

Алевтина Корзунова

**Природа, которая лечит: алоэ,
каланхоэ, синий йод**



Алевтина Корзунова

Природа, которая лечит: алоэ, каланхоэ, синий йод

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149839

*Природа, которая лечит: алоэ, каланхоэ, синий йод: Научная книга;
2013*

Аннотация

<p id="__GoBack">Эти растения мы помним с детства: почти у каждой бабушки на подоконнике стояли эти странноватые растения. Сколько детских синяков и ранок, насморков и высыпаний на коже мы вылечили ими. Казалось весь спектр их применения давно уже изучен и разгадан. Оказывается это совсем не так и именно эта книга вам поможет в этом убедиться. Только в ней вы сможете найти и историю этих растений, и правила их выращивания, и использование их в кулинарии и косметологии, а наверное самое главное – это возможности данных растений при лечении многочисленных заболеваний.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Чего мы не знаем об алоэ, каланхоэ и синем йоде	9
Доктор на подоконнике – алоэ	9
Целительный каланхоэ	25
Синий йод – панацея от всех болезней	35
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Алевтина Корзунова

Природа, которая лечит:

алоэ, каланхоэ, синий йод

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели. Моя новая книга рассказывает о целительных свойствах алоэ, каланхоэ и йода. Я уже писала о них в предыдущих изданиях, но хочу еще раз напомнить вам об этих лекарях. У меня накопилось огромное количество новых рецептов, которыми я хочу поделиться с вами.

Алоэ – исключительно неприхотливое растение, хорошо переносящее отсутствие влаги, солнечных лучей, жару и холод. Многие из других известных нам комнатных культур уже давно бы погибли при столь жестких условиях, но алоэ остается зеленым и благополучно продолжает расти. Объясняется это наличием в его экстракте биогенных стимуляторов – веществ, образующихся в тканях алоэ при неблагоприятных условиях (таких как пониженная температура или отсутствие света) и противостоящих процессу гибели клеток самого растения. Таким же благотворным образом эти вещества воздействуют и на человеческий организм – они ускоряют регенеративно-восстановительные процессы в его тканях и оказывают общее биостимулирующее и повышающее иммунитет действие. В медицине используют листья алоэ, которые обычно собирают с конца октября до середины ноября: срезают нижние и средние листья, достигшие длины 15 см.

Каланхоэ весьма необычно. Это одно из немногих лекарственных растений, которые можно выращивать в домашних условиях. Весьма эффектно выглядит каланхоэ и в качестве декоративного украшения вашего дома, ничуть не хуже любого другого цветка.

Красивое растение, тропическое по своему происхождению, – нередкий гость в наших домах. Поскольку оно стало одной из любимых комнатных культур, будет интересно и полезно знать о нем побольше. Называется оно каланхоэ, а самый распространенный вид – каланхоэ перистый.

Листья каланхоэ богаты соком, в котором присутствуют витамин С, микроэлементы, минеральные соли и другие ценные вещества. Сок представляет собой мутноватую жидкость светло-зеленого цвета,пряного запаха и горьковато-кислого вкуса.

Установлено, что сок каланхоэ обладает бактерицидным и бактериостатическим действием в отношении различных групп микробов. Его действие дает просто потрясающий эффект – размножение микробов полностью останавливается, а рана затягивается. Особенно хорошо он уничтожает возбудителей гнойных инфекций – стафилококков и стрептококков, получив поэтому широкое применение при лечении ожогов, трофических язв, гнойных ран, абсцессов, флегмон, гнойничковых заболеваний кожи.

Его рекомендуют применять при образовании пролежней, при трещинах сосков у кормящих матерей, для лечения аф-

тозных стоматитов и гингивитов. С этой целью его используют в виде примочек и орошений поврежденных участков тканей. Он является хорошим противовоспалительным средством, потому его применяют для полоскания рта при воспалении десен и слизистой оболочки рта, при лечении хронических тонзиллитов. Помогает он и при лечении воспаления век, заболеваниях глаз. Поэтому и называют в народе это растение домашним доктором или комнатным женьшенем. О целебных свойствах синего йода знают многие, я много раз на собственном опыте убеждалась в его чудесной силе. И действительно, обладая противовирусным, антимикробным и антигрибковым эффектом, он помогает побеждать самые серьезные заболевания, против которых даже модные импортные лекарства порой бессильны.

Спиртовые и водные настойки йода каждому из нас известны с детства. Мы применяем их как эффективное антисептическое средство для обработки ран. Но из-за своей токсичности такой йод непригоден для приема внутрь в больших дозах. В отличие от него синий йод нетоксичен, абсолютно безвреден, поэтому принимать его можно без каких-либо нежелательных последствий для организма. Синим йодом лечат дизентерию, стоматит, язву желудка, конъюнктивиты, поносы, колиты, различного рода отравления и ожоги.

Синий йод – это йодированный крахмал, который легко приготовить в домашних условиях. Для этого нужно в 100 мл

теплой воды развести 20 г картофельного крахмала, размешать, добавить 20 г сахара и 0,8 г лимонной кислоты. Одновременно с этим вскипятить 300 г воды и влить полученный раствор крахмала. Смесь размешать, охладить и добавить 2 ч. л. 5 %-ного спиртового раствора йода, после чего она окрасится в синий цвет. Таким образом вы получите синий йод, или йодистый крахмал. Наиболее полное описание лечебных свойств синего йода дал В. Мохнач. Он впервые опробовал этот препарат на себе, когда заболел тяжелой формой бактериальной дизентерии, а в 1950-х гг. в медицинских учреждениях Ленинграда было проверено действие препарата на большой группе больных дизентерией, колитами и энтероколитами. У больных, принимавших синий йод, стул приходил в норму в первые 5 дней после начала лечения. Сейчас синий йод успешно применяется для профилактики и лечения многих заболеваний. С его помощью вы сможете укрепить здоровье, повысить жизненный тонус и сохранить хорошее настроение.

Глава 1. Чего мы не знаем об алоэ, каланхоэ и синем йоде

Доктор на подоконнике – алоэ

Но на своей родине – в африканской пустыне – это вечно-зеленое шестиметровое, похожее на дерево растение цветет и плодоносит ежегодно. Глубоко уходящие под землю корни и большие сочные листья, хорошо сохраняющие влагу, помогают алоэ существовать в климатических условиях пустыни. Теплолюбивому растению в России просто не хватает тепла и света, столетник практически не цветет и имеет более чем скромные (по сравнению с африканским) размеры, редко достигая 80 см в высоту. Но все же столетник сохранил все свои лекарственные свойства. Еще древние арабы заметили целительное действие, оказываемое алоэ на человеческий организм.

Совершая долгие переходы по пустыне, люди и животные вынуждены были подолгу обходиться скудной пищей. Истощенные жарой и усталостью, они легко подвергались болезням, вызванным многочисленными инфекциями. Потребляя простую грубую пищу, караванщики страдали кишечными расстройствами и болями в желудке. Сухой и горя-

чий ветер неблагоприятно действовал на кожу, а ослабленный организм с пониженной регенеративной функцией превращал небольшие порезы и ссадины в незаживающие язвы. Но алоэ издревле помогало переносить тяготы и лишения кочевой жизни. Недаром оно считалось у арабов символом терпения. Из-за целебных свойств алоэ использовали как магическое растение при совершении ритуалов исцеления чаще всего в составе курений.

Неизвестно, кто из колдунов древней Африки впервые заметил способность листьев алоэ придавать силы и возвращать здоровье заболевшему человеку, но растение стали добавлять в пищу и питье воинов, совершавших длительные переходы, участвовавших в многочисленных стычках и битвах. Быстрее заживали раны, которые еще недавно считались смертельными, и суровые песчаные бури не так сильно изматывали людей в пути. Алоэ ценилось как спасительное противоядие от ран, оставляемых отравленными стрелами, – у каждого воина хранился состав, приготовленный собственноручно под присмотром лекаря. Арабские женщины считали алоэ растением, способствующим зачатию и придающим силы только что появившемуся на свет ребенку. Старикам колдуны-целители предлагали снадобье из сока алоэ и молодого вина – считалось, что действие напитка продлевает жизнь и оживляет кровь самому глубокому старцу.

Знаменитый Ибн Сина (Авиценна) упоминает алоэ как мощное средство против песчаной лихорадки – состояния,

часто возникавшего у ослабленных голодом и обезвоживанием путешественников, когда под воздействием палящих солнечных лучей и сухого ветра организм терял способность к нормальному теплообмену и получал тепловой удар. У человека повышалась температура и совершенно прекращалось потоотделение. Продолжая находиться под солнцем, несчастный быстро терял сознание и умирал от дальнейшего повышения температуры до смертельных пределов (41–42 °С) когда начинается свертывание белков в крови.

Авиценна советовал при надвигающихся признаках лихорадки пить свежий сок алоэ, разведенный водой, состав помогал переносить самые тяжелые переходы сильно ослабленным, раненым воинам. Свежее алоэ он считал полезным при снижении аппетита и упадке сил, когда сильно истощенный человек становился уже равнодушен к пище.

Другой автор средневековых медицинских трактатов – Мухаммед Ширази – представлял алоэ как растение, способное очищать кожу от струпьев и нагноений, часто сопровождавших инфекционные заболевания. Ткань, смоченную соком молодых листьев, прикладывали к больным местам на теле – и довольно часто наступало облегчение. Действительно, сок обладает выраженным антимикробным действием, а если учесть, что в те времена не существовало антибиотиков, то алоэ оставался, пожалуй, единственно эффективным средством лечения такого рода болезней. У Ширази алоэ часто упоминалось как средство для возвращения пожилым

людям мужской силы и способности к полноценному зачатию детей. Он советовал всем, кто хотел вновь почувствовать себя мужчиной, в течение полугода жевать кусочки листьев алоэ. Как свидетельствуют книги тех лет, стареющие паши, обладавшие, как известно, завидными гаремами, широко пользовались рекомендациями лекаря и щедро награждали мудрого Ширази, что говорит об успешных результатах лечения.

В наше время алоэ считается одним из важнейших препаратов в лечении всех видов импотенции, поскольку эффективно восстанавливает циркуляцию крови в кавернозных телах и обладает не очень сильной, но устойчивой способностью повышать выработку мужских половых гормонов. В Средние века в Азии существовал своеобразный обычай – лекарь жил до тех пор, пока был жив его шах, после смерти шаха – не важно, отчего, – впадшему в немилость врачевателю публично отрубали голову. Большинство известных нам арабских врачей спокойно умерли своей смертью в почете и уважении.

Негры – аборигены Южной Африки, откуда родом алоэ, – приписывали ему способность влиять на их жизнь. Колдуны в племенах считали, что каждое рождение ребенка сопровождается появлением нового побега на алоэ, достигающего в Южной Африке поистине гигантских размеров – около 6–8 м. Во время появления ребенка на свет алоэ пополнялось новой молодой веточкой, символизировавшей начало новой

жизни.

Согласитесь, что, глядя на скромные кустики нашего домашнего алоэ, трудно представить себе растение подобной величины. Неудивительно, что в Африке его наделяли магическими свойствами, тем более что алоэ растет там почти повсеместно.

Романтично, не так ли? Попробуем взглянуть на необычное растение глазами современного человека, пытающегося во всем найти зерно истины либо поднять на смех непонятное верование. Оказывается, в самом поверье темных туземцев существует вполне реальный смысл. Алоэ обладает высокой чувствительностью к присутствию биополей любого живого организма: от домашнего животного до экстрасенса, несущего мощные энергетические потоки. Более того, скромное растение на нашей кухне служит своеобразным ретранслятором лунной активности, поскольку ему присуща четкая закономерность в количестве образующихся в листьях активных биостимулирующих веществ в зависимости от лунного календаря. Во время океанских приливов алоэ обладает наибольшим их числом (например, некоторые ферменты присутствуют в составе сока алоэ в период прилива в количестве, превышающем обычное более чем в... 360 раз!). Растущие вокруг алоэ растения не так сильно страдают от недостатка влаги, как те, что не соседствуют с ним. Алоэ также отчетливо влияет на потребление другими растениями минеральных и питательных компонентов из поч-

вы – в его присутствии они сохраняют свою жизнедеятельность при низком уровне поступления в свои клетки необходимых веществ. Не секрет, что многие комнатные растения великолепно чувствуют настроение окружающих людей. В домах, где постоянно присутствует агрессия, комнатные цветы долго не живут, а если и продолжают как-то существовать, то превращаются в ослабленные, почти безжизненные растения, редко цветущие и едва достигающие половины присущей им величины.

Алоэ – единственная из культур, не подверженная пагубному влиянию наших страстей. Продолжая расти и развиваться среди потока негативных эмоций, алоэ в этих случаях почти перестает обладать целительной силой – настолько снижается в его клетках синтез всех свойственных ему лечебных веществ. Проще говоря, алоэ отказывается помогать плохим людям, и в этом – проявление неразрывной связи человека и живой природы. В африканской пустыне Карру у алоэ нежелательных соседей нет, а местные жители настолько близки к окружающей природе, что сами являются ее неотъемлемой частью, как солнце или дикие животные. Африканские маги и врачеватели обладают еще не изученными до конца способностями к установлению контакта с биоритмами животных и растений – вельд никогда не убьет ребенка-аборигена. Представляете, насколько могущественным может быть опытный колдун, в совершенстве знающий древние секреты, передающиеся из поколения в поко-

ление с самого зарождения племен? В почти первобытной африканской культуре большинство обрядов, так или иначе связанных со значительными событиями в жизни племени, появилось как естественное продолжение законов окружающей природы (например, посвящение мальчиков в мужчин или ношение женщинами множества металлических колец на шее). Европейцам подобные обычаи кажутся абсурдными, но при вдумчивом и беспристрастном изучении всегда найдется простая и на удивление ясная причина их возникновения в жизни племени. Возможно, что и алоэ, наделенное мистическими чертами, – такая же реальность на Земле, как и Стоунхендж в Ирландии или необъяснимая смерть грабителей усыпальниц египетских фараонов. Тайны, связанные с ними, не поддаются окончательному пониманию, но существуют, несмотря на наши попытки превратить феномены древности в сказку. Некоторые племена Южной Америки также считают алоэ священным деревом. Поскольку на территории Южной Америки древовидное алоэ растет в диком виде, оно стало объектом исследования древних туземцев, которые, найдя практическое применение этому растению, признали его священным. Культ алоэ сформировался прежде всего потому, что растению нашли практическое применение. Исследователям не раз приходилось наблюдать, как туземцы изготавливают из алоэ мазь для заживления ран. Трудно судить, как сформировался сам культ растения, поскольку прошло много времени и многое позабыто. Оста-

лись только внешние признаки, по которым можно судить, что культ алоэ существовал несколько сотен лет назад, когда Колумб еще не открыл Америку. Индейцы Южной Америки хорошо знали и употребляли алоэ для заживления ран, полученных в битве или на охоте, когда никакие другие средства им еще не были известны. Но на этом область применения алоэ не заканчивалась: сохранились сведения о том, что алоэ входило в состав магического напитка, употреблявшегося во время сеансов «очищения» от той или иной болезни, проводимых местными колдунами. Готовили чудодейственный напиток так.

Колдун находил подходящее дерево алоэ, которое, по его мнению, пригодно для изгнания злого духа. Растение вырывалось вместе с корнями, из него выдавливался сок в небольшую бутылку, изготовленную, как правило, из тыквы. В сок алоэ добавлялись вещества (некоторые из них обладают наркотическим действием), которые, по мнению туземцев, усиливали действие напитка, делая его священным. Сосуд герметично закрывали и помещали в проточную воду. Через несколько дней снадобье считалось готовым.

Церемония очищения «священным напитком» начиналась с вознесения хвалы богам, которые подарили человеку чудодейственное средство от всех болезней. Ритуальные танцы сопровождались песнями о том, как дарованный эликсир изгоняет злых духов. Неизвестно, какие еще компоненты присутствовали в том напитке, но состояние глубокого тран-

са, в который впадали «излечиваемые», продолжалось около 14 дней. С точки зрения цивилизованного человека нельзя вынести такое «излечение», поскольку употребление этого состава в сочетании с жарким климатом приводило к полному обезвоживанию организма, сопровождавшемуся галлюцинациями и потерей рассудка. Дальнейшая судьба принявшего напиток оказывалась двоякой: либо воин навсегда сходил с ума и оставался на попечении общины, либо он выживал и сохранял свое, к тому времени уже относительное, психическое здоровье.

Подобные жестокие ритуалы проводились нечасто, в основном с теми заболевшими соплеменниками, которые, по мнению мага, уже не могли выздороветь сами – именно для них он и приберегал наиболее действенное средство. Во всяком случае кончина этого человека была незаметной и безболезненной – в этом проявлялся своеобразный гуманизм, присущий всем полудиким цивилизациям.

Многим туземцам удавалось излечиться с помощью «священного дерева», поэтому они относились к нему очень благоговейно, передавая рецепт из поколения в поколение. Впрочем, этот чудесный состав применяли не только для лечения. По мнению туземцев, злой дух вселяется в некоторых людей и вынуждает их совершать преступления. Разоблачением преступников занимались те же местные колдуны, как наиболее просвещенные в племени люди. В пример можно привести один из случаев, когда хитроватый колдун заста-

вил жевать подозреваемых листья маниоки. Неожиданно он попросил выплюнуть пережеванную массу на землю. У одного из туземцев, который подозревался в совершении преступления, она не была смочена слюной, и по этому признаку колдун сделал вывод, что некий злой дух завладел человеком. Однако туземцы не торопились наказывать виноватого. Они считали, что достаточно изгнать злого духа. Такой вывод не покажется странным, если учесть, что племена часто воюют между собой и каждый молодой и сильный мужчина всегда нужен племени.

Изгнание духа проводилось тем же несложным способом – употреблением смеси алоэ и галлюциногенных компонентов, добытых магом из одному ему ведомых растений. Подозреваемого в одержимости злым духом оставляли посреди пустынного участка бескрайних джунглей. Предварительно он должен был выпить изготовленный состав, дабы «враг» почувствовал себя неуютно в его теле и попытался исчезнуть. Чтобы дух не вселился в кого-нибудь другого, все племя удалялось на значительное расстояние, а испытуемый начинал страдать жуткими видениями, впадая в состояние транса. Обычно снедаемые любопытством соплеменники через некоторое время возвращались и находили либо мертвое тело, либо безумца, блуждающего среди зарослей и оглашающего джунгли бессмысленным смехом. Впрочем, некоторые проходили это испытание без каких-либо последствий для здоровья и психики, чем и вызывали почет и уважение

членов племени, еще не испытывавших на себе действие снадобья. Образ алоэ постепенно украшался легендами, в которых описывались его магические свойства. Может быть, именно поэтому туземцы старались не уничтожать растение и в случае необходимости пользовались услугами колдуна, который и добавлял алоэ в свои разнообразные смеси.

Туземцы не отличались развитой письменностью, однако гадальные кости, расписанные ритуальными символами и применявшиеся для предсказания судьбы (удачи на войне или на охоте), как правило, имели символическое изображение алоэ в виде трехлистного кустика. Этот знак, по мнению туземцев, обозначил жизненную энергию, которая бессмертна, а смерть или рождение человека (животного) являлись всего лишь перемещением, новым воплощением этой энергии.

Наблюдая за животными, инстинктивно находящими полезные растения, люди обратили внимание, что многие из них охотно ели веточки алоэ, излечиваясь таким способом от многочисленных заболеваний. Особо почитаемым в Древнем Египте кошкам специально собирали молодые побеги алоэ, считавшегося к тому же у египтян символом вечности и обновления. Об алоэ сохранилось немало упоминаний на ассирийских клинописных табличках – самой древней библиотеке мира. Таблички ясно дают понять, что лечебные особенности алоэ были известны в самом начале исторического периода, который мы называем «до нашей эры». По-види-

тому, алоэ является одним из самых первых (открытых человеком) лекарственных растений. Вообще нужно отметить, что в древний период человеческой истории были собраны глобальные знания о лекарственных растениях, и то, что открыто нами, современными людьми, является лишь ничтожной частью накопленных до нас знаний.

Гиппократ оставил около 200 рецептов применения алоэ, а Гален впервые описал технику приготовления алоэ в настойках и отварах. На Руси алоэ впервые было описано в XVI в. на страницах «Изборника Святослава», где приводились общедоступные рецепты по изготовлению лекарственных смесей, содержащих разные формы алоэ.

Однако алоэ пришло в Россию именно из Африки и продолжает творить чудеса. В наше время еще не создан препарат, способный соперничать с натуральным соком алоэ в умении возвращать жизненные силы поврежденным клеткам и тканям. Медицина использует сходные по принципу действия лекарства натурального происхождения, но в их применении имеется гораздо больше противопоказаний, чем у алоэ. Алоэ – исключительно неприхотливое растение, хорошо переносящее отсутствие влаги, солнечных лучей, жару и холод. Многие из других, известных нам комнатных культур уже давно бы погибли при столь жестких условиях, но алоэ остается зеленым и благополучно продолжает расти. Объясняется это наличием в его экстракте биогенных стимуляторов – веществ, образующихся в тканях алоэ при

неблагоприятных условиях (таких, как пониженная температура или отсутствие света) и противостоящих процессу гибели клеток самого растения. Таким же благотворным образом эти вещества воздействуют и на человеческий организм – они ускоряют регенеративно-восстановительные процессы в его тканях, оказывают общее биостимулирующее действие и повышает иммунитет. В медицине используют листья алоэ, которые обычно собирают с конца октября до середины ноября: срезают нижние и средние листья, достигшие в длину 15 см.

Алоэ – древовидное многолетнее травянистое растение, очень сочное, достигающее 60 – 100 см в высоту. Корень алоэ длинный, ветвистый и прямой. Стебель растения слегка мясистый, сочный, зеленого цвета, гладкий и прямостоячий. Листья алоэ, довольно мясистые и сочные, растут очередно, сближенно, линейно-ланцетовидные, имеют заостренную верхушку и зубчатый край. Это цветущее растение. Его цветки беловато-зеленого цвета с красным отгибом зубцов околоцветника. Околоцветник простой, состоящий из шести лепестков, сростнолистный. Плод алоэ представляет собой коробочку. Комнатное алоэ, часто выращиваемое как декоративное растение, цветет очень редко или вообще не цветет.

В качестве лекарственного сырья используют листья алоэ. Из листьев алоэ получают различные препараты, применяемые при многих болезнях, из них делают мази, сиропы, сабур, таблетки, экстракт и т. д.

В алоэ содержится много полезных веществ, позволяющих широко применять это растение в медицине. Помимо готовых препаратов, можно применять и непосредственно листья алоэ, которые в зависимости от болезни обрабатывают различными способами, добавляя нужные компоненты. Используют также и свежий сок из листьев, полученный в домашних условиях.

Издавна в медицинской практике известен такой препарат, как сабур, в виде порошка или затвердевших кусков темно-коричневого цвета. Это выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев алоэ, содержащий антрагликозиды, которые отщепляют в щелочной среде кишечника алоэ-эмодин, благодаря чему сабур обладает слабительным действием. Сироп алоэ с железом используют для стимуляции кроветворения. А сок листьев оказывает бактериостатическое и бактерицидное действие в отношении таких микробов, как стафилококки, стрептококки, брюшнотифозная палочка, коринебактерии дифтерии, шигеллы. Препараты из листьев алоэ наиболее хорошо изучены по сравнению с другими растительными биостимуляторами. Они широко применяются и относятся к одним из наиболее доступных. Их используют при различных заболеваниях глаз: при кератитах, иритах, помутнениях стекловидного тела, пигментных ретинитах, миопических хориоретинопатиях, прогрессирующей близорукости, атрофии зрительного нерва, блефаритах, конъюнктивитах, туберкулезно-аллергических керати-

тах.

Экстракт алоэ эффективен при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки как средство неспецифической стимуляции.

Применяют экстракт в виде подкожных инъекций.

Его назначают также больным очаговым туберкулезом легких и бронхиальной астмой.

При вялотекущих с замедленным разрешением острых и хронических пневмониях, с отсутствием лейкоцитоза, при сниженном содержании лизоцима и подавлении фагоцитоза с целью биостимуляции назначают инъекции алоэ.

Экстракт алоэ хорошо действует на больных с признаками легочного сердца.

У них улучшается сократительная функция миокарда, особенно в фазе изометрического сокращения.

Инъекции из экстракта алоэ применяют также и для профилактики недостаточности кровообращения у больных с неспецифическими заболеваниями легких.

Алоэ полезно после длительного введения антибиотиков, в период восстановления после тяжелых заболеваний для повышения неспецифической сопротивляемости организма, а также при вялотекущих воспалительных процессах женской половой сферы.

Экстракт алоэ хорошо помогает при хронических фарингитах, парестезиях глотки.

Алоэ используют для лечения больных псориазом, но в

комплексном лечении, а также для лечения больных красной волчанкой, при туберкулезных язвах кожи и гортани, при трофических язвах кожи, рубцовых изменениях, склеродермии, воспалительных заболеваниях периферической нервной системы.

Целительный каланхоэ

Каланхоэ весьма необычна. Это одно из немногих лекарственных растений, которые можно выращивать в домашних условиях. Весьма эффектно выглядит каланхоэ и в качестве декоративного украшения вашего дома, оно ничуть не хуже любого другого цветка.

Родина каланхоэ – теплые тропики Южной Африки, остров Мадагаскар. Встречается оно и в Азии. Кстати, ботаники до сих пор не могут прийти к единому мнению, каким образом это растение появилось на территории нашей страны.

Первые упоминания о растении встречаются в полуистлевших записях о лекарственных растениях, датированных началом XVIII в. Они подвели ученых к мысли о том, что цветок каланхоэ завезли в Россию купцы. Кстати, один из них записал в корабельном журнале очень интересную историю исцеления русского моряка, заболевшего редкой формой тропической лихорадки. Моряка сняли с корабля на одном из островов близ берегов Южной Африки и оставили на попечение местных жителей. Через месяц на борт корабля, нагруженного различным товаром, поднялся совершенно здоровый человек. Его карманы были набиты толстокожими листочками, которые моряк жевал и называл их «каланх», что в переводе с языка туземцев означает не что иное, как «здоровье». Возможно, именно эта история и послужила на-

чалом новой жизни удивительного растения, только уже не в тропиках, а на территории нашей страны.

Каланхоэ относится к роду тропических суккулентных (т. е. сочных) растений из семейства толстянковых. В России давно известны «родственники» каланхоэ, т. е. суккуленты, более приспособленные к нашим климатическим условиям: молодило, родиола, очиток. Но в отличие от каланхоэ ни одно из перечисленных растений не обладает таким количеством лекарственных свойств.

Каланхоэ успешно разводят в оранжереях и домашних условиях. Только, наверное, мало кому известно, что в действительности существует более 100 видов этого растения. И лишь один – бриофиллум – считается лекарственным и декоративным. Остальные виды только внешне напоминают каланхоэ лекарственное. Именно поэтому по поводу растения так часто возникают споры, действительно ли растение обладает целебными свойствами.

Иногда домохозяйки выращивают совсем другой вид каланхоэ и, пребывая в полном неведении, закапывают в носики своих чад совершенно бесполезный сок. Вреда от этого, конечно, не будет, поскольку каланхоэ не относится к числу ядовитых растений, некоторые из них даже имеют приятный вкус, и их употребляют в пищу. Но если вы решили вырастить лекарственное каланхоэ, необходимо знать, что единственный вид, который не только украсит ваш дом, но и поможет при первых признаках простуды и других заболеваний.

ях, – это каланхоэ перистое. Такое название растение получило благодаря своим листьям, напоминающим перья.

У каланхоэ лекарственного (перистого) толстый мясистый стебель и такие же листья, заостренные на концах. По краю листа проходит дорожка мелких каплевидных отростков, наполненных влагой. Здоровое каланхоэ должно быть насыщенного светло-зеленого цвета. На месте обрыва стебля или листа мгновенно скапливается большое количество влаги – сока растения. В домашних условиях каланхоэ обычно вырастает до 35–50 см. Но в оранжереях, где создаются особые условия, растение может вырасти значительно выше и стать крупнее.

Своей особенностью накапливать влагу каланхоэ обязано особой структуре водоносной ткани, отвечающей за распределение жидкости. Стебли и листья покрывает толстая пленка из водонепроницаемого вещества, не дающая влаге испаряться. Такая особенность позволяет растению выживать в периоды тропической засухи. Кстати, стойкость к процессам испарения влаги с большим успехом использовали в африканских племенах – сочными побегами каланхоэ можно было утолять жажду. Некоторые разновидности каланхоэ имеют приятный, чуть кисловатый вкус. Такой сок мог поддерживать силы уставшего путника. В племенах всегда использовали и целительные свойства каланхоэ. Чтобы палящий зной и горячий ветер не иссушал кожу, люди натирали тело соком растения.

Увлажняющие свойства каланхоэ широко используются в современной косметологии. Из экстрактов его сока изготавливаются некоторые виды увлажняющих кремов, лосьонов и тоников для тела и лица. В современной медицине используют не только его увлажняющие свойства. Издавна известно его противомикробное действие. В племенах Южной Африки сок каланхоэ широко используется при лечении различных кожных заболеваний. Аборигены делали небольшое углубление в земле и выкладывали его плотными листьями или камнями, затем заполняли соком каланхоэ. Больного помещали на несколько часов в подобную ванну. После трех процедур тело очищалось полностью.

Великолепный результат дает лечение соком каланхоэ различных порезов и ссадин, особенно на вялой, с ослабленной регенеративной функцией коже. Во время длительных походов путешественники часто прибегали к помощи каланхоэ. Им можно было не только утолить жажду. Мясистой мякотью (за неимением воды) чистоплотные европейцы протирали руки перед едой. Соком каланхоэ смачивали мозоли, мякоть растения прикладывали к гнойным незаживающим ранам. Листочки каланхоэ жевали при первых признаках недомогания. Словом, бактерицидные свойства растения общеизвестны. Кстати, именно эту особенность используют в современной фармакологии при изготовлении различных антимикробных препаратов. Известно, что древние жрецы использовали растение при различных обрядах. Ли-

сток каланхоэ считался у аборигенов символом живительных сил природы. В периоды засухи листья измельчали, растирали в порошок и использовали в качестве одного из компонентов ритуального курения. Считалось, что после обряда курения каланхоэ обязательно должен начаться дождь.

Для поддержания сил жрецы давали больным напитки, приготовленные по особому рецепту. Одним из основных компонентов таких напитков был сок каланхоэ. Применяли листья и для приготовления пищи. Словом, каланхоэ довольно популярен на своей родине. Но и в нашей стране многие знают о его лекарственных свойствах. Например, многие предпочитают использовать при простудных заболеваниях сок каланхоэ, а не алоэ, отличающегося резким горьковатым вкусом. Сок каланхоэ несколько кисловат, и его легко переносят все дети. Его совсем не нужно смешивать с медом, чтобы уговорить ребенка проглотить состав. Каланхоэ настолько приятен на вкус, что многие с удовольствием принимают лекарство.

Учитывая повышенную чувствительность многих людей к антибиотикам, каланхоэ следует придать особое значение. Чтобы избежать аллергических проявлений, лучше применять сок каланхоэ на ранних стадиях заболевания. Тем, кто решил лечиться соком каланхоэ, не остается ничего иного, как вырастить это растение дома. Поскольку растение это тропическое, можно сделать вывод, что оно любит тепло и свет. Поставьте горшок с цветком на южной стороне комна-

ты или там, где больше света. Кстати, вопреки сложившемуся мнению вырастить каланхоэ совсем несложно: достаточно взять маленький отросток, растущий рядом с материнским стеблем – детку. Детки мало напоминают взрослое растение не только своими крохотными размерами. В отличие от своего родителя молодая поросль имеет листочки круглой или овальной формы. Чаще всего на тоненьком стебельке растет буквально 1–2 круглых листочка. На молодых листиках нет каплевидных отросточков, как на взрослом растении.

Детки появляются и у достаточно молодого растения. Если ваш цветок вырос примерно до 10–15 см и обзавелся достаточно плотным стеблем и толстыми листочками, иными словами, вошел в силу, можете ожидать потомства – маленьких ростков. Молодые ростки легко и быстро укореняются, поскольку под крохотным стебельком висят тончайшие корневые ниточки. Когда молодой росток достигнет 1–1,5 см, его можно осторожно извлечь из земли и высадить в отдельный горшок. Адаптационный период у молодого растения происходит очень легко. Уже через неделю-другую вы заметите, что маленькое каланхоэ подросло. Первые 2–3 недели только что укоренившееся растение нужно поливать немного чаще, чем взрослое, – 3 раза в неделю небольшими порциями. Взрослое растение поливают 1–2 раза в неделю. Помните, что каланхоэ накапливает влагу в своих стеблях и поливать слишком обильно его не следует.

Многие ошибочно причисляют каланхоэ к нецветущим

растениям, хотя таких не существует. На своей родине каланхоэ цветет в конце лета или начале осени. В это время на нем появляются душистые цветы. Если сумеете создать питомцу такие же условия, в которых он жил у себя на родине, он непременно порадует вас пышным цветением. Но даже если этого не случится, ни в коем случае не отчаивайтесь, ведь на лечебные свойства отсутствие цветов не влияет.

Кстати, выращивать каланхоэ у себя дома полезно не только потому, что им можно лечиться. Оказывается, каланхоэ поглощает все вредные излучения, в изобилии скапливающиеся в наших квартирах в результате пользования электробытовой техникой. Особенно полезно ставить горшочки с каланхоэ рядом с телевизором. Поглощая все вредные излучения, растение обратно их не выпускает благодаря особому веществу, которое покрывает его и не позволяет испаряться влаге.

Это красивое растение – нередкий гость в наших домах. Поскольку оно стало одной из любимых комнатных культур, будет интересно и полезно знать о нем побольше. Самый распространенный вид каланхоэ – каланхоэ перистое. Листья каланхоэ богаты соком, в котором присутствуют витамин С, микроэлементы, минеральные соли и другие ценные вещества. Сок представляет собой мутноватую жидкость светло-зеленого цвета, пряного запаха и горьковато-кислого вкуса.

Установлено, что сок каланхоэ обладает бактерицидным

и бактериостатическим действием в отношении различных групп микробов. Его действие дает просто потрясающий эффект: размножение микробов полностью останавливается, а рана затягивается. Особенно хорошо оно уничтожает возбудителей гнойных инфекций – стафилококков и стрептококков, поэтому получило широкое применение при лечении ожогов, трофических язв, гнойных ран, абсцессов, флегмон, гнойничковых заболеваний кожи.

Его рекомендуют применять при образовании пролежней, при трещинах сосков у кормящих матерей, для лечения афтозных стоматитов и гингивитов. С этой целью его используют в виде примочек и орошений поврежденных участков тканей. Оно является хорошим противовоспалительным средством, поэтому его применяют для полоскания рта при воспалении десен и слизистой оболочки рта, при лечении хронических тонзиллитов. Помогает оно и при лечении воспаления век, заболеваниях глаз. Вот почему и называют в народе это растение домашним доктором или комнатным женьшенем.

За последние 3–4 десятка лет интерес к каланхоэ заметно возрос. Связано это с тем, что препараты на его основе оказались весьма эффективными при лечении длительно не заживающих ран и язв. Особенно же широкую популярность как лекарственное средство с широким спектром действия растение получило после выхода в свет научных работ нашего соотечественника Владимира Петровича Филатова. Он

объяснил действие этого растения биогенными стимуляторами, которые образуются в срезанных листьях, выдержанных в темноте 12 суток при пониженной температуре воздуха: от +4 до -8 °С. Биостимуляторы согласно В. П. Филатову усиливают обмен веществ в тканях и повышают сопротивление организма вредным болезнетворным факторам.

Теория В. П. Филатова подтверждена многочисленными экспериментами и клиническими наблюдениями в лечебных заведениях, и сегодня предложения академика по использованию каланхоэ в лечебной практике получили широкое распространение как метод тканевой терапии. Особенно эффективным он оказался при глазных заболеваниях. Успешно применяется также при анемиях, бронхиальной астме, хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и ряде других заболеваний, то есть в случаях, когда необходимо повысить защитные силы организма.

Фармацевтические препараты из каланхоэ используются для предотвращения воспалительных процессов в кишечнике при инфекционных заболеваниях почек и воспалениях слизистой оболочки глаз. Поскольку листья каланхоэ богаты витаминами, минеральными веществами, ферментами и активными белками, в народной медицине они используются как дезинфицирующее и бактерицидное средство. Они помогают от различных сыпей, юношеских угрей, некоторых видов грибковых заболеваний и даже от чешуйчатого лишая, быстро заживляют ранки, в том числе возникающие при ва-

рикозном расширении вен.

Химический состав каланхоэ пока еще изучен недостаточно хорошо. Но даже из того, что уже известно, можно понять, что каланхоэ в какой-то степени уникален. Ученые обнаружили, что в соке листьев и стеблей содержится до 40 % полисахаридов, есть катехины, незначительное количество дубильных веществ, ферменты (например, дегидраза яблочной кислоты и карбоксилаза щавелевой и уксусной кислот), органические кислоты (яблочная, уксусная, лимонная, щавелевая, изолимонная и др.), аскорбиновая кислота и микроэлементы, а также минеральные соли и флавоноиды, из которых выделен биозид теалин. Ученые из Киевского медицинского института, исследовавшие фармакологические свойства каланхоэ перистого, разработали препараты из его сока. Для получения этих препаратов каланхоэ перистое выращивают в промышленных масштабах.

Синий йод – панацея от всех болезней

Йод был открыт в 1812 г. французским химиком Бернаром Куртуа путем обработки серной кислотой золы морских водорослей. Об этом он сообщил своим друзьям Дезорму и Клеману, которые в конце 1813 г. сделали во Французской академии доклад об открытии нового элемента. Вскоре новый элемент был подробно изучен английским химиком Г. Дэви и французским ученым Ж. Гей-Люссаком. Они установили, что по своим химическим свойствам йод сходен с хлором. Ж. Гей-Люссак дал новому элементу название «йод» за фиолетовый цвет его паров (от греч. *iodes* – «фиолетовый»).

Но некоторые уверяют, что на самом деле йод называли йодом совсем по другой причине: в древнееврейском алфавите буква «йод» – символ духовного пространства и абсолютной святости, из которого берет начало бытие со способностью к пониманию и уверенностью в собственных силах. Что это? Удивительное совпадение или обыкновенное чудо? В любом случае без йода, действительно, не может быть и речи об интеллекте и физической силе.

С тех пор появилось множество работ, посвященных изучению этого химического элемента. Особое значение имели исследования французского химика Шатена, который доказал, что йод в небольшом количестве содержится почти во всех природных телах планеты: в воде, почвах, минера-

лах, растениях, животных. На основании присутствия йода в дождевой воде и росе был сделан вывод о том, что он находится и в атмосфере.

Там, где по какой-либо причине йод встречается редко, резко возрастает численность людей с зобом, глухотой, слабоумием. Парадоксально, но факт: в центре Европы (во французской Швейцарии) в XVIII в. целые деревни были населены «угодными Богу существами». Причем юродивых было так много, что в армии служить было практически некому. По этой причине Наполеону Бонапарту пришлось взять на себя необычную миссию и стать первым государственным деятелем, который приказал систематически исследовать зоб у своих подданных. Кстати, в это же время у полководца возникли крупные проблемы на военных заводах, где для производства пороха из сгнивших морских водорослей вываривали селитру: там на стенках котлов оседала какая-то накипь. Она разъедала металл, и котлы приходили в негодность. В обоих случаях могущественному императору «вредил»... йод! Время шло. И уже со второй половины XIX в. йод стал использоваться как антисептик при любых операциях: от удаления зуба до ампутации конечности. Это сократило летальность операций до 20 % – число, которое поражало воображение хирургов, не привыкших обходиться без послеоперационных осложнений. В 1883 г. швейцарский хирург Т. Кохер обратил внимание на развитие признаков кретинизма (отставание психического и физического разви-

тия) после удаления щитовидной железы, ведущей к появлению зоба. Но предположение о взаимосвязи между йодом и возникновением зоба не воспринималось всерьез до тех пор, пока в 1896 г. Бауманн не обнаружил йод в ткани щитовидной железы. Йод – крайне редкий элемент, но в то же время присутствует всюду. «Нет ничего в окружающем нас мире, где тончайшие методы анализа в конце концов не открыли бы несколько атомов йода. Все пронизано йодом: твердая земля, горные породы и даже самые чистые кристаллы прозрачного горного хрусталя или исландского шпата содержат в себе довольно много атомов йода», – сказал А. Е. Ферсман. Он назвал йод «элементом со сказочными свойствами».

В среде, насыщенной йодом, наблюдаются совершенно необычные формы жизни животных и растений. Так, например, позвоночные, обитающие в океане, имеют рекордный вес и высокую продолжительность жизни. Бювал (или голубой кит) – самое крупное животное нашей планеты: длина его 30 м и вес 150 т. Взрослый кит питается морским крилем и планктоном, содержащим йод.

Долголетием и огромным весом отличаются морские черепахи и другие представители фауны моря.

В королевском саду океанского острова Тонга в 1992 г. скончалась знатная черепаха, которая была подарена королю этих островов в 1777 г. Джеймсом

Куком. Крокодилы и черепахи живут по 2–3 столетия.

В то же время их собратья ящерицы, живущие в среде, не

насыщенной йодом, отличаются по размерам и по возрасту. Максимальный возраст ящерицы – всего 2–3 десятилетия.

Аналогичные явления наблюдаются и в растительном мире. В приморских областях высота хлебных злаков достигает 2,5 м, дикорастущих трав – 3–4 м. Вдоль Тихоокеанского побережья Калифорнии произрастают исполинские секвойи, или мамонтовые деревья. Диаметр их стволов равен 10 м и более, а высота 140–160 м. Средний возраст секвойи – 4500 лет. А самые старые из них достигают возраста 6–9 тыс. лет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.