



Преподобный  
ФАЛАССИЙ ЛИВИЙСКИЙ  
О ЛЮБВИ,  
ВОЗДЕРЖАНИИ  
И ДУХОВНОЙ  
ЖИЗНИ

Преподобный Фалассий Ливийский

**О любви, воздержании  
и духовной жизни**

«Сибирская Благовонница»

2012

## **Ливийский П.**

О любви, воздержании и духовной жизни / П. Ливийский —  
«Сибирская Благовонница», 2012

Творение преподобного Фалассия Ливийского (VII век) «О любви, воздержании и духовной жизни» составлено в виде кратких глав-афоризмов, собранных в четыре «сотницы», и включает в себе святоотеческое учение о главной христианской добродетели – любви. В книге также содержится изложение учения Церкви о Святой Троице, Боговоплощении и Искуплении, что придает догматический аспект этому преимущественно нравственно-аскетическому произведению.

© Ливийский П., 2012

© Сибирская Благовонница, 2012

# Содержание

От редакции	5
Сотня первая	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Преподобный Фалассий Ливийский О любви, воздержании и духовной жизни к пресвитеру Павлу**

## **От редакции**

Вниманию читателя предлагается произведение преп. Фалассия Ливийского «О любви, воздержании и духовной жизни к пресвитеру Павлу». Об авторе известно немного: жил он в VII веке (скончался ок. 660 г.), был игуменом одного из монастырей в Северной Африке, священником, другом и адресатом преп. Максима Исповедника, которому тот посвятил пять своих писем и крупный экзегетический труд «Вопросоответы к Фалассию». Сам преп. Максим называет себя учеником этого аввы. Адресат произведения – пресвитер Павел – неизвестен. Труд преп. Фалассия выполнен в виде 400 кратких глав-афоризмов, собранных по 100 в 4 сотницы, и включает в себе святоотеческое учение, соединенное с собственным духовным подвижническим опытом преп. Фалассия. Название и содержание произведения тесно связаны с главной христианской добродетелью любви, достижению и сохранению которой и посвящен данный труд. Кроме того, в книге содержится изложение учения Церкви о Святой Троице, Боговоплощении и Искуплении, что придает догматический аспект этому преимущественно нравственно-аскетическому произведению.

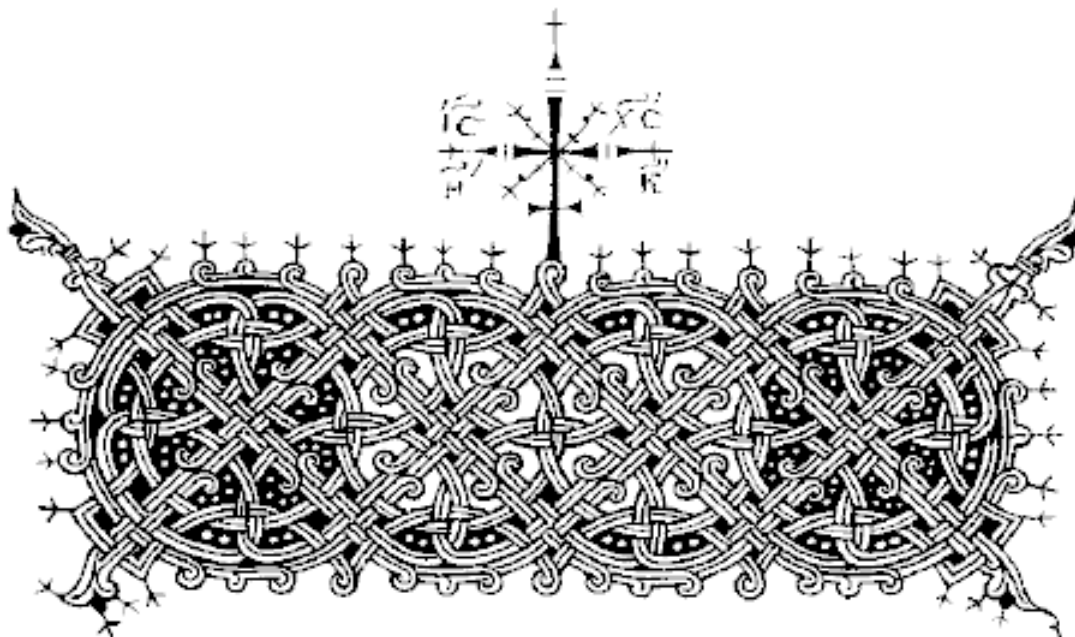
Редакция сочла возможным исправить некоторые устаревшие выражения на современные, не нарушая при этом стиль дореволюционного перевода, а также используя славянский перевод преп. Паисия Величковского.

Печатается по изданию: Добротолюбие в русском переводе святителя Феофана Затворника, дополненное. Т. 3. М.: Сибирская Благовонница, 2010. С. 286–312.

## Сотня первая

коей акростих таков:

*Духовному брату и возлюбленному господину Павлу Фалассий, по  
видимости безмолвник, по истине же торгоаш тицеславный*



1. Любовь, всецело к Богу устремленная, связует любящих с Богом и друг с другом.
2. Ум, стяжавший духовную любовь, ничего такого не думает о ближнем, что не приличествует любви.
3. Под видом любви скрывает лицемерие тот, кто устами благословляет, а сердцем уничтожает.
4. Стяжавший любовь невозмущенно переносит все печальное и прискорбное, что причиняют ему враги.
5. Одна любовь сочетавает твари с Богом и между собою в единомыслие.
6. Истинную любовь стяжал тот, кто ни подозрений, ни слова не допускает против ближнего.
7. Досточестен пред Богом и людьми, кто ничего не предпринимает, что могло бы расстроить любовь.
8. Нелицемерной любви свойственно слово истинное *от совести благия* (1 Тим. 1, 5).
9. Под видом благорасположения скрывает зависть, кто передает брату укорные слова, от других слышанные.
10. Как телесные добродетели привлекают славу от людей, так духовные от Бога.
11. Любовь и воздержание очищают душу, ум же (дух) осиявает чистая молитва.
12. Силен муж тот, который деянием и разумом отгоняет зло.
13. Обрел благодать у Бога, кто стяжал бесстрастие и разумение духовное.
14. Если хочешь избавиться от страстных помыслов, стяжи воздержание и любовь к ближнему.

15. Сохрани себя от невоздержания и ненависти, и не встретишь преткновения во время молитвы.
16. Как в помойной яме нельзя найти ароматов, так в злопамятной душе – благоухания любви.
17. Обуздывай мужественно гнев и похоть, и скоро избавишься от худых помыслов.
18. Тщеславие истребляется укрыванием добрых дел, а гордость прогоняется никого неуничтожением.
19. Тщеславию свойственны лицемерие и ложь, а гордости самомнение и зависть.
20. Властелин тот, кто над собою возвластвовал, и душу и тело подчинил уму (духу).
21. Искренность друга познается в искушении, когда бывает он общником нам в нужде нашей.
22. Заклучи чувства посредством безмолвного уединения и подвергай строгому суду помыслы, восстающие в сердце.
23. О печальных оскорблениях помыслы встречай не злопамятно, а к любосластным относись враждебно.
24. Безмолвное уединение, молитва, любовь и воздержание – се четвероконная колесница, возводящая ум на небеса.
25. Изможди плоть пощением и бдением, и отгонишь мучительный сластолюбный помысл.
26. *Как тает воск от лица огня* (Пс. 67, 3), так нечистый помысл от страха Божия.
27. Большое зло для разумной души – долго пребывать в срамной страсти.
28. Переноси терпеливо удары печальных и душераздираательных случайностей; ибо такими очистить тебя хочет Божие промышление.
29. Бросив имущество и отрекшись от мира, отрекись наконец и от худых помыслов.
30. Подобающее уму дело – всегда поучаться в словесах Божиих.
31. Как дело Божие управлять миром, так дело души править телом.
32. С какою надеждою сретим Христа мы, даже до ныне рабствующие плотским сластям.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.