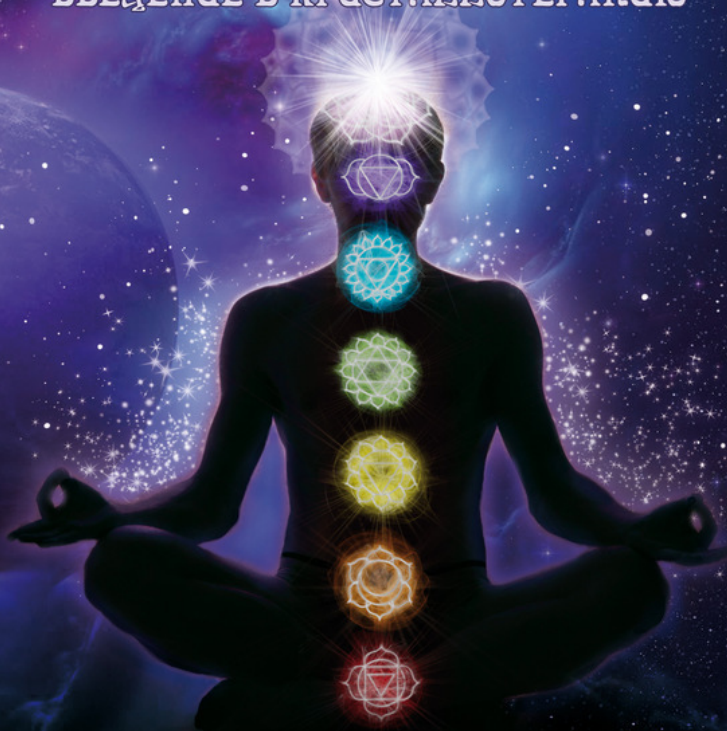


ДМИТРИЙ НЕВСКИЙ

ЧАКРЫ

КЛЮЧИ К ДВЕРЯМ СИЛЫ
ВВЕДЕНИЕ В КРИСТАЛЛОТЕРАПИЮ



Дмитрий Владимирович Невский

Чакры. Ключи к дверям силы.

Введение в кристаллотерапию

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6705569

*Чакры. Ключи к дверям силы. Введение в кристаллотерапию /
Дмитрий Невский:*

Аннотация

Чакры не эфемерны и не абстрактны, но реальны и постижимы. Более того, ими можно управлять, изменяя как свое внутреннее состояние, так и мир вокруг себя. Издревле магия преследует две цели. Первая – это постижение мира. Вторая – это его изменение. И они не могут существовать отдельно друг от друга, но лишь идя рука об руку, они помогают развиваться человеку. В книге речь пойдет о различных методиках, магических техниках, направленных как на изменение самого человека, так и на изменение мира вокруг него. Но сами техники, их описание, будут тесно переплетены с теорией явлений, которыми мы намереваемся управлять, и с которыми мы будем работать.

Содержание

Вступление	4
Что скрыто за чакровой структурой	6
Структура человека – Весы личности	7
Чакровая воронка	9
Что влияет на чакровую структуру	13
Чакры. Полное описание	16
Муладхара. Безопасность	21
Свадхистана. Сексуальность	29
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Дмитрий Невский

Чакры. Ключи к дверям силы. Введение в кристаллотерапию

Вступление

После того как была закончена работа над книгой «Чакры. Семь дверей силы» я понял, что информации, представленной в этой книге, может оказаться недостаточно для того, чтобы полностью раскрыть тему чакр. И тогда возникла эта книга – «Чакры. Ключи к дверям силы». Она смогла вместить в себя все, что, как мне кажется, нужно для понимания природы чакр и для того, чтобы не теоретически, но практически применить знания о природе чакр на практике.

Семь нот, семь дней недели, семь цветов радуги, семь чакр – все это перечень различных явлений, процессов, которые существуют во Вселенной независимо от нашей воли и отношения к этим явлениям.

Но важно не только описание процесса, а то, что скрыто за ним. Тот механизм, то явление, которое этот процесс описывает. И процесс этот называется Сила. Сила потому, что

он оказывает влияние на наш мир, на нашу жизнь и на нашу судьбу. Сила потому, что влияние это изменяет все вышеперечисленное, в зависимости от того, как происходит это влияние, и как мы его воспринимаем.

Восприятие, ощущение, передача влияния – это «Три кита», на которых построена чакровая система человека. Система, при помощи которой сам человек оказывает влияние на мир и при помощи которой мир влияет на человека.

Чакры не эфемерны и не абстрактны, но реальны и постижимы. Более того, ими можно управлять, изменяя как свое внутреннее состояние, так и мир вокруг себя.

Издrevле магия преследует две цели. Первая – это постижение мира. Вторая – это его изменение. И они не могут существовать отдельно друг от друга, но лишь идя рука об руку, они помогают развиваться человеку.

В книге речь пойдет о различных методиках, магических техниках, направленных как на изменение самого человека, так и на изменение мира вокруг него. Но сами техники, их описание, будут тесно переплетены с теорией явлений, которыми мы намереваемся управлять, и с которыми мы будем работать.

И мне хочется пожелать вам успехов на пути постижения мира и его изменения. Я же сделаю все, чтобы помочь вам в этом.

Что скрыто за чакровой структурой

Прежде чем я перейду к описанию чакровой структуры, я хотел бы уделить внимание тому, что находится в ее основе – тому, что является основой каждой чакры.

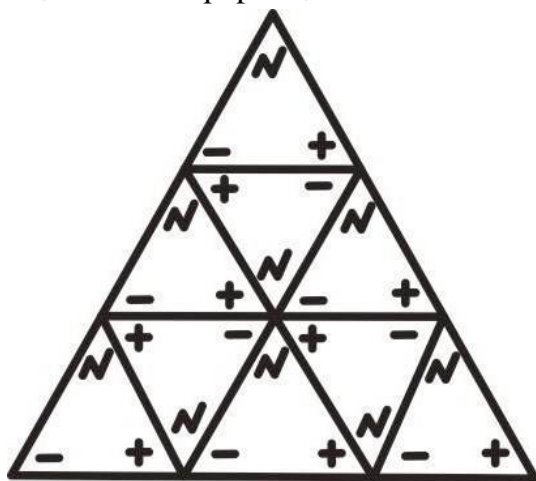
Сама по себе чакра является вторичной формой – итогом или следствием тех глубинных процессов, что существуют в человеке. Эти процессы и формируют «фонтан» чакры – энергию, форму и даже цвет, находясь в основе ее истоков.

Когда мир влияет на человека, он, безусловно, влияет на чакровую структуру. Но это влияние не конечно – оно переходит в основу, меняя или не меняя самого человека.

Структура человека – Весы личности

Рассмотрим структуру человека, как она выглядит с позиции эзотерических воззрений: 3, 7, 12. Это не просто цифры, которые «несут в себе сакральную информацию», – это механизм реализации любого процесса во Вселенной.

3 – категория информационного плана или уровень мысли личности, то, как человек воспринимает информацию и принимает решение. Посмотрите на рисунок 1 – перед вами так называемые Весы личности, относительно которых происходит как усвоение поступающей информации, так и реализация этой информации.



Информация
Понимание

Энергия
Эмоции

Материя

В центре так называемая Ось Сравнения, на основании которой человек раскладывает все на левую и правую «полки» своего осознания процессов. Слева – зло, плохо, не нравится, непонятно, темно и т. д. То есть слева то, что человек не хочет или не готов пускать в свою жизнь, формируя тем самым отторжение существующего определения. Справа – добро, хорошо, правильно, интересно, важно и т. д. То есть то, что человек считает приемлемым для себя.

Так формируется человеческая мысль и так происходит восприятие любой информации. Далее информация реализуется на другом плане – уровне, на котором информация начинает обретать силу. Это уровень энергии, эмоций и мотиваций, которые формируются при помощи энергии этого плана.

Весы личности

Весы личности – внутренняя составляющая человека, может быть представлена в виде треугольника (см. рис 1), состоящего в свою очередь из более мелких треугольников – созданных внутренних образов.

Для каждого плана человек имеет свою схему оценки. Информация оценивается с позиций «понимаю» и «не понимаю».

Энергия, равно как и эмоции, имеют уже более сложную структуру. Помимо осевого треугольника, который отвеча-

ет за нейтральную позицию, имеются два крайних, которые формируют понятия «нравится» и «не нравится».

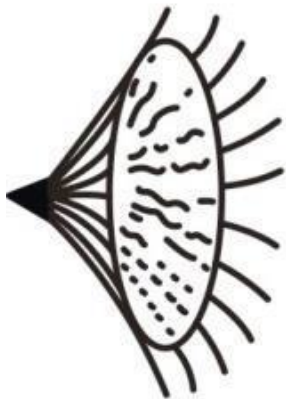
Физический план имеет практическую детализацию. Центр – объективная оценка или точка зрения. Четыре боковых треугольника – оценки и реакции человека под воздействием четырех базовых факторов, которые порождает область эмоций. Это агрессия, чувства, прагматичность и идея.

Как вы видите, понимая структуру человека можно осознанно ответить на вопрос: Почему человек совершает ошибки? Не только из-за неверной оценочной базы – чаще всего она вполне достаточна и корректна. А из-за того, что подменяет «уровни принятия решения». Задача уровня информации, решенная на более «низких» уровнях, содержит искажение, и, как результат, может вести к ошибке.

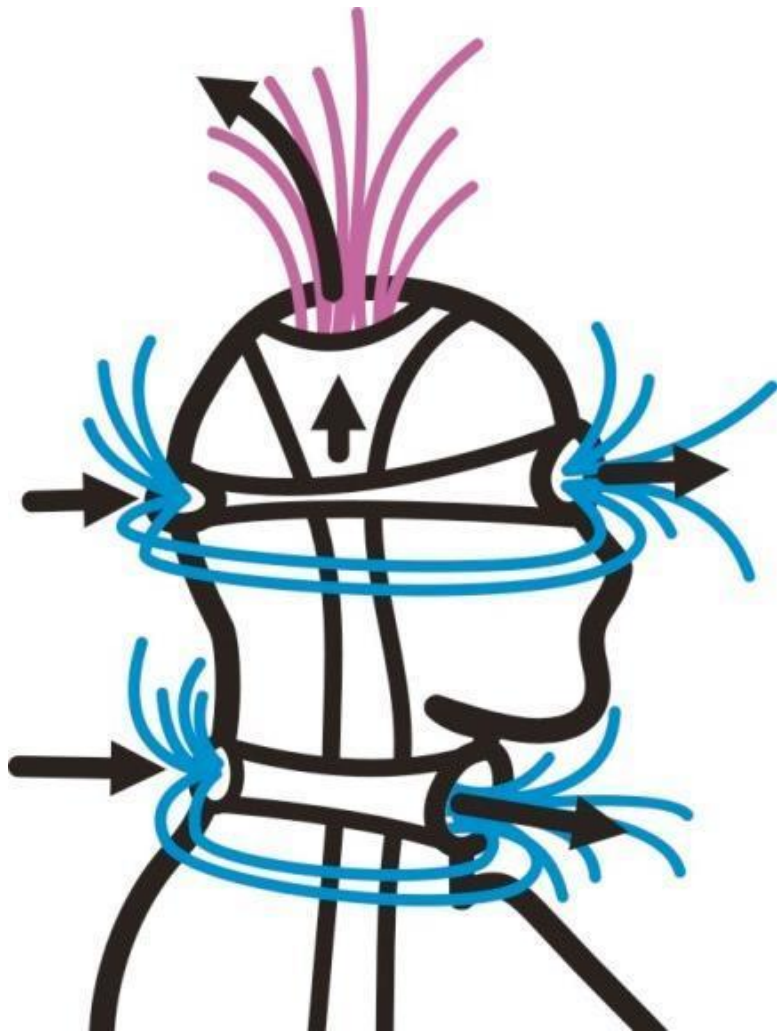
Чакровая воронка

На рисунках вы видите, что чакра (вид сбоку) представлена в виде воронки. Спереди она является отдающей, а сзади – поглощающей энергию¹. Наружу мы транслируем то, что у нас внутри – свои стремления, желания, эмоции, формируем поступки, а поглощаем то, что прошло через взаимодействие с окружающим миром – это наша энергия + энергия окружающего мира.

¹ Этот факт работы чакры крайне важен для дальнейшей работы с энергией человека.



После того как человек сформировал реакцию, энергия начинает реализовываться в физический мир. Туда, где она становится существенной и вещественной. Реализация происходит в 12 Домах или 12 Аспектах жизни человека.



Но помимо того, что мы видим реализацию каждой мысли или идеи, мы по чакрам человека видим и качество этой реализации.

Посмотрите на рисунок чакры (рис. 2) – вы видите лучи или, как их называют на востоке, лепестки, которые являются качественными элементами энергии. Это не просто энергия как таковая, это энергия определенного качества – суждение, мнение, вывод: ощущения и восприятия человека, которые, как «усики», ощупывают пространство вокруг человека.

Именно благодаря тому, что существуют лучи, мы можем получать огромное количество информации из окружающего мира, не проводя детального анализа. Наш организм как бы ощупывает окружающий мир, базируясь на принципе «нравится/не нравится», о котором мы говорили выше, и формирует свое суждение, которое большинство из нас ощущает внутри себя.

Мы делаем выводы относительно незнакомого человека, только взглянув на него. Мы ощущаем чужие эмоции, не имея фактической информации и опираясь только на данные лучей. Именно лучи – это фактические определения форм симпатии и антипатии человека.

Лучи, расположенные ближе к центру² – то, что больше всего нравится человеку и то, что он больше всего любит.

² Соотнесите это с Весами личности, о которых речь шла ранее.

Лучи, расположенные ближе к краю – то, что человеку неинтересно и то, что ему не нравится на том или ином уровне.

Итак, лучи и есть те 12 форм реализации энергии, из которых строится реальная жизнь человека. Но лучи не всегда имели, и не всегда будут иметь такую форму.

Когда человек рождается, он не обладает чакровой структурой как таковой. Он просто обладает энергетикой, которая под воздействием внешних факторов – реакции родителей, ближайшего круга, начинает обретать определенную форму, формирование которой продолжается до 14–16 лет³.

На протяжении этого времени чакровая структура активно строится, но и после наступления указанного возраста ее взаимодействие с окружающим миром не прекращается, прекращается лишь период ее активного строительства. Да, человек обладает базой личных форм, которые уже сложнее изменить. Но сложнее, не значит невозможнее.

Что влияет на чакровую структуру

Что влияет на чакровую структуру? – спросите вы. По сути, все. Каждый контакт с чем-то в окружающем мире ока-

³ Именно поэтому не рекомендуется проводить какие-либо магические действия в отношении детей, поскольку их структура не сформирована. Именно поэтому ребенок чаще всего принимает магический удар на себя – по своей структуре он «учится», подтягивает все, что происходит в окружающем мире и прежде всего подтягивает то, что происходит с родителями. Именно это ставит детей под удар, даже если тот направлен против родителей.

зывает влияние. Но нас волнует не то, что происходит всегда, а то, что меняет эту структуру или меняет поведение человека. Ведь то, что сформировано на чакровом уровне, будет реализовано на физическом плане в реальных поступках и событиях.

Большинство влияний, которые оказываются на человека, проходят через фильтр его восприятия – треугольник, который подсказывает человеку, что относительно него хорошо, а что плохо. Но существуют влияния, которые минуя схему анализа, формируя управленческий элемент и меняя человека.

Почему? Всего существуют две причины, из-за которых человек бывает беззащитен перед внешними влияниями.

Первая причина незащищенности или подверженности влиянию – неверная или неполная база. Влияние, на находя «схемы оценки», проходит в человека и становится его частью. Так поступает страх, так делает мнительность или внушение, так реализуется магическое влияние.

Вторая причина незащищенности – сила, с которой было нанесено влияние на структуру. Эта сила не обязательно магического характера. Такой силой может быть яркое и сильное событие, которое меняет структуру человека, искажая его реализацию и поведение. Так, давление авторитета или родителей может быть серьезной разрушающей силой, которая деформирует структуру человека.

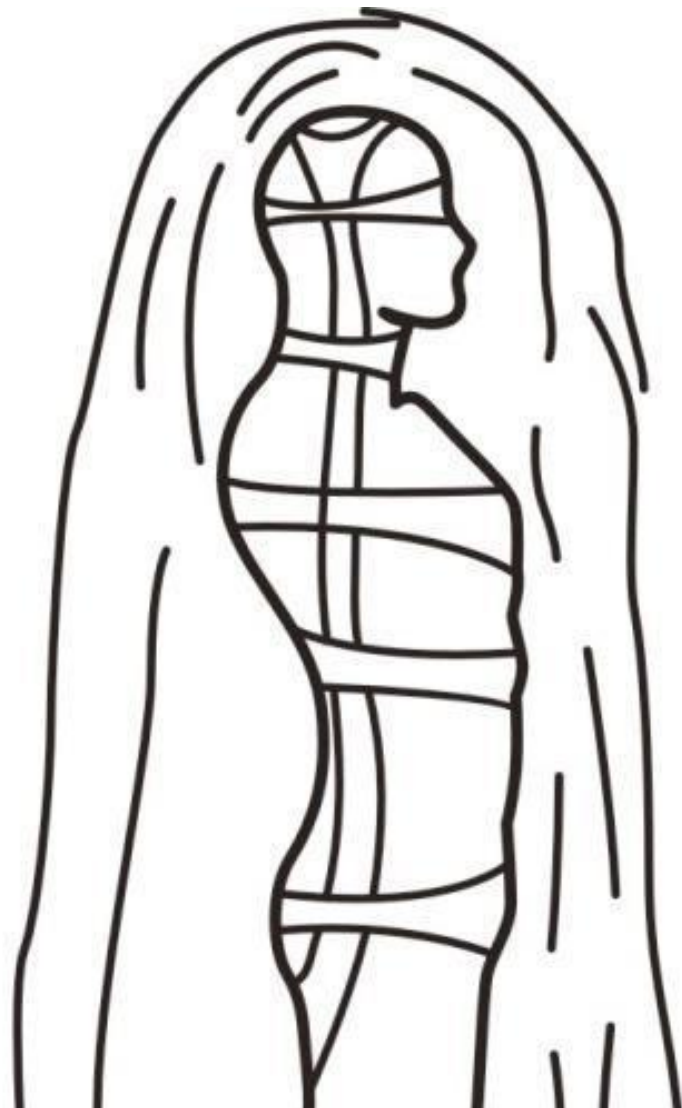
Магическое воздействие влияет как на первую, так и

на вторую причины, формируя искаженную (для человека) форму взаимодействия с окружающим миром, «ведя» его к той цели, которая намечена самим воздействием.

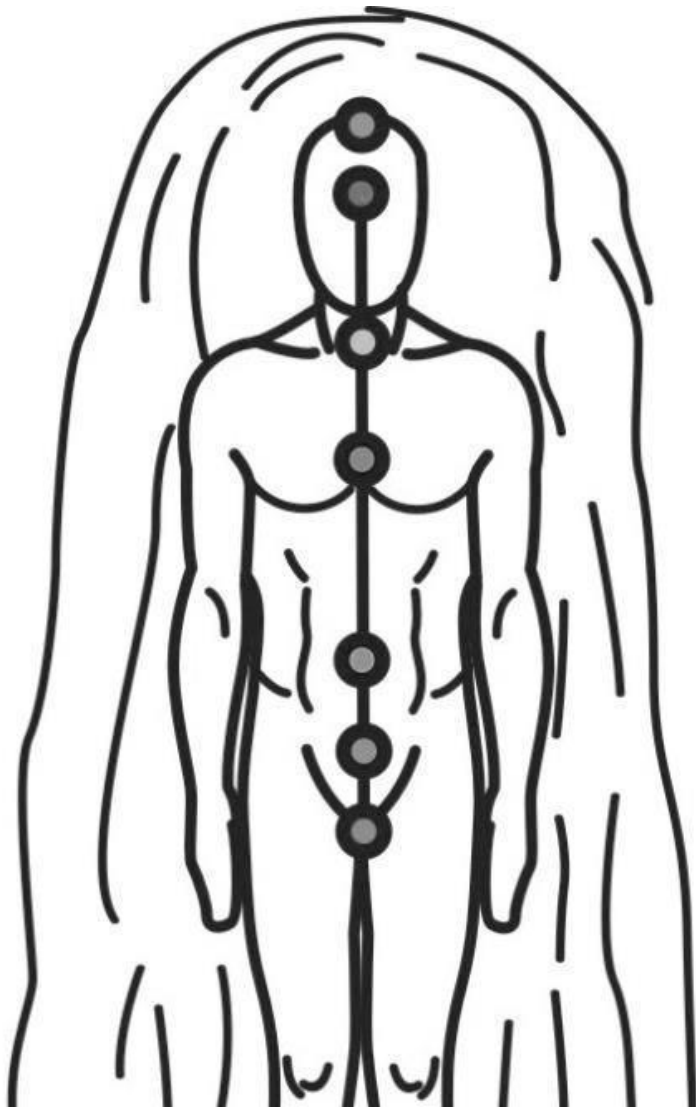
Так выглядит структура чакры. Но чакра имеет не только структурное, но и качественное описание, которое необходимо знать и понимать для того, чтобы представлять, что для чакры является аномалией, а что нормой, и как это выглядит на самом деле.

Чакры. Полное описание

В последующих главах я дам полное описание чакр, которое позволит вам понимать, какие процессы находятся во взаимодействии с той или иной энергией, точно осознавать суть явления и планировать свои действия, связанные с влиянием на ту или иную чакру.



Описание характеристик чакр будет выглядеть следующим образом.



Символ чакры и его краткое символическое описание в контексте значения чакры.

Название на санскрите.

Значение названия чакры.

Расположение: область нахождения чакры относительно физического тела человека.

Ключевые слова: слова и определения, которые рассказывают об основных особенностях чакры.

Функции: основные функции реального мира, контролируемые энергией чакры.

Вращение: описание движения энергии чакры в идеальных условиях. Диагностируется при помощи рамки или маятника или при помощи экстрасенсорных способностей.

Число лепестков лотоса, который символизирует чакру.

Цвет чакры при диагностике видением (не путать с гармонизирующим цветом).

Качество: достоинства человека при управлении энергией чакры.

Действия человека по управлению энергией чакры.

Физические проявления: болезни тела, вызванные дисбалансом чакровой энергии.

Психические проявления: болезни психики и нервной системы, вызванные дисбалансом чакровой энергии.

Ароматы, находящиеся в гармонии с энергией чакры, активизирующие ее работу.

Цвет гармонии: цвета физического мира, находящиеся в гармонии с энергией чакры.

Камни и кристаллы: кристаллы, полезные ископаемые, находящиеся в гармонии с энергией чакры.

Физиология и характер: указывает на области влияния чакры в характере человека, говорит его личностных характеристиках, поведении и настроении.

Гиперактивность: указывает на аспекты в поведении человека в случае избытка чакровой энергии.

Дефицит энергии: указывает на аспекты в поведении человека в случае недостатка чакровой энергии.

Кристаллы для чакр: указывает, какое влияние оказывают те или иные кристаллы, и какое качество получает человек.

Цвета гармонии: влияние цвета на определенные аспекты человеческой жизни.

Муладхара. Безопасность

Символизм рисунка Муладхары (Копчиковой чакры⁴) основан на формах Весов личности – 4 лепестка внешний круг,

⁴ Я предпочитаю называть вещи своими именами, то есть давать понятные и осознанные определения. Для тех, кто не знаком или малознаком с чакрами и санскритом, просьба «Найди Муладхара-чакру» будет воспринята с некоторым затруднением. А вот «Найди Копчиковую чакру» не вызовет большого труда. Возможно, такие названия выглядят несколько вульгарными, но с другой стороны, они просты и доступны.

окружность, квадрат и треугольник.



4 лепестка – жизнь/смерть, здоров/болен.

Окружность – мир человека. Мир физиологический и физический.

Квадрат – стремление удержать свой мир и свои определения в стабильном состоянии – базовый инстинкт – выжить и жить.

Треугольник – реализация или получение энергии в структуру.

Символический девиз чакры: «Забочусь о своей жизни».

Название на санскрите: MULADHARA CHAKRA.

Значение: основание, корень, поддержка, главный вход.

Расположение: крестец, промежность, основание позвоночника.

Ключевые слова: ускорение, принятие, воплощение, база.

Функции: выживание, пища, воспроизводство.

Вращение: по часовой стрелке для мужчин, против часовой стрелки для женщин.

Число лепестков: четыре.

Цвет чакры: красный.

Качество: стабильность, постоянство, терпение, безопасность.

Действия: желание, обладание.

Физические проявления: тучность, геморрой, запор, пояснично-крестцовый радикулит, артрит, ревматизм, боль в коленях, анорексия, СПИД, болезни костей и кожи.

Психические проявления: депрессия, бессилие, неуверенность в себе, слабость.

Ароматы: сосна, кедр, пачули, мускус, гвоздика, лаванда, гиацинт.

Цвет гармонии: красный, коричневый, черный.

Камни и кристаллы: красная яшма, гематит, гелиотроп, гранат, агат.

Физиология и характер

Муладхара является первой из семи чакр, и, находясь в основании чакрового столба, создает фундамент для всех чакр, являясь для них опорой.

Функцию чакры мы можем понять из самого названия Muladhara, также известной как Adhara Padma. На санскрите Mula означает корень, в то время как Adhara означает основу, а Padma – лотос. Другими словами, корень основы или

корень лотоса. В древнеиндийской философии Лотос – цветок, символизирующий пробуждение человеческого сознания, достигнутое через увеличение энергии Кундалини. В свою очередь Кундалини – энергия, которую изображают в виде змеи, находящейся в основании позвоночника и проходящей по спирали вдоль всех семи чакр.

Именно активность Муладхары считалась древними магами одним из ключей к пробуждению всей энергии человека, к активизации его потенциала и всех его возможностей, скрытых в нем. В этой чакре аккумулированы такие важные человеческие возможности и проявления, как психическая стабильность, память о прошлых жизнях, личностный потенциал, природная сила и мощь, которой обладает каждый человек.

Энергия чакры считается низкой, грубой и очень неподатливой для управления. Именно по этой причине древние предостерегали новичков от бездумной работы с энергией Муладхары, для которой сознание и постижение не являются мерами управления. Муладхара – это вместилище природных инстинктов, звериной мощи, которые в свою очередь контролируются более высокими проявлениями, чем те, что присутствуют в этой чакре.

Представляя собой фундамент, основу для других чакр, Муладхара непосредственно связана со всеми материальными проявлениями и поступками человека. Материя, земля, приземленность, реализм, выживание, равновесие с окружа-

ющим миром, воспроизводство, инстинкт самосохранения, природная сила и мощь – вот ряд эпитетов, характеризующих проявление чакровой энергии.

Энергия Муладхары оказывает влияние на всю опорно-двигательную систему: зубы, кости, скелет, сухожилия. Она тесно связана с кровью и кроветворными функциями. Физиологическая связь энергии чакры проявлена в толстой кишке, надпочечниках, связана с болезнями ног.

Влияние на обонятельную систему человека в полной мере перекликается с природными животными инстинктами, которые присутствуют в человеке.

Нормальная работа чакры отражается на таких процессах, как активность и отдых, сон и бодрствование, власть и подчинение, сила и слабость. Собрав в себе все эти характеристики, чакра управляет всем, что связано с выживанием человека как вида и как личности.

Немаловажно и то, что активность Муладхары оказывает не последнее влияние на сексуальность человека, его активность в отношении противоположного пола.

Являясь фундаментом для Свадхистаны, Муладхара «подливает масла в огонь» страстей и влечений человека.

Гиперактивность

Гиперактивность Муладхары имеет целый спектр проявлений, которые практически всегда сводятся к тотальному эгоизму человека.

В детстве и подростковом возрасте ребенок, обладающий повышенной активностью Муладхары, проявляет агрессию к окружающим его людям, он капризен и несдержан. Он не желает слушать ничьих советов, и для него нет большего авторитета, чем его мнение. По мнению окружающих, он неуправляем, самовлюблен и излишне амбициозен. И что немаловажно – зол, агрессивен и порой жесток ко всем, включая самых близких людей.

В более зрелом возрасте все перечисленные характеристики поведения человека сохраняются, перерастая в тиранию и деспотизм. Он все так же несдержан, категоричен и своеволен. Он не терпит ничьей критики и не признает авторитета других людей. Его желания и потребности всегда стоят во главе угла. Причем он готов удовлетворять их как за свой счет, так и за счет других людей.

Если посмотреть на людей, обладающих гиперактивностью Муладхары, со стороны физического облика и физического состояния, то можно увидеть плюсы и минусы столь активного проявления энергии.

К «плюсам» можно отнести хорошую иммунную систему, высокий потенциал выживаемости и жизнеспособность. Такие люди мало болеют и имеют крепкое здоровье. Они обычно развиты не по годам, обладают крупной фигурой и хорошим телосложением.

К «минусам» относятся проблемы с лишним весом, одутловатость и отечность, частые проблемы со стулом.

Дефицит энергии

Дефицит энергии Муладхары имеет столь же широкий спектр проявлений, что и гиперактивность.

Так, в подростковом и детском возрасте недостаток энергии Муладхары напрямую сказывается как на физиологии ребенка, так и на его психическом развитии. Обычно это слабые дети, которые часто болеют и имеют слабую иммунную систему. Они менее развиты, чем их сверстники, и обладают меньшей общественной активностью. Слабоволие и высокая управляемость со стороны любого, даже иллюзорного авторитета, делает их ведомыми во всех ситуациях. Они редко проявляют собственную волю, стараясь оставаться в тени и не вступать в конфликт с жизнью, чтобы достичь задуманного.

Но в то же самое время они обладают очень хорошей фантазией, которая помогает им примириться с окружающим миром и получать желаемое в мире грез и иллюзий. Привычка убегать от реальных проблем в придуманный, иллюзорный мир делает их поведение несколько странным. Окружающие считают, что эти люди «не от мира сего», поскольку ведут себя отлично от общепринятых норм и стереотипов, скрываясь в иллюзиях и грезах.

Кристаллы для Муладхары

Красная яшма, помещенная на уровень чакры со стороны

спины или удерживаемая и согреваемая теплом рук человека, помогает в развитии храбрости, силы, активизирует энергию чакры, позволяя добиваться намеченной цели (задается визуализацией). Помогает преодолеть трудности и с минимальными затратами получить необходимое. Яшма способна защитить человека в случае смертельно опасности, в ситуациях, когда присутствует угроза физического насилия.

Гематит и гелиотроп поддерживают творческую активность человека, помогая «транспортировать» энергию в более высокие чакры. Там эта энергия будет реализована в реальные творения.

Гранат обостряет чувственность, восприимчивость человека, помогая ему более тонко воспринимать окружающий мир.

Агат помогает активизировать внутривидовой потенциал, привлекает силы рода на помощь человеку. Он также способен устранить внутривидовой конфликт или минимизировать его последствия. Используемый молодыми родителями, агат помогает проще найти общий язык с ребенком, понять то, что ему важно и необходимо.

Цвета гармонии

Цвет, который вибрирует в унисон с энергией Муладхары – красный. Это цвет любви и крови, бодрости и радости, активности и энергичности. Именно эти влияния он вносит в жизнь человека, используемый в соответствующих техни-

ках.

Иногда, чтобы усилить влияние красного цвета, его утяжеляют черным или коричневыми цветами, делая базовую энергию красного более сильной и неукротимой. Это необходимо в случаях, когда перед человеком стоит сложная задача, требующая максимальной концентрации и сверхусилий для ее достижения.

Свадхистана. Сексуальность

Символизм рисунка Свадхистаны (Половой чакры)– 6 внешних лепестков, окружность большая, окружность малая, смещенная окружность.



Не стоит считать, что Половая чакра – это чакра секса и сексуальных отношений. Для человека это чакра реализации

– способности что-то «родить» или «породить» в этом мире. Именно это качество описано в виде символов.

6 лепестков – схемы реализации своего желания – Осознанное, Неосознанное, Активное, Пассивное, Прежнее (старое), Новое.

Окружность большая – тот мир, которым оперирует человек – его понимание мира в целом в контексте реализации.

Окружность малая – то, что он готов выделить или «породить» из своего мира – обособить и представить в виде конкретной формы.

Смещенная окружность – то, что породил человек.

Символический девиз чакры: «Забочусь о своем продолжении (потомстве)».

Название на санскрите: SVADHISTHANA CHAKRA.

Значение: интимное место, вместилище «Я».

Расположение: гениталии.

Ключевые слова: сексуальность, творческий потенциал, безопасность.

Функции: желание, удовольствие, сексуальность, порождение, реализация воображения, реализация творческого потенциала.

Вращение: по часовой стрелке для женщин, против часовой стрелки для мужчин.

Число лепестков: шесть.

Цвет чакры: оранжевый.

Качество: адаптация воображения, эмоциональная и личностная переменчивость, реализация творческого потенциала и идей.

Действия: чувство, восприятие.

Физические проявления: болезнь почек и мочеполовой системы, диабет, менструальные и психические дисфункции.

Психические проявления: беспокойство, иллюзии, бессилие.

Ароматы: иланг-иланг, сандаловое дерево, гардения, камфора, лилия, розмарин, герань.

Цвет гармонии: белый, апельсин.

Камни и кристаллы: карнеол, кальцит, турмалин, янтарь, цитрин.

Физиология и характер

Слово «Свадхистана» буквально означает «находиться вместе». Таким образом древние пытались подчеркнуть совместное нахождение и совместное влияние Свадхистаны и Муладхары, как бы объединяя их в процессах творения.

Именно тесная связь этих чакр придает Свадхистане такие характеристики, как контроль за психической деятельностью человека. Страх, отчаяние, иллюзии – все это может реализовываться и через Свадхистану, становясь не только состоянием человека, но и реальными процессами, поступками, которые он совершает, ведомый этими страхами.

Любовь, ненависть, жадность, широта натуры, ревность,

гнев, сострадание, собственничество – у энергии чакры существует множество проявлений, которые помогают увидеть ее работу и ее влияние в реальном мире.

Но уже на этом уровне энергия Муладхары, проявляя свои природные, животные характеристики, имеет не столько союзника, сколько мудрого наставника, способного контролировать, управлять и сдерживать первичные животные порывы человека.

В качестве контроля используются такие формы, как тепло, защищенность, комфорт, достаток, семейные ценности, забота. Со всеми этими характеристиками уже был знаком человек, находясь в утробе матери. Теперь он учится находить их самостоятельно, пользуясь доступными формами материального мира.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.