

**Илона Колес**



**ЖЕНСКОЕ ТЕЛО**  
**И СЕКС**

18+

# Илона Владимировна Колес

## Женское тело и секс

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66632926](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66632926)*

*SelfPub; 2021*

### Аннотация

Эрогенные зоны могут реагировать на разные прикосновения. Какая-то часть тела отреагирует на нежное поглаживание, другая на более сильное нажатие. Обычно на нежные ласки реагируют те части тела, которые меньше всего соприкасаются с одеждой. Можно пригласить мужчину для помощи в поисках эрогенных зон. Некоторые части тела трудно проверить в одиночестве. Пробуйте комбинировать прикосновения к телу, попросите мужчину помассировать вам голову, зарыться руками в волосы и гладить шею, тем временем реакция на поглаживания живота и груди будет более яркой.

Публикуется в авторской редакции с сохранением авторских орфографии и пунктуации.

# Содержание

Что нужно знать мужчине, о «женском сексе»	5
По мнению сексологов...	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Илона Колес

## Женское тело и секс

*«И мозг может быть эрогенной зоной» (Раке́ль Уэ́лч).*

**Женское тело** – это произведение искусства. Изысканные изгибы, округлые формы, шелковистость кожи, вся сущность женского тела – сексуальность. Стоит немного улыбнуться, вспорхнуть ресничками при взгляде на мужчину, и он повержен, готов победить Вселенную, только чтобы добиться это прекрасное создание и осчастливить её.

Большинство женщин застенчивы, не могут побороть в себе страх поговорить с мужчиной о своих потребностях. Рассказать, как ей хорошо, когда лёгкие поглаживания перерастают в слегка настойчивые объятия.

Мужчина, живя в неведении, совершают много ошибок при соблазнении женщины. Отчаявшись что их поймут, женщины, перестают надеяться и просто оставляют мечту о хорошем сексе.

Секс для мужчин и женщин, разный, но апогей половой близости всегда должен быть одинаково ярким!

# Что нужно знать мужчине, о «женском сексе»

Эрогенные зоны женщин, занимают более 10% её тела, но в руках умелого и осведомлённого любовника, всё женское тело – эрогенная зона.

Каждый мужчина знает, что женская грудь или бёдра, ярко реагируют на поглаживания и поцелуи. Но не нужно спешить.

*Начнём с самого начала.*

Желание занятия сексом, у женщины не происходит пощелчку пальцами. Женское желание рождается в голове, и только потом тело подхватывает эту эстафету.

Расположите свою избранницу к близости. Compliments, вкусная еда и вино, интересный диалог, прогулка – с этого начинается качественный секс. Непринужденные касания открытого плеча, ласковое слово, сказанное на ушко с незначительным касание мочки. Такие действий зародят в женском теле первые позывы к сексуальной близости.

Женщина не должна чувствовать себя объектом вожделе-ния, дайте понять, что она и её желания важны. Она откроется полностью, и сможет удивить.

## По мнению сексологов...

Существует огромное количество способов разнообразить сексуальную жизнь. Сделать секс более ярким, и укрепить отношения в семье. Чтобы сделать женщину счастливой в постели, мужчине необходимо узнавать и изучать тело своей возлюбленной.

Сексологи рассказали, что основная эрогенная зона у женщин – это мозг, но многие считают, что кожа. Но мужчина не может ласкать мозг, в прямом смысле! Какие же участки тела больше других располагают к сексуальному возбуждению?

Женская грудь, внутренняя сторона бёдер, шея, пальчики ног – всё это безусловно эрогенные зоны. Почему именно эти части тела? Все очень просто, кожа на некоторых участках тела тонкая, и поэтому более чувствительна к прикосновениям. Если партнер коснулся какой-либо части тела, кожа устанавливает связь с мозгом, и, если женщина почувствовала приятные ощущения, разум это запоминает, и партнерша получает удовольствие. Мужчинам не нужно думать, что к ласкам и стимуляции чувствительны только гениталии или определённые части тела. Необходимо исследовать, пробовать, спрашивать, наблюдать за своей женщиной. Всё тело может являться эрогенной зоной.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.