

Людмила Индра



ЯСНОВИДЕНИЕ  
ЗА 80 ДНЕЙ

Людмила Индра  
**Ясновидение за 80 дней**

«Издательские решения»

**Индра Л.**

Ясновидение за 80 дней / Л. Индра — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-554712-5

Знаете ли вы, что постичь тайну ясновидения может любой человек? Такие способности есть у каждого из нас, нужно только развить их. Чтобы все сделать правильно, создана эта книга. Автор детально объясняет, что такое ясновидение, какое оно бывает, как его в себе раскрыть и как использовать. С помощью специальных практик вы не только проработаете экстрасенсорные способности, но и научитесь диагностике негативных программ и болезней на энергетическом уровне. Верьте в себя — и все получится!

ISBN 978-5-00-554712-5

© Индра Л.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Что такое ясновидение	8
Если ясновидение так просто, то почему же отрицается обществом, церковью, наукой?	10
«Третий глаз» и как он работает	13
Ясновидение – это не просмотр фильма	15
Ясновидение позволяет многократно увеличить объект познания	16
Получение информации в виде аллегорий	19
Предрассудки, которые мешают развитию ясновидения	21
Работать с тонким планом с закрытыми или открытыми глазами?	22
Необходимо стимулировать развитие ясновидения психотропными веществами	23
Нужно долго тренироваться, чтобы остановить мысленный диалог	24
Что делать, если ваше внимание быстро переключается на посторонние мысли?	25
Необходимо знать имя человека, его дату рождения; нужно фото с открытыми глазами	26
Ожидание четкой и ясной картинки, как в телевизоре или смартфоне	27
Что мешает развитию ясновидения	28
Убеждение, что ясновидение не для всех, а только для избранных Богом	28
Страх и убеждение: «у меня не получится»	29
Это магия и грех	30
А вдруг я увижу там что-то такое, что меня напугает?	31
Напряжение, ожидание, отсутствие концентрации внимания	32
Отсутствие настойчивости в выполнении практических заданий	34
Некоторые виды инициаций (посвящения)	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# **Ясновидение за 80 дней**

**Людмила Индра**

© Людмила Индра, 2021

ISBN 978-5-0055-4712-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Почему за 80 дней?

Именно столько времени требуется моим ученикам на раскрытие полноценного ясновидения. При условии, что мы проходим одно занятие в неделю, а все последующие дни – практическая отработка пройденного урока.

Но в данной книге представлено небольшое количество практик из моего онлайн-курса по развитию ясновидения. И уроки, которые даны в этой книге предназначены для начинающих. Поэтому, при развитой визуализации и эмпатии, на освоение материала у вас может быть затрачено гораздо меньше времени заявленного в названии книги.

С какой же целью я раскрываю свои практики и секреты, которые необходимо знать для успешного развития экстрасенсорных способностей? – Показать, что развитие ясновидения доступно большинству и для этого не нужно специфических многолетних практик, особенного питания и многочасовых медитаций.

**Ясновидение – это просто!**

**Главное понять, как это работает и поверить в свои возможности.**

Также есть категория людей, и таких немало, которым особого обучения не нужно. Они ясновидящие от рождения, но не умеют полноценно работать с информационным полем т. к. в книгах по эзотерике внятных практических рекомендаций немного или они туманны.

Я разработала собственную методику развития парапсихологических способностей. Она основана на моем практическом 26 летнем опыте в качестве эзотерика и целителя, а также преподавательской деятельности, которой занимаюсь уже более 9 лет. На своих занятиях я тщательно отслеживаю восприятие и понимание практик учениками и при необходимости вношу коррективы в учебный план. Конечно, со временем что-то пришлось упростить, а от чего-то даже отказаться т. к. развитие, например, эфирного ясновидения, не играет большой роли для работы с информацией из тонкого плана, его можно заменить более простой, понятной и эффективной методикой.

Моя преподавательская деятельность также выявила учеников, которым самостоятельное обучение дается проще, чем с преподавателем. Например, некоторые испытывают страх перед учителем, что создает напряжение, а, следовательно, усложняет улавливание потоков информационного поля. Но при самостоятельной отработке, напряжение отсутствует, и эти ученики успешно справляются с домашним заданием.

Именно для таких людей, которым проще работать самостоятельно или всего лишь необходимо понять принцип работы с тонким планом, написана эта книга.

Но необходимо внести ясность, какому уровню ясновидения посвящена данная книга.

Ясновидение можно разделить на бытовое и духовное.

В чем разница? И разве так можно?

Уровень «Битвы экстрасенсов», парапсихологов, которые проводят консультации, я называю бытовым ясновидением. Т. е. считывание информации из тонкого плана происходит на уровне интереса к решению жизненных проблем и работы над собой. Для развития ясновидения на бытовом уровне достаточно нормальной работы сознания, чем обладают многие люди.

Развить ясновидение на бытовом уровне способен почти каждый человек. Другое дело, что это действительно **развитие** и требует **осознания** того, как это работает. Чтением мантр, заклинаний, медитацией на «третий глаз» невозможно достичь осознанной работы с тонким планом. Способность к ясновидению сродно музыкальному таланту. Можно им обладать, но не решиться научиться хотя бы сносно музицировать. Даже если вы гений, но ленивы, на успех не стоит рассчитывать. В то время, как обладатель скромных способностей, наде-

ленный трудолюбием, усидчивостью и любознательностью, может достичь ошеломительного успеха и стать обладателем высокого уровня развития экстрасенсорных возможностей. Все зависит от вас. Развитие требует движения, желания познания и вечный поиск логической взаимосвязи между физической реальностью и тонким планом.

Чтобы раскрыть бытовое ясновидение, необходимо придерживаться некоторых правил работы, которые я раскрываю в этой книге **и отработать схему работы на практике**. Только во время практики возможно уловить нюансы, о которых рассказывается в теории. Каждый человек обладает своим уникальным мышлением, но кроме этого также по-своему понимает значение слов и определений, из-за этого происходит какое-то свое понимание и оценка теоретического материала. Практика трансформирует знания в опыт, позволяет приобрести навыки, которые расширяют сознание и раскрывают ранее не доступные пути развития.

Отработка теоретической базы должна быть сразу после занятия или во время него. Только во время практической работы приходит понимание того, как отличить ясновидение от фантазии. Кроме этого, тонкий мир устроен таким образом, что, не раскрыв в себе определенные психические центры, не сможем в полной мере развить парапсихологические способности, увидеть на тонком плане информацию более высокого энергетического уровня. А если и увидим, то это будет искажено нашими предрассудками или убеждениями. Поэтому очень важно практиковать т. к. только во время практики, тренируются наши нервные центры на осознанное восприятие потоков информационного поля.

Где же взять практику если пока еще не стали экстрасенсом и нет уверенности в своих способностях?

Обычно мои ученики нарабатывают практический опыт на себе, членах своей семьи, знакомых. Правда, я проверяю домашнее задание и указываю на ошибки. При самостоятельной работе по моей книге вы будете предоставлены сами себе, и чтобы проверить правдивость информации, которую получили из информационного поля, вам все же придется рискнуть и не бояться озвучить увиденное тем, кого просматривали или просто поверить себе.

Если какая-то практика не получается, не следует на ней заикливаться, просто пропустите ее и переходите к другим упражнениям. Но позже все же вернитесь к пропущенному заданию и выполните его. Но если какое-то упражнение покажется очень простым, все же отработайте и его, не спешите.

Когда психические центры хорошо развиты, и приобретена уверенность в своем мастерстве, при условии постоянного поиска ответа на свои вопросы и желание познания устройства Вселенной (Творца), начинает развиваться духовное ясновидение, когда экран взаимодействия с информационным полем перемещается с сознания в точку сердца – Душу. Именно такое ясновидение считается истинным и на его развитие часто уходит много лет. Развить в себе духовное ясновидение действительно сложно т. к. требуется освобождения от любых убеждений и желаний, а остается только одно – желание познать Творца и вибрировать на Его уровне без какой-либо корыстной цели.

В данной книге я делаю акцент на подробном разъяснении алгоритма работы с тонким планом, которому должен следовать начинающий ясновидящий для плодотворной работы с информационным полем и наработки понимания образов тонкого плана.

## Что такое ясновидение

Ясновидение – это осознанное взаимодействие с потоками информационного поля и возможность избранного управления ими, что происходит через формирование мысленной команды, которая создает притяжение импульсов запрашиваемой информации к подсознанию, которое выступает центром магнитного поля в теле человека и отправляет потоки к сознанию, которое из них формирует образы.

Мы практически всегда находимся внутри информационного поля и взаимодействуем с ним, но в своем большинстве, контактируем неосознанно, допуская доминирование над сознанием негативных чувств и психических состояний. В результате, наш внутренний экран заполнен хаотичными образами основанными на активных подсознательных страхах, предубеждениях и психологических травмах.

Из информационного поля Земли никогда ничего не пропадает. Это память нашей планеты, и она не страдает забывчивостью, в отличии от человека. Работа памяти Земли аналогична эпифизу в человеческом мозге, а взаимосвязь неврогенной железы человека с информационным полем Земли зависит от психического состояния человека и создает доступ только к тем потокам информации из поля Земли, с чем синхронизирует человек.

Потоки памяти Земли отзываются на гормональные процессы, которые вырабатываются нашим физическим эпифизом – мелатонин, серотонин, адреногломерулотропин, диметилтриптамиин. Поэтому шишковидной железе и придается такое серьезное значение в духовном развитии, а также акцентируется на необходимости внутреннего спокойствия, гармонии и осознанности. Спокойствие не допускает помехов, гармония создает чистоту потокам (их можно сравнить с водой), а осознанность является движущей силой и позволяет управлять ими. Таким образом, если подсознание наполнено страхом, предубеждениями, переживаниями, то информационные потоки могут быть искажены.

Накопление негативных подсознательных программ – прерогатива человечества. В природном мире подсознание является связывающим звеном между сознанием и информационными потоками Земли, которые сохраняют память о развитии, ее задачах и корректируются в зависимости от потребностей. То есть подсознание – это своеобразный ретранслятор, который может как отдавать так и принимать сигнал. Поэтому, все, что удерживается подсознанием, считывается пространством как желаемый путь развития. А задача пространства – создать условия для реализации жизненного пути в его связи с замыслом Творца.

Человек способен принимать информацию только через органы чувств. Поэтому пространство транслирует человеку информацию чаще всего через образы, которые понятны сознанию и способны активировать ощущения посредством остальных развитых инструментов восприятия окружающего мира. Если же по причине инвалидности или закупорки некоторых потоков сознания произошло нарушение одного из них, например, врожденная слепота, то создается компенсация через другие органы чувств. Слепые от рождения люди тоже видят сны, но они несут в себе не зрительные, а слуховые, осязательные и обонятельные образы.

Ясновидения направлено на осознанное взаимодействие с информационными потоками земли посредством зрительных образов, таких же, как во время сна, или при воспоминании, фантазировании. То есть **это внутреннее зрение**. Конечно же при создании диалога с информационным пространством необходимо учитывать некоторые его особенности, которые я раскрою в данной книге в упражнениях по развитию ясновидения.

Многие сомневаются в своих способностях. Но протестировать возможности своего сознания к восприятию информационных зрительных потоков – легко. Вспомните кого-то из знакомых. При воспоминании появляется образ этого человека. Даже если образ очень нечеткий, то все равно результат теста засчитывается как положительный. А теперь представьте

красный квадрат, затем черный, белый. Даже если ваше внутреннее зрение воспроизводит цвет грязным, результат тестирования, это считается положительным результатом. Уверена, что образ увидели 99,9% читателей. Так вот: за ясновидение отвечают те же отделы головного мозга и те же нейронные потоки, которые становятся активными при воспоминании. И если во время чтения книги, у вас появляется визуальный ряд, то затруднений в обучении не должно быть. Для осознанной работы с информационным полем нужно всего лишь понять, как настраиваться только на те потоки информации, которые необходимы, а не активировать весь «мусор», который был собран подсознанием с рождения.

Человек рождается ясновидящим. Многие дети в возрасте до 3—5 лет помнят свои предыдущие жизни и хорошо считывают информацию из тонкого плана, но мы, взрослые, часто рассказы детей принимаем за фантазию т. к. у нас глубоко убеждены, что ясновидение невозможно, а маленькие дети не обладают достаточно развитым сознанием, а следовательно, ничего разумного рассказать не могут. Но мне повезло, я помню себя с рождения и знаю на сколько сильная у ребенка связь с окружающим миром, как он чувствует и видит людей и животных. Мало того, мне повезло вдвойне, мой супруг тоже обладает такой же памятью. Поэтому, рекомендую прислушиваться к малышам. Уверена, что минимум 30% родителей припомнят как дети рассказывали, что носили другое имя, помнили свою смерть из прошлой жизни, а некоторые даже смогут рассказать что происходит с душами перед воплощением в новую жизнь.

## Если ясновидение так просто, то почему же отрицается обществом, церковью, наукой?

Церковь не отрицает ясновидение. Библия, Коран богаты пророчествами, которые может получить только ясновидящий – пророк. И многие пророки чтятся как святые. Другое дело, что, например, христианство считает грехом обращаться к ясновидящим и почему так, расскажу в соответствующем разделе.

Современная же наука увлечена сама собой и пока еще очень молодая. Но некоторые наработки в физике, астрономии, психиатрии, психологии подошли очень близко к пониманию того, что ясновидение возможно, а наша судьба зависит напрямую от подсознания. Поэтому, верю, что через какое-то столетие, ясновидение станет таким же признанным направлением в психологии, как сейчас гипноз, а в последствии, станет обычным бытовым навыком практически всех людей.

Отрицание возможности развития ясновидения и того, что оно доступно каждому, лежит в отсутствии понимания, что это такое и как работает.

Таким образом, пока не появится единая внятная признанная научным миром концепция того, что такое ясновидение; доказательств в возможность психики влиять, например, на погодные условия, изменять информацию на уровне ДНК, а также признание взаимосвязи и взаимовлияния всех живых организмов между собой, отношение к парапсихологии так и останется на уровне темного дикого шаманизма из каменного века.

А пока современный мир несмотря на все свои достижения – это мир слепых мудрецов, чье понимание процессов жизни хорошо отражено притчей:

*Уж так случилось однажды, собрались вместе мудрецы,  
Чтоб истину установить простую – в чем суть Слона.*

*А было это так.  
Давным-давно, в эпоху мудрецов,  
Еще тогда, когда они в почете были.  
Шесть разных седовласых и настолько же слепых  
Умом блистающих, мудрейших старцев  
Сошлись исследовать слона.*

*Они все были с разных континентов  
и все не видели слона  
Но жажда истины «в чем суть слона»  
свела их воедино*

*И вот, один из них погладил бок слона...  
Довольный этим он сполна, сказал:  
Теперь мне истина как божий день видна.  
Предмет, что мы зовем слоном – отвесная стена!  
Второй мудрец, ощутив бивня остриё, немедля возразил:  
Нет, не может быть! Такая острая и круглая стена?  
Да и еще такого вот размера.  
Скорей копье, но не стена!*

*Другому мудрецу достался хобот.*

*Помяв его в своих руках, мудрец оторопел:  
Так слон – живой!  
Пощупав несколько так раз, он закричал: Друзья!  
Сей слон – живое существо, что на змею похоже!  
Мудрец четвертый, обхватив одну из ног слона,  
Не мог понять: что за змея такая?  
Вся твердая она, да и еще прямая!  
Скорее это толстый ствол и слон, тогда...  
Да, слон – это дерево, что расцветёт весной!*

*А пятый мудрый муж был выше всех,  
А потому, приблизившись к слону, на ухо он наткнулся.  
Он щупал несколько минут, исследуя слона.  
Широкий мягкий плоский... М-да ...!?  
Наверное тогда... Слон – это веер!*

*Тем временем шестой из них добрался до хвоста.  
И рассмеялся он, что истина настолько вот проста.  
Наш слон – уж точно не змея, а великолепная веревка.  
Вот так вот мудрецы с присущим им упрямым нравом  
Договориться не могли и развязали спор-расправу.*

*Но скрытый смысл в том,  
что даже если бы сотрудничать они смогли  
То объединить бы воедино уж точно не смогли:  
Копье, веревку, веер и змею,  
отвесную стену и дерево, цветущее весной.  
Такой вот он, загадочный наш слон.*

Данная притча обладает гораздо более глубоким смыслом в т.ч. и в отношении религий, современных духовных течений, которым присущ трайбализм.

Каждый углублен в изучение своей – доступной части слона, не сомневаясь в ее истинности. И человек, который решил заняться духовным развитием, не имеет возможности отследить, где правда, а где домысел. Ему приходится доверять чужому мнению, и где гарантия, что это не манипуляция? Если ясновидение рассматривать, как инструмент духовного развития, то оно открывает путь к истине, позволяет распознать ложь и увидеть противоречия.

Но чтобы ясновидение стало инструментом духовного развития, необходимо направить свое сознание на познание тонкого мира, а не на развитие чувства собственной важности и манипуляции ради материальной выгоды. Иначе возможен риск самому попасть в иллюзию, которая была предназначена для других. Так устроен тонкий мир: получаем то, с чем синхронизируют наши психические центры. И для него абсолютно без разницы генерируем ли мы в пространство вымышленный мир или реальный.

Психика обладает магнитным притяжением, поэтому, многие негативные программы, неудачи, связаны с тем, какое психоэмоциональное состояние доминирует, с каким чувством подходим к повседневным делам. Если чего-то боимся, то именно это и притягивается независимо от того обладаем ясновидением или нет. Просто, у обычного человека эти процессы происходят неосознанно в то время, как ясновидение позволяет отследить причину, связь с психикой, убеждениями и продуктивно работать с проблемой.

Необходимо не запугивать человека негативом, а разъяснять принцип работы, дать инструмент решения проблемы, и единственный путь избавления от разрушительных жизненных процессов – перенастроить психику из нижнего уровня вибраций – разрушительного, на котором основан нижний астральный мир на более высокий уровень – гармонии и воодушевления.

В данной книге мы будем заниматься развитием эфирного, астрального и частично ментального ясновидения.

Но прежде, чем перейдем к практикам, необходимо выяснить, что препятствует развитию ясновидения:

## «Третий глаз» и как он работает

«Третий глаз» – это энергетический центр, расположенный на лбу между бровями и связан с работой мозжечка и гипофиза. Последний в ясновидении выполняет функцию переключателя между сознанием и подсознанием, т. е. формирует взаимодействие между внешним миром и миром внутренним. Внутренний мир – подсознание, а также зрительные образы воспоминаний, фантазии, которые становятся активными благодаря чувствам и эмоциям.

Сознание зависимо от подсознания. Хотя современные психологи так и не пришли к единому мнению в отношении этого. Отследите свое состояние и мысли, когда переживаете, волнуетесь или не доверяете. Появляются негативные догадки и образы, которые могут быть далеки от реальной картины – фантазия. Например, если ожидаем близкого человека с работы, а его телефон по какой-то причине не отвечает, а время уже позднее, то наш внутренний мир, в своем большинстве, рисует неприятные образы-догадки, которые чаще всего собраны нашим подсознанием на основе всего, что было ранее услышано, увидено и прочувствовано (страх). И чем больше в детстве слышали страшных историй, которые вызвали страх, отторжение ситуации, тем сильнее переживания и более яркую негативную картинку создает подсознание.

Но именно через внутреннее зрение мы взаимодействуем с информационным полем Земли. Это и есть наш внутренний «экран». Внутренние образы – это работа «третьего глаза», который активен практически всегда. Его еще называют «глаз ума». И в зависимости от того, на что направлен ум, то «глаз» и показывает.

Если сфокусированы на своих внутренних переживаниях, воспоминаниях, убеждениях, то становится активным подсознание – внутренний мир, но при направлении фокуса сознания на познание внешнего мира, происходит разрыв с собственными информационными потоками, происходит переключение на потоки информационного поля Земли. Но мимолетного разрыва с подсознательными программами недостаточно для осознанной работы (разовая молитва, медитация, практика, желание и т.д.), его необходимо развивать, что возможно только при формировании увлеченности объектом познания и желание постоянного развития, улучшения уже достигнутого. Выражение «Вижу цель, не вижу препятствий» – как раз о том, на сколько сильным должно быть увлечение, чтобы со дна подсознания не поднималась грязь из примести страха и сомнений.

Как только подсознание перестает быть средством наполнения сознания хламом (страх, предубеждения и т.д.), оно становится инструментом ретрансляции потоков из информационного поля Земли в сознание. Через формирование образов и ощущений. Это и есть ясновидение.

Вторым внутренним экраном, через который мы способны взаимодействовать с тонким миром, можем получать информацию и ее качество будет гораздо выше «глаза ума» – Душа. Этот центр расположен между анахатой чакрой и вилочковой железой. Так называемая «точка в сердце» у каббалистов.

Благодаря расположению Души рядом с тимусом, при создании связи сознания с ней, ощущается тепло и радость, что сказывается на выработку пептидов замедляющих инволюцию вилочковой железы. Этот процесс откликается на выработку гормона мелатонина. В результате, у человека создается внутренняя гармония и тяга к познанию, при этом восстанавливается работа иммунной системы и происходит омоложение клеток. Именно этот процесс стал причиной формирования стереотипа, что занятие духовными практиками способно привести к исцелению физического тела. Но все не так просто т.к. для получения первых результатов, питание сознания потоками Души должно быть постоянным и продолжительным.

Путь к Душе и формирование связи с ее потоком – основа всех мировых религий и духовных учений. Страшна не религия, а искажения, которые присутствуют практически в каждом

учении, если его последователи не достигли должного уровня. Но это становится ясным только после приобретения будхического уровня развития сознания.

Когда формируется связь сознания с Душой, то первое постепенно приобретает мудрость т.к. перестает питаться негативными подсознательными программами и воспоминаниями. Так называемый «третий глаз» соединяется с Душой и начинает получать информацию через «экран Души». Вот только тогда и происходит развитие ясновидения на будхическом и атманическом уровне. Духовное развитие как раз и заключено в этом – объединение сознания с Душой, которая является частью Души Творца (Отца, Абсолюта, Первопринципа) и обладает доступом к той же информации и возможностями, что и Он.

## Ясновидение – это не просмотр фильма

К сожалению, киноиндустрия создала убеждение, что ясновидение сходно с просмотром фильма, сюжет которого покажет информацию из прошлого, настоящего, будущего и позволит узнать практически все сокрытое, а для этого достаточно только захотеть этого. Авторы эзотерической литературы не рассказывают в подробностях, как они получают информацию. Поэтому, данный раздел – развенчание мифа.

Ясновидение – это не просмотр фильма, а отдельные, в основном статичные, реже замедленные картинки, которые появляются вашим внутренним видением на конкретный запрос информационному пространству. Но, чтобы исключить трансляцию из подсознания хлама, которое стимулирует фантазию, необходимо **осознанно создать связь с информационными потоками**. Это происходит через формулирование пространству четкого запроса или намерения. При этом ответ пространства в виде внутренней картинки на ваш запрос может быть всего лишь связывающим звеном (входной дверью) для получения более подробной информации.

Таким образом, ясновидение – это собирание картинки из множества элементов по типу пазла. Конечно же можно остановиться на любом этапе сборки или не углубляться в цепочку образов, но желание познания взаимосвязи как раз и будет ключом к развитию ясновидения. По началу, такая работа с информационным полем кажется долгой, а картинка из тонкого плана не совсем понятной. Это связано с тем, что отсутствует практический опыт, слабо развита чувствительность и плохо очищено собственное подсознание, что мешает трансляции информации из пространства, что можно сравнить с засоренными трубами, по которым течет вода. Но по мере практической наработки, развития нейронных потоков на **осознанную** связь с информационным пространством (очистки труб), вопросы в виде фраз, замещаются намерением, что позволяет за долю секунды получить необходимую информацию и собрать слайд из фотографий- картинок.

Необходимо отметить, что тонкий план любит общаться аллегорией. Далеко не все способны понять символику заложенную в них. Примером таких образов являются предсказания Нострадамуса или сновидения библейских пророков. Многие считают их зашифрованными, но мое мнение, что провидцы просто описывали аллегорические образы увиденные ими на тонком плане. Т. к. именно в таком виде чаще всего приходит информация на запрос пространству. Для того, чтобы расшифровать аллегории, необходимо знать какой же смысл они несут. В данной книге вы найдете описание некоторых образов, которые наиболее часто встречаются на тонком плане на уровне бытового ясновидения.

Если связать ясновидение как некое явление в физике, то оно работает по принципу создания кротовых дыр на запрос пространству. Связь создается молниеносно всего лишь от секундного направления сознания на интересующий объект. Кротовые дыры – это и есть астральная трубка, о которой рассказывали теософы конца 19 века.

## **Ясновидение позволяет многократно увеличить объект познания**

Религия, эзотерика, оккультизм изучают процессы, которые доступны только при многократном увеличении.

Современные электронные высокоточные приборы, к сожалению, пока еще не способны на исследования на том уровне, который доступен ясновидящему. Рассмотреть и познать процессы мира физического и энергетического в многократном увеличении, получить исчерпывающую информацию о строении, работе и взаимосвязи практически всего – прерогатива ясновидения.

Получение такой информации возможно, когда ясновидящий закрепился на буддическом уровне. Подключиться к этому уровню может не только просветленный, но и обычный человек, который сумел создать связь сознания с необходимой ему целью, которая должна быть обязательно направлена на познание Творца (устройство процессов природы). Чтобы это произошло, необходимо зажечь сознание словно факел. В оккультизме этот процесс символизирует пламенный меч острием вверх. Создать огонь сознания можно и через искренние горячие молитвы с непоколебимой верой в получение отклика от Творца. Поэтому служители религий призывают горячо молиться. Но, к сожалению этот призыв, каждый человек понимает по-своему. Важна не молитва, а то, какое состояние запускается при искреннем желании познания и непоколебимой веры в отклик. Кстати, это состояние является необходимым для достижения успеха практически в любой сфере деятельности.

Поделюсь своим первым опытом получения необходимой для меня информации, которую использую до сих пор в исцелении болезней.

Это произошло задолго до того как я начала осознанно работать на буддическом уровне. Но именно этот опыт стал значимым для меня т.к. позволил поверить в себя, возможности тонкого плана и осознать как это работает.

Это случилось накануне Нового Года – достаточно насыщенный период практически для всех бизнесменов. У меня на то время был бизнес, и как всегда перед новогодними праздниками, много работы: обязательства перед заказчиками, встречи и т. д. Рабочий график сложился на столько плотным, что я переживала не успеть в делах. Наверное, переживание и стало причиной появления навязчивого чувства, что вот-вот заболею и слягу с температурой, а это никак не входило в план работы и в производственный процесс. Осознавая масштаб бедствия если это все же случится, я от всей души, обратилась к Богу с просьбой о помощи: «Господи, что мне сделать, чтобы не заболеть и остаться здоровой!». В эту просьбу я вложила искренний порыв утопающего, которому необходимо во чтобы не стало что-то предпринять, иначе гибель неминуема. Крик души к Богу о помощи, я повторила в течение дня, т. к. чувство невозможности миновать болезнь только усиливалось. Но прошел день, и ничего особенного не произошло. Бог молчал. Перед сном появилось отчаяние из-за своей беспомощности и неизбежности болезни. Это чувство вместе с последней надеждой я еще раз еще раз выплеснула в просьбу к Богу и заснула. Ночью проснулась от чувства, что в комнате кто-то присутствует. Но кроме мужа никого рядом не было. Странное ощущение..., но разбираться не было желания: носоглотка уже немного отекала, и я с горечью поняла, что болезнь не миновать. «Господи, но я же тебя так просила: дай мне что-то, чтобы не заболеть!» Проваливаюсь в сон, но уже скоро проснулась от того, что через пелену сна, мне настойчиво пытаются что-то рассказать какие-то странные человечки (человечками их можно назвать с большой натяжкой т.к. не было ни рук, ног, только нечто похожее на голову с ирокезом и тело в виде запятой),. Они словно назойливые мухи твердили:

«...мы иммунные единички, мы часть твоей иммунной системы, мы.....».

«Господи, мало того, что заболеваю, так еще и какие-то единички пристали!» – подумала я и вложив всю силу своего отчаяния, еще раз обратилась к Богу: «Господи, ну дай же что-то, чтобы я не заболела!», и тут слышу голос: «Так слушай же!». Поднимаю голову, а надо мной ослепительный свет, а в нем мужское лицо то ли Бога, то ли ангела... я тогда не задавалась этим вопросом.

«Кого слушать? Здесь только какие-то единички!!!» – спросила я у света

«Так вот же!» – снова словно гром прозвучало сверху.

Этот голос вывел меня из остатка сна и состояния обреченности. Я все же решила прислушаться к тому, о чем говорят «единички», ведь выбора не было. Как оказалось, единички рассказали про работу и строение иммунной системы, дали практику как ее восстанавливать. Правда, к полученной информации я отнеслась скептически, и если честно, то многое недо-слушала, заснула, как мне потом казалось, посредине лекции о их работе.

Утром проснулась с плохим самочувствием – я заболела. Чудо не произошло. Но ехать на работу было необходимо. Но иммунные единички никак не покидали мысли.

Хотя, какие иммунные единички, голос?!... – бред или начало шизофрении?. Многое из рассказа единичек казалось странным. Например, до моего сознания никак не могло прийти, что человечки размером в 7—10см – это какие-то единички иммунной системы. Моей иммунной системы?! Как такое возможно? Иммунная система состоит из очень маленьких клеток, их невозможно увидеть физическим зрением. А информация, которой они поделились казалось фантастикой: единички-защитники могут стать вирусами и тогда появляется болезнь...

Но пока я поднималась в офис, решила испытать на себе практику восстановления иммунитета полученной от иммунных единичек – стало интересно, а что же произойдет. Результат впечатлил. Через пару часов я уже чувствовала себя здоровой. Но в правдивость информации о принципе работы иммунитета полученной от единичек сомневалась долго, до тех пор, пока на глаза не попала новость из научного мира, в которой ученые хвастались изобретением аппарата, который наконец-то позволил рассмотреть работу иммунной системы. Знания ученых оказались гораздо скуднее того, что рассказали единички, да и то, это на основе того, что я запомнила всего лишь треть информации, если не меньше т.к. скептически к ней отнеслась. То, что иммунные клетки могут стать вирусами – стало открытием для ученых, и удивило их. Но внешний вид иммунных единичек, увиденных мною отличался от фото клеток иммунной системы в научной статье. Для ученых они были неодушевленной клеткой на поверхности кожи, похожей на срез кожи в школьных учебниках по анатомии. А мои разговаривали, хоть лица у них не было. Только на много позже, пришло понимание, что я видела очень многократно увеличенные клетки, а то, что клетки обладают чем-то похожим на сознание, я и раньше знала, но только тогда благодаря опыту общения с единичками эти знания стали озарением. Или стали осознаны – говоря языком современной эзотерики.

Благодаря опыту общения с единичками, анализу произошедшего и желания понять как это работает, формированию доверия к Высшей силе и веры в возможность отклика на свой запрос к нему, мое ясновидение стало глубже, и я начала видеть многократно увеличенные нейронные процессы, которые запускаются нервной системой при различных состояниях психики и качестве мыслей. Это принесло мне множество догадок и озарений в понимании оккультной символике и знаний древних цивилизаций. Правда, этот процесс был долгим и требовало постоянного поиска подтверждения моих инсайтов. Но нужно отдать должное пространству. Как только я поверила в себя и в помощь Творца, оно стало более отзывчивым, а время на поиск необходимые доказательства постоянно сокращался.

А в то время, благодаря появлению иммунных единичек и успешного практического применения полученных от них знаний, у меня появилась всего лишь небольшая уверенность в себе и своих возможностях получения информации из тонкого плана. Эта практика оказалась универсальной для избавления от многих заболеваний, а не только простуды. И только по про-

шествии времени, во время анализа хода своих мыслей (хорошо, что в то время вела дневник) и состояний на результат ответа от пространства, я поняла почему на мою просьбу Бог дал практику, а не просто отвернул болезнь. Я ведь не просила практику. К тому же в то время я еще не преподавала курсы и даже не думала об этом. Но анализируя, поняла, что я просила: «**Дай что-то**, чтобы я выздоровела». Но еще я поняла, что Бог не помогает на прямую, он **создает возможность**, обучает, но используем ли мы ее или откинем, не поверим – это и есть выбор, который нам предоставлен! Поэтому, ожидать чудо бессмысленно! Мы можем только обучиться стать кудесником и совершить чудо в отношении себя. В каждом человек обладает такой возможностью.

Таким образом, подобный опыт все же требует устремления собственной психической энергии – волевого проявления сознания в его связи с верой и надеждой, что в эзотерике связывается с огненной силой. К сожалению, большинство людей наполнены страхом и сомнениями, поэтому, если на просьбу к Творцу что-то появляется, а первые опыты подобного контакта всегда будут в состоянии транса во время засыпания или ночью между границами снами, то вместо того, чтобы заглушить в себе страх и довериться, активно развивают страх: кто появился на тонком плане, что за практика или информация и т. д. Это закрывает тонкий план и замыкает собственную энергию на уровне генерирования страха и тормозит любое развитие, помощь. Запомните важное правило: если вы просите Бога, то придет информация, которая несет Его потоки и ничьи другие. В времена античности и средневековья с верой было гораздо проще. Почитайте Библию со снами пророков и поймете каким уровнем веры они обладали

## Получение информации в виде аллегорий

Основная проблема, с которой сталкиваются ясновидящие в своей работе – расшифровка аллегорий. Ошибки всех ясновидящих, как правило, основаны на неверной трактовке образов. Правильная расшифровка хотя бы на 70% считается очень хорошим результатом. Таким уровнем обладала Ванга.

Аллегория – это форма передачи информации, которая выражает ее содержание посредством иносказательного образа, при котором он означает нечто «иное», чем является, но его содержание однозначно закреплено за ним многовековой культурной традицией. Вся оккультная, религиозная символика – аллегории.

Боги, демоны, психологические архетипы, оккультные символы, алхимические рисунки, арканы таро и др. систем основанных на передаче знаний через образы – это аллегории, посредством которых происходит донесение скрытых процессов окружающего мира по отношению к человеку. Они же являются древними архетипами – психическими структурами человека, составляющие содержание общечеловеческого «коллективного бессознательного» и определяющее мышление и поведение; всегда связаны с подсознанием, участвуют в деятельности нервной системы и гормональных процессах. Чтобы образы были понятны человеческому сознанию, они транслируются пространством в сознание с учетом накопленных многовековых культурных качеств.

Даже если человек не верит в ясновидение и тонкий мир, все равно он взаимодействует с образами – архетипами через сновидения.

Приведу пример из своей практики, благодаря которой я столкнулась с аллегорией, которая принесла озарение и глубокое понимание взаимосвязи: созвездие-архетип-сознание-психика-социум.

В то время я занималась изучением влияния на человека различных энергий (богов, архетипов) заложенных в символы древних цивилизаций. Но тогда я еще не связывала богов с психическими центрами и особенностями работы сознания, возможности создания определенного психоэмоционального состояния. Задуматься об этом позволило мое желание расшифровать аллегорический образ, который приведу в качестве примера.

Когда я задала вопрос одному из богов, в чем его работа и какое его влияние, то он показал мне круглый средневековый город – лабиринт с улицами и жителями. Мы смотрели на него с вершины горы, у подножия которой раскинулся город словно сказочное королевство. Но мое внимание оказалось притянутым к круглому центру полиса, в котором стоял какой-то человек и него текли золотые реки растекаясь по всем по улицам, словно потоки воды после сильного ливня, который принес с собой наводнение. Но странное дело, как только золотые ручьи достигали жителей города, те не бросались спасаться бегством или хотя бы спрятаться от мощных потоков забежав в какой-то дом, а становились более оживленными, радовались и, казалось, получали вдохновение и надежду. Мне было совершенно ничего не понятно: что за город и почему мне его показывают, почему какой-то человек пытается затопить город, а жители вместо того, чтобы спасаться, радуются этому. Поэтому, пришлось отбросить скромность и признаться богу, который стоял рядом со мной на вершине горы:

«Я не понимаю, что ты показываешь!»

И мне повторно показали город с человеком в центре и золотые ручьи. Я опять ничего не поняла... и повторяла свой вопрос, а бог повторил ответ. И так несколько раз, но понимание не приходило, а ответ не менялся, пока в кульминации своего отчаяния на свою бестолковость, во время очередного вопроса богу, не догадалась добавить:

«Покажи так, чтобы я поняла смысл увиденного».

И вдруг в центре города вместо мужчины, оказалась я. Теперь золотая жидкость выливалась из меня. От этого я почувствовала вдохновение, радость, гармонию и почему-то восхищение жизнью. Наблюдая за собой с вершины горы, я вдруг заметила, что мое внутреннее состояние создает множество золотых искр, которые каким-то образом трансформируются в золотой поток. И я вспомнила, что ранее видела, как жители города радуются золотому потоку, который затопил улицы. Почему они радуются? На эту мысль картинка изменилась. Теперь я уже не была центром города, а стояла на круглой открытой сцене на центральной площади полиса, на которой собрались все жителей. Я выполняла роль поп-звезды на сцене, а люди на площади города – мои фанаты. Все восхищаются мной. Но и я чувствую себя любимой, свободной и в драйве своих чувств хочу наполнить этим состояние каждого человека. Они словно чувствуют это и впитывают солнечный свет исходящий от меня и моего состояния. Он повышает им настроение и создает воодушевление. Вот тогда, наконец-то на меня снизошло озарение, что город – это аллегория сознания человека, которое зависимо от работы его центра – эпифиза, гипофиза и таламуса. в физическом мире люди, с которыми мы взаимодействуем, считают нас, формируют оценку нам в зависимости от того, каким состоянием мы наполнены, а не от того, как мы о них думаем. Мысль – вторичный фактор и всегда зависимо от внутреннего состояния. Если человек наполнен радостью и гармонией, то и окружающим кажется легким и позитивным, от общения с ним поднимается настроение, но если генерирует обиду, то у окружающих его людей становятся активными даже забытые обиды.

Желание постоянно генерировать золотую энергию и восхищать собой окружающих людей было настолько сильным, что я попросила бога обучить меня этому. Постепенно на основе полученных знаний сформировалась моя собственная система обучения. Но я не являюсь первооткрывателем какой-то новой системы. А всего лишь, возвращаю человечеству утраченные знания и возможности – связь с энергиями-создателями нашей планеты и обучаю раскрытию и управлению своими психическими центрами, эмоциональным состоянием и возможности влияния через эти состояния на окружающий мир. Большинство символов, которые я получила от Высших сил оказались похожими на символы, которые используются в древних учениях или же были получены просветленными. Например, я была удивлена, когда мне указали на сходство с символами книги, которая стала основой Каббалы: «Книга ангела Разиэля», которую никто не может понять. но я их понимаю.

Для развития качественного ясновидения, необходимо не лениться и задаться целью научиться расшифровать образы тонкого мира, даже если это уходит много времени.

Необходимо отбросить страх перед богами или Высшей силой вообще, т.к. это тормозит движение мысли и заставляет человека остановиться в обучении. Также неприемлема рабская покорность. божественная сила должна стать вашим другом, которому полностью доверяете.

## **Предвззсудки, которые мешают развитию ясновидения**

В данной главе собраны наиболее частые вопросы, которые мне задают ученики.

## **Работать с тонким планом с закрытыми или открытыми глазами?**

Я глаза не закрываю. На качество ясновидения это не влияет. Наоборот, когда глаза закрытые, многие почему-то концентрируются на красно-розовом фоне, который является капиллярной сеткой век. Из-за этого долго настраиваются на получение картинки из тонкого плана т. к. им необходимо преодолеть этот красный фон, а для этого необходимо приложить усилие т. е. «пробить» ее своим желанием увидеть ответ и силой воли, но немногие начинающие понимают, как это сделать. Из-за этого просто смотрят на капиллярный красный фон и считают, что у них ничего не получатся. В реальности же, за ясновидение отвечают те же доли мозга, которые становятся активными при воспоминании фильма, знакомых или создании воображаемого сюжета книги, которую читаете. У вас это происходит, когда глаза закрыты?

Конечно же я знакома с мнением некоторых авторов, что закрытые глаза не позволяют утечь энергии. Но считаю, что это чушь. Потере энергии способствуют негативные психические состояния и страх. Поэтому, если искренне верите, что теряете энергию не закрыв глаза и вам от этой мысли некомфортно, то это указывает на наличие страха из-за сформированного убеждения, которое работает как программа. этим убеждением вы настроили свою нервную систему выбрасывать энергию из тела. Вот и все.

Таким образом, если вы привыкли работать с закрытыми глазами, вам так комфортнее, то конечно же продолжайте так, как считаете будет лучше для вас.

## **Необходимо стимулировать развитие ясновидения психотропными веществами**

Для развития ясновидения не нужны вспомогательные средства в виде каких-то растений, грибов и препаратов. Это предрассудки из 60-х, которые, к сожалению, поддерживаются некоторыми авторами. Конечно, под воздействием психотропных веществ сознание быстро включится в тонкий мир и появится необходимое расслабление, а образы и ощущения кажутся яркими. Но вместе с этим, станут активными все подсознательные программы и если в подсознании преобладают обиды, страхи, комплексы, то на тонком плане все это появится в виде образов и вполне вероятно, что вместо общения с божественной энергией, будете разговаривать со своими обидами, которые будут подсказывать ту информацию, которая синхронна накопленным переживаниям из-за обиды. В результате, вместо ясновидения, рискуете развить шизофрению, что и произошло с некоторыми исследователями-мистиками.

Если думаете, что для начала немного можно простимулировать ясновидение психотропным препаратом, а потом, когда ясновидение станет хорошим, отказаться от него, – разочарую: не получится! Поэтому, лучше не начинать!

## **Нужно долго тренироваться, чтобы остановить мысленный диалог**

Мозг воспринимает мысль, с которой боремся, как что-то очень важное (иначе зачем ей столько внимания), а, соответственно, как идея, которая необходима сознанию. Вспомните притчу о желтых обезьянах, которая стала показательным примером для психологов о влиянии контроля мыслей:

*«Десять человек получили задание не думать о желтой обезьяне. Девять из них, старались о ней не думать. И чем больше они это делали, тем больше образ желтой обезьяны лез им в голову. Десятый же, наоборот, специально начал о ней думать, и у него сразу же пропал к ней интерес.»*

Таким образом, просто взять и не думать мы не можем, но можем принять мысль (отказаться от борьбы с ней).

По мере накопления практического опыта и повышения концентрации внимания, снижается уровень отвлеченности на посторонние мысли и внутренний диалог теряет активность. То есть это качество развивается. Но только спокойное и уравновешенное состояние психики способно сделать внутренний диалог подконтрольным.

## **Что делать, если ваше внимание быстро переключается на посторонние мысли?**

Просто вернитесь воспоминанием в ту точку просмотра, которую запомнили последней и продолжите работать. Воспоминание создает связь с объектом воспоминания. А дальше, углубляйтесь в образ вопросами.

К сожалению, отсутствие концентрации – частая проблема у новичков. Поэтому, наберитесь терпения. И помните, что важна не сколько внутренняя чистота мыслей, сколько отсутствие негативных эмоций. Как только избавитесь от страхов, так сразу же и изменятся вибрации сознания, и сможете контролировать свой внутренний диалог.

Приучите себя к дисциплине: никогда ничего не просматривать под воздействием алкогольного, наркотического опьянения. Иначе это станет привычкой и можете утратить способность полноценно работать с тонким планом в нормальном состоянии.

## **Необходимо знать имя человека, его дату рождения; нужно фото с открытыми глазами**

Разочарую всех, кто скрывается под чужим ником, картинками кошек, цветов, черепов и т. д. Для реального ясновидящего отсутствие фотографии, а также нанесенные на фото рунические ставы, пентаграммы и т. д. совершенно не мешают просмотру. Мало того, от негативного магического или гипнотического воздействия тоже не защитит. Ясновидящий работает с фантомом, с которого можно считать любую информацию. Да, бывают люди с защитой от просмотра, но таких очень-очень мало. В моей многолетней практике, таких людей было всего лишь несколько.

Чтобы увидеть программы, которые заложены в человеке, достаточно правильно сформулированного вопроса.

## **Ожидание четкой и ясной картинки, как в телевизоре или смартфоне**

Ясновидение – это внутреннее зрение. И его качество будет таким же, как при воспоминании кого-то или моделировании сюжета книги при ее чтении. Поэтому не стоит ожидать четкой и яркой картинки. Образы приобретают яркость по мере углубления в них, что происходит при усилении интереса к объекту познания. Но при этом, необходимо остаться беспристрастными, т. е. не допускать эмоций.

Качество картинки также зависит от развитой визуализации. Если можете представить все, что захотите, то проблем с развитием ясновидения быть не должно.

Если с визуализацией все же проблема, то в этой книге найдете несколько упражнений на ее развитие.

## **Что мешает развитию ясновидения**

### **Убеждение, что ясновидение не для всех, а только для избранных Богом**

Развить ясновидение на бытовом уровне дано всем. Но выйти на уровень духовного ясновидения, к сожалению, могут немногие. Все зависит от тех же качеств, которые необходимы для достижения успеха в социуме: настойчивость, сила воли, логическое мышление, отсутствие предвзятого отношения и работа над собой и своими внутренними «демонами» – страхами и предубеждениями. Также необходимо желание постоянно развиваться, критическое отношение к своим успехам и многое другое.

Тонкий мир и вся энергетическая структура нашего мира обладает необычайной гибкостью по отношению к нашему внутреннему состоянию. Например, как только появляются сомнения в возможности достижения вершины (а цель должна быть всегда самой высокой), это становится препятствием на пути к ней. Вы можете желать стать, например, президентом компании в которой работаете, и даже работать по 24 часа в сутки, совершенствоваться на тренингах, но если глубоко внутри себя допускаете, что эта должность могут отдать кому-то более ушлomu, или без связей ее не достичь, боитесь подставы, не справитесь, то происходит замыкание психической энергии в рамках убеждений. В результате путь к вершине будет тернист и не без потерь, но чаще всего останется недостижим.

Отношение к самому себе также является важным фактором для успеха в работе с тонким планом. Даже если вы совершили усилие над собой и убедили себя, что это не страшно, вам это необходимо, но внутреннее состояние воспринимает работу (действие) как стресс, а не как долгожданную, многообещающую возможность развития, что всегда сопровождается воодушевлением сравнимым с состоянием влюбленной девушкой в ожидании встречи с любимым, то достичь успеха будет сложно и это правило касается любого дела, а не только парапсихологии. Увлеченность, жажда расширения своих знаний и возможностей, вечный поиск улучшения понимания и качества знаний, является энергией успеха

## Страх и убеждение: «у меня не получится»

К сожалению, этот страх реально помешать развитию ясновидения.

Как только от ученика слышу фразу: «У меня не получится», знаю, что обучение пойдет туго. Как психолог скажу, что это убеждение является еще и оправданием таких внутренних качеств, как отсутствие силы воли и безропотное подчинение обстоятельствам. При этом человек не привык бороться с трудностями в жизни, видят препятствия не в себе, а в других, но при этом обладает нетерпеливостью. Если у таких людей во время занятия или выполнения домашнего задания не получается увидеть картинку сразу в первые секунды, и в таком виде, как представляют, то разочаровываются, а некоторые даже готовы бросить обучение, аргументируя это тем, что не обладают способностями или это система обучения не для них.

Но ясновидение – **это развитие**. Для развития способностей часто необходимо приложить не меньше усилий, чем для развития красивого рельефа мышц. Сколько людей, которые мечтали о красивом физическом теле, купив абонемент в спортзал на весь год, бросило занятия через неделю-две?! Оказалось, мечты мало, необходимо терпеть боль, крепатуру, но прежде всего, требуется самодисциплина! Сколько осталось нереализованных мечт, а мир, возможно, потерял талантливых писателей, композиторов, так как каждый раз, когда человек садился за работу, рука тянулась к смартфону, приходили сообщения от друзей, вдруг появлялись актуальные новости в соцсети и т. д. ... Ответить или сконцентрироваться на работе? – это и есть выбор, который формирует судьбу.

Поэтому, у своих учеников, которые озвучивают фразу: «У меня не получается», спрашиваю сколько времени было потрачено на задание. Как правило, никто не может внятно ответить т. к. в реальности, не достигнув результата с первой секунды, внимание уплывало на что-то привычное – на что сформированы сильные нейронные потоки. А на развитие новых не хватает самодисциплины и внутреннего огня – воодушевления и стремления к самосовершенствованию.

Но страх «у меня ничего не получится» в развитии ясновидения является еще и хитрым обманщиком, который издевается над вашим ожиданием. Из-за него сложно **уловить** картинку из тонкого плана! Ученик автоматически откидывает образ принимая его за ложный, формируя мысль: «Не может быть все так просто!». А если образ все же улавливается, то сопровождается сомнениями: действительно ли это правильная картинка, а не фантазия.

Разумеется, этот страх возвращен не только психологическими проблемами, например, такими как низкая самооценка, но и отсутствием адекватных знаний о том, как же работает ясновидение. К сожалению, киноиндустрия в погоне за спецэффектами, как в сценарии, так и в видео, искажила работу парапсихолога.

## Это магия и грех

Во-первых, если решились на приобретение моей книги, то этот вопрос вас не сильно волнует!

Во-вторых, грех не в возможности осознанной работе с потоками информационного поля (а ясновидение заключено именно в этом). А в том, что многие люди при малейшем поводе хотят заглянуть в будущее, что лишает развитие собственной воли и формирование ответственности за свою жизнь, а смысл жизни, кармические задачи именно в этом. В результате, та энергия, которая была заложена Божественной Силой для реализации жизненного предназначения, уходит в никуда и мечты, жизненное предназначение остаются нереализованными. А ведь некоторые люди жертвуют своей судьбой ради смешного: «А парень мне сегодня позвонит?», «Я получу через неделю визу?» (документы сданы давно, что мешает подождать неделю?), «Как отразится смерть бабушки на моей жизни?»

Ясновидение не предназначено для получения ответов на пустяки, хотя ради такого любопытства большинство людей желают обладать возможностью заглянуть в будущее. При этом не имеет значение, каким образом и какой инструмент для считывания информации будущего собираетесь использовать: гадание на таро, руны или с помощью «третьего глаза», результат будет одинаковым. Заглядывать в будущее необходимо только для решения важных вопросов.

Поэтому, если хотите, чтобы в вашей жизни все получалось, научитесь ей доверять, а не испуганно заглядывать в каждую нору с вопросом: а что там? Выражение: «прогадать судьбу» очень даже обосновано. Важно развить в себе чувство ответственности, а не страх опасности и чрезмерную мнительность.

Я не заглядываю в свое будущее. И многие профессиональные гадалки себе не гадают Мы люди и кармическую ответственность за свои поступки несем. Да, часто приходит информация, которая предупреждает о каком-то негативном событии, но я не заикливаюсь на ней. Для меня ясновидение прежде всего инструмент духовного развития.

Зачем же тогда нужно ясновидение?

Ясновидение помогает познать скрытые процессы мира физического и увидеть взаимосвязь его отдельных частей в единое целое, создавая таким образом путь к истине. В этом случае ясновидение выступает как озарение, благодаря чему, сделано много научных открытий. Вспомним хотя бы самые известные: таблица химических элементов Менделеева, циклическая формула бензола Фридриха Августа Кекуле, квантовая теория атома Нильса Бора, Альберт Эйнштейн получал информацию через сновидения, одно из известнейших его высказываний: «Дар видеть сны значил для меня больше, чем мой талант усваивать осознанные знания...» и др.

## **А вдруг я увижу там что-то такое, что меня напугает?**

В реальной жизни пугающего, неприятного, вызывающего брезгливость гораздо больше, чем на тонком плане.

Ясновидение – это всего лишь просмотр, который отличается от просмотра телевизионного фильма, сюжеты которого могут вызвать эмоциональную волну.

При просмотре тонкого плана исключено эмоциональное включение т. к. отсутствует захватывающий сюжет, его необходимо собрать из статичных картинок и всегда имеется возможность остановиться в любой точке и не углубляться в просмотр. Но справедливости ради необходимо сказать, что некоторые деструктивные энергии, при углублении в них, могут вызвать некомфортное состояние, например, головную боль, зевоту и т. д. Но если вы просматриваете себя, то соприкасаетесь на тонком плане **ТОЛЬКО СО СВОИМИ энергиями**, теми, с которыми, возможно, живете с самого рождения и если во время просмотра они вызывают у вас некомфортное состояние, то представьте, силу искажений и блокировок, которое все это время вы носили в себе! А если просматриваете другого человека, то ощущаете его блокировки, к которым он привык, поэтому все это время не чувствовал их. А так, как вы отличаетесь от этого человека, то и ощущаете их.

## **Напряжение, ожидание, отсутствие концентрации внимания**

Любая работа с тонким планом должна быть в расслабленном состоянии. Напряжение, как и ожидание получения информации блокирует поступление сигнала к сознанию. А если сигнал все же поступает, то в искаженном виде.

В таком, казалось бы, простом пункте как расслабление, к сожалению, некоторые ученики сталкиваются с проблемой. Многие считают, что у них отсутствует напряжение и отрицают его даже если я на него указываю. Но человек, который постоянно находится в напряжении и ожидании от жизни какого-то подвоха, а также не уверен в себе, всегда в той или иной мере напряжен. Это состояние становится настолько привычным, что воспринимается сознанием как естественное.

Как найти нужное состояние для работы с тонким планом?

Предлагаю на ваше рассмотрение несколько вариантов достижения необходимого состояния. А вы можете выбрать наиболее подходящий для себя.

**Вариант 1** Представьте или отследите свое состояние, когда вы очень устали, нет сил ни на что. Хочется, чтобы никто не трогал. Если в таком состоянии включить телевизор, то вникнуть в смысл программы не будет сил. Это просто картинка без звука. Вот такая опустошенность является полу трансовым состоянием, в котором идеально считывать информацию с тонкого плана.

**Вариант 2** Сядьте в удобное кресло, расслабьтесь и на выдохе представьте, как усталость и напряжение отпускает ваше тело. Не нужно напрягать легкие во время вдоха или выдоха. Дыхание должно быть естественным. Но во время выдоха, представьте, как вначале выпускаете напряжение из грудной клетки и рук. Следующий выдох – расслабление живота и таза, и только затем ноги. После расслабления нижней части тела, переходим к расслаблению зажимов головы. Упражнение получилось, если ваше тело обмякло, и появилась внутренняя опустошенность, которая бывает перед засыпанием. Если нет, то повторите упражнение еще раз, а при необходимости, еще и еще... до полного расслабления.

Остались какие-то мысли? – ничего страшного. Это всего лишь фон, который подобен интерьеру дома. Вы ведь не обращаете на него внимания, когда смотрите телевизор. Он совершенно не важен для вашего внутреннего состояния. Вспомните о чем-то, и заметите, что ваши воспоминания очень спокойные и не вызывают эмоций, отсутствует желание дать оценку внутренним образам или ситуации. Конечно же образы при воспоминании могут быть нечеткими, но это не важно. Четкость появляется по мере практической наработки и активного интереса к тому, что просматриваете.

**Вариант 3** Бывает, что даже мастеру сложно просмотреть какую-то ситуацию. В этом случае рекомендую дождаться ночи, выключить свет и зажечь свечу с призывом к Высшим силам о помощи в своей работе (Это делается своими словами. Например: «Высшие силы прошу помощи... (объяснить для чего она нужна)» И начать работу. В темное время суток легче проводить просмотры т.к. у человека снижается дневное напряжение, вызванное необходимостью выполнять работу, решать бытовые проблемы и т. д. Что создает энергетическое уплотнение вокруг него и может препятствовать углубленному просмотру. К тому же пламя свечи неплохо расслабляет и ваш ум, что тоже играет роль.

Но по мере наработки практического опыта, научитесь работать в любой ситуации при любом освещении. Наш организм любит приспосабливаться к повторениям и если мы его при-

учаем делать какую-то работу в определенной атмосфере, то потом не можем настроиться на подобную работу в других условиях.

## **Отсутствие настойчивости в выполнении практических заданий**

Даже если вы обладаете сверхспособностями, но не отрабатываете домашние задания на практике, то нейронные связи направленные на осознанную работу с тонким планом остаются слабыми и быстро разрушаются, что оставляет свободное поле для полеты фантазии.

Изначально многие ученики обладают слабой концентрацией внимания. Это связано с тем, что мало кто живет осознанно, многие предпочитают плыть по течению, что формирует специфическое мышление, которое я называю расслабленным. Нейронные потоки необходимо приучить к осознанной работе с тонким планом- улавливанию информации на ментальный запрос пространству, а не притягивать весь хлам, с которым настроено обыденное сознание. И для этого требуется настойчивость, что является проявлением силы воли. Настойчивость не предполагает расслабленного ожидания информации, а требует активного включения внимания в то, что желаете увидеть на тонком плане. Поэтому, при отсутствии образа на свой запрос, требуется делать запрос еще и еще, стараясь как бы пробить своим вниманием прозрачную перегородку.

Приручите себя упражняться в ясновидении ежедневно по 5—10 минут, но несколько раз в день. Ясновидение не требует концентрации внимания и создания особой атмосферы, поэтому практиковаться можно почти в любом месте: в офисе, во время перерыва, приготовления ужина, общении с подругой или шефом. И не переживайте, если что-то не получится – не получилось утром, значит получится днем или вечером. Но необходимо наработать практически, натренировать свои нейронные потоки на осознанную работу с тонким планом. К сожалению, многие мои ученики делают ошибку, считая, что если во время совместных со мной занятий работа с тонким планом была успешной и не составила особого труда, то у них все отлично и домашнее задание можно сделать за 5 минут до занятия. Этого времени может оказаться достаточно для кого-то, но далеко не для всех.

## Некоторые виды инициаций (посвящения)

Какое-то время для меня было загадкой, почему некоторые ученики при огромном потенциале к ясновидению, долго настраиваются и видят только белый свет или словно сквозь белую или красную пелену (это не капиллярная сетка). Когда я убирала это препятствие, работа с информационным полем дальше продвигалась без затруднений и ученик задания выполнял на отлично! Но на следующем занятии оказывалось, что самостоятельное выполнение домашнего задания вызвало затруднения и оно было выполнено частично или не сделанным вообще, а когда переходили непосредственно к занятию, то белый свет или пелена снова мешали обучению.

Поначалу я автоматически снимала блокировку и это оказалось ошибкой, к сожалению, повлияли стереотипы моего мышления и объясню почему.

Большинство учеников, которые столкнулись с этой проблемой, не скрывали, что ранее закончили какие-то курсы по эзотерике или является мастером в целительной или другой системе (И только двое нигде ранее не обучались, но часто обращались за помощью к парапсихологу). То, что некоторые системы могут конфликтовать с другими – не секрет. Но я не могла предположить, что системы исцеления, признанные мировым сообществом способны блокировать развитие своих приверженцев за пределами своего эгрегорического влияния – это и был мой стереотип. Поэтому, я даже не просматривала влияние системы на ученика, в которой он ранее достиг значимого для него результата. Самое интересное, что на тонком плане, такая блокировка – белый туман, который не позволяет соединиться с информационными потоками ясновидения, не выглядят негативной программой, – это светлая мерцающая энергия, которая укутывает голову или верхние чакры и создает поток – ручей энергии, который входит в мозжечок (задняя часть Аджны) и выходит из «третьего глаза» формируя гипнотические вихри вокруг зрительных нейронов. В результате человек видит только то, что позволяет система, в которой он работает. Наиболее сильно блокирует ясновидение рейки. Но если посвящение в каналы было 10 и более лет назад, и человек все это время не практиковал, то, как правило, каких-либо затруднений в развитии ясновидения не наблюдается.

В отношении блокировок других систем, многие зависит от того, кто проводил инициацию.

Инициация в каждой системе понимается по-своему. Теоретически посвящение призвано внести изменение как в ментальную, так и в энергетическую структуру человека посредством подключения подсознания к источнику канала.

Внутреннее состояние инициатора во время проведения посвящения очень важно т.к. отражается на качестве проводимой энергии. Отсутствие внутренней чистоты мастера, его тайные желания, убеждения и страхи в совокупности с проводимой энергией, создают совершенно неожиданные программы. Самое интересное, если иницирующий сам верит в то, что ясновидение развить сложно, не уверен в себе, то это убеждение многократно усиливается у того, кто получил энергию от такого мастера.

К сожалению, пока я изучала как работают блокировки, поняла, что многие программы могут препятствовать не только развитию ясновидения, а исказить практически все жизненные потоки в т.ч. и здоровье. А посвященный открывает такую возможность излишним доверием к учителю и системе, а также состоянием приобщенности к избранным – гордыней.

Как же избежать этого? А это часть кармического развития и не важно какая система сыграла свою роль. Важно, чтобы человек начал доверять себе и развивать в себе чувство ответственности за свой выбор и свои поступки, а не перекладывать его на чужие плечи.

Что делать если такая блокировка все же имеется? Осознать ее – т.е. принять что такое возможно, снять инициацию и ее влияние на ментальные потоки и выйти из системы, чтобы

развить потоки своего сознание выше гипнотизирующих потоков инициации. И только тогда, когда ваше сознание станет сильным, можно продолжать практиковать в любой системой, т.к. ваше сознание научится управлять вибрациями любой энергии, и не позволит внедрение чужой программы чуждой Творцу.

Ясновидение – это не только работа «третьего глаза». При осознанной работе с тонким планом задействуются практически все психические центры и нервные окончания. Поэтому, тонкий план можно не только увидеть, но и почувствовать как на уровне телесных ощущений, так и состояний психики.

Информационное поле, в т. ч. и астральный план – мир образов, разделено на слои – уровни. Их много, и они отличаются по своим вибрациям, т. е. качествами. Чем выше уровень к космосу, тем он легче и чище. Но по мере приближения к поверхности земли, информационное поле приобретает более жесткие вибрации, уплотняется и хуже пропускает Свет – чистые эманации Творца. Также имеются энергетические уровни, которые уходят под землю, в оккультизме и магии их связывают с некротическими энергиями – разрушающими, ведущими к смерти. Именно этими уровнями информационного поля и пугают начинающих адептов: «попасть не туда», «подцепить негатив из астрала» и т. д. Но наше сознание и нервная система устроены таким образом, что начинают вибрировать в унисон с тем, на что направлено внимание или какое психическое состояние генерируем т.е. удерживаем. При этом, если мысли направлены по вашему мнению на хорошее, а психика осталась склонной к раздражительности или депрессии, то не происходит улучшения вибраций. Важно внутреннее состояние, которое отражает связь с Душей, а сознание является отражением этой связи.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.