

Экспресс-курс
актерского мастерства
в бизнесе

Искусство
презентации

Получи максимум
знаний за **30** минут

Илья Валерьевич Мельников
Искусство презентации
Серия «Актёрское
мастерство в бизнесе»

Текст предоставлен автором
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3262315

Аннотация

В сущности, вся жизнь – это бесконечная пьеса безумного режиссера с огромным количеством ролей, персонажей, сюжетных линий и постоянной сменой декораций. И для того чтобы стать хорошим актёром или режиссером в этой пьесе вам необходим как минимум презентабельный внешний вид. Ведь как говорится: «По одежде встречают...» О том, как произвести приятное первое впечатление лишь с помощью одежды и речи, вы можете прочитать в данной книге.

Содержание

По одежде встречают	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Илья Мельников

Искусство презентации

Владей своим телом и голосом – и ты овладеешь эмоциями, и наоборот, правильно поставь эмоции – и тело поддастся, и нужный тон появится

Вы всегда должны уметь наблюдать за собой со стороны, чувствовать, каким вас хотели бы видеть окружающие. Как показать себя с наилучшей стороны, чтобы оправдать их ожидания? Ведь это в ваших интересах, не так ли? Люди, связавшие свою жизнь с бизнесом, зачастую выделяются из толпы, будьте готовы ощущать на себе взгляды окружающих, а также и к тому, что они не всегда будут доброжелательными. Об этом надо помнить. Первое, на что вы должны обратить внимание, это, безусловно, внешний вид. Вам предстоит встречи с клиентами, банкирами, чиновниками и, конечно, с коллективом, где уж вас точно оценят с ног до головы.

По одежде встречают

Деловой классический костюм, в котором вы чувствуете себя комфортно и, главное, уверенно, в основном, темного цвета, умело подобранная к нему рубашка и галстук, туфли последней модели, начищенные до блеска, красивая стрижка, – все это придает человеку определенный шарм, и помогает отличить его от других людей. Человеку с таким внешним видом часто приписывают и другие достоинства: логическое мышление, общительность, ответственность. Никто из окружающих не знает, какой он на самом деле. Им достаточно того, что они увидели. Умейте не раскрывать карты, играйте соответствующую роль успешного бизнесмена, уверенного в себе человека, которому по плечу любые задачи.

Не забудьте обратить внимание на несколько предметов гардероба:

● брюки: если вы заметили на них морщины, то не поленитесь воспользоваться утюгом. Иначе ваш костюм будет выглядеть, как поле, по которому проехал трактор.

● обувь: помогите вашим туфлям избавиться от пыли и пятен грязи. Абсолютно все женщины смотрят на туфли мужчины и делают выводы.

● галстук: он должен быть уместным, подходящим по цвету и правильно завязанным.

Если вы проигнорируете эти советы, то покажетесь неак-

куратным и несолидным. А вы смогли бы заключить сделку с таким клиентом, спокойно беседовать с ним? Думаю, что нет. Он может вызвать только раздражение.

Рискните в таком виде зайти на прием к начальнику женского пола: пиджак на распахку, брюки не поглажены, воротник рубашки несвежий, носки туфель непринужденно хотят повернуться по направлению к дверям и вернуться домой, чтобы им сделали «макияж». Уж извините, может вы и красавец, и прекрасно владеете русской речью, но в данном случае вам не следует уповать на снисхождение начальницы. Женщины довольно щепетильно относятся к внешнему виду, следовательно, если вы хотите остаться замеченным, то «вылепите» из себя того героя, которого действительно ждут в этой компании.

Не достаточно просто иметь соответствующий внешний вид, очень важно и то, насколько привычен он вам. Если вы уверены, что выглядите «с иголочки», удачно причесаны, то эта уверенность передастся и окружающим. Да вы и сами не заметите, как начнете иначе ходить, садиться, вставать, говорить, закуривать. Если же вам неловко в костюме, неудачно подобран галстук, а туфли жмут, то вы излучаете волнение и неуверенность и сосредотачиваете свое внимание на этих мелочах.

Вы не стремитесь понравиться окружающим и вам все равно, что они о вас подумают? Тогда вы рискуете быть недооцененным. Но представьте себя одним из старейших со-

трудников компании и подумайте, какого человека вы бы приняли в свой коллектив? А каким бы хотели видеть своего начальника? Внешний вид играет важную роль не только при первой встрече, и первое впечатление самое сильное.

Что касается бизнес-леди, то сегодня существует изобилие возможностей для самовыражения. Всевозможные наряды различных стилей, обувь с разнообразием моделей и цветов, изысканные аксессуары, прекрасно гармонирующие с одеждой, – каждая старается создать себя. Помните, деловую женщину может украсить не только костюм – это мнение большинства мужчин. Надо уметь подстраиваться под стиль одежды коллектива, чтобы не отвлекать их от работы.

Рискните вырядить себя в одежду ярких цветов, и вы тут же получите прозвище «новогодняя елка». Наверное, вы перепутали рабочее место с карнавалом. Такой вид отпугнет сотрудников. И в душу закрадутся смутные сомнения: а вдруг у вас в голове такие же пестрые мысли, как и ваша одежда? И это, действительно, часто бывает правдой. Если вы не компьютерный гений или не креативный дизайнер, способный метать, как икру, гениальные идеи, такой стиль не поможет вам добиться успеха в бизнесе. Если вы предпочитаете стиль одежды «как на свидание», то вряд ли к вам станут относиться серьезно. Как вы представляете себя в таком виде перед начальником или перед своими коллегами? Войдя в роль красотки и демонстрируя всем свои женские прелести и ноги «от ушей», вы, скорее всего, будете пригла-

шны на чашку кофе, чем на участие в перспективном проекте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.