

# БИЗНЕС МЛМ ПО-ЖЕНСКИ

Как женщине реализовать себя и стать успешной  
в МЛМ?



Айжан Султанова

Айжан Султанова

**Бизнес МЛМ по-женски. Как  
женщине реализовать себя  
и стать успешной в МЛМ?**

«Издательские решения»

**Султанова А.**

Бизнес МЛМ по-женски. Как женщине реализовать себя и стать успешной в МЛМ? / А. Султанова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-517418-5

Эта книга для тех женщин, кто готов менять свою жизнь к лучшему, для тех, кто хочет реализовать свой потенциал, стать уверенной, целеустремленной, финансово свободной, но в то же время оставаться Женщиной, хорошей хозяйкой, заботливой мамочкой! Книга поможет тем женщинам, которые имеют или хотят иметь любимое дело, хотят быть реализованными, иметь позитивное окружение, и просто быть счастливыми!

ISBN 978-5-00-517418-5

© Султанова А.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	7
Глава 1	8
Глава 2	13
Глава 3	16
Глава 4	18
Глава 5	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Бизнес MLM по-женски Как женщине реализовать себя и стать успешной в MLM?**

**Айжан Султанова**

*«Эту книгу я посвящаю моим детям, дочери Ажаре и сыну Санжару!»*

*А так – же всем женщинам  
MLM Бизнеса»*

© Айжан Султанова, 2020

ISBN 978-5-0051-7418-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



## Предисловие

*Милые девушки, Бизнес – Леди, приветствую Вас!*

Сейчас удивительное время! Кто – то скажет Кризис, Пандемия, Карантин, все плохо! А кто – то наоборот извлекает из этого Новые Возможности, Перемены, Шанс изменить жизнь к лучшему!

Я отношусь ко второй категории людей и решила написать книгу! Мне пришла эта идея, когда начался карантин и мы все вынуждены были сидеть дома.

Настало время перемен и уже не будет той жизни, которая у нас была раньше. Мир изменился, многие профессии исчезли, появились новые! Интернет рулит! Кто – то теряет работу, а кто – то находит новые возможности! Это так здорово! Перед нами открываются новые перспективы!

Почему я решила написать книгу именно для Вас?

Да потому, что в основном в «сетевом» работают женщины. Мужчины приходят в сетевой, но не сразу и их немного по сравнению с нами.

В MLM я уже более 25 лет, ведь согласитесь, это приличный срок. Тем более, что всегда занимала Лидерские позиции и соответственно опыт работы с людьми накопился большой за эти годы.

Мне пришла в голову идея написать не просто книгу с теорией, а использовать сторителлинг, новое направление, которое реально лучше запоминается и воспринимается.

Многие читают книги, узнают информацию, но не действуют и поэтому я решила после каждой главы задавать вам задания, которые нужно будет выполнить. Они не будут сложными, но, если вы начнете их делать, у вас точно будет результат.

Я буду делиться собственным опытом, который пропустила через себя, но и буду использовать опыт других успешных людей!

Эта книга для тех, кто готов менять свою жизнь к лучшему, для тех, кто хочет реализовать свой потенциал, стать уверенной, целеустремленной, финансово свободной, но в то же время оставаться Женщиной, хорошей хозяйкой, заботливой мамочкой!

Расскажу свою историю Успеха, как я пришла в Сетевой и чего добилась. Я всегда говорю: «Если хотя бы один человек добился Успеха там, где вы находитесь, значит и Вы сможете!»

Книга поможет тем женщинам, которые имеют или хотят иметь любимое дело, хотят быть реализованными, иметь позитивное окружение, и просто быть счастливыми!

## **Глава 1**

# **Моя история или Что заставило меня заняться бизнесом?**

Родилась я вначале 60 —х годов. Это было время, когда наши родители весь день были на работе, а мы, дети предоставлены сами себе. Сами ходили в школу, сами разогревали еду и сами учили уроки.

Мои мама и папа еще в детстве потеряли родителей, жили в детском доме и надеяться им было не на кого, поэтому добивались всего сами. Оба получили Высшее Образование.

Папа занимался наукой, был изобретателем, получал патенты на изобретения и внедрял их на горных производствах. Защитил диссертацию, написал две книги и монографию.

Мама, начинала с Научно – Исследовательского института и впоследствии стала главным бухгалтером ГОСПЛАНа Казахстана. Именно она подписывала документ при выпуске нашей первой Национальной валюты – тенге.

Родители нам привили тягу к знаниям и образованию.

Мы с братом окончили Политехнический институт, Горный факультет, только специальности были разные. Но я изначально знала, что по специальности работать не буду.

Не представляла себя, работающей в шахте, под землей.

Не женское это дело! – говорила я, так как после первого курса побывала на практике, на настоящем Руднике, в городе Жезказган.

Помню, как впервые нас спустили в шахту. Перед спуском, нам выдали рабочую одежду. Рубу, резиновые сапоги с портянками и фонарь с аккумулятором на поясе. Мы долго смеялись друг над другом, какой вид у нас был, у девочек – маркшейдеров. Именно тогда, по возвращению с практики, я заявила родителям, что бросаю институт.

В то время было важно иметь Высшее образование, я это понимала, поэтому согласилась остаться, потому что папа пообещал мне, что после окончания ВУЗа устроит в институт Горного дела и я не буду работать на руднике.

Честно говоря, после школы мне не очень хотелось вновь учиться. Но родители считали, что Высшее Образование необходимо всем. Было такое время, когда без диплома ты никто. И я благодарна родителям, что они все – таки заставили меня получить Диплом о Высшем Образовании.

Пять лет обучения пролетели незаметно! Студенческая жизнь была интересной, увлекательной, как говорили в то время: «от сессии до сессии, живут студенты весело, а сессии всего два раза в год!» Так я и училась, весело, занималась художественной самодеятельностью, выступала за свой факультет в театре драмы, играла разные роли. Сдавала экзамены, сама не знаю, как? Умела грамотно списывать и красиво рекламировать списанное. Смогла даже закончить ВУЗ без троек.

И вот я дипломированный инженер – маркшейдер!

Я взяла распределение в Восточный Казахстан, на свою Родину. Нужно было отработать три года – в то время, это было обязательное условие.

Мама, работая в ГОСПЛАНе и имея связи, так как ей сдавали отчеты по бюджету бухгалтера со всего Казахстана, помогла мне избежать работы в шахте, на руднике.

Через Министерство Образования меня направили по распределению в ЛГМТ – Ленингорский Горно-Металлургический Техникум преподавателем Горных дисциплин.

Работать со студентами мне нравилось, и они меня любили и уважали. Коллектив был дружный и приняли меня хорошо. Я начала заново учиться! Приходилось каждый день готовиться к урокам, ведь в институте больше развлекалась. Говорю честно, ходила в институт, как на праздник, общаться с друзьями и подругами.

Была веселая студенческая жизнь!

Но все рано или поздно заканчивается и началась другая трудовая жизнь, работа преподавателем Горных дисциплин.

Первый год было как – то не привычно обучать заочников. Многие из них были возраста моего папы. А я молодая девушка, мне 21 год и на шахте не работала и совсем плохо знала производство...

Но Зав. Заочного отделения меня подбодрила и сказала: «Им эта учеба нужна, чтобы получить корочку об образовании, чтобы больше платили. Не бойся, они все равно знают меньше, чем ты. Смелее и будь увереннее!»

И действительно, после первого урока, ко мне подошел староста группы и предложил оборудовать мой кабинет за «троечки» на экзамене. Сначала я растерялась, а потом, поговорив с другими преподавателями, поняла, что все так делают.

И...мой кабинет стал лучшим в техникуме, его показывали всем комиссиям, которые приходили с проверкой.

А вот ребята с дневного отделения, наоборот были подростками, 15—16 лет, они начали устраивать

проверки, как в школе проверяют новичков!

В основном были мальчишки, некоторые из неблагополучных семей и многие даже состояли на учете в милиции. «Срывали» мне уроки, шумели и я уходила из класса, а они кричали мне в след: «О, пошла к Директору жаловаться!»

Мне было стыдно жаловаться и постояв пять минут в коридоре, вновь заходила в класс.

В одной из групп был парень чеченец и его боялись даже учителя, он держал не только всю группу, но кажется весь город. Именно он был главным зачинщиком. И я решила с ним подружиться...

Оставив его после урока для разговора, обратилась к нему за помощью. Я сказала: «Знаешь, мне нужна твоя помощь! Вижу ты очень влиятельный человек! И уверена, что мы с тобой подружимся. Я понимаю, может тебе не интересно то, о чем я говорю на уроках и поэтому я буду приносить тебе художественные книги и ты будешь читать. Но ты должен обеспечить тишину на уроках»

Он согласился, думаю, от неожиданности моего предложения.

На следующий день я принесла книгу, как сейчас помню, она называлась «Хижина дяди Тома». Посадила его на первую парту, дала книгу и шепнула: «Теперь ты!» – И вышла на минутку из класса.

Когда я зашла обратно, была полная тишина. Урок прошел в спокойной атмосфере. В конце урока я забрала книгу, он начал просить взять ее домой дочитать, так он ей увлекся, но я уверенно сказала: «Завтра!» Все вроде наладилось, но однажды....

Кто-то из ребят, на уроке, громко заматерился, я была в ужасе! Но решила сделать им предупреждение: «Еще раз услышу мат, не обижайтесь, буду бить» – и потрясла деревянной указкой. Они посмеялись, наверное не поверили.

И «мой друг» решил проверить. Он демонстративно начал громко осыпать матерными выражениями одного парня из группы.

Я подошла и сказав: «Я предупреждала» – сильно ударила его по плечу и получилось так, что указка разлетелась на мелкие кусочки. Весь класс замер... он покраснел от злости, его глаза метали искры, он сжал кулаки и я думала: «Все, капец, он меня убьет, я уронила его авторитет перед всеми и он мне этого не простит.»

Собрав всю свою силу, как ни в чем не бывало, произнесла: «Завтра, новую принесешь!» и бросила на пол те остатки указки, которые остались в руке. И что вы думаете он сделал? Он рассмеялся и весь класс начал смеяться, а я стояла вся напуганная и на глазах заблестели слезы.

Этот урок я запомнила на всю жизнь, его обсуждали во всем техникуме, даже все преподаватели.

– Самого Беслана ударила, – так его звали. После этого инцидента он стал помогать еще больше и я тоже заслужила авторитет среди учащихся.

Кстати, на следующий день он действительно принес новую указку. Она была из пластика, розового цвета, очень красивая.

Я была Куратором у группы ребят, которые поступили после службы в Армии. Они были старше меня и некоторые заигрывали со мной. Мне приходилось держать дистанцию и играть строгую училку, но они уважали меня, я это чувствовала.

Работа в Техникуме научила меня ладить с людьми разного возраста, находить подход к каждому и работать в коллективе, строя доброжелательные отношения со всеми.

Все это пригодилось мне впоследствии в жизни и в бизнесе.

Проработала там три года. Вышла замуж, родила ребенка, и пришлось вновь вернуться жить в Алматы. Я не буду писать почему мы вернулись в Алматы, но лучше бы тогда не возвращались. Об этом я писала в своей первой книге «ЗАСЛУЖЕННОЕ СЧАСТЬЕ».

Все было просто замечательно! Родители рядом, друзья, подруги. Я была счастлива!!!

Но случилась ужасная трагедия! Мой муж погиб, на моих глазах, несчастный случай, внезапно, неожиданно, ему было всего двадцать девять лет...

Я стала вдовой с годовалым ребенком, мне двадцать шесть... Мир перевернулся, жизнь, как будто остановилась, замерла, все планы рухнули... А их было много!

Муж хотел построить дом, купил даже проект дома. Ему, как участнику Афганистана, выдали участок Земли... Но жизнь распорядилась иначе.

Два месяца я была не своя, но потом взяла себя в руки. Мне нужно растить дочь! Осознала, что теперь я одна и вся ответственность теперь на мне! Именно тогда я впервые взяла ответственность в свои руки и сразу повзрослела!

Устроилась на работу в институт КазГАСА (Казахская Государственная Архитектурно – Строительная Академия) преподавателем Инженерной Геодезии.

Свекровь сидела с доченькой, а я в перерывах бегала кормить ее грудью. Работа была привычная и было даже легче, потому что студенты более осознанные и постарше.

Коллектив был дружный и работать было легко. Правда платили маловато.

Со временем, мы с дочей, переехали жить к моим родителям. Было все замечательно, они во всем помогали, работа есть, доченька растет. Но мне было одиноко, скучала по мужу... по ночам плакала в подушку.

Дочь росла, я работала, времени и денег не хватало. Подруга предложила мне заняться бизнесом, ездить за границу и привозить товары на продажу. Я согласилась.

Были лихие 90-ые... Произошел дефолт и все сбережения превратились в ничто! У моей мамы оказалось на сберкнижке два автомобиля «Жигули», которые в один миг превратились в одну пару туфель.

Потом началась Перестройка. Многие потеряли работу и стали «челноками», так их раньше называли. Наверняка кто – то из вас помнит это время! Большие клетчатые сумки, барахолки, и женщины, не похожие на женщин из – за того, что им приходилось самим таскать эти огромные, тяжелые баулы.

Мой первый выезд в шоп – тур был в Польшу. Потом в Дубай, затем в Турцию. При этом я успевала преподавать в институте. В то время многие этим занимались.

Я была молодая, энергичная и мне нравилось ездить за границу. Там я увидела другую жизнь, изобилие разных товаров, чего у нас не было!

Помню, как впервые приехала в Дубай и зашла в Супермаркет... а там такое изобилие разных фруктов, продуктов, у меня глаза разбежались! Зимой продавали клубнику и разные экзотические фрукты, которых я никогда не видела и не знала их названия.

В то время в наших магазинах почти все было по талонам.

Промышленных товаров тоже не было. Впервые появились радиотелефоны, беспроводные трубки и мы их начали привозить из Дубай. Потом люди начали строить дома, и мы стали привозить фурнитуру. Она была очень тяжелая, но продавать ее было выгодно.

Приходилось таскать тяжести, чтобы не платить грузчикам и за багаж. На всем экономила. Хотелось накопить на отдельную квартиру. Когда появились первые заработки, стало немного полегче.

Но произошел конфликт с подругой и весь мой товар вернули мне из магазина ее брата. Мне пришлось искать другие точки сбыта, и в конечном счете потеряла много денег.

Одна знакомая предложила поехать в Турцию. Я собрала все деньги и отправилась в Стамбул. Этот рынок я не знала и набрала всякой «фигни» и пролетела на этом. Моя квартира накрылась! Но я не унывала. И Бог мне помог, он послал в мою жизнь Сетевой Маркетинг....

Когда закрывается одна дверь – открывается другая!

Было трудно, но я не отчаивалась и верила, что все будет хорошо!

## Глава 2

### Как я попала в сетевой?

### Вся правда о сетевом маркетинге

Прошло уже более 25 лет, как я впервые узнала о Сетевом Бизнесе. Первая Компания появилась в СНГ приблизительно в 1994 году. Помню на улицах появились люди с круглыми значками на груди, и они охотились на людей, кто не соответствовал стандартам 90-60-90.

Они ходили по 2—3 человека и просто ловили людей на улице. Наверное, из – за такого отношения, «Сетевиков» до сих пор не любят в наших странах.

Ко мне неоднократно приставали и мне приходилось переходить на другую сторону улицы, как только видела людей с круглым значком с надписью: «Хочешь похудеть? Спроси меня КАК?».

Однажды, им удалось меня окружить и взять в «плен», после чего началось втюхивание и запугивание. Они говорили: – «Так жить нельзя, надо пить коктейли, только они спасут вас от гибели»

Через какое – то время на рынке, появилась еще одна Компания, которая предлагала дорогую, но качественную косметику и системный уход за кожей лица.

На тот момент у меня была очень проблемная кожа, я ходила к косметологу на чистку лица. После чистки мое лицо опухало и было множество болячек, которые я залечивала целую неделю, а то и больше. А через месяц вновь поры превращались в черные точки и в угри.

Однажды мне рассказали, что в одной американской компании есть система по уходу за кожей, которая может решить мою проблему. Я решила попробовать, тем более пообещали, что это не больно, а даже приятно. Так как каждый поход к косметологу оборачивался для меня пыткой. Но я понимала, что красота требует жертв.

Я согласилась попробовать.

И вот, ко мне прямо домой, пришла красивая, ухоженная женщина. Разложила всю продукцию на прозрачной подставке, поставила передо мной розовое зеркало, одноразовые салфетки, кисточки и начался мастер – класс.

На нем я узнала много полезной информации об уходе за кожей. А потом дали все попробовать на себе. После класса я чувствовала себя красавицей, моя кожа сияла и настроение зашкаливало! На работе, куда я отправилась после класса, все заметили мое преображение и наговорили кучу комплиментов. Я была счастлива!

Вечером мне позвонила Консультант по красоте, именно так их называли, и спросила:

– Сколько комплиментов вы сегодня получили?

– Очень много! Я давно не чувствовала себя такой красивой и уверенной! – ответила я

– Чтобы вы хотели приобрести, я вам рекомендую начать с системы по уходу за кожей, она стоит 75 долларов. – на одном дыхании сказала она

– Сколько??? – поперхнувшись, переспросила я. У меня месячный оклад всего 22 доллара, перевела я в уме свою зарплату.

– Извините, у меня не получится... – с глубоким вздохом ответила я.

– У меня к вам есть вариант, как вы можете приобрести продукцию намного дешевле.

- Как? – неуверенно спросила я
  - Вы станете Консультантом по красоте и будете иметь скидку на всю продукцию, да еще сможете иметь дополнительный доход от продаж. – выпалила она.
  - Нет, что вы, я не хочу приставать к людям на улице – мне сразу вспомнились те люди со значками.
  - Мы работаем только по рекомендациям и не пристаем на улицах.
  - Хорошо, я подумаю.
- А сама начала подсчитывать сколько мне понадобится денег, чтобы иметь всю эту красоту!

Деньги я нашла и стала Консультантом по красоте. Вот так я пришла в Сетевой Бизнес. Это был 1995 год, в тот год моя доченька пошла в первый класс.

Сейчас, вспоминая те годы, с уверенностью могу сказать, что мне очень повезло! Благодаря Сетевому Бизнесу моя жизнь круто изменилась! Я начала зарабатывать деньги, стала обучаться, посещать различные тренинги по Личностному росту и самое главное, я могла больше дать своему ребенку.

Она училась в лучшей Лингвистической Гимназии нашего города. После которой, с легкостью поступила в Университет Америки, окончила его и поступила в Магистратуру. Сейчас моя дочь профессиональный психолог, ее мечта сбылась!

Я с уверенностью могу сказать, что благодаря Сетевому Бизнесу моя жизнь и жизнь моих детей, удалась!

За один год стала Лидером и начала получать ежемесячный доход, который намного превышал мой оклад в ВУЗе.

Мне легко было рассказывать о косметике и проводить мастер – классы, потому что сама получила великолепный результат от продукции. Я сразу предлагала моим клиенткам самим становится Консультантами и пользоваться всей продукцией дешевле. Так росла моя команда и вскоре я стала Лидером и начала получать хороший доход.

Много обучалась и мое мышление менялось. Ушла с работы и полностью начала заниматься любимым делом!

Так что такое СЕТЕВОЙ МАРКЕТИНГ?

– Это прежде всего БИЗНЕС, где можно зарабатывать деньги, распространяя продукт или услугу, а самому пользоваться с установленной скидкой.

Когда тебе самому нравится продукт или услуга ты просто рассказываешь об этом, делишься своими ощущениями, своим опытом, обучаешь, как пользоваться и когда человек приобретает его, ты имеешь определенный доход от продаж.

А также, можешь предлагать стать дистрибьютером, создать свою команду и иметь дополнительный заработок. Таким образом, твоя сеть увеличивается и ты тоже растешь по карьерной лестнице.

Но Сетевой Маркетинг – это не хобби. Это большой Бизнес, приносящий ежегодно миллиарды долларов.

***Если вы относитесь к Бизнесу, как к хобби, то за хобби, как правило, не платят. А если вы относитесь, как к миллионному бизнесу, вы имеете огромный шанс получить Бизнес на миллион долларов.***

Каждый год пополняются ряды «сетевиков», потому что люди наконец начали понимать, что только здесь можно при небольших вложениях зарабатывать большие деньги.

Это командный Бизнес и в команде легче добиваться успеха, тем более в наше сегодняшнее время.

Только здесь, работая 2 – 3 часа в день можно построить свою команду и выйти на пассивный доход, который будет обеспечивать тебя долгие годы.

Сейчас на рынке появляется много «хайповых» компаний, которые, как быстро появляются, так же быстро исчезают. Они шифруются под сетевые компании, выбирают такой продукт, который, якобы будет когда – то востребован, но не сейчас, а скоро он перевернет весь мир.

Например, приложения в телефоне, или какие –нибудь дороги по всему миру или жильё на Кипре.

Там нужно вложить деньги сейчас, а большие деньги будут потом. Но тебе, чтобы вернуть свои деньги от вложений, необходимо пригласить своих друзей. Эти Компании снимают красивые офисы, приглашают известных людей, чтобы вызвать больше доверия. Но как только сверху аккумулируется большая сумма денег, они закрываются.

Такие Компании долго не живут, и кто стоит во главе компании неизвестно, обычно подставные лица. Люди идут туда, потому что им обещают большие деньги и главное НИЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ НАДО!

Отдай 1000\$, а получишь 10000\$.

Те, кто пришел вначале, они успевают что – то заработать. И то, их так подсаживают, что то, что они заработали, они тут же вновь вкладывают, чтобы обогатиться еще больше. Это называется АЗАРТ!

Еще это можно назвать – ПОТОЛОГИЧЕСКАЯ ЖАДНОСТЬ. И за это приходит расплата – человек теряет свои деньги!

Но чтобы не попасть в такую Компанию или финансовую пирамиду нужно проверить Компанию по следующим критериям:

1. Компания должна существовать не менее 18 – 20 месяцев, потому что 90% Компаний прогорают в течение этого срока.
2. Компания должна иметь качественный продукт или эксклюзивную услугу, которую можно получить только через дистрибьютеров этой компании.
3. Кто стоит во главе Компании?
4. Есть ли официальная регистрация и где она зарегистрирована?
5. Выплачиваются ли налоги?
7. Есть ли дубликация?.

*Д/З Проанализируйте свою Компанию по этим пунктам.*

*Напишите какие ПРЕИМУЩЕСТВА вы получаете от использования продукта или услуги?*

## Глава 3

### Все начинается с мечты

А у вас есть МЕЧТА?

Когда я впервые вступила в компанию сетевого маркетинга, мой спонсор спросила меня:  
– У тебя есть мечта?

Я задумалась и не смогла ей ничего ответить. Всю дорогу домой я думала о том, какая у меня мечта и поняла, что я об этом даже раньше не задумывалась.

Перед сном, лежа в постели я вновь вернулась к моей мечте, которой не было. Что же я хочу? Какая у меня мечта? Но все, что приходило мне в голову, я тут же отметала, потому что тут же мой внутренний голос шептал: Это не для тебя... У тебя не получится...

Я поняла, что я не умею мечтать...

На одном из обучений нам задали вопрос:

– Если бы вы выиграли миллион долларов, на чтобы вы его потратили? Не думайте долго, просто пишите все, что придет на ум.

Я представила, что действительно держу в руках миллион долларов и начала писать.

Куплю большую квартиру, машину, отдам все долги, оденусь сама и всю семью ... и на этом остановилась....

А потом продолжила – отправлюсь в кругосветное путешествие... и вдруг поняла, что моя мечта – путешествовать по миру. Да, именно увидеть Мир своими глазами, а не по телевизору!

Как только я начала зарабатывать деньги, каждый год отправлялась путешествовать.

Помню, как мы поехали с дочей в Египет. Для нее эта поездка за границу была первой в ее жизни. Мне хотелось, чтобы у нее осталось, как можно больше впечатлений.

Мы ездили в Каир смотреть Пирамиды, слетали в Луксор, увидели Храм царицы Хатшепсут, гробницы фараонов, совершили паломничество на гору Моисея. Я радовалась тому, что наша жизнь становится интересней, границы расширяются и мышление меняется.

Потом был Пекин с Китайской стеной и чайной церемонией и другие города и страны.

**А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ДЕНЬГИ ПРИХОДЯТ НА МЕЧТУ?**

Да, именно на мечту?

И если вы не знаете, что вы хотите и зачем вам это надо, то денег не ждите! Так что научитесь мечтать! А еще лучше сделайте Карту Мечты, повесьте ее на видное место и глядя на нее представляйте, что это у вас все уже есть!

Свою первую Карту Мечты я сделала в 2000 году. А дело было так...

К нам на Конференцию приехала Ведущий Лидер из России и она нас обучала. И начала она с того, что раскрыла помятый лист ватмана с приклеенными картинками. Она начала показывать, приговаривая:

– Это у меня уже есть и дом купила и машину приобрела....

Я сидела и думала:

– Вроде взрослая женщина, а какую – то ерунду городит...

А она продолжает:

– Кто думает, что это ерунда, пусть продолжают так думать, а все остальные сегодня же приступайте делать свою Карту Мечты.

Мне показалось, что она прочитала мои мысли и мне стало немножко неудобно, но я решила попробовать.

Придя домой, я рассказала об этом дочери. Она меня поддержала и тоже решила сделать свою карту. И мы начали с ней творить. К вечеру у нас были готовы наши Карты Мечты. Помню, что мы изрезали целую кучу журналов и карты у нас получились просто супер!!!

Хочу сказать, что все, что было на моей карте, абсолютно все исполнилось. Я купила квартиру, села за руль автомобиля, родила сыночка, прямо, как на картинке и после обнаружила, что в моей новой квартире даже кухонный стол и стулья оказались, как на картинке. Вот так!

У доченьки тоже все сбылось, начиная с мобильного телефона до учебы в Америке. Так что, делайте скорее свою Карту Мечты!

**ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ!** У меня и сегодня есть Карта Мечты. И мои мечты продолжают сбываться!

*Д/З СРОЧНО сделать Карту Мечты!*

*Как ее правильно делать, вы найдете в интернете. Но хочу сказать, все дело в ваших мыслях и вашей энергии, с каким желанием вы будете ее делать! И еще немаловажную роль играет ваша ВЕРА! И даже не важно в каком секторе вы наклеите картинки.*

## Глава 4

### Из мечты в реальность. как ставить цели?

«Между попой и диваном доллар не проскочит», поэтому мечтать лежа на диване и ждать, что все само исполнится не надо. Нужна конкретная Цель!

Что такое Цель?

Цель – это ваша Мечта, у которой есть дедлайн, т.е. срок исполнения!

Чтобы ваши мечты стали реальностью, нужно их перевести в Цели, составить План и начать Действовать.

**МЕЧТА – ЦЕЛЬ – ПЛАН – ДЕЙСТВИЯ – РЕЗУЛЬТАТ = УСПЕХ!**

Цель – это мишень, куда вы целитесь и стреляете, чтобы попасть в десятку. Но, чтобы попасть в десятку нужно тренироваться. Возможно вы не сразу попадете в «яблочко», но с каждым выстрелом будете приближаться все ближе и ближе. И настанет день, когда вы точно попадете в цель, в десятку! И так во всем!

Цели бывают разные. Самая глобальная цель – это Цель Жизни.

Цель жизни – это, по большому счету сама Жизнь. Какую вы хотите иметь свою жизнь?

Конечно же все хотят быть счастливыми! Понятие Счастье у каждого свое. А вы можете написать ответ на вопрос: Что для вас СЧАСТЬЕ?

Для меня Счастье – это самореализация, рост, моя семья, мои дети, самосовершенствование себя, стать лучшей версией себя и при этом быть полезной людям. Уметь радоваться жизни и наслаждаться каждым мгновением.

Есть цели Краткосрочные – на 1 день, 1 неделю, 1 месяц. Среднесрочные – на 1 год и Долгосрочные – на 5 – 10 лет и более.

А еще у каждого человека есть сферы жизни, в которых он развивается и основные сферы, без которых человек не может быть счастлив.

Мы с вами все это подробно разберем и научимся ставить цели, а главное их правильно формулировать.

Но **ЗАПОМНИТЕ!** Свои Цели нужно всегда прописывать на бумаге! Конечно лучше завести специальную тетрадь, где будут ваши цели и планы.

Однажды выпускники одного Университета отмечали свой юбилей окончания. Они приехали с разных стран и городов. В аудиторию зашел профессор, который их обучал. Он попросил, чтобы каждый рассказал каких успехов он добился после Университета.

Когда все поделились, профессор задал следующий вопрос:

– Кто из вас ставил цели?

Руки подняли почти все.

– А кто записывал их на бумаге, в ежедневнике?

Рук оказалось гораздо меньше.

– А кто сейчас, при себе имеет прописанные цели?  
Поднялась только одна рука. Им оказался самый успешный выпускник курса.  
Я думаю вы поняли, к чему я вспомнила этот рассказ.

Есть много теорий, как ставить цели, по SMART например, но так как я делюсь своим опытом, то покажу вам, как я ставлю цели.

Моя цель должна быть КЛАССНАЯ! Это значит, что

К – конкретная

Л – легко измеримая

А – амбициозная

С – совершенно реалистичная

С – согласованная по срокам

Пример цели: Я имею доход 500 тысяч долларов в год на 1 января 2023года

Цель конкретная? – Да

Легко измеримая? – Да

Амбициозная? – Даже очень

Реалистичная – Да, уже есть люди в моем бизнесе, которые это имеют.

Согласованная по срокам? – Да, число и год указаны.

Значит она правильно сформулирована. НО???

Истинная ли это цель? И чтобы узнать, есть волшебный вопрос ЗАЧЕМ?

А ЗАЧЕМ тебе 500 тысяч долларов в год?

– Чтобы быть финансово свободной.

А ЗАЧЕМ тебе быть финансово свободной?

– Чтобы я могла реализовать свои мечты.

А ЗАЧЕМ тебе нужно реализовать свои мечты?

– Я хочу помогать раковым больным, чтобы они выздоравливали. А так же, иметь обеспеченную старость, чтобы не обременять своих детей, а наоборот помогать им и радовать внуков.

А ЗАЧЕМ тебе помогать раковым больным?

– Когда моя подруга заболела раком, я увидела, в каких жутких условиях она лечилась и как ее лечили. И я поняла на что нужно обратить внимание! Она могла победить болезнь, если бы ее выявили на ранней стадии, и если бы были хорошие условия и лекарства. Элементарных лекарств для химиотерапии не было или предлагались за огромные деньги, так не должно быть!

Она умерла, а у меня появилась цель, принять участие в приобретении оборудования и лекарств для больных раком. Пока я не знаю, как это сделать, но как только появится возможность помогать, я все узнаю!

И еще одно ЗАЧЕМ?

Помогать и радовать внуков.

– Я буду чувствовать себя уверенно и это позволит мне быть «крутой бабушкой»!

А ЗАЧЕМ тебе быть «крутой бабушкой»?

– Хочу быть ПРИМЕРОМ для молодого поколения, а не обузой, быть востребованной и нужной. Чтобы дети и внуки гордились мной.

Слезу пробило... А у вас? Вот когда пробьет слезу, когда сердце заколотится, значит Вы дошли до глубины. Задавайте вопрос ЗАЧЕМ? Пока не почувствуете комок в горле.

Вот они истинные цели: Помогать раковым больным и Быть крутой бабушкой, обеспеченная старость, быть нужной, быть примером, оставить после себя хорошую память.

Когда мы выявляем истинную цель, мы уже знаем, ради чего мне вставать с дивана и идти действовать!

Никогда не забываем, что мы женщины! Поэтому самое главное это:

- Заниматься нужно только любимым делом.
- Получать кайф и удовлетворение от самого процесса.
- Никогда не работать ради Денег (это прерогатива мужчин. Он добытчик)

Женщина, работающая ради денег и не получающая удовольствия, становится опустошенной, теряется связь с ее женской природой, появляется неудовлетворенность и все это сказывается на здоровье, отношениях, семье. Даже если она зарабатывает большие деньги ради денег, она лишает себя радости жизни и досуг не принесет ей расслабления и удовольствия.

Женщине важно:

- Не добиваться Цели, а воплощать свои Мечты в реальность!
- Не преодолевать Преграды, а расширять Границы возможного.
- Она не Достигает, а двигается маленькими шагами, в своем ритме, по чуть-чуть, без надрыва!

И все это ей удастся, благодаря своим природным, врожденным качествам женщины!

*Д/З Поставьте свою цель. Сделайте ее КЛАССной и узнайте свою Истинную цель. Обязательно пропишите!!! И помните о своей женской природе!*

## Глава 5

### Наша реальность или Квадрант жизненного успеха

В жизни каждого человека есть важные сферы жизни. О них я узнала от американского тренера Лизы Никольс, которая снималась в фильме «СЕКРЕТ» и у которой я обучалась.

Качество вашей жизни определяет Квадрант Жизненного Успеха.

Первый квадрант – Здоровье и красота

Второй квадрант – Отношения

Третий квадрант – Финансы и благополучие

Четвертый квадрант – Духовность

*Здоровье и Красота* – это не о стройности и не о ногах из – под мышек. Это о том, насколько вы здоровы, насколько позволяет вам ваше тело делать то, что вы хотите? Насколько оно подвижно и насколько оно позволяет использовать его для Успеха?

*Отношения* – это не только любовные отношения между мужчиной и женщиной, а также отношения с вашей матерью и отцом, независимо живы они или уже нет. Сказали ли вы им то, что хотели сказать? Сказали ли вы им все «СПАСИБО» и «ПРОСТИ», спокойно ли вам на душе? Как вы относитесь к родным, к своим коллегам и даже к незнакомым людям?

*Финансы и благополучие* – это про то, как вы управляете финансами? Какое у вас отношение к Деньгам? Как вы относитесь к заработанным Деньгам, хватает ли для оплаты счетов и ваших потребностей для обеспечения вашей семьи? Откладываете ли деньги? Какое у вас отношение к Богатству, давали ли себе разрешение быть Богатым? Это и есть ваш финансовый квадрант.

*Духовность* – это что – то высшее, не важно, как вы это называете: Бог, Вселенная, высшая сила, можно называть по – разному. Главное, есть ли у вас на кого можно опереться, на кого можно положиться, с кем уединиться и с кем восстановиться? Что есть ваш источник?

Если хотя бы один из квадрантов страдает, вы не будете находиться в балансе. Если вы сами не в балансе, вы не сможете помогать другим. Вы чувствуете дискомфорт, некую незавершенность.

Если эти четыре квадранта успеха находятся в дисгармонии, то вы не сможете быть успешным. Если нет здоровья, то остальное становится неважным. Если нарушены отношения, то финансы к вам не идут. Финансы там, где энергия, а духовность – это вера, вера в высшие силы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.