

A vertical illustration of a lighthouse on a cliff at night. The lighthouse is red and white striped with a glowing light at the top. A large, bright yellow full moon is in the sky, surrounded by soft, glowing clouds. The sky is dark blue with many small white stars. The cliff is brown and rocky, with white foam from waves crashing against its base. The sea is a deep blue with white-capped waves. The text 'Назуча лунного света' is written in a glowing, cursive font across the middle of the image.

Назуча лунного  
света

Сборник статей  
**Магия лунного света**

«Логос»

2020

УДК 133.52  
ББК 86.42

### **Сборник статей**

Магия лунного света / Сборник статей — «Логос», 2020

ISBN 978-5-907258-31-0

«Магия лунного света» – первое и уникальное в своём роде издание – сборник статей одного из крупнейших интернет-астросообществ «11 дом». Собранные статьи написаны астрологами-практиками и являются результатом их исследовательской и экспериментальной работы. Книга написана доступным языком, научные положения сопровождаются образными пояснениями и щедро иллюстрируются примерами из жизни. Представленное издание будет интересно не только специалистам в области астрологии, но и тем, кто делает свои первые шаги в этом направлении, интересуется астрологией, психологией, эзотерикой. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 133.52

ББК 86.42

ISBN 978-5-907258-31-0

© Сборник статей, 2020

© Логос, 2020

## Содержание

Обращение к читателям	7
Луна в гороскопе рождения	9
Инструкция: как добраться до Луны?	10
Вступление	13
Знакомьтесь: ваша Луна	16
Проверка на проработанность Луны	28
Лунный день календаря	30
Фазы Луны с точки зрения мифологической сути	33
Луна в знаках зодиака	35
Луна в знаках зодиака	40
Конец ознакомительного фрагмента.	46

# Магия лунного света

## Сборник статей под редакцией К. А. Дятловой

Астрологическое сообщество «11 дом»

Школа астрологии «11 дом»



# 11 ДОМ

© Научно-издательский центр «Логос», 2020 (верстка, оформление)

## Обращение к читателям



Дорогие читатели! Вы держите в руках первый сборник статей «11 дома» – нашего давнего содружества профессиональных астрологов. Здесь собрана квинтэссенция опыта, посвященного Луне и важным точкам ее орбиты – Узлам, Лилит и Селене. Мы искренне надеемся, что вам понравится это небольшое путешествие, которое поможет более глубоко понять себя и свою жизнь с точки зрения языка звезд – Астрологии.

Устраивайтесь удобнее, чтобы вашей Луне было комфортно принимать целый звездопад инсайтов, которые мы щедро приготовили для вас на страницах этой волшебной книги.

*PS: 11-й дом в гороскопе отвечает за постмодернизм – демократию разнообразных точек зрения, поэтому не удивляйтесь, если в нашем сборнике вы обнаружите полярные мнения на одну и ту же тему (в этом и есть его уникальность). Мы собрали здесь разные версии, чтобы представить вам наиболее полную картину происходящего в вашей Луне. Примите к сведению близкое вашей душе и помните о том, что Луна – это хотя и очень важный, но все же вырванный кусочек из контекста целого гороскопа вашей, каждой в отдельности, многогранной личности.*

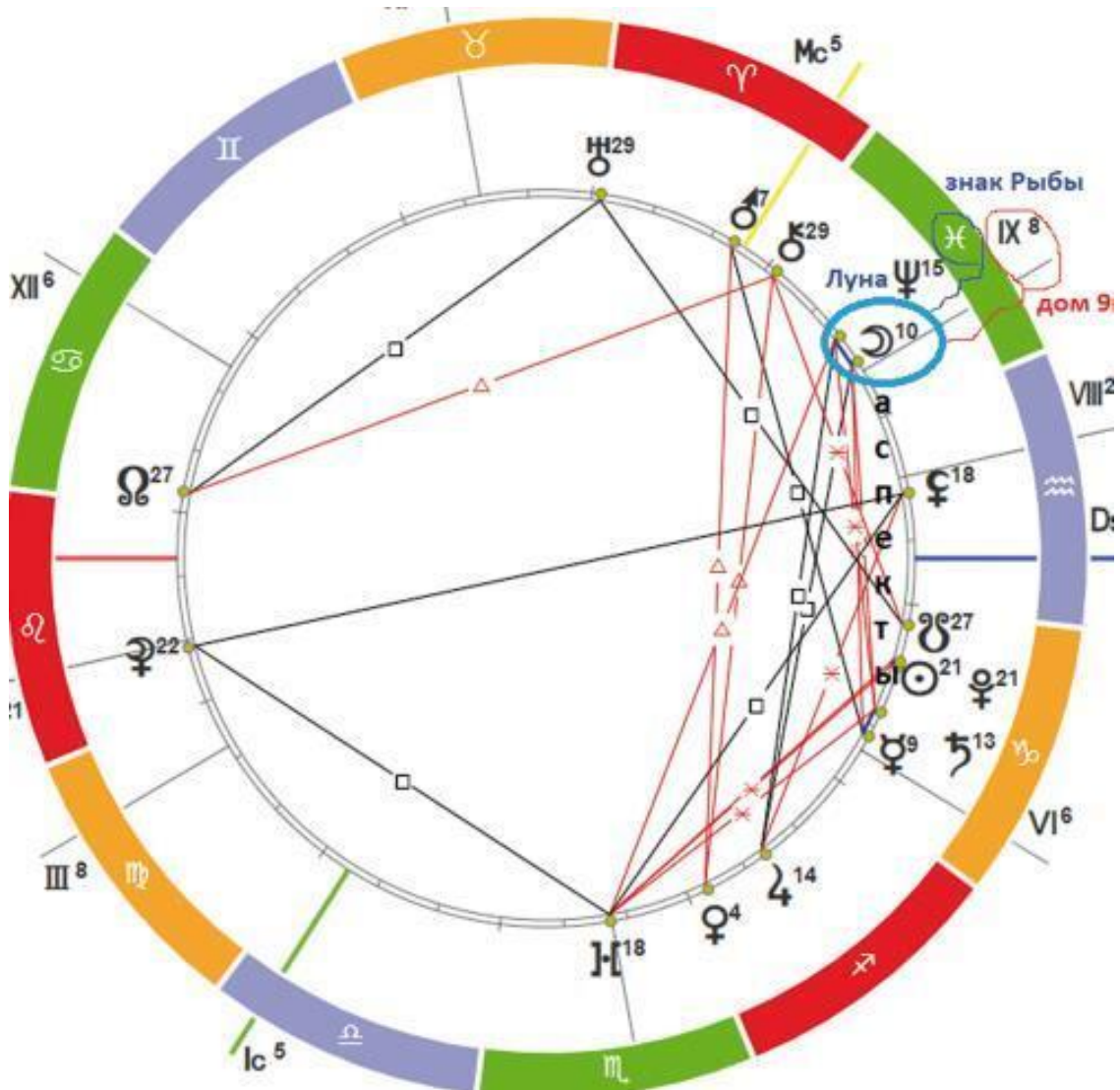
*С любовью и уважением, команда «11 дома» и главный редактор Катерина Дятлова*

## Луна в гороскопе рождения



## Инструкция: как добраться до Луны?











1. Зайдите в интернет и в адресной строке браузера наберите <http://sotis-onLine.ru>
2. В появившейся форме введите свои данные рождения (обязательно заполните не только дату, но и время рождения).
3. На появившемся изображении найдите значок месяца – он показывает расположение Луны на небе точки зрения землянина на момент вашего рождения.



*Луна в Рыбах в 9-м доме в аспектах с Меркурием, Сатурном, Солнцем, Плутоном*

4. Отрезок, на фоне которого расположился месяц, – это знак зодиака вашей Луны, в котором она находилась на момент вашего рождения. Что это за знак, подскажет символ, находящийся посередине этого отрезка.
5. Прямая линия с римской цифрой, пересекающая отрезок знака до месяца (если смотреть на круг против часовой стрелки), показывает дом стояния вашей Луны (если время и город вашего рождения указаны верно).
6. Красные и черные линии, идущие от Луны, пересекая внутренний круг, – это аспекты Луны. Чтобы понять, с какими планетами она их делает, надо посмотреть, какой значок рас-

положился на другом конце линии. Красные линии – аспекты гармоничные, через них планеты общаются между собой «по-дружески». Черные линии – аспекты напряженные, через них планеты между собой «конфликтуют».

<i>Планеты</i>	<i>Знаки</i>	<i>Аспекты</i>	<i>Дома</i>
 Солнце	 Овен	 Соединение <i>A<sub>sc</sub></i>	1-й дом (Асц)
 Луна	 Телец	 Оппозиция <i>II</i>	2-й дом
 Меркурий	 Близнецы	 Квадрат <i>III</i>	3-й дом
 Венера	 Рак	 Тригон <i>I<sub>c</sub></i>	4-й дом (ИЦ)
 Марс	 Лев	 Секстиль <i>V</i>	5-й дом
 Юпитер	 Дева		<i>VI</i> 6-й дом
 Сатурн	 Весы		<i>D<sub>sc</sub></i> 7-й дом (Дсц)
 Уран	 Скорпион		<i>VII</i> 8-й дом
 Нептун	 Стрелец		<i>IX</i> 9-й дом
 Плутон	 Козерог		<i>M<sub>c</sub></i> 10-й дом (Мс)
 Раху (СУ)	 Водолей		<i>XI</i> 11-й дом
 Кету(ЮУ)	 Рыбы		<i>XII</i> 12-й дом
 Лилит			
 Селена			
 Прозерпина			

Запомните или запишите, в каком знаке и доме расположена ваша Луна, с какими планетами какие у нее аспекты, это пригодится для дальнейшего чтения.

## Вступление



*Катерина Дятлова*

**Луна** – нежное, незащищенное тельце моллюска без ракушки, состояние зависимого, пассивного, пребывающего в полной неге бытия эмбриона, у которого все функции жизнеобеспечения автоматизированы, то есть совершаются телом неосознанно, по велению инстинкта выживания, согласно фазам беременности (= зависимость от фаз Луны). Это состояние вы не помните, но ваше тело помнит и хорошо им владеет, если вы отключите мозг и отдадитесь потоку. Будда, Махатма Ганди, Ошо и другие известные пророки умели входить в такое состояние с легкостью. В этом вам поможет:

- жизнь по лунным дням\* (\*статья “Лунный день календаря” на стр. 37):
- отказ от ожидания результатов своих действий (Луна – антагонист Сатурна), что позволяет научиться жить здесь и сейчас (полезный фильм на эту тему – «Мирный воин»),
- отказ от вопросов типа «для чего я это делаю?»\* (\*древние говорили: там, где Меркурий, не место Луне). Нужно просто следовать велению сердца и не оглядываться назад, научиться наслаждаться текущим бытием, потому что у вашей Луны нет никакого иного смысла, кроме как обеспечить вам все необходимое для хорошей жизни от пропитания до размножения, и она делает это на сто процентов, если вы перестаете суетиться и проводить свои дни, как на вокзале, – в вечном ожидании лучшей жизни или поездов с новыми проблемами.

#### **Когда вы отдаетесь бессознательному потоку энергий Луны, то способны:**

- инстинктивно находить свою зону комфорта, где будет легче обустроиться, добыть пропитание, отдохнуть и набраться сил, чтобы помочь своему развитию, как это было в животе матери,
- принимать любое свое состояние, осмысливать его и смиряться с ним, то есть адаптироваться к тому, что вы получаете (когда человек находится в утробе матери, его никто не спрашивает, что бы он желал поесть),
- автоматически выполнять заученные скучные или сложные задачи, не напрягая мозги, мышцы и ничуть не уставая, потому что в такие моменты находишься в состоянии лунатизма, как бы «спишь», залипаешь (из-за этого функции Луны обязательно присутствуют в нашей профессиональной деятельности, где даже на любимой работе есть место таким нудным задачам),
- инстинктивно ощущать время и принимать верные решения (как младенец, когда настало время ему выйти на свет),
- необдуманно совершать невероятные вещи, несвойственные трезвому рассудку (как преодоление трудного родового пути).

Но также тело вспоминает состояние эмбриона (состояние Луны), когда вы сжимаетесь от страха и боли в поисках защиты и заботы; когда находят неконтролируемые эмоциональные состояния вроде слез или раздражения от собственной беспомощности; когда хочется сбежать из замкнутого пространства, чтобы прекратить этот «день сурка», в котором вы ни на что не способны влиять, а обязаны поддаваться законам судьбы и природы. Для мироздания нет плохой погоды, оно не делит жизнь на плохое и хорошее, в нем является нужным абсолютно все, даже ваши страхи, ошибки и ваша боль.

#### **«Запчасти» описания Луны**

**Дом, которым управляет Луна, фаза Луны, лунный день, функции управителя 4-го дома** рассказывают о внутренней стороне вашей Луны, что она собой представляет, какая она на самом деле, какой интегральный характер у вашего внутреннего эмбриона. Например, Луна как управитель 11-го дома говорит о водолейской луне – дружелюбном характере, но непредсказуемом в своих эмоциональных состояниях, потому что 11-й дом соответствует 11-му знаку – Водолею. По этому же принципу рассматривается все остальное управление.

**Знак, диспозиторы (дома их управления) и аспекты Луны** описывают характер среды, в которую Луна попала, что/кто способствует развитию ее функций жизнеобеспечения и самозащиты, то есть какое окружение и условия формируют ее характер, привычки, зону комфорта; что она от них почерпнула, потому что ей приходилось адаптироваться под то, что предлагает среда – знак и его достоинства (подробности о таком подходе к планете в знаке читайте подробнее здесь: [https://vk.com/wall-31915057\\_907411](https://vk.com/wall-31915057_907411)). Преимущественно среду Луны формирует биологическая мама, начиная с перинатального периода, поэтому по аспектам и знаку Луны легко определить, что происходило с вашей мамой в процессе беременности. Но если мама вас покинула после рождения, то далее среду Луны продолжают формировать фигуры, ее подменяющие (матушки в приюте, бабушка, сестра, мачеха, свекровь или кто-либо другой). То есть диспозиторы Луны исполняют материнские функции заботы о вашей Луне, способствуют ее развитию. Дома, которыми правят диспозиторы Луны, хорошо конкретизируют определенных людей и события, которые стимулируют развитие наших лунных функций от комфортного и насыщенного состояния до беспомощности и жизни в «дне сурка». Поэтому, когда вы будете читать о Луне в домах в любой статье нашего сборника, настоятельно рекомендую для пущей достоверности анализировать Луну именно по дому управления ее диспозиторов, а не просто по дому, где она стоит. Например, Луна находится в Овне в 7-м доме, ее диспозиторы Марс и Плутон правят 8-м и 1-м домом, следовательно, правильно читать про свою Луну не по 7-му дому, а по 8-му и 1-му.

**Дом, в котором стоит Луна**, рассказывает о том, как мы поступаем с функциями, персонами Луны и со средой обитания, с той же мамой, как мы ее воспринимаем, куда или на что направляем энергию Луны, где ее используем, как предпочитаем отдыхать, что делаем со своими эмоциями и обидами, как относимся к семье, материнству, к вопросам жилья и быта, что думаем о пассивных, слабых, инфантильных, наивных, нежных, незащитных и/или заботливых существах, которых архетипически представляет Луна.

## Знакомьтесь: ваша Луна

*Мария Балджи*

Мы знаем о Луне из общеизвестных фактов то, что это физическое тело является спутником Земли, влияет на физические процессы, происходящие на нашей планете, такие, как приливы и отливы. Мы знаем, что цикл оборота Луны вокруг Земли – 28 дней. В этом прослеживаются взаимосвязи с жизнью женщины: девочки, у которых наступила менструация, обнаруживают, что цикл вращения этого небесного тела совпадает с идеальным женским менструальным циклом, который тоже включает в себя 28–30 дней. Так впервые наше внимание обращается к Луне. Наши предки по причине отсутствия интернета и средств массовой информации уделяли больше внимания изучению мира и поисков способа жизни в гармонии с ним, поэтому взаимосвязь человека и Луны была обнаружена еще в древности.

Все в нашем мире взаимосвязано. Луна, как и все небесные тела, является частью Вселенной. Такой же ее частью является и человек. Все, что существует во Вселенной, находится в тесной взаимосвязи.

Любые внешние объекты мира находят свое отражение в нашей психике, и то, что происходит в ней, проявляется вовне в виде внешних объектов, персон, событий. Так мы имеем возможность исследовать себя и окружающее пространство. Луна также отражена в нашей психике как принцип, как энергия.

Ее энергия обнаруживается в нас через архетипы. Архетипы – это первичные образы, психические силы, психосущности, обитающие в глубине бессознательного, прилегающие к нам в базовой комплектации.

Архетип Луны тесно связан с женственностью, сексуальностью, глубинными страхами, тайнами, фобиями, желаниями. Это архетип матери. Это Анима – женская составляющая психики. Это дом, зона комфорта. Это наша чувствительность, умение заботиться, создавать уют; наша мудрость, психическая сила, умение видеть скрытое.

Луна в каждой женщине проявляет все свои качества. Ее оборот вокруг Земли находит отражение в нашем теле в виде менструального цикла, который запрограммирован в ДНК. Так же, как и движение Луны вокруг Земли запрограммировано в невидимой ДНК Вселенной. Все подчинено Законам Гармонии. То, что происходит на макроуровне восприятия, физическом и видимом, происходит и на микроуровне, невидимом, неосязаемым и недостижимым для нас. Те же процессы, которые происходят во Вселенной, реализуются и в нашей жизни на всех уровнях – на физическом, эмоциональном и ментальном.

Луна – это наше тело и женские половые органы, это цикл жизни яйцеклетки, это беременность и роды; это мягкость, нежность, плавность движений, чувствительность и необыкновенная восприимчивость. Это умение заботиться, адаптироваться в новых условиях, чувствовать безопасность и доверять миру. Это отношения с мамой и всеми женщинами рода.

### **Как обнаружить проблемы Луны?**

Индикатором поломанной и битой Луны будут напряженные отношения с собственным телом, мамой, со своими детьми, проблемы с едой и пищеварением, женскими половыми органами и менструальным циклом, отсутствие оргазма; необъяснимые страхи, закрытость, неумение и нежелание заботиться и создавать уют; некомфортное ощущение везде, где бы вы ни находились, желание убежать, уехать, скрыться от всех. Нежелание рожать детей и продолжить свой род. Ненависть к своей матери и к своей родине.

А теперь давайте по порядку рассмотрим наиболее важные аспекты.

Луна метафизически связана с женщиной. Луна – это женщина, а женщина – это Луна. Здесь скрыт ответ на то, почему на протяжении многих тысяч лет к женщине относятся как к придатку, приложению и женщина вынуждена быть как будто бы на вторых ролях. Мужчина – это Солнце, звезда, центр притяжения целой системы, вокруг него крутится весь мир, согреваясь в его лучах, подвергаясь бурям солнечных ветров, смертельному излучению, яркому сиянию. Солнце – это то, что воздействует вовне, и ничто не в силах повлиять на него в нашей Солнечной системе, Солнце ни отчего не зависит. Это точка, на которой держится весь видимый нашему глазу мир, его начало. Это янская энергия. Символ счастья, радости, это наше «я», наше сознание, наши желания, индивидуальность, непосредственность.

Луна – это энергия, направленная внутрь. Солнце – источник энергии, благодаря которой способна существовать жизнь. Это излучение энергии. Луна же – это принятие, поглощение энергии. Солнце – звезда, а Луна создана, по одной из теорий, из части Земли (аналогия в религии – женщина создана из ребра мужчины), когда ее кусок откололся от столкновения с метеоритом и вылетел в пространство за пределы орбиты нашей планеты. Позже, благодаря силе гравитации, он притянулся в ее поле и неизменно следует рядом с ней вот уже миллионы лет. Это все понятно. Но все-таки в теории есть какой-то изъян. Невозможно вообразить, что мужчина может родить женщину.

Луна – это спутник, следующий рядом со своим ведущим. Луна – это ведомый, подчиняющийся правилам игры и законам лидера и хозяина положения.

Луна – это наша психика, наше бессознательное. Луна поглощает энергию Солнца. После смерти душа вбирает в себя опыт личности, и солнечное «я» становится лунной субличностью. Луна – это опыт души, коллективное бессознательное.

**Луна – это еда.** Проблемы с едой на глубинном уровне тесно связаны с матерью. От самого момента зачатия и в первые годы после рождения еда и мать – это неразрывно связанные друг с другом категории. Сразу после рождения у всех младенцев проявляется сосательный и глотательный рефлекс. Мы запрограммированы матерью-природой на то, чтобы выжить, а для этого на начальном этапе жизни нам необходимо питаться. Питаться ее молоком. И молочные продукты – это тоже Луна. По еде и отношению к молоку можно определить уровень отношения с мамой, доверия к ней. Еда и мать – одно и то же. И когда молодые мамочки говорят, что их младенец сам отказался от груди (символ вскармливания), значит, так надо, ему так лучше; они не понимают катастрофы, происходящей у них под носом. Отказаться от еды в этом возрасте равносильно добровольному обречению себя на погибель. Это, можно сказать, самоубийство. Отказываясь от еды, ребенок отказывается от своей матери. Поэтому, сталкиваясь с таким явлением, необходимо найти причины. Возможно, так проявляется травма отверженности. Ребенок отвергает свою мать, потому что она отвергает его.

**Луна – это мать.** Причем и ваша мать, и вы как мать по отношению к своим детям. Кроме того, по вашей Луне пойдет и свекровь, часто отражая ваши скрытые и подавленные, неосознаваемые алгоритмы. «Хочешь узнать, как будет выглядеть твоя жена в старости, – посмотри на ее мать», – говорит народная мудрость молодым людям, выбирающим невесту. Истина – в народной мудрости. Энергия одна и проявляться будет одинаково. И здесь не про внешность. Внешность – это крошечная верхушка айсберга, а вот родовые программы, женские алгоритмы и способы поведения будут воспроизведены в точности. Здесь не будет никакой самодеятельности, никакой импровизации. Если только капелька. И здесь, кстати, есть ответ на вопрос, почему мы выбираем на себя похожих. Потому что так безопаснее. Потому что все заранее известно. С таким партнером мы можем предположить, как будут развиваться события, каким образом будут выстраиваться отношения, а значит, можем их контролировать.

Луна – это бабушка, мамина мама; Луна – это все женщины рода, сотни, тысячи Лун с одинаковой программой и похожей судьбой, передающих из поколения в поколение свои программы, воспитывающих своих дочерей так же, как были воспитаны сами, принимая инструк-

ции с молоком своих мам. Лежа у груди и мирно посапывая, девочки (и мальчики тоже) унаследуют и принимают инструкции и формируют жизненные сценарии. Кто-то живет так же, как мать и бабушка, повторяя их несчастную судьбу, чувствуя и осознавая необходимость перемен, но не в силах что-либо изменить, потому что отойти от сценария мамы и бабушки равносильно предательству. Предательству рода. И в Луне заключен программный код рода, его ДНК. История рода уходит далеко в прошлое, хранит много тайн и секретов, загадок, она покрыта мраком. Точно так же, как обратная сторона Луны, недоступная глазу человека.

#### » **Архетипы матери с точки зрения положения Луны в натальной карте**

Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – неугомонная, деятельная, активная, взрывная мать;

Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – бережливая, серьезная, скупая;

Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – общительная, легкая на подъем, мать как старшая сестра;

Луна в 4-м доме, в Раке – заботливая, любящая;

Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – яркая, демонстративная, мать – звезда;

Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – заботливая, внимательная;

Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – красивая, справедливая;

Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – колючая, холодная, загадочная;

Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – мудрая, открытая, статусная;

Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – строгая, ответственная, холодная, статусная, реализованная;

Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – дружелюбная, общительная, космическая;

Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – прощающая, принимающая, волшебная.

#### » **Луна и отношения с матерью**

На каком-то определенном этапе нашего существования мы неразделимы с мамой. Ребенок и мать являются одним суперорганизмом, в котором все становится общим и одним на двоих (а иногда на троих и более). Процесс такого существования физически длится девять месяцев и заканчивается разделением мамы и дитя в момент перерезания пуповины, являющей собой связующую нить. И это становится первым шагом отделения ребенка от мамы, подтверждающим то, что у него теперь есть собственное тело.

Это первый этап разделения – сепарация. Но физическое разделение не означает разделения на тонком уровне.

В первые месяцы после рождения ребенок не может осознавать себя, свое «я», которое только начинает формироваться, почти так же, как не может познать сама себя наша психика. Психика познает себя в отражении. Так же и маленький ребенок, для которого мать – это целый мир, познает себя через нее. Он не знает, что он – это он, но видит мать и думает, что мать – это и есть он. Я – это ты, а ты – это я. Примерно так можно описать происходящее. Они связаны общей эмоциональной системой. Он еще ничего не осознает, но уже очень хорошо чувствует состояние матери. Ее безмятежность он определит по спокойному, ровному дыханию, нежным интонациям и ноткам в голосе, плавным движениям, расслабленному телу. Ребенка невозможно обмануть, провести вокруг пальца, рассказав ему, как мама его любит. Вместо тысячи слов скажут жесты, настроение, состояние, оставляя навсегда в памяти импринты, которые будут (часто предательски) направлять и мотивировать его действия в будущем. Кстати сказать, процесс разделения (сепарации) проходят оба – и мать, и ребенок.

Тревожная, неуверенная в себе мать с трудом воспринимает процесс сепарации, тормозит его и препятствует ему. И происходит это следующим образом. Сначала, после рождения младенца, мама (сама с битой Луной) не уверена, что справится с малышом, боится за его здоровье, не испытывает чувств к ребенку, боится, что не полюбит его и будет плохой матерью. Эти процессы усугубляются социальным положением, когда вместо пения колыбельных и игр с ребенком нужно думать, на что его кормить. Но как бы там ни было, это то время, когда ребенок хотя уже и имеет свое тело, но все-таки всецело зависит от матери и находится под ее контролем.

Следующий этап сепарации связан с потерей мамой части контроля. Это происходит в тот момент, когда ребенок начинает ходить. Малыш начинает активно исследовать окружающее пространство. Этот период сопровождается беспокойством за здоровье ребенка. В это время мама замедляет сепарацию следующим образом: пытаясь ограничить ребенка в передвижении, чтобы лучше его контролировать, она буквально привязывает его к себе. Происходит это примерно так: когда ребенок ходит неуверенно, задевая углы, набивая себе шишки и ссадины собственным опытом, «заботливая» мать («яжемать») хватается за сердце и за голову, кричит и дергается во время каждого шага малыша, и лишь, взяв его на руки, успокаивается. Малыш делает вывод: когда я один, это опасно, когда я с мамой – прекрасно.

Для гармоничного прохождения данного этапа следует разрешить ребенку ходить, буквально – уходить от мамы, а еще нужно позволить ему падать и набивать шишки. Такая позиция позволит ему в будущем не бояться уйти и стать самостоятельным.

Для того чтобы обеспечить это, нужно всего лишь создать безопасные условия, чтобы ребенок смог реализовать свою потребность и мама была бы спокойна. Иначе своим отношением мама формирует у малыша недоверие к окружающему миру. **Окружающий мир – это тоже Луна.** И окружающий мир на следующем этапе будет проявляться в детском садике, школе, в отношении с друзьями.

Если мама не доверяет миру, я не буду ее расстраивать и ходить в садик, я сделаю все, чтобы мама была спокойна; чтобы избежать садика, я буду болеть и не заведу там друзей. Так же будет и в школе. И вместо друзей-дегенератов у меня будет самый лучший друг – мама.

В подростковом возрасте вместо определения и ответа на вопрос, кто я, ребенок просто попытается сделать все возможное, чтобы не отделяться от мамы, лишь бы только не доказывать и не искать способы подтвердить свою состоятельность и самостоятельность. А дальше – жизнь для мамы и полная катастрофа в тот момент, когда ее не станет. В тот день мир прекратит свое существование.

#### Д) Признаки зависимости от мамы

- Ты каждый день звонишь маме, хотя она и не просит тебя об этом.
- Ты периодически тревожишься за маму.
- Настроение мамы влияет на твое настроение.
- Ты все делаешь так же, как мама.
- Ты имеешь манеру говорить, как мама.
- Делая что-либо, ты ждешь маминой похвалы, либо ты делаешь что-то, чтобы мама не расстроилась или не ругалась.
- Мысль о том, что мама умрет, вызывает панику, и ты не знаешь, что будешь делать, когда мамы не станет.
- Ты стараешься жить, как мама, по крайней мере, пытаешься все для этого сделать. Либо полная противоположность: ты поклялась, что никогда не будешь такой, как твоя мать.
- Ты боготворишь свою маму и считаешь ее святой женщиной. Либо ты говоришь, что твоя мать – монстр.
- Ты ревнуешь маму.

- Ты уверена, что без тебя она ник чему не приспособлена и сама не справится.
- Ты делишься с мамой всеми своими секретами, мечтами, переживаниями. Либо ты вообще ей ничего не рассказываешь, пытаешься скрыть.
- Ты чувствуешь себя виноватой перед мамой.
- Ты чувствуешь себя обязанной маме.

Для того чтобы пройти все этапы и завершить процесс сепарации, нужно разрешить ребенку право жить и получать свой собственный опыт.

Проходя процессы сепарации, мы выстраиваем свои границы.

### Д) Луна и личные границы

Личные границы на физическом уровне проходят по контуру тела. Именно потому некоторые люди, чувствуя потребность в расширении своих личных границ и бессознательно стремясь к этому, увеличивают вес, за счет тела пытаются создать так называемую защитную стену и занять больше места в пространстве. На психологическом уровне личные границы – это понимание и осознание себя, своего «я» как отдельного от других. Границы позволяют нам отделить себя от всего многообразия мира и понять, кем мы являемся, а кем не являемся. Это дает нам возможность отличать себя от других: где я, а где не я, где мои желания, а где желания других людей, где мои чувства, а где чувства других людей, что я хочу, а что нет, и, самое главное, отличать свои потребности от потребностей других людей. Выстраивая личные границы, нужно помнить, что каждый человек – это своего рода ценность. Каждый человек имеет право на чувство, на мнение, на понимание и реализацию своих потребностей.

Проверить, выстроены ли личные границы, легко, достаточно узнать, как часто вы говорите слово «нет» и способны ли вы говорить «нет», не унижая при этом чувства и достоинство других людей; способны ли вы следовать своим потребностям, либо потребности других для вас превыше.

Лучшая практика для выстраивания границ – начать говорить «нет» и «да» в тех случаях, когда вам это действительно нужно и необходимо и когда вам хочется сказать именно «да» или именно «нет».

### Д) Личные границы в зависимости от положения Луны

Ниже личные границы описаны метафорически. Помните, что границы личности можно определить комплексным анализом всех показателей карты.

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – «Осторожно: высокое напряжение» / «злая собака»;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – «С пустыми руками не приходите»;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – «Для друзей вход свободный»;
- Луна в 4-м доме, в Раке, – «Мой дом – моя крепость»;
- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – «Вход по клубному абонементу»;
- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – «Смотрите не натопчите! Вход со сменной обувью и в медицинской маске»;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – «Желающие, оставляйте ваши заявки, а я выберу победителя»;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – «Не входи, убьет!»;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – «OPEN» / «You are welcome!»
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – «Что ты стоишь в дверях, как неродной? Давай уходи уже!» / «Открыто по будням с 9:00 до 17:00» / «входить по одному, не шуметь, не сорить»;
- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – «Мой дом – твой дом» / «Приводи с собой друга»;

- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – «Мой дом – наш дом».

**Луна – это наше тело.** И с точки зрения эзотерических учений, именно мать (Луна) передает ребенку тело (Луну) – тело от тела, в то время как сознание ребенку передает отец. В натальной карте всегда четко видно по Луне и Солнцу и отца, и мать, их энергетический потенциал и психический настрой в момент рождения ребенка. Гордый, сознательный, реализованный отец наделит ребенка креативным сознанием, научит давать любовь, зажигая своим Солнцем его Солнце, а мать научит принимать любовь и заботиться, передавая ему свою Луну. Поэтому мы всегда точно знаем, что мать ребенка – та, которая его родила. И материнство, в отличие от отцовства, не может подвергаться сомнению (отдельно нужно рассматривать случаи суррогатного материнства). А вот на определении отцовства генетические лаборатории зарабатывают деньги.

Луна – это тело. И здесь скрыт ключ от входа в свой персональный рай, где женщина соприкасается со своей истинной природой и сливается с гармонией. Всегда, чтобы пройти к духовному, тонкому, к той созидательной энергии, рождающей миры и новые жизни, нужно пройти через плотное, через собственное тело.

Обычно на теле все заканчивается. Тело становится камнем преткновения на пути познания своей женственности и сексуальности. Говоря о том, что нужно пройти через тело, я имею в виду то, что необходимо его познать и принять. Принятие своего тела является ключевым условием в познании и раскрытии женственности и сексуальности.

Женщина познает свое тело и его возможности, пытается приблизиться к пониманию, что же значит быть женщиной и для чего женщиной рождаются.

Сначала мы переживаем сам процесс родов, когда тело матери изгоняет нас из себя, причиняя физическую боль. Затем мы переживаем дефлорацию, через боль пытаемся выйти на новый уровень.

И всегда любой наш переход сопряжен с болью. Будто бы боль является необходимым кусочком большого пазла, из которого складывается наша сущность. Рождение ребенка становится настоящим испытанием и проверкой на прочность. А дальше – климакс и гормональная перестройка организма, приносящая боль моральную. Боль как необходимое условие, которое нужно прожить на пути к целостности и росту. Отсюда плавно вытекает связь Луны и боли. Луна – это наш болевой порог, восприятие, ощущение и способность терпеть боль.

#### Д) Для чего нужно тело с точки зрения положения Луны

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – для того, чтобы пахать / работать / соревноваться / бороться / конкурировать / заниматься сексом;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – для удовлетворения потребностей и получения земных удовольствий / для наслаждения;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – чтобы учиться, общаться, взаимодействовать;
- Луна в 4-м доме, в Раке – чтобы быть, любить и быть любимым;
- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – чтобы красоваться и притворяться более значительным;
- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – чтобы заботиться о нем;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – чтобы украшать его;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – чтобы работать над ним, довести его до совершенства / проверить его на прочность;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – чтобы познать его;
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – чтобы научиться расти в условиях ограниченного ресурса;

- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – для опыта, эксперимента;
- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – для того, чтобы душа смогла получить опыт.

**Луна – это принятие.** У понятия «принятие» высокий контекст. Это способность принимать все многообразие мира, а через это принимать индивидуальность. Именно способность принимать все многообразие мира дает право быть собой.

Практикуя принятие, женщина способна решить множество вопросов и проблем, таких как проблема с зачатием и вынашивание беременности, способность любить и получать удовольствие от секса. Потому что любовь – это принятие, секс – это принятие. Беременность – это высший аспект принятия. Зачатие начинается с внутренней готовности принять изменения, которые несет этот микровзрыв во внутренней Вселенной женщины, с готовности принять ответственность за формирование новой жизни, готовности к изменениям собственного тела и готовности пережить роды, которые станут точкой трансформации и проверкой на прочность всех ресурсов женщины, а также условием инициации для перехода на новый уровень.

Как определить, все ли в порядке с принятием? Отслеживайте, как вы реагируете на комплименты в свой адрес, говорите ли вы «спасибо» или, краснея, начинаете рационализировать, что красивая, потому что то и потому что это. Принимаете вы комплименты или стыдливо от них отнекиваетесь? Умеете ли вы принимать подарки или, стесняясь, пытаетесь вернуть их обратно дарящему со словами «да ты что, это же так дорого». Может быть, это дорого, потому что ты дорогая? И это вопрос принятия своей ценности. Каждый человек – это ценность, каждая женщина – это ценность.

Теперь поговорим о другой очень важной теме в жизни женщины – питании. Вернее, его принципах и стиле. В начале главы я говорила о том, что Луна – это женщина, это мать, это еда. По положению Луны в натальной карте можно судить об отношении человека к еде, его пищевых привычках и предпочтениях. Мы сейчас больше будем говорить о проблемах, которые возникают из-за еды, и первая – это проблема лишнего веса. Здесь можно найти много взаимосвязей. Просто мы склонны разделять одно от другого и разбирать все на запчасти в поисках истинных причин и ответов на вопросы, почему человек толстеет. Луна – это еда. Луна – это наша психика. Оба понятия взаимосвязаны и отражают друг друга. По отношению к еде можно судить об отношениях человека с матерью и собственным телом, о страхах, о порушенных границах. Также внутренние состояния неизменно скажутся на отношении к еде – будет ли это заедание стресса, как дань первым месяцам своего существования, когда при любом беспокойстве мы получали грудное молоко; будет ли это замена всем остальным нереализованным потребностям в удовольствии, потребностям в общении. Индикатором будет и заикленность на еде. Не только на потреблении, но и на отказе от нее.

Для того чтобы удовлетворять свои потребности в еде без ущерба для здоровья и фигуры, следует питаться по лунному календарю, учитывая фазы Луны и нахождение ее в знаках зодиака. Но для большего эффекта следует определить положение своей Луны в момент рождения и выстраивать систему питания, учитывая его, потому что Луна – это наши пищевые привычки и предпочтения.

#### » Луна и еда

Отношение к еде в зависимости от положения Луны в знаке и доме.

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – «Еда – это способ зарядить тело»;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – «Еда – это удовольствие»;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – «Еда – это способ получения новой информации, изучения мира»;
- Луна в 4-м доме, в Раке – «Еда – это способ получить и показать заботу».

- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – «Еда – это способ шикарно провести время и подарок для себя любимого».
- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – «Еда – это способ поддержания и заботы о здоровье»;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – «Еда – способ поддержания баланса энергий в организме»;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – «Еда – это способ получения сексуального удовольствия»;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – «Еда – это способ познания Мира»;
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – «Еда – одно из условий существования»;
- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – «Еда – это вид энергии и эксперимент»;
- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – «Еда – это круговорот энергии в природе».

### Д) Луна и женские страхи

Большинство женщин, имеющих проблемы в отношениях, с реализацией, материнством, сексом, зачатием, не умеют расслабляться и не имеют контакта с собственным телом. Эти факторы ключевые, но не основные. Препятствием на пути к высшему наслаждению и удовольствию становятся страхи, являющиеся наследием коллективного опыта всех женщин нашей планеты, передающиеся по наследству и не утратившие свою силу и влияние сквозь тысячи прошедших веков.

Страх – это внутреннее состояние, инициируемое реальной или мнимой угрозой. Часто страх – это то, что живёт внутри нас своей отдельной изобильной жизнью и в состоянии неосознанности управляет нашей жизнью. Для того чтобы забрать право на управление своей жизнью, нужно сначала страх обнаружить, а затем понять причины, по которым он имел возможность появиться. Без понимания причин после выселения его вместе с вещами в скором времени он явится вновь, потому что ситуация не будет разрешена. Страх живет только там, где его кормят. А пищей для него служат глубинные чувства и эмоции.

#### 1. Страх быть женщиной.

Его истоки находятся в травматическом опыте всех женщин. На протяжении веков женщиной помыкали, она была объявлена преступницей, погрузившей мир в пучину греха; ее использовали, недооценивали. Еще свежи в памяти костры Святой Инквизиции, когда замученные целибатом мужчины объявили войну прекрасной половине человечества. Именно отсюда идут корни страха того, что женщиной быть опасно.

#### 2. Страх перед сексом.

В основе этого лежат религиозные запреты, а также страх забеременеть. Женщина не может расслабиться, так как велика ответственность, а плата за удовольствие может быть слишком высока. Так получилось, что за рождение детей отвечает женщина. Принесешь в подоле – опозоришь семью. Если забеременеешь вне брака – ты нам не дочь. Не в силах снять с себя этот груз ответственности женщины делают выбор в сторону бессознательного отказа от секса.

#### 3. Страх перед зачатием и проблемы с беременностью.

В основе этих проблем лежит недоверие к миру. Если этот мир ужасен и я была несчастным ребенком, то как я могу дать новую жизнь в этот мир?

#### 4. Страх перед родами.

В основе этого страха лежит страх смерти. Для наших предков этот процесс был сродни игры в русскую рулетку, самому танцу со смертью. Многие погибали во время родов, передавая своим детям травму вины и необходимость объяснять свое право быть.

#### Д) **Глубинные и спонтанно возникающие страхи в зависимости от положения Луны**

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – страх изнасилования, огнестрельного оружия, переломов, ограбления, пожара. «Я боюсь проиграть»;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – страх потери имущества, обесценивания, бедности. «Я боюсь потерять»;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – страх потери друзей, братьев, сестер, близких родственников, страх быть непонятым, страх потери и искажения информации (сплетен), аварий на транспорте. «Я боюсь не научиться»;
- Луна в 4-м доме, в Раке – страх потери своих корней, дома, семьи, матери, боязнь воды. «Я боюсь остаться одна/один»;
- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – страх оказаться невостребованным, ненужным, страх бездетности и потери отца. «Я боюсь остаться в тени»;
- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – страх болезней, потери дееспособности «Я боюсь быть ненужным»;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – страх потери красоты, публичных скандалов. «Я боюсь безбрачия»;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – страх смерти, изнасилования, ограбления; боязнь пауков, змей и земноводных. «Я боюсь остаться без сил»;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – страх потери авторитета, высокого положения, страх потерять лицо. «Я боюсь невежества»;
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – страх потери контроля и статуса. Страх гор и высоких сооружений, страх старости и беззакония. «Я боюсь хаоса»;
- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – страх электричества, страх перед будущим, страх заболеваний нервной системы, страх быть чужим среди своих, страх открытого пространства. «Я боюсь однообразия»;
- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – страх апокалипсиса, порчи, глубины. «Я боюсь кармы».

#### **Луна – это наши базовые потребности, потребности нашей психики и тела**

Потребности – это внутреннее ощущение в необходимости или недостаточности чего-либо. В Луне отражаются именно наши психологические потребности. Удовлетворение их помогает нам чувствовать себя расслабленно, уверенно и спокойно. К тому же без удовлетворения базовых потребностей глупо думать о высших. Поэтому так важно исследовать свою Луну, знать ее, лечить ее, уделять ей внимание.

#### Д) **Потребности психики в зависимости от положения Луны**

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – потребность быть в движении;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – потребность иметь записку, запасы на черный день, счет в банке;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – потребность в получении и передаче информации;
- Луна в 4-м доме, в Раке – потребность в тихом, уютном личном пространстве;
- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – потребность выставлять все напоказ;

- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – потребность докапываться до всего, что попадает в поле зрения;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – потребность в поддержке, опоре со стороны других;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – потребность проводить зачистку, обнулять, переделывать;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – потребность учиться и учить других;
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – потребность в ограничениях, правилах;
- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – потребность в открытиях и экспериментах;
- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – потребность в принятии, соединении с высшим смыслом.

**Луна – это зона нашего комфорта.** Зона комфорта – область жизненного пространства, дающая ощущение безопасности и спокойствия. Причем зона комфорта – это не внешние обстоятельства, а в первую очередь состояние нашей психики.

Зона комфорта – это внутреннее пространство, в котором мы ощущаем себя в безопасности. Так как мы разные, зона комфорта – понятие индивидуальное.

Возвращение в свою зону комфорта является важным условием для восстановления ресурса, поэтому ее должен знать каждый.

#### › Зона комфорта в зависимости от положения Луны

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – зона комфорта – скорость, спорт, секс, азарт, движение;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – еда, шопинг, земные удовольствия;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – общение, поездки, знакомства, обучение;
- Луна в 4-м доме, в Раке – дом, семья, пироги, коты;
- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – быть на виду, получать одобрение, восхищение, комплименты, аплодисменты и любить себя любимого;
- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – внимание к деталям, забота о здоровье и возможность все контролировать;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – искусство, красота, гармония, баланс и справедливость;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – ситуации цейтнота, хождение по грани, спасение утопающих, секс и трансформация;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – путешествия, философия, образование;
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – расписание, график, инструкции, законы;
- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – связь с единомышленниками, эксперименты, революция;
- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – религия, метафизика, магия, поиск высшего смысла

#### › Луна и расслабления психики и тела, восстановления ресурса

Услышав слово «расслабление», каждый представляет некий видеоряд, который выглядит примерно одинаково у всех людей: пляж, море, диван, телевизор, отсутствие забот и полное отключение ментального и двигательного аппарата. Для нас расслабление на физическом уровне тесно связано с релаксацией и отдыхом. Исходя из вышесказанного, отдых можно определить как пассивное времяпрепровождение в режиме кота и тюленя. Но ведь отдых бывает и активным?!

«Что делаешь?» – «Отдыхаю». И понятно, и непонятно одновременно. Отдых, как говорится, понятие растяжимое. А так как мы разные, то и отдых у нас разный.

Это может быть и состояние покоя – отключение от внешнего мира, медитация, сон, и проявление активности – прополка грядок, разбор натальных карт, например. Но как бы там ни было – это действия, которые дают нам состояния внутреннего спокойствия. А расслабление и имеет своей целью достижение такого состояния.

Таким образом, расслабление включает в себя ряд действий, направленных на восстановление ресурса в зависимости от положения Луны в знаке и доме, а также в зависимости от аспектиции.

Мы знаем, что Луна – это и психика, и тело, которые неотделимы друг от друга и являются единой системой. Поэтому расслабление – это конкретные действия, с помощью которых мы снимаем и психическое напряжение и, следовательно, расслабляем тело. И наоборот.

То, что русскому хорошо, то немцу смерть. Это напрямую можно сказать и о наших Лунах. Так как мы разные, то способы расслабления у нас тоже разные.

#### » Способы расслабления в зависимости от положения Луны

- Луна в 1-м доме, в Овне, в аспектах с Марсом – фитнес, секс, спорт, любые активные действия (уборка, приготовление еды), физический труд;
- Луна во 2-м доме, в Тельце, в аспектах с Венерой – еда, шопинг, косметические процедуры;
- Луна в 3-м доме, в Близнецах, в аспектах с Меркурием – недалекие поездки, общение, обмен информацией, переписка в соцсетях;
- Луна в 4-м доме, в Раке – приготовление еды, уборка, забота о теле, забота о животных, встречи с родственниками, общение с мамой, чтение психологической литературы;
- Луна в 5-м доме, во Льве, в аспектах с Солнцем – выступление перед публикой, общение с папой, супругом, знаменитостями;
- Луна в 6-м доме, в Деве, в аспектах к Меркурию – уборка, разбор и сортировка вещей на полках, медицинский осмотр, скрупулезное исследование состава продуктов на этикетках, придирчивое изучение качества швов в одежде;
- Луна в 7-м доме, в Весах, в аспектах с Венерой – консультирование и просто общение на тему отношений, брака, красоты, искусства; общение с лучшей подругой, общение с супругом;
- Луна в 8-м доме, в Скорпионе, в аспектах с Плутоном – секс, поиск и спасение жертв, чтение криминальной хроники, эротики, переделка, ремонт;
- Луна в 9-м доме, в Стрельце, в аспектах с Юпитером – дальние поездки, экзотическая еда, раздача советов, чтение морали, чтение книг, изучение нового и размышление на темы религии и философии, бытия;
- Луна в 10-м доме, в Козероге, в аспектах с Сатурном – ведение ежедневника, соблюдение правил, инструкций, предписаний; аскезы, диеты, следование привычкам;
- Луна в 11-м доме, в Водолее, в аспектах с Ураном – чтение и просмотр фантастики, общение с единомышленниками; эксперименты в сексе и еде; покупка и освоение новых гаджетов, интеллектуальный труд;

- Луна в 12-м доме, в Рыбах, в аспектах с Нептуном – молитва, медитации, визуализации, мечты, размышления о высшем смысле, чтение священных писаний; поход в церковь, общение с духовным наставником, психоаналитиком.

#### » **Заключение**

Как видите, Луна включает в себя много понятий, которые в нашей жизни мы разделяем, а по факту они являются проявлением одной энергии и завязаны на один принцип. Поэтому так важно изучать свою Луну, лечить ее, расслаблять, это поможет не застрять в ней и двигаться дальше к реализации солнечных принципов.

#### » **Как исцелить свою Луну?**

Во-первых, если Луна (и, соответственно, образ матери) очень напряженная планетами, битая, то нужно бережно собирать осколки образа, изучая каждый и к каждому найти подходящую по форме края часть.

Во-вторых, следует изучать историю своего рода, обстоятельства зачатия и родов, идентифицировать и закрывать свои потребности, заняться своим телом, изучать его, прислушиваться к нему, чувствовать его.

В-третьих, разрешить себе быть и получать от этого удовольствие.

В-четвертых, учиться доверять миру и принимать все изобилие и возможности, которые он дает.

В-пятых, развивать чувствительность, воображение и интуицию.

## Проверка на проработанность Луны

*Катерина Дятлова*

Луна отвечает за восприятие мира и окружающих, за то, как человек относится к своим и чужим границам личности, способен ли он ассоциировать себя с окружающим миром, доверять ему, видеть возможности и перспективы вокруг, выходить из зоны комфорта навстречу новым свершениям, принимая предложения судьбы. Или же он считает себя лишним и избегает любых перспектив и перемен, подозревая, что судьба-злодейка хочет навредить ему (Марс / Плутон / Сатурн в напряжении к Луне), а может лениться, придумывает причины, почему бы не покинуть условия существования, на которые при этом жалуется (Венера/ Нептун в напряжении к Луне), либо считает себя неудачником («другим все, а мне ничего») и даже не пытается начинать, не видит под носом мелкие ступеньки к большим возможностям, мечтает как бы сразу взлететь на вершину успеха (Уран / Юпитер в напряжении к Луне) или нервничает из-за каждой ерунды, не замечая даже косяки журавлей в небе (Меркурий в напряжении к Луне).

Одним словом, не пускает к себе на порог лучшую жизнь и остается тлеть в своем в болотце.

Но если со своей Луной вы научились справляться, независимо от ее положения в карте и степени ее поражения, то вы:

1) легко адаптируетесь к переменам, а не боитесь их, ищите в них положительные стороны и даже новые возможности;

2) не держите в себе обиды, стрессы и эмоции – как хорошие, так и плохие, умеете их выплескивать (поплакать, даже покричать), переживать и отпускать;

3) умеете расслабляться и справляться со стрессами без вредных привычек и попыток сбежать от мира, спрятаться (чрезмерная заикленность на нездоровых диетах / вегетарианстве и т. д. – это тоже плохая привычка, потому что вы подавляете естественные потребности организма);

4) не стыдитесь своих чувств и не подавляете чувства окружающих, спокойно смотрите на целующихся в телевизоре, спокойно относитесь к объятиям и чужим слезам;

5) доверяете людям, врачам, учителям и т. д., можете пригласить друзей домой, разделить с ними секреты, дать в долг, помочь, а при обнаружении обмана не разочаровываетесь во всех окружающих разом («ну все, все мужики козлы, никого больше не буду любить!»), а думаете: «let it be» («спасибо за опыт») – и живете дальше в прежнем режиме;

6) преодолеваете свои фобии, а не вляпываетесь в ловушку-парадокс, когда однажды, встретив паука/ обманщика или наступив на гвоздь и испугавшись/ расстроившись, теперь везде их сами же ищите и высматриваете, чтобы вновь не наткнуться неожиданно, неизменно находя/ притягивая и снова себя пугая/ расстраивая;

7) нормально чувствуете себя в коллективе, быстро адаптируетесь, вливаетесь, находите общий язык (а не краснеете/ бледнеете, думая, что сказать/ как бы выпендриться/чем заинтересовать/ как посмотрят), нет проблем в иерархии и «опен спейсах». Люди к вам тянутся, потому что вы душевный, понимающий человек; они не чувствуют, что вы пытаетесь отгородиться, ощущая дружелюбие и гостеприимство;

8) нет внутренней блокады на домашние дела, то есть заострения на бытовых проблемах – не придаете им сумасшедшего значения, спокойно справляетесь с чисткой картошки, посудой, гладкой; можете «сварить кашу из топора» без лишних самоистязаний и перфекционизма («о Боже, чтобы приготовить это блюдо, мне же придется простоять на кухне два часа и еще

обязательно найти в магазинах аспарагусы...», «ой, нет, лучше пиццу закажу», «о нет, я не могу перестать тереть этот стол, пока он не будет сиять, как унитаз»).

9) нет ненависти к детям и всему детскому, как и большого желания всем нравиться; спокойно относитесь к материнству и чужим отпрыскам, удивляетесь мамкиным циникам, которые везде пишут про нашествие чересчур опекающих своих чад матерей, потому что вы не обращаете на это внимания; с другой стороны, без лужайки не торопитесь нарожать сто пятьдесят заек, чтобы уйти с головой в материнство и украсить свой тусклый/ бедный мир «цветами жизни» – от этого вы богаче не станете, а «цветы» вырастут сорняками, потому что «поливать» вам их нечем;

10) не мусорите, не гадите, не обращаетесь жестоко с живыми существами, нет желания навредить живому (и людям в том числе); предпочитаете беречь окружающую среду, потому что понимаете, что вы ее неотъемлемая часть и, засоряя ее, тем самым вредите себе; одновременно с этим не впадаете в крайности на темы экологии (жить без электричества, без мяса, без машины), в разумных пределах пользуетесь удобствами мира, доверяете им;

11) способны легко жить с открытой дверью в свою комнату;

12) у вас дома может быть не идеальная чистота и красота, но очень уютно, туда хочется возвращаться: цветы растут, кот откормленный играет, чайничек поет.

13) с молочными продуктами вы на «ты», а домашнюю еду предпочитаете ресторанной.

14) нет проблем и крайностей в сексуальной жизни (чтобы получить оргазм, то есть расслабиться, вам не надо карабкаться на крышу здания, связывать себя или партнера, вы не полигамное животное, которое и дня не может прожить без секса);

15) обычно нормально спите, даже без подушки или в палатке; легко приспособливаетесь к разным типам неудобств (ночевка в хостеле без нормального душа, а не в 5-звездочном отеле, не представляет для вас ужаса).

16) у вас нет обид и претензий к родственникам, даже если у них к вам они есть, вы не держите на них зла и не обвиняете в своих проблемах.

17) вы не считаете, что от вас ничего не зависит («на Бога и звезды надейся, а сам не плошай»).

18) при необходимости вы можете и умеете позаботиться о других (увидев постороннего умирающего человека, вы не пройдете мимо), но и не навязываете свою заботу/убеждения, если не просят, а амбиции или желание «драть чужие границы» направляет в работу.

19) не цепляетесь за материальное, спокойно расстаетесь с вещами/деньгами.

20) находите хорошее в любой погоде и времени суток, умеете создавать хорошую атмосферу в доме заботой, любовью, хозяйственностью.

21) у вас не вызывает ужас и ассоциаций с анархией фраза «Представь, что все начнут жить, каким хочется, без всяких социальных стереотипов», потому что большинство людей вы считаете изначально хорошими.

Это, пожалуй, основное и, конечно же, как говорится, в идеале. Если больше чем на одиннадцать пунктов у вас получился ответ «да», с Луной у вас все нормально и вы можете не беспокоиться о проработке напряжения. Если нет, то придется разобраться с лунными проблемами. Надеемся, что данная книга в этом сможет помочь.

## Лунный день календаря

*Мария Балджи*

Большинство людей, относящихся к астрологии скептически, лояльны к лунному календарю. И даже если и к нему относятся с недоверием, то только до тех пор, пока не приходит время сеять. Лунный календарь стоит особняком – это настоящий инструмент силы! Но я хочу рассказать не просто о лунном календаре, а о персональном лунном календаре. О нашей внутренней луне и ее жизненном цикле.

Эта статья будет полезна и сильному полу, потому что в какой-то мере может помочь научиться находить ответы на вечный вопрос: чего хочет женщина?

Луна, обращаясь вокруг Земли за 28–29 суток, символически проходит через двенадцать знаков зодиака, находясь в каждом из них по 2–3 дня. Кроме того, за это время она четыре раза меняет состояния, происходит смена так называемых лунных фаз.

Лунная фаза – это степень освещенности Луны Солнцем.

И всегда выделяют четыре фазы: новолуние, растущая Луна (первая фаза, первая четверть, вторая фаза), полнолуние и убывающая Луна (третья фаза, третья четверть, четвертая фаза).

По аналогии с материальной Луной наша внутренняя Луна так же переходит из одного состояния в другое.

Движение Луны по небосводу и смена ее видимого облика – процесс изменений и преобразований, отражаемый в жизненном цикле нашей внутренней Луны, т.е. в яйцеклетке.

Давайте посмотрим, как ведет себя наша Луна, переходя из одной фазы в другую, какие процессы при этом происходят в организме и как это отражается на физическом, эмоциональном и ментальном восприятии.

Наш менструальный цикл завязан непосредственно на лунный цикл – цикл обращения вокруг Земли. Но менструальный цикл, в отличие от лунного, имеет не четыре, а три фазы:

- фолликулярная фаза (непосредственно менструальное кровотечение и начало созревания новой яйцеклетки);
- фаза овуляции (выход созревшей яйцеклетки из фолликула и оплодотворение либо неоплодотворение);
- лютеиновая фаза (если яйцеклетка оплодотворена, то происходит ее имплантация в стенку матки; а при отсутствии оплодотворения – выход в пространство матки с последующим изгнанием из организма во время менструального кровотечения).

Но поскольку смена фаз не происходит кардинально, а представляет собой плавный переход из одного состояния в другое, то и жизненный цикл нашей внутренней Луны гармонично вписывается в четырехфазный цикл Луны материальной.

Каждая женщина с момента начала менструаций обязана знать обо всех фазах цикла и их предназначениях, обо всех процессах, протекающих в организме, и о том, как это отражается на теле и в психике.

Фазы менструального цикла – такое же последовательное и постоянное явление. Единственное отличие от фаз Луны состоит в том, что длительность той или иной фазы у каждой женщины индивидуальна, но последовательность всегда остается неизменной.

Рассмотрим особенности каждого цикла.

**С 1-го по 8-й день цикла** – продолжительность фолликулярной фазы, она соответствует новолунию в момент начала кровотечения, а затем переходит в фазу растущей Луны.

Первый день цикла можно описать как состояние Вселенского Горя. На энергетическом уровне – это просто крик души. Яйцеклетка не оплодотворена и покидает организм, а вме-

сте с яйцеклеткой тело теряет невероятное количество энергии, благодаря которой происходит зарождение новой жизни. На физиологическом уровне ты чувствуешь себя опустошенной (в буквальном смысле), разбитой, усталой, рассеянной и сонной. Твой хмурый вид не привлекает мужчин, а сигнализирует им, что подходить опасно. Да, собственно, мужчины тебе сейчас совсем неинтересны. Лучшее для тебя сейчас – тишина и минимум коммуникаций. Отсутствие удовольствия от жизни в этот период восполняется с помощью еды.

В течение последующих дней ты снова начинаешь интересоваться общением, настроение улучшается, ты начинаешь чувствовать вкус к жизни, потому что власть на троне занимает Его Святейшество Эстроген.

Затем постепенно повышается уровень тестостерона, и ты чувствуешь, что готова на многое: вырастают крылья, ты уверена в своей исключительности, сногшибательности, ты сексуальна, обворожительна и привлекательна, позитивна и общительна. Это самое подходящее время для планирования дел в текущем месяце. А отношения, начинающиеся в этот период, имеют все шансы перерасти в нечто большее, в крепкий союз, выгодное деловое партнерство.

**С 9-го по 13-й день – овуляторная фаза, соответствует растущей Луне.** Теперь уровень эстрогена и тестостерона уже на пике. Твоя жизнь начинает походить на джаз! На первый план выходят мысли и желания о сексе. Ты максимально открыта для общения. В это время от секса с первым встречным тебя могут остановить разве что отсутствие эпиляции на ногах. Так как эстроген влияет на округлости, в это время ты бессознательно стремишься подчеркнуть, а иногда и просто выставить напоказ все, чем наградила тебя природа и родители в ее лице. Одежда становится яркой, провокационной и даже вызывающей. Просыпается азарт. Ты готова конкурировать, соревноваться с другими женщинами. Сны в это время яркие, запоминающиеся, динамичные и, конечно, часто эротического содержания.

Отличное время для достижения поставленных целей, рождения новых проектов. А вот отношения могут оказаться недолговечными и мимолетными, влюбленность может быть продиктована страстью, питаемой Его Величеством Тестостероном, с помощью которого мать-природа заботливо направляет своих подопечных на продолжение жизни на нашей планете.

**С 14-го по 20-й день – полнолуние и убывающая Луна.** Время овуляции. Яйцеклетка готова к оплодотворению, ты максимально открыта этому миру. Так как природа все предусмотрела, тебя начинает притормаживать. Уровень эстрогена и тестостерона падает, а Его Нежность Прогестерон, отвечающий за материнский инстинкт, начинает повышаться.

Ты уже не чувствуешь желания соревноваться и доказывать всем мужчинам, что ты лучшая женщина на Земле. Образ мышления меняется, и из горячей хищницы ты превращаешься в милую, нежную, заботливую жену, мать, томную барышню с томиком «Евгений Онегин» под мышкой.

Появляется желание готовить, наводить уют и красоту, тянет на домашние посиделки с маленькими детьми. А обществу мужчин в это время ты с огромным удовольствием предпочтешь котиков. Подходящий момент для того, чтобы начать закругляться и доделывать то, что было запланировано вначале.

**С 21-го по 28-й день – убывающая Луна и новолуние к моменту начала менструации.**

Уровень эстрогена и тестостерона падает. А вместе с ними падает и настроение. Из нежного и милого создания ты превращаешься в нервную, недоверчивую и раздражительную особу. Ты уже не уверена ни в своей сексуальности, ни в привлекательности. Внимание с пирогов, котиков и маленьких детей переключается на страхи и фобии. Тебя начинают одолевать сомнения и подозрения. Вопросы «А изменяет ли он?», «А по судьбе ли мне он?» – начинают зудеть назойливо и с каждым днем все сильнее и сильнее, так, что ты не в силах терпеть этот зуд и начинаешь свое детективное расследование.

И вот в попытках найти ответы на свои вопросы и снять тревожность ты уже штурмуешь Инстаграм и Яндекс в поисках специально обученных людей, владеющих тайными знаниями, зашифрованными в картах Таро и Космограммах, ищешь данные самого популярного психолога и читаешь отзывы об эффективности боевой ведьмы Глафиры. Одним словом,<sup>TM</sup> не уверена, что и они ответят на твои вопросы, потому что твой случай – «ну просто катастрофа»!

Апогеем цикла является Вселенская Депрессия. Ты отдаляешься от общения, секса, забываешь шопинг. И под лозунгом «я жирная и некрасивая» готовишься встретить первый день цикла, когда вместе с криком души очередная яйцеклетка покинет пределы сакрального места – хранилища жизненной силы, заключенной в твоём теле.

Кроме процессов, протекающих на физическом уровне, можно увидеть, какие архетипы соответствуют лунным фазам и дням менструального цикла. Хотим мы этого или нет, но именно эти психические силы будут пробиваться в сознание, направлять наши действия и обуславливать наше поведение.

Теперь, благодаря знанию о фазах Луны и процессах, протекающих в организме женщины и неизменно отражающихся на её психике, мы можем сделать вывод, что отношения не рекомендуется начинать в период убывающей Луны и новолуния. Это совершенно нересурсные состояния и периоды для женщины, так же, как и время с 21-го по 28-й день менструального цикла. Подобно тому как семена не дадут крепких, наполненных жизнью ростков, отношения вряд ли перерастут во что-то серьёзное.

Здесь нужно сделать поправки на индивидуальность, так как цикл каждой женщины разный и может иметь протяженность 20–35 дней. Но неизменно этот период, сколько бы дней он ни длился, проходит названные четыре этапа.

Женщины – особые, уникальные создания. Часто, чтобы получить ответы на вопросы, развеять страхи и сомнения, расслабиться и вернуться в ресурсное состояние, нужно просто подождать и свериться со своим персональным и лунным календарями! Тот ли это мужчина, которого ты ждала всю жизнь? Смотри в календарь! Поставила на себе крест? Смотри в календарь! Ты уверена, что тебе изменяют, – смотри в календарь! Ты легко ответишь на все вопросы, просто научившись понимать свою природу. Живя в соответствии со своими циклами и зная, что происходит у тебя на уровне физики и психики, ты комфортнее сможешь проживать свои состояния и управлять своей жизнью. Ты сама станешь отвечать на свои вопросы и качественно выстраивать взаимоотношения как с противоположным полом, так и со своим. Если ты понимаешь себя, то с лёгкостью поймешь и другую женщину, а также постарайся понять и мужчину.

В заключение хочу сказать, что, несмотря на то что мы так подвластны Луне и зависимы от внешних и внутренних сил, нужно стараться жить так, чтобы не лунные фазы и гормоны управляли нами, а мы, зная свой гормональный фон и фазы, проходящие в данный момент, регулировали, корректировали и планировали свою жизнь.

## Фазы Луны с точки зрения мифологической сути

*Катерина Дятлова*

Известно, что у Луны есть четыре основные фазы, которые в развороте Земли на плоскости, согласно движению Луны по орбите вокруг нашей планеты, напоминают параболу (идем по волнам = см. мой кривой рисунок). То есть мы каждый месяц словно поднимаемся по горе вверх (растущая Луна). За день до достижения перевалочного пункта или пика горы делаем рывок (дни Гекаты 9,15,23 и 29), тогда энергия и эмоции хлещут через край, вы способны на подвиги. А вот на следующий день, добравшись наконец до перевала/ пика (левый квадрат Солнца и Луны, или полнолуние, которое в карте выглядит как оппозиция светил), мы испытываем дикую усталость и похмелье, как обычно бывает у альпинистов, которые дошли до вершины.

Отдохнув, мы начинаем идти с горы вниз (убывающая Луна) до нижнего пика (новолуние, когда между скал ничего не видно, хоть глаз выколи, – в карте это соединение Солнца и Луны), пожиная плоды усилий на растущей Луне и также приостанавливаясь на перевале (правый квадрат Луны и Солнца в карте) и перед новолунием (соединение Луны и Солнца). В новолуние мы слепы, как котята, потому что зажаты между скалами и даже порой боимся совершить следующий рывок, хочется остаться на месте, но жизнь заставляет двигаться, совершать новые подвиги.

Забавно, что символом буддизма является штурвал с восемью конечностями; у моряков концов штурвала столько же, это соответствует количеству основных фаз Луны и словно оповещает нас о важности ориентира на эти данные.

Далее я хочу привести описание главных фаз Луны, основанных на мифах о богинях, их представляющих, и небольшие наблюдения за реальными людьми с такими Лунами.

**С 1-го по 7-й лунный день рождаются Луны-Артеиды** (кошки-охотницы): люди, нацеленные на защиту себя и других, очень смелые, стойкие, гибкие, проходящие много испытаний на прочность в первой половине жизни, благодаря чему формируется супервыживаемость, адаптивность, меткость, актерские таланты, способность создавать в любом месте подходящую им среду. Безопасность и комфорт в новом месте/ коллективе оценивают на раз-два и хитроумно находят подход к каждому. Всегда смогут прокормить себя и близких, если в этом будет нужда. Метко стреляют не только в слабые места людей, но и кокетливо глазками, умеют нравиться, очень обаятельны и даже опасны в своем соблазнении, словно искушают, испытывая на прочность окружающих; поэтому мужской пол побаивается их внутренней силы, напора, несмотря на внешнюю обманчивую мягкость и сгибаемость. Такие Луны могут доверять только своей внутренней интуиции/ голосу. Им надо меньше оглядываться в прошлое, а смотреть только вперед, ставить конкретные цели.

**С 8-го по 15-й лунный день рождаются Луны-Юноны** (богини-берегини, Геры – ревнивые и властные), нацеленные на партнерство, семейные узы, любовь, детей; не могут без семейных ценностей и традиций; кому-то кажутся по этой причине более слабыми и зависимыми, так как больше других нуждаются в родителях, паре или детях; привязанности, во внимании и заботе. Но по факту они сильны своей жертвенностью во имя домашних. У них часто есть большая семья, которую они привлекают к любому делу. Они помогают людям, заботятся о близких, с ними рядом растет достаток. По такой Луне хорошо определяется семейная профессия, ожидания от быта, супруга; выражение в родительстве. Настроение у них неустойчивое, они довольно экспрессивные персоны. При худшем сценарии женщины с такой Луной торопятся вступить в брак и, к сожалению, выходят за людей, зависимых от алкоголя, инфантилов, альфонсов и т. п. А мужчины такими становятся сами. Нужно четко определиться для

себя с понятием «семья» и «семейные ценности», кто в вашем представлении достоин продолжать ваш род, следует быть требовательнее к кандидатам, испытывать их на прочность, а не брать все подряд, и тогда путь станет менее тернист.

**С 16-го по 22-й лунный день рождаются Луны-Афины** (совы-предводительницы, Минервы-стервы) – мудрые, рациональные интеллектуалки, более холеричные или сухие на эмоции, чем другие Луны, более «пацанистые», откровенные, воинственные, изобретательные, нацеленные на продление достатка семьи с помощью занятий различными искусствами или ремеслами, нередко родовыми или домашними (из дома). Однако таким людям лучше идти своим путем, а не по родовой профессии Луны. Общаться они любят больше по делу, если это принесет пользу. Карьера им дается проще, чем семья и быт, женщины даже становятся в этом достойными конкурентками мужчинам. В худшем случае так и остаются без детей или брака, погруженные в дела и социальные достижения. А стоит просто найти соратника, который, как боевой товарищ, поддержит начинания, а не заставит погрязнуть в быту. Они ориентируются на внешние знаки, им надо чаще слушать окружающих и оборачиваться назад, заботливо подтягивать отстающих, нуждающихся в их мотивации.

**С 23-го по 30-й лунный день рождаются Луны-Гекаты** (колдуньи с ночным зрением) – самые скрытные Луны с магическими способностями, множеством тайн, предками-колдунами и целителями; судьба у них необычная, много известного только им, они являются эдакими хранителями и могилами мироздания. Жизнь обязательно приведет их в нужное место, где стоит осесть, где находится источник их силы, но нередко оно – вдали от родины. Дом – их крепость. У них всегда есть последователи или очень близкие друзья, узкий круг, которому они доверяют, остальных же редко подпускают к себе, но люди к ним тянутся за мастерством или за защитой. Магическим даром те могут успокоить, укрыть от опасностей, помочь выжить или, наоборот, загнать в преисподнюю, если используют свои способности во вред. Связь с предками и мертвым миром у них совершенно магическая, часто они видят сны, на которые ориентируются, как и на свои внутренние силы.

## Луна в знаках зодиака

*Марина Истомина*

Помним, что Луна в натальной карте отвечает за бессознательную часть нашей психики, нашу душу, эмоции, врожденные инстинкты, глубокие страхи, нашу зону комфорта, за то, к чему мы тянемся бессознательно, инстинктивно; как мы восстанавливаем свои силы и откуда берем ресурсы; как мы заботимся о себе и близких; как мы планируем свой быт (что едим и где живем); какие мы родители и как проявляем свои материнские чувства.

» **Луна в Овне.** Позитивные проявления: жизнерадостность, эмоциональность и непосредственность в проявлении эмоций, быстрая переключаемость и смена настроения; для поддержания жизненного тонуса необходимы яркие переживания и чувства, состояние стресса, соревнования и борьбы.

Негативные проявления: эмоциональное напряжение, сложно контролируемые эмоции, гнев, импульсивность, категоричность, невнимательность к чужим чувствам, хамство, панибратство.

Лучший отдых и эмоциональная разрядка для обладателей такой Луны – всякого рода активности, лучше на открытом воздухе; фитнес, спорт и спортивные мероприятия, энергичные, зажигательные танцы.

Мамочки с Луной в Овне – активные, шумные, привлекающие детей к своим увлечениям.

Известные обладатели такой Луны: женщина-борец за права детей Анджелина Джоли, активная и напористая Надежда Бабкина, веселая и чуть хамоватая Фаина Раневская.

» **Луна в Тельце.** Позитивные проявления: эмоциональная стабильность и сдержанность, чувственность, душевность, инстинктивная тяга к творческим занятиям; умение создать уют и комфорт в доме; как правило, способности к кулинарии, желание заниматься домашними делами; важен достаток и материальная обеспеченность. Им важен внешний вид и забота о нем, женщины с такой Луной не жалеют средств и времени на уход за собой. Нацелены на создание крепких отношений.

Возможные негативные проявления: чрезмерная привязанность к деньгам и материальным ценностям, жадность, желание все время получать чувственные удовольствия и, как следствие, лень.

Лучший отдых и эмоциональная разрядка для обладателей такой Луны – простые земные удовольствия: творческие занятия, шопинг, ужин в ресторане или трапеза в кругу семьи за просмотром фильма.

Мамы с Луной в Тельце – мягкие, душевные, заботливые, любящие наряжать своих деток и заниматься с ними творчеством. Телец – знак плодородия, поэтому, как правило, он наделяет желанием иметь большую семью и много детей.

Известные обладатели такой Луны: Мерил Стрип и Деми Мур, у каждой из которых четверо детей и обе утверждают, что семья и дом для них – на первом месте. Такая Луна у Ольги Бузовой, и она не мыслит свою жизнь без творческих проявлений, высокого достатка и даже собственной криптовалюты.

» **Луна в Близнецах.** Позитивные проявления: высокая потребность в общении, получении и передачи информации из любых источников. Как правило, имеют много друзей и широкий круг общения; испытывают страсть к новым впечатлениям, контактам и поездкам,

любопытство; склонны говорить о чувствах и переживаниях; эмоции ментализированы, способны делать несколько дел одновременно.

Возможные негативные проявления: суетливость и эмоциональное беспокойство, частые и неожиданные перемены настроения, любовь к сплетням и пересудам.

Лучший отдых и эмоциональная разрядка для обладателей такой Луны: общение с друзьями, интересная книга, просмотр познавательных-развлекательных передач по ТВ, поход в кино, поездка в интересное место. Наказание – изоляция в четырех стенах без возможности общения.

Мамочки с Луной в Близнецах часто становятся друзьями для своих детей, много общаются с ними, причем демократично, на равных, но не склонны слишком обременять себя разнообразными буднями в уходе за детьми.

Известные обладатели такой Луны: веселушки-говорухи Мила Йовович, Наталья Орейро и неуловимый Джеки Чан.

» **Луна в Раке.** Позитивные проявления: чувствительность и высокая эмпатия к чужим чувствам, впечатлительность; инстинктивная потребность иметь семью и дом, заботиться о других, особенно о членах своей семьи; глубокая привязанность к родному месту, семье, родителям, особенно к маме; эмоциональная гибкость и высокая приспособляемость к внешним изменениям; способность к ведению хозяйства и к кулинарии.

Возможные негативные проявления: переменчивость настроения, капризность, инфантильность и нерешительность; тяжело оторваться от родителей и начать самостоятельную жизнь; подверженность иррациональным страхам и лени.

Лучший отдых и эмоциональная разрядка для обладателей такой Луны – в кругу семьи и на лоне природы.

Мамочки с Луной в Раке – заботливые, нежные и ласковые, любящие проводить время с детьми и участвовать в детских забавах.

Известные обладатели такой Луны: Людмила Путина, многодетные мамы певица Валерия и Кейт Миддлтон.

» **Луна во Льве.** Позитивные проявления: открытое и свободное проявление чувств и эмоций, уверенность в себе и благородная подача, умение и желание радоваться жизни, радовать себя и других; принятие жизни как праздника; душевная щедрость и великодушие; творческий подход и артистичность.

Возможные негативные проявления: желание вести только праздный образ жизни, потакать исключительно своим желаниям, самолюбование и нарциссизм, желание всегда быть в центре внимания и повелевать.

Лучший отдых и эмоциональная разрядка для обладателей такой Луны – творческие мероприятия и праздники. Для ощущения комфорта крайне важно видеть внимание и уважение к своей персоне, чувствовать поддержку, признание заслуг и талантов.

Мамочки с Луной во Льве – артистичные и заразные выдумщицы, но временами авторитарные и желающие безусловной субординации в отношениях с детьми.

Известные обладатели такой Луны: Наталья Варлей и Катрин Денев, Пол Маккартни и Илья Лагутенко, Никита Джигурда и талантливый остряк Оскар Уайльд, не стеснявшийся рассказывать о своей гениальности.

» **Луна в Деве.** Позитивные проявления: эмоциональная трезвость и рассудительность, нацеленность на практический результат и желание всегда быть «при деле», жить «с пользой»; внимательность к людям и готовность помочь, проявление любви через заботу и уход, скромность, интерес к деталям и стремление к порядку.

Возможные негативные проявления: эмоциональная холодность и отстраненность, эмоции и чувства ментализированы; критиканство, придирчивость к мелочам, занудство, брезгливость и помешанность на чистоте, здоровье и здоровом образе жизни.

Мамочки с Луной в Деве – очень внимательны к здоровью и развитию ребенка, заботливы и последовательны в вопросах воспитания детей, как правило, имеют свою или придерживаются разработанной системы воспитания и развития детей (по Споку, Монтессори и т. д.), но за этими моментами могут утратить глубокую эмоциональную связь с ними.

Известные обладатели такой Луны: Патрисия Каас и Натали Портман, Геннадий Зюганов. Относится к ним также Анатолий Вассерман, который, выходя из дома, одет, точнее сказать, экипирован, в жилет с большим количеством карманов, содержащих самые необходимые предметы общим весом девять килограммов, среди которых в том числе отвертка со сменными насадками, канцелярский набор, подборка географических атласов, миниатюрная подзорная труба.

» **Луна в Весах.** Позитивные проявления: тактичность и дружелюбие, желание сгладить острые углы и прийти к компромиссу; стремление к красоте и эстетике в любых проявлениях; желание творческого самовыражения, инстинктивное стремление к созданию и сохранению гармоничных партнерских отношений.

Возможные негативные проявления: эмоциональная холодность, страх остаться без «половинки»; сложность в принятии решений и в выборе, душевные метания, заикленность на внешнем виде, на том, какое впечатление производит.

Мамочки с Луной в Весах – внимательны к внешнему виду детей, с детства приучают их наряжаться и соблюдать этикет; нацелены на развитие творческих талантов у детей, любят ставить в пример других детей.

Известные обладатели такой Луны: Татьяна Буланова и Ирина Алексимова, Уолт Дисней и Леонардо Ди Каприо. Последний, как известно, крутил романы с моделями из разных уголков Земли, но так и не смог выбрать одну-единственную...

» **Луна в Скорпионе.** Позитивные проявления: сильнейшая интуиция и способность «считывать» чувства и эмоции, умение мощно преодолевать препятствия и быстро восстанавливать физические и психические силы, подобно птице Феникс; мощные сексуальные инстинкты, ранний интерес к сексу. Такие люди – хорошие психологи и психоаналитики;

Возможные негативные проявления: эмоциональное напряжение и закрытость (эмоции скрываются, долго копят, а потом прорываются); пессимизм, депрессивный взгляд на мир, ожидание негативного исхода, акцент на отрицательной оценке происходящего; эмоциональная негибкость, сложный процесс адаптации к изменениям во внешней обстановке, склонность воспринимать изменения «в штыки»; обидчивость и злопамятность, скрытая агрессия, интерес к эмоциональным манипуляциям и психическому давлению на окружающих.

Мамочки с Луной в Скорпионе, как правило, сдержанны в проявлении своих чувств, способны одним взглядом повлиять на поведение ребенка, хорошо чувствуют внутренние переживания детей и готовы всегда быть на их стороне. К сожалению, часто не демонстрируют это ребенку.

Известные обладатели такой Луны: Любовь Егорова и Анна Герман, Владимир Высоцкий и «король триллера» Альфред Хичкок, который умел мастерски создавать в своих фильмах атмосферу тревожной неопределенности и напряженного ожидания.

» **Луна в Стрельце.** Позитивные проявления: открытость в проявлении эмоций и чувств, откровенность, душевная щедрость и доброжелательность, оптимизм; инстинктивная

тяга к знаниям, путешествиям, новым контактам, любопытство, интерес ко всему новому, благородство. Им до всего есть дело, они всегда готовы помочь и защитить.

Возможные негативные проявления: неконтролируемое желание всех научить/ поучить и дать советов; отсутствие чувства меры и такта, «наполеоновские» планы, оторванные от реальности, идеализм, фанатичное следование какой-либо идее, пафосность, склонность к преувеличению.

Мамочки с Луной в Стрельце – активные оптимистки, не жалующиеся на тяготы материнства, с широкими взглядами на процесс воспитания детей, не волнующиеся относительно последовательности и системности в их развитии.

Известные обладатели такой Луны: Лариса Гузеева и Дарья Донцова, Армен Джигарханян и Эдвард Радзинский, а также ведущие «Орла и Решки» – любители путешествий и интересного времяпрепровождения Андрей Бедняков и Настя Ивлеева.

» **Луна в Козероге.** Позитивные проявления: стабильность и постоянство в эмоциях и чувствах, способность эмоционально отстраняться и сохранять хладнокровие, что хорошо, например, для хирургов; развитое чувство долга и способность брать на себя ответственность; практичность и основательность, нацеленность на результат, терпение.

Возможные негативные проявления: закрытость в проявлении эмоций и чувств, «замороженность», подавленность, низкая степень эмпатии, склонность к хандре и пессимизму; подозрительность и недоверчивость, эмоциональная негибкость, сложность в приспособлении к изменениям. Им легко внушить чувство вины.

Мамочки с Луной в Козероге, подобно строгим учительницам, желают контролировать поведение ребенка везде и всегда, следуют четкому распорядку дня и режиму, относятся к материнству очень серьезно, поэтому часто долго планируют беременность.

Обладатели такой Луны: Барри Алибасов, Ким Бессинджер, Джуди Денч. Кроме того, к ним относятся Брэд Питт, который в свое время не побоялся «взять» в жены женщину с приемными детьми, и Сара Джессика Паркер, которая признается, что сама выросла в бедности и хочет, чтобы ее дети не были избалованы большим количеством вещей.

» **Луна в Водолее.** Позитивные проявления: открытое проявление эмоций и чувств; непосредственность, интерес к общению, желание иметь много друзей; демократичность; умение взаимодействовать в коллективе; оптимистичность и доброжелательность, чувство юмора; они слывут выдумщиками и оригиналами.

Возможные негативные проявления: упрямство, желание эпатировать; непредсказуемые смены настроения и желаний; инстинктивное избегание ответственности и любого рода правил и ограничений.

Мамочки с Луной в Водолее не слишком любят обременять себя детьми и уходом за ними (вплоть до отказа от материнства), предпочитая максимально сохранить привычный для себя активный образ жизни. Общаются с детьми на равных, как с друзьями, стараются разделять и принимать их интересы и увлечения.

В своих натальных картах Луну в Водолее имеют Сандра Баллок и Рассел Кроу, Рената Литвинова и убежденная «чайлдфри» Хелен Миррен, а также знаменитые оригиналы и любители удивить публику Вуди Аллен (ныне живущий в браке со своей приемной дочерью) и Дэвид Копперфильд.

» **Луна в Рыбах.** Позитивные проявления: высокая чувствительность и интуиция, богатое воображение и творческие способности, интерес к духовным знаниям, мистике и философии; доброжелательность, желание всем помочь и милосердие; романтичность и сентиментальность.

Решения часто принимаются ими интуитивно, иррационально, лучший отдых для них – на природе в уединении.

Возможные негативные проявления: склонность к уходу от реальности, «розовые очки»; способность приврать; жертвенность в помощи другим, в ущерб своим интересам, переменчивость чувств и настроения, необъяснимые перемены решений.

Мамочки с Луной в Рыбах глубоко чувствуют своих детей, готовы посвятить им все свое время и силы, главное внимание в воспитании уделяют раскрытию творческих способностей и привитию милосердия.

В своих натальных картах Луну в Рыбах имеют Олег Газманов и Максим Галкин, режиссеры Джеймс Кэмерон и Мартин Скорсезе, а также Майкл Джексон, который через общение с детьми и глубокую эмоциональную связь с ними восполнял свое утраченное в детстве и залечивал детские травмы.

## Луна в знаках зодиака

*Maria Stern*

(по мотивам лекций и методических пособий Катерины Дятловой)

Заранее хотелось бы обозначить, что в данной статье учитывается, что Знак = мои ожидания от мамы, а Дом = как происходило на самом деле.

Д) **Луна в Овне.** Что я ожидала от мамы (+Луна в 1-м доме – получила по факту)? Хотела маму активную, подвижную, энергичную, маму-лидера, которая ведет за собой, которая будет своим примером мотивировать меня на свершения и никогда не сравнивать ни с кем. Хочу, чтобы она учила меня самостоятельности и давала вожжи от упряжки жизни в мои руки, а также позволяла самой принимать решения. Хочу маму, которая абсолютно честна, открыта со мной. В маме я ожидаю увидеть бесстрашную личность, которая не боится ничего, умеет выживать и стремится быть первой. Она легко демонстрирует себя, свою индивидуальность. Я хочу яркую и деятельную маму, чтобы я могла ею гордиться, восхищаться, чтобы передо мной был идеал. Я уважаю ее за то, что она не боится высказывать свое мнение, отстаивать свою точку зрения. От нее я ожидаю того, что она полностью будет владеть ситуацией и всегда добиваться своего. Она решительная, даже немного «мужиковатая», легко может броситься на «амбразуру».

Каким я вижу мир? Мир – это место, где нужно выживать, бороться, доказывать, что я лучшая, смелая, быстрая; я с чувством юмора, прямолинейная, честная, режу правду-матку. Здесь нет места вранью. Здесь куча возможностей, нет препятствий. Мир – это такое место, где любой может стать лидером и командиром своего судна. В этом мире я готова быть победительницей, охотницей, хищницей, завоевательницей лучшего мужчины. В этом мире для меня нет ограничений, есть только мое страстное желание быть самостоятельной. Острый язык и юмор, скорость, искра, импульс – через это я вижу мир.

Что меня раздражает/выводит из себя? Любые ситуации ограничения, аскетизма; любой, кто требует стать взрослой, опытной, когда пожилой человек дергает меня, указывая мне на время, когда начальник говорит, что сроки горят. Когда меня обвиняют и требуют прекратить, продлить, прокрастинируют. Люди сдержанные, холодные и жесткие просто очень раздражают меня. Эти зануды и ворчуны, мрачные «серые кардиналы» – как они живут?! Ате, что вечно стремятся к идеалу, перфекционисты, безумно нервируют меня. Люди, взывающие к чувству долга, пытающиеся меня контролировать! Прекратите, иначе я, словно капля масла на сковороде, начну шипеть и взрываться. Также меня злят копуши – женщины, долго собирающиеся куда-либо, медленно наслаждающиеся жизнью, любящие комфорт, лежание на диване, потребляющие все и всех. Меня раздражает женщина, которая два часа выбирает платье в магазине.

Что может вытащить из болота, поднимает настроение, помогает адаптироваться? Желание быть лучшей, быть первой, лидером, спортивной и сексуальной, не сравнивать себя, а идти вперед. Победить в конфликте, борьбе, соревновании, самоутвердиться; завести любовника, покататься на машине... Любые экстремальные ситуации заставляют взбодриться. Любой, кто подстегивает амбиции. Стремление выжить и кризисные ситуации. Показать свою индивидуальность, хорошее здоровье. Счастливые, яркие, солнечные мужчины, которые умеют вовремя сделать подарок и привнести свет в жизнь. Чуть-чуть алкоголя. Флирт и мужчина с чувством юмора; создание своего бизнес-проекта и стартап.

После каких дел я позволю себе расслабиться? После того, как я пошумела, покричала, побурчала, что-то или кого-то взорвала. Ощутила страх и риск, отстояла свое в конце концов. Когда я выпалила все наперед, высказала прямо и честно все, что хотела, когда интенсивно

проявила свои эмоции, вытащила грязное белье других людей, посоревновалась за пальму первенства. Также после дискотеки или караоке-бара я могу позволить себе отдохнуть, лечь спать.

Д) **Луна в Тельце.** Что я ожидала от мамы (+Луна во 2-м доме – получила по факту)? Я ожидала, что моя мама принадлежит только мне. Мысль о том, что мне придется ею с кем-то делиться (например, ее внимание переключится на отца или сестру/брата), меня беспокоила. Я не готова делиться своей мамой. Я хочу маму добрую, стабильную, гармоничную, которая кормит меня пирожками и своими выращенными овощами. Моя мама точно знает, что путь к моему сердцу лежит через желудок. Я надеюсь, что мама – прекрасная хозяйка, а дома очень комфортно, и туда хочется вернуться. Я бы хотела, чтобы у мамы была устойчивая система ценностей; чтобы она чаще меня обнимала, делала массаж, чесала спинку перед сном. Я жду, что моя мама всегда может создать мне опору и поддержку в жизни. Моя мама всегда имеет запасы, она умеет экономить, коллекционировать, и с ней легко можно пережить голод и революцию. Я надеюсь, что моя мама даст мне понимание, что в жизни важна стабильность, надежность, постоянство; покажет, как нужно уметь вокруг себя создавать гармонию, баланс и комфорт. Я полагаю, что моя мама заботливая и ласковая.

Каким я вижу мир? Мир – это источник ресурсов, непаханое поле, множество наслаждений. Я ценю постоянство во всем. Мой мир – это два холодильника, мешок сахара, полные полки круп; шкаф одежды для детей, есть отдельное место в ящике дивана для пятнадцати коробок обуви «на вырост». Мой мир состоит из множества вещей из разряда «на всякий случай куплю, вдруг что...» А что вдруг? Вдруг закончатся лекарства, и я на всякий случай возьму и от головы, и от ног, и от рук, и от живота, и «от хвоста», а то вдруг что... В моем мире есть место комфорту, лучше в тепле и на мягком, чем стоя и быть в беспокойстве. Мой мир – это, прежде всего, кухня, я люблю творить, лепить кулинарные шедевры в виде шарлотки, «пирогов от похудения», жульенчик на ужин, пельмени ручной лепки на завтрак, а на обед – наваристая солянка. Но я всегда помню, что тот, кто лопает, тот и топает. Поэтому кто не работает, тот не ест. Мир – это поле обязанностей, труда, забот, хлопот.

Что меня раздражает/выводит из себя? Меня выводят из равновесия ситуации, когда посягают на то, что мне дорого, симпатично и привычно. Ты хочешь нарушить мою стабильность, повергнуть меня в хаос? Если ты захочешь перевернуть мой мир насильно, спонтанно, неожиданно все перечеркнув и обнулив, поверь: я за себя не отвечаю. Что меня бесит, так это тролли на форуме, всякие фрики, пытающиеся надавить, продавить, приколоть, подшутить, вывести на сильные эмоции. Таких тоже не терплю. Я не люблю, когда меня торопят, пытаются рушить мою привычную зону комфорта «нештатными» ситуациями. Я не люблю людей, которые жалуются на жизнь: руки, ноги есть, вперед – зарабатывать и вспахивать поле жизненных возможностей.

Меня раздражают агрессивные, нестабильные люди-экспериментаторы, эгоисты, халявщики, которые, того гляди, сядут тебе на шею, еще и успеют там сплясать. Не люблю людей, которые не видят границ, меня «подвигают» так, как им удобно, а свои приоритеты выпячивают. Я раздражаюсь от прилипал, людей, которые навязчивы из-за твоих мешков с сахаром; эти цыгане, ходящие по домам, люди из Пенсионного фонда, впахивающие то пенсию, то новый утюг – ультрафак – купи, это главное. Меня выводит из себя соревнование: я медленно раскачиваюсь с утра, не спеша иду завтракать. Меня раздражают мужчины, которые пытаются «нарезать» меня словцом, матом, которые способны на пошлость, острят – угомонитесь уже, вы точно не привлечете мое внимание! Меня выводит из себя, когда мне что-то предъявляют, на меня давят, режут, даже операция в больнице сильно меня дестабилизирует. А больше всего в жизни я ненавижу, когда меня «раскулачивают» (от государства до родственников – дай до зарплаты) и когда меня выбрасывают из жизни, прекращают со мной общение, бросают.

Что может вытащить из болота, поднимает настроение, помогает адаптироваться? Вкусняшка, сладенькое. Красивый макияж, уход за своим телом, грязевые ванны и обертывания, глиняные маски, обработка тела скрабом. Любое обустройство дома и быта, облагораживание близлежащей территории, занятия садом/ цветами; покупка квартиры, уборка, готовка, занятия домашними делами. Идея покушать, выпить хорошего напитка; насладиться, побыть с тем, кто нравится, кто симпатичен. Походы по магазинам, чтобы потрогать одежду (она должна быть приятной на ощупь, иметь приятный внешний вид). Покупки, посещения ювелирных магазинов, парикмахера, косметолога, массажиста. Стремление побыть эгоистом-гедонистом, почувствовать ощущение праздника, подарить себе или получить от кого-либо подарок. Найти творческий выход.

После каких дел я позволю себе расслабиться? После вороха переделанных домашних дел, занятий с детьми, хлопот, связанных с бытом. После того как привлекла внимание, собрала подарки, побыла красивой и в центре внимания, захочется отдохнуть. После нервного срыва, общения с людьми, выводящими из себя. После ругани, раздражения, стрессовой ситуации, любой динамической и быстроразвивающейся ситуации.

» **Луна в Близнецах.** Что я ожидала от мамы (+Луна в 3-м доме – получила по факту)?

Я хочу общительную, мобильную маму, с которой любое недопонимание можно обсудить. Маму, которая будет прислушиваться ко мне, стремиться узнать от меня что-то новое и успевать за современными течениями. Мне важен обмен информацией, дружеская беседа. Важно, чтобы мама воспринимала меня как равную себе, внимала моим словам/знаниям, была хорошей слушательницей и участливым собеседником; делилась информацией и полезными контактами, играла со мной в интеллектуальные игры. Я надеюсь получить легкую на подъем маму, любознательную, открытую новой информации. Я предполагаю, что моя мама будет давать мне возможность выговариваться, будет проявлять свое дружеское участие в моей судьбе. Я ожидаю, что она прочитает мне много книг, будет водить меня на детские площадки, в зоопарк, музей, библиотеку; мы будем ездить вместе на экскурсии, совершать любые поездки на машине и походы и, в целом, она будет дарить мне каждый день новые впечатления, менять «картинку». Главное – это отсутствие информационного голода в моей жизни – без друзей, гаджетов, книг, передвижения я быстро впадаю в уныние и начинаю хандрить. Я люблю настольные и карточные, интеллектуальные игры, головоломки и хочу, чтобы ты поиграла со мной, а лучшее, что ты можешь мне дать, – это совместное увлечение, неформальное общение.

Каким я вижу мир? Мир – это фонтан/ избытие информации, состоящий из логики, науки, рационального и рассудочного. Мир – это череда изменений, легкое переключение в режиме многозадачности. Я ценю подвижный мир, где много новейшей техники, где все умеют адаптироваться, подстроиться под обстоятельства. Мой мир наполнен эрудированными личностями, которые постоянно учатся и идут в ногу со временем.

Что меня раздражает/ выводит из себя? Меня выводят из себя необразованные, неграмотные личности, которым нужно повторять одно и то же; которые не умеют поддержать мой разговор, ведь у меня огромная потребность быть понятой и услышанной. Также меня могут возмущать изображающие что-то из себя личности – люди, выпячивающие везде свое авторитетное мнение, гордецы. Мне трудно понять толстых людей. Меня также заставляет горячиться человек, который лезет в мой монастырь (дом/ жизнь) со своим уставом/ советами/ нравоучениями/ лекциями. Я начинаю нервничать, когда за моей спиной плетут интриги, играют в закулисные игры. Люди, которые врут мне в лицо, которые забывают про меня, вычеркивают из своей жизни, сливаясь с потоком жизни. Ситуация, когда люди прячут от меня правду, делая недоступной ее для других, действует мне на нервы. Меня могут раздражать зависимые люди и отшельники.

Что может вытащить из болота, поднимает настроение, помогает адаптироваться? Общение с одноклассниками, одноклассниками, родственниками, животными. Любая ситуация обмена/ передачи информации. Общественная ситуация, любая поездка, подвижность, прогулка на свежем воздухе, проветривание помещения. Написание дневника/ заметки/ статьи/ мнения/ рассказа. Может помочь вождение автомобиля, тусовка с друзьями, раскрытие обмана, любые мыслительные процессы, новые интересные в данный момент сведения.

После каких дел я позволю себе расслабиться? После поездок, длинной лекции, длительного утомительного общения. После того, как я делала что-то своими руками – например, готовила или убиралась. После того, как обсудила последние новости, написала статью, рецензию, узнала что-то новое для себя. После того, как постояла в пробке, поругалась с кем-то, покричала, вскрыла ситуацию «серых кардиналов», обмана, интриг, мне обязательно нужно восстановить силы.

Д) **Луна в Раке.** Что я ожидала от мамы (+Луна в 4-м доме – получила по факту). Я достаточно привязана к дому, маме и семье; к привычному устою, и я ожидаю, что получу от мамы много заботы, тепла, уюта. Я полагаю, что моя мама даст мне ощущение душевной близости, мягкости. Я ожидаю, что мама будет тихая, музыкальная и сентиментальная, для которой атмосфера в доме превыше всего; комфорт, вкусная еда, искренние разговоры. Я хочу, чтобы мама легко адаптировалась, была интуитивно развита и тактична. Я надеюсь, что она будет тонко чувствовать мое настроение, будет достаточно пластичной, возможно, будет делиться со мной информацией, «секретиками» и передавать традиции рода. Я предполагаю, что мама умеет играть разные роли, «надевать маски»; она обладает эмпатией, может быть тонким психологом с каждым близким человеком, ведь она умеет видеть как сильные стороны, так и слабые места. Мне важно получить эмоциональный отклик и одобрение от моей мамы, а когда мне плохо, мне достаточно расплакаться на плече у нее, рассказать, что я чувствую, а она должна быть готова оказать мне поддержку. Она создаст атмосферу участия и интереса к моей ситуации, окружая меня любовью, любимыми вещами, комфортом; даст мне привычное ощущение, что она всегда рядом.

Каким я вижу мир? Мир – это комфортное место, где о тебе заботятся, достаточно безопасное место. Я мало кого пускаю в свою жизнь, я очень осторожная, обидчивая, ранимая; у меня приличное количество страхов, я реагирую даже на эмоциональный настрой говорящего или пишущего статью. Я воспринимаю близко к сердцу любую ситуацию, связанную с привычным укладом, традицией, семьей, детьми, любимыми людьми. Мне трудно доверять кому-то. Мир – это родные стены дома, внимание близких людей. Я ценю, что есть люди, которым я не должна ничего доказывать; я живу в соответствии со своей внутренней природой. Мой мир полон сочувствующих и сопереживающих людей, вещей, которые греют мне душу, заставляя вспоминать события прошлых лет, – фоторамки, альбомы, первые пинетки ребенка, первый выпавший зуб моего малыша – все это я люблю намного больше, чем будущее. Мой мир – это забота о моих близких и родных людях, уход за ними.

Что меня раздражает/ выводит из себя? Меня выводит из себя, когда нарушают границы моей личности, неуважительно ко мне относятся и лезут в душу. Когда пытаются проявить агрессивное, неподобающее поведение в ситуациях, связанных с моими детьми, мамой, семьей и близкими. Меня раздражает, когда на людях ругаются, происходят конфликты, мат, крики, повышенный голос; унижения авторитетов, традиций моего рода, моего отца и матери. Когда мне делают замечания прилюдно, пытаюсь вызвать чувство обиды. Меня возмущает, что люди без спроса берут мои вещи, мою кружку, ложку; забирают у меня то, к чему я так привязана. Я не люблю запретов и ограничений. Когда ко мне пристают, смеются, иронично подтрунивают. Безответственные, свободолюбивые альфа-самцы, которые не стремятся обо мне позаботиться, а лишь интересуются сексуальным вопросом, меня тоже раздражают. Я приветствую

только людей, с серьезными намерениями, а любовники-спринтеры мне не подходят. Я очень раздражаюсь при любого рода обнулениях, кризисах, трансформациях; когда от меня требуют решений и действий быстро и прямо сейчас, когда нужно решать все на скорости. Мне не нравятся неожиданные сюрпризы, когда мой теплый ужин меняют на современный новомодный ресторан (я весь день готовила, а мне предложили идти в экспериментальное кафе на крыше). Меня очень раздражает ситуация насилия, войны, катастрофы; когда применяют силу и диктуют свои условия в моем доме и на моей территории.

Что может вытащить из болота, поднимает настроение, помогает адаптироваться? Общение с детьми, близкими, мамой, любым дорогим человеком, который подставил мне свое плечо в трудную минуту, позаботился обо мне, дал побыть собой. Улучшению настроения способствует теплая, домашняя обстановка (родные стены лечат), уют, окружение любимыми вещами; возвращение к привычному, спокойному образу жизни. Устроить себе праздник, семейное застолье и торжество, справить день рождения в кругу незаменимых людей. Побывать немного эгоисткой и сделать что-либо для себя. Приготовить еду, убраться, принять гостей, ванную; показать слабинку. Создать хорошую атмосферу дома, услышать похвалу за то, что я хорошая хозяйка, мама. Поехать отдохнуть на дачу: шашлычок, русская баня, знакомые лица; бабушка, домашнее вино – все это легко может поднять мне настроение. Плавание, отдых на теплоходе, лежание в гамаке и созерцание природы, просто поездка искупаться, освежиться в теплый летний денек. Также игра в дочки-матери и куклы; когда можно залезть на старый чердак у бабушки с сестрой и поболтать о каких-либо секретах, романтической любви, рыцарях. Фотография, просмотр старинных шкатулок и семейных ценностей легко могут переключить меня.

После каких дел я могу расслабиться? После домашних дел, когда все чисто, все накормлены, довольны, дома хорошая обстановка. После того как внутри меня гармония, мне хочется расслабиться. После тяжелого и трудного рабочего дня и физической нагрузки. После любого впечатления, ностальгии и эмоций.

Д) **Луна во Льве.** Что я ожидала от мамы (+Луна в 5-м доме – получила по факту)? Праздников, игр и веселья, смеха и шоу-программы. Мама – яркая и творческая, умеет и песенку спеть, и станцевать, и быть светом в моей жизни. Ожидаю от мамы эмоционального отклика, чтобы она демонстрировала меня и себя, наши таланты, не пряталась в тени. Ожидаю, что у мамы с папой хорошие, гармоничные отношения. Жду, что она будет водить меня по светским мероприятиям, где большое скопление людей, что мама – популярная личность. Не хочу, чтобы мама зажимала меня и ограничивала, пыталась критиковать меня. Я хочу, чтобы она только хвалила меня и была открытой со мной. Хочу, чтобы мама была генератором идей. Организатором моей сцены жизни, освещала мне путь, по которому я иду. Пусть моя мама выделяется на фоне других, блистает и фотографируется. Она любит развлекаться, ее ни в коем случае нельзя сравнивать с другими мамами, ведь у меня – самая лучшая! Пусть она будет щедрой и благодушной, пусть инвестирует деньги в меня/ себя, в красоту. Она волевая, выносливая и ответственная. Я хочу быть любимым ребенком!

Каким я вижу мир? Мир – это место, где нужно не падать в грязь лицом, надевать иногда «маску», выглядеть достойно и подобающе. Люблю быть в центре внимания, когда вокруг меня разворачиваются какие-либо события. Мне важно показать свою щедрость, притянуть к своей персоне внимание и выделиться на фоне других. Мир для меня – место для творчества, развлечений, роскоши, блеска, ярких красок. Здесь легко стать популярным. Жизнь – игра, спектакль, фарс.

Что меня раздражает/ выводит из себя? Когда «роняют» мое мнение о себе в присутствии кого-либо, любая ситуация, которая застаёт врасплох, происходит без расчета, неожиданно. Когда к моим детям относятся неуважительно, унижительно, презрительно – ведь мой прайд

самый уникальный! Меня бесит, когда выносят «сор из избы»; говорят ту информацию, которую я сказала по секрету, когда меня пытаются уколоть. Когда мое творчество не хвалят, не «лайкают» в достаточном количестве, когда мои фотографии не оценены по достоинству, когда меня перебивают. Меня раздражают люди инкогнито, «серые кардиналы», планы которых я не понимаю или не знаю, они будто в тени. Меня выводят из себя люди, которые врут, недоговаривают, делают что-то исподтишка, играют роль второй скрипки из-за кулис, люди, которые троллят меня на форумах, блоггеры, имеющие больше подписчиков, чем у меня. Меня могут раздражать чужие дети, не умеющие вести себя на людях. Более «скоростные» люди, обходящие меня по жизни... Не терплю и людей, которые ставят мне оценки, мои начальники, люди-профессионалы, мудрецы, которые пытаются меня затмить собой.

Что может вытащить из болота, поднимает настроение, помогает адаптироваться? Любой вид праздника, развлечения; позитивная оценка моего творчества, лесть, комплимент – я все готова принять. Красивое фото/ прическа, популярность, ощущение власти и пристального внимания к моей персоне быстро поднимают мне настроение. Если у меня плохое настроение, значит, мне мало уделили внимания нужные люди. Также я чахну без «свиты», меня вдохновляет то, что я могу владеть ситуацией, быть у руля! Я готова взять любое важное дело под свое крыло, особенно широкомасштабное.

После каких дел я позволю себе расслабиться и как? После того, как я сходила на дискотеку, в театр, на день рождения, выпила пару бокальчиков; после того, как приняла все поздравления в свой адрес, я позволю себе расслабиться. Также после кризисных ситуаций, после раскрытия какой-то теневой стороны человека или любых типов махинаций. После прошедшей драмы, после того как я докопалась до истины, я могу отдохнуть.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.