

Не переживайте
по пустякам...

Маргарита ЗЕМЛЯНСКАЯ

9 ДРУЗЕЙ
ЖЕНЩИНЫ



Маргарита Землянская

9 друзей женщины

«Научная книга»

Землянская М.

9 друзей женщины / М. Землянская — «Научная книга»,

Разумеется, количество друзей у каждой женщины вовсе не ограничивается количеством, вынесенным в заглавие книги. Да вовсе и не о количестве друзей пойдет здесь речь, а том, какую пользу можно извлечь для себя из дружеского общения как со сверстниками, так и с людьми, принадлежащими другим возрастным группам. Ну и кроме того, мы затронем такую животрепещущую тему, как общение с близкими родственниками, которые, как оказывается, тоже могут стать замечательными друзьями.

© Землянская М.

© Научная книга

Содержание

Вступление	5
Глава I. СТАРШАЯ ПОДРУГА	6
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Маргарита Землянская

9 ДРУЗЕЙ ЖЕНЩИНЫ

Вступление

Перед вами книга «9 друзей женщины». В ней вы прочитаете вещи, которые всегда знали, но не формулировали для себя, те, о которых вы только догадывались, и может быть, даже найдете то, о чем вы никогда не подозревали. Все эти размышления проиллюстрированы примерами из жизни.

Любую женщину окружает огромное количество людей. Это и ее близкие, друзья, коллеги, просто приятели и едва знакомые приятели приятелей. Со всеми нужно общаться по-разному, у всех можно чему-то поучиться, что-то взять и с успехом использовать.

Книга составлена очень удобно: каждая глава посвящена отдельной теме, так что вы можете прочитать всю книгу целиком, а потом обращаться к ней, если возникнут какие-то проблемы или понадобится совет. Конечно, в ней нет готовых рецептов, как поступить в той или иной ситуации, так же как нет одинаковых людей. Все конкретные поступки вам нужно обдумать самой, опираясь на личностные особенности человека, с которым вы общаетесь.

Много внимания в этой книге уделено отношениям с подругой. Чему можно у нее научиться, насколько можно доверять подруге, как сильно ее влияние на вас, а может, это вы чересчур сильно на нее влияете? Все эти вопросы наверняка волновали вас и ранее, теперь же вы сможете узнать, что думают по этому поводу другие люди.

А если лучшая подруга – ваша мама или бабушка? Что-то вы приобретаете от такой дружбы, а что-то и теряете. Отношения с отцом очень сильно меняются с возрастом, но при этом вполне можно остаться хорошими друзьями. Иногда очень сложно общаться с коллегами по работе. Стоит ли завязывать дружеские отношения, или лучше быть просто приятелями? Вам интересно общаться с людьми младшего возраста? А ведь многому можно научиться и у них. А как общаться с другом детства, который знает о тебе все? Всем этим темам уделяется много внимания.

Отношения с мужчинами всегда складываются непросто. Вы хотите знать, как вы выглядите в их глазах? Мы можем вам в этом помочь. А что делать, если дружеские отношения переросли в любовные? Как вести себя в такой ситуации? Ответы на эти, и еще многие другие вопросы вы найдете в этой книге. Мы очень надеемся, что она понравится вам и, может быть, станет вашей настольной книгой.

Глава I. СТАРШАЯ ПОДРУГА

Женщина в жизни без многого может обойтись, но только не без любимого и не без настоящей подруги.

Кем для нее является подруга? Товарищем? Да, если подразумевается наличие совместной деятельности и общих интересов.

Зеркалом? Разумеется, если помогает познать себя, ведь в этом случае определенные черты характера, чувства и мечты, как в зеркале, отражаются в подруге, и женщина видит себя как бы со стороны.

Собеседником? Ну а как же иначе, с кем еще можно поделиться самым сокровенным, как не с подругой.

Alter ego? Да, в том случае, если женщина считает свою подругу образцом для подражания и растворяется в ней.

Дружба – понятие многогранное. Но все же главным в дружбе является психологический аспект. Личность формируется и осознает себя только во взаимодействии с другими людьми, и роль дружбы в этом процессе неопределима. Две женщины не просто обмениваются информацией, а усваивают точки зрения и жизненные перспективы друг друга, расширяя тем самым границы собственных Я.

Несомненно, дружба во многом зависит от непосредственного круга общения женщин, системы социальных связей, обусловленных территориальной близостью, социальной принадлежностью и совместной деятельностью, но на первый план всегда выходят индивидуальный выбор и личная симпатия. Например, две женщины могут быть членами одного коллектива, учебного или трудового. Первоначально их сплачивает общая заинтересованность в результатах трудовой деятельности, чувство групповой солидарности. Но постепенно тесная кооперация и взаимопомощь могут перерасти во взаимную симпатию, а потом и в дружбу. И здесь уже главными станут не групповые интересы, а личные.

Кстати, большую часть своих друзей люди приобретают именно в процессе совместной деятельности, поскольку «чувство локтя» – весьма благоприятная среда для возникновения дружбы. Да и подругу легче выбрать среди тех, с кем женщина чаще всего общается и кого успела более или менее хорошо узнать. Для поддержания дружеских отношений необходимо выполнение некоторых правил. Следует отметить, что правила женской дружбы придают большее значение самораскрытию и эмоциональной поддержке, чем аналогичные правила у мужчин. Есть и своеобразный возрастной ценз: в дружбе девушек и молодых женщин помощь и совместное времяпрепровождение имеют большее значение, чем в дружбе женщин старшего возраста.

Итак, основные правила дружбы:

1. Уверенность в подруге и доверие к ней.
2. Возможность делиться новостями о своих успехах.
3. Добровольная помощь в случае нужды.
4. Оказание эмоциональной поддержки.
5. Не критиковать подругу в присутствии других.
6. Сохранять доверенные тайны.
7. Уважать внутренний мир и автономию подруги.

Неуважение и недоверие могут резко ухудшить отношения, а предательство или вторжение во внутренний мир подруги – привести к разрыву. Хотя самые близкие подруги могут и поступаться некоторыми правилами, например они запросто извиняют нетерпимость к общим знакомым, некоторую назойливость, не считаются одолжениями. Подругам вообще позволено многое такое, что неминуемо испортило бы отношения с менее близкими людьми – товари-

щами по работе, соседями, знакомыми. Но зато за счет ослабления требований к внешним нормам поведения резко повышается уровень нравственно-психологических требований.

Подлинная, зрелая дружба подразумевает высоконравственные, альтруистические отношения: добровольную помощь в случае нужды, защиту подруги, моральную поддержку даже тогда, когда другие люди отвернутся, обмен переживаниями, доверие и уверенность в подруге. К сожалению, юные девушки, считающие себя близкими подругами, не достигли еще той духовной высоты и житейской мудрости, которые помогли бы поддерживать дружеские отношения на столь возвышенном уровне. Поэтому отношения подобного рода складываются чаще у женщин более зрелых. К тому же богатый жизненный опыт старшей подруги очень часто помогает младшей найти правильный выход из сложных и запутанных ситуаций. А младшая подруга, в свою очередь, приносит в общение новые идеи, задор молодости и жизнерадостность.

Играет свою роль и социальное положение, профессия, образование, жизненные приоритеты, хобби, характеры и темпераменты подруг. Например, более образованная подруга может непроизвольно сдерживать выплеск жаргонных и нецензурных выражений в речи менее образованной подруги, подруга, любящая книги и театр, хотя бы косвенно, пересказами сюжетов, приобщит другую к искусству, более сдержанная по характеру подруга будет гасить эмоциональные взрывы более темпераментной подруги, подруга, хорошо разбирающаяся в моде и этикете, может помочь другой выработать эстетический вкус.

Конечно, случается и так, что подруги перенимают друг у друга не самые лучшие привычки и черты характера. Но именно наличие в дружеской паре более старшей по возрасту женщины, как правило, и предотвращает подобные случаи, являясь своеобразным сдерживающим фактором.

В старшей подруге могут привлекать социальные характеристики (например, подруга занимает важный пост или является известным человеком), ценностные ориентации, личностные черты. Нередко эти черты привлекают не по отдельности, а все вместе. Если богатая, известная женщина – еще и яркая личность, то с ней дружить весьма приятно и интересно.

В большинстве случаев женщины дружат с представительницами своего «круга» – социального, возрастного, культурного, и даже в противном случае подруги, как правило, придерживаются более или менее общих взглядов по наиболее важным для них вопросам. Вопреки сложившемуся мнению иногда лучшей подругой для молодой женщины может стать ее свекровь. Если любовь матери к своему сыну не слепая, не эгоистическая, то она примет невестку без всяких условий, просто потому, что ее любит ее сын и он сделал свой выбор, который надо уважать. В этом случае свекровь постарается стать для невестки не соперницей в борьбе за любовь сына, а другом, ведь у женщин одна цель – сделать счастливым любимого ими обоими человека. Отсюда и будет проистекать общность их интересов: готовить его любимые блюда, поддерживать в доме порядок, не осложнять ему жизнь скандалами, воспитывать детей.

Оказывая предпочтение другому лицу, выбирая собеседника, партнера для путешествия, похода и т. п., мы невольно ожидаем, что и он в свою очередь выберет нас. Но такая взаимность встречается гораздо реже, чем мы предполагаем. Подруги нередко приписывают друг другу свои собственные качества, преувеличивают степень взаимного самораскрытия. Первоначальный познавательный интерес или эмоциональное влечение может стимулировать поверхностный контакт, по сути оставляя двух людей чужими друг для друга. И только в очень редких случаях два Я сливаются в неделимое Мы.

Дело в том, что на разных стадиях знакомства женщины располагают неодинаковым объемом информации друг о друге. И разница эта не столько количественная, сколько качественная. На ранней стадии дружеских отношений женщина озабочена больше тем, как она выглядит в сравнении с другой, и только потом – глубиной личностных качеств. При более длительном знакомстве происходит либо взаимопознание и увеличение интимности (психоло-

гической глубины), перерастающие в дружбу, либо бурный разрыв, а может и снизиться уровень интимности при сохранении внешней формы и частоты встреч.

На развитие или прекращение дружбы влияют многие факторы: психологическая несовместимость женщин, которая может проявиться не сразу, допущенные ошибки (например, вторжение в личную жизнь), появление новых, более сильных привязанностей, смена места жительства или работы, случайная ссора.

Дружба – психологически чрезвычайно тонкое, сложное, текучее отношение, которое не укладывается в какие-то определенные рамки и не подчиняется жестким правилам. О сохранении дружбы надо постоянно заботиться обоим подругам. Необходимо обращать внимание на колебания чувств и настроений не только подруги, но и на свои. Человек склонен обвинять в охлаждении отношений прежде всего другого, но только не себя, а поскольку второй тоже так думает, то нередко возникает взаимное недопонимание, ведущее порой даже к разрыву отношений. К примеру, если подруга односложно отвечает на вопросы, хмурится, пытается уйти, то это не обязательно должно означать, что она сердится – может быть, она просто устала.

С дружбой, как с процессом, тесно связаны такие явления, как понимание другого и самораскрытие. Самораскрытие – это добровольное и сознательное открытие другому человеку собственного Я, своих чувств, намерений и тайн, одна из главных психологических потребностей личности. Удовлетворение этой потребности издавна ассоциировалось с дружбой.

Особенно важно самораскрытие для женской дружбы, часто имеющее яркую эмоциональную окраску (хвастовство, смущение, возмущение). Женщины, в отличие от мужчин, способны более тонко регулировать свою откровенность в зависимости от реакции собеседника и ситуации общения. Степень, темы и сюжеты самораскрытия в общении с посторонним человеком, родителями, мужчинами, старшей подругой всегда будут разными.

Бывает так, что подруге легче излить душу, чем матери. Там, где мать будет корить или причитать, подруга может дать дельный совет или конкретно помочь. Недаром в определениях дружбы постоянно подчеркивается момент доверия: подруга – человек, которому можно сказать все. Когда сердце сжимается от горя, когда мучит тоска, когда душа поет от радости, когда нужно принять самое важное решение и посоветоваться, как поступить, настоящая подруга всегда рядом. А только для разделения успехов и совместного времяпрепровождения вполне хватает и приятельниц.

Молодые женщины охотнее и легче исповедуются старшим, дружественное внимание которых представляется лестным, а признание собственной слабости перед старшим меньше бьет по самолюбию, чем в общении с равными по возрасту или по рангу. К тому же дружба старших женщин не столь эгоцентрична, как у большинства девушек или молодых женщин. В большинстве случаев откровенность и доверие вызывают ответный отклик, укрепляя тем самым дружбу. Но нельзя использовать самораскрытие для того, чтобы вызвать жалость или получить информацию о личной жизни из ответной исповеди ради получения каких-то выгод. Рано или поздно старшая подруга поймет это, поскольку имеет больше опыта и знаний, а, как известно, любая фальшь и ложь убивают дружбу.

В дружеских отношениях необходимы деликатность и тактичность. Даже откровенность, если она слишком полная или чересчур поспешная, не учитывающая состояния подруги или не соответствующая стадии развития дружбы, может восприниматься как бесстыдство или попытка вторжения во внутренний мир. Человек, навязывающий другому непрошеную интимность, может натолкнуться на отпор.

Наличие старшей подруги – большой подарок судьбы. Во-первых, у нее более адекватное восприятие и оценка других людей. К тому же жизненный опыт позволяет ей понять душевное состояние младшей подруги, обратное же практически невозможно. Более развитый интеллект и интуиция, знание самой себя (в отличие от незрелой юности) делают старшую подругу идеальным советником, предохраняют от стереотипных суждений и поступков. Социальная при-

способленность и эмоциональная устойчивость позволяют старшей подруге быть независимой и логичной в суждениях, видеть жизнь во всем многоцветии. Разумеется, бывают случаи, когда старшая подруга ни по образу мышления, ни по образу жизни ничем не отличается от младшей, а кое в чем и уступает ей, но это, скорее, исключение из общего правила. От старшей подруги ждут сочувствующего понимания, готовности принять младшую подругу целиком, вместе с ее недостатками.

Получается некий «двойной стандарт», когда поведение чужих, посторонних людей объясняется объективно – социальными факторами, логикой внешних обстоятельств, законами психологии, характером, а поведение подруги – субъективно, то есть внутренними состояниями и мотивами. Это взгляд как бы «изнутри», постановка себя на место подруги. Это и есть понимание – основа дружбы. У него много оттенков и нюансов: сочувствие, сопереживание, сострадание, душевная близость. Одна подруга не просто «расшифровывает» эмоциональное состояние другой, но как бы сама настраивается на ее волну, растворяется в ней и воспроизводит переживания подруги в себе. Возникает диалог, не только внешний, но и внутренний, единственный и неповторимый, как и участвующие в нем подруги.

Самый «пик дружбы» приходится на отрочество и юность: бурный рост самостоятельности и самосознания, отдаление от родителей, переориентация на сверстников обуславливают потребность в интимности. Все чувства и отношения отличаются очень яркой эмоциональной окрашенностью. Если раньше главным авторитетом, источником информации и эмоциональной поддержки, как правило, были родители и другие взрослые, то теперь девушка-подросток претендует на самостоятельную и центральную роль и... ориентируется на взрослые нормы и критерии.

С одной стороны, она всячески подчеркивает свою принадлежность другому, не взрослому миру (вызывающе разговаривает, одевается и ведет себя так, как принято в молодежной среде, чтобы иметь там определенный статус, крайне необходимый в этом возрасте), с другой стороны, вместе с осознанием своей уникальности и непохожести на других приходит чувство одиночества, ощущение внутренней пустоты, которую необходимо чем-то заполнить. Хочется с кем-то поделиться своими переживаниями, открытием окружающего мира, первой любовью. Подруги-ровесницы для этого не подходят, их самих захлестывают те же чувства, к тому же они не умеют хранить тайну и верность, эгоистичны в дружбе – больше берут, чем дают, насмешничают, убивая тем самым любую откровенность. И девушка-подросток опять начинает тянуться к взрослым, только делает это теперь избирательно.

Иногда в старшей подруге она видит живое воплощение своего идеала, и тогда только одна мысль – быть рядом с ней, постоянно общаться – делает ее счастливой. Для нее девушка готова сделать все, не рассуждая о последствиях. А бывает, что выбор старшей подруги выражает потребность девушки в опеке и руководстве, так как ей крайне необходимо, чтобы с ней поделились опытом, рассказали то, чего она еще не знает, да и вообще, чтобы было на кого положиться.

Нередко девушка-подросток, проводя все свободное время в компании сверстников, в сложной жизненной ситуации идет за советом к матери, которая постепенно превращается из матери в старшую подругу. На данном этапе подругой может стать также тетя или старшая сестра. Подобная дружба, зародившись в ранней юности, в большинстве случаев сохраняется на всю жизнь. Родственницы-подруги помогают устранять трудности в установлении контактов с людьми, негибкость и тревожность в общении. Насколько трудно быть откровенной с человеком со стороны, попросить у него совета или помощи, настолько легче это сделать при наличии подруги-родственницы.

Родители всегда мечтают, чтобы их дочери были друзьями. К сожалению, гораздо чаще между сестрами идет скрытая или явная война. Младшая сестра обычно обижается, что старшей покупают красивые платья, а она вынуждена доншивать за ней немодные обноски, стар-

шая обижается за то, что родители больше внимания уделяют младшей сестре, а не ей. Нередко и сами родители подливают масла в огонь, когда ставят одну сестру в пример другой («Смотри, какая Света аккуратная, а у тебя вечно все разбросано!», «Надя так хорошо учится, а у тебя одни тройки») или когда одна из дочерей ходит в любимицах. Порой соперничество, переходящее иногда в «военные действия», продолжается всю жизнь – кто удачней вышел замуж, кто нарожал больше детей, кто устроился на более удачную работу, кто живет богаче...

Но бывает и так, что старшая сестра (с разницей в возрасте в 5–20 лет) становится для младшей самой близкой подругой. Родители целыми днями на работе, и все время с младшей сестрой рядом находится старшая. Она играет с ней, гуляет, водит в садик, заплетает косички, проверяет домашние задания, организует для нее праздники, учит, как правильно одеваться, строить свои взаимоотношения с мальчиками, выслушивает ее исповеди, а когда младшая сестра повзрослеет, то, в свою очередь, нянчится с племянниками, поддерживает их морально и материально. Родственные и дружеские отношения сплелись в единое целое. О такой подруге можно только мечтать.

Прекрасно, когда старшей подругой становится родная тетя. Порой задерганной на работе и дома матери некогда выслушать дочь, а для вступающей в жизнь девушки это крайне важно. Тетя же не уклоняется от разговоров, не ругает, не одергивает, не отталкивает племянницу, а спокойно ее выслушивает, обсуждает вместе с ней ее маленькие радости и неприятности, отвечает на бесконечные и немислимые «почему», дает ненавязчивые советы по поводу учебы, одежды, взаимоотношений со сверстниками, рассказывает о мире взрослых и т. д. и т. п. Племянница, таким образом, учится выражать свои чувства, общаться, начинает понимать, что не все люди думают одинаково, как ее мама и папа. При обоюдном желании дружба между тетей и племянницей может длиться долгие годы, становясь только крепче и многограннее.

Разница в возрасте между подругами даже на пять лет в ранней юности кажется просто огромной. С годами, с накоплением жизненного опыта она постепенно стирается и становится практически незаметной.

Юность – сплошной порыв, стремление, натиск, а зрелость – спокойствие, уверенность в себе и некоторое эмоциональное оскудение. Взрослая дружба не такая исключительная, интенсивная и эмоционально значимая, как в юности. Это связано с изменением соотношения разума и чувств. Естественно, чувства у взрослого человека не исчезли, просто они стали тоньше, сложнее, дифференцированнее, более подконтрольными разуму. Было бы смешно ожидать от взрослого, чтобы он на все реагировал с непосредственностью ребенка. Благодаря жизненному опыту вырабатываются стандартные эмоциональные реакции на типичные ситуации.

К тому же у взрослого человека образ собственного Я уже сложился, функция самопознания, столь важная в девичьей дружбе, отошла на задний план, и потребность в психологическом «зеркале»-подруге снизилась. Проблемы стали значительно сложнее, и простым разговором их уже не разрешить, общение становится более предметным.

Раньше устремленные в будущее девушки делились прежде всего своими мечтами и планами на будущее, они были неопределенными, и поэтому легко было найти подругу, полностью их разделяющую. Теперь, поскольку деятельность, круг общения, сфера интересов специализируются, очень трудно становится найти подругу, созвучную во всех отношениях. Старые подруги могут стать неинтересными, или может произойти дифференциация дружеских отношений, когда с одной подругой связывают эстетические переживания, с другой – воспоминания молодости, с третьей – общие интеллектуальные или бытовые интересы.

Кстати, от этого дружба не перестает быть искренней и устойчивой. Вообще, следует отметить, что дружба зрелых людей гораздо терпимее и крепче, она редко распадается из-за пустяка, как в юности, женщины мирятся с частными недостатками своих подруг. Если раньше, как правило, на компромиссы шла старшая подруга, то теперь обе стараются сглаживать острые

углы. Появление своей семьи и детей тоже заставляет младшую подругу на многие вещи смотреть по-иному. Подруги все чаще встречаются не в общественных местах, а дома, главными темами разговоров становятся семейные дела. Подруга перестает быть двойником и наконец-то становится собеседником.

С возрастом новые дружбы завязываются труднее, а потому понятие «лучшая подруга» все теснее сливается с понятием «старая подруга». Иногда из-за длительной близости у подруг притупляется интерес друг к другу: кажется, все мысли высказаны, а появляющееся что-то новое может быть истолковано неправильно, ведь старая подруга не может сразу отбросить биографию подруги и свои собственные взаимоотношения с ней. В этом смысле даже с посторонним человеком или случайным попутчиком поговорить легче, чем с близкими вам людьми: он вас не знает и принимает вас так, как вам этого хочется. Женщины ценят в дружбе прежде всего доверие и потенциальную возможность обсуждать свои личные проблемы, а не взаимопомощь и совместное времяпрепровождение.

Прекращение или разрыв дружеских отношений со старой подругой обычно не приводит к полному одиночеству, но любой жизненный кризис в этом случае переживается гораздо болезненнее и дольше. Ведь кризис в каких-либо отношениях, например любовных или профессиональных, побуждает женщину обратиться прежде всего за помощью к самой близкой подруге, которая всегда окажет поддержку, хотя бы эмоциональную. А старшая подруга – это как раз тот человек, к которому можно прийти, не надевая никакую маску, не отрекаясь ни от чего, что внутренне дорого, не оправдываясь ни за какие поступки, не каюсь и не доказывая ничего.

Старшая подруга принимает младшую со всем, что в ней есть. Она терпима, не считается с характером оказываемых услуг, не требует регулярных встреч и жизненного отчета. Поэтому потеря такой подруги – это все равно, что потеря части самой себя, части собственной жизни, соучастником и свидетелем которой, часто единственным, она была. Это придает мыслям о дружбе ностальгический оттенок. И он тем сильнее, чем старше становится женщина: семейные и трудовые отношения перестают заслонять дружеские, и дружба, как в юности, опять обретает свою исключительность и психологическое значение. Особенно это важно для старшей подруги, если она старше младшей на 10–20–30 лет. Наличие близкой подруги для нее такое же необходимое условие счастливой старости, как здоровье и материальное благополучие.

Иногда страх потерять подругу заставляет пожилую женщину избегать смены места жительства, работы и круга общения. Она может не жаловаться на одиночество, поскольку, в отличие от юности, научилась смирению и приспособила свои притязания к уровню реальных возможностей, но потребность ее в дружеском тепле и общении очень велика. К тому же, прожив долгую жизнь, она, естественно, жаждет поделиться опытом и в лице младшей подруги находит не только «психотерапевта», но и заинтересованного слушателя, в отличие от членов своей семьи, которые много раз слышали ее истории, и от молодых, которым эти истории зачастую просто неинтересны.

Необходимо также сказать о специфике женской дружбы. Традиционно почему-то считается, что дружба – преимущественно мужская добродетель. Исходят из того, что мальчики с самого раннего возраста гораздо активнее девочек вступают в контакты с другими детьми во время прогулок, игр, учебы, походов и т. п. Чувство принадлежности к группе сверстников для мужчин всех возрастов значительно важнее, чем для женщин. Для мужчин важно содержание совместной деятельности и собственный успех в ней, а не наличие индивидуальной симпатии к партнерам.

Общение же девочек, а потом и женщин более пассивное, но зато более избирательное и дружественное. Если мужчины сначала вступают в контакты и только потом, в ходе взаимодействия, у них может появиться духовная тяга друг к другу, то женщины, в основном, вступают

в контакт с теми, кто им нравится, содержание же совместной деятельности второстепенно. К тому же еще с детства мужчины тяготеют к широкому кругу общения, а женщины – к более узкому. Дружеские пары женщин закрыты для посторонних, в отличие от мужских.

Но самое главное отличие мужской и женской дружбы состоит в разной эмоциональной чувствительности и восприимчивости. В потребности и способности к самораскрытию, передаче другим более интимной и личностно-значимой информации о себе и своем внутреннем мире женщины превосходят мужчин. При оценке человеческих качеств для женщин наиболее значимы те, что связаны с отношениями к другим людям, а для мужчин – деловые качества, связанные с работой. Поэтому мужские рассуждения в большей мере безличные и жесткие, чем женские.

Вероятно, это связано с воспитанием. Девочек прежде всего приучают заботиться о других, в частности о младших детях. Поэтому в отношении старшей подруги к младшей нередко проглядывает материнский инстинкт. Старшая подруга реагирует на неприятности и несчастья младшей так же остро, как она реагировала бы на неприятности и несчастья своих самых близких людей – родителей, детей, супруга. И молодая женщина инстинктивно ищет эмоциональной поддержки не у мужа или отца, а у старшей подруги или матери.

Женский стиль общения традиционно нацелен на установление психологической близости и самораскрытие, мужчины же всегда заботятся о «сохранении лица», скрывая свои слабости, проблемы и подчеркивая достижения и притязания, им гораздо тяжелее проявить сочувствие и сопереживание.

На первый взгляд может показаться, что повышенная эмоциональность женской дружбы делает ее неустойчивой. Во взаимоотношениях людей неизбежны расхождения и недопонимания, а если их помножить на высокую эмоциональность, то... разрыв? Нет, поскольку женщины очень устойчивы в выборе друзей. А если к тому же в дружеской паре одна женщина старше другой, то у старшей подруги более стабильная психика, чем у молодой, и это является стабилизирующим фактором.

Благодаря большей нежности и интимности, нежели у мужчин, психологическая близость у женщин с возрастом только увеличивается. Кстати, это является одной из причин женского долголетия. Если у человека в детстве была эмоциональная близость с матерью, то в дальнейшем такому человеку значительно легче устанавливать хорошие отношения с другими людьми.

Терпимость, доброта, ласка, редкие наказания, поощрение дочери свободно обсуждать свои проблемы – вот те черты, которые могут превратить мать в старшую подругу для дочери, подругу на всю жизнь. Чтобы ни случилось потом в жизни взрослой дочери, она никогда не будет чувствовать себя одинокой, потому что будет знать, что есть на земле человек, который всегда ее ждет, который всегда поймет и поможет, – это ее мать. Если мать не сумеет или не захочет стать старшей подругой для дочери, создав в семье атмосферу духовной изоляции, непонятости, дефицита общения и человеческого тепла, то дочь будет искать старшую подругу в лице посторонней женщины.

Особенно необходима старшая подруга женщине, которая, оставшись даже ненадолго одна, не знает, чем себя занять, испытывает мучительную скуку и пустоту. Более мудрая старшая подруга поможет ей заполнить пустоту приобщением к искусству, вовлечением в интересные интеллектуальные компании, просто человеческим общением, а при личном кризисе (например, потеря любимого, увольнение с работы, смерть близкого или родного человека) может даже предотвратить суицид. Даже люди, в высшей степени интересные и значительные, периодически испытывают хроническую печаль, ощущение безнадежности, тревожности и замыкаются в себе, если рядом не оказывается близкого друга или подруги.

Очень тяжело застенчивым и неуверенным в себе девушкам и женщинам. Постоянное ожидание насмешек или осуждения со стороны окружающих вынуждает их уходить в себя,

почти полностью лишая себя личной жизни. Старшая подруга для них может стать спасательным кругом. Она научит необходимым навыкам общения в стандартных ситуациях.

Не надо бояться, что старшая подруга будет все время поучать и вмешиваться в личную жизнь. Если это так, то перед вами не подруга, а всего лишь приятельница, ведь основанием для истинной дружбы служат деликатность и внутренняя свобода. Приятельницы приходят и уходят, а настоящая дружба может длиться долгие годы, иногда и всю жизнь.

Очень тяжело, когда подруга уезжает далеко. Но независимо от расстояния можно сохранить с ней связь, посылая письма, открытки, звоня по телефону, приезжая к ней во время отпуска. Иногда в суете повседневной жизни бывает трудно помнить о подруге, которой нет рядом, но это не означает, что она не нужна или совсем позабыта. Приходит беда, или просто взгрустнулось, и вот уже образ подруги встает перед мысленным взором, вы вспоминаете все ее советы, рассказы, вы беседуете с ней – дружба продолжается.

* * *

Люба уже который день мучилась вопросом: делать аборт или нет? Один ребенок уже был – шестилетний Ванечка. Перспективу иметь второго ребенка они с мужем даже в шутку никогда не обсуждали. Почему? Ну, во-первых, и с одним ребенком проблем хватает. Во-вторых, Алеша мечтал о сыне, и она родила ему сына. В-третьих, Алеша считал, что ребенок не должен ни в чем нуждаться, и Люба была с этим согласна.

Жили они в большой трехкомнатной квартире, муж прилично зарабатывал (через три месяца светила полугодовая командировка в Германию), Ванечка ходил в престижный и дорогой детский сад. Люба не работала, но недавно друзья детства пригласили ее работать в свою фирму, и она приняла предложение, тем более что на днях мама выходит на пенсию и обещает помочь в воспитании внука. Беременность же нарушала все планы.

Люба решила посоветоваться с Алешей. Муж внимательно выслушал ее и после недолгой паузы предложил позвонить старшей Любиной подруге Светлане, врачу-гинекологу, чтобы решить эту «проблему». Люба молча кивнула, но почувствовала обиду: не посочувствовал, даже ни на минуту не заколебался, как будто речь шла о чем-то совершенно незначительном.

Всю ночь Люба промучилась в раздумьях, а утром (было воскресенье) пришла домой к подруге. Светлана, выслушав Любу, возмутилась: «Да о чем тут думать – рожать надо! Ты молодая – всего 28 лет, у тебя прекрасное здоровье, достаток в семье, любящий муж. Кому же и рожать второго ребенка, как не тебе». Люба возразила: «Света, дети должны быть в радость, сама знаешь, а Алексей не хочет этого ребенка». Света удивилась: «Не хочет? А ты вспомни свою первую беременность, он ведь тоже сначала сомневался, а потом каким внимательным и заботливым стал. Сейчас в Ваньке души не чаёт. Рожай – он и второго полюбит!» Люба замаялась: «Может в этот раз не надо, потом когда-нибудь, а сейчас не ко времени...» Светлана аж вскочила: «Никогда это время не наступит! Сотни моих пациенток тоже так рассуждали – сначала закончу институт, потом сделаю карьеру, получу квартиру, попутешествую по миру, а уж потом и ребенка можно заводить. А он не заводится почему-то. Годами ходят лечатся, согласны на любые операции, но не могут забеременеть и все тут. И деньги есть, и любящий муж есть, а детей нет и никогда не будет. И жизнь становится не в радость. А тебе сам Бог посылает ребенка, а ты еще сомневаешься. Рожай, и поверь мне, все будет хорошо...»

В назначенный день Люба молча собрала в сумку нужные вещи, муж тоже молча оделся, вывел из гаража машину, в дороге попытался отвлечь Любу посторонними разговором, но... осекся. Люба уже подошла к дверям приемного отделения и вдруг молнией в мозгу сверкнули последние слова Светланы: «Рожай, и верь мне, все будет хорошо!» Люба развернулась и со странной улыбкой на лице прошла мимо недоумевающего мужа...

Прошло пять лет. В голове звенит от радостного визга Танюшки, которая играет с Ваней в догонялки. Алексей сначала ворчал, когда дети пару раз наткнулись на письменный стол, а потом рассмеялся, схватил детей в охапку и поволок их на улицу продолжать игру.

* * *

Подружились Рита и Люда, когда поступали заочно в институт. Рите было тридцать пять лет – совсем не студенческий возраст, но так уж в жизни сложилось. Молодежи на заочном отделении было маловато, женщин тоже – институт специфический. Когда Рита подошла к коменданту оформлять документы, вдруг открылась дверь и вошла девушка с двумя огромными сумками. Красоты девушка была необычайной, а лицо печальное. Девушка присела на диванчик и стала разглядывать себя в маленькое зеркальце. Риту это разозлило: «Ненавижу таких красавиц – в голове и в сумках одни наряды. Ну зачем ей учиться? Поселят с ней в одну комнату, женщин-то больше нет, вот намучусь – танцы, пьянки, устроит из общежития публичный дом». Люда, так звали девушку, тоже искоса поглядывала на мрачную физиономию Риты: «Вот поселят с этой надутой теткой – воспитывать начнет».

Их действительно поселили вместе. Поднимаясь по лестнице, Рита, как человек воспитанный, помогла Люде дотащить тяжеленные сумки, в которых оказались... книги. Люду любезность Риты потрясла до глубины души – оказывается, за всю ее двадцатипятилетнюю жизнь никто ей не помог, хотя она помогала многим. И Люду прорвало. За двадцать минут Рита знала о ней уже практически все.

Люда приехала из небольшого провинциального города. У нее две маленькие дочки и муж-инвалид. Работает Люда в библиотеке и получает настолько мало, что порой приходится выбирать: купить батон или ехать на работу на автобусе, потому что на то и на другое денег уже не хватит. Муж у Люды жутко ревнивый, даже если кто на нее просто посмотрит, устраивает ей скандал. По состоянию здоровья (почки больные) ему нельзя носить тяжелое, и поэтому Люда это делает сама. Однажды после полочки шли всей семьей с базара, она с сумками, по бокам девчонки висят, рядом муж, и вдруг между нами какой-то парень прошел, так он такой скандал Люде закатил, а потом и вовсе ударил.

Рита очень удивилась, почему Люда рассказывает такое незнакомому человеку, почему сразу предлагает дружбу, почему, наконец, такая красавица и умница позволяет так обходиться с собой своему мужу. Но оказалось, что в своем городке Люде поговорить практически не с кем, да и стыдно о таком знакомым рассказывать.

Несмотря на огромный конкурс, Рита и Люда поступили в институт и перед установочной сессией целый месяц гуляли по Ленинграду, ходили в театры, знакомились с интересными людьми. После занятий каждый вечер в их общежитской комнате собиралась замечательная компания: хохотали, пели песни под гитару, читали стихи, делали студенческий ужин. Рита позабыла о своих заботах (неодобрение начальством ее желания учиться, проблемы с неугодным сыном-подростком, бытовые сложности), а Люда – о своем домашнем кошмаре.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.