



Опасности, которые вас подстерегают

Линиза Жалпанова

Продукты, которые вас убивают

«ВЕЧЕ»

Жалпанова Л. Ж.

Продукты, которые вас убивают / Л. Ж. Жалпанова — «ВЕЧЕ»,
— (Опасности, которые вас подстерегают)

Как мы питаемся и чем? Много ли вредных веществ мы потребляем с продуктами питания? Как они влияют на состояние нашего здоровья, и какие опасности в себе таят? Ответы на эти вопросы даны в этой книге. Информация, приведенная здесь, поможет читателю избежать многих бед и сохранить здоровье.

Содержание

Введение	5
ГЛАВА 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Линиза Жувановна Жалпанова

Продукты, которые вас убивают

Введение

Еще Марк Твен писал: «Единственный путь сохранить здоровье – есть то, что не хочешь, пить то, что не любишь и делать то, что не нравится». Как это ни печально, на сегодняшний день складывается именно такая ситуация.

Дело в том, что в современном мире в условиях рыночной экономики и нехватки качественного продовольствия изобретаются все новые способы сбыта невкусных и малополезных продуктов. Для этого производители добавляют в свою продукцию пищевые добавки, улучшающие вид и вкус еды, повышающие аппетит или вызывающие привыкание потребителя.

Все это не секрет. Однако немалой проблемой современного общества является еще и то, что большинство людей, даже зная о вреде, наносимом с предлагаемыми им второсортными продуктами, продолжают их употреблять. О такой особенности человеческого поведения в выборе товара академик Н. А. Амосов писал: «Они выбирают чувствами. Человек стремится достичь с помощью действий максимума приятного или, по крайней мере, минимума неприятного. Целей много, а силы ограничены. Приходится выбирать. Вступает в действие конкуренция целей... Что важнее: не умереть от рака или пофартить сигаретой перед барышней? В этой конкуренции зачастую побеждает более близкая цель – пофартить».

То же самое можно сказать и о вредных продуктах. Люди знают об опасности их употребления и последствиях, но осознанно идут на риск, потому что, полагаясь на чувства, выбирают то, что приносит им сиюминутное удовольствие.

В этой книге представлена информация о вреде некоторых продуктов, которые мы употребляем. Здоровье же или продолжительность жизни зависит от личного выбора человека.

ГЛАВА 1

Трансгенная пища

В настоящее время ведутся споры о вреде трансгенных продуктов питания. Эта проблема не обошла стороной и Россию. Сейчас в пищевой продукции РФ используется 13 разрешенных генетически модифицированных сортов растений. К ним относятся 5 сортов кукурузы, 3 сорта сои, 2 сорта картофеля, 2 сорта сахарной свеклы и 1 сорт риса.

Чем отличается генетически модифицированное растение от обычного? В его ДНК внедряют гены другого растения. Таким образом происходит искусственное изменение ДНК растения в отличие от селекции, при которой генетические изменения качеств, их улучшение (повышение урожайности, устойчивости к погодным условиям и т. п.) происходят за счет естественного отбора, в результате которого выводятся новые сорта.

Первое генетически модифицированное растение в мире было получено не так давно – в 1983 г. в Кёльне в Институте растениеводства. В дальнейшем опыты над растениями были продолжены. В опытах использовались такие растения, как соя, картофель, помидор и др.

Опыты по разработке трансгенных растений начались с деревьев. К концу 1980-х гг. официально было проведено 116 таких опытов с яблонями, березами, соснами, вязами, каштановыми, персиковыми и грушевыми деревьями, а также с деревом грецкого ореха.

В 1990-х гг. прошлого столетия американская компания «Монсанто», занимавшаяся производством химикатов, начала финансировать выведение культурных растений, устойчивых к одному очень мощному гербициду, который производила. Она имела партнерские отношения с исследовательскими лабораториями, работавшими над получением биологического оружия. Этим лабораториям и было заказано выведение генетическим путем новых сортов растений. В результате резко возросло потребление гербицида компании «Монсанто» в связи с началом возделывания генетически модифицированной сои от этой же компании.

В середине 90-х гг. XX в. было генетически модифицировано уже около 60 видов домашних растений, а к 2003 г. было выведено уже более 120 видов таких растений, большинство из которых не запатентовано и не разрешено к продаже.

Особенно активизировалось излучение трансгенных растений в 1995 г., когда все больше стран начали выражать желание участвовать в опытах с трансгенными деревьями и высадкой их на своей территории.

Отечественными учеными еще с 1990-х гг. ведутся исследования в данном направлении. В Подмосковье, например, проводятся опыты с картофелем, на Орловщине – с земляникой, на Дальнем Востоке – с кукурузой и соей.

С каждым годом в мире увеличивается площадь засеваемых земель, на которых выращиваются генетически модифицированные растения. В 1996 г. эта площадь составляла 2,8 млн га, в 1999 г. – 40 млн га, в 2001 – 58,2 млн га. Следует также отметить, что 99% всех трансгенных растений выращивается в следующих странах: США, Аргентине, Китае и Канаде.

Первенство принадлежит США, где возделывается около 40 млн. га под трансгенные культуры. Примерно 75% сои, 70% кукурузы и 30% зерновых выращивают в США с использованием технологии генетического изменения, 60% всех пищевых продуктов, продающихся в США, содержат генетически модифицированные компоненты.

Однако в последние годы ситуация начала меняться. Многие страны объявили мораторий на ввоз генетически измененных продуктов. К ним относятся Великобритания, Франция, Австрия, Греция и Люксембург. Во многих европейских странах магазины просто отказываются покупать трансгенную продукцию.

Не последнюю роль в обращении общественного мнения против генетически модифицированных продуктов сыграла международная организация Гринпис. Протест этой организации начался с заявления, что на полях, где произрастают подобные культуры, значительно снизилось разнообразие насекомых.

Затем в печати появились сообщения о том, что в странах, где выращивалась генетически модифицированная соя, среди жителей участились случаи заболевания аллергией, что было отмечено врачами.

Российские ученые тоже придерживаются мнения, что трансгенная пища может стать причиной аллергических, а также онкологических заболеваний. Тем не менее, как уже было сказано, в России зарегистрированы и разрешены Минздравсоцразвития РФ 3 сорта сои, 5 сортов кукурузы, 2 сорта сахарной свеклы, 2 сорта картофеля и 1 сорт риса, относящиеся к генетически модифицированным продуктам.

Их часто используют в качестве ингредиентов в других продуктах, например колбасах, сосисках, пельменях и т. п. При этом их концентрация в изделии, по утверждениям производителей, составляет 2–3%.

Раньше по российскому законодательству трансгенные компоненты должны были быть обязательно промаркированы в том случае, если их концентрация превышает 5%. Таким образом, присутствие генетически измененных ингредиентов в пищевом продукте на упаковке, как правило, не указывалось. Однако 9 ноября 2005 г. была принята поправка к Закону о защите прав потребителей, согласно которой продукты, в состав которых входит любое количество генетически модифицированных компонентов, подлежат обязательной маркировке. Ниже перечислены эти продукты.

Продукты и блюда из генетически модифицированной сои:

- соевый белковый концентрат и продукты, получаемые при его использовании;
- соевый белковый изолят и продукты, получаемые при его использовании;
- соевый белковый гидролизат и продукты, получаемые при его использовании;
- соевая мука и продукты, получаемые при ее использовании;
- соевое молоко (заменитель молока) и продукты, получаемые при его использовании (тофу, сквашенные напитки, мороженое, майонез);
- сухое соевое молоко (заменитель сухого молока) и продукты, получаемые при его использовании;
- соя, предназначенная для приготовления пищи;
- соевые бобы;
- соевые проростки;
- ферментированные соевые продукты;
- соевая паста и продукты из нее;
- консервированная соя;
- вареные соевые бобы;
- жареная соевая мука;
- жареные соевые бобы;
- соевый соус;
- зеленая соя.

Продукты из генетически модифицированной кукурузы:

- кукуруза, предназначенная для непосредственного употребления в пищу (мука, крупа и т. п.);
- поп-корн;
- кукуруза замороженная и консервированная;
- кукурузные чипсы;

- мука смешанная, содержащая более 5% кукурузной муки.

Продукты и блюда из генетически модифицированного картофеля:

- картофель, предназначенный для непосредственного употребления в пищу;
- полуфабрикаты из картофеля быстрозамороженные;
- сухое картофельное пюре;
- картофельные хлопья;
- картофельные чипсы;
- картофельные крекеры (полуфабрикаты);
- обжаренный картофель (картофельный хворост, картофель, обжаренный соломкой, картофель, обжаренный ломтиками);
- концентраты из картофеля (мука для оладьев, вареники с картофелем, картофельное пюре, не требующее варки);
- продукты из картофеля быстрого приготовления (картофель сушеный, быстровосстанавливаемый, консервы из картофеля, меласса).

Продукты из генетически модифицированных томатов:

- томаты, предназначенные для непосредственного употребления в пищу;
- томатная паста;
- томатное пюре;
- томатные соусы и кетчупы;
- цельноконсервированные томаты;
- томатный сок, напитки с томатным соком.

Генетически модифицированные продукты содержат также пищевые и биологически активные добавки.

При этом следует отметить, что Минздравсоцразвития РФ не предусмотрена маркировка продуктов, полученных из трансгенных источников, но не содержащих ДНК и белка. Такие продукты приравниваются к традиционным. К ним относятся:

- рафинированное соевое или кукурузное масло;
- фруктоза, полученная из сои, кукурузы или сахарной свеклы;
- соевый лецитин;
- кукурузный крахмал;
- сироп из кукурузного крахмала;
- мальтодекстрины, полученные из кукурузы;
- глюкоза, полученная из кукурузы, сахарной свеклы или картофеля;
- патока и другие олигосахара, полученные из картофеля или кукурузы;
- сахар, полученный из сахарной свеклы;
- пищевые добавки и биологически активные добавки.

Необходимо также отметить, что пока еще не принят закон об обязательной маркировке ввозимого сырья, а ведь генетически модифицированные продукты в основном ввозятся в Россию из-за рубежа. При этом вполне возможно возникновение ситуации, когда российский производитель будет просто не информирован о происхождении сырья, закупаемого за рубежом.

Трансгенные продукты закупаются Россией в других странах с разрешения Минздравсоцразвития РФ. По статистике, около 70% импортируемых продуктов изготовлены из генетически модифицированного сырья. К таким продуктам относятся: соевые продукты, мука, шоколад, шоколадные батончики, вино, детское питание, сухое молоко, молоко, кефир, йогурт, творог, газированные напитки, консервированные кукуруза и помидоры, кукурузное масло,

печенье, крахмал, соевый белок, соевое масло, соевый соус, лецитин, хлопковое масло, сиропы, томатные соусы, кофе и кофейные напитки, поп-корн, готовые завтраки и др.

Предполагается, что часть импортного пива также содержит генетически измененные молекулы, перенимаемые напитком из модифицированных дрожжей. Кроме того, возможно, что ввозимые в Россию помидоры, киви, манго, клубника и картофель также имеют трансгенные компоненты. Постоянными потребителями генетически модифицированных продуктов являются многие сети быстрого питания, которые закупают их из-за низкой стоимости.

По данным, приводимым организацией Гринпис, генетически модифицированные компоненты содержатся в следующих продуктах: шоколадных батончиках «Кит-Кат», «Милки Вэй», в шоколаде «Тоблерон», в печенье «Твикс», в шоколаде «Нестле», в шоколадном напитке «Несквик», в напитках компаний «Кока-Кола и Пепсико», в кетчупах «Хайнц», чипсы «Принглс». В своем производстве трансгенные источники используют такие компании, как «Кэдбери» (производит шоколад и какао), «Марс» (производит шоколад «Марс», «Сникерс», «Твикс»), «Данон» (производит йогурты, кефиры, творог, детское питание) и «Симилак» (производит детское питание).

Как видно из этого, российский рынок наполнен трансгенными продуктами. Согласно данным Общенациональной ассоциации генетической безопасности, около 1/3 всех продуктов на российском рынке имеют в своем составе генетически модифицированные компоненты.

В связи с вышеизложенным становится весьма актуальным ответ на вопрос о вредности трансгенных продуктов. Среди современных ученых нет единого мнения по этому поводу.

Одни считают генные изменения растений отличной и вполне безопасной возможностью создавать более полезные для человека продукты. Так, например, уже выведен картофель, имеющий устойчивость к колорадскому жуку. Его получили путем внедрения гена белка вполне безопасного для человека, но блокирующего пищеварительную систему колорадского жука, в результате чего он умирает от голода.

Многие ученые работают над винами, которые не будут создавать болезненных симптомов похмелья. Для этого проводятся изменения ДНК-кода у дрожжей, участвующих в создании вин. Руководитель одного из таких научных проектов недавно заявил в прессе, что трансгенные дрожжи не только избавят от похмелья, но и помогут устранить некоторые нежелательные свойства вин, например чрезмерную сладость и горечь, а, кроме того, с их помощью можно будет очистить напитки от канцерогенов.

Многие ученые заявляют, что генетически модифицированные продукты вполне безопасны. Более того, они смогут решить проблему пищевого кризиса. Ведь ни для кого не секрет, что, наряду с увеличением населения Земли, природные ресурсы планеты истощаются. В будущем человечеству грозит глобальная проблема нехватки продовольствия. Ученые давно уже предрекают подобный пищевой кризис и одновременно ищут пути решения этой проблемы.

В то же время другая группа ученых убеждает общественность в наличии скрытой угрозы человеческому существованию при употреблении трансгенной продукции. Они говорят о несовершенстве генной инженерии, которая пока еще не способна полностью контролировать процесс встраивания чужеродного гена, поскольку невозможно предвидеть место его внедрения в ДНК и все последствия этого. Искусственно добавленные гены могут образовать соединения, которые будут опасны для людей.

В настоящее время проводятся многочисленные научные исследования, подтверждающие токсичность, аллергенность и мутагенность генетически модифицированной продукции.

Так, по данным исследований, токсичность генетически измененного картофеля приводит к изменению состава крови у подопытных животных, уменьшению объема их мозга, разрушению печени, ослаблению защитных сил организма. Животные, которым скармливали подобный картофель, приносят потомство, имеющее врожденные патологии, которые значительно

снижают жизнеспособность молодняка. Кроме того, коровы, питавшиеся трансгенными соей и кукурузой, дали молоко, содержащее в себе следы генетически измененных растений.

Генетически модифицированная соя может привести к таким болезням, как синдром расстройства кишечника, гипертрофия и гиперплазия поджелудочной железы, синдром хронической усталости, неврологические болезни, головные боли, а также заболевания кожи, в том числе угревая сыпь и экзема.

Российские ученые на симпозиуме по генетической модификации 10 октября 2005 г. обнародовали данные исследований, проведенных в научной лаборатории над крысами. Животным добавляли в корм концентрат генетически модифицированной сои. В результате было выявлено влияние трансгенного продукта на потомство – смертность 50% превысила, примерно 36% крысят было свойственно чрезмерное ослабление организма. Помимо этого, у самок и их потомства отмечалась повышенная агрессивность по сравнению с животными, не получавшими с кормом генетически модифицированные добавки.

После проведенного эксперимента были исследованы внутренние органы подопытных крыс, в результате обнаружили значительные изменения в печени и семенниках. Причиной этих изменений ученые считают употребление трансгенной продукции. А ведь морфология и биохимия крыс очень похожа на человеческую, поэтому их и используют в лабораторных исследованиях.

По последним данным организации Гринпис, более половины трансгенных белков, которые в результате генной модификации придают растениям устойчивость к насекомым, а также грибковым и бактериальным заболеваниям, являются токсичными и аллергенными для человеческого организма.

Устойчивость растений к насекомым достигается с помощью генной инженерии благодаря созданию в их составе белков, обладающих способностью блокировать пищеварительные органы насекомых.

Однако, попадая в организм человека, эти продукты начинают вырабатывать белки, способные негативным образом воздействовать и на пищеварительные органы людей, а также на поджелудочную железу.

Генетически модифицированные сорта кукурузы, табака и томатов, обладающие устойчивостью к насекомым, продуцируют вещества, которые в организме распадаются на токсичные и мутагенные соединения, которые опасны для человека.

Трансгенные растения, устойчивые к насекомым благодаря большому количеству лектинов, могут быть мутагенными и негативно влиять на эмбрионы.

В генетически модифицированных растениях могут накапливаться такие вредные вещества, как пестициды и продукты их разложения. Так, при возделывании устойчивой к глифосату трансгенной сахарной свеклы и хлопчатника в них накапливаются продукты разложения глифосата, который является канцерогеном, приводящим к лимфоме (опухоли лимфоидных клеток).

Генетически модифицированные картофель и табак, обладающие устойчивостью к очень распространенному гербициду атразину, тоже могут накапливать его. Между тем атразин является канцерогенным, имуннотоксичным и эмбрионотоксичным веществом.

Трансгенные растения, имеющие повышенную урожайность, из-за некоторых приобретенных в результате генетического вмешательства ферментов, также могут увеличивать риск развития онкологических заболеваний.

Некоторые сорта генетически измененных табака и риса могут накапливать биологически активные продукты разложения ферментов, которые способствуют развитию рака.

Гены, искусственным путем внедренные в белки продуктов, попадая в кишечник человека, могут затем встраиваться в кишечную микрофлору. Между тем большинство из транс-

генных растений обладают устойчивостью к антибиотикам. Это свойство передается и организму человека.

Чужеродные гены также могут проникать через стенки кишечника в кровь, а затем во внутренние органы человека и вызывать в них различные патологические изменения. Беременные женщины, ежедневно употребляющие пищу, содержащую трансгенные компоненты, могут передать чужеродные гены плоду, в результате чего у ребенка возможны врожденные уродства, патологии и мутации, которые могут даже привести к гибели.

Российские ученые также считают, что использование генетически модифицированных растений в качестве продуктов питания или добавок к пище может быть опасным для человека. Эта опасность пока еще не может быть оценена в полной мере на современном уровне развития биотехнологической науки.

Трудно пока оценить и влияние трансгенов на окружающую среду. Между тем уже отмечены многочисленные случаи миграции чужеродных генов от одних растений к другим через пыльцу. Например, на юге Франции произошел случай, когда таким образом ген устойчивости к насекомым был передан от культурных растений к сорнякам-вредителям.

Российские биологи негативно отзываються о широком распространении генетически модифицированных продуктов, обращая внимание на необратимость проводимых опытов, а также на непредсказуемость дальнейшего развития вновь созданной жизненной формы.

Российскими учеными отмечается также, что масштабное распространение генетически измененных организмов во всем мире может привести к резкому сокращению биологического разнообразия, а также к негативному влиянию на окружающую среду через попадание органических остатков трансгенов в воду и почву.

В связи с этим экологи высказывают предположения о возможности возникновения различных экологических осложнений в будущем. Опасность кроется в вероятности неконтролируемого распространения потенциально опасных генов, переносчиками которых могут стать бактерии и вирусы. Это может нанести глобальный и непоправимый ущерб окружающей среде, так как «выпущенные на свободу» гены невозможно будет вернуть назад.

Несовершенство способов внедрения чужеродных генов не позволяет контролировать их влияние на человека, что может стать причиной развития множества тяжелых заболеваний, в том числе онкологических.

Генетически модифицированные компоненты в продуктах питания могут стать чумой XXI века, более медленного развития, но от этого не менее смертоносного, чем настоящая чума.

На основании этого учеными всего мира, в том числе и России, поднята тревога. В связи с этим в Евросоюзе недавно приняты новые правила выращивания генетически измененных продуктов, согласно которым производители должны обеспечивать чистоту как трансгенов, так и натуральных продуктов, то есть не допускать смешивания сырья. Подобное смешивание может произойти не только при совместном выращивании или перекрестном опылении соседствующих посевных, но и при неаккуратном сборе урожая или совместном хранении продуктов натуральных и генетически измененных.

Еврокомиссия рекомендует фермерам устанавливать пыльцевые барьеры вокруг посевов генетически измененных растений (зеленые ограждения и т. п.). Кроме того, для предотвращения нежелательного опыления рекомендуется на соседних фермах выращивать растения с разным временем цветения.

Помимо рекомендаций по выращиванию и хранению трансгенных продуктов, Еврокомиссия утвердила также новые правила их сертификации и маркировки. Все члены Евросоюза должны привести свое законодательство в соответствии с данными правилами в течение 6 мес.

Согласно опубликованному документу Еврокомиссии с вышеуказанными правилами, к использованию в пищевой промышленности допускаются только те генетически модифициро-

ванные продукты, безопасность которых доказана многочисленными исследованиями. Кроме того, все продовольственные товары, содержащие трансгенные ингредиенты, должны отслеживаться в соответствии с рекомендованными процедурами. Это необходимо для того, чтобы в случае проявления отрицательных побочных эффектов можно было тут же отозвать все продукты, которые вызвали подобное действие.

Еврокомиссией установлены также новые правила маркировки товаров с измененными генами и нормативы по количеству модифицированной ДНК. Все уже существующие на рынке продукты также должны быть сертифицированы по новым правилам в течение 10 лет.

Некоторые страны Европы приняли законы о прекращении исследований в области генетических изменений растений и животных.

Использование трансгенов в пищевой промышленности России пока еще разрешено. Такой закон был принят еще в конце 1990-х гг. Мнение Минздравсоцразвития РФ о безопасности генетически модифицированных продуктов основывается на результатах краткосрочных исследований, проведенных на животных. Между тем все ученые указывают на отдаленные последствия отрицательного воздействия чужеродных генов на человеческий организм.

Следует также отметить, что российские ученые не признают достаточными результаты исследований, проведенных на крысах и других животных. Такие результаты нельзя полностью переносить на человека. Таким образом, с научной точки зрения, разрешение Минздравсоцразвития РФ на продажу генетически модифицированных продуктов является недостаточно обоснованным.

В настоящее время защитники прав потребителей активно выступают за то, чтобы покупатели имели право получить информацию о наличии генетически модифицированных компонентов в составе покупаемых продуктов и могли сделать выбор.

Результатом явилось образование Общенациональной Ассоциации генетической безопасности, которая исследует рыночную продукцию на наличие в ней генетически модифицированных компонентов.

Проверки Общенациональной ассоциации генетической безопасности в 2004–2005 гг. выявили, что в России ни один генетически модифицированный продукт не промаркирован.

Следует отметить, что лабораторные исследования на наличие в продуктах трансгенов, проводимые центрами Государственного санитарно-эпидемиологического надзора, начали осуществляться только с 2004 г. Но и эти проверки далеки от совершенства, поскольку оснащение российских лабораторий для проведения экспертизы на выявление генетически измененных продуктов не выдерживает никакой критики.

Существующее оборудование способно распознавать в продуктах только 1 сорт генетически измененной кукурузы и 1 сорт сои из всего перечня 13 разрешенных в России трансгенных сортов растений. А уж о не разрешенных сортах говорить нечего.

Кроме того, имеющееся в лабораториях оборудование не может определять процентное содержание в пищевых продуктах генетически модифицированных компонентов. Следует также заметить, что и тот надзор за наличием трансгенов в продуктах, который существует на данный момент в России, ведется далеко не во всех областях страны. Так, в 10 субъектах Российской Федерации такой контроль вообще не ведется из-за отсутствия необходимого оборудования в региональных центрах Государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Результатом такого положения стало то, что, по данным исследований, проведенных Общенациональной ассоциацией генетической безопасности, в продуктах, представленных на российском рынке, содержание генетически модифицированных компонентов превышает допустимые нормы в десятки и сотни раз.

В феврале 2005 г. Общенациональная ассоциация генетической безопасности провела плановую экспертизу 8 крупнейших российских фирм-производителей мясных и колбасных

изделий. Данные проверки показали наличие в продукции 4 из этих фирм трансгенных источников, в основном сои, завезенной из других стран.

Экспертиза колбасных изделий на рынке Москвы, проведенная в сентябре, выявила в 70% всей продукции наличие генетически измененных компонентов, которые к тому же не были указаны производителями на этикетке продаваемого товара.

Маркировка генетически модифицированных продуктов отсутствует почти на всей продукции детского питания. На некоторых продуктах может присутствовать обратная маркировка, говорящая о том, что продукт не содержит трансгенов. Однако на поверку не все эти данные оказываются соответствующими действительности, так как очень часто проводимые проверки выявляют недостоверность подобных надписей.

Так, в мае 2004 г. Общенациональной ассоциацией генетической безопасности была проведена плановая проверка продуктов детского питания на наличие в них трансгенов. В 70% случаев было обнаружено, что содержание трансгенных компонентов в продукте составляет от 20% до 100%. На этикетке же не было даже упоминания об этом. В числе компаний, у которых были выявлены подобные нарушения, оказались такие, как «Nestle Food», «Friesland», «Gerber», «Semper», «Kolinska», «Nutrition», «Valio».

Российские производители детского питания также используют генетически модифицированные продукты, концентрация которых в молочной продукции значительно превышает допустимые нормы. Это было выявлено проверкой образцов 14 отечественных фирм, выставленных в крупных супермаркетах Москвы.

Из этих 14 производителей молочной продукции качественными и безопасными оказались образцы Останкинского молочного завода, Лианозовского и Белгородского молочных комбинатов, «Лактис-Украина», «Лактис-Истра», «Нестле», «Кампина» и др.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.