

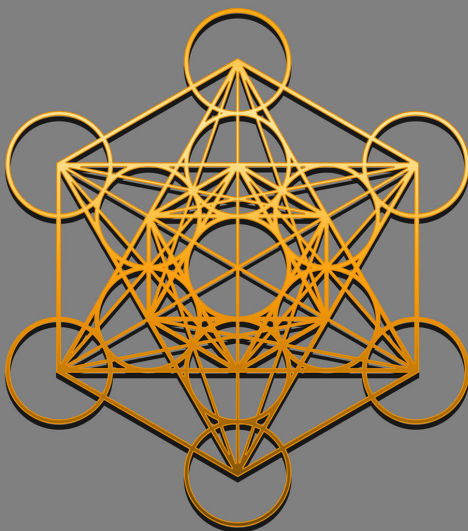
Алхимия духа



АРТУР
ЛИМАН

Крайон

ЭНЕРГИИ БЛАГОПОЛУЧИЯ



НАУЧИТЕСЬ ИМИ УПРАВЛЯТЬ

Артур Лиман

Крайон. Энергии Благополучия.

Научитесь ими управлять

Серия «Алхимия духа»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66499578

Крайон. Энергии Благополучия. Научитесь ими управлять: АСТ;

Москва; 2022

ISBN 978-5-17-146154-6

Аннотация

Благополучная жизнь в любви и изобилии – отнюдь не мечта! Божественный Дух Крайон открывает нам путь в пространство света и процветания. Абсолютно каждому открыта возможность улучшить жизнь. Нужно только знать как. В книге собраны главные уроки Крайона, которые впустят в вашу жизнь достаток и благополучие. Выполняйте упражнения, настраивайтесь на волны Вселенной – разрешите себе быть на белой полосе!

В помощь вам – энциклопедия благополучной жизни, включающая две книги: «Создай пространство счастья и успеха вокруг себя! 10 важнейших уроков» и «Крайон. Деньги – это энергия! Научитесь ею управлять».

Содержание

Крайон. Путь к достатку! Методы привлечения богатства и денежного везения	8
Вступление. Счастье и достаток приготовлены для всех!	8
Глава 1. Божественное отношение к деньгам	17
Деньги – эквивалент нейтральной жизненной энергии. Потому и относиться к ним следует нейтрально	17
Упражнение 1. Настрой на нейтральное отношение к деньгам	20
Не нужно делать из денег ценность, какой они не являются	21
Упражнение 2. Снятие излишней ценности денег и установка ценностей Духа в качестве приоритетных	24
Необходимо устранить препятствия, мешающие деньгам приходить в вашу жизнь	25
Упражнение 3. Снимите блоки – ограничивающие убеждения, мешающие свободно течь денежному потоку	27
Условие нормального функционирования денежного потока: равновесие принятия и	29

отдавания	
Упражнение 4. Настрой на легкость в получении и отдавании жизненных благ	31
Тяжкий труд ради денег – не духовный путь	33
Упражнение 5. Выбирайтесь из плена, в котором вас держат деньги	36
Резюме	38
Глава 2. Нейтрализация кармы для решения денежных проблем	39
Как проявляется карма в отношении денег	39
Упражнение 1. Определите свои кармические уроки	43
Выразите намерение на нейтрализацию кармы	45
Упражнение 2. Формирование намерения на получение Божественного дара нейтрализации кармы	47
Механизм нейтрализации кармических энергий: принятие	49
Упражнение 3. Нейтрализация кармических энергий	52
Механизм трансформации кармических энергий: благодарность	53
Упражнение 4. Трансформация кармических энергий	55
Как не нарабатывать новую карму	57

Упражнение 5. Ежевечерняя коррекция эмоционального состояния	58
Резюме	59
Глава 3. Обретение силы, необходимой для привлечения денег и достатка	60
Воссоединитесь со своей божественностью	60
Упражнение 1. Воссоединение с собственной Божественностью	64
Научитесь полностью принимать себя	65
Упражнение 2. Настрой на принятие себя	68
Включите в действие энергию безусловной любви	70
Упражнение 3. Безусловная любовь как сила, ведущая к цели	73
Ставьте только позитивные цели	74
Упражнение 4. Проверка целей на позитивность	76
Научитесь удерживать свою силу	77
Упражнение 5. Станьте неуязвимым для деструктивных воздействий	80
Резюме	82
Глава 4. Обретение качеств мастера-творца	84
Дайте себе разрешение на творчество	84
Упражнение 1. Обретение права на творчество	86

Возьмите на себя ответственность за то, что и как вы создаете	86
Упражнение 2. Осознанное принятие ответственности	88
Обретите уверенность, что вы достойны успеха, достатка, изобилия	89
Упражнение 3. Рог изобилия	90
Обретите силу чистого намерения	91
Упражнение 4. Проверка намерений на чистоту	94
Постоянно совершенствуйтесь в мастерстве	95
Упражнение 5. Формирование привычки извлекать уроки из всего	98
Резюме	100
Глава 5. Обретение истинных целей и желаний	101
Вам нужно необходимое, но не нужны излишества	101
Упражнение 1. Определите, что вам на самом деле необходимо	104
Как ограничить желания эго	106
Упражнение 2. Помощь Духа в определении истинных желаний	108
Конец ознакомительного фрагмента.	110

Артур Лиман
Крайон. Энергии
Благополучия. Научитесь
ими управлять

© Лиман А., 2014, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2022

Крайон. Путь к достатку!

Методы привлечения богатства и денежного везения

Вступление. Счастье и достаток приготовлены для всех!

Вы замечаете, друзья, как многое в нашем мире меняется? Меняется и отношение людей к деньгам и богатству. Еще совсем недавно очень многие люди считали богатство уделом избранных. Теперь мы видим, что это не так. Ключи к богатству находят и те, кто еще недавно не помышлял даже о приличном достатке, и те, кто не считает себя какими-то особенными. Еще одно заблуждение прошлого: богатство считалось синонимом счастья. И опять же мы видим, что это не так. Что множество богатых людей не только не счастливы, но у них нет даже малейшего удовлетворения своей жизнью. Более того, эти богатые люди словно в насмешку бывают наделены какой-то очень уж тяжелой судьбой, злой рок буквально преследует их.

Кажется, человечество немножко запуталось в вопросах денег и богатства. Многие люди до сих пор считают, что

богатство – грех, что Бог не принимает богатых в Царство Небесное. Кто-то пытается быть счастливым даже без гроша в кармане. Заметим, не так уж мало людей, которым это удастся! Но все же им приходится сталкиваться с определенными трудностями, и подчас непреодолимыми. Как же быть и богатым, и счастливым одновременно? Возможно ли это?

Давайте не будем забывать, что мы живем уже в новое время. А в новое время возможно всё.

Бедный может стать богатым!

Богатый может стать просветленным!

Тот, кого не интересуют большие богатства, может создать комфортный для себя уровень достатка, который позволит ему чувствовать себя свободным и жизнерадостным, и вместе с тем получать необходимые для себя блага.

Пришло время, когда каждый может жить именно так, как хочет, и получать именно те материальные блага, которые ему нужны. Все прежние законы изобилия, богатства, денег уже не действуют – уже исчезла прежняя реальность, когда достатком управляли неподвластные человеку силы (такие, как карма, которая была очень сильно «завязана» на денежных обстоятельствах). Теперь эти силы перестали владычествовать над людьми, и стали вполне управляемыми. Значит, больше нет смысла ссылаться на карму, судьбу и обстоятельства, мешающие вам иметь столько денег, сколько вы хотите. Значит, надо просто брать в руки свою судьбу и самостоятельно создавать нужные вам обстоятельства.

Об этом говорят многие просветленные учителя, об этом говорит и Крайон – высокая духовная сущность, разговаривающая с людьми посредством ченнелеров – таких, как Ли Кэрролл («первооткрыватель» Крайона), Нама Ба Хал, Дэвид Браун, Барбара Бессен, Тамара Шмидт и другие. Крайон вступил в диалог с людьми, чтобы, помимо прочего, помочь нам осознать наше собственное могущество – и наши возможности по улучшению своей жизни. Вот почему его послания такие воодушевляющие.

Информация, идущая от Крайона, наполнена светом, теплом и настоящей Божественной любовью. Вот основные ее положения:

- **Каждый человек несет в себе Божественное начало. Это значит, что каждый человек изначально является духовным существом, по сути – ангелом в человеческом облике.**

- **Все люди – члены единой Божественной семьи. Каждый един с Богом и является Его проявлением, искрой, или лучом.**

- **Люди, будучи по сути ангелами, Божественными сущностями, добровольно принимают решение воплощаться на Земле для выполнения великой миссии – создания земного рая, или просветления земной материи, наполнения ее высокими Божественными вибрациями.**

- Чтобы создавать рай на Земле, люди должны вспомнить о своей истинной сути – Божественной природе. Это и есть основная жизненная задача любого человека – вспомнить, кто ты есть на самом деле. Это непростая задача, потому что земная реальность сопротивляется такому воспоминанию. По этой причине большинство людей все еще пребывают в неведении о своей истинной природе и подлинном мироустройстве. «Пробудившихся» очень мало. Но постепенно их становится все больше. Крайон пришел для того, чтобы помочь людям пробудиться.

- Только пробудившись, открыв в себе Божественное начало, мы можем начать жить в сотворчестве с Богом. Жить в сотворчестве с Богом – это значит, стать равноправным партнером с Ним, обрести все качества и возможности Творца. Это значит, встать на путь преобразования себя, своей жизни и окружающего мира по законам Божественности. Законы Божественности – это законы любви и света. Любовь и Свет Бога – силы, преображающие реальность. При помощи этих сил мы можем сотворить для себя реальность настолько гармоничную и настолько счастливую, насколько захотим.

Вы замечаете, как новый век рождает и новое мировоззрение? Все больше людей во всем мире отказываются быть

«маленькими людьми», пешками в руках судьбы и обстоятельств, зависящих от тех, кто выше и сильнее. Все больше людей задумываются о том, что их задача на Земле гораздо масштабнее и важнее, чем они предполагали. Все больше людей, которым надоело страдать, болеть, бедствовать, воевать друг с другом. Все больше людей, которые осознают свою силу, могущество, свое высшее предназначение, и обретают возможности для преобразования своей жизни и мира вокруг себя.

Это происходит потому, что люди начали осознавать свое Божественное происхождение. И благодаря Крайону в том числе!

Хотя Крайон говорит, что мы должны благодарить прежде всего себя самих, ведь он пришел, чтобы просто напомнить нам о том, что мы и сами уже хорошо знаем. Он пришел потому, что мы уже готовы вспомнить об этих истинах и начать их применять в своей жизни.

Так не пора ли нам уже преодолеть путаницу, царящую в головах людей, по поводу денег и богатства? Не пора ли нам разобраться, что и как мы должны сделать, чтобы создать для себя изобилие, достаток, или даже настоящее богатство – в зависимости от того, на что у нас будет желание и намерение?

Эта книга-тренинг как раз и ставит такую задачу – не только разобраться в истинах нового времени, касающихся наших взаимоотношений с деньгами, достатком, богатством,

изобилием, но и помочь читателям реализовать эти истины на практике. Книга основана на посланиях Крайона, данных людям с любовью и пожеланием блага. Крайон присутствует рядом с нами сейчас, и так же он будет присутствовать рядом с вами, читающими книгу и выполняющими практические упражнения. Вы увидите, что в упражнениях нет ничего сложного, они просты и естественны – и вместе с тем они открывают в каждом, кто выполняет их, силу Творца.

Люди осознают свою Божественность – и потому мир уже никогда не будет прежним. Не будет прежней и ваша жизнь. Она изменится – но это будут изменения, которые производим мы сами.

Нет никого, кто властвует над вами, кто решает, как вам жить, и каким уровнем достатка довольствоваться. Все в вашей власти, потому что вы, и никто другой, являетесь творцом и создателем своей жизни. И, как Создатель, вы можете творить легко! Ведь вы вступаете в полосу сотворчества с Богом. Туда, где открывается «зеленая волна» в вашей жизни.

Вы можете сотворить все, что вам нужно! Сотворить любую реальность своими мыслями, намерениями, желаниями. И не бояться последствий, не бояться каких-то наказаний... Нет и не может быть наказаний в мире, где каждый – Бог! В таком мире каждое действие совершенно, и обладает лишь благими последствиями.

В такой мир вступает человечество. Будьте первопроход-

цами, будьте Мастерами! Будьте тем, кто уверен: да, я могу создать все то, что мне нужно! Да, я могу показать пример этого всем остальным.

«Вы уже мастера, дорогие! – говорит Крайон. – Просто не все из вас знают об этом. Земная жизнь каждого из вас – это подвиг, за который вы достойны огромного почитания, совершенно независимо от ваших заслуг и достижений. Вы все любимы, ваша Божественная семья безмерно уважает каждого из вас. Мы всегда рядом, мы всегда готовы прийти на помощь, и как же мы радуемся, когда кто-то из вас поднимается еще на одну ступень по пути к самому себе, к своему Божественному «Я», и ко всем возможностям, которые открывает для вас сотворчество с Богом! В добрый путь, дорогие, в добрый путь! В добрый путь – каждому, кто отважился выйти из привычных рамок и заглянуть за горизонты. Мастерство – в ваших руках, так востребуйте же его! Пусть наша любовь хранит и защищает вас в пути».

Эта книга подскажет вам путь, ведущий к достойной, изобильной, благополучной и счастливой жизни. Все свершится буквально само собой, если на то будет ваше намерение. Но не будьте пассивны. Будьте активны – но активны в духовном смысле. Активность в духовном смысле – это во-все не суета, не стремление сделать десять дел одновременно

и всюду успеть.

Пусть будет активным ваше намерение. Пусть будет активной ваша устремленность к цели. Пусть будет активной ваша вера в себя, в свои возможности Творца. Пусть будет активным ваше знание о том, что вы Божественны, и что Бог с любовью и заботой прокладывает для вас лучшие пути и направляет ваши шаги по ним.

Эта книга продиктована Божественной любовью и заботой. И все же сверяйте каждый шаг со своим сердцем. Делайте то, что близко вам, на что откликается ваша душа. Этот тренинг вовсе не предусматривает, что все должны прийти к единому результату. Например, что все в итоге станут богатыми, преуспевающими и знаменитыми. Нет, результат будет у каждого свой. И самое главное – что вы поймете, каков именно ваш путь к успеху и достатку. Вы лучше узнаете себя и сможете определить, что нужно для счастья и гармонии именно вам.

Вселенная изобильна для всех. Но каждый должен найти свою меру изобилия, свою гармонию в отношениях с деньгами, свое состояние равновесия между счастьем и богатством, свой комфортный уровень достатка. Но знаете, что самое главное? Что и счастье, и достаток, и благополучие доступны для всех. Они ждут вас. Пусть эта книга поможет вам сделать несколько шагов в правильном направлении. А дальше – «зеленая волна» успеха сама поведет вас.

С искренней надеждой на это!

Аетор

Глава 1. Божественное отношение к деньгам

**Деньги – эквивалент нейтральной
жизненной энергии. Потому и
относиться к ним следует нейтрально**

В человеческом обществе очень распространено отношение к деньгам как к **проблеме**. Те, кому не хватает денег, озабочены этим как очень большой проблемой. Те, у кого много денег, тоже обременены проблемами использования и сохранности своих средств. Вокруг денег человеческим разумом создано слишком много сложностей. Поэтому деньги так часто становятся источником страданий, совершенно независимо от того, имеются ли они у вас, и в каком количестве имеются.

Часто можно слышать, что деньги – это зло, именно потому, что они приносят страдания, из-за них портятся отношения между людьми, и даже идут войны, они порой пробуждают самые низменные инстинкты, порождают агрессию, толкают на преступления...

Но все это происходит не из-за свойств самих денег. Все это происходит лишь от неправильного отношения людей к

ним.

Почему люди не ругаются и не воюют из-за воздуха, которым дышат? Почему не переживают, что воздуха не хватит? Почему не пытаются запастись им впрок?

Потому что воздух на нашей планете существует в избытке. Его хватает всегда и на всех. И люди в этом уверены.

Но почему тогда мы уверены, что денег не может хватить на всех?

Ведь что такое деньги? Это средства к существованию. Только и всего. Не больше и не меньше. Это то, что необходимо нам каждый день. Как воздух. Это не какая-то великая ценность, которой нужно дорожить как зеницей ока. Это не божество, на которое нужно молиться. Но это и не зло, из-за которого нужно страдать. Это эквивалент жизненной энергии, необходимой, чтобы жить на Земле.

Но неужели мы думаем, что Бог, давая нам позволение родиться на Земле, вместе с тем откажет в необходимой жизненной энергии, в тех средствах к существованию, которые нужны нам ежедневно? Конечно, Бог не может так поступить. Бог открывает доступ для каждого человека ко всему, что ему необходимо для жизни. И лишь сам человек своими мыслями, убеждениями и неправильным отношением к деньгам перекрывает себе этот доступ.

Мир буквально переполнен жизненной энергией, которой мы можем пользоваться для своих нужд. Этой энергии в мире даже больше, чем воздуха —

о нехватке которого мы почему-то не переживаем. Деньги – всего лишь эквивалент этой энергии, ее символическое отражение. И если мы сами не перекрываем себе доступ к этому изобилию энергии, то мы будем постоянно и бесперебойно получать все, что нам нужно. Достаток – это то, чем по полному праву может обладать каждый. Нужно только устранить препятствия в своем сознании, мешающие подключиться к этой энергии достатка. И главное препятствие – это неправильное отношение к деньгам. А именно – страх их нехватки, неверие в то, что вы можете получить все что вам нужно без проблем и страданий.

Крайон

Изменение отношения к деньгам – вот первый шаг, который нужно сделать, чтобы обрести достаток.

Для этого нужно осознать, что ваше отношение к деньгам по сей день не делало вас счастливым. Потому что у вас было отношение к деньгам, принятое среди людей.

А это далеко не идеальное отношение. Попробуем сменить его на другое, которое мы назовем Божественным отношением к деньгам. Все Божественное совершенно, построено на любви и не омрачено диссонансными энергиями страха, тревоги, обиды, злости, чувства собственной неполноценности. Именно на Божественной основе мы можем построить и отношения с деньгами.

Начните настраивать себя на нейтральное отношение к

деньгам – это такое отношение, когда вы не приписываете деньгам тех свойств, которых они не имеют.

Деньги не могут быть мерой ценности вас как личности и как Божественной сущности. Наличие или отсутствие у вас денег не может характеризовать вас ни положительно, ни отрицательно. Если от наличия или отсутствия денег зависит ваша самооценка и ваше чувство собственного достоинства – значит, вы неправильно относитесь к деньгам, и вам нужно выработать нейтральное отношение к ним.

Упражнение 1. Настрой на нейтральное отношение к деньгам

Вспомните о том, как вы себя чувствуете, когда у вас есть деньги, когда их достаточно – и когда их не хватает. Зависят ли от этого ваши эмоции? Ваша самооценка? Ваше чувство собственного достоинства?

Появляется ли у вас чувство страха, тревоги, неблагополучия, если возникают какие-то перебои с деньгами, или если их не хватает на то, что вам нужно?

Есть ли у вас страх перед завтрашним днем, связанный с опасениями потерять источники дохода?

Если вы отвечаете «да» на эти вопросы, значит, ваше отношение к деньгам не нейтрально – то есть не объективно. Вы приписываете деньгам свойства, которых у них нет, а именно свойства влиять на ваше настроение, самочувствие,

на ваши эмоции, на вашу самооценку, чувство собственного достоинства.

Скажите себе:

Деньги – это эквивалент жизненной энергии, которая, как воздух, всегда и везде доступна мне в необходимых количествах.

Я сверхценен по сути своей – как Божественное существо Света. Моя сверхценность не зависит ни от кого и ни от чего, в том числе и от денег.

Мое чувство собственного достоинства безусловно – то есть не зависит ни от каких условий. Я всегда чувствую себя достойным любви и уважения, уверенным в себе.

Деньги подобны потоку энергии, который проходит через мою жизнь, никак не затрагивая мою самооценку и мое чувство собственного достоинства.

Повторяйте себе эти (или подобные) фразы каждый раз, когда чувствуете, что опять впадаете в зависимость от денег и допускаете эмоциональную реакцию на их наличие или отсутствие.

Не нужно делать из денег ценность, какой они не являются

Итак, нейтральное отношение к деньгам – это отношение к ним лишь как к средству получения необходимого, а не как к злу или добру, не как к источнику проблем, не как к силе,

которая способна влиять на ваше самочувствие, настроение и эмоциональное состояние. Чтобы укрепиться в таком отношении к деньгам, важно перестать воспринимать деньги как реальную ценность.

Да, это может потребовать определенного переворота в сознании. Как это – перестать считать деньги ценностью? А что же тогда ценность, если не деньги?

Отношение к деньгам как к самой большой ценности слишком сильно вбито в разум множества людей. Потому люди начали воспринимать идею ценности денег как аксиому, даже не задумываясь о том, соответствует ли это реальности.

Но спросите себя: в чем ценность денег как таковых? Вот, предположим, они лежат перед вами. Вы можете любоваться на них, радоваться тому, что они у вас есть. Или вы можете чувствовать удовлетворение от того, что на вашем банковском счету лежит какая-то круглая сумма. Но если вы не найдете этим деньгам реального применения, ваша радость очень быстро сойдет на нет. Потому что сами по себе деньги – не ценность. Это просто бумажки или кусочки металла. Да, их можно обменивать на какие-то ценности. Вот в этом и суть: ценны не деньги, а то, на что их можно обменивать.

Это значит, что деньги как таковые нам не нужны. Нам нужно то, что можно на них получить. Казалось бы, такая простая мысль. Но люди упорно продолжают считать ценностью деньги как таковые. Поэтому люди начинают зависеть

от денег. Боятся их потерять, боятся их не получить. Люди буквально вцепляются в деньги, держатся за них, не хотят отпускать.

Но вы, может быть, замечали: то, во что мы вцепляемся, то, за что держимся, то, что боимся отпускать – то мы и теряем в первую очередь. То, что кажется нам очень ценным и важным, как раз и оказывается для нас недоступным!

Делая из денег какое-то божество, мы нарушаем законы Вселенной. Ставя деньги на место Бога, мы предаем свою собственную Божественность. Вот почему мы теряем то, что обожествляем. Посредством таких потерь сама жизнь подсказывает нам: пересмотри свою систему ценностей, перестань считать Богом то, что Богом не является, найди свою Божественность, соединишься с ней, перестань молиться на деньги, и именно тогда ты легко получишь столько денег, сколько тебе надо.

Чтобы прийти к Божественному отношению к деньгам, надо снять их излишнюю ценность для себя.

Как это сделать? Поставить на первое место ценности Духа! Утвердить их в качестве приоритетных. Поверьте, если на первом месте для вас стоят ценности Духа – то вы предоставляете Духу заботиться обо всем остальном. И все необходимое естественным путем приходит к вам.

Сделать приоритетными ценности Духа – это не значит отказаться от всего остального, что было для вас важно, но

это значит поставить все прочие ценности на свое место, туда, где они будут служить вам, а не работать против вас.

Делайте это осознанно: просто убирайте из своего сознания старые установки относительно денег, и привыкайте к новым установкам, таким, которые соответствуют Божественной природе вещей.

Упражнение 2. Снятие излишней ценности денег и установка ценностей Духа в качестве приоритетных

Закройте глаза, сосредоточьте внимание на области сердца. Представьте, что вы находитесь внутри потока энергии – луча света, который уходит вниз к центру Земли, а вверх в бесконечность Космоса. Представьте, что этот поток соединяет вас с вашим Божественным домом. Скажите мысленно:

Отныне я ставлю себя в своем Божественном проявлении на первое место в своей жизни. Это моя высшая, незыблемая ценность. Отныне никто и ничто не может встать между мной и Богом. Да будет так.

Вспомните о тех материальных ценностях, которые вы вольно или невольно ставили на первое место. Скажите себе: «Отныне я снимаю излишнюю значимость материальных ценностей в своей жизни. Отныне я снимаю излишнюю значимость денег в своей жизни и в своем сознании. Я предоставляю деньгам занять подобающее им место – быть тем,

что они и есть, а именно нейтральным средством обмена».

Представьте себя в чистом, ничем не замутненном свете Божественности. После этого можете сделать несколько глубоких вдохов и выдохов и открыть глаза (или уснуть, если вы выполняете упражнение перед сном).

Необходимо устранить препятствия, мешающие деньгам приходить в вашу жизнь

Вы наверняка знаете, что природа не терпит пустоты. Есть и еще один закон: подобное притягивается подобным. Это значит, если у вас возникает какая-то насущная потребность, то к вам тут же начинают притягиваться средства ее удовлетворения. Потребность – это своего рода «пустое место» в энергетическом смысле. А в любое пустое место поток энергии начинает стремиться буквально сам собой. Так мировая энергия стремится уравновесить сама себя. Оттуда, где много, всегда направляется поток энергии туда, где есть ее недостаток.

Именно благодаря этому закону птичка всегда находит себе на обед червячка или зернышко, не заботясь заранее о том, готова ли для нее еда. Еда всегда найдется, когда в ней есть потребность. Таков закон движения энергии в мире. По крайней мере, он действует в природе. Птичка не задается вопросами: «Что я завтра буду есть? Не умру ли я от голо-

да? А вдруг я больше никогда в жизни не поймаю червячка? Чем тогда я буду кормить детей и что оставлю им в наследство?!» Пчела тоже никогда не говорит себе: «А что будет, если я завтра прилечу туда, где всегда собираю нектар, а там уже нет ни одного цветка?» Пчела знает, что, если цветов и нектара на них не будет в этом месте, то они будут где-то в другом месте, и ее инстинкты безошибочно подскажут, куда нужно лететь.

Да, вы можете сказать, что эти существа неразумны, потому они и не задумываются о пропитании. Человек, в отличие от них, разумен, но всегда ли он использует разум себе на пользу? К сожалению, далеко не всегда.

Именно своими мыслями, установками, убеждениями человек создает препоны на пути того естественного потока энергии, который призван приносить ему удовлетворение насущных потребностей.

Если у вас есть какая-то потребность, есть «пустое место» в вашей жизни, которое необходимо заполнить, а оно никак не заполняется – значит, вы поставили какой-то ментальный, эмоциональный, энергетический блок между собой и потоком энергии, стремящимся заполнить эту пустоту.

У вас нет денег? Поверьте, Вселенная заинтересована в том, чтобы восполнить тот пробел и заполнить эту пустоту. Но вы не позволяете Вселенной это сделать. Вы ставите препоны на ее пути.

Это делается, конечно, неосознанно.

Выход один: осознать, как именно вы это делаете, и перестать это делать.

Упражнение 3. Снимите блоки – ограничивающие убеждения, мешающие свободно течь денежному потоку

Задумайтесь, не соглашаетесь ли вы явно или скрыто с этими или подобными мыслями:

Деньги – зло, от них все беды.

Быть нравственным – это значит быть бедным.

Богатые никогда не войдут в Царствие Небесное.

У меня никогда не было и не будет много денег.

Я страшусь за свой завтрашний день, я не знаю, чем буду завтра кормить мою семью.

Я готов на любую тяжелую работу, лишь бы заработать хоть что-нибудь.

Все богатые – безнравственные люди, они наживаются за счет других.

Я очень беспокоюсь за свои деньги и тяжело переживаю их потерю.

Когда у меня нет денег, я тревожусь, что моя семья будет голодать, когда у меня есть деньги – то не нахожу покоя от мыслей, на что их лучше потратить, а также от страха, что их могут украсть, что я могу их потерять, или

что потрачу их впустую.

Подумайте о том, откуда у вас взялись подобные установки. Они могли быть унаследованы от родительской семьи, или внушены вашим окружением. В этом нет ничего удивительного, ведь такие мысли и убеждения очень широко распространены среди людей. Именно из-за них деньги превращаются в проблему. Осознайте, что на самом деле такие установки не имеют отношения к реальности. Они ошибочны. Они не отражают истинное положение дел в Божественной вселенной.

Начните осознанно менять такие установки. Отмечайте все случаи, когда они у вас возникают. Как только заметите это, говорите себе:

Воздуха в мире хватает на всех, так и денег в мире хватает на всех.

Я спокойно и свободно получаю из денежного потока столько, сколько мне нужно.

Бог желает мне изобилия. Бог желает мне достатка. Принять свою Божественную суть – это значит принять свое право на достаток, изобилие, благополучие.

Все необходимые мне блага беспрепятственно входят в мою жизнь.

Я признаю право на богатство – свое собственное и других людей.

Вы можете придумать и свои собственные аффирмации, которые помогут беспрепятственному вхождению материальных благ в вашу жизнь.

Условие нормального функционирования денежного потока: равновесие принятия и отдавания

Очень важно прийти к восприятию денег именно как эквивалента энергии, жизненной силы – а конкретно как потока этой энергии. Денежная энергия – это именно поток.

Поток существует лишь тогда, когда он пребывает в движении. Есть движение – есть поток. Движение прекращается – поток иссякает, либо его энергия застаивается и в конечном итоге тоже теряет свои изначальные свойства.

Представьте себе пустыню с растрескавшейся землей, или пересохшее русло реки, или стоячее болото. Все это возникает там, где нет потоков воды, именуемых реками, каналами, ручьями, родниками... В итоге местность становится скудной, безжизненной. Аналогичным образом может оскудеть и пространство нашей жизни, если мы не создадим условия для беспрепятственного протекания энергетических потоков, и энергии денег в том числе.

Что нужно делать, чтобы поток энергии начал двигаться? Нужно два полюса, между которыми сможет начаться движение. В случае с деньгами эти два полюса – принятие и от-

давание.

Что означает: мы должны уметь принимать деньги – и отдавать их.

Если смотреть шире, мы должны уметь принимать и отдавать вообще все блага, и материальные, и нематериальные. Это значит: чувствовать себя достойным получать все хорошее – и чувствовать себя способным делиться всем хорошим.

Принятие и отдавание создают два необходимых полюса, чтобы энергия текла. Если вы не чувствуете себя вправе принимать – к вам ничего не придет (почва пересохнет). Если вы только принимаете, но не хотите или боитесь отдавать – энергия застоится и «протухнет» (образуется стоячее болото, уже не способное дать вам ничего хорошего). Если же вы легко принимаете и отдаете – энергия течет свободно, поток остается чистым и насыщенным. Вам остается только быть в этом потоке, чтобы получать все необходимое. Вам не нужно ни подгонять поток, ни усиленно «грести веслами». Нужно просто быть свободным и плыть по течению. Слишком просто?

На самом деле получать все необходимое – это просто. Богом наш мир задуман так, чтобы мы здесь не знали ни в чем нужды. Нужду создает не Бог и не мироустройство – нужду создают сами люди непродуктивными установками своего сознания.

Важно: умение принимать и отдавать – это не столько физические действия, сколько внутреннее состояние. Если вы принимаете какой-то дар, но в глубине души чувствуете себя недостойным, в следующий раз этот дар может и не прийти. Если вы отдаете, дарите что-то, но чувствуете нежелание расставаться с этим, то поток энергии не будет течь так, чтобы продолжать наполнять пространство вашей жизни новыми дарами. Известна истина о том, что не оскудевает рука дающего, и все, что вы отдаете, возвращается к вам. Но этот закон действует лишь тогда, если вы делитесь легко, бескорыстно, и с открытым сердцем.

Поэтому важно не столько научиться чисто физическим действиям дарения и получения, сколько натренировать в себе внутреннее состояние вашего разума, сознания и души, соответствующее легкому, бескорыстному, свободному процессу дарения и получения.

Упражнение 4. Настрой на легкость в получении и отдавании жизненных благ

Представьте, что через пространство вашей жизни проходит энергетический поток, который в изобилии несет вам все необходимые и желаемые блага. Представьте, что вы открыты этому потоку, и готовы с радостью и благодарностью принять все то хорошее, что он несет вам.

Сначала подумайте о том, что вы уже получили благодаря

этому потоку. В вашей жизни ведь есть очень много хороших и необходимых вам вещей. У вас есть где жить, есть пища и вода, есть возможность дышать, видеть, слышать, чувствовать, воспринимать мир, общаться с близкими, друзьями и любимыми, любоваться природой, делать что-то, что вам нравится...

Важно начать замечать, ценить это, а главное – прийти к убеждению, что вы по достоинству и по праву получаете то хорошее, что есть у вас. Не относитесь к этому как к чему-то само собой разумеющемуся! Прямо сейчас перечислите те блага, которыми вы обладаете, поблагодарите жизнь за то, что она щедро делится с вами, и скажите себе: «Я по праву и по достоинству получаю все лучшее. Так и должно быть. Я с радостью и благодарностью принимаю все лучшее, что несет мне жизнь!»

Начните с такой установкой – радостью и благодарностью – принимать все дары, и от людей, и от жизни, от мира в целом. Если заметите, что у вас есть какая-то неловкость при получении даров, что вы сомневаетесь, достойны ли вы, имеете ли на это право – сразу вспоминайте о своей Божественной сути, и о том, что вы достойны лучшего по праву рождения.

Снова представив себя в потоке даров, подумайте о том, нет ли у вас страха отдавать, делиться. Нет ли желания удерживать поток, оставить себе все, что он несет? Скажите себе, что Вселенная изобильна и дары, несомые потоком, никогда

не кончатся.

Подумайте, чем вы могли бы делиться с другими. Не обязательно материальными вещами: вы можете делиться теплом и светом своей души, хорошим настроением, вы можете просто давать другим добрые пожелания. Если вы будете желать искренне, к вам будет возвращаться то, чего вы желаете. Желаете другим здоровья – здоровье будет и у вас, желаете другим денег – деньги будут и у вас, и т. д.

Так работает закон дарения-получения: делясь, вы помогаете потоку двигаться, и благодаря проточности к вам приходят новые блага, в соответствии с тем, что вы отдаете.

Тяжкий труд ради денег – не духовный путь

Привычка относиться к деньгам как к чему-то очень важному, буквально сверхценному, привычка делать из денег или их недостатка проблему привела к тому, что большинству людей в современном мире деньги даются очень тяжело. Существует такое распространенное ошибочное мнение, что ради денег надо тяжело трудиться, буквально принося в жертву себя и свою жизнь работе, подчас нелюбимой, и не стоящей подобных жертв.

Бог так любвеобилен и милосерден, что Он просто не смог бы создать для нас такой жестокий мир, где жизнь приносится в жертву тяжелой ненавистной работе ради куска хлеба.

Разве мы живем только для того, чтобы зарабатывать деньги? Разве мы живем только для того, чтобы добывать себе пропитание и материальные блага? Конечно, нет!

Цель человека на Земле состоит в том, чтобы создавать земной рай, повышать вибрации земной материи, а для этого просто необходимо чувствовать себя счастливым и получать удовольствие от жизни! Потому что энергии счастья – это энергии высоких вибраций. И только обеспечив себе существование в этих вибрациях, мы можем распространять их и вокруг себя, неся свет и любовь и другим людям, и миру. Рай земной начинается с ощущения счастья – внутренне-го ощущения каждого человека. Важнейшая задача каждого человека – стать счастливым, найдя источник этого счастья внутри себя, а не в каких-то внешних обстоятельствах.

Сейчас я скажу то, что, возможно, вас удивит: Бог создал вас не для того, чтобы вы изо дня в день тяжело трудились ради пропитания. Бог создал вас, чтобы вы наслаждались тем трудом, который приносит вам радость. Чтобы вы росли и расцветали в этом труде, чтобы вы купались в своей созидательной работе, словно в волнах любви. Чтобы ваша работа дарила вам счастье и удовлетворение от вашей способности созидать то, что вам нравится.

Если вы занимаетесь таким трудом, вы можете не волноваться об источниках дохода. Бог позаботится о том, чтобы вы ни в чем не нуждались!

Крайон

Бог создал мир, где все необходимое может и должно даваться легко.

В идеале мы вообще не должны беспокоиться о пропитании. Ведь если мы живем в контакте со своей Божественностью, если мы пребываем в потоке высоковибрационных энергий любви и света Бога, если мы выполняем свои задачи – нести свет и любовь Бога на Землю, создавать рай земной на нашей планете, а прежде всего – в своей собственной душе, тогда все необходимое приходит к нам безо всякой натуги, легко и естественно.

Чтобы это начало происходить, опять же требуются перемены в сознании. Меняйте прежнее отношение к деньгам как к чему-то труднодоступному, ради чего требуются жертвы, что нужно зарабатывать тяжким трудом. Вы можете делать то, что вам нравится – и при этом зарабатывать деньги. Вы можете получать удовольствие от жизни, и при этом быть обеспеченным человеком.

Условие одно: идти по пути Духа, делать то, что предназначено вам Богом, и не испытывать никаких сомнений по поводу того, на что вы в таком случае будете жить.

Бог не оставит без гроша в кармане человека, который несет на Землю Божественные энергии и самой своей жизнью утверждает здесь Божественные законы.

Попробуйте перестать относиться к деньгам как к какой-то вражеской крепости, которую нужно завоевать во что

бы то ни стало, взять штурмом любой ценой. Установите с деньгами дружественные отношения. Поверьте в то, что деньги любят вас, и вы тоже неплохо к ним относитесь, не особо при этом их превознося. Поверьте в то, что деньги могут приходить к вам легко, что и получать, и тратить их можно с удовольствием. Все реальные перемены начинаются именно с перемен в сознании. Изменив свои мысли о деньгах, вы измените и уровень своего достатка.

Упражнение 5. Выбирайтесь из плена, в котором вас держат деньги

Перечислите то, что вы делаете ради денег и материального благополучия, но что не доставляет вам никакого удовольствия. Если найдется хотя бы одно такое дело – значит, вы у денег в плену, не вы являетесь их хозяином, а они – вашим. Жить ради денег бессмысленно. Они должны быть на службе у вас, а не вы у них.

Подумайте о том, как вы могли бы жить, не будь у вас этих обременительных занятий. Сначала у вас может возникнуть чувство протеста против таких «бессмысленных мечтаний». Возможно, голос рассудка и здравого смысла скажет вам, что отказаться от тяжелой работы ради денег – это совершенно невозможная затея. Но попытайтесь постепенно приучить себя к мысли, что не так уж это и невозможно. Есть люди, которые занимаются тем, что приносит им удовольствие, и

живут в достатке. Эти люди ничем не лучше и не хуже вас. Они просто нашли свою счастливую нишу. Вы тоже можете найти такую свою счастливую нишу. Но для этого вам нужно сначала отказаться от предвзятости, от внушенного вам убеждения, что зарабатывать деньги можно лишь трудясь в поте лица.

Подумайте о том, кто, как и почему внушил вам это убеждение. Так было принято в вашей семье? Так принято считать в вашем окружении, среди ваших знакомых? Вы прочитали об этом в книгах, узнали на опыте – своем и других людей?

Поймите, что существуют и другие знания, другие убеждения, другой опыт, другое воспитание, другие книги, наконец, – где можно узнать о том, что Бог вовсе не желает наказывать нас тяжким нелюбимым трудом ради элементарного пропитания.

Не кажется ли вам, что необходимость тяжело трудиться ради денег словно держит вас в цепях? Начните постепенно ослаблять эти цепи – для начала хотя бы мысленно. Спросите себя: «А что если я неправ, считая, что обязан тяжело трудиться? А что если Бог приготовил для меня какое-то счастливое занятие, которое поможет мне наслаждаться жизнью и при этом не бедствовать?» Поверьте, что такое занятие есть. Представьте, что нашли его, и больше ничего не мешает вам наслаждаться жизнью.

Меняя свои мысли, вы постепенно подготовите почву для

перемен в жизни. Резкие перемены не нужны – они должны созреть, а созреют они по мере перемен в вашем сознании. Если пока не можете оставить прежние занятия – начните наряду с ними уделять больше внимания тому, что приносит вам удовольствие, даже если вы делаете это не ради денег. Если вы зададитесь такой целью, то начнете видеть способы зарабатывать на жизнь любимым делом.

Резюме

Чтобы в вашей жизни был стабильный достаток и благополучие, нужно изменить отношение к деньгам с обычного, принятого среди людей, на Божественное.

Божественное отношение к деньгам предполагает:

- нейтральное восприятие денег – как эквивалента жизненной энергии, а не как «зла» или «добра»,
- снятие излишней ценности денег, осознание, что сами по себе деньги ценностью не обладают,
- освобождение сознания от блоков – ограничивающих убеждений, мешающих деньгам свободно приходить в вашу жизнь,
- равновесие между принятием и отдаванием как условие для нормального функционирования денежного потока,
- отказ от привычки к тяжкому труду ради денег; приобретение привычки легко и с удовольствием получать все необходимое.

Глава 2. Нейтрализация кармы для решения денежных проблем

Как проявляется карма в отношении денег

Если, как вы ни стараетесь наладить свои отношения с деньгами, а денежные вопросы вновь и вновь приводят к страданиям, велика вероятность, что мы имеем дело с неотработанной кармой.

Признайтесь себе честно, является ли денежный вопрос для вас болезненным.

Часто ли бывает, что вам неприятно говорить о деньгах, обсуждать денежные проблемы с другими людьми?

Возникает ли у вас чувство неловкости, страха, беспокойства, растерянности, или другие диссонансные эмоции, когда вы говорите и думаете о деньгах?

Трудно ли вам решиться на серьезные расходы? Переживаете ли вы из-за крупных покупок?

Возникает ли у вас чувство униженности, ущемленности, обиды из-за низкой зарплаты, пенсии, или из-за недостаточной щедрости ваших близких?

Если вы обеспечены, есть ли у вас опасения, что кто-то

может посягнуть на ваши деньги, или что ваши друзья и близкие любят вас только ради ваших денег?

Теряли ли вы крупные суммы денег больше двух раз в своей жизни? Сталкивались ли с воровством, вымогательством больше двух раз?

Часто ли у вас возникает чувство, что деньги уходят впустую, не задерживаются в ваших руках, тогда как необходимого вы остаетесь лишены?

Есть ли у вас чувство, что сколько ни работай, а денег все равно не будет?

Есть ли у вас чувство, что из-за денег в вашей жизни больше неприятностей, чем радости?

Ваши мысли о деньгах по большей части тревожны, беспокойны, безрадостны?

Если вы ответили «да» хотя бы на два-три из этих вопросов, можно смело утверждать, что тут замешана карма, которая безотлагательно нуждается в нейтрализации.

Что такое карма? Это просто закон причин и следствий. Работает он так: когда-то, может, в этом воплощении, а может, и в прошлых, вы создали (или допустили в свою жизнь) некую диссонансную энергию. Эта энергия, не будучи вовремя нейтрализованной и трансформированной, начинает притягивать к вам ситуации, где она проявляется снова и снова, благодаря чему накапливает силу. То есть нежелательные ситуации, порождаемые этой энергией, будут становиться все хуже и драматичнее, если не отработать эту энергию.

Отработать ее – значит пройти урок, который несут в себе нежелательные ситуации. Пройти урок – это значит прекратить порождать энергию страданий, превратив ее в энергию света и любви.

Собственно, путь трансформации любых энергий в свет и любовь – это и есть путь преодоления кармы.

Вот как создается карма в отношении денег.

Пример 1. Когда-то вы потеряли крупную сумму денег, что стало причиной ваших страданий. Вы не приняли эту ситуацию, не попытались извлечь из нее урок, а вместо этого обиделись, озлобились, почувствовали себя униженным. Эти диссонансные энергии начали вновь и вновь притягивать к вам ситуации, когда деньги у вас пропадают.

Пример 2. Однажды вы оказались без средств к существованию, из-за чего пострадало ваше чувство собственного достоинства. Вы забыли о высшем достоинстве своего Божественного Я, которое не зависит ни от чего, и от денег в том числе. Низкая самооценка, постоянное чувство ущербности, неполноценности не дают вам выбраться из бедности, а то и нищеты.

Пример 3. В вашем распоряжении оказалась большая сумма денег, вследствие чего вы поставили себя выше других людей. Вы стали презирать тех, кто беднее вас, забыв и о своем, и об их высшем достоинстве, не зависящем от денег. В итоге вы либо потеряли богатство, либо сохранили его, но

оно стало источником постоянных неприятностей и бед.

Пример 4. Однажды вам удалось при помощи денег решить какую-то серьезную проблему, и вы решили, что деньги – это самая главная ценность в жизни, что они обладают подлинным могуществом, и что купить можно абсолютно всё. По сути вы поставили деньги на место Бога в своей жизни. Вы отказались от пути возрождения своей Божественности, от пути служения Духу, и выбрали путь служения деньгам. Результат – беды, болезни и другие неприятности, в которых деньги оказываются беспомощны.

Как видим, денежная карма может преследовать как бедных, так и богатых людей. В современном обществе присутствует точка зрения, что богатство и благополучие, и даже богатство и счастье – это одно и то же. Но это далеко не так. Богатство сочетается и с благополучием, и со счастьем лишь тогда, когда мы выбираем в качестве первостепенных ценности Духа и живем по Божественным законам, следуя пути просветления и служения Богу, а не деньгам.

Бедный человек может страдать от бедности, но ведь и богатый может страдать от богатства! И в том, и в другом случае необходима нейтрализация кармы, хотя это и разные виды кармических уроков.

Упражнение 1. Определите свои кармические уроки

Если у вас нет тревоги и беспокойства из-за денег, если вы спокойно и с удовольствием и получаете, и тратите деньги, если с деньгами связано только чувство радости – значит, у вас нет ярко выраженных кармических денежных проблем. Но если с деньгами связана хотя бы малейшая болезненность, которая периодически повторяется – налицо кармическая ситуация, которую нужно выявить и осознать.

Перечислите (лучше письменно, в виде списка) все ситуации в вашей жизни, какие сможете вспомнить, когда с деньгами были связаны страдания, переживания, душевная боль. Не спешите, потратьте столько времени, сколько необходимо, чтобы список оказался достаточно полным. Но даже если вы перечислите не все эпизоды – ничего страшного, достаточно нескольких из них, чтобы вы могли выявить закономерности.

Как вам кажется, есть ли что-то общее в перечисленных вами эпизодах? Попробуйте охарактеризовать их в нескольких словах.

Например:

- *вы часто теряете деньги,*
- *у вас часто воруют деньги,*
- *вы постоянно в долгах,*

- вы никак не можете найти постоянный источник дохода,*
- вы часто становитесь жертвой обмана и мошенничества,*
- вы ссоритесь с близкими из-за денег,*
- вы попадаете в опасные для жизни ситуации из-за денег,*
- вы попадаете в унижительные ситуации из-за денег (или их отсутствия), и т. д.*

Сформулировав так суть вашей проблемы, вы сделали не что иное, как определили, что за начальная ситуация привела к развитию кармы. Вам даже не обязательно вспоминать прошлое, и тем более не обязательно анализировать свои прошлые воплощения, чтобы понять, с чего, собственно, все началось. Карму и отличает свойство повторения схожих событий. Событие, которое и породило карму, будет повторяться не только на протяжении одной жизни, но даже из воплощения в воплощение.

Теперь вы знаете, хотя бы примерно, что это за событие. На данном этапе вам нужно просто осознать это, и понять: все происходящее с вами – не случайность, а закономерность. Это понимание поможет вам более спокойно, без страданий и драматизации, принять происходящее с вами. Так вы сделаете первый шаг к нейтрализации этой кармы.

Выразите намерение на нейтрализацию кармы

Крайон не раз говорит, что в прежние времена на отработку кармы могла уйти целая жизнь, а то и несколько жизней. Именно поэтому продолжительность жизни была невелика: усвоив за одну жизнь один кармический урок, человек прекращал земное существование и возвращался в Божественный дом, так как задача воплощения была выполнена.

Теперь все изменилось. За одну жизнь мы можем отработать не один, а множество кармических уроков, по сути полностью нейтрализовать карму, и сделать это в короткие сроки — за несколько лет, а то и месяцев, не тратя на это долгие годы. При этом у нас еще останется достаточно жизненных сил, чтобы жить уже не для отработки кармы, а во имя созидательных задач. Вот почему сейчас мы можем жить значительно дольше, чем наши предшественники (вернее, мы же сами в прошлых воплощениях) — у нас больше задач и больше возможностей для их решения.

Еще одно, и самое важное отличие нового времени состоит в том, что раньше карма отрабатывалась, как правило, в принудительном порядке — через беды и страдания. Большинство людей не готовы были осознанно проходить кармические уроки, трансформируя диссонансные энергии в свет и любовь. Потому такая трансформация проходила

через всевозможные несчастья. В этом тоже причина малой продолжительности жизни: если весь жизненный путь является чередой страданий, это невозможно выдерживать долго. Душе требуется отдых.

И сейчас есть люди, и их немало, которые предпочитают (неосознанно, конечно) путь страданий и несчастий ради отработки кармы. Они просто не знают, что уже наступили новые времена, когда Бог дал людям чудесный дар ускоренной нейтрализации кармы. И все осознанно живущие люди в любой момент могут им воспользоваться, чтобы прекратить череду страданий в своей жизни.

Чтобы получить в свое распоряжение Божественный дар нейтрализации кармы, нужно выразить на это свое намерение.

Помните о том, что вы наделены свободной волей. Чтобы в вашей жизни что-то произошло, вы должны изъяснить на то свою волю. Если вы не изъясняете своей воли – то Бог не может дать вам ни один дар, ведь в таком случае это означало бы, что Он действует против вашей воли или во всяком случае, без согласия с ней.

Так проявляется уважение Бога к вашей свободной воле. Проявите волю, попросите Бога, если хотите получить Божественный дар нейтрализации кармы, доступный людям в новой эре.

Крайон

Если вы уже осознали, что ваши страдания и проблемы

из-за денег возникают не просто так, не по случайности, а по закону причин и следствий, если вы уже знаете, что каждая проблемная ситуация несет в себе урок, если вы готовы осознать и отрабатывать эти уроки – вы можете в любой момент выразить намерение на получение Божественного дара нейтрализации кармы. Это нужно сделать только один раз – Бога не нужно просить дважды.

Но учтите, что, даже получив в свое распоряжение этот дар, вам придется поработать ради прохождения кармических уроков. Сама по себе, автоматически карма не устранилась. От вас требуется как минимум понимание своих кармических уроков и искреннее намерение достойно пройти их. Другое дело, что сам процесс прохождения уроков больше не будет связан с болью и страданиями (как было в прежние времена) и займет совсем немного времени (по сравнению с прошлым, когда на это могла уйти вся жизнь).

Выразить намерение вы можете в любой момент, когда будете к этому готовы.

Упражнение 2. Формирование намерения на получение Божественного дара нейтрализации кармы

Направьте внимание внутрь себя, соединитесь мысленно с вашим Божественным Я, и скажите, обязательно вслух:

Дорогой Бог (Всевышний, Создатель, Дух, мое

Божественное Я)! Здесь и сейчас, находясь в данной точке пространства-времени, я прошу о доступе к дару новой эры – Божественному механизму нейтрализации кармы. Я принимаю кармические уроки со спокойствием и благодарностью и выражаю готовность отработать их в ускоренном режиме, без боли и страданий.

*Я заручаюсь Божественной помощью и поддержкой.
Да будет так.*

Вот и все, вы выразили намерение. Повторять просьбу не нужно – не сомневайтесь, что она услышана Богом и принята к исполнению. Но для каждого конкретного случая отработки кармы вы, если хотите, можете выражать еще и более конкретную просьбу, например: «Я выражаю твердое и чистое намерение ускоренно, без боли и страданий, пройти кармический урок, связанный с деньгами. Отныне я перехожу на Божественное отношение к деньгам и выражаю желание нейтрализовать кармические энергии так, чтобы деньги приносили мне лишь радость, удовольствие, спокойствие и благополучие».

Таким образом вы создадите намерение, являющееся действенной энергией, направленной силой. При помощи этого намерения вы запустите в действие механизм нейтрализации кармы, который будет включаться каждый раз, когда вы захотите отработать кармический урок.

Механизм нейтрализации кармических энергий: принятие

Большинство людей в случае неприятностей начинают испытывать негативные (Крайон говорит: диссонансные) эмоции. Такова привычка, подкрепленная тысячелетним опытом человечества. Это буквально вписано в нашу генетику. Когда случается что-то нежелательное, мы начинаем страдать, расстраиваться, переживать, злиться, обижаться, причем все эти реакции возникают автоматически, мы даже не успеваем их проконтролировать.

Но приносят ли нам облегчение эти эмоции? Честно признаемся: нет. Напротив, чем больше мы страдаем, переживаем, злимся или обижаемся – тем хуже нам становится. Неприятности лишь усугубляются от этого. Более того, негативными эмоциями мы создаем почву для повторения подобных неприятностей и в будущем.

Выход один: отказываться от этой привычки. Даже то, что вписано в генетику, можно переписать. Для этого нужно осознанно подойти к своим реакциям. Устранять склонность реагировать автоматически. И начать менять эти привычные реакции на другие, продуктивные, которые не только не будут порождать новую карму, но и нейтрализуют уже имеющуюся.

Крайон говорит, что страдания уже неуместны

для энергий нового века! Наши страдания происходили лишь от незнания истинного положения вещей. Нам казалось, что нас кто-то наказывает, или что нами играет случай, злой рок, что с нами происходит что-то несправедливое, такое, чего мы не заслужили. Теперь-то мы знаем, что все происходящее создано нами же самими. Все неприятности – лишь следствие прошлых ошибок. Но раз мы сами совершили ошибки, то сами же можем их исправить. Для этого нужно лишь осознанно и спокойно посмотреть на происходящее как на те уроки, которые нужно пройти.

Посмотрите на ваши неприятности не как на какое-то наказание, а как на урок, который вам по силам пройти ради обретения лучшей участи. Так вы получите в свои руки ключ к нейтрализации кармы.

Весь секрет лишь в том, чтобы изменить угол зрения на свои проблемы. Посмотреть на них с другой точки зрения. Вместо того, чтобы страдать и сокрушаться: «Ах я несчастный, за что мне это!» – скажите: «Интересно, для чего мне это? Что я могу с этим сделать? Какой урок извлечь? Что хорошего я могу получить из этого в итоге?»

Как только вы начнете рассматривать неприятности не как повод для страданий, а как способ извлечь из них что-то хорошее – все изменится в один миг!

Скажите себе, что эта неприятность пришла, чтобы чему-то вас научить. Чтобы вы что-то поняли, чего не понимали раньше. Чтобы стали сильнее и опытнее. Чтобы начали жить более осознанно, наконец. Тогда вы сможете понять, что в конечном итоге все происходит ради вашего высшего блага. Даже если вы теряете что-то материальное – вы можете приобрести несравнимо больше духовных ценностей. Которые со временем помогут вам вернуть и материальные потери. Но на первое место вы должны поставить развитие вашего Духа, обожествление вашего сознания. Бывает, что именно материальные потери подводят человека к этому, а иначе он не может встать на путь возвращения к Божественности.

Если так, то неприятности вам нужны! Когда-нибудь вы осознаете это и даже скажете спасибо им.

Но сначала надо хотя бы научиться спокойно принимать любые проблемы и неприятности.

Трудно? Да, потому что непривычно. Но любую привычку можно тренировать.

Когда мы бунтуем против своих проблем, мы лишь усиливаем их негативный заряд. Когда мы принимаем неприятности как то, что есть, как то, с чем надо иметь дело, мы нейтрализуем их негативный заряд.

Дело в том, что любая энергия изначально нейтральна. Негативно или позитивно окрашенной ее делает человек, прилагая к ней свои эмоции. Но даже если вы породили негативную энергию – она все равно осталась просто энергией. И

эта энергия готова в любой момент снова стать нейтральной, если вы этого захотите.

В принятии как раз и заложен механизм нейтрализации.

Упражнение 3. Нейтрализация кармических энергий

Вспомните наиболее типичную ситуацию из вашей жизни, когда вы испытывали неприятности из-за денег. Вспомните свои эмоции в этой ситуации. Вы расстраивались? Переживали? Тревожились? Боялись? Чувствовали обиду? Жалели себя? Ощущали свою неполноценность? Злились?

Представьте, что вы смотрите на эти эмоции глазами своего высшего, Божественного Я. Божественное Я всегда пребывает в любви, в свете, в покое и совершенстве. Его просто не могут коснуться никакие негативные эмоции. Потому глазами Божественного Я можно воспринимать эти эмоции лишь со стороны, так, будто они вас не касаются.

Вы поймете, что вашей истинной сути, вашего Божественного Я они в самом деле не касаются.

Когда вы вот так отстранитесь от своих эмоций, скажите себе:

Эта ситуация нужна мне. Она является уроком для меня. В конечном итоге она направлена на мое высшее благо.

Если сразу трудно воспринять эту идею – приучайте к ней

себя постепенно, изо дня в день.

Поймите, принять ситуацию – это не значит смириться со страданиями. Это значит отойти в сторону от страданий и посмотреть на ситуацию объективным взглядом – как на то, что есть, и на то, что может быть изменено.

Скажите себе: «Это то, что есть. Это то, с чем надо иметь дело. Это то, что надо принять. Я принимаю это как есть. Я принимаю это как то, что я могу изменить».

Приучив себя к такому восприятию, вы сможете нейтрализовать диссонансные эмоции и спокойно принять ситуацию.

Механизм трансформации кармических энергий: благодарность

Нейтрализовав диссонансные эмоции, вы уже снимаете механизм действия кармы. Нет страданий – нет и кармы! Но вы можете пойти еще дальше – трансформировать кармические энергии в нечто позитивное, окрашенное светом и любовью.

Делая это, вы будете выполнять важнейшую задачу человека на Земле – трансформацию энергий материального мира в свет и любовь Бога. Выполнение этой задачи полностью устраняет кармические проблемы из вашей жизни.

Самый совершенный способ трансформации любой энергии в любовь и свет – это благодарность. Энергия благодар-

ности поистине делает чудеса.

Ученые, исследовавшие свойства воды, выяснили, что если к большому количеству воды добавить всего каплю из освященного источника – вся вода становится освященной. Точно так же к любой энергии мы можем добавить всего лишь каплю благодарности – и вся энергия станет позитивно окрашенной, так как благодарность безо всякого сомнения несет в себе большой положительный заряд. Это значит, какие бы диссонансные энергии не присутствовали в вашей жизни, благодарность способна мгновенно превратить их в свет и любовь.

Диссонансные энергии ведут только к боли и страданиям. Тогда как свет и любовь несут в себе счастье, мир, покой, благополучие, достаток, радость жизни.

Вы уже сделали большой шаг к свету и любви, нейтрализовав энергии боли и страданий путем принятия кармической ситуации как есть. Вы обратили боль и страдания в нейтральную энергию, жизненную силу. Добавив к ней энергию благодарности, вы превратите ее в свет и любовь Бога.

Как это – проявить благодарность к чему-то, что вам неприятно, что вызывает боль и страдания?

Со временем вы поймете, что в этом нет ничего невозможного, и даже начнете получать удовольствие, выражая благодарность своим неприятностям.

За что благодарить? За урок. Даже если вы еще не совсем понимаете, в чем состоит этот урок – все равно благодарите.

Чтобы лучше понять смысл урока, обратитесь к Духу с соответствующей просьбой: «Дорогой Дух (мое Божественное Я), помоги мне понять, в чем состоит урок, который я должен извлечь из данной ситуации. Чему я должен научиться? Что понять? Какие выводы сделать? Какой позитивный опыт приобрести?» Если вы зададите подобные вопросы – ответы придут. И вам будет гораздо легче искренне поблагодарить урок за все, что он вам дал.

Упражнение 4. Трансформация кармических энергий

Сядьте в удобную позу, закройте глаза, и подумайте о наиболее типичной для вас ситуации, связанной с деньгами, которая вызывает у вас боль, страдания, переживания или какой-то дискомфорт. Вспомните состояние этого дискомфорта. Вы можете почувствовать, что оно находит отражение и в вашем теле. Попробуйте определить, где именно в теле ощущается этот дискомфорт. Вы можете выявить некую сдавленность, напряжение, тяжесть или болезненность, будто что-то «ноет» внутри, не обязательно физически.

Настройтесь на эту область дискомфорта в своем теле (или в своем внутреннем пространстве) и мысленно направьте туда поток энергии от вашего сердца. Скажите себе, что вы направляете поток любви и света Бога. Затем вспомните неприятные эмоции, связанные с этой ситуацией – вашу ду-

шевную боль и страдания, обиду, жалость к себе и т. д. Если вам захочется как-то выразить эти эмоции – например, следами, каким-то резким движением, криком или просто интенсивным дыханием – выразите их, тем самым вы поможете высвобождению соответствующих энергий.

Затем скажите вслух или про себя:

Я благодарю эту боль, эти страдания, ведь они пошли мне во благо. Я благодарю эту боль и эти страдания, потому что они дали мне бесценный опыт и я стал ближе к Богу благодаря им. Я благодарю все происшедшее за тот урок, который мне преподнесен. Все правильно. Так и должно быть. Этот урок нужен мне. Я благодарю эту ситуацию и отпускаю ее, чтобы пребывать отныне в любви и свете Бога.

Затем скажите:

Сейчас я трансформирую все диссонансные энергии в любовь и свет Бога, и делаю это при помощи своей благодарности.

Представьте вспышку золотого огня перед вашими глазами, в котором мгновенно вспыхивает и сгорает энергия боли (в виде черного сгустка, который тут же обращается в золотую вспышку).

Скажите:

Свершилось. Я свободен.

Поблагодарите Творца и ваших ангелов за помощь.

Как не наработать новую карму

Нейтрализация и трансформация диссонансных энергий – это универсальные механизмы устранения действия кармы из своей жизни. Вы можете использовать эти механизмы для отработки прошлой кармы. Но не менее важно не наработать новую карму.

Наступит момент, когда вы просто не будете создавать диссонансных энергий в своей жизни. Но пока большинству людей это не удастся. Слишком сильно в нас «впечатана» привычка к автоматическим реакциям, которые далеко не всегда конструктивны. В травмирующих ситуациях горечь, боль, обида, злость, страх подчас охватывают нас помимо нашей воли. Не надо корить и осуждать себя за это. Если мы отнесемся осознанно к подобным проявлениям, и научимся немедленно трансформировать их, ничего страшного уже не сможет произойти. Диссонансные энергии будут преобразованы и не причинят нам зла.

Самое главное – быть бдительным, внимательным к себе и к своим эмоциям, и не лениться сразу же (по меньшей мере в течение того же дня) отрабатывать подобные эмоции!

Идеальных людей нет, и даже просветленные порой оступаются, ошибаются, проявляют диссонансные эмоции. Их отличие от других людей в том, что они честны с самими

собой, отдают себе отчет в своих ошибках и немедленно их исправляют. Не надо зарекаться от ошибок! От них никто не застрахован. Но научиться осознанно корректировать свое состояние, и делать это достаточно оперативно, просто необходимо. Тогда вы не будете набирать новую карму.

Упражнение 5. Ежевечерняя коррекция эмоционального состояния

Эту практику нужно выполнять каждый вечер, можно лежа в постели, перед сном. Закройте глаза, направьте внимание внутрь себя, и представьте, что там, в глубине вашего внутреннего пространства, есть сияющий источник света. Это ваш Божественный центр. Соединившись с ним, вы можете при помощи его энергий нейтрализовать любые диссонансные эмоции.

Вспомните свой день с самого утра – не столько события, сколько ваши эмоции. Главное, что нужно понять: не было ли ситуаций, когда вы стали источником диссонансных энергий, или приняли такие энергии от других людей. Иными словами, не испытывали ли вы тех или иных негативных эмоций. Если вы ставите целью отрабатывать денежную карму, особо обратите внимание на негативные эмоции, так или иначе связанные с деньгами.

Представьте, что вы направляете на эти эмоции свет из Божественного центра. Можно также мысленно поместить

эти чувства в ваш Божественный источник света, и наблюдать, как они растворяются, исчезают, трансформируясь в свет.

Направьте им свою любовь и благодарность, чтобы завершить трансформацию. Если хотите, можно попросить помощи у ваших ангелов для этой работы. Не забудьте их также поблагодарить.

Таким образом нужно трансформировать все негативные эмоции, испытанные вами в течение дня, какие сможете вспомнить и осознать. Так вы предотвратите наработку кармы.

Резюме

Чтобы освободиться от кармы, мешающей наладить нормальные отношения с деньгами, необходимо:

- определить, каковы ваши кармические уроки в отношении денег,
- выразить намерение на нейтрализацию кармы,
- применить механизм нейтрализации кармы при помощи принятия ситуации как есть,
- применить механизм трансформации кармических энергий при помощи благодарности,
- практиковать отработку диссонансных энергий, чтобы не набирать новую карму.

Глава 3. Обретение силы, необходимой для привлечения денег и достатка

Воссоединитесь со своей божественностью

Для того, чтобы в нашу жизнь пришли блага, которых мы достойны, необходимо осознать и принять свою внутреннюю силу.

От Бога мы все наделены силой для получения всего необходимого. Но пока эта сила не осознана, она не может быть приведена в действие. В этом случае она как бы есть – но фактически ее нет.

Крайон постоянно говорит о том, что мы могущественны, просто не знаем о своем могуществе – вернее, забыли о нем. Человек – подобие Бога, или, как еще говорят, все мы дети Бога, или Его лучи, искры, частицы... Все эти обозначения довольно условны, но суть в том, что каждый человек обладает Божественной природой. Это значит, что в каждом человеке заложены все свойства и возможности Всевышнего. В том числе и Его творческие, созидательные возможности.

Мы можем создавать все необходимое для себя так, как

это делает Бог – намерением, мыслью, словом, энергиями любви и света. Бог творит легко, просто потому, что творчество – Его природа. Точно так же творчество является и природой человека как духовного, Божественного существа. Вот только у большинства людей эти возможности спят, или в лучшем случае задействованы всего на несколько процентов.

Почему так происходит? Потому что условия материального мира не способствуют памяти о нашей Божественности и о подлинно Божественном величии, каким наделены люди от Бога. Эти условия на протяжении многих веков способствовали как раз обратному – чувству униженности, ощущению собственной слабости, беспомощности. Но задача человека на Земле как раз и состоит в том, чтобы вспомнить о своем Божественном величии и начать реализовывать его на практике вопреки всем сложностям, препятствиям и тому сопротивлению, который создает материальный мир на пути каждого, кто проснулся и начал свой путь к просветлению.

Да, мы живем в сопротивляющейся среде – именно потому во все века лишь немногие люди пробуждались, чтобы идти к Богу. Но сейчас времена изменились. Пробуждаются все больше и больше людей. Число тех, кто вспоминает о своей Божественности, растет в геометрической прогрессии. И чем больше пробужденных на Земле – тем легче пробудиться остальным. Поэтому в наше время уже не надо тратить множество жизней, чтобы вспомнить о своей Божественно-

сти и вернуть свое подлинное Божественное величие. Это можно сделать очень быстро, в пределах одной жизни, и потратить на это даже не годы, а месяцы, а то и еще меньше.

Потому что все готово для пробуждения большого количества людей. Теперь даже сама планета Земля, ее обновленная энергетика, способствует этому. В сущности, вся Вселенная ждет только нашего намерения на возрождение в Боге. И если мы готовы искренне и открыто выразить это намерение, процессы восстановления наших Божественных качеств идут очень быстро.

Вы можете сказать, что есть множество людей, которые не пришли к Богу, и тем не менее они богаты, успешны, обладают достатком, процветают.

Во-первых, мы уже говорили о том, что богатство и счастье – далеко не синонимы, что они сочетаются между собой лишь при условии следования пути Духа, восстановления своей Божественности.

Во-вторых, все земные источники изобилия, достатка, благополучия, – все источники, кроме Божественных, – не являются надежными. Они казались надежными на протяжении долгого времени. Люди искали и находили силу в деньгах, власти, имуществе, в прочих материальных вещах и возможностях. Эти источники могли их питать на протяжении долгого времени, но они никогда не были вечными. А сейчас и подавно – эти источники иссякают очень быстро. Посмотрите на людей, которые ищут опору в деньгах и власти. Да,

они могут вознестись очень высоко по социальным меркам. Но уже в следующий момент они могут оказаться на самом дне. И такое происходит все чаще!

Почему? Потому что материальные источники силы и могущества не просто ненадежны – они иллюзорны. Ни деньги, ни власть, ни материальные блага не дают настоящей силы. Они дают лишь временную иллюзию силы. Но подобные иллюзии сейчас разоблачаются очень быстро.

Есть только один подлинный источник силы, могущества, достатка, успеха, благополучия – это вечный, вневременный, внепространственный, надмирный, Божественный источник!

Невозможно потерять силу, если мы черпаем ее из этого источника. Тот, кто открыл в себе Божественность и воссоединился с ней, всегда будет сильным, могущественным, процветающим, причем его сила и могущество будут только возрастать, что бы ни происходило вокруг. Божественный источник силы никак не зависит от событий материального мира.

Выразите намерение воссоединиться со своей Божественностью и всегда быть с нею в контакте. Дополните намерение соответствующей медитацией-визуализацией (см. следующее упражнение), которую можно повторять так часто, как захотите.

Упражнение 1. Воссоединение с собственной Божественностью

Останьтесь наедине с собой. Закройте глаза, если хотите.

Представьте, что прекрасные существа Света, ангелы стоят за вашей спиной, оберегая, охраняя вас и направляя на вас свою чистую Божественную любовь. Любовь безусловную, любовь всепрощающую, любовь милосердную.

Они великолепные, большие, сильные, сияющие. Они стоят за вашей спиной и простирают над вами руки, или крылья, или просто окутывают вас светом. Вы чувствуете их безмерную доброту и сострадание к вам. Почувствуйте себя тем, кто защищен этими энергиями, этими ангелами, этими прекрасными существами. Это члены вашей Божественной семьи. Почувствуйте себя в их объятиях. Почувствуйте себя в безопасности под их защитой. Почувствуйте себя достойными их безусловной любви – потому что вы достойны ее, какими бы вы ни были и что бы вы ни делали.

Теперь представьте себе, что к ним присоединяется еще один ангел, столь же прекрасный и величественный. Он встанет рядом с ними за вашей спиной, и ваша Божественная семья отступает чуть назад, отдавая ему первенство. Вы чувствуете его любовь, его силу, его защиту, его сострадание и доброту к вам.

Этот ангел – вы сами. Это вы в вашей Божественной ипо-

стаси. Этот ангел – то, что вы есть на самом деле.

Мысленно соединитесь с этим ангелом. Станьте им. Смотрите его глазами на себя в физической оболочке, на свое тело. Увидьте, что это тело – именно такое, каким оно задумывалось изначально. Что это тело идеально подходит для прохождения на Земле именно тех уроков, которые следует пройти. Увидьте, что это тело сейчас находится в идеально подходящем для этой встречи возрасте. Что это прекрасный возраст для просветления и воссоединения с Божественным. Благословите это тело и направьте ему энергии исцеления. Представьте, как вы окутываете светом любви себя – человека. Направьте себе – человеку потоки света и любви Бога.

Снова представьте что вы – человек, находящийся в объятиях ангела. Вы тот, кто принимает энергии любви и света от него. Почувствуйте себя в потоках света. Почувствуйте, как воспламеняется и наполняется энергией каждая клетка вашего существа, потому что пробуждается Божественность, закодированная в вашей ДНК. Вы наполняетесь любовью и светом Бога. Вы обретаете Божественность.

Научитесь полностью принимать себя

Чтобы принять свою силу, надо принять самого себя. Только тогда можно выйти на путь Духа, который просто исключает недостаток в чем бы то ни было.

Может быть, вы замечали, что иногда все задуманное по-

лучается у вас легко, будто само собой. Вы только захотели чего-то — и вот уже дела идут как по маслу, все осуществляется, и складывается впечатление, что кто-то вас ведет за руку заранее намеченным удачным маршрутом, при этом вы тратите минимум сил.

А иногда наоборот: как вы ни стараетесь, дела не идут, на пути осуществления желаний возникают препоны, и вы буд-то пробуксовываете на месте, тратите уйму сил, и все впустую.

Дело вовсе не в везении или невезении, не в стечении обстоятельств. Просто в первом случае вы делали то, что соответствует задачам Духа, и потому действовали в сотворчестве с Богом. А во втором случае вы пытались двигаться не лучшим для себя путем, а потому не одобренным Богом. Бог всегда выбирает только лучшее для нас, и помогает на лучших путях. Если мы пытаемся делать что-то, что не принесет нам блага, Бог не помогает двигаться этим путем.

У всех людей хоть раз в жизни были моменты, когда чувствовалась помощь и поддержка свыше, когда все складывалось удачно, и желанные цели достигались легко, с минимумом усилий. То есть на практике каждый хоть раз испытал, что такое действовать в сотворчестве с Богом. У большинства людей этот опыт не стал осознанным. И потому люди считают его случайностью.

На самом деле это не случайность. Если мы начнем осознанно вступать в сотворчество с Богом, то его проявления

будут все чаще возникать в нашей жизни, пока не станут чем-то постоянным и непрерывным.

Что такое сотворчество? Это прежде всего равноправные, партнерские отношения. Это как раз и становится камнем преткновения для многих людей. В течение тысячелетий люди считали себя рабами Бога, зависимыми и беспомощными существами, ощущавшими свое ничтожество перед Его величием. И вот теперь Крайон говорит, что мы равны с Богом, можем стать Его партнерами и творить вместе с ним! Сознание подчас с трудом перестраивается для принятия этой истины. И все же его необходимо перестраивать! И главное, что нужно сделать для этого – обрести чувство собственного достоинства и выровнять самооценку.

Если мы низко ценим себя, если мы не обладаем Божественным достоинством, мы просто не можем соединиться с творческой силой Вселенной и начать творить вместе с нею. Мы не сможем стать достаточно чистым каналом, чтобы проводить через себя Божественные энергии.

Нужно осознать свою Божественность и принять себя таким как есть.

Нужно избавиться от чувства неполноценности, низкой самооценки, от чувства вины, от самоосуждения, от чувства, что вы «недостаточно хороший», «недостойный», и т. д. Все эти чувства не отражают истинного состояния дел. Для Бога каждый человек достоин любви, уважения. В Боге каждый совершенен, и никто ни в чем не виноват.

Если вы хотите создать для себя что-то хорошее – достаток, успех, благополучие, счастье, – сначала убедитесь, что вы полностью принимаете себя таким как есть, без малейшего осуждения, критики, чувства неполноценности, чувства вины. Ни одно дело не может быть успешным, если вы хотя бы в чем-то не принимаете себя.

Разберитесь в себе – за что вы себя не любите? Что вам не нравится в себе? Что вы не принимаете? За что вы осуждаете и критикуете себя?

Затем вспомните, что вы Божественны. Вы – часть Бога, Его луч, искра. Божественная сама ваша суть, ваша природа. Разве можно критиковать, осуждать, не любить Бога? Отнеситесь к себе так, как относится к вам Бог, отнеситесь к себе как к Богу. Это и будет означать полное принятие, без которого невозможна гармония с собой, и невозможно никакое созидание во благо себе.

Упражнение 2. Настрой на принятие себя

Сядьте в удобную позу, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, направьте внимание внутрь себя, сосредоточившись на области в центре груди. Задайте себе вопросы:

Что мне не нравится в себе?

За что я себя осуждаю?

Из-за чего я испытываю чувство вины?

Что мешает мне чувствовать себя достойным?

Вопросы можно сформулировать иначе – на ваше усмотрение.

Некоторое время просто пребывайте в состоянии внутренней тишины, прислушиваясь к себе, и позволяя ответам всплыть на поверхность. Не пытайтесь эти ответы сформулировать словами, и не ждите, что они придут к вам в виде готовых мыслей. Правильно будет, если они придут в виде эмоции.

Не подавляйте эту эмоцию – дайте ей так или иначе проявиться. Признайте, что испытываете чувство вины, или чувство, что вы недостаточно хороши, или чувство, что вас обделили, обидели. Признайте, что вы в связи с этим испытываете душевную боль. Позвольте, если надо, пролиться слезам по этому поводу.

Представьте, что за вашей спиной стоит бесконечно любящее вас существо – белоснежный или золотой ангел. Он любит и принимает вас таким, какой вы есть. Все ваши недостатки, ошибки, все то, за что вы себя судите, является ничтожно малым по сравнению с этой любовью.

Посмотрите на себя глазами этого ангела. Вспомните то, за что вы не можете себя простить. Вспомните ту ситуацию, которая вызвала у вас это чувство вины. Скажите себе: «Я прощаю, прощаю, прощаю себя за это». Повторите несколько раз.

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, открой-

те глаза. Подойдите к зеркалу, и, глядя на свое отражение, скажите вслух:

Я хороший, замечательный человек.

Я как и все совершаю ошибки – это нормально. Я себя понимаю и прощаю за это.

Я отношусь с пониманием ко всем своим несовершенствам, промахам, недостаткам. Они не мешают мне быть хорошим, достойным человеком. Они вовсе не мешают мне относиться к себе с любовью и уважением.

Моя любовь к себе безусловна, она не зависит ни от чего, и ничто не может ее ни отменить, ни уменьшить.

Я отменяю чувство вины раз и навсегда, потому что раз и навсегда прощен за все.

Я достоин того, чтобы быть прощенным и любимым.

Я прощен. Я любим. Я прощен. Я любим. Я прощен. Я любим.

Включите в действие энергию безусловной любви

Настоящая сила всегда проистекает из безусловной любви. Все остальное – лишь видимость силы.

Безусловная любовь – это любовь, которая ни от чего не зависит, не ставит никаких условий, то есть любовь бескорыстная, чистая, всепрощающая. Бог любит людей именно

безусловной любовью. Это любовь, которая не судит и не наказывает, а только прощает и принимает. Каким бы ни был человек, как бы себя ни вел, что бы ни делал – он не может лишиться Божественной любви. Человек может сам начать себя считать недостойным любви, сам вывести себя из ее энергий, но Бог никогда не закроет перед ним двери, никогда не перестанет любить, и в любой момент будет готов снова принять его в свои объятия.

Безусловная любовь – это и есть основное свойство Божественных энергий. Это закон, на котором строится мир. Безусловная любовь – это не просто чувство, это сила, это энергия. Энергия творящая и созидающая. По сути, другой созидательной силы во Вселенной нет.

Вот потому по-настоящему положительных результатов в любом деле, в любом нашем начинании на Земле мы можем достичь лишь тогда, когда включаем в действие энергии безусловной любви.

Все, что задумано, начато и сделано с такой любовью, просто обречено на успех!

А вот если мы делаем что-то не из любви, а из каких-то других соображений (корысти, выгоды, желания получить награду или благодарность), то провала не избежать. В этом случае тоже можно достичь успеха – но успех этот будет временным и непрочным, и рано или поздно обернется своей противоположностью.

Когда вы собираетесь что-то предпринять и во что-

то вложить усилия, в первую очередь спрашивайте себя: делаете ли вы это из безусловной любви? Нет ли здесь какой-то корысти с вашей стороны? Вы действительно делаете это лишь потому, что любите это делать – или хотите, скрыто или явно, получить что-то взамен?

Вам кажется, что вы абсолютно бескорыстно заботитесь о другом человеке. Вы делаете это лишь потому, что любите это делать. Так ли это? Проверьте: не обманываете ли вы себя? Не ждете ли вы на самом деле благодарности? А может, вы таким образом хотите повлиять на этого человека, чтобы он отплатил вам особой привязанностью, или чтобы почувствовал, что он перед вами в долгу?

Дорогие, такие намерения не являются чистыми. А если ваше намерение не чисто – то ваши силы будут потрачены впустую. Вы не получите то, что хотите.
Крайон

Безусловная любовь очень сильно отличается от того чувства, которое люди привыкли называть любовью. В человеческом обществе преобладает как раз условная любовь: люди готовы любить друг друга лишь на каких-то условиях («Если ты будешь любить меня – тогда и я буду любить тебя», «Если ты будешь вести себя так, как я хочу, я буду любить тебя», и т. д.). Такая «любовь» по сути не является любовью вообще, и в ней даже близко нет Божественной чистоты.

И все-таки, несмотря на веками вырабатываемую привычку к условной любви (которая не дает силы, а только отни-

мает ее), у каждого человека в глубине души есть источник безусловной любви. На подсознательном уровне мы знаем о своей Божественности. А значит, знаем, что такое безусловная любовь. Нужно просто обратиться к себе и возродить ее источник. И тогда вы можете сверяться с ним, как с компасом, или камертоном, прежде чем браться за какое-то дело. Если в вашей душе живет безусловная любовь, и именно с нею вы приступаете к какому-то делу – можете не сомневаться, что вас ждет успех.

Упражнение 3. Безусловная любовь как сила, ведущая к цели

Останьтесь наедине с собой. Устройтесь в любой удобной позе. Закройте глаза, направьте внимание внутрь себя, мысленно соединитесь с вашим Божественным центром. Представьте, что за вашей спиной стоит ангел, который смотрит на вас глазами, полными любви. Почувствуйте потоки любви, которые окутывают вас. Затем мысленно соединитесь с ангелом и посмотрите на себя его любящими глазами. Затем снова почувствуйте эту любовь, изливающуюся на вас – человека.

Затем представьте, что вы – человек и вы – ангел сливаетесь воедино. Вы становитесь единым, неразделенным существом, пребывающим в пространстве любви. Любовь и внутри вас, и вокруг вас, она – везде, она – часть вас, и вы – часть

ее.

Оставаясь в этом пространстве любви, начинайте мысленно перебирать цели, которые вы хотите достичь, и желания, об исполнении которых вы мечтаете. Замечайте, удастся ли вам оставаться в этом состоянии любви, когда вы думаете о той или иной цели. Если эти мысли выбивают вас из состояния любви, рождают беспокойство, страх, тревогу, уныние или прочие диссонансные эмоции, значит, данная цель вряд ли нужна вашему Духу.

Если же вы чувствуете, как состояние любви окрыляет вас при мысли о той или иной цели, как оно словно поднимает вас над Землей, и вы испытываете радостное воодушевление – значит, Дух дает вам все силы и возможности для достижения этой цели.

Начните движение к вашей цели вот из этого состояния безусловной любви – и она станет вашей реальной движущей силой на пути к успеху.

Ставьте только позитивные цели

Принимать себя, относиться к себе позитивно, с безусловной любовью необходимо, чтобы вкладывать безусловную любовь во все, что вы делаете, и таким образом достигать успеха. Безусловная любовь способна наполнить вас силой, необходимой для созидания, сотворчества с Богом и сотворения собственной жизни, для успеха, благополучия, про-

цветания, счастья. Все, что не является безусловной любовью, отнимает наши силы. Вот почему все, что делается без любви, не приводит к подлинному благу, как бы мы ни старались.

Так зачем стараться впустую? Подключив к делу безусловную любовь, мы, можно сказать, находим тот самый рычаг, который способен перевернуть Землю. Мы можем делать поистине великие дела с минимальными усилиями – сила и энергия любви работает за нас!

Но произойдет это при одном условии: если и цели, которые вы ставите, тоже являются позитивными. Ваша позитивная установка в отношении себя и мира, ваше позитивное намерение плюс ваша позитивная цель – вот подлинная формула успеха.

Если вы хотите позитивного результата – например, успеха в каком-то деле – но в глубине души сомневаетесь в этом результате, или в своих способностях, или с помощью этого результата хотите достичь неопозитивных целей, например, доказать кому-то свое превосходство – это крупница негатива обернется против вас. Пожалуйста исключайте любое уныние, неверие в себя, или желание противопоставить себя другим, когда вы приступаете к созидательным целям. Помните, что все зависит от вас. Если вы не верите в свой успех – успеха не будет. Но ведь никто не мешает вам проникнуться позитивными ожиданиями, и верить в то, что все у вас

будет хорошо!

Крайон

Если ваша цель по-настоящему позитивна, вы будете уверены, что ее осуществление пойдет во благо и вам, и другим людям. В таком случае все этапы постановки и достижения ваших целей будут сопровождаться радостью, удовольствием, предвкушением чего-то хорошего.

Будьте внимательны к своим чувствам и настроениям!

Если вдруг возникают сомнения, уныние, эмоциональный спад или другие диссонансные состояния – задумайтесь, правильную ли цель вы выбрали, действительно ли ее осуществление пойдет вам во благо. По-настоящему позитивная цель обладает таким энергетическим зарядом, что она сама будет двигать вас вперед, с минимальными усилиями с вашей стороны.

Упражнение 4. Проверка целей на позитивность

Перечислите (лучше письменно) о чем вы мечтаете, каких целей хотите достичь. Выберите наиболее значимую и актуальную цель. Представьте ее уже достигнутой. Затем направьте внимание внутрь себя, в свое внутреннее пространство, представьте, что соединяетесь со своим Божественным центром. Сосредоточьтесь на области сердца и прислушайтесь к своим ощущениям.

Вызывают ли у вас радость мысли о предстоящем достижении цели? Есть ли у вас приятное предвкушение ее достижения, искреннее желание двигаться к ней? Нет ли чувства, что вы вынуждены заниматься этим по принуждению?

Если ваши ощущения некомфортны – возможно, вы выбрали не ту цель, которая соответствует задачам вашего Духа.

Если ощущения комфортны, если вы не чувствуете никакой скованности, угнетенности, напряжения, если ощущаете только легкость, свободу, радость, то вы на верном пути.

Чтобы окончательно удостовериться в позитивности вашей цели, задайте себе вопросы: «Способен ли я с любовью делать все то, что необходимо для достижения этой цели? Отнесусь ли я с любовью к тому результату, который получу в итоге? Продиктовано ли любовью само мое намерение достичь этой цели?» Честно ответьте себе на эти вопросы, слушая свое сердце, и вы поймете, каких целей стоит достигать, а каких – нет.

Научитесь удерживать свою силу

Крайон говорит, что среди нас нет слабых людей – есть те, кто не знает о своей силе. И еще есть те, кто добровольно отдает свою силу другим людям, из чувства жалости, или чувства долга, или сдаваясь под напором тех, кто привык пользоваться чужими энергетическими ресурсами.

К сожалению, нам приходится встречаться с манипуляторами, скрытыми или явными агрессорами, с теми, кто так или иначе претендует на наши жизненные силы. Если говорить об этом явлении без прикрас, то его можно характеризовать как паразитизм.

Крайон называет паразитизм крайне деструктивным явлением. Причем деструктивно ведет себя не только тот, кто пытается паразитировать на других, отнимая у них силу, но также и тот, кто отдает свою силу, тем самым потворствуя паразитизму.

Весь секрет в том, что мы действительно могущественны. А потому никто не может отнять нашу силу, если мы сами не соглашаемся отдавать ее!

Мы подчас отдаем свои силы близким (например, когда жертвуем своими интересами, делая то, что хотят они, даже если нам это не нравится). Некоторые целители отдают силы пациентам, обесточивая себя. При этом «донору» кажется, что он делает благое дело. Но Крайон говорит, что это не так. Отдавая свои силы другому, мы не только причиняем вред себе, но и культивируем слабость и беспомощность этого другого. Отдавая ему силу, мы демонстрируем, что у него недостаточно своей собственной силы. Хотя это не так.

Крайон говорит, что в новых энергиях планеты Земля недопустимо отдавать свою силу. Каждому из нас дана сила, чтобы мы осуществляли свои собственные задачи, служили

своему Духу, шли своим путем и жили своей жизнью. Если мы начинаем жить жизнью кого-то другого (а именно это происходит, если мы отдаем свою силу), то просто предаем себя, не достигаем целей своего Духа, не выполняем то, ради чего пришли на Землю, и в большой степени лишаем смысла само свое существование.

Заметьте: делиться любовью и светом – это не то же самое, что отдавать силу. Если вы нашли в себе источник безусловной любви, если вы направили эту любовь прежде всего самому себе, то вокруг вас образуется притягательная аура любви. Вы не отдаете свою силу, но другие люди могут «греться» в лучах вашей ауры, и благодаря этому открывать источники любви и в самих себе.

Начать ценить себя, свою Божественную суть, поставить на первое место свое Божественное Я, окружить себя аурой любви – вот лучшая защита от всевозможных деструктивных воздействий извне, от всех посягательств на вашу силу и энергию. В течение многих тысячелетий мы привыкали отдавать свою силу, потому что слишком низко ценили себя. Сейчас пришло время выработать новую привычку – ставить себя на первое место, жить своей, а не чужой жизнью и удерживать свою силу.

Упражнение 5. Станьте неуязвимым для деструктивных воздействий

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких, медленных вдохов и выдохов. Сосредоточьтесь на дыхании. Представьте, что вы находитесь внутри потока очень яркого, сияющего белого света, который соединяет небо и землю, уходя в бесконечность в обоих направлениях. Сделайте несколько вдохов, представляя, что вдыхаете это сияющий свет, а на выдохе мысленно распространяйте его по всему телу.

Когда почувствуете, что абсолютно спокойны, что сияющий свет Божественного источника защищает вас – вспомните ситуацию, когда кто-то негативно воздействовал на вас, отнимая вашу силу. Не нужно долго думать – обычно подсознание само «выталкивает» нужное воспоминание практически сразу.

Причем обратите внимание: отнимать у нас силу можно не обязательно проявляя агрессию. Некоторые люди умеют делать это и молча, например, затаив обиду или молчаливо укоряя в чем-то. Чаще всего у нас отнимают силу, провоцируя на одно из двух (а то и на оба сразу) чувств: чувство жалости и чувство вины.

Если вы поддаетесь на такие провокации, и в самом деле начинаете жалеть другого или чувствуете себя виноватым – вы невольно отдаете ему свою силу, и по сути перестаете

принадлежать самому себе, потому что начинаете жить не своей жизнью, а постоянно думаете, как угодить другому. Собственные же нужды при этом часто остаются неудовлетворенными, и в собственной жизни начинается упадок, тогда как тот, кто провоцирует вас отдавать ему силу, процветает.

Представив перед собой этого человека, снова сосредоточьтесь на ощущении получения энергии из высшего источника. Представьте, что вы стали наблюдателем, который смотрит на происходящее будто со стороны, тогда как все ваше внимание занято ощущением вашей защищенности в луче Божественного света. Представьте, что этот человек начинает вести себя так, как он вел себя обычно, провоцируя вас отдавать ему силу и энергию. Но вы, вместо того, чтобы поддаваться ему, и испытывать привычные для вас чувства раздражения, обиды, злости, дискомфорта (эти ощущения как раз и говорят о том, что вы отдаете свою силу), вспомните, что это – урок, испытание, которое вам по силам пройти.

Скажите про себя:

Это урок, который мне по силам. Я его прохожу, чтобы стать сильнее.

Затем мысленно поблагодарите агрессора и также про себя произнесите: «Спасибо за то, что ты тренируешь меня, пытаясь отнимать у меня силу. Благодаря тебе я избавляюсь от своих проблем и учусь становиться сильнее».

Затем представьте, что вы стали прозрачным, и любые

воздействия могут проходить сквозь вас.

Заметьте: вместо того, чтобы строить стены и прочие границы, вы, напротив, делаете границы прозрачными! Представьте, что негативное воздействие, исходящее от агрессора, проходит сквозь вас и соединяется с потоком света, внутри которого вы находитесь. Этот поток уносит все нежелательные энергии через ваше тело вниз, вглубь земли. Попросите Землю, чтобы она помогла вам заземлить и нейтрализовать нежелательные воздействия. Представьте, что образ агрессора медленно тает и наконец, исчезает из зоны видимости совсем.

Снова глубоко дышите, представляя, как ваше тело очищается от всех остатков нежелательных энергий, а то, что остается, мгновенно преобразуется в свет.

Оцените, как изменилось к лучшему ваше состояние. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и открывайте глаза.

Резюме

Чтобы получать в своей жизни все необходимое, достигать успеха, достатка, благосостояния, нужен доступ к источнику внутренней силы. Чтобы получить этот доступ, необходимо:

– воссоединиться со своей Божественностью и постоянно находиться в контакте с ней,

- научиться полностью принимать себя,
- включить в действие энергию безусловной любви,
- ставить только позитивные цели, чтобы их энергия сама двигала вас вперед,
- удерживать свою силу, не потакать паразитизму окружающих, не позволять обесточивать себя.

Глава 4. Обретение качеств мастера-творца

Дайте себе разрешение на творчество

Типичная ошибка многих людей состоит в том, что они ожидают перемен к лучшему откуда-то извне. Они ничего не делают, и только ждут, когда обстоятельства переменятся к лучшему.

Но обстоятельства не могут перемениться к лучшему, пока мы не начнем сами менять что-то в себе. Все перемены начинаются изнутри – это закон.

«Что внутри, то и снаружи», – это непреложная истина Вселенной. При желании вы можете заметить, что ваши успехи или неудачи в любом деле зависят в большой степени от вашего внутреннего настроя. Чтобы чего-то достичь, нужно настроиться на это – то есть произвести определенные перемены в своем сознании и душевно-психологическом состоянии. Настрой – это то, что зависит от вас, а не от других людей и не от обстоятельств.

Кроме настроя, нужны еще и определенные качества. Это качества мастера, качества творца. Созидательные силы не придут откуда-то извне, чтобы построить для вас лучшую жизнь. Эти созидательные силы должны приложить к реаль-

ным изменениям именно вы, и сделать это мастерски, как настоящий мастер-творец.

В глубине души каждого из вас скрыт мастер, который жаждет вырваться на свет и явить миру свои творения. Для этого нет преград – кроме тех, которые вы сами вольно или невольно создаете себе. Преграды – не снаружи, они – внутри. И эти преграды иллюзорны, дорогие! Они держатся лишь потому, что вы сами верите в них.

Крайон

Никто за вас не создаст то, что вам нужно в вашей жизни. Это можете сделать только вы. Но для этого надо изменить свои представления о себе. Надо перестать считать себя слабым, беспомощным, зависимым существом, которое только и может ждать милости от других людей и от обстоятельств. Надо осознать свое могущество. Надо осознать, что вы сами имеете силы и возможности для того, чтобы обустроить свою жизнь наилучшим образом. Надо дать себе право творить и принять на себя ответственность за то, что и как вы создаете в своей жизни в частности, и на планете Земля в целом.

Дать себе разрешение на творчество, на созидание, на сотворение своей версии земного рая – вот первое условия успешного процесса творения, которое вы, как Бог, можете в любой момент начать в своей жизни!

Упражнение 1. Обретение права на творчество

Подойдите к зеркалу, посмотрите в глаза своему отражению. Смотрите так, будто вы смотрите не на внешний облик, а на внутреннюю суть, скрытую за внешним обликом. Попробуйте уловить отблески этой внутренней сути – вашей Божественности – в глубине своих глаз.

Скажите вслух:

Отныне я разрешаю себе создавать в своей жизни все то, что считаю нужным.

Повторите несколько раз, пока эти слова не начнут звучать прочувствованно и убедительно.

Затем скажите, также вслух:

Богом мне даны созидательные возможности и способности. Богом мне дано могущество. Богом мне дано право создавать все необходимое для себя. Сейчас я сам даю себе такое право. В сотворчестве с Богом я начинаю процесс сотворения лучшей жизни для себя.

Возьмите на себя ответственность за то, что и как вы создаете

Если вы то и дело говорите, что от вас ничего не зависит,

что вы ничего не можете поделать, что виноваты обстоятельства, судьба, злой рок, другие люди, правительство, ситуация в политике и экономике, курс доллара, и т. д. — вы таким образом снимаете с себя ответственность за свое благополучие. Это удобная позиция, потому что позволяет ничего не делать. Но с другой стороны, эта позиция удерживает вас в состоянии собственной ущербности и заставляет страдать. Это позиция жертвы. Вы не являетесь жертвой, потому что Бог не предусматривал для вас такой роли. Но если вы сами загоняете себя в такую роль, то начинаете чувствовать себя как жертва.

Поймите: являетесь вы жертвой или нет — это зависит только от вас. Больше ни от кого и ни от чего.

Это ваш выбор — быть жертвой, или быть творцом своей реальности. Может быть, вы делаете выбор неосознанно. Но от этого он не перестает быть вашим и только вашим выбором!

Подойдите осознанно к тому, что происходит в вашей жизни. Честно проанализируйте свое поведение, и проверьте, нет ли у вас привычки искать виноватых, перекладывать ответственность на других. Даже если вы совершили ошибку — не бойтесь признаться себе в этой ошибке. Поймите: признать ошибку — это значит получить шанс на ее исправление. Тот, кто никогда не признает своих ошибок, не только не имеет шанса исправить их — в дальнейшем он будет совершать еще больше ошибок. Просто потому, что не при-

знает их, а значит, не может извлечь из них урок.

Только признавшись себе честно, что все, существующее в вашей жизни, создано вами, и больше никем, вы имеете возможность выйти из состояния беспомощности и зависимости и создать что-то лучшее. Это и будет означать – взять ответственность за свою жизнь на себя.

Упражнение 2. Осознанное принятие ответственности

Подумайте о тех аспектах вашей жизни, которые вас не устраивают. Признайтесь себе честно, нет ли у вас склонности винить в этом обстоятельства или других людей. Не говорите ли вы себе: «Я ничего не мог поделать», «У меня не было другого выбора», «Так уж сложилось», и т. д.?

Осознайте, что подобные фразы – всего лишь самообман. Все, что с вами происходит, является результатом ваших собственных решений, вашего выбора, даже если он был сделан неосознанно. Теперь вам предстоит это понять и принять.

Вспомните путь, который привел вас к нежелательной ситуации. С чего это началось? Какое ваше решение толкнуло вас на этот путь? Действительно ли у вас не было другого выбора? Может, вы не видели других возможностей, считая, что решение принимаете не вы, а кто-то другой?

Даже если вам кажется, что другого выбора не было, ска-

жите себе:

Я осознаю свою ответственность за сделанный мною выбор. Я сам отвечаю за то, что создал эту ситуацию в своей жизни. Но раз я сам создал эту ситуацию, значит, я сам могу найти и выход из нее. А затем я сам могу создать нечто другое, лучшее.

Ответственность – это тот фундамент, на котором можно построить лучшую жизнь. Сейчас вы заложили его.

Обретите уверенность, что вы достойны успеха, достатка, изобилия

Уверенность, что вы достойны изобилия, достатка, успеха, проистекает непосредственно из чувства Божественного достоинства, и связанной с ним нормальной, сбалансированной самооценки. Если вы все еще не уверены, что все богатства Вселенной предназначены для вас, значит, вам надо поработать над обретением чувства собственного достоинства. Только помните: все изобилие мира предназначено для вас – но в той же самой мере оно предназначено и для других людей. Для Бога никто не выше и не ниже другого. Все в равной мере наделены могуществом и все в равной мере способны создавать для себя все необходимые блага.

Может быть, вы задаете вопрос: «Если все блага мира предназначены для меня – почему же у меня до сих пор их нет?». Ответ: у вас до сих пор их нет, потому что до сих пор

вы ни разу не протягивали руку, чтобы эти блага взять. До сих пор вы ни разу по-настоящему не открыли глаза, чтобы увидеть, где эти блага находятся. До сих пор вы ни разу не поверили, что в самом деле достойны эти блага получить.

Но истина остается истиной: Бог приготовил для вас эти блага, Бог только и ждет, когда вы, наконец, прозреете, увидите эти блага и придете их забрать!

Наша практика как раз и служит такому скорейшему прозрению. Вы уже поняли, что само собой ничего не сделается. Все зависит от вашей веры в себя, от вашей ответственности, от вашей решимости и вашего намерения. Следующее упражнение направлено на то, чтобы вы научились воспринимать окружающую реальность как рог изобилия, каковой она и является. Но она является такой для тех, кто способен увидеть ее такой.

Упражнение 3. Рог изобилия

Представьте, что в вашем распоряжении появился волшебный рог изобилия, из которого к вам в любой момент явится все то, чего вы только пожелаете. Это могут быть как материальные, так и не материальные вещи: возможность побывать там, где вы хотите, получить новые знания и опыт, заняться любимым делом, приобрести новые качества характера, новые таланты и способности, обрести любые уме-

ния... Представьте, что Вселенная не ставит перед вами никаких ограничений. Лишь вы сами можете ограничить поток изобилия, решив, что вам нужно, а что не нужно.

Представьте, как в вашей жизни появляется все то, чего бы вы ни пожелали. Что это будет? В каких количествах? Как вы распорядитесь этими богатствами? Как благодаря им изменится ваша жизнь?

Представьте, как вы выбираете только те блага, которые вам на самом деле нужны, и с их помощью обустроиваете свою жизнь так, чтобы она была максимально похожа на рай.

Возвращайтесь к этому упражнению когда захотите. Оно поможет не только раскрепостить ваше сознание, настроив на принятие изобилия в свою жизнь, но и позволит вам понять, какие блага вам на самом деле нужны, а какие – нет.

Обретите силу чистого намерения

Чтобы получить желаемое, вы должны быть как минимум твердо уверены, что вы хотите это получить. Кроме того, вы должны быть твердо намерены это получить.

Это кажется очевидным, но практика показывает, что множество людей хотят что-то улучшить в своей жизни – но при этом сомневаются и в себе, и в своей цели, не решаются двигаться к ней, беспокоятся: а вдруг все пойдет не так, а вдруг в итоге будет не лучше, а хуже...

Такие сомнения и колебания как раз и вызваны отсутстви-

ем чистого намерения. Из-за того, что у них отсутствует чистое намерение, множество людей застревают на стадии мечты, в лучшем случае – планирования, но дальше этого дело у них не идет.

Крайон не раз говорит, что нам вовсе не обязательно сообщать Богу о том, что конкретно мы хотели бы получить. Всевышнему и так известны все наши нужды. Он знает о том, что нам необходимо, подчас еще до того, как мы сами сумеем это осознать. Задача не в том, чтобы обратиться к Богу с просьбой о получении желаемого. Задача в том, чтобы сам человек был готовым к получению этого желаемого. Когда мы готовы, когда мы «дозрели», тогда желаемое становится доступным. Но не раньше. Бог приготовил для нас все необходимые нам дары, но Он ждет, когда мы сами будем готовы их получить, и выразим на это осознанное, ясное и четкое намерение.

Такой популярный метод, как визуализация желания работает лишь при наличии твердого и чистого намерения получить это желаемое. А если такое намерение есть – то и визуализация не столь уж необходима. Потому что Бог давно уже приготовил для вас все в лучшем виде – в гораздо лучшем, чем вы можете себе вообразить.

Визуализация, к сожалению, у многих людей превращается все в то же пустое мечтание. Гораздо полезнее заняться

формированием чистого намерения, чем визуализацией желаемого.

Что такое чистое намерение? Это когда вы безусловно хотите получить желаемое – то есть не ставите никаких условий, и готовы полностью принять на себя ответственность за свой выбор, свое решение, и за ту ситуацию, которая возникнет в вашей жизни вследствие этого решения.

Чистое намерение обычно возникает, когда мы очень сильно чего-то хотим. Если мы хотим чего-то очень сильно – мы хотим получить это на любых условиях. Нас не пугают ни возможные трудности, ни перемены, которые всегда связаны с осуществлением мечты.

Если же ваше намерение не является безусловно чистым, то, получив желаемое, и обнаружив, что с этим связаны какие-то перемены, сложности, непредвиденные обстоятельства, вы можете сказать: «Бог, забери, пожалуйста, это обратно, мы так не договаривались!»

Если же ваше намерение безусловно чистое, то желаемое будет для вас так важно и дорого, что вы никогда не согласитесь отдать его обратно, даже столкнувшись с какими-то трудностями, возникшими в связи с получением этого желаемого.

Например, если вы по-настоящему и всерьез мечтаете о какой-то работе – то вас не смутит, что до нее долго доби-

ратся, что придется, возможно, иногда жертвовать развлечениями, что вам надо будет чему-то учиться, что не все сразу получится, и т. д. Что бы ни было на этой новой работе – вы примете все как есть, возьмете на себя ответственность за свой выбор и будете, не жалуясь, делать все что надо. Это и будет означать, что ваше намерение было чистым.

А если ваше намерение чистое – то вы непременно получите желаемое, есть такая счастливая закономерность.

Упражнение 4. Проверка намерений на чистоту

Составьте список ваших желаний. Записывайте то, что будет приходить в голову, не особо задумываясь. Это могут быть как крупные желания (найти работу своей мечты), так и небольшие (что-то приобрести, куда-то поехать, и т. д.).

Пронумеруйте эти желания в порядке убывания значимости. Начиная с первого желания обдумайте каждое из них на предмет того, хотите ли вы получить желаемое безо всяких условий или на каких-то условиях. Задайте себе вопросы:

*– Насколько сильно я хочу получить желаемое?
Уверен ли я на сто процентов, что я действительно этого хочу?*

– Готов ли я чем-то пожертвовать ради исполнения этого желания? Чем именно? До каких пределов могут пойти эти жертвы?

– Может ли случиться, что я пожалею о том,

что получил желаемое? При каких условиях это произойдет?

– Могу ли я представить себе дальнейшую жизнь без получения желаемого? Будет ли у меня чувство, что я упустил что-то важное? Буду ли я жалеть об этом?

Из ответов вы сможете сделать вывод о том, насколько чистым и твердым является ваше намерение. Если вы уверены, что хотите достичь своей цели при любых условиях – можете смело двигаться вперед, к мечте.

Постоянно совершенствуйтесь в мастерстве

Крайон постоянно говорит, что мы уже мастера, хоть еще и не осознаем этого. Мы сами творим свою жизнь – творим ее своими мыслями, намерениями, своими собственными решениями, осознанными или неосознанными. Это происходит потому, что мы обладаем могуществом. При помощи этого могущества мы материализуем свои мысли и эмоции. И если мы уверены, что в нашей жизни не может быть ничего хорошего – у нас и не будет ничего хорошего! Вот так мы сами «заказываем» себе свою жизнь, и сами, не зная того, осуществляем «заказанное».

Но зачем же использовать свое мастерство, свое могущество во вред себе? Не лучше ли научиться пользоваться этим могуществом во благо?

Да, этому нужно учиться. Нужны сознательные и постоянные усилия. Нужно отдавать себе отчет в том, что и как вы создаете в своей жизни. Нужно анализировать ошибки и делать выводы. Нужно понимать, как и почему в вашей жизни возникают те или иные события. Вы ведь знаете, что они возникают не сами собой. Их создаете вы.

Тот, кто стремится к подлинному мастерству, никогда не скажет о том, что с ним случилось: «Я не заслуживаю этого», или «За что мне это?», или «Это несправедливо по отношению ко мне». Мастер вместо этого задаст себе вопросы: «Чем, какими мыслями, чувствами, намерениями, действиями я притянул к себе это?», «Что я должен понять из этого, чему научиться?», «Как я должен изменить свои мысли, чувства, намерения, действия, чтобы изменить ситуацию к лучшему?»

Крайон говорит, что настоящего мастера отличает способность постоянно учиться, быть вечным учеником. Мастер – это вовсе не тот, кто уже все знает и умеет, не тот, кто никогда не ошибается и ни в чем не сомневается. Мастер – это тот, кто любую неприятность встречает словами: «В чем тут урок для меня?», или «В чем моя ошибка?»

Когда вы преисполнены чувством Божественного достоинства – вы не стесняетесь учиться, не боитесь совершать ошибки, не смущаетесь своим незнанием или непониманием чего-то, потому что уверены: все это никак не может поколебать вашего чувства

собственного достоинства. А тот, кто в глубине души не уверен в себе, из-за того, что утратил (или еще не обрел) связь со своим Божественным «Я» – тот пытается доказывать себе и другим, что он чего-то стоит, путем кичливости и хвастовства, отстаивания своей правоты и демонстрации своей уверенности. Но если нет уверенности истинной, Божественной, то любая уверенность будет лишь видимостью, чем-то внешним и показным, чего на самом деле не существует.

Поэтому знайте: ваш статус ученичества (который нисколько не умаляет вашего звания мастера) свидетельствует о высшей степени вашего Божественного достоинства. Добровольно принять на себя статус ученичества и достойно нести его может только подлинный мастер, тот, кто отмечен Божественным светом и любовью.

Крайон

Мастер не откладывает на потом исправление ошибок. Он из всего старается извлекать опыт. Он докапывается до истины и пробует снова, меняет свои мысли, намерения, эмоции, действия, до тех пор, пока они не принесут желаемого положительного результата.

Оглянитесь по сторонам и поймите: внешний мир отражает вас. Обстоятельства показывают, насколько вы следуете (или не следуете) своей Божественности!

Если в ваших мыслях раздор – раздоры будут и вокруг вас. Если вы воюете с собой и с другими, пусть даже мысленно, если в вашей душе нет любви, мира, гармонии, покоя – не исключено, что вам придется увидеть войну и рядом с собой. Иногда уроки бывают очень жестокими – если мы упорствуем в своем нежелании учиться. Лучший способ избежать жестоких уроков – учиться буквально у всего, даже у малейших неприятностей. Если вы будете учиться у мелких неприятностей – крупные неприятности уже не придут в ваш дом.

Упражнение 5. Формирование привычки извлекать уроки из всего

Подумайте о той неприятности, которая сейчас вас больше всего беспокоит – не важно, мелкая она или крупная. Задайте себе вопрос: «В чем здесь урок для меня?»

Попробуйте отвлечься от всех мыслей и хотя бы на несколько секунд погрузиться в состояние внутренней тишины. Представьте, что вы вслушиваетесь в пространство, будто ожидая ответа. Не пытайтесь догадаться, что это за ответ, не придумывайте ответ сами – просто вслушивайтесь в тишину.

Через несколько мгновений такого вслушивания можете начать размышлять над сутью урока. Знайте, что ответ уже есть у вас внутри – вам надо только докопаться до него.

Подсказка: суть всех уроков в том, чтобы помочь вам

вспомнить вашу Божественность, и исправить то, в чем вы отступаете от Божественности. Неприятности – это подсказка, что надо искать и исправлять ошибку в ваших мыслях, эмоциях, намерениях, действиях.

Вот примеры того, чему вы можете научиться у неприятностей:

Вы можете понять, где отступали от любви, и научиться безусловно любить себя и других.

Вы можете научиться сохранять мир и любовь в душе, несмотря ни на что.

Вы можете научиться терпению и умиротворению в любой ситуации.

Вы можете научиться трансформировать энергии, превращая то, что кажется в вашей жизни диссонансным, в свет и любовь Бога.

Вы можете увидеть в человеке, доставляющем вам неприятности, отражение тех качеств, которые вам не нравятся в себе (или которые вы не признаете в себе), и изменить это.

Даже сталкиваясь с проявлениями, противоположными по сути свету и любви Бога, вы можете научиться чему-то – хотя бы тому, что не нужно делать и как не нужно себя вести. Часто учеба на негативном примере бывает очень действенным способом трансформации себя и своей жизни.

Не сдавайтесь, даже если не сразу все получается. Если жизнь преподнесла вам урок – значит, он вам по силам. И

вы всегда можете попросить помощи и поддержки у Бога, ангелов, вашей Божественной семьи.

Резюме

Чтобы обрести качества мастера-творца, способного самостоятельно создавать нужную ему реальность, необходимо:

- дать себе разрешение на созидание и творчество,
- принять на себя ответственность за то, что и как вы создаете,
- обрести уверенность, что вы достойны изобилия, достатка, успеха, благополучия,
- обрести силу чистого намерения,
- постоянно совершенствоваться в мастерстве, извлекая уроки из всего происходящего.

Глава 5. Обретение истинных целей и желаний

Вам нужно необходимое, но не нужны излишества

Понятие «изобилие» Крайон толкует совсем не так, как обычно это делают люди. Картину изобилия мы обычно представляем так: на нас сплошным потоком сыплются всевозможные блага, так что мы буквально утопаем в деньгах, драгоценностях, виллах, автомобилях, яхтах, мехах, всевозможных яствах и т. д. Но разве на самом деле нам это нужно? Представьте себя утопающим в таком вот «изобилии». Разве это жизнь? Нет, это, скорее, больше похоже на ад, но уж никак не на рай земной.

Дело в том, что излишества еще никому не приносили счастья. Источником счастья скорее станет умеренность, чем излишества. Излишества на самом деле нам и не нужны. Нам нужно только то, что является необходимым. Все, что сверх того, становится обузой – и для тела, и для Духа!

Так вот, изобилие, как трактует его Крайон, – это вовсе не

куча всяких благ, которые готовы одновременно свалиться на вас. Мир изобилен в том смысле, что он предоставляет нам неограниченные возможности по получению всего того, что нам необходимо. Изобилие, которое предоставляет нам Вселенная, похожа на неисчерпаемый источник – родник с кристально чистой водой. Мы в любой момент можем припасть к этому источнику и утолить жажду. Никому не придет в голову выпить сразу всю воду. Никому не придет в голову выпить больше, чем может вместить организм, чтобы запастись водой впрок. Зачем – если этот источник действует постоянно, если он неисчерпаем, и если он в любой момент доступен нам?

Источник изобилия вечен, бесконечен, неисчерпаем. Не нужно брать из него все сразу. Он предоставлен нам, чтобы мы брали из него по мере необходимости – ровно столько, сколько нужно в данный момент. И наша задача – решать, что брать из этого источника, когда брать и в каких количествах.

Выбор поистине неограничен! Мы можем получить действительно все, что только захотим. Бог не запрещает нам ничего, потому что уважает нашу свободную волю.

Крайон говорит, что мы сами создаем все то, что нас окружает. В противном случае мы жили бы в вакууме, в пустоте. Все, чем наполнен наш мир, создано намерением людей. Да, мы не всегда создаем то, что идет нам во благо! Иногда мы создаем для себя проблемы и неприятности. Дух всегда пре-

дупреждает нас, когда мы пытаемся совершить что-то себе во вред. Но воспрепятствовать этому не может никто, потому что воля человека священна. Бог позволяет нам делать все, что мы хотим. Даже Бог не может пойти против воли человека.

Позвольте вам напомнить, что вы живете на планете свободной воли. Это условие эксперимента, который учредили вы сами. Вы экспериментируете с энергиями, делая с ними – и из них – все, что только захотите. А затем смотрите, что из этого получилось, и делаете выводы о том, правильным или нет было ваше действие.

Бог и все светлые силы Вселенной позволяют вам это. Вам дают подсказки, но слушать или не слушать их – тоже решаете только вы. Закон свободной воли работает и здесь.

Вывод таков: вы можете сотворить для себя все что угодно! Но при этом будет совсем не плохо, если вы начнете заранее задумываться о последствиях.

Крайон

Бог позволяет нам все что угодно, но думать о том, что нам на самом деле нужно, а что – нет, а также задумываться о последствиях осуществления наших желаний должны мы сами! Давайте не будем забывать, что мы – творцы, мы равноправные партнеры с Богом. Поэтому мы вовсе не должны ждать, пока Бог все решит за нас. Мы живем на Земле, и мы сами способны понять, что нам здесь нужно для полноцен-

ной жизни, а что – нет. Важно только подойти к этому осознанно. Сейчас проблема людей не в том, что они не могут получить необходимое, а в том, что они то и дело гонятся за вещами, на самом деле им не нужными.

Определитесь, что вам нужно на самом деле, не гонитесь за лишним, не пытайтесь получить избыток благ. Жизнь станет намного проще и счастливее. Потому что никому из нас на самом деле не нужен лишний груз бесполезных вещей!

Упражнение 1. Определите, что вам на самом деле необходимо

Возьмите лист бумаги, напишите на нем: «Я хочу», и далее перечислите все ваши желания, как материальные, так и нематериальные. Пишите все, что придет в голову, даже если в итоге получится довольно длинный список.

Затем проанализируйте каждый пункт списка на предмет того, действительно ли для вас это необходимо. Задавайте себе вопросы:

Это просто моя прихоть, каприз, я этого просто хочу – или мне это на самом деле необходимо?

Для чего мне это нужно? Для достижения действительно важных целей, или просто потому, что это есть у других людей, что это модно, престижно, и т. д.?

Что изменится, когда я это получу? Улучшится ли ка-

чество моей жизни? Улучшится ли мое настроение, самочувствие, душевное состояние?

Решиу ли я какие-то проблемы с помощью этого приобретения? Не возникнут ли в итоге новые проблемы?

Будет ли мне это нужным через месяц? А через год, два?

Будет ли меня это радовать, когда я это получу? Как долго может продолжиться эта радость?

Стану ли я счастливее от исполнения этого желания?

Есть ли у меня четкое представление о том, как я буду распоряжаться полученным?

Постепенно вы выясните, какие из ваших желаний продиктованы необходимостью, а какие – нет.

Вычеркните те пункты, которые отражают желания, не продиктованные необходимостью.

Перечитайте список. Подумайте, нет ли еще каких-то желаний, продиктованных необходимостью, которые вы забыли в него включить.

Для этого рассмотрите все сферы вашей жизни: что вам нужно для обустройства быта, укрепления здоровья, для образования, отдыха, духовного роста и саморазвития, и т. д. Иногда бывает, что как раз необходимые вещи отходят на задний план, так как люди увлечены приобретением не самых обязательных вещей.

Устраните этот «перекос» в ваших потребностях. Это позволит вам упорядочить свою жизнь, прийти к душевному покою, а также более разумно начать использовать свои финан-

Как ограничить желания эго

Существуют желания Духа – это и есть подлинные желания, отражающие то, что вам необходимо. И существуют желания, осуществления которых требует эго. Осуществление желаний эго обычно не идет во благо, а лишь впустую отнимает наши силы, время, деньги. Не редкость, когда они оборачиваются во вред, и мы получаем лишь ненужные проблемы.

Дух хочет только того, что вам пойдет во благо. Дух плохого не пожелает, Дух не пожелает ненужного, Дух не пожелает того, что принесет проблемы! Все это создает эго.

Что такое эго? Это те стороны вашей натуры, которые оказались неправомерно раздуты в силу искажений, которые создает материальность. Многие вещи в материальности оказываются не тем, чем кажутся. Многие вещи вам кажутся важными и значительными, хотя таковыми не являются. И в итоге вы придаете слишком большое значение тому, что на самом деле никакого значения не имеет.

Крайон

Крайон говорит, что Бог приготовил для каждого из нас неисчислимые дары, которые призваны сделать нас счастли-

выми, успешными, а нашу жизнь – благополучной во всех отношениях. Но люди часто проходят мимо этих даров. Это происходит потому, что эго буквально ослепляет их. Эго заставляет гнаться за какими-то химерами вместо подлинных даров.

Может быть, вы замечали, что даже богатые люди, у которых, казалось бы, все есть, редко бывают удовлетворены. Потому что, стоит лишь вступить на путь потакания желаниям эго, как о покое и счастье можно забыть. Эго никогда не бывает довольно. Что ему ни дай – все будет мало. На смену одним желаниям приходят новые и новые, и так без конца. Эго требует еще и еще. И человек уже перестает понимать, что его Духу на самом деле не нужно то, чего хочет эго.

Выход один: не давать эго власти над собой. Соединиться со своей Божественностью, жить с ней в контакте, и согласовывать все свои желания со своим Божественным Я. И никогда не идти на поводу у эго.

Эго заставляет вас беспокоиться и тревожиться. Дух никогда не создает таких эмоций. Дух пребывает в покое, и его желания тихи и спокойны. И реализуются они обычно легко, без стрессов и нервозности.

Если беспокойство, тревога, страх гонит вас к осуществлению очередного желания – знайте, что это желание эго, а не Духа. Желания Духа всегда приводят вас в состояние радости, покоя, умиротворения.

Именно из-за «происков» эго наши подлинные желания

часто бывают скрыты от нас. Но если мы будем внимательны к голосу Духа, то обязательно научимся их выявлять.

Упражнение 2. Помощь Духа в определении истинных желаний

Останьтесь наедине с собой, можете закрыть глаза, если хотите. Дышите глубоко и размеренно. Перенесите все свое внимание внутрь себя, мысленно соединитесь со своим Божественным центром, и обратитесь к Богу, к Духу с просьбой помочь вам отличить желания Духа от желаний эго.

Затем сформулируйте ваше желание – то, которое наиболее актуально для вас. Установите внутреннюю тишину и несколько мгновений вслушивайтесь в нее.

Переключите внимание на свои ощущения.

Появилось ли у вас чувство полета, свободы, тихой радости?

Или есть какой-то дискомфорт, напряжение, беспокойство, чувство, что что-то не так?

В первом случае Дух одобряет ваше желание, во втором – нет. Дух ничего вам не запрещает, он просто предупреждает о том, что для вас будет лучшим, что пойдет во благо, а что – нет. Ваши внутренние ощущения как раз и отражают голос Духа.

В глубине души вы всегда знаете истину о том, что вам нужно, а что – нет. Это упражнение, если вы будете практи-

ковать его постоянно, поможет более четко услышать этот внутренний голос, голос интуиции, голос сердца, голос Духа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.