



КРОВЬЯЕ

П а т т и В и г и н г т о н

ПРЕДКИ

поиск личной силы с наставниками рода



ВСЬ

Патти Вигингтон

**Крутые предки: поиск личной
силы с наставниками рода**

ИГ "Весь"

2020

УДК 159.9
ББК 86.4

Вигингтон П.

Крутые предки: поиск личной силы с наставниками рода /
П. Вигингтон — ИГ "Весь", 2020

ISBN 978-5-9573-3800-0

«Крутые предки» – новаторская и вдохновляющая книга о том, как включить почитание предков в свою духовную и магическую практику. Если примете силу своих предков – как кровных, так и архетипических – вы сможете обрести волю и мудрость, которых всем нам порой так не хватает. Вы узнаете, как построить генеалогическое древо, как работать с алтарем, применять ежедневные медитации и мантры, как взаимодействовать с проблемными предками, преодолеть поколенческую травму... И многое другое. В книге вы встретите упражнения, ритуалами и специальные воззвания, которые помогут установить живую связь со своим родом. А если вы ничего не знаете о своих предках старше бабушки с дедушкой, автор подскажет, как изучить свою родословную и с чего начать поиски. Стоит лишь сделать шаг им навстречу – и предки станут вашими защитниками и наставниками, помогающими в семейных и материальных вопросах, карьере или духовных поисках. «Во многих культурах земного шара предков уважают и почитают. Но представители западного мира настолько заняты, что перестали обращать внимание на голоса своих предшественников. Это не значит, что они с нами не говорят... Просто мы не слышим. Каждый из нас имеет своих крутых предков-наставников, которые тщетно пытаются до него докричаться. Стоит вам открыться, установить с ними связь, как вы сможете работать с ними – со всеми вместе или по отдельности. Приняв силу своих предков, мы позволяем себе развивать собственную». Патти Вигингтон

УДК 159.9
ББК 86.4

ISBN 978-5-9573-3800-0

© Вигингтон П., 2020

© ИГ "Весь", 2020

Содержание

Об авторе	8
Вступление	10
Глава 1. Почитание предков в мире	15
Ранний период	16
Римские паренталии	17
Вечная жизнь мертвых в Египте	18
Мексика и Мезоамерика	19
Бдительные, заботливые предки	20
Восточная духовность	21
Коренные народности Америки	22
Духи Африки	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Патти Вигингтон

Крутые предки: поиск личной силы с наставниками

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA. www.llewellyn.com

© 2020 by Patti Wigington

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

* * *



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о близких, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»

Пётр Лисовский

A stylized, handwritten signature in black ink. It begins with a large, elegant loop on the left, followed by a series of fluid, overlapping strokes that form a cursive 'P' and 'L'. The signature ends with a small, sharp hook.

Об авторе

Патти Вигингтон практикует язычество и ведьмовство с 1987 года, имеет лицензию духовного лица в своем родном штате Огайо, где она работает в сфере образования в местном языческом сообществе. Она – Высшая Жрица и основатель Клана Каменного Круга, практикующего кельтское язычество. В 2007 году Патти вступила в LearnReligions.com (бывший About.com) в качестве эксперта по язычеству и викканству. Она – бакалавр истории и автор нескольких романов и детской книги, включая «Заклинания доброй ведьмы на каждый день»¹, «Практическая викканская магия»² и «Заметки о заклипаниях на каждый день»³. Она делит жилище с несколькими студентами колледжа, парой десятков колод Таро, множеством мертвых родственников и очень большим псом. Можете найти Патти онлайн на www.pattiwigington.com.

* * *

Барретту, из-за которого я сама когда-нибудь хочу стать крутым предком



¹ The Good Witch's Daily Spell Book.

² Wicca Practical Magic.

³ The Daily Spell Journal.



Вступление

Семью не выбирают.

Как часто вы слышали эту заезженную фразу? Тем не менее это правда. Можно выбирать друзей, романтических партнеров, в какой-то степени даже коллег, но члены семьи – это данность. Родственники – это настоящая рулетка. Большая часть людей, подаривших вам свою ДНК, уже много поколений мертвы. У всех них – и у живых, и у тех, кто уже пересек черту, – есть свои причуды, характер, иногда даже пороки. Научившись работать со своими предками-наставниками, вы можете порядком увеличить личную силу.

Сила — это серьезное слово со множеством значений, и люди все больше и больше интересуются силой как таковой. Но что это означает лично для вас? Может, это шанс почувствовать себя у руля своей жизни и происходящих в ней событий. Может, вы хотите более осознанно реагировать на людей и события. Или хотите ощущать возможность справиться с любой неприятностью, которую заготовила для вас жизнь, быть сильнее эмоционально, физически и духовно.

Для некоторых людей работа с предками-наставниками – способ исцелиться от травмы. Говорят, что травма может передаваться по наследству: в таком случае это касается и исцеления. Почему бы не воззвать к предкам с просьбой провести вас через мутные воды лечения, пути к самостоятельности и здравости? Если ваши предки сами были причиной травмы, вы можете прервать цикл страданий, обратившись к ним. В конце концов, если в вашей семье из поколения в поколение передается что-то неприятное, не пора ли от этого избавиться? Нельзя поменять прошлое, но мы совершенно точно можем встретиться с ним лицом к лицу и не позволять ему влиять на нас негативно.

К родственникам можно обращаться за поддержкой и в мирских, материальных вопросах.

Можно попросить их о защите, чтобы те присмотрели за вами в тяжелые времена. Попробуйте попросить их о помощи в деле, касающемся финансовых вопросов. Допустим, у вас есть мечта купить дом или начать собственный бизнес. Здесь-то предки и могут выступить и помочь: приняв их силу, мы позволяем себе развивать собственную.

Задумывались ли вы когда-нибудь, кем были ваши предки, откуда они? Кто-то из них делал удивительные вещи... Не будем врать себе – кто-то из них был совершенно невыносим. Но все они могут быть призваны, чтобы задействовать внутреннюю силу, чтобы помочь вам установить границы, найти мудрость и совет, которые нам необходимы.

Итак, как же мы это делаем? Все мы хотим найти собственную силу и чувствовать, что контролируем свое будущее, но только позабыли, как именно это делается. Будем честны, мы много *суетимся*. Многие из нас чувствуют, что потеряли связь с чем-то сокровенным. Говоря точнее, хотя мы и *пытаемся* воплотить в себе некие священные принципы, часто терпим жалкое поражение, а затем пускаемся в самобичевание. На самом деле мы часто судим себя по стандартам наших предков.

Прабабушка водила джип с боеприпасами во времена Второй мировой. Дядя Билл сражался во Вьетнаме. Пра-пра-дядя такой-то скакал по прерии на лошадах, имел крытую повозку и три раза пережил холеру на Орегонской тропе. Что они подумали бы о нас, зная, что мы на волосок от полнейшего нервного срыва просто потому, что забыли о тренировке своего ребенка по футболу в пять часов вечера в среду?

Если ваши предки чем-то похожи на моих, скорее всего, они посоветовали бы вам сесть, успокоиться, отметить праздник жалости к себе чашкой чая (вполне возможно, что и с бурбоном), собраться с мыслями. *Вьшие нос, ребятишки!*

Для многих из нас поиск того чувства личной силы, которым в достаточной мере обладали наши предки, может стать настоящим испытанием. Живя в современном обществе, мы тратим чудовищно много времени на бесконечные задачи. Как говорилось выше, мы суетимся – женщины больше, но и мужчины тоже, – уделяя много времени и сил другим людям. Мы растим детей, заботимся о нуждах романтических партнеров, стареющих родителей, затрачиваем эмоциональные ресурсы на дом и семью. Мы работаем полный рабочий день и испытываем постоянное давление: делай больше, будь лучше. Мы живем в мире, который постоянно напоминает, что мы по какой-то причине недостаточно хороши, несмотря на все старания. *Похудей, поправься, красься ярче, не наноси столько макияжа, сиди дома с детьми, займись карьерой.*

И все же на протяжении тысяч лет люди умудрялись выживать в гораздо более стрессовых ситуациях, чем опоздать с ребенком в детский сад, сломать ноготь или обнаружить на работе, что у вас одновременно запланировано две встречи. Наши предки пережили кое-что пострашнее, чем наши проблемы жителей первого мира. Они были *сильными*. Откуда мы знаем? Вы это знаете, потому что вы живы. Ваш род пережил тысячелетия чумы, войн, мора, голода, детских смертей и просто невезения... Только для того, чтобы *вы* появились на свет.

Это значит, что ваши предки были весьма и весьма круты.

Я начала исследовать историю своей семьи более тридцати лет назад, во времена, когда нельзя было зайти в интернет, вбить фамилию в поисковик и получить тысячи результатов. Дело было в конце 1980-х годов, когда для исследования генеалогии нужно было писать письма пожилым дамам в пыльных архивах и надеяться, что через пару месяцев твое письмо с обратным адресом (многие уже и не помнят, что это такое) вернется с копией сертификата о заключении брака XIX века. Чаще всего письма не возвращались, потому что в архиве ничего не находили... и тогда приходилось начинать все сначала: писать другой пожилой даме в другой пыльный архив в совершенно другую страну.

За последние три десятилетия я обнаружила у себя в роду самых разных людей. От преступников до королей, от грешников до буквально святых, и все они связаны со мной: по крови или браку. Я никогда не отрицала, что некоторые из них вызывают у меня не самые приятные чувства. Среди моих предков были богатые землевладельцы в колониальной Вирджинии, и были они ничуть не лучше себе подобных. Узнать, что мои кровные родственники были работодателями, неприятно, но это факт, и от него не сбежать.

В 1892 году мой пра-пра-какой-то дедушка убил свою жену, а затем и себя в белой горячке: по крайней мере, таковым было заключение судмедэксперта, процитированное в газете. Это хранилось в тайне даже от меня, и я узнала об этом случайно, когда моя пра-прабабушка проболталась за семейным ужином, что привело в ужас моего пра-прадедушку, который был правнуком упомянутой пары.

Есть у меня и далекий родственник, который спустился по реке Огайо в 1797 году, чтобы обезопасить границу Кентукки для белых переселенцев, и заработал кличку Индеец Билл, потому что по пути безжалостно скальпировал коренных индейцев. Другие совершали чудовищные деяния во времена сразу после Гражданской войны. А другие дальние родственники по двоюродной линии были известными стрелками на Диком Западе: до сих пор сохранились рассказы об их склонности палить в обидчиков.

Это проблемные предки, но они мои. Можно со всей уверенностью утверждать, что и в своем генеалогическом древе вы наткнетесь на парочку подобных персонажей, и позже мы разберем, как вести себя по отношению к такому типу людей в рамках духовной работы с предками. Но помните, что наряду с предками, которые делали Очень Страшные Дела, есть много и тех, кто отметился по-настоящему чудесными вещами.

В своем роду я обнаружила людей храбрых и героических: несколько бойцов Войны за независимость; женщины, пережившие чуму, голод и бесконечные роды, воспитание детей и удержание семей от распада; врачи, дантисты, моряки, художники, изобретатели и учителя,

даже король, который был столь добр к народу, что впоследствии его канонизировали как святого; иммигранты из Западной Европы и Англии и Ирландии, которые в конце концов оказались в Чикаго разнорабочими, кузнецами и краснодеревщиками; борцы за свободу Шотландии, а также пара французов, пытавшихся убить несправедливого короля; гугеноты, сбежавшие от преследования на религиозной почве и добравшиеся до Нового Света; квакеры, боровшиеся за отмену рабства. Мой дед, один из самых веселых людей, которых я встречала в жизни, был пилотом-разведчиком на Второй мировой и чудесно умел рассказывать об удивительных приключениях в военной Европе. Я принимаю всех своих предков во всей их многогранности: плохих и хороших.

Кого – или что – мы имеем в виду под предками? Их можно разделить на разные типы. Семейные предки – часть семьи, крутые ребята, которые пришли в мир до нас и располагаются где-то посередине семейного древа. Они – наши дедушки и бабушки, всевозможные пра-, даже ветвящиеся линии теток и дядьев, двоюродных родственников. Это люди, связанные с семьей кровью, браком, опекуном или усыновлением/удочерением. Если вы считаете кого-то своим предком – по прямому родству или по одной из паутинок семейной ДНК, – в рамках этой книги мы называем его предком.

Существуют также архетипические предки, которые могут быть и не связаны с вами по крови, но родственны по архетипу. Это может быть Воин, Целитель, Миротворец или любая другая символическая фигура на ваше усмотрение. Архетипический предок – это не обязательно конкретная историческая личность: им может быть и духовная сущность мистика, монаха, жрицы вплоть до Иисуса, Девы Марии или Будды.

И наконец, существуют предки по духу или по сердцу. Это люди, с которыми мы связаны на протяжении всей жизни: не обязательно по крови или браку, но тем не менее мы считаем их членом семьи. Например, верховная жрица, которая научила вас всему, что вы знаете, матушка лучшего друга, которая пекла для вас сладости каждые выходные, когда вы оставались у них с ночевкой, или тот одинокий сосед, которого вы принимаете за своего дедушку, потому что он одинокий, добрый и потрясающе поет похабные морские песни.

Помните, что предок с точки зрения генеалогии и лингвистики – это тот, от кого вы прямым образом происходите: родители, бабушки/дедушки и т. д. Члены семьи, которые могут называть *вас* предком – дети и внуки, – ваши отпрыски. Если вы пережили трагедию потери ребенка или внука, то можете работать с ними так же, как и с предками, разговаривать с ними, наряду с другими ушедшими из жизни любимыми, у алтаря, даже если технически они не ваши предки. В конце концов, другие члены вашей семьи, уже ушедшие из жизни, наверняка за ними присматривают и ведут через загробное царство, в которое однажды уйдем и мы сами.

Во многих культурах земного шара предков уважают и почитают. Но представители западного мира настолько заняты, что перестали обращать внимание на голоса своих предшественников. Это не значит, что они с нами не говорят... Просто мы не слышим.

Каждый из нас имеет своих крутых предков-наставников, которые тщетно пытаются до него докричаться. Стоит вам открыться и *услышать* их, установить с ними связь, как вы сможете работать с ними – со всеми вместе или по отдельности.

Постойте-ка... *работать* с ними? Вы, наверное, думаете, что сюда закралась опечатка: может, не работать, а *поклоняться*? Нет, все верно. Слово *поклоняться* имеет вполне конкретное значение, и хоть вы, безусловно, можете отдавать им все возможные почести, попробуйте подумать о том, как работать с ними в тандеме. В какой бы духовной традиции вы ни воспитывались, предки-наставники обычно ожидают, что вы будете не слепо за ними следовать, а как бы работать *подле* них. Речь идет о выстраивании отношений.

Посмотрим на это с другой стороны: представьте, что мы с вами столкнулись в «Старбакс», при этом мы не знакомы. Я смотрю на вас поверх своего кофе со льдом (немного кокосового молока, классический сироп и порция эспрессо) и говорю: «Привет! Мы никогда не

встречались, но ты можешь мне помочь. Можешь ли бросить все дела, дать мне денег, а потом смотреть, как я занимаюсь своими делами несколько недель, месяцев, а может, и лет, чтобы у меня все получилось?»

Думаю, вашим ответом будет «нет», потому что мы совершенно не знаем друг друга. Мы никак не связаны. Вы мне ничего не должны, да и на самом деле, как вы можете отложить все дела и помочь мне с моими великими планами без какой-либо выгоды для себя?

По правде говоря, я порядком насторожилась бы, если бы вы ответили «да» на такое мутное и нахальное предложение.

С другой стороны, если мы – друзья, и я говорю, что мне нужна ваша помощь, вы тем или иным способом можете мне ее предоставить. Например, поделиться мудростью и советом, показать другую сторону вещей, а может, даже и помочь материально и финансово, если мне это действительно нужно. Выстраивая осмысленные отношения с родственниками, вы поймете, что они будут на вашей стороне, когда бы вам ни потребовалась помощь крутого предка.

Из книги *«Крутые предки: поиск личной силы с наставниками рода»* вы узнаете, как работать с разными типами предков, как найти и развить личную силу и пользоваться ею, и в конце концов самому стать таким же крутым.

Для начала я расскажу об истории культа предков по всему миру. Почему нам следует тратить время, прислушиваясь к голосам людей, давно от нас ушедших? Чему они могут нас научить, что посоветовать? Сведения об истории вопроса помогут нам использовать знания прошлого в современном мире.

Затем приготовьтесь к ускоренному курсу по исследованию генеалогического древа. Если вы никогда этим не занимались, научиться работать с предками – отличный повод. Выясните, чья кровь течет в ваших жилах, истории этих людей. Осведомленность о жизни предков поможет вам связаться с ними на более глубинном уровне, чем простой сбор имен и дат. Также в программу входят советы по тому, как воздавать почести предкам-наставникам, если вы выросли в приемной семье или сами в свое время обрубили семейные связи.

Вы узнаете, как обрести предков-наставников. Где они? Чего они хотят? Время начать работать с ними на индивидуальной и коллективной основе, так что мы обсудим ежедневные медитации и мантры, связанные с личной силой, которые можно использовать для повышения уверенности в себе, личных сил и уровня общей крутости с помощью ваших предков.

Мы также поговорим о том, как работать с предками напрямую. В конце концов, каждый из них обладает уникальным набором желаний и потребностей. Чего они от нас требуют? Как лучше всего воздавать им почести? Следует ли оставить им немного молока и печенья или нужно что-то большее? О чем их просить? Этот раздел осветит ключевые результаты работы с семейными духами, архетипами и предками по сердцу, а также принципы уважительной и взаимовыгодной работы.

Конечно, мы обсудим и проблемных предков, упомянутых выше, ведь следует признать: не всеми из них можно гордиться.

Однако, к добру или к худу, эти люди все же разделяют с вами ДНК, и они тоже приложили руку к тому, чтобы вы стали тем, кто вы есть сейчас.

Вдобавок к поиску и идентификации членов вашей семьи в этой книге мы рассмотрим ряд ритуалов, медитаций и других практик, которые могут быть использованы для сближения с теми, кто ходил по земле до нас. Вы узнаете, как обустроить алтарь предков, делать подношения и работать с ними с должным уважением. Вы поймете, как пригласить в свою жизнь наставников, дабы улучшить свое физическое, эмоциональное и духовное состояние. Каждый из этих уроков сопровождается особыми призывами.

В конечном счете эта книга предназначена любому, кто готов принять свою личную силу, кто хочет почувствовать глубокую, сильную связь со своим наследием, семьей и духовным

миром. Она для всех, кто хоть раз думал о ком-то из своих предков: «Ого, как он был крут... Хотела бы я быть похожа на него».

Надеюсь, что, работая с предками и используя идеи из этой книги, вы найдете личную внутреннюю силу и крутость, которой желаете обладать.

Вполне возможно, они всегда были с вами.



Глава 1. Почитание предков в мире

Несмотря на то что многие сегодня принимают концепцию работы с предками, сама идея не нова. Практически в каждой древней культуре в той или иной форме воздавались почести тем, кто жил прежде. Нет ничего необычного в том, чтобы оглянуться и посмотреть, как древние отдавали должное своим крутым предкам.

С точки зрения антропологии, почитание предков – одна из самых ранних форм духовного или религиозного самовыражения. Однако вопрос, что именно считать поклонением предкам в ранних обществах, неоднозначен, так как способы варьировались. В некоторых обществах почитались предки рода, а не предки по крови, и в разных культурах по-разному отвечали на вопрос, как мертвые могут влиять на живых.

В исследовании 2016 года *«Охотники-собиратели и истоки религий»*, проведенном Херви Пиплз, Павлом Дьюда и Фрэнком Марлоу⁴, высказывается предположение, что существует прямая связь между почитанием предков и шаманизмом. В ранних культурах, практиковавших поклонение предкам в той или иной форме, существование шаманизма практически всегда было признаком стабильного общества. В группах, где шаманизм не практиковался, но предков все же почитали, общество испытывало экономические, политические и культурные трудности. Вдобавок к этому представители обществ, в которых до сих пор отправляется культ предков в соответствии с древней традицией, полагают, что мертвые оказывают огромное, мощное воздействие на мир живых.

⁴ Hunter-Gatherers and the Origins of Religion, Hervey C. Peoples, Pavel Duda and Frank W. Marlowe.

Ранний период

Ученые провели огромную работу по оценке как с антропологической, так и с археологической перспективы похоронных обрядов древнего Ближнего Востока, в особенности на территории современных Ирака и Сирии. Во времена Гильгамеша и Хаммурапи почившие предки были живы в социальном смысле: вера в их посмертное существование создала параллельный мир, где они существовали бок о бок с живущими потомками. Для жителей региона, который греки называли Месопотамией, мертвые были попросту частью повседневной жизни.

Обитатели Месопотамии заботились о почивших членах семьи, принося им ежедневные дары, хлеб и воду, а также проводили связанные с культом предков праздники. Они писали эпические поэмы, песни и гимны в честь умерших. В своей работе *«В память обо мне: пиры с мертвыми в древнем Ближнем Востоке»* Вирджиния Риммер Херрманн и Дэвид Шлоен⁵ пишут о человеке по имени Катумува (*Katumuwa*), который заказал каменный монумент со своим изображением и именем и сопроводил его инструкциями потомкам: ежегодно проводить в его честь большой пир. Этот монумент обнаружили в 2008 году; мемориал, официально известный как стела Катумувы, – лишь один из многих, найденных в Турции и других частях Ближнего Востока. Послание Катумувы потомкам пролило свет на практики его народа: в тексте указано, что его душа заключена в камне и готова принять дары его детей и внуков на протяжении многих поколений. Как здорово было бы, если бы кто-то из ваших пра-пра-каких-нибудь там дедов за пару сотен лет до вашего рождения снабдил бы вас пошаговой инструкцией о том, как воздавать ему почести на том свете!

Вдобавок к найденным в частных домах мемориалам, посвященным предкам, существуют также доказательства, что жители Месопотамии регулярно проводили банкеты в гробницах. Погребальные зоны в городских стенах предназначались для тех, кто занимал высокое общественное положение, или для родовых предков, которым регулярно приносили в жертву еду и питье, цветы и благовония.

⁵ In Remembrance of Me: Feasting with the Dead in the Ancient Middle East, Virginia Rimmer Herrmann and J. David Schloen.

Римские паренталии

В Древнем Риме паренталиями называли ежегодные девятидневные празднования, которые проводили каждый февраль в честь духов предков. Торговля и судебные процессы приостанавливались, храмы закрывались, также запрещалось проводить свадебные обряды. Общие церемонии открытия проводили в иды⁶, 13 февраля. В это время почивших членов семей ритуальным образом приглашали в мир живых. Ритуал проводила одна из жриц Весты. Веста – богиня семейной жизни, очага и домашнего крова – почиталась в Риме на протяжении многих лет, и ее жриц называли весталками. Пусть образ девственницы-весталки вас не одурчит: весталки были довольно крутыми, и их роль в поддержании священного римского огня имела решающее значение для безопасности и благосостояния всего города.

В каждом римском доме было святилище, посвященное *ларам*, или духам мертвых предков, и умершим родителям (*parentes*). Когда кто-либо умирал, с лица этого человека делалась маска, и ее вешали дома в почетном месте. Приношения совершались как у масок, так и у гробниц. Предки говорили голосами оракулов, когда людям требовался совет.

У некоторых римлян были маленькие статуэтки ушедших в мир иной любимых, которые они брали с собой в путешествия. В фильме «Гладиатор» персонаж Рассела Кроу, воин Максимус, возносил молитвы к маленьким изображениям своих погибших жены и сына. Максимус также обращается к «благословенному отцу» и «благословенной матушке», взывая к своим ушедшим родителям во время молитвы.

Во время паренталий семьи собирались, чтобы вместе навестить могилы почивших членов семьи. Те располагались за городом для безопасности живых. Чтобы воздать почести своим кровным родственникам в римской традиции паренталий, посетите могилы предков и возлейте вино на надгробие.

⁶ Иды – в римском календаре так назывался день в середине месяца. – Примеч. ред.

Вечная жизнь мертвых в Египте

В Древнем Египте дело обстояло почти так же, как в Риме: мертвых хоронили с великими почестями, помпезно и обстоятельно. В последний путь мертвецов снабжали всеми вещами, которые могут понадобиться в загробной жизни. Люди действительно *заботились* о почивших. Им воздавали почести даже спустя много лет после их смерти. В период Нового царства, примерно между 1550–1069 годами до н. э., культ предков в Египте процветал. В археологических экспедициях было найдено множество резных бюстов предков, хранившихся в почетных местах в родовых домах.

В декабре 2018 года археологи обнаружили усадьбу 18-й династии у древнего города Телль-Эдфу, в нескольких сотнях километров южнее Каира. Исследователи Восточного института Чикагского университета, возглавляемые профессором Надиной Мёллер, обнаружили, что в главном зале особняка расположено святилище, посвященное умершим родственникам семьи. Святилище состояло из маленького очага, алтаря, бесчисленных стел с резьбой и человеческих статуэток (одна из них изображала сидящего писца). На одной из стел изображены мужчина и женщина, стоящие подле друг друга, окруженные иероглифами, отображавшими их имена и титулы, а также порядок обычного жертвоприношения.

Раскопки египетских погребальных комплексов выявили сотни глиняных и металлических ваз и урн, предназначенных для еды и питья. Запечатанные в гробнице подношения вместе с телом были обнаружены и в погребальных покоях самого известного мумифицированного правителя Египта, Тутанхамона, но находили их и в захоронениях рядовых граждан. Если посидеть вместе за ужином при жизни считается способом укрепить семейные связи, то разделить еду и питье в загробной жизни – способ сохранить эту связь с теми, кто ушел в мир иной.

Для тех, кто ходил под небом живых, забота о почивших была еще и вопросом собственного статуса: если относиться к мертвым почтительно и уважительно, те даровали обилие и благосостояние. Отношения были взаимовыгодные: мертвые также зависели от живых в вопросах качества загробной жизни.

Мексика и Мезоамерика

В Мексике и во множестве мексиканских сообществ в США, *Día de los Muertos* проводится в течение трех дней, начиная с вечера 31 октября и продолжаясь до 2 ноября. Это праздник Дня мертвых, время, когда семьи собираются вместе, запасаются едой и отправляются на кладбища, дабы почтить память членов семей, умерших за год. В первый день праздника особое внимание уделяется ушедшим детям и младенцам. Алтари (*ofrendas*) состоят из цветных тканевых лент, цветов, фотографий и свечей. Широко распространена практика приношений особым образом стилизованной пищи: сахарные черепа и гробы, а также маленькие хлебные фигурки.

В некоторых деревушках Юкатанского полуострова штата Кампече День мертвых называется *Ханал Пиксан*, что с юкатанского переводится как «кормление душ». Фотограф Джордж Фери провел годы в Кампече, с большим уважением документируя то, как жители штата собирают кости своих предков в деревянные ящики, которые затем хранят в ярко раскрашенных бетонных мавзолеях. Фери описывает, как каждую коробку устилают тканью, вышитой членом семьи. На вышивке изображается покойный, его возраст и короткий поминальный текст. Посещая гробницы на Ханал Пиксан, члены семьи осторожно вынимают кости из ящика, чистят их мягкой щеткой, сопровождая молитвой и вознося хвалы покойным. После чистки кости накрывают новой тканью и возвращают обратно до следующего года.

В культуре синакантанских майя Мезоамерики предки-стражи были краеугольным камнем шаманских практик. Автор Роберт Торренс в книге «Духовный поиск: трансцендентность в мифе, религии и науке»⁷ объясняет, что шаман может отправиться в путешествие, зачастую включавшее в себя не менее девятнадцати шагов, каждый из которых сопровождался молитвами, возжиганием свечей и жертвоприношениями. Во время этого паломничества от родной деревни до церемониального центра у подножия горы шаман останавливался у ряда святилищ, дабы вознести молитвы своим богам-предкам, прося об исцелении, духовном прозрении и пр.

У инков умерших членов королевской семьи мумифицировали, еду и питье им приносили в жертву путем сожжения. За ними присматривал живой человек-страж, обязанностью которого было следить за тем, чтобы у почивших было все необходимое для загробной жизни. Взамен мертвые давали советы в государственных вопросах, что было частью общей идеи божественности власти короля инков.

На территории Анд поклонение предкам включало в себя членов не только королевской семьи, но всех социальных классов. В XVI веке представитель знати народа кечуа Фелипе Гуаман Пома де Айяла большую часть своей жизни посвятил написанию хроники последствий прихода конкистадоров в Анды. Он писал, что после смерти члены семьи почившего обмывали тело и ухаживали за ним, продолжая оказывать покойному почести в соответствии с прижизненным социальным статусом. Тело могли положить в гробницу, а могли оставить в святилище дома у родственника, где тому регулярно воздавали почести молитвами и жертвоприношениями. Так обычно поступали только с прямыми, не самыми дальними родственниками. Полагали, что отношение к духам предков напрямую влияет на благосостояние и здоровье живых. Неуважительное или пренебрежительное отношение могло привести к финансовому краху и физическим недугам.

Можно вдохновляться этими обычаями и практиками для разработки собственной системы почитания предков, если ваши крутые родичи родом из Мексики или Центральной Америки. Если ваши близкие захоронены недалеко, иногда выделяйте день для визита на кладбище: почистите их надгробия и оставьте небольшое приношение.

⁷ Robert M. Torrance, *The Spiritual Quest: Transcendence in Myth, Religion and Science*.

Бдительные, заботливые предки

В некоторых европейских обществах, особенно принадлежащих скандинавской культуре, предков хоронили у дома, чтобы те присматривали за семьей. Почившие помогали выжившим обрести славу и богатства, а взамен семья приносила мертвым жертвы особым ритуальным способом (в качестве приношений в ранних германских племенах были популярны ячмень и пиво). Семьи, которые не справлялись с возданием соответствующих почестей мертвым, ожидали неудачи или катастрофы. Чтобы почтить предков в нордическом стиле, оставьте еду и хмельные напитки на месте захоронения. Сделайте из приношения что-то особенное – например, пройдитесь по всему известному вам семейному древу и т. д.

Слава моим предкам, Андрею, сыну Джеймса, сыну Ингрид, дочери Марии и т. д.

В нордических общинах одним из самых важных подарков, который можно было получить от предков, была плодородная земля.

Считалось также, что наряду с материальными благами наследовалась еще и *хамингджа*, или удача. Предполагалось, что предок, чья жизнь сложилась удачно, продолжает процветать и в загробном мире, и может поделиться благами с отпрысками.

Отношения были, конечно же, взаимовыгодными: подношения предкам помогали заслужить их щедрость. Мертвые сосуществовали бок о бок с живыми и могли даровать защиту, вдохновение и могущество тем, кто хорошо с ними обращался.

Восточная духовность

Во многих азиатских культурах почитание предков было частью повседневной рутины. Происходило это не столько в форме поклонения, сколько в качестве воздания должного жившим прежде. Объясняется это тем, что в восточной традиции семейные узы были чрезвычайно важны. Сам Конфуций учил почтительному отношению к пожилым людям. Термин «семья» обозначал не только людей, живших под одной крышей, но и всю обширную сеть дядюшек и тетюшек, двоюродных родственников и предков – живых и мертвых.

Синтоистские практики в Японии и буддистские – в большей части Азии включали в себя практику сыновнего благочестия. Когда кто-то умирал, соответствующие церемонии проводились как на месте захоронения, так и в самом доме почившего. Смерть сама по себе не означала забвение, и в большинстве азиатских семей до сих пор есть маленькие алтари, посвященные предкам. На них оставляют подношения: фрукты, благовония и цветы. На святилище также часто установлена маленькая табличка с именами ушедших членов семьи. Эти алтари обеспечивают семьям не только центральное место для почитания мертвых, но и некий объект семейной гордости, который можно показать посторонним.

Живущие платят дань уважения мертвым, отдавая долг за оказанные благодеяния и просто в качестве благодарности. Что же до мертвых, они обещали живым финансовое благополучие, процветание и свое благословение – в той мере, в какой сами при жизни заботились о благодарных отпрысках. Если у вас есть предки из Азии, повесьте на стену небольшую полку с фотографией покойного, поставьте рядом благовония, цветы и чашечку для приношений.

Коренные народности Америки

В некоторых индейских племенах с незапамятных времен чтут духов предков. Ирокезы восточной части США обладают богатой культурной историей, включающей духов предков, которые день за днем присматривали за потомками, а также навещали их в сновидениях. В обществе ирокезов мертвых уважали, в их честь регулярно устраивали пиры. Во многих индейских племенах и группах коренных народов предки-наставники были частью коллектива, в котором все люди и животные произошли от общих предков.

В 1989 году исследователь Уолтер МакКлинтон отправился на Монтану, где прожил четыре года вместе с племенем Черноногих. В 1910 году он написал книгу *«Старый северный путь»*⁸, где описал свой опыт, а также фольклор и религиозные обычаи Черноногих. Он цитирует несколько историй о духах, из которых видно, что Черноногие очень хорошо заботились о своих ушедших предках. В некоторых случаях они по многу лет хранили скелет любимого члена семьи в сыромятном мешке. Один вождь так пронес тело своего погибшего брата через сотни километров, что считалось актом великой преданности и чести.

Доказательства существования культа предков также были найдены на американском юго-западе среди народов пустыни Сонора в ходе археологических раскопок. В *«Оксфордском справочнике по археологии в Северной Америке»* Лиза Янг⁹ описывает святилища с маленькими фигурками, найденными как в публичных местах, так и в частных жилищах.

В той же книге автор Барбара Миллс пишет о раскопках на территории племени Аназаси в Нью-Мехико, где членов семей увековечивали различными объектами, помещенных в гробницу. Также там существовала практика подкладывать кости недавно умерших в уже существующие захоронения.

⁸ The Old North Trail, Walter McClintock.

⁹ The Oxford Handbook of North American Archaeology, Lisa Young.

Духи Африки

Афроамериканцы, как исповедующие традиционные африканские религии, так и принадлежащие к распространенным авраамическим религиозным системам, традиционно уделяли большое внимание почитанию живых и ушедших предков, в их честь проводили праздники. Подумайте: вы живете в месте, где регулярно воздаете почести предкам и родовым старейшинам, и вдруг вас отрывают от родной земли, продают в рабство и отправляют за море. У вас не остается ничего, кроме своего наследия. Есть хоть одна причина, по которой вы *не будете* поддерживать в нем жизнь, передавая обычаи и традиции по наследству, от поколения к поколению?

Семья – как по крови, так и по брачным узам – на протяжении веков была краеугольным камнем афроамериканского сообщества. Несмотря на то что в большинстве случаев институт рабовладения способствовал ослаблению структуры семьи, часто жестоко отрывая членов семьи друг от друга, в совокупности он имел противоположный эффект. В условиях рабства семья как следствие брака позволила людям выжить в период после завершения Гражданской войны, когда были приняты законы Джима Кроу. В 1960-х годах Движение за гражданские права чернокожих в США стало набирать обороты, люди начали расселяться по территории страны, прочь от старых домов, где родились и выросли, а большие семейные собрания перестали быть стратегией выживания.

В книге *«Афроамериканские старейшины, культурные традиции и семейные воссоединения»* Рэни МакКой¹⁰ рассказывает, как воссоединения афроамериканских семей в последние десятилетия, зачастую включавшие сотни участников, съезжавшихся со всего мира, стали двигателем восстановления потерянных связей и возрождения культуры и традиций. На любом семейном собрании, которое само по себе можно считать неким ритуалом, старейшины становятся незаменимым источником мудрости, руководства и силы; к ним относятся с великим уважением и почетом, как и к их предкам. Они рассказывают истории, предлагают советы и создают фундамент для построения сильного и культурно осознанного будущего поколения, знающего, что принадлежит им по праву.

В других местах по всему миру люди разных африканских национальностей и культур воздают почести предкам наряду с духами Земли и места и прочими божественными фигурами. Однако именно предкам отведено особое место в их духовной системе. Для представителей нигерийского народа йоруба далеко не каждый может стать почитаемым предком. Чтобы достичь такого статуса, нужно прожить долгую жизнь с пользой, умереть уважаемым и оставить после себя потомков, которые будут чтить почившего в загробной жизни посредством молитв и приношений. Иногда сменяются целые поколения, прежде чем кто-то удостоивается чести стать таким предком.

Королевство Дагомея (ныне Бенин) существовало на протяжении около трехсот лет, и распалось в конце XIX века, когда французская империя развязала войну и колонизировала страну. Ритуалы предков для дагомейцев были связаны с родством королевской семьи и плодородием самой земли – необходимым условием для хорошего урожая. Королевским предкам приносились человеческие жертвы на ежегодных пирах, призванные обеспечить изобилие на полях. Духи королевских предков могли выбрать, кому из живущих даровать свою милость; лучшим способом заслужить их признательность было жертвоприношение. Существовала целая ритуальная структура для прославления предков королевской семьи; когда король умирал, сотни пленников и рабов церемониально приносились в жертву, дабы король мог присоединиться к предкам и присматривать за своим народом.

¹⁰ In *African American Elders, Cultural Traditions, and the Family Reunion*, Renee McCoy.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.