает из книг то, что нужно конкретно ему. Он не вчитывается в каждое слово, он извлекает только полезную информацию.

Я предлагаю вам найти методики скорочтения, обучиться им и прочесть предложенные мной книги. Также я предлагаю вам посмотреть предложенные мной фильмы. Я думаю, что все это вместе хоть как то изменит ваше представление о жизни.

Удачного вам чтения и приятного просмотра!

Юлия Полюшко

Книги

- Роберт Кийосаки. «Богатый папа, бедный папа»
Роберт Кийосаки. «Отойти от дел молодым и богатым»
Бодо Шефер. «Путь к финансовой независимости. Первый миллион за семь лет»
Дэвид Макнелли и Карл Спик. «Будьте своим собственным брендом»
Джон Вон Эйкен. «Ваш 25-ый час. Найдите свой потерянный час»
Бодо Шефер. «Искусство управлять своим временем»
Робин Шарма. «Монах, который продал свой феррари»
К. Кириллов и Д. Обердерфер. «Как стать миллионером на одну зарплату»
Джон Вон Эйкен. «Похитители силы»
Джон Вон Эйкен. «Ваша золотая рыбка»
Пол Браун и Карл Сьюэлл. «Клиенты на всю жизнь»
Дарси Резак. «Связи решают все. Бизнес – сказка о царевне – лягушке»
Сергей Антропов. «Я – фрилансер»
Игорь Вагин. «Почему ты нищий?»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.