

Светлана Чистякова

Порядок на раз-два

Книга готовых рецептов по организации
хранения вещей от риелтора
с тридцатилетним стажем



Светлана Чистякова
Порядок на раз-два.
Книга готовых рецептов
по организации хранения
вещей от риелтора
с тридцатилетним стажем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66585084
ISBN 9785005549075

Аннотация

К книге автор делится информацией по организации грамотного хранения вещей. Без воды: коротко, сжато, ясно и по делу. Когда ты занимаешься разбором и систематизацией вещей, вместе с порядком в доме, появляется и порядок в голове и в окружающем пространстве. Пространство – это энергия. А Пространство, в котором Вы живете, может Вас угнетать или исцелять. Я помогу Вам сделать свой дом местом Силы.

Содержание

Предисловие	7
1. С чего начать?	12
2. Что дальше?	17
3. Общие правила организации хранения вещей	21
4. Прихожая	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Порядок на раз-два Книга готовых рецептов по организации хранения вещей от риелтора с тридцатилетним стажем

Светлана Чистякова

Корректор, редактор, верстальщик – предоставлены компанией Ridero.

© Светлана Чистякова, 2021

ISBN 978-5-0055-4907-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Почти 30 лет я проработала риэлтором в Москве.

Имею большой опыт в планировании помещений и мебели, а также в систематизации и организации внутреннего пространства мебели.

В этой книге я поделюсь пошаговыми этапами организации системы в хранении вещей в разных помещениях.

Вместе с порядком в доме, появляется порядок в голове и в окружающем пространстве. Пространство – это энергия. А энергия, как и любовь, идёт изнутри. Это мы излучаем энергию. Еда, приготовленная в плохом настроении, – отравленная. Так и пространство, в котором вы живете, может вас угнетать или исцелять.

Я помогу сделать ваш дом местом Силы.



Предисловие



Дорогой читатель, если ты держишь в руках эту книгу, значит, тебе не нужны длинные мотивационные тексты, для того чтобы начать приводить в логичную систему пространство вокруг себя, ты готов! Я постараюсь изложить материал: коротко, сжато, ясно.

В Россию недавно пришла новая профессия – организатор пространства. Эти профессионалы помогают правильно разместить вещи в своих домах, квартирах, офисах, при переездах, а также грамотно спланировать внутреннее наполнение мебели полками и ящиками. Я с удовольствием меняла работу риэлтора на работу организатор пространства,

потому что мне очень нравится продумывать умную многофункциональную мебель и размещать всё логично. Этим я занимаюсь уже много лет с любовью и удовольствием.

В нашей стране раньше эти услуги входили в пакет услуг дизайнеров и риэлторов, которые часто работали вместе. За годы моей риэлтерской деятельности накопился большой практический опыт в организации пространства от комнаты в коммунальной квартире до огромного коттеджа.

Я изучала на практике ошибки в планировке домов и офисов, а также ошибки в организации внутреннего пространства при проектировании мебели. За долгое время работы появилась большая насмотренность в организации порядка и хранения вещей в других домах, офисах, квартирах, гаражах и подвалах. Интересные идеи оставались в копилке памяти. Поэтому мой почти тридцатилетний опыт предыдущей деятельности риэлтором бесценен в вопросах организации хранения вещей.

Главная задача этой книги – дать читателю пошаговые инструкции по организации размещения и хранения вещей в доме.

Главная задача читателя – изменить свое отношение к словам «уборка» и «порядок». Это не тяжкий труд, это не насилие над собой. Это естественный процесс, как принятие пищи, ходьба, дыхание. Не надо себя уговаривать или заставлять. Не надо себя поощрять или наказывать. Давай сделаем этот процесс естественным, как еда, например.

Ты же не думаешь, как поднести ложку ко рту, как сделать глоток: всё это происходит автоматически, ты не сосредотачиваешься на действиях. Ты уже давно забыл, что этот навык закладывался в детстве. Забыл, как каша лилась мимо рта на одежду. Сейчас, принимая пищу, ты просто получаешь удовольствие.

Предлагаю научиться получать удовольствие от того, что у тебя дома всё систематизировано и находится на своих местах.

Не надо мучить себя вопросами «как я дошла (дошёл) до этой жизни?», «почему хаос царит в моих вещах и дома?». Это ни к чему не приведёт, только усилит депрессию, и будет меньше желания навести порядок. Принимай себя и свой образ жизни такими, какие они есть на данный момент, а дальше мы начнём просто учиться создавать систему в хранении вещей без усилий и естественно, как ты пьёшь воду из стакана, как ты умываешься, как ты чистишь зубы, как ты надеваешь одежду. Это будет происходить естественно, незаметно, само собой.



Как это сделать?

Если ты ценишь своё время, тебе не надо изобретать велосипед, что-то придумывать и тестировать на себе. Как распланировать и организовать хранение вещей в твоём пространстве давно придумано. В книге даны основные правила, а дальше включи фантазию и твори!

Книга составлена так, чтобы ты мог организовать хранение вещей в любой комнате, открыв нужную страницу с описанием этапов работы в ней.

Общие советы по организации хранения вещей выделены в отдельную главу.

Бери готовый рецепт, выполни поэтапно все рекомендации и порядок.

Тогда вещи будут возвращаться на свои места сами собой:
на РАЗ-ДВА.

1. С чего начать?

Если ты держишь в руках эту книгу, значит, у тебя уже есть желание систематизировать и логично хранить свои вещи. Возможно, сейчас только где-то далеко, в подсознании. Отлично!

В первую очередь надо прогнать мысли, что ты займёшься организацией хранения вещей у себя дома, когда появятся время или деньги на ремонт, новую мебель, закупку ящиков, шкафов и полок.

Главный страх у всех в начале пути – это потратить много времени на уборку, а беспорядок быстро вернётся.

В нашей ситуации – это не уборка в обычном понимании: убрать вещи с видных мест, протереть пыль, помыть полы.

Это – принятие решения где будет храниться та или иная вещь.

Порядок на РАЗ-ДВА – это:

ОДИН – РАЗложить вещи по СВОИМ местам.

ДВА – возвращать вещи на свои места.

Даже если у тебя нет времени или желания начать глобальную разборку своих вещей сегодня, в ближайшее время начни с малого, а именно останови процесс накопления мусора!

Ты понимаешь, что Планету, на которой мы живём, надо беречь.

Возьми за правило:

1. Сортировать мусор по категориям.
2. Уплотнять мусор (сжимать коробки, пластиковые бутылки, тару).

А СЕГОДНЯ – просто вынеси мусор.



Меняй привычки от малого к большому:

1. Избегай скопления мусора и бытовых отходов – выбрасывай мусор сразу, как заполнится ведро.
2. Не копи чеки, коробки, бутылки, ящики, упаковки – сразу выбрасывай в мусор.
3. Приучи себя смело выбрасывать поношенные старые вещи и сломанные электроприборы, которые не планируешь ремонтировать.
4. Приучи себя убирать лишние вещи с видимых, бросающихся в глаза поверхностей – столов, подоконников, комодов...
5. Возьми в привычку мелкие дела делать сразу.

Например:

- умываешься – вытри краны и зеркало;
- готовишь еду – помой посуду, протри поверхности;
- выкладываешь продукты или вещи – сразу разберись в этом месте: выброси старое, просроченное, упаковку, аккуратно составь используемое и купленное;
- принимаешь душ – закинь бельё в стирку;
- работаешь с бумагами и документами – отправь в корзину старые ручки, файлы и другие канцтовары и просроченные бумаги.

Когда всё это делать?

1. Ежедневно.
2. По 10 минут утром и вечером.

Посеешь привычку – пожнёшь характер.

2. Что дальше?



Если ты на этой странице, значит, пришло время спланировать начало работ по организации системы в хранении вещей.

Планировать можно и на скамейке в парке... Возьми с собой блокнот и ручку.

Какая система размещения вещей тебе нужна, знаешь только ты, а как это организовать – помогу тебе я и дам советы по каждой зоне.

Главная наша цель – это привести в систему хранение ве-

щей и получить от этого удовольствие!

Что тебе даст приведение в систему размещение вещей?

Огромную экономию времени! А время дороже денег, потому что это наша жизнь.

Сэкономленное время лучше потратить на общение с близкими или на хобби.

ВАЖНО:

– Только ты знаешь себя, свои привычки, хобби, и это надо учесть при организации системы хранения вещей в доме.

– Сортировка и отбор вещей – это очень личное! Ты сам принимаешь решение, как распорядиться своими вещами: оставить или отдать.

Сначала нарисуй общий план своего дома, можешь взять готовый поэтажный план.

Подумай, с какой комнаты ты хочешь начать систематизацию и организацию хранения вещей.

Поставь порядковые номера очередности разбора комнат. Это и будет твой глобальный перспективный план!

Далее читай пошаговые инструкции по организации пространства в каждой комнате и действуй.

Будем реалистами – за один день одному человеку привести в систему весь дом нереально. Да и зачем так себя нагружать. Начни с одной комнаты или зоны. Мотивация продолжится, когда приведённая в порядок и систему комната будет значительно отличаться от других. Наша задача – прийти к цели с удовольствием.

ПОМНИ:

- Элемент творчества любую монотонную работу сделает увлекательной.
- Включи фантазию, воображение и смекалку.
- Продумай свой цвет, дизайн систем хранения. Их сейчас великое множество.
- Главный рецепт счастья – умение замечать мелочи и радоваться им: ваза на чистом столе, красивая салфетка, цветок на окне, чашка ароматного чая, солнечный день, первая листва...



3. Общие правила организации хранения вещей



- Определи зоны хранения вещей (гардеробная, кухня, прихожая и т.д.).
- Возьми листок и нарисуй план расстановки шкафов, комодов, тумб и другой имеющейся мебели в каждой зоне.
- Нарисуй план внутреннего наполнения шкафов и мебели (полки, ящики, штанги).
- Замерь внутренние поверхности ящиков и полок. Раз-

меры нанеси на план.

- Отрази на плане: какие вещи из какой категории будут храниться на каждой полке и в каждом ящике в имеющейся мебели.

- Проанализируй каждую полку на предмет: какие органайзеры или корзины необходимо купить; какого размера и дизайна; для каких вещей.

- Проанализируй необходимость уплотнения полок, за счёт установки внутри дополнительных подвесных или стационарных полок.

- Рассчитай размер и количество необходимых коробок и органайзеров для хранения конкретных вещей на каждой полке.

- Составь список покупок и/или изготовления коробок и органайзеров для хранения.

- Работа в зоне начинается с извлечения всех вещей из шкафов и ящиков в одно место.

- Далее рассортируй и раздели эти вещи на категории (джинсы, костюмы, платья, постельное белье, косметика...).

- Родственные категории вещей храни вместе или рядом (например: оргтехнику и канцтовары).

- Принеси из других зон (комнат) вещи из категорий, которые будут храниться в данной зоне.

- Поставь отдельный модуль (коробку) для вещей из других зон (комнат). По окончании работы уберёшь эти вещи на свои места.

- Предуcмoтpи мecтa pазмещeния кoрзин для гpязнoгo бe-
лья.
- Вьдeли мecтo, гдe бyдyт хpaнитьcя вeщи, кoтopыe oдe-
вaли, нo их eщё pанo cтиpать.
- Зaпacиcь oтдeльными пaкeтaми для мycopa и вeщeй, кo-
тopыe плaниpyeшь oтдaть, пpодaть, пoчинить.
- В кaждoй кoмнaтe вьдeли мecтo пoд эcтeтичecкий aк-
цeнт, кoтopый бyдeт paдoвaть глaз, нaпpимep: вaзa c цвeтaми,
пoдcвeчник co cвeчoй, apoмaтичecкий диффyзop, фoтopaм-
кa, кapтинa... Включи фaнтaзию.



- Рассортируй категории на подкатегории: оставить, про-

дать, отдать, починить, выбросить.

- Постирай и почисти вещи, которые остались.

- Чистые вещи разместить в шкафах, ящиках, на полках, согласно плана организации пространства в данной зоне.

- Вещи складывай так, чтобы находящиеся в данном месте предметы было видно сразу все.

- В закрытых шкафах для хранения удобно использовать прозрачные коробки и корзины.

- На открытых полках и поверхностях эстетично смотрятся декоративные коробки и ящики для хранения одного цвета или сочетающихся цветов.

- Многие коробки и органайзеры можно сделать самому из подручных материалов – коробок из-под обуви и техники, пластиковой тары. Их можно покрасить, обшить тканью, обклеить бумагой... Включи фантазию и создай свои эксклюзивные наборы коробок и органайзеров для хранения.

- Учитывай высоту вещей и полку, и покупай коробки соответствующего размера.



– Свободные места под кроватями и внутри диванов – тоже можно использовать для хранения вещей. В магазинах имеются специальные коробки и ящики соответствующего размера.

– Места между стеной и мебелью или в цоколе кухонной мебели используйте для хранения стремянки, сушки для белья или складных стульев.

– В маленьких помещениях используйте многофункциональную мебель со встроенными скрытыми местами для хранения – пуфики, закрытый журнальный столик, стул с отсеком для хранения под сиденьем и т. д.

– Вещи, которые используются часто, должны находиться

на уровне глаз, в легкодоступных местах.

- Серьёзно относись к мелочам, продумывай их удобное для пользования размещение и хранение.

- Для мелких вещей используй различные органайзеры: настенные, для выдвижных ящиков, для внутренней поверхности дверок мебели.



- Максимально размещай вещи в закрытых шкафах, тогда помещение будет выглядеть более свободным.

- Больше мест для хранения вещей будет в высокой мебели до потолка.

- Используй комоды, тумбочки, где в выдвижных ящиках

удобно хранить множество мелких вещей.

- В выдвижные ящики клади противоскользящие салфетки, чтобы предметы не катались по ящику при открывании.

- Выбери удобные для себя разделители и органайзеры для выдвижных ящиков.

- Размещай вещи так, чтобы их было удобно класть на место!

- Купи стремянку и поставь её в легкодоступное место.

- В каждой комнате (зоне) выбери место и повесь план расположения вещей для своих близких. Тогда члены семьи не будут мучать тебя вопросами, где лежит какая-то вещь.

- Выбери дизайн и купи этикетки для подписи коробок.

- Купи меловой карандаш или фломастеры, чтобы подписывать коробки.

- Для подписывания коробок продаются специальные переносные принтеры с картриджами любого цвета.

- Открытые поверхности – подоконники, столы, комоды – должны быть максимально свободными от лишних вещей.

- Выбрасывай поношенные и испорченные вещи сразу после обнаружения.



- Вещи, отложенные в ремонт, клади в доступное место и ставь напоминалку, когда отнести в ремонт.
- Отдай в храм или нуждающимся вещи, которые могут пригодиться другим людям.

ГЛАВНОЕ – НЕ БОЯТЬСЯ:

- менять и совершенствовать пространство вокруг себя.
- экспериментировать со своим жильём и со своим внешним видом.
- избавляться от вещей.

ПОМНИ:

Это твоя жизнь – наполни её красками перемен!

4. Прихожая



Прихожая – визитная карточка дома.

Для того чтобы все вещи находились в удобном месте, здесь очень важна логика. Постарайся организовать прихожую так, чтобы по пути к выходу тебе не приходилось возвращаться в уличной обуви через всю комнату к полке, чтобы взять ключи от двери.

ЭТАПЫ:

Возьми листок и нарисуй план расстановки шкафов, ко-

модов, тумб и другой имеющейся мебели в каждой зоне.

– Нарисуй план внутреннего наполнения шкафов и мебели (полки, ящики, штанги).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.