



Мелисса  
Альварес

# Маленькая книга духовных животных



Мелисса Альварес

**Маленькая книга  
духовных животных**

ИГ "Весь"

2018

УДК 159.96  
ББК 86.42

**Альварес М.**

Маленькая книга духовных животных / М. Альварес — ИГ  
"Весь", 2018

ISBN 978-5-9573-3812-3

Мелисса Альварес, медиум и специалист по работе с энергией, рассказывает, как устанавливать энергетическую связь с животными, чтобы получать от них ценные послания, поддержку и защиту, а также приобщаться к их природной мудрости и наполняться присущей им силой. В книге описано более двухсот духовных животных: представители мира дикой природы, домашние питомцы, мифологические существа. Если вы видите их неожиданно вживую, в сновидении или на фотографии – они появились в вашей жизни неслучайно. Например, встреча с пандой – это сигнал, что вы двигаетесь слишком быстро и пора притормозить. Слон символизирует огромную внутреннюю силу и широту души. Его появление означает, что вам стоит более чутко общаться с людьми. Кошка олицетворяет гармонию, чувство времени и исследование неизвестного. Ее послание для вас – в данный момент лучше проявить терпение и молча наблюдать за происходящим вокруг. Единорог – знак того, что духовные наставники из тонких миров пытаются войти с вами в контакт. Он приходит к тем, кто смотрит на мир с детским любопытством и душевным трепетом. «Вы будете взаимодействовать с духовными животными и на земном плане, в их физическом воплощении, и на планах тонких миров, где звери предстают в своей энергетической форме. То, как они выглядят, – не важно. Значение имеют сами послания – и ваше умение настраиваться на дух животного, с которым вы контактируете» (Мелисса Альварес).

УДК 159.96  
ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-3812-3

© Альварес М., 2018

© ИГ "Весь", 2018

# Содержание

Об авторе	8
Введение	9
Царство животных	10
Духовный мир	11
Глава первая. Мир тотемных животных	13
Частота животных (зверей)	14
Тотемные или духовные?	15
Внезапно, да?	16
Животные (звери) во снах	17
Глава вторая. Работа с духовными животными (зверями)	19
Может ли животное, живущее в доме, быть тотемом?	20
Как ощутить энергию животного	21
Как настроиться на частоту животного	22
Как пользоваться этой книгой	23
Глава третья. Дикие животные	25
Акула	25
Аллигатор (крокодил)	26
Антилопа (вилорог)	27
Антилопа гну	28
Бабочка	29
Барсук	30
Бегемот	31
Блоха	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# Мелисса Альварес

## Маленькая книга духовных животных

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN 55125 USA, [www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

© 2018 by Melissa Alvarez

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО Издательская группа «Весь», 2021

\* \* \*



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

*Пётр Лисовский*

A stylized, handwritten signature in black ink. It begins with a large, elegant loop on the left, followed by a series of fluid, overlapping strokes that culminate in a small, sharp flourish on the right.

## Об авторе

Мелисса Альварес – автор бестселлеров и призер литературных конкурсов. Она написала десять книг и около пятисот статей на темы самопомощи, духовности и жизненного благополучия. Мелисса – профессиональный коуч, консультант по вопросам, связанным с духовной жизнью, а еще медиум и специалист, который учит общаться с животными и работать с их энергиями. Более двадцати пяти лет она помогает тысячам людей сделать жизнь более гармоничной и радостной. Мелисса является автором таких книг, как «Настройся на частоту животного», «365 дней на настройку вашей частоты» и «Ваше психическое „Я“». Посетите ее интернет-страницу [www.melissaa.com](http://www.melissaa.com).



\* \* \*

*Животным... с любовью*

## Введение

После выхода моей книги «Настройся на частоту животного» меня попросили в продолжение темы написать еще одну, поменьше. Такую, чтобы помещалась в карман. Именно ее вы сейчас и читаете. Поскольку новая книга во всех смыслах маленькая, включить в нее все, что было в предыдущей, у меня не получилось. Пришлось сократить рассказ о каждом тотемном животном до одной страницы, отказаться от раздела про мифологические существа, а также от описания визуализаций для каждого животного (зверя) по отдельности. Тем не менее я *добавила* целых пятьдесят зверей в раздел о диких зверях, а еще включила в свою новую книгу советы и указания, как устанавливать энергетические связи с животными. Надеюсь, обоим моим книгам найдется место в вашей библиотеке, и вы будете время от времени их открывать.

Настраиваться на *частоту животных* (зверей) и устанавливать контакт с энергиями животных (зверей) я научилась еще в детстве, которое провела на ферме. К работе с энергиями я подхожу с позиций метафизики и духовности. Я помогаю людям ощутить в себе, поймать особую, уникальную для каждого вибрацию, определить частоту этой вибрации и учу тому, как эту вибрацию усилить. Я объясняю, как понимать свою природу, самую свою суть, чтобы человек мог свободно идти по пути внутреннего развития, усваивая все уроки, которые встретятся ему дорогой, уроки, внесенные в учебную программу его нынешнего земного воплощения.

В своей книге я отдала дань уважения животным и зверям, которые почтили меня своим присутствием. То, что они это сделали, помогло мне, мои читатели, передать вам свой опыт того, как следует настраиваться на *частоту животных* и совершенствоваться внутренне. Надеюсь, животные и звери, которых я выбрала для своей книги, помогут вам на вашем пути. Наши меньшие братья всегда были важной частью моей жизни, и мне радостно передать вам их послания.

## Царство животных

Мы делим Землю с животными и зверями, поэтому вполне логично, что приходится вступать с ними во взаимодействие. Возможно, вы слышали, что люди, у которых есть домашние питомцы, более уравновешенны и дольше живут. Физическую, эмоциональную и духовную связь с животным, которое живет в доме, можно усилить, настроившись на частоту этого животного. То же самое можно делать и с дикими зверями. Пусть такого зверя нельзя обнять, как домашнюю собаку или кошку, но все равно их душевные вибрации способны многое вам дать.

Животные и звери чисты. Они невинны. Они *не* отвергают, *не* устраивают драм, *не* терзают на ровном месте. Они действуют так, как диктует им инстинкт выживания. В дикой природе кто-то – хищник, а кто-то – добыча. Это нормально. Это мир, в котором есть равновесие. Настроившись на одну волну с обитателями этого мира, вы тоже обретете равновесие. Мы можем соотнести себя со зверями во всей их дикости и свободе, ведь инстинкты диктуют многое и в нашей, человеческой, жизни.

## Духовный мир

Важно с самого начала понимать, что животные – такие же наделенные душой существа, как и мы с вами. Их души были сотворены, как и наши, и тоже являются частью вселенского сознания, божественного начала и света. Зверь не бессловесная тварь, хоть и не умеет говорить – в человеческом понимании. Да, я верю в то, что у животных есть душа. У них есть чувства, они общаются друг с другом и с нами. Телесные оболочки, которые им были даны, не позволяют им пользоваться словами. Но они все же *говорят* — с помощью звуков, взглядов и через физическое взаимодействие.

Нас в нашем земном пути сопровождают не только духи-наставники, ангелы и учителя, но и тотемные животные. Некоторые из них остаются с нами всю жизнь. Они рядом с момента нашего рождения и до того, как мы покинем этот мир. Другие приходят, чтобы сообщить нам что-то важное, в какой-то значимый для нас момент жизни, после чего покидают нас. Тотемные животные часто приносят послания от умерших, которых мы любили.

Вы будете взаимодействовать с тотемными животными и на земном плане, в их физической инкарнации, и на планах *тонких миров*, когда животные предстают в своей энергетической форме и потому служат *проводниками*. То, как они выглядят, не имеет значения, значение имеют сами послания – и ваше умение настроиться на нужную частоту, чтобы послание дошло. В этом умении кроются возможности для обретения баланса и умиротворения, что, в свою очередь, придает силы и исцеляет.



## Глава первая



# Мир телесных животных

## Глава первая. Мир тотемных животных

Меня часто спрашивают, есть ли разница в понятиях: *настроиться на частоту животного (зверя)* и *общаться с животным (зверем)*. Если есть, то в чем она? Ну что я могу сказать: в принципе это почти одно и то же. Но не совсем. В обоих случаях *выход на связь* начинается с установления контакта с животным (зверем) с помощью интуиции, телепатии, мыслей, чувств и определенных звуков. Именно так животные (звери) общаются между собой. Они не способны произносить слова, поэтому, если вы хотите общения с ними, нужно стать частью их мира. Разница же в том, что, *настраиваясь на частоту*, вы совершаете нечто большее, чем просто выход на связь с меньшим братом. Вы приобщаетесь к Божественному. Работая с энергией высоких вибраций, вы вместе с животным (зверем) оказываетесь в пространстве, где знания передаются без участия слов, картинок и других вспомогательных инструментов, где есть лишь энергия, чувства и свет. Ощущения, которые при этом возникают, иные, нежели при простом общении, они сильнее, проникновеннее. Вы получаете информацию почти мгновенно, она как вспышка, яркая, но не ослепляющая.

Вступая в контакт с животным (зверем), я обычно переключаюсь между этими двумя способами общения. Первым, который обеспечивает наивысшую интенсивность чувств, и вторым, обычным. *Нормальным*. По мере того как вы будете набираться опыта, вы тоже научитесь так делать.

## Частота животных (зверей)

Частота животного (зверя) – это особая энергия, вибрирующая внутри его духовной сути, заключенной в физическое тело. Она достаточно стабильна, поскольку животные (звери) не подвержены драмам и стрессу так, как мы, люди. Нам с вами от природы дано умение настраиваться на эту частоту. Этот дар мы получили вместе с интуицией, так сказать, *в пакете*. В сущности, интуиция – это задействование наших собственных природных вибраций, способность получать знание мгновенно, напрямую, без помощи вспомогательных средств. То обстоятельство, что мы сами, каждый из нас, обладаем способностью вибрировать, позволяет нам находить общий язык с меньшими братьями и понимать причины их появления в нашей жизни.

Чтобы научиться настраиваться на частоту животных (зверей), необходимо отказаться от представления о том, что животные (звери) – это низшие существа, поскольку не могут говорить, не обладают чувствами и разумом. *Скотина безмозглая, тварь дрожащая*. (Или *кровожадная* — по обстоятельствам.) Помните: вы сами тоже животное. Начав видеть животных (зверей) существами, у которых тоже есть *душа*, вы с легкостью будете устанавливать с ними контакт. Настроившись на нужную частоту, вы научитесь без труда считывать послания, которые животные (звери) нам несут, послания, которые способны изменить нашу жизнь к лучшему.

## Тотемные или духовные?

Люди используют разные наименования: тотемы, стражи, фамилиары, звери силы, защитники, духовные животные.

Лично я предпочитаю термин *энергетические животные*. Ведь в контакт вступают именно наши энергии. Я обнаружила, что, хотя животное (зверь) само выбирает вас (причем этот выбор вам может показаться неожиданным), связь тут двусторонняя. Вы и сами можете призвать ваше животное (зверя) в момент, когда вам необходима его помощь, поскольку между вами существует энергетическая связь. Это относится как к обычным животным, так и к мифическим существам, так что не удивляйтесь, встретив однажды на пути единорога.

## Внезапно, да?

Иногда, как я уже сказала, выбор животного (зверя) бывает неожиданным. Например, вы любите тигров или ощущаете душевное родство с волками, но на глаза вам постоянно попадают саламандры, муравьи или игуаны. Животное (зверь), несущее вам послание, и животное (зверь), которое вам нравится, – не всегда одно и то же. Не игнорируйте никого из тех, кто встречается вам в жизни, особенно если такие встречи регулярны. Никогда нельзя быть уверенным в том, что это – не *ваши* зверь. Посланник, несущий важную информацию, может явиться в каком угодно обличье, так что будьте внимательны.

## Животные (звери) во снах

Снилось ли вам когда-нибудь какое-нибудь животное или зверь? Если да, то, возможно, это *ваше* животное (зверь) пыталось вам что-то сообщить. Когда дух хочет вам что-то сказать, а вы не слушаете, он нередко стучится в ваши сны. Так у него больше шансов быть услышанным. Если какое-то животное или зверь снятся вам регулярно, важно разобраться с тем, что это может означать. Понять, какую именно информацию до вас пытаются донести. Скорее всего, это что-то важное.



## Универсальная визуализация

Расскажу про визуализацию, которую можно применять для установления контакта с животными (зверями). Я называю ее «Двигаться». Алгоритм этого движения следующий. Сначала вы включаете все виды настроек и с их помощью выходите на телепатическую связь. Потом вы, находясь на одной частоте с животным (зверем), наблюдаете, а еще наслаждаетесь. Вы наблюдаете за тем, что происходит, чтобы не пропустить послание, которое до вас хотят донести, и вы наслаждаетесь самим процессом. В общих чертах понятно? Сейчас закройте глаза и попробуйте на практике применить то, о чем прочитали. Представьте себе место, где живет ваше животное (зверь). Мысленно перенеситесь туда. Где вы сейчас находитесь? В джунглях? В пещере? В пустыне? Обратите внимание на воздух. Он сухой или влажный? Какие звуки вас окружают? Животное (зверь), общения с которым вы ищете, перед вами. Пришло время двигаться. Устанавливайте телепатическую связь. Установили? Что вы видите? Что чувствуете? Попросите животное (зверя) передать вам послание. Посмотрите, как оно (он) реагирует. Проявляет любопытство? Покорность? Повысьте уровень вашей вибрации, ее интенсивность. Пошлите животному (зверю) любовь. Ощутите, как между вами устанавливается связь. Насладитесь совместным присутствием в Божественном. Почешите животное (зверя) за ухом. Обнимите его. Подержите в ладонях, если оно маленькое. Закончив визуализацию, опишите ее, все, как было.



## Глава вторая



# Радость с духовными животными (зверями)

## **Глава вторая. Работа с духовными животными (зверями)**

Вы когда-нибудь задумывались над тем, есть ли у вашего домашнего питомца душа? И если есть, то какие возможности это открывает как для него, так и для вас? Может быть, вы не совсем понимаете, как *читать* в этой душе, как научиться дышать с ней в унисон? В этой главе я постараюсь объяснить вам, как это делается. Вы сможете выстроить более прочную связь и с вашим питомцем, и с другими животными (зверями), которые появляются или могут появиться в вашей жизни.

## Может ли животное, живущее в доме, быть тотемом?

Есть мнение, что тотемом (священным, наделенным особым энергетическим даром, *проводником*) может быть только дикий зверь. Одомашненные же животные утратили эту способность, поскольку слишком далеко отошли от своей первородной, дикой сути, из-за чего ослабела или полностью прервалась их связь с Высшими сферами. Я с этим мнением не согласна. Мне доводилось чувствовать энергию домашних животных, видеть их воспоминания об их прошлых жизнях и вступать с ними в духовную связь, причем интенсивность, сила этой связи не уступала интенсивности и силе подобных же связей с дикими зверями. Именно поэтому я использую термин *энергетические животные (звери)*. Одомашненный или неприрученный, дикий, зверь все равно слепок из энергии, и именно на энергетическом уровне мы вступаем с ним в контакт.

Я верю, что наши умершие питомцы возвращаются к нам после смерти и продолжают сопровождать нас в этом мире, уже в другой физической оболочке, или же помогают нам из иных, *тонких* миров, если реинкарнация для них не состоялась. В моей жизни случалось ощущать такое присутствие, как по первому, так и по второму варианту. Но вернемся к живым. Вы поймете, что ваш любимец является вашим наставником или вашим энергетическим животным, если почувствуете, что ваша с ним связь слишком сильна для того, чтобы быть просто общением двух существ, живущих под одной крышей. Что он нечто большее, чем только ваш любимец, которого вы тискаете и кормите. Что он способен к эмпатии, он может сопереживать, залечивать раны, душевные и физические, вдохновлять, воодушевлять, внушать веру в свои силы, поднимать над обыденностью. Что рядом с ним вам хочется стать лучше. Что абсолютное принятие и любовь с его стороны дают вам чувство опоры под ногами. Нет большей силы, чем чистая безусловная любовь, от кого бы она ни исходила. В ней есть *правда*. Это – *настоящее*.

## Как ощутить энергию животного

Важно знать, что вы окружены энергией и что вы сами – энергия. Всё живое наделено энергией. Она ощущается как вибрация. Вибрации, которые исходят от животных (зверей), особенно сильны, потому что животное (зверь) живет настоящим, тем, что существует *здесь и сейчас*. Они счастливы быть там, где они есть, быть там прямо сейчас, сию минуту, счастливы быть такими, какие есть. Они не *сравнивают*, и потому их не гложет беспокойство. Они едят, когда голодны, и отдыхают, когда устали. Им не нужно придерживаться графика. Они принимают все, что им дает жизнь, и не переживают из-за того, чего не могут изменить, потому что лишены способности отвлеченно мыслить. Чтобы настроиться на частоту животного (зверя), надо понять, *как* это все происходит в их душах. Но не просто понять – научиться чувствовать так, как чувствуют они.

Телепатия является естественной составляющей интуиции и используется всеми биологическими видами, чтобы на расстоянии получать и принимать изображения, эмоции и мысли. Вы начинаете с того, что испытываете к животному (зверю) сострадание, симпатию или любовь. Продолжаете тем, что настраиваетесь на его частоту и можете ваши чувства ему передать. В том случае, разумеется, если он вам это позволит. Возможность быть настроенным на одну волну – это привилегия, которую еще нужно заслужить.

Перво-наперво настройте самого себя – на хорошее. И приступайте. Откройте себя для энергии того животного (зверя), с которым хотите войти в контакт. Постарайтесь ловить и расшифровывать те импульсы, которые вам, возможно, будут посланы. Быть может, вы услышите какие-то слова, или же они вдруг всплывут в вашем сознании. Выйдя на одну волну со *своим* животным, вы можете испытать самые разные вещи. Например, чувство умиротворения, покоя. Или же, напротив, вас будут раздражать *помехи и шумы на линии* – знак того, что что-то пошло не так. Прислушайтесь к тому, как течет к вам энергия: плавно или рывками, или же вы вообще ее не ощущаете.

При встрече с животным важно понимать, что *вы сами* в этот момент делаете или думаете. Для правильной настройки на волну и последующего нахождения на этой волне необходимо не только верно понимать те послания, которые вам поступают, но также и причины появления этого животного (зверя) в вашей жизни. Когда вы научитесь входить в резонанс с энергией животного (зверя), вы заметите, что животные (звери) стали чаще вас замечать. Это ответная реакция: они *чувствуют* вашу симпатию, вашу заинтересованность и, возможно, любовь. Они воспринимают вибрации вашей души, и их души реагируют в ответ. Вы для них больше не невидимка: вы вошли в их жизнь, вы есть друг у друга.

## Как настроиться на частоту животного

Начать стоит с регулярного контакта с животным (зверем), включающим в себя обмен мыслями, эмоциями и картинками. Для этого вам нужно будет задействовать интуицию и телепатию. И еще проницательность – так вы будете знать, что полученная вами от животного (зверя) информация точна и правдива. Находиться с животным (зверем) в одном помещении не обязательно. Вам даже не нужно изображение этого животного (зверя). Чтобы установить контакт, достаточно ощущать его энергию.

Научившись общаться на *земном* уровне, постепенно переходите к уровню более продвинутому. Старайтесь вместе входить в контакт с Божественным. Обмениваясь душевными эманациями с животным (зверем), сосредотачивайте вашу энергию в области сердца и усилием воли заставляйте ее вращаться. Задайте этому вращению направление. Этот коловорот распространяет сияние, которое должно достигнуть самой глубины души вашего животного (зверя). Представьте себе процесс перекачивания энергии в виде ярких цветных пульсирующих лент, тянущихся от сердца к сердцу. Это должно быть посылом, приглашением ответить взаимностью, встречным движением. Пригласите животное (зверя) на этот безмолвный танец душ, предложите ему войти с вами в резонанс. Вскоре вы ощутите, как его энергия концентрируется и направляется в вашу сторону. В какой-то момент две энергии, его и ваша, соприкоснутся. Это будет похоже на беззвучный взрыв, после чего начнется плавное, перетекающее движение энергетических потоков, его и вашего, их свободный, ничем не стесненный взаимобмен. Это явление возникает всякий раз, как двум индивидуумам удастся настроиться на одну волну, их частоты сливаются и от этой точки начинают расходиться круги позитивной, жизнеутверждающей энергии. Вы видите, что пережило животное, а оно воспринимает ваш опыт – в виде отрывочных картинок, отражающих события вашей жизни, ваши мысли и надежды, ваши мечты. Все это происходит по доброй воле с любовью и доверием. Это очень интимный, очень личный, духовный опыт. Когда контакт завершится, поблагодарите животное (зверя) за проявленное к вам доверие.

## Как пользоваться этой книгой

Эта книга написана, чтобы научить вас настраиваться на частоту нужного вам животного (зверя). Так вы сможете полнее ассоциировать себя с этим животным (зверем) и лучше понимать смысл посланий, которые оно (он) вам отправляет. Учиться нужно эмпирическим путем, устанавливая с животным (зверем) контакт, доверяя своей интуиции, действуя *здесь и сейчас*, получая ответные импульсы и правильно понимая их смысл. Только постоянно совершенствуя эти навыки, вы сможете преуспеть.

Книга написана как справочник. Вам не нужно читать ее от начала до конца (хотя вы можете это сделать). Ее достаточно пролистать, найти страницу с информацией о том животном (звере), которое вас интересует, и прочитать именно то, что вам необходимо. То, что вы прочитаете, поможет вам настроиться на частоту этого животного (зверя) и лучше понять смысл послания, которое оно (он) до вас хочет донести. Это вам очень пригодится во время случайной встречи с этим животным (зверем), если она вдруг случится. Возможно также, что вы сами будете искать этой встречи. Так или иначе, всегда полезно почитать о животном (звере), которое вас интересует, которого вы боитесь, или же оно будит ваше любопытство. В книге вы также найдете советы по визуализации и соответствующие упражнения, которые помогут вам определиться с тем, кто для вас может выступить в качестве энергетического животного (зверя), правильно настроиться на встречу с ним и вступить с этим животным (зверем) в контакт.

Если вы готовы познакомиться с вашими энергетическими животными (зверями), поучиться у них полезному и нужному, получить от них послания и, быть может, вместе приобщиться к Высшей мудрости – ну так за чем дело стало. Вперед! Вас ждут, чтобы вместе отправиться в путь. Просто будьте открыты тому, что до вас готовы донести, верьте собственным ощущениям – и выходите на связь. Возможно, это будет не то, чего вы ожидали. Но то, чего вы *не* ожидали, частенько оказывается именно тем, что вам нужно. Удачи!



## Глава третья



# Дикие животные

## Глава третья. Дикие животные

### Акула

*Стихия: Вода. Основные цвета: серый, белый.*

Акула символизирует решимость, силу и молниеносность. Вы энергичный человек, который знает, чего хочет, и идет к цели на полной скорости. Вы не боитесь соревноваться и знаете, когда пора сделать стремительный выпад, а когда лучше выждать время. Затаиться, караулить, пока не настанет подходящий момент. Акула может выбрать для общения того, кто привык действовать беспринципно, коварно или безжалостно, и передать ему послание примерно такого содержания: охота охотой, но иногда бывает полезно расслабиться, что-то переосмыслить и, возможно, разобраться с ситуацией менее бесчеловечным способом.

Акула также может явиться тому, кто чрезмерно агрессивен вследствие того, что ему чего-то недостает в жизни, например, физической активности. Этот сенсорный голод может спровоцировать возбуждение, вплоть до неистовства, и тем, кто рядом, мало не покажется. Трудоголику акула может намекнуть, чтобы он за работой не забывал еще и жить. В своей естественной среде обитания сытая и довольная акула плавает медленно. Соответственно она может транслировать мысль о том, что не стоит совершать лишних телодвижений. Твердый, а иногда и свирепый характер акулы предупреждает, что вы должны быть готовы ответить на вызовы. Акула поможет выбраться из эмоциональной ямы.

## Аллигатор (крокодил)

*Стихии: Земля, Вода. Основной цвет: зеленый.*

Аллигатор видит, оставаясь невидимым, и предлагает вам делать то же самое. Он может служить воплощением всего того, что вы хотели бы скрыть, в том числе от себя самого. Той стороны вашей натуры, которая находится в тени. Он намекает на интуицию и умение тонко чувствовать, когда придет нужный момент. Аллигатор указывает на то, что вы бесстрашны, ваши эмоции сильны и глубоки, и вы цельная личность. Иногда он является как знак того, что нужно ждать, не совершая никаких действий. Ждать, пока не придет время. Если вы шевельнетесь слишком рано, то обнаружите себя, и добыча успеет скрыться. Еще аллигатор может отправить вам послание о том, что вы бесчувственны, холодны и равнодушны в отношениях с окружающими, и вам следует что-то изменить в вашем поведении.

Аллигатор помогает привлекать в жизнь нужных людей, принимать взвешенные решения и оценивать ситуацию перед тем, как начинать действовать. Он предостерегает от того, чтобы принимать решения в условиях нехватки информации. Аллигатор помогает хранить секреты, держаться в рамках этических стандартов, дает ощущение эмоциональной стабильности и почвы под ногами. Он также приходит на помощь, когда нужно держать язык за зубами или требуется пустить в ход сильные челюсти и острые зубы. Он может убрать преграды, мешающие свободно течь вашей творческой энергии, и у вас начнут возникать новые идеи и проекты.

## **Антилопа (вилорог)**

*Стихия: Земля. Основные цвета: черный, коричневый, красный, белый.*

Подобно антилопе, вы думаете прямо в процессе стремительного движения, грациозно и легко справляетесь с проблемами, быстро находите изящные решения. У вас прекрасная интуиция, вы моментально ловите самую суть и предпринимаете необходимые и правильные действия. Принимая решение, антилопа умеет проследить ситуацию в развитии, от и до. Она видит самые отдаленные последствия. Начиная что-то новое, будьте как антилопа – просчитайте всю ситуацию, ничего не упустив. Антилопа также символизирует новые возможности, которые открываются перед вами прямо сейчас. Внимательно наблюдайте за происходящим, не упустите свой шанс.

Появление антилопы сигнализирует о скорых неожиданных переменах. Все будет происходить очень быстро, так что нужно успевать. В целом изменения будут к лучшему, но, возможно, вам придется столкнуться с кем-то, кто полон негативных эмоций, вплоть до ненависти. Такому лучше противостоять сообща. Антилопы живут стадами. Если вы одиночка и избегаете людей, сделайте на этот раз исключение. Постарайтесь найти кого-то, кто разделяет ваши интересы. Если почувствуете, что раздражены, – а с непривычки это вполне может с вами случиться, – дайте себе время побыть в привычном одиночестве, восстановить душевное равновесие. Ну а потом возвращайтесь к людям.

## Антилопа гну

*Стихия: Земля. Основной цвет: коричневый.*

Антилопа гну появляется, когда вы перестаете контролировать собственную жизнь. Вы как будто часть стада, которое куда-то гонят, не давая ему сознательно выбрать направление движения. Всё, что вам остается, это двигаться вместе со всеми, иначе вас затопчут. Отсутствие выбора у сильной личности часто вызывает такие эмоции, как разочарование (сначала), а после – гнев и ярость. Антилопа гну – это указание на то, что ситуацию нужно брать под свой контроль. Становитесь вожаком и ведите стадо: судя по вашей реакции, это вам по силам.

Антилопа гну означает, что вы чувствуете, когда отступать, а когда идти вперед. Вы слишком много знаете о подстерегающих кругом опасностях и постоянно начеку. Вы зависите от своего окружения, оно много для вас значит. Сами вы можете не разглядеть угрозу, но кто-то из ваших близких обязательно подаст вам знак. Сообща легче отслеживать, что происходит во внешней среде, и не пропустить момент, когда оттуда придет опасность. Явление антилопы гну – повод задуматься о крепких семейных связях и той защите, которую они могут дать. Если в последнее время у вас были проблемы дома, пора приняться за их решение. Антилопы гну мигрируют на большие расстояния. Если вы хотите начать новые отношения, переехать в новый дом и вообще что-то радикально поменять в жизни – рискните. Но лучше, если спина у вас при этом будет прикрыта.

## Бабочка

*Стихия: Воздух. Основные цвета: все цвета радуги.*

Появление бабочки говорит о том, что пора добавить в жизнь радости. Или же радость пришла сама, без спроса: быть может, вы становитесь популярнее, обрастаете новыми интересными знакомствами, начинаете относиться к жизни легче, беззаботнее. Бабочка сообщает вам: что-то меняется, и это хорошо. Эти перемены нужно принять и получать от них удовольствие. Расправив дивной красоты крылья, бабочка поможет вам набраться решимости и выбраться, наконец, из кокона. Хватит затворничать, пора уже показать миру, как вы прекрасны.

Бабочка говорит: добавьте в жизнь красок. Кстати сказать, иногда смысл может быть буквальным. Если вы давно собирались заняться рисованием, живописью, то время пришло. Приступайте прямо сейчас. Бабочка символизирует прощание со старым и принятие нового. Иногда это может выглядеть как трансформация. Гусеница вдруг преобразилась до неузнаваемости. Бабочка ведет вас через процесс принятия решения и помогает не сбиться с верного курса. Она поощряет вас свободно выражать эмоции, вместо того чтобы подавлять их. Она — сама витальность.

## Барсук

*Стихия: Земля. Основные цвета: черный, серый, белый.*

Барсук символизирует бесстрашие, упорство и неистовство. Он независим, полагается только на себя и предпочитает действовать в одиночку. Лучше оставьте его в покое: он справится. Барсук не останавливается, если кто-то или что-то преграждает ему дорогу, он умеет преодолевать препятствия. «Никогда не сдавайся», – вот его девиз. Решите, чего вы хотите, и приступайте к делу без промедления. Не останавливайтесь, пока не достигнете цели. Будьте упорны и неистовы. Сейчас не время для мягкости. Оставьте ее на потом. В данный же момент проявите твердость, прямоту и силу. Прочно стойте на ногах и живите своим умом.

Барсук призывает вас бороться упрямо и до конца. Используйте все ваши сильные стороны, задействуйте все ресурсы. Ваше оружие слово? Прекрасно. Вы сильны поддержкой окружающих? Великолепно. Добиваться можно не одних лишь своих личных целей. Возможно, кто-то слабый рядом с вами нуждается в защите. Попраны идеалы, нарушены принципы, и нужно восстановить справедливость. Общаясь с другими, проявляйте твердость, чтобы ни у кого не возникло сомнений: вы – тот, кто умеет ставить перед собой цель и идти к ней. Не теряйте времени. Решив что-то сделать, делайте это сейчас. У барсука есть еще одна особенность: он предостерегает от того, чтобы давать себе слишком много воли, например, в неконтролируемых количествах поглощать сладкое. Барсук такого не любит. Так что держите себя в руках, выбирайте здоровую еду и спорт.

## Бегемот

*Стихии: Земля, Вода. Основные цвета: черный, серый, розовый (у бегемота розовое молоко).*

Бегемот – это интуиция, традиции, понимание самой сути вещей, защита. Его появление означает, что пора положиться на шестое чувство. Не нужно анализировать, размышлять. Слушайте внутренний голос. Он подскажет верное решение. Бегемот говорит о вашей основательности и независимости, умении не поддаваться модным веяниям. У вас есть свои привычки, им вы и следуете, вас не так-то просто сбить с пути и толку.

Бегемот сообщает, что лучше никуда не сворачивать, а идти, куда шли. Возможно, вас пытаются отвлечь, но у вас своя голова на плечах и вам виднее, какого направления вам держаться. Сосредоточьтесь на том, чем заняты, на вашей цели и не позволяйте заморочить вам голову. Бегемот умеет смотреть глубоко и видеть то, чего не видят другие. Если вы ищете ответы на важные для вас вопросы, то очень может быть, что эти ответы не лежат на поверхности. Они где-то там, под толщей воды и ила. Бегемот намекает на то, что вы из тех, кто умеет находить баланс между физическим и духовным. Скорее всего, вы не бедствуете, в материальном отношении все у вас благополучно.

Бегемот помогает обрести и поддерживать стабильность. С ним легче сосредоточиться на поставленной цели и сконцентрировать усилия, чтобы ее добиться.

## Блоха

*Стихия: Земля. Основной цвет: коричневый.*

Появление блохи служит сигналом того, что вас что-то беспокоит или же кто-то исподтишка использует вас. Вполне возможно, что ваше беспокойство именно с этим и связано. Блоха говорит о необходимости найти причину раздражения и устранить ее, иначе ситуация будет только усугубляться. Блоха намекает, что в этом деле лучше проявить настойчивость. Источник дискомфорта должен быть найден. Блоха может указывать на раздражение, нетерпение, вспыльчивость и склонность перескакивать с одного на другое, вместо того чтобы бить в одну точку. У вас не хватает выдержки и терпения довести до ума то, чем вы занимаетесь. Вот примерно такое послание блоха вам несет. Хватит нервничать, довольно прыгать туда-сюда, определитесь уже с тем, что вы будете делать, и делайте.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.