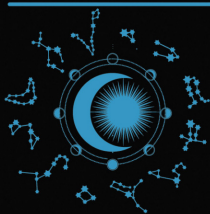


# Крайон



## РИТМЫ ВСЕЛЕННОЙ



ЛУННЫЙ  
и СОЛНЕЧНО-ЗОДИАКАЛЬНЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
до 2031 года

ПОСЛАНИЯ ВСЕМ ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ТАМАРА ШМИДТ



**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Ритмы Вселенной.**  
**Лунный и солнечно-**  
**зодиакальный календари**  
**до 2031 года, послания**  
**всем знакам зодиака**  
**Серия «Великая книга»**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66573530](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66573530)*

*Крайон. Ритмы Вселенной. Лунный и солнечно-зодиакальный календари до 2031 года, послания всем знакам зодиака: АСТ; Москва; 2021  
ISBN 978-5-17-145189-9*

### **Аннотация**

Крайон напоминает нам, что мы все составляем единое целое с нашей планетой, с Солнечной системой, со всей Вселенной! Мы буквально купаемся в энергиях – земных и лунных, солнечных и принадлежащих планетам Солнечной системы. Эти энергии могут становиться для нас дополнительными источниками силы, если мы будем правильно ими пользоваться.

Для этого надо правильно встроиться в те космические ритмы, которым подчиняется наша Земля, прежде всего – в лунно-солнечные ритмы.

В этой книге заключены три мощнейших инструмента, дающих возможность научиться чувствовать ритмы Вселенной и день за днем выстраивать свою жизнь в согласии с ними. Это лунный и солнечно-зодиакальный календари до 2031 года с практиками и настройками на каждый день, а также послания Крайона для представителей всех знаков зодиака – они позволят уйти от астрологической предопределенности и полностью изменить свою судьбу.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

# Содержание

Вступление	14
Гармония энергий Солнца, Луны и космоса поможет вам быть счастливыми каждый день	14
Часть I. Лунный календарь. Энергия Луны для обретения счастья и удачи	18
Во Вселенной все взаимосвязано	18
Рекомендации на каждый день лунного месяца	23
Первые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	23
Рекомендации	24
Практика для первого лунного дня: «Созерцание пламени»	25
Вторые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	26
Рекомендации	27
Практика для второго лунного дня: «Распознавание источников силы»	28
Третьи лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	30

Рекомендации	32
Практика для третьего лунного дня: «Очищение от диссонансных энергий»	32
Четвертые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	33
Рекомендации	35
Практика для четвертого лунного дня: «Исцеляющие звуки»	36
Пятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	39
Рекомендации	42
Практика для пятого лунного дня: «Очищение и освящение пищи»	43
Шестые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	43
Рекомендации	45
Практика для шестого лунного дня: «Настрой на умиротворение и внутренний покой»	46
Седьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	47
Рекомендации	49

Практика для седьмого лунного дня: «Активация программы здоровья на уровне ДНК»	50
Восьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	52
Рекомендации	53
Практика для восьмого лунного дня: «Очищение водой»	54
Девятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	54
Рекомендации	56
Практика для девятого лунного дня: «Анализ своих поступков и их последствий»	57
Десятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	58
Рекомендации	59
Практика для десятого лунного дня: «Благодарность предкам»	60
Одиннадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	61
Рекомендации	63

Практика для одиннадцатого лунного дня: «Контроль энергии»	64
Двенадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	67
Рекомендации	69
Практика для двенадцатого лунного дня: «Сделайте доброе дело»	70
Тринадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	71
Рекомендации	72
Практика для тринадцатого лунного дня: «Целительная энергия рук»	73
Четырнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	74
Рекомендации	76
Практика для четырнадцатого лунного дня: «Духовная пища»	77
Пятнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	78
Рекомендации	79
Практика для пятнадцатого лунного дня: «Медитация для избавления от стресса»	80

Шестнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	82
Рекомендации	85
Практика для шестнадцатого лунного дня: «Пребывание в потоке жизни»	86
Семнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	88
Рекомендации	90
Практика для семнадцатого лунного дня: «Найдите свои способы коррекции энергетики»	91
Восемнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	92
Рекомендации	94
Практика для восемнадцатого лунного дня: «Нейтрализация негатива в сфере взаимоотношений»	96
Девятнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	97
Рекомендации	99
Практика для девятнадцатого лунного дня: «Пребывание в Божественности –	100

лучшая защита»	
Двадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	101
Рекомендации	103
Практика для двадцатого лунного дня: «Выход из одиночества»	104
Двадцать первые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	108
Рекомендации	110
Практика для двадцать первого лунного дня: «Получение силы от природы»	111
Двадцать вторые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	112
Рекомендации	115
Практика для двадцать второго лунного дня: «Начните призывать знаки в свою жизнь»	116
Двадцать третьи лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	118
Рекомендации	119
Практика для двадцать третьего лунного дня: «Работа с кристаллами»	121

Двадцать четвертые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	123
Рекомендации	125
Практика для двадцать четвертого лунного дня: «Контакт со стихиями»	126
Двадцать пятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	131
Рекомендации	133
Практика для двадцать пятого лунного дня: «Творческая визуализация»	134
Двадцать шестые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	135
Рекомендации	137
Практика для двадцать шестого лунного дня: «Время молчания»	138
Двадцать седьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	139
Рекомендации	142
Практика для двадцать седьмого лунного дня: «Автоматическое письмо»	143
Двадцать восьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить	145

счастье в свою жизнь	
Рекомендации	146
Практика для двадцать восьмого лунного дня: «Ищите радость во всем»	148
Двадцать девятое лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	149
Рекомендации	151
Практика для двадцать девятого лунного дня: «Энергетическое очищение»	152
Тридцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	153
Рекомендации	155
Практика для тридцатого лунного дня: «Настрой на получение помощи и поддержки от ангельской семьи»	156
Рекомендации на каждую фазу Луны	158
Новолуние. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	159
Практика: «Дыхание радуги»	159
Первая фаза Луны. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	163
Практика: «Визуализация: мир истинных желаний»	163
Вторая фаза Луны. Что рекомендуется	169

сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	
Практика: «Пик творческих возможностей.	169
Усиление своих качеств творца»	
Конец ознакомительного фрагмента.	171

**Тамара Шмидт**

**Крайон. Ритмы Вселенной.**

**Лунный и солнечно-**

**зодиакальный календари**

**до 2031 года, послания**

**всем знакам зодиака**

© Шмидт Т., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

# Вступление

## **Гармония энергий Солнца, Луны и космоса поможет вам быть счастливыми каждый день**

Эта книга поможет вам изо дня в день выстраивать свою жизнь в гармонии с собой и с мирозданием.

Что значит жить в гармонии?

Это значит делать каждый шаг в наилучшем для себя направлении и наилучшим образом.

Это значит не конфликтовать ни с самим собой, ни с окружающими, ни с природой.

Это значит не совершать ошибок, обходить препятствия и легко приходить туда, где вас ждут наивысшее благо и разрешение ваших проблем.

Это значит постоянно получать помощь от мира в реализации ваших талантов, способностей и лучших качеств.

Это значит чувствовать себя счастливым не только по каким-то значимым поводам, но и каждый день, и даже каждый миг – просто оттого, что вы живете, постоянно находясь на волне удачи, и чувствуете себя реализованным, состоявшимся, ощущаете, что живете настоящей, полноценной жизнью.

*Собственно, так и должен жить человек на планете Земля!*

Так было задумано изначально. Так запланировано для нас Всевышним. И сейчас мы возвращаемся к этому изначальному замыслу – возвращается вся Земля, все человечество, несмотря на то, что кое-где старые энергии еще сопротивляются этому. Но их сопротивление будет длиться недолго. Потому что свет побеждает, потому что люди пробуждаются и понимают, что нет дороги назад, что все пути ведут к любви и свету Бога, к возвращению нашей собственной Божественной природы, к Божественному дому, к раю на Земле.

Энергии природы, мира, в котором мы живем, всего мироздания оказывают на нас огромное влияние. Ведь каждый из нас – тоже часть природы, часть космоса, часть Вселенной. Мы – не сами по себе, мы – элементы системы, в которой все взаимосвязано. Причем эта система – живой организм.

Вселенная живет, дышит, трансформируется, в ней происходит множество разных процессов, в центре которых мы то и дело оказываемся. Мы не можем изолировать себя от этого вечного движения, от происходящих в окружающем нас космосе непрерывных изменений.

Новые высокие энергии несут нам новые возможности по переустройству мира, по исполнению желаний и достиже-

нию наших целей. Но, чтобы они действовали нам во благо, часто требуется перестройка – своего собственного отношения к себе и к миру, образа мыслей и образа жизни.

Настроиться на эти новые энергии не так уж трудно – надо только захотеть это сделать и принять ту новую реальность, в которой мы все уже живем.

*Это реальность, в которой страху, ненависти, враждебности уже не остается места.*

*Это реальность, где побеждают свет и любовь.*

Вот что несут новые энергии, которые идут к нам из того мира, откуда мы все родом, вернее, родом наши Души – из Божественного источника, высоких измерений Духа.

Эти новые энергии транслирует нам весь космос, все звезды и планеты. В этих новых энергиях преобразуется Земля. Сейчас это влияние становится, если можно так сказать, более дружественным. Новые энергии приходят, чтобы помочь нам, людям, прийти к гармонии и трансформировать нашу планету так, чтобы она смогла стать настоящим земным раем.

Многие люди уже чувствуют эти энергии безо всяких подсказок. Они умеют интуитивно пользоваться теми энергетическими потоками, которые ощущают вокруг себя.

Но большинству все же нужны подсказки.

Одна из таких подсказок – эта книга.

В первой части книги вы найдете лунный календарь – по-

слания Крайона на каждый день лунного месяца, рекомендации и несколько практик, которые позволят использовать энергию лучных суток максимально эффективно.

Вторая часть – солнечно-зодиакальный календарь. В зависимости от нахождения Солнца в том или ином знаке зодиакального круга, изменяется энергетическое влияние светила на нашу планету и на каждого из нас. Рекомендации на каждый период и практики для каждого дня года помогут вам научиться улавливать волны мира, угадывать направление попутного ветра и быть всегда в том потоке жизни, который показывает самые благоприятные пути.

Календарь лунных дней и даты вхождения Солнца в знаки зодиака с 2022 по 2031 гг. приведены в приложениях в конце книги.

Третья часть посвящена посланиям Крайона к представителям всех 12 знаков зодиака. Астрология, одна из древнейших наук, и в наши дни способна дать ответы на множество самых важных для нас вопросов. Однако нам следует помнить, что со сменой энергий изменилось на Земле очень многое, и астрология сейчас требует от нас новых подходов. В этой части книги Крайон поведаст нам о кармической предрасположенности каждого знака и способах ее преодоления, т. е. освобождения от нежелательных проявлений каждого знака. Послания Божественного духа покажут каждому из нас путь реализации своего зодиакального знака, обретения своей высшей миссии и предназначения.

# **Часть I. Лунный календарь. Энергия Луны для обретения счастья и удачи**

## **Во Вселенной все взаимосвязано**

Лунный календарь известен человечеству с глубокой древности, и в наши дни многие люди высоко оценивают все те возможности, которые он дает. Наша жизнь приобретает новое качество, когда мы строим ее с учетом влияния ближайшего к нам небесного тела, спутника Земли. Ведь в нашей удивительной Вселенной все взаимосвязано, и мы не можем не испытывать на себе ее воздействий, а особенно воздействий ближайших к нам планет и их энергий.

При всем обилии и многообразии лунных календарей, которые сейчас доступны всем нам, тот календарь, который вы держите в руках, – особенный, и можно даже сказать, уникальный. Ведь идея его создания подсказана Крайоном – Божественным Духом, никогда не воплощавшимся на Земле, и уже много лет передающий нам, людям, вдохновляющие и поддерживающие послания, помогающие нам в осознании нами своей Божественности и в главной нашей задаче – строительстве земного рая, перехода к новой Земле, к качествен-

но иному человечеству, Божественному человечеству в новых энергиях прекрасной планеты Земля.

Крайон не устает повторять нам, что мы все родом из Божественного дома, но пока мы живем на Земле, то составляем единое целое и с этой планетой, и со всей Солнечной системой. Мы буквально купаемся в энергиях – земных и лунных, солнечных и принадлежащих планетам солнечной системы. Эти энергии могут становиться для нас дополнительными источниками силы, если мы будем правильно ими пользоваться.

А чтобы правильно ими пользоваться, надо правильно встроиться в те космические ритмы, которым подчиняется наша Земля. Для Земли и для нас всех это прежде всего лунно-солнечные ритмы. Время сна и время бодрствования, время активности или пассивности, начала или завершения, время, когда мы на пике возможностей, и когда нуждаемся в восстановлении сил – все это зависит от земных и космических ритмов, не учитывать которые просто неразумно с нашей стороны.

Крайон много раз говорил о том, что Земля – живое существо. Земля зависит от наших мыслей и эмоций, реагирует на наше отношение к ней, а самое главное, что она всегда готова прийти к нам на помощь. Она помогает нам, делясь своей силой и нейтрализуя наши диссонансные энергии. Она помогает нам, делясь своими ресурсами и давая подсказки, как нам лучше устраивать свою жизнь. Земля – древнее и

мудрое существо. Все в земной природе устроено очень разумно. Гармоничное взаимодействие земных, лунных и солнечных энергий – лучшее тому доказательство. Эти энергии существуют в неразрывном единстве, и все они готовы служить наилучшую службу и нам, людям.

Но почему же именно лунный календарь может нам помочь в первую очередь – а не, скажем, более привычный для нас, солнечный? Дело в том, что именно лунный календарь по сути своей ближе к естественным природным ритмам. Солнечный календарь – в большей степени дело рук человека, нежели природы. Разделение на солнечные месяцы достаточно условно, а вот лунные месяцы полностью соответствуют существующим в природе закономерностям. И в самом деле, строя свою жизнь с учетом лунного календаря, мы начинаем гармонично вписываться не только в лунные энергии – но в совокупные энергии космоса, солнечной системы, Земли и Луны, именно потому, что все эти энергии взаимо-связаны и действуют не по отдельности, а только сообща.

В ближайшие годы задача жить в естественных природных энергиях становится особенно актуальной. По мере того, как мы идем к просветлению и открываем свою Божественность, нам необходим все больший доступ к возможностям интуиции, подсознательного разума, обычно скрытого от нас. Но теперь мы обретаем целостность, воссоединяемся сами с собой, и нам необходима осознанность во всем, и

в первую очередь в отношении самих себя, своих скрытых возможностей и способностей.

*Пришло время открыть то, что было скрыто внутри нас.*

И этому способствуют единые лунно-солнечно-земные энергии, имеющие тесную связь с нашим сознанием и подсознанием. Эти энергии обостряют интуицию и помогают расширению сознания, настраивают наши полушария мозга на синхронную гармоничную работу, и тем самым способствуют нашему развитию, росту и движению к просветлению. Эти энергии нам всегда были очень нужны, а особенно нужны сейчас, на переходном этапе, когда мы так нуждаемся в дополнительных источниках силы. Так вот они, эти источники, рядом с нами, нам надо только правильно настроиться на них!

Именно для этой цели Крайон предложил идею – связать практические рекомендации, упражнения и медитации с энергиями лунных дней. Эти практики сами по себе сильны, но они становятся многократно сильнее, если проводить их в правильный момент. А какой момент является наилучшим – это как раз и подсказывает лунный календарь. Благодаря ему мы можем лучше настроиться на действующие в окружающем мире энергии, и использовать их только себе во благо.

Конечно, данные здесь рекомендации не являются строго обязательными к выполнению. Вы можете выбирать то, что

вам ближе, сообразуясь со своим самочувствием, настроением, состоянием души. Вы можете практиковаться не каждый день, а лишь тогда, когда почувствуете в этом потребность или необходимость. Особенно помогут вам эти практики тогда, когда что-то не ладится и вы чувствуете потребность в гармонизации своего состояния и своей жизни. Следуя рекомендациям, вы настроитесь на нужную волну энергии и сможете исправить то, что нуждается в исправлении.

На каждый лунный день вы найдете вдохновляющее послание-напутствие Крайона. После него даны практики, рекомендованные на этот день.

**Примечание:** *практики, которые даны на каждый день лунного календаря, желательно применять только в данный конкретный день и ни в какой другой.* Кроме посланий, рекомендаций и практических упражнений на каждый день лунного месяца, вы найдете здесь рекомендации и практики на каждую фазу Луны.

# **Рекомендации на каждый день лунного месяца**

## **Первые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Свет изначальный»**

Дорогие, чтобы что-то возникло из пустоты, сначала должен возникнуть свет. Свет, освещающий путь, свет, озаряющий тьму, свет, показывающий вам направление движения. Вы знаете, что это за свет, который вы можете зажечь в любой момент, в какой бы тьме вы ни находились. Да, это свет вашей души, вашего сердца, этот тот Божественный свет любви, который вы несете в себе. А еще это свет вашего намерения, которое вы создаете своей душой и сердцем.

У каждого из вас есть этот светильник, который вы можете зажечь в любой момент – ваше созидательное намерение, способное без преувеличения творить миры. Дерзайте, именно сейчас в ваших руках вся необходимая сила. Включайте в действие самые смелые намерения. И да будут ваши

намерения чисты, как ваши помыслы и ваши сердца!

И тогда они воистину помогут вам в созидании вашего собственного рая, из которого вырастет рай на Земле. Начните с себя, дорогие. Стройте рай для себя – рай таким, каким вы его представляете. И вы увидите, как ростки посеянного вами очень скоро взойдут по всей Земле.

## **Рекомендации**

Первые лунные сутки иногда длятся совсем недолго, и могут составлять даже всего несколько минут. Но это особенное время, когда на Землю приходят чистые и светлые энергии. Их мощный поток буквально льется на нас с небес. Это энергии особого свойства – их лучше направлять не на активные действия, а на то, чтобы наполнить силой свои намерения.

Да, первые лунные сутки – это лучшее время для выражения намерения, составления планов, визуализации желаний. Все, что задумано в этот день, имеет большие шансы сбыться. Ищите новые идеи, задумывайте новые проекты, но вот начинать их осуществлять пока рановато. Это время мысли, а не действия.

Надо помнить, что любые мысли в этот день способны очень быстро и легко материализоваться. Поэтому нельзя думать о плохом, ни в коем случае не надо беспокоиться о будущем – чтобы не запрограммировать себе неприятно-

стей.

## **Практика для первого лунного дня: «Созерцание пламени»**

Вам понадобится любой источник огня. Можно просто зажечь свечу. Уделите несколько минут тому, чтобы просто смотреть на огонь. Затем закройте глаза, и вы увидите перед закрытыми глазами отражение язычка пламени.

Представьте, что это пламя сжигает все диссонансные энергии, которые накопились у вас на протяжении предыдущего лунного месяца. Пусть в этом очищающем пламени сгорят все ненужные вам эмоции и переживания, все мысли, которые не работают вам во благо, а также все болезни, недомогания. Затем снова откройте глаза, смотрите на пламя, и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, представляя, что вдыхаете и выдыхаете энергии огня (но не сам огонь, а лишь то излучение, вибрации, которые идут от него).

Представьте, что вы очистились от ненужного вам прошлого, и готовы к новой жизни. Начало нового лунного месяца – это и есть начало нового цикла жизни. Настройте себя на то, что сейчас вы можете начать что-то даже с нуля, для этого есть все возможности. Поздравьте себя с началом новой жизни и проживите день с этим настроением.

# **Вторые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Нарастающая сила»**

В каждом из вас есть источник мощной силы. Вы даже не представляете, насколько вы сильны. Вы обладаете потенциалом, которые проявлен едва ли на один процент.

Одна из причин этого – в том, что вы привыкли считать себя слабее, чем есть на самом деле. Другая причина – вы отдаете свои силы, когда это делать не обязательно. Ваши силы уходят на переживания, беспокойства, страхи, на то, что уже прошло, или на то, что еще не наступило. Ваши силы уходят другим людям, потому что вам кажется, что вы обязаны отдавать им. И некоторые пользуются этим вашим представлением, что вы «должны».

*Но вы не обязаны отдавать то, что принадлежит вам, и что нужно вам.*

Вы не обязаны отдавать тем, кто хочет пользоваться чужими ресурсами. У каждого человека есть потенциал собственных ресурсов, и никому из вас не нужно чужое.

Пожалуйста, поверьте в свои силы. Пожалуйста, начните

открывать скрытый в вас потенциал силы. Ничего не бойтесь, ибо эта сила – из Божественного источника. А значит, эта сила может действовать только вам во благо. Посмотрите на себя в зеркало, и скажите, что вы сильны. Вспомните, что вы Божественны по своей сути, а значит, имеете доступ ко всей силе Бога.

Пожалуйста, обращайтесь за помощью к вашему Божественному «Я» и к вашим ангельским помощникам, которые подскажут вам, как открыть и наращивать свою силу. Не теряйте времени, не упускайте момент! Пришло время для вас становиться сильнее, и у вас это уже получается!

## **Рекомендации**

Хороший день для накопления сил. Можно продолжать обдумывать планы, но теперь уже более конкретно: намечайте шаги и действия, которые вам предстоит совершить.

В этот день вы можете оказаться в большой власти земных энергий, вследствие чего пробуждается аппетит, появляется большая потребность в физических нагрузках. Прислушайтесь к своему организму и поймите, какая пища ему необходима. Не отказывайте себе в том, чего вам на самом деле хочется, но все же помните об умеренности. Важно употреблять только здоровую пищу и стараться соблюдать меру. И обязательно позаботьтесь о теле, о том, чтобы привести его к гармонии с помощью физкультуры и любых оздоровитель-

ных процедур.

Этот день хорошо подходит для крупных покупок, и вообще любых приобретений. Сейчас не время проявлять излишнюю экономность и скупость. Можно и нужно не только приобретать что-то для себя, но и делиться с другими, делать подарки, раздавать вещи, которые вам уже не понадобятся, а кому-то другому могут и пригодиться. Все, что вы потратите, подарите или отдадите в этот день, очень быстро окупится для вас как минимум в трехкратном размере.

## **Практика для второго лунного дня: «Распознавание источников силы»**

В этот лунный день вы можете как никогда чутко определить, что для вас является источником силы, а что отбирает вашу силу. Это может касаться всего, чего угодно – пищи, любых занятий, отношений с людьми.

Закройте глаза и сосредоточьтесь на области сердца. Представьте себе тот предмет, продукт питания, занятие или человека, в отношении которого вы хотите выяснить, помогает ли он вам накапливать и поддерживать свою силу, или отнимает вашу силу. Мысленно, как сможете, создайте соответствующий образ и разместите его в воображении на своих ладонях. Представьте, что вы подносите ладони к области солнечного сплетения или к области сердца (как вам будет комфортнее). Прислушивайтесь к своим ощущениям – при-

ятно ли вам это приближение данного образа, или возникает внутреннее сопротивление, напряжение, неприятное тянущее чувство, чувство отторжения, и т. д.

Если возникает дискомфорт – значит, данный объект, скорее всего, отнимает вашу силу, а потому не является тем, что идет вам во благо. В таком случае мысленно поместите данный образ на ваших ладонях в сферу фиолетового цвета и наблюдайте, как он растворяется. Затем мысленно отпустите сферу в пространство, и представьте, что она рассеивается.

Если же ваши ощущения приятны, то мысленно поместите объект в золотисто-желтую сферу, и направьте ему энергии любви, добра, тепла и благодарности.

**Примечание:** *если речь идет о человеке, и вы выяснили, что он отнимает вашу силу – вы сможете оградить себя от вредного воздействия, мысленно помещая его в фиолетовую сферу. При этом никакого вреда никому вы не причините – напротив, фиолетовыми энергиями вы поможете этому человеку прийти к гармонии.*

*Если же вы почувствовали, что этот человек несет вам благо, то мысленно помещая его образ в золотисто-желтую сферу, вы действуете во благо и ему, и себе, так как те энергии любви, которые вы направляете кому-то, многократно усиленными вернутся к вам.*

Также важно заметить: если вы поняли, что общение с этим человеком идет вам во благо – это не значит, что человек отдает вам силу. Если кто-то отдает вам силу, он этим скорее вредит вам, ведь вы приучаетесь не верить в себя и свою силу и только ждать помощи от других. Если же человек несет вам благо – это значит, он верит в вас и вашу силу, он поддерживает вас, и таким образом содействует тому, чтобы вы наращивали свою собственную силу.

## **Третьи лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Не бойтесь открывать двери»**

Дорогие, все во Вселенной подчинено ритмам, и ваша жизнь не исключение. Вы живете в живом и дышащем мире, и можете научиться согласовывать свои действия с вдохами и выдохами мира вокруг вас. Каждый из вас может найти и почувствовать свой собственный ритм, и вписаться в ритмическую природу окружающей действительности. Каждый из вас может настроиться на камертон Вселенной, и знать, когда время созерцать, а когда время действовать, когда время

составлять планы, а когда их осуществлять.

Оказавшись в нужное время в нужном месте и совершить нужный шаг – это и значит победить!

Слушайте себя, будьте чутки к природе, к знакам окружающего мира – и вы окажетесь в нужное время в нужном месте, и поймете, что Дух подвел вас к нужной двери.

Когда вы это почувствуете – действуйте незамедлительно. Делайте шаги вперед, открывайте двери, даже если логика подсказывает вам обратное.

*Дорогие, Дух не подведет вас к ненужным вам дверям!*

Если вы захотите открыть ненужную дверь – будут знаки, будут препятствия, будут предупреждения, чтобы вы не делали этого. Подойдя к нужной двери, вы почувствуете лишь мягкие одобрительные подталкивания Духа. Не упускайте момент! Действуйте! Если, открыв дверь, вы почувствуете, что ситуация за этой дверью благоприятна для вас – значит, вы на верном пути.

Вам не нужно преодолевать неблагоприятные обстоятельства. Вы можете просто отвернуться от них и искать другие двери, ведь Дух приготовил для вас только самые благоприятные пути. Но выйти на эти пути вы должны сами, вы сами должны сделать шаг и открыть дверь. Вы почувствуете, когда будет пора – и тогда действуйте без промедления!

## Рекомендации

Вот и настало время, когда пора от планов перейти к действиям.

Этот день предназначен для активности. Пассивность противопоказана. Ничего не делать в этот день – значит, потерпеть поражение в долгосрочной перспективе. Важно совершить хотя бы небольшой шаг по направлению к какой-то из запланированных вами целей. Так вы зложите фундамент будущих успехов.

В этот день есть опасность поддаться нежелательным внешним влияниям. Надо проявить разборчивость и не плыть по течению, избирательно отнестись ко всем предложениям и шансам, которые будут выпадать. К тому же нужно быть готовым защитить себя от агрессии – многие люди будут к ней склонны. Лучше уже с утра настроиться на свой центр, и держаться в нем, как в центре циклона, не поддаваясь никаким бурям.

### **Практика для третьего лунного дня: «Очищение от диссонансных энергий»**

Найдите возможность остаться наедине с собой в спокойной обстановке, и прислушайтесь к себе, к своей душе: нет ли внутри вас какого-то дискомфорта, может быть, не явно-

го, не очень заметного – как будто что-то ноет внутри, болит душа, но вы не хотите чувствовать этой боли? Лучше признать в ней себе и разобраться в ее причинах. Такой дискомфорт, так же как и ухудшение настроения без видимых причин, обычно свидетельствует о наличии диссонансных энергий. Подумайте, с чем это может быть связано. Не было ли обид, злости, чувства собственной никчемности, или других диссонансных эмоций в последнее время?

Расслабьтесь, закройте глаза, и попробуйте почувствовать, где эти энергии проявляются в вашем теле. Ведь тело и душа едины, и все диссонансные переживания мгновенно «оседают» в теле в виде напряжения, тяжести и других дискомфортных состояний. Мысленно направьте в эти области воображаемое холодное фиолетовое пламя, и представьте, как оно сжигает внутри вас все диссонансные энергии. Затем направьте в эти области мягкое белое свечение вместе с энергиями любви, Божественного света и благодарности. Делайте так до тех пор, пока не почувствуете улучшение своего состояния – и душевного, и физического.

**Четвертые лунные сутки. Что  
рекомендуется сделать, чтобы  
впустить счастье в свою жизнь**

## Послание Крайона: «Между добром и злом»

В Божественном доме нет понятий добра и зла, как нет вообще никаких противоположностей. Вам, живя на Земле, трудно представить такое. Вы живете в дуальном мире, где вам приходится выбирать между плюсом и минусом.

Попробуйте везде, где это можно, примирять противоположности.

*Путь борьбы – это не ваш путь.*

О, дорогие, я знаю, как велик соблазн в вашем мире вступать в борьбу с тем, что вам не подходит, и тем более велик соблазн отвечать злом на зло, агрессией на агрессию. Я хочу напомнить вам: отвечая злом на зло, вы не боретесь со злом – вы умножаете его. Отвечая агрессией на агрессию, вы придаете силы агрессору, то есть работаете против себя.

Вы можете найти тонкую грань, золотую середину. Вы не должны мириться со злом – но вы можете лишить его силы, и сделать это без борьбы.

Всегда, когда есть возможность отвернуться от зла, не реагировать на него – делайте это.

Всегда, когда можно уйти от лобового столкновения – делайте это.

Дорогие, таким образом вы проявите не слабость – а силу. Только сильный может не отреагировать на зло, то есть не

поддаться, когда его провоцируют. Найдите возможность не отвечать силой на силу – и вы обезоружите того, кто нападает на вас.

Пока вы живете на Земле, вы должны выбирать, на чьей вы стороне. Если вы не на стороне зла – не отдавайте ему свои силы, не отвечайте ударом на удар. Отклонитесь – и сила противника рассеется в пустоте.

## **Рекомендации**

Бурная активность в этот день не желательна. Лучше предпочесть спокойные занятия и созерцательность. Могут возникать шансы, кажущиеся благоприятными, но впоследствии способные разочаровать. Поэтому надо проявить осторожность и очень хорошо обдумывать любые предложения. Лучше не спешить и не принимать скоропалительных решений. Интуиция подскажет вам верный ответ, если вы сумеете успокоиться, и найдете время, чтобы в уединении хорошо поразмыслить.

В этот день пассивность не только не осуждается, но приветствуется. Посвятите как можно больше времени отдыху. Хорошо бы подольше поспать.

Старайтесь никому и ничему не позволить выбить себя из колеи. Всеми силами сохраняйте мир и покой в душе. Провоцирующие факторы могут возникать буквально на пустом месте, но вы должны знать, что нельзя поддаваться на про-

вокации, так как даже небольшая вспышка эмоций способна привести к большим неприятностям.

Скройте временно в раковину своего Духа и переждите там возможные бури. В таком случае гармония быстро наладится. Лучшее, что вы можете сделать в этот день – это настроиться на безусловную любовь, прежде всего к самому себе. Тогда никакие влияния нежелательных энергий будут вам не страшны.

## **Практика для четвертого лунного дня: «Исцеляющие звуки»**

Вы можете создать для себя защитную оболочку при помощи вибрации звуков. С помощью звуков можно не только восстанавливать гармонию энергий, но даже исцелять боли, недомогания, а при наличии некоторого опыта и более серьезные болезни. Уделите немного времени тому, чтобы пропеть несколько звуков. При этом совершенно не важно, есть ли у вас вокальный опыт, не важен и музыкальный слух.

Это упражнение выполняется сидя или стоя. И в том, и в другом случае – обязательно с прямой спиной. Начать нужно с правильного дыхания. Для этого положите правую руку на область диафрагмы, а левую на грудь. Медленно вдыхайте через нос, представляя, что воздух входит не в грудь, а в живот.

При этом правая рука должна отследить движение – ваш

живот выпячивается вперед, тогда как грудь, а с ней и левая рука остаются неподвижными. Следите, чтобы ваши плечи были расслаблены и не поднимались вверх. Медленно выдыхайте через нос, отслеживая при помощи правой руки, как живот втягивается. При этом грудь и плечи по-прежнему остаются неподвижными.

Сделайте несколько таких вдохов и выдохов, привыкая к диафрагмальному дыханию. Затем, продолжая дышать точно так же, на выдохе издавайте протяжный негромкий звук а-а-а-а-а той высоты, какой вам удобнее. Делайте это мягко, не напрягая голосовые связки. Не старайтесь воспроизводить какую-то определенную ноту, не стремитесь сразу к вокальному звучанию, если у вас нет опыта – просто тяните звук.

Попробуйте, повторяя звук, делать его чуть выше, ниже, протяжнее, звучнее... Все это время следите, чтобы ваше горло было свободно, чтобы звук лился словно сам собой, без ваших усилий, без малейшего напряжения. Вы заметите, что звук становится более чистым, более звучным, что вам уже легче менять его высоту и продолжительность.

Затем точно так же начните пропевать другие гласные: о – у – ы – э – и. Затем перейдите к звуку м-м-м-м, который пропевадается с сомкнутыми губами (выдох, тихий и незаметный, при этом производится через нос). Не забывайте о диафрагмальном дыхании! Звук должен быть опять же той высоты, какой вам удобнее, и производиться безо всякого напряже-

ния.

Горло свободно, и ваши голосовые связки не испытывают никаких неудобств. Попробуйте без напряжения усилить интенсивность звука, и почувствовать, как он наполняет вибрациями всю вашу голову и грудь. Вы можете попробовать по своей воле направлять эти вибрации в любую область вашей головы: в нос, в лоб, в затылок, в подбородок.

Поверьте, что это целительные вибрации (так оно и есть!), и представьте, что направляете их в ту область тела, где вы ощущаете какой-то дискомфорт, боль или недомогание, или туда, где есть болезнь. Представьте, что там этот звук резонирует. Со временем вы действительно начнете ощущать этот резонанс. Представьте, что так происходит исцеление. Если вы сделаете это с соответствующим намерением – то действительно проведете для себя сеанс звукотерапии.

Попробуйте воздействовать на болезненные области теми гласными звуками, которые вы уже пропевали. Постепенно вы начнете чувствовать, что разным областям тела требуются разные звуки. Научитесь по своим ощущениям определять, какой части тела или органу какие звуки лучше подходят (лучше подходит тот звук, который резонирует наиболее приятно, комфортно). По мере вашей практики их исцеляющее воздействие будет нарастать.

Этому упражнению нужно уделить хотя бы 5-7 минут. Не обязательно петь громко. Если не хотите никому мешать, идеальное место для выполнения упражнения – душ. Вод-

ные процедуры при этом принесут гораздо больше пользы!

## **Пятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Откройте свои уникальные таланты»**

Среди вас нет ни одного, кого можно было бы назвать неталантливым. Изначально у каждого из вас огромное разнообразие талантов. О, если бы вы могли помнить свои прошлые жизни – вы бы убедились в этом сами. Большинство из вас испробовали на себе всевозможные виды творчества. Вы были военачальниками – и молитвенниками, большими художниками – и умелыми ремесленниками, ораторами, артистами, писателями, архитекторами... За множество воплощений, которые за плечами у большинства из вас, практически не осталось ролей, которые вы бы не испробовали. И в каждой вашей роли проявлялась какая-то грань вашей одаренности.

Готовясь к очередному воплощению на Земле, вы сами выбираете тот свой уникальный талант, который нужно открыть и реализовать на этот раз. Если вы считаете себя нета-

лантливый, это значит вы либо чрезмерно полагаетесь на чужое мнение, которое очень часто бывает ошибочным, либо еще не открыли в себе свой уникальный талант. Чтобы его открыть, вы должны быть уверены в том, что он у вас есть. А в этом у вас не должно быть никаких сомнений.

Причем вы должны обратить внимание на то, что ваш талант поистине является уникальным.

*Это значит, вы можете сделать что-то такое, что кроме вас не может сделать ни один (!) человек на всей Земле.*

Вы можете проявить себя своим, совершенно особенным образом, присущим только вам. Вы – как единственный в своем роде уникальный музыкальный инструмент в огромном оркестре. Каждый человек является таким неповторимым музыкальным инструментом. И если хотя бы один инструмент из этого огромного оркестра расстроен, испорчен и не звучит как надо, или даже совсем молчит – общее звучание не будет полным и совершенным.

Теперь вы понимаете, как много зависит от вас? Как важно, чтобы ваш «инструмент» зазвучал в полную меру своих возможностей?

Если вы все еще не открыли свой уникальный талант, это значит, вы до сих пор не очень внимательно прислушивались к подсказкам своего Духа. Дух с самых ранних детских лет начинает давать подсказки о том, по какому пути лучше идти человеку и в каком направлении ему нужно развивать

свои способности. Дух даже сам подводит человека к нужным дверям – так, что вам остается только их открыть. Если вы вспомните свое прошлое, то убедитесь, что и у вас были такие подсказки и подталкивания Духа, намекающие на то, в каком направлении вам идти.

Часто вы бываете талантливой именно в том, что доставляет вам удовольствие, что делать вам легко и приятно. Иногда это что-то, лежащее столь близко к вам, столь доступное, что вы парадоксальным образом не замечаете этого. Вам может казаться, что это слишком просто и легко. Дорогие, Дух не ставит перед вами задач, которые вам не по силам или требуют чрезмерных усилий! Дух предлагает вам делать то, что вам по плечу. Потому что одно из важнейших условий вашего пребывания на Земле – это получение удовольствия, это радость от вашего путешествия. Делайте то, что дает вам радость, делайте то, от чего поет ваша душа – и вы откроете двери своему таланту.

Бывает и так, что талант проявляется в зрелом возрасте, хотя прежде не было на него намеков. Это случается с теми, кто идет по пути Света, по пути возвращения к Божественному единству. На этом пути случаются чудеса: вы обретаете качества, которые были утрачены вами когда-то, в прошлых воплощениях, и реализуете даже те свои возможности, которые не планировались для данного воплощения. Поэтому не ставьте сами себе возрастных ограничений. Не говорите: мне уже поздно. У Духа нет возраста, и для него никогда не

поздно испробовать что-то новое или вернуть себе утерянное старое! Делайте то, что приносит вам радость, невзирая на возраст и прочие условности, которые навязывает вам социум.

## **Рекомендации**

Это день, когда есть все шансы на удачу в любом деле. Желательно найти возможность для активных действий – но важно подойти к любому делу творчески. Это хорошее время для пробуждения творческих энергий, для того, чтобы открывать в себе новые таланты, или вспомнить о забытых способностях и начать их реализовывать.

В этот день можно взять на себя повышенные нагрузки, можно браться за любую работу. Любых целей в этот день достичь легче, чем в другие. Это связано с тем, что энергии этого дня способствуют уверенности в себе. Вы можете воспользоваться этим, если вам надо кого-то в чем-то убедить, или отстаивать свои права. Есть шанс сделать это с большим успехом, чем в другое время.

Можете не бояться открыто проявлять эмоции, говорить то, что вы думаете. Главное – делать это в состоянии внутреннего покоя, умиротворения, и не поддаваться диссонансным энергиям. Тогда вы найдете понимание окружающих, и последствия вашей открытости будут только позитивными. Этот день хорош для налаживания эффективного сотрудни-

чества в любой сфере – но только в том случае, если вы будете действовать во благо всех, ни на кого не будете давить, не будете пытаться подчинять других силой.

## **Практика для пятого лунного дня: «Очищение и освящение пищи»**

Наполните Божественным светом и энергией любви все то, что вы будете принимать в качестве пищи в этот день, а также воду.

Для этого сначала мысленно поблагодарите природу за то, что она делится с вами своими дарами. Затем направьте от своего сердца энергию любви и света к пище или воде, и представьте, как луч этой энергии насквозь пронизывает пищу или воду. Мысленно или вслух скажите: «Дорогой Всевышний, помоги мне получить из этой пищи только лучшее, то, что пойдет мне на пользу, и станет для меня целительным».

## **Шестые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## Послание Крайона: «Все идет как надо»

Научитесь относиться спокойно даже к тому в вашей жизни, что вам не нравится. То, что вам не нравится, вы можете исправить. Вы вовсе не обречены терпеть это до конца своей жизни. Но если вы начинаете проявлять недовольство, страдать, расстраиваться, осуждать себя, обстоятельства, других людей, критиковать свою жизнь – вы тем самым усугубляете диссонансные энергии и закрепляете себя в них. Таким образом ваше недовольство вместо освобождения от неблагоприятных обстоятельств приводит к тому, что вы застреваете в них.

*Что бы ни происходило в вашей жизни – для этого есть причины.*

Эти причины вы создали сами, даже если сделали это неосознанно. Эти причины – ваши мысли, чувства, намерения и поступки, имевшие место в прошлом. Если вы получили в своей жизни нечто неблагоприятное – значит, вы допускали отступления от пути Духа. И неприятности пришли, чтобы вернуть вас на путь Духа. Они пришли как урок, как подсказка, как шанс все изменить – но не как наказание.

То, что происходит, это дело ваших рук, дело вашего выбора. Вместо того, чтобы страдать и расстраиваться, скажите себе: «Все закономерно, все так, как должно быть. Но я могу

сделать другой выбор. Теперь я выбираю это исправить».

Если что-то идет не так, как вы хотите – отступите в сторону, посмотрите на ситуацию глазами Духа. Откажитесь от борьбы, от проявления диссонансных эмоций. Попросите Дух показать вам возможные пути выхода из этой ситуации. Сформируйте намерение все исправить, найти для себя нечто лучшее. Если вы будете тверды в этом намерении, перед вами начнут возникать шансы, позволяющие улучшить ситуацию.

Не спешите, не бейтесь в закрытые двери. Наберитесь терпения. И ваш час придет.

## **Рекомендации**

День подходит для уединения и спокойных дел. Суэта противопоказана. Лучше постараться не участвовать в каких-то бурных событиях и не делать того, что требует хотя бы малейшего риска. Если можно от чего-то воздержаться – воздержитесь. Не принимайте серьезных решений ни по какому вопросу – сегодня они могут быть ошибочными.

Есть вероятность мелких и крупных неприятностей, неудач. Это надо по возможности спокойно пережить. Ни в коем случае нельзя роптать, жаловаться, поддаваться негативным эмоциям. Все происходящее нужно принять как должное. Что бы ни случилось, говорите себе: «Значит, так должно быть» – и сохраняйте спокойствие. Недоволь-

ство, раздражение, агрессия, проявленные в этот день, будут иметь далеко идущие нехорошие последствия.

Если кто-то или что-то будет вас провоцировать на негативные эмоции – сразу же трансформируйте их в энергии прощения и понимания. Прощайте себя и других, создавайте образ ваших идеальных отношений, и тогда диссонансные энергии не возьмут власти над вами.

В этот день особенно важно почаще напоминать себе, что все происходящее – игра, что вы – духовная сущность, что ваш истинный дом – на Небесах, а на Земле вы лишь получаете опыт жизни в человеческом теле, играя в сложную многомерную игру, игру Духа.

## **Практика для шестого лунного дня: «Настрой на умиротворение и внутренний покой»**

Останьтесь наедине с собой, отодвиньте в сторону все мысли, заботы и тревоги. Представьте себя в каком-нибудь прекрасном природном месте, например, на необитаемом острове – но важно вообразить такую обстановку, в которой вам будет приятно, комфортно, и вы будете ощущать себя в безопасности. Вообразите, что это райское место, где все устроено именно так, как вы хотите.

Представьте, что у вас нет никаких забот и проблем, и вы можете просто отдыхать и наслаждаться жизнью.

Представьте, что где-то неподалеку – любящая вас Божественная семья, и больше никого нет.

Сосредоточьтесь на области груди, и представьте, что там разливается покой и умиротворение. Скажите себе: «Все хорошо. Все в порядке. Я спокоен. Я отдыхаю».

Представляйте картины природы, или что-то хорошее, что приводит вас в состояние умиротворения. За несколько минут такой медитации вы сможете очень хорошо отдохнуть и восстановить силы.

## **Седьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Слово – инструмент созидания реальности»**

Дорогие, вам дан прекрасный инструмент преобразования и трансформации вашей реальности из тьмы в свет, который вам хорошо известен, но возможности которого вы используете далеко не в полной мере. Этот инструмент – слово.

Как вы сами часто говорите, мысль материальна. В таком случае слово гораздо более материально – в том смысле, что оно творит вашу материальную реальность. И когда вы го-

ворите о чем-то вслух, говорите с намерением и убежденностью – сказанное не преминет материализоваться и проявиться в вас самих или рядом с вами.

Начните относиться к слову не просто как слову, а как к инструменту созидания своей реальности. Начните осознавать, что ни одно ваше слово не проходит даром, не растворяется без остатка в пространстве. Каждое – каждое без исключений! – ваше слово становится кирпичиком, который вы закладываете в мироздание.

Любая излучаемая вами энергия несет на себе своего рода отпечаток, подобный отпечатку рисунка на подушечках ваших пальцев. Это ваша индивидуальная «подпись». Слово – это тоже энергия. Все сказанное вами никуда не пропадает. Схема такова: вы при помощи слова направляете в мир энергетический заряд, отмеченный вашей «подписью». Таким образом вы направляете эту энергию совершить определенную работу. Совершив эту работу по вашему заданию, энергия возвращается уже в виде плодов этой работы. Каковы эти плоды – зависит от того, каковы были ваши слова.

Помните об этом всякий раз, когда хотите что-то произнести. Обращайте внимание на то, какой эмоциональный заряд несут ваши слова. Помните, что вы направляете эти энергии для совершения работы, и плоды этой работы вам придется получить обратно.

## Рекомендации

В этот день многократно возрастает сила слова, сказанного вслух. И именно в этот день может появиться желание много говорить. И вот тут очень важно следить за своей речью. Если вас будут провоцировать на пустые разговоры – не поддавайтесь. Также не участвуйте в сплетнях, пересудах, обсуждении и особенно осуждении других людей. Все слова, отмеченные диссонансными энергиями, очень быстро приведут к нежелательным последствиям, так как эти энергии говорящий получит обратно себе же.

Надо помнить, что все, сказанное в этот день, и хорошее, и плохое, будет осуществляться очень быстро. Если не уверены в том, что ваши слова принесут вам только благо – лучше лишний раз промолчать.

Если чувствуете, что тянет сказать что-то ненужное – проносите вслух или про себя аффирмации и молитвы. Поскольку возрастает сила любого слова, то именно сегодня аффирмации особенно действенны, а молитвы будут очень быстро находить отклик.

А если уж диссонансно заряженное слово вырвалось – сразу же нейтрализуйте его при помощи трансформации энергий.

## **Практика для седьмого лунного дня: «Активация программы здоровья на уровне ДНК»**

В молекуле ДНК заложена информация не только о нашем биологическом теле, его здоровье, развитии и функционировании, но и о нашей судьбе. Многие из нас привыкли считать, что мы осуществляем в своей жизни лишь то, что заложено генетически, то есть получено от биологических родителей, и что эту информацию невозможно ни отменить, ни заменить. Но на самом деле это не так. Когда мы принимаем свою Божественность как основу всего своего существования, родительские гены отходят на задний план, а вперед выступает замысел Творца как нашего высшего Родителя.

Вы можете стать живым воплощением замысла Творца во всем его великолепии, если научитесь передавать своей ДНК волю Всевышнего, и таким образом программировать для себя не только здоровье, молодость, долголетие, но и счастливую судьбу. Ведь счастливая судьба для каждого человека – это и есть замысел Творца. Считайте, что такая программа для вас уже существует. Вам нужно только донести ее до своих клеток, до своей генетической структуры.

Если у вас сейчас есть такая возможность, посмотрите в зеркало. Если нет такой возможности, закройте глаза и представьте себе свой внешний облик. Скажите громко, вслух:

Я обращаюсь к моей ДНК. Моя прекрасная Божественная ДНК, сейчас мы возвращаемся к высшему замыслу Творца. Сейчас я возвращаю себе все свойства и качества, изначально предназначенные для меня Богом. Сейчас я включаю в действие все естественные природные программы, созданные для меня как для искры Бога, величественного существа Божественного Света.

◆ Я включаю в каждой моей клетке программу исцеления.

◆ Я включаю программу совершенного здоровья.

◆ Я включаю программу омоложения.

◆ Я включаю программу бодрости, силы, энергии.

◆ Я включаю программу обретения призвания.

◆ Я включаю программу успеха.

◆ Я включаю программу благополучия.

◆ Я включаю программу благосостояния.

Вы можете добавить и еще те позитивные программы, которые считаете нужным включить в своей ДНК. Вы можете составить и свои команды, например:

◆ С этого дня я становлюсь сильным и здоровым.

◆ Каждая моя клетка омолаживается.

◆ Открываются пути, на которых меня ждет успех и призвание.

И т. д.

Выполнив это упражнение, немного посидите с закрытыми глазами и глубоко подышите. Представьте, что заложенные вами программы уже начали свое действие в вашем теле и в вашей жизни.

## **Восьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Время нейтрализации кармы»**

В мире действует закон причин и следствий. Но вы не всегда видите эти причинно-следственные связи. Вы не всегда придаете значение каким-то своим поступкам, или словам, или намерениям, имевшим место в прошлом, может быть, достаточно отдаленном. Но если вы начнете вдумчиво относиться к своей жизни, отдавать себе отчет в своих мыслях и поступках, если вы вспомните какие-то свои поступки, мысли или даже просто намерения из прошлого, вы обязательно найдете ту нить, ту энергетическую связь, которая протянута из этого прошлого к вашим нынешним событиям – тем событиям, которые, может быть, вас не очень устраивают, или даже создают в вашей жизни дискомфорт и страдания.

Любая энергия, испущенная вами, возвращается к вам многократно усиленной. Таким образом вы создаете то, что называется кармой.

*Карма – это последствия испущенных вами энергий.*

На протяжении веков и тысячелетий вы отработывали карму путем страданий. Но теперь это время прошло. Дар нового времени заключается в том, что вы можете нейтрализовать карму без страданий.

Соединитесь мысленно с вашим Божественным источником и скажите, обязательно вслух: «Дорогой Бог, я прошу о доступе к дару новой эры – Божественному механизму нейтрализации кармы. Пусть отныне все испускаемые мною диссонансные энергии будут нейтрализованы прежде, чем смогут причинить вред мне или кому-либо еще».

Таким образом вы создадите намерение, являющееся действенной энергией, направленной силой. При помощи этого намерения вы запустите в действие механизм нейтрализации кармы. Даже испуская диссонансные энергии, вы больше не позволите им создавать карму.

## **Рекомендации**

Энергии этого дня очень хорошо подходят для трансформации диссонансных энергий, даже застарелых, накопленных за всю жизнь. Это идеальный день для работы с кар-

мой. Повышается осознание тех причин, которые привели к кармическим последствиям и усиливаются возможности очищения кармы. Воспоминания с целью анализа и очищения прошлого принесут очень хорошие плоды.

Это день очищения во всех смыслах – и духовного, и телесного. Хорошо в это время устроить разгрузочный день или даже поголодать. Полезно будет проводить любые очистительные мероприятия: водные процедуры, очищение органов и систем организма, а также очищение своего жилища и от физического мусора, и от диссонансных энергий.

## **Практика для восьмого лунного дня: «Очищение водой»**

В этот день особое воздействие имеют все водные процедуры. Вы можете самостоятельно зарядить воду, мысленно направив на нее энергии любви и света, и выразив намерение, чтобы эта воды принесла вам исцеление, очистила от всего ненужного и диссонансного, и т. д. Затем эту воду можно пить или умываться ею, также с намерением об очищении и исцелении.

**Девятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Не поддавайтесь негативу!»**

Многим из вас приходится сталкиваться с большими вспышками негатива вокруг себя. Особенно это относится к тем, кто живет в беспокойных областях Земли – в природном или политическом отношении. Но даже в странах, которые считаются благополучными, то и дело происходят катаклизмы!

Они происходят как на уровне стран и государств, так и на уровне частной жизни отдельных людей.

Дорогие, вы просто забыли, что сами запланировали все это – с тем, чтобы закалить свою силу, умножить свою любовь и вывести Землю в новое качество!

Проходя через негатив со светом и любовью, вы преображаете этот негатив. Он отступает и растворяется в том свете, который несете с собой вы. Главное – продолжайте оставаться источником света, что бы ни происходило!

Я знаю, что это не просто. Но вы – каждый из вас – не просто человеческое существо. Вы Божественны по сути. Ваше сознание – это в потенциале сознание Бога. По мере повышения ваших вибраций вы приближаетесь к Божественному сознанию.

*Увидьте Бога в себе.*

И начните видеть Бога в каждом человеке. Даже в том, который несет зло. Да, и в злодее есть Божественность, хотя, возможно, он забыл о ней. И все же он играет свою роль в Божественном замысле.

Есть только один способ сгладить последствия наблюдаемого вами негатива, а затем усмирить и весь негатив: в любой ситуации сохранять потоки света и любви в душе. Учитесь этому. Пусть сначала не всегда ваши попытки будут удачны. Но они станут привычными. И вы уже не сможете реагировать по-другому, потому что тьма навек уйдет из вашей души.

## **Рекомендации**

Непростая энергетика этих суток провоцирует на проявление диссонансных энергий. Надо контролировать себя и постараться воздержаться от негативных эмоций. Желательно заняться чем-то спокойным, не делать ничего, что может вызвать эмоциональный всплеск. Новых дел начинать не надо. Приветствуется сдержанность и умеренность во всем.

Надо иметь в виду, что в этот день могут появляться различные страхи, беспокойства. Но они пустые, в реальности для них нет повода. Поэтому сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь.

Если на вашем пути встанут неудачи, невезение – просто отступите в сторону. Не надо ничего добиваться, не стоит

настаивать на своем. Воздержитесь от желания бороться и пытаться вопреки всему двигаться к цели. Ничего не предпринимайте и смотрите на ситуацию со стороны. Лучше всего смотреть на нее глазами Духа. Тогда негативные энергии не будут иметь над вами власти.

Вместо активных действий и борьбы с обстоятельствами лучше проводите медитативную работу по очищению диссонансных энергий.

## **Практика для девятого лунного дня:**

### **«Анализ своих поступков и их последствий»**

Уделите время тому, чтобы в спокойной обстановке, наедине с собой, проанализировать, какие энергии преобладали в вашей жизни и вашем поведении за прошедший месяц. Много ли было того, по поводу чего вы злились, обижались, негодовали, расстраивались, и проявляли другие диссонансные энергии? Каковы были последствия? Как вы себя чувствовали после этого? Не преследовали ли вас неудачи и неприятности? Как, когда, после чего это началось?

Постарайтесь вспомнить поочередно все подобные поступки, а также мысли и намерения, с которыми связаны диссонансные энергии – испущенные вами или притянутые вами в свою жизнь. По поводу каждого такого случая задайте себе вопрос: «В чем тут урок, и как я могу извлечь из этого позитивный опыт?» Мысленно выразите благодарность си-

туации и связанным с ней людям за то, что преподнесли вам этот урок и помогли получить опыт, который вы можете обратить себе на пользу. Направьте им свет и любовь. Направьте и себе свет и любовь, и простите себя за то, что стали источником диссонансных энергий, или позволили чьим-то диссонансным энергиям войти в вашу жизнь. Таким образом вы нейтрализуете эти диссонансные энергии и устранили все их нежелательные последствия из своей жизни.

## **Десятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Простите ваших земных родителей»**

Вы все слышали слова о том, что своих земных родителей нужно почитать. Что значит почитать? Почитать – это значит, быть признательными им за то, что они позволили вам прийти на Землю в этом воплощении. Позволили появиться на свет. Это то, чего вы хотели, это то, чего вы с нетерпением ждали – и это то, что вы получили. Поэтому ваши родители заслуживают того, чтобы вы их почитали.

Более того, они заслуживают почитания еще и за то, что

позволили вам пройти связанные с ними уроки. Если вы обижаетесь за что-то на ваших родителей, поймите, что эти обиды неуместны. Еще до вашего воплощения вы сами выбрали себе земных родителей, и те уроки, которые вы проходите благодаря им. Они согласились помочь вам в этих уроках – и даже если эти уроки кажутся вам слишком трудными, поблагодарите их за это.

*Сказать им спасибо – это и значит выразить свое почтение.*

Но это вовсе не значит, что вы всю жизнь должны нести груз тех энергий, которые переданы вам земными родителями! Вы почитаете родителей – но это вовсе не обязательно означает, что вы разделяете их судьбу, или безропотно принимаете ту участь, на которую они вас направляли.

Нужно, чтобы вы осознали свою ответственность за то, как вы проживаете жизнь. Не родители ответственны за то, что происходит с вами сейчас. Сейчас они уже не в силах что-то изменить в вашей жизни, как-то воздействовать на нее. Поэтому бессмысленно требовать от них этого. Отпустите их с миром! Простить родителей – это и значит пройти урок, завершить его, чтобы дальше следовать своим путем.

## **Рекомендации**

День созидательных энергий, которые будут помогать вам в любом деле. Вы почувствуете прилив сил, которые надо на-

править на укрепление своих позиций в любом важном для вас деле. Желательно делать все, что связано с заземлением, укреплением почвы под ногами – это и закладка фундамента будущего успеха, и закладка нового дома в буквальном смысле. Можно также сажать деревья, ухаживать за растениями, общаться с природой.

Этот день также очень хорош для укрепления семейных связей, для подключения к матрице силы вашего рода, которая будет помогать вам во всем. Если есть конфликты и проблемы в отношениях с семьей – самое время их устранить. Найдите то позитивное в опыте ваших предков, что может пойти вам на пользу, и освободитесь от негативных влияний, если они есть.

Налаживание связи с материнскими и отцовскими энергиями необходимо для успешной жизни. Вы можете найти высший источник этих энергий и присоединиться к нему, если у вас нет опыта получения позитивного аспекта этих энергий от земных родителей. Так вы укрепите свой духовный стержень и будете чувствовать себя более устойчиво в жизни, что позволит вам достичь наибольших успехов.

## **Практика для десятого лунного дня: «Благодарность предкам»**

Уделите время, чтобы вспомнить всех ваших предков – всех, о ком хоть что-нибудь знаете. От каждого из них вы по-

лучили в наследство что-то хорошее, какие-то качества, которые действуют вам во благо. Может быть, вы унаследовали и недостатки, но что-то положительное вам тоже непременно досталось от предков.

Подумайте, за что вы можете поблагодарить каждого из них. Затем поблагодарите их – каждого в отдельности, обращаясь так, как вы называли этого человека, или по имени.

Если есть фотографии – достаньте их. Очень хорошо зажечь свечу и немного подержать ее перед каждой фотографией. Глядя через пламя свечи на фотографию, направляйте энергии любви и благодарности этому человеку. Таким образом вы нейтрализуете то негативное, что, возможно, вам досталось от предков, и усилите полученные от них позитивные качества.

## **Одиннадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Востребуйте свое могущество»**

Вы могущественны! Вы наделены огромной силой – это сила вашего Духа. Дух, являющийся частицей Бога, вмещает

в себя всю силу и могущество Творца. Это ваша сила!

Вспомните, что за вашей человеческой оболочкой скрывается ангел. Вспомните, что ваше человеческое тело – лишь инструмент, с помощью которого вечный бессмертный Дух действует в материальном мире. Вспомните о том, что вы сами сделали выбор осуществить путешествие на Землю ради решения великих задач и достижения великих целей. Вы выполняете миссию Творца, созидающего земной рай. Вы пришли на Землю с целью великих благих преобразований.

Как ангел, как великое Божественное существо вы безмерно сильны и абсолютно неуязвимы. Вы наделены способностью к творческому созиданию одной лишь силой мысли и намерения. В вашей груди – бесконечная сила, которой вы можете распоряжаться по своему усмотрению и направлять ее к нужным вам целям.

Отождествляйте себя с ангелом, который скрыт под вашей биологической оболочкой. Помните, что именно он является частицей Бога, действующей на Земле в вашем теле и под вашим именем. Помните об этой силе, которую вы носите в себе.

Эта сила даст вам возможность сохранять спокойствие и умиротворение, что бы ни происходило вокруг. Эта сила даст вам возможность не терять присутствия духа, не впадать в растерянность и панику, а всегда принимать самые точные решения. Эта сила поможет вам не быть втянутыми в чужие эмоциональные реакции и негативные мнения. Эта

сила даст вам понимание того, что происходит на самом деле.

А происходит то, что запланировано вами.

*То, что многим людям кажется хаосом, на самом деле лишь ступень к более высокому порядку. Помните об этом.*

И помните, что ваше отношение к происходящему может быть решающим. Поскольку вы и ваши мысли очень могущественны, то в мире все происходит в согласии с тем, что вы об этом думаете. Если вы думаете, что кругом хаос – вы тем самым подталкиваете мир к еще большему хаосу. Если вы думаете, что все идет по плану, к более высокому порядку – так и будет.

Направляйте свой свет туда, где хаос и трагедии. Помогайте силой своего Духа восстанавливать порядок. И очень скоро вы увидите, что катаклизмы прекратятся, и Земля расцветет в прекрасной новой энергии света, любви и гармонии.

## **Рекомендации**

День очень сильной энергетики. Она придает силы человеку, но эта сила нейтральна, и от нас зависит, будет она направлена на созидание или разрушение. Если у вас активны какие-то разрушительные программы, то энергия может бесконтрольно высвободиться так, что вы потом об этом пожалеете. Поэтому нужно задать себе позитивный настрой

и быть поосторожнее. Делайте паузу перед тем, как что-то предпринять, принять решение или на что-то отреагировать.

Пассивным в этот день быть нельзя – энергию нужно использовать. Но если вы не уверены в последствиях ваших дел, если есть хотя бы небольшая вероятность, что эти последствия могут быть нежелательными – откажитесь от таких дел. Делайте что-то обыденное, то, чего требует повседневная жизнь, и не беритесь за большие сложные дела, особенно если они связаны с риском. Также очень хорошо делать все, что связано с помощью другим людям, с проявлением любви, тепла и заботы.

Чтобы устранить сомнения и найти наилучшее дело для приложения пробудившихся в этот день сил, научитесь отступать в сторону, смотреть глазами Духа и предоставлять сцену для действия ему. Также вам помогут упражнения, направленные контроль энергии. Научившись контролировать энергию и управлять ею, вы сможете направлять ее только в созидательное русло и удерживаться от неконтролируемых деструктивных проявлений.

## **Практика для одиннадцатого лунного дня: «Контроль энергии»**

Одним из самых простых при этом универсальных способов контроля своей энергетики является дыхание. Ведь именно при помощи дыхания мы приводим энергии в дви-

жение и наполняем себя ими – это происходит и на физическом плане, и на тонких планах. Кроме того, исследования показали, что в обычной жизни мы дышим недостаточно полноценно – вернее, полноценно для нашей физической природы, но неполноценно для других, более высоких уровней своей энергетики. Чтобы собрать воедино «потерянные» нами высшие части себя, недостаточно просто вдыхать и выдыхать носом или ртом. Для этого нам надо пропускать энергию выше, тогда она будет соединять нас с Божественными планами. Поэтому в данном упражнении центром дыхания является не нос, а точка в центре головы, на уровне межбровья – шестая чакра, или «Третий глаз».

Сначала прочитайте текст упражнения, затем приступайте к его выполнению.

Это упражнение можно выполнять как стоя, так и сидя (для начала предпочтительнее стоя – так вы получите более четкие ощущения движения энергии).

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и медленных плавных выдохов, дыша как обычно.

Затем мысленно направьте взгляд в центр головы и сосредоточьтесь на точке внутри головы на уровне бровей. Представьте, что вы смотрите на мир не глазами, а из этой точки. Сделайте плавный вдох через нос, а на выдохе представляйте, что из этой точки словно забил маленький фонтанчик, или родник, только это не вода, а белая флюоресцирующая

энергия.

На следующем вдохе представляйте, что вы направляете энергию из этого источника тонкой струйкой, похожей на флюоресцирующую трубку, внутри головы, вдоль задней ее поверхности, вверх, затем выводите над головой и направляете как можно выше вверх.

Начиная выдыхать, представляйте, как вы закругляете эту трубку, рисуя верхнюю окружность восьмерки, проводите через макушку снова внутрь головы, доводите до точки, из которой вы начинали движение, в этой точке замыкаете окружность и дальше ведете линию вниз, рисуя восьмерку, вдоль задней поверхности головы, затем вдоль позвоночника, выводите через копчик, и направляете вниз, как можно глубже в землю – так глубоко, насколько хватит вашего выдоха.

Затем, начиная вдыхать, закругляете вашу «трубку» в земле и ведете вверх, выводите на поверхность в стопы, затем ведите вверх внутри тела вдоль передней его поверхности, закругляйте к точке пересечения внутри головы, снова ведите вверх, рисуя восьмерку, и так далее.

«Нарисуйте» таким образом две-три восьмерки, каждый раз стараясь продлевать их как можно выше вверх и как можно глубже в землю. После этого подышите немного как обычно и откройте глаза.

Вы можете выполнять это упражнение несколько раз в

день, увеличивая число восьмерок до любого удобного вам количества.

## **Двенадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Любите друг друга»**

Я вижу, как страстно вы хотите любить и быть любимыми. Как мечтаете о гармоничных взаимоотношениях. Как вы устали от той атмосферы непонимания, а то и вражды, в которой вам приходится жить. Я слышу ваш летящий в небо вопрос: «Крайон, как нам научиться любить друг друга?»

Дорогие, вы глубоко чтимы за то, что задаете такие вопросы, и за то, что желаете вернуться к той любви, из которой вы вышли, и к которой вы все обязательно вернетесь, через какие бы трудности, сложности, через какие бы тернии вам ни пришлось пройти.

Но если бы вы знали, как обстоят дела на самом деле, вы не задавали бы этот вопрос!

*А дела обстоят так, что вы все – каждый до  
единого из живущих на Земле – изначально безмерно  
любите друг друга!*

Для вас это новость, неожиданность? Вы удивляетесь, почему на Земле столько вражды и ненависти, если все и каждый любят друг друга? Так где же эта любовь, почему не проявляет себя, или проявляет столь странным образом?

И все же Крайон говорит вам: да, дорогие, вы все любите друг друга. Но просто вы забыли об этом. И эта ваша забывчивость вполне уместна. Таково условие эксперимента, великого эксперимента на планете Земля. Этот эксперимент проводится не над вами – он проводится над энергиями. Вы же выступаете не в качестве подопытных, а в качестве экспериментаторов.

Представьте себе: в среду с низкой плотностью, в земной мир, пришли высокодуховные, высокоэнергетичные, высокочастотные, любящие существа из других миров – вы. Вы пришли с условием забыть о том, кто вы есть, с условием забыть друг друга, забыть, что вы безмерно любите друг друга. Потому что вы поставили перед собой задачу – попав в самые неблагоприятные условия, испытать возможности Духа в них.

Дорогие, вспомните скорее: тот, кто, быть может, кажется вам сейчас врагом, является на самом деле любящим вас существом, хотя и он, и вы не помните об этом. Но вы договорились о том, что в этой жизни будете играть роли врагов, чтобы испытать таким образом могущество и силу своей любви и своего света. Чтобы сквозь вражду позволить пробиться этому свету.

Вспомните об этом.

И позвольте поселиться любви там, где есть вражда, где есть непонимание, где есть неприятие друг друга.

## **Рекомендации**

Это день мягких, теплых энергий, которые способствуют проявлению добра, подталкивают к добрым поступкам. Не сопротивляйтесь этому подталкиванию! Прислушайтесь к своей интуиции – и сделайте то хорошее, к чему вас непременно потянет сегодня.

Если отчетливых подталкиваний нет – сделайте что-то хорошее для себя. Например, сегодня лучшее время, чтобы помириться с самим собой. Проанализируйте, нет ли чего-то, за что вы не можете себя простить. Не страдаете ли вы явным или скрытым чувством вины? Сегодня самое время от него избавиться.

Проявите сострадание и прощение и к другим людям. Можно даже ничего не делать, а просто нести свет и любовь туда, где вы бываете. Эти энергии будут легко восприняты другими и отзовутся для вас дарами, которые вы очень быстро получите.

А вот злиться, конфликтовать, ссориться в этот день ни в коем случае нельзя. Нельзя также жаловаться на жизнь и жалеть себя, иначе негативные последствия этих чувств и мыслей будут преследовать вас еще долго. Вспомните о том, что

вы – Дух в человеческом облике, а Дух бессмертен и всемогущ. Так за что же вам жалеть себя? Вы достойны любви и уважения, а никак не жалости. Проведите этот день в любви и уважении к себе и к другим, и тем самым надолго обеспечите себе сплошную светлую полосу в жизни.

## **Практика для двенадцатого лунного дня: «Сделайте доброе дело»**

Обязательно уделите в течение дня время тому, чтобы сделать хотя бы одно доброе дело, например, бескорыстно помочь кому-то. Проявите благотворительность, подарите кому-то что-то по-настоящему нужное, или просто поддержите добрым словом и сочувствием того, кто в этом нуждается.

Важное условие: не ждите ничего взамен. Даже втайне не мечтайте о благодарности. Лучше заранее настроить себя на то, что взамен вы ничего не получите. Тогда вашей наградой будет само ваше доброе дело. Вы можете получить удовольствие от того, что вы это сделали – при условии, что ваши чувства и дары будут искренними, от души.

Сделав что-то хорошее, не рассказывайте никому. Пусть об этом знает только Бог – и вы.

# **Тринадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Доступ к высшим истинам открыт»**

Вы можете узнать ответы на все ваши вопросы. Вы можете открыть доступ к высшим истинам, просто подключившись к своему Божественному «Я».

Каждый из вас создан по образу и подобию Бога – не внешнему подобию, а подобию по сути, по тому, кем вы являетесь на самом деле. Вы Божественны, и имеете доступ ко всем возможностям Творца. В том числе вы имеете доступ ко всем Божественным истинам.

*Бог всеведущ – и вы тоже всеведущи.*

Вы об этом не знаете, просто потому, что забыли свою истинную природу. Но сейчас вы вспоминаете ее. Вы обретаете вновь связь со своей Божественной сутью. И многие из вас замечают: стоит задать вопрос – как к вам приходит ответ, в той или иной форме. Стоит вам начать размышлять над тем, что вам неясно – и к вам приходит ясность. Через некоторое время вы уже твердо уверены в том, что ваши догадки,

ваши ответы, ваше понимание истины является абсолютно правильными. Откуда вы это знаете? Это знание пришло к вам из Божественных источников. Вот почему вы так уверены в нем.

У каждого из вас есть способность получать ответы на любые вопросы. Каждый из вас может в любой момент узнать все, что ему нужно узнать. Просто поймите, что это знание уже присутствует у вас. И вам нужно лишь осознать это, вам нужно лишь захотеть получить это знание. Это не трудно, дорогие. Это в вашей истинной природе. Вам нужно лишь не бояться воспользоваться имеющимися у вас возможностями. Делайте это – и наслаждайтесь тем истинным знанием, которое будет открываться вам с каждым днем все яснее, точнее и полнее.

## **Рекомендации**

День, когда очень хорошо усваивается любая информация из любых источников. Можно успешно настраиваться на магнитную решетку Земли с целью получения нужной вам информации. Сегодня вы можете усвоить как из высших источников, так и из обычных средств информации, из книг гораздо больше, чем в другие дни.

В этот день вы лучше слышите интуицию, самого себя, свою душу и высшее «Я». Можно получить озарения и сделать открытия. Но будьте готовы и к тому, что к вам может

прийти новое понимание старых проблем. Могут вскрыться и те проблемы, которые были скрыты. Отнеситесь к этому спокойно – и тогда вы при помощи интуиции найдете способ решить их. Благодаря этому вы получите новые силы и даже можете выйти на новый, более благоприятный этап своей жизни.

Также этот день очень хорош для любых оздоровительных и омолаживающих процедур. Можно настраиваться на получение исцеления при помощи Божественных энергий, можно проводить любую целительскую работу – она будет успешна.

## **Практика для тринадцатого лунного дня: «Целительная энергия рук»**

В этот день пробуждаются целительские способности, и вы можете воспользоваться этим, чтобы получить дар самоисцеления при помощи энергии, протекающей через руки.

Потрите ладони друг о друга, почувствуйте тепло. Затем поверните руки ладонями вверх, и направьте к ним от своего сердца тепло и любовь. Продолжая смотреть на свои ладони, обратитесь к Всевышнему (Духу, Богу, Создателю, вашему Божественному «Я») с просьбой направить через ваши руки поток исцеляющей энергии.

Сформируйте соответствующее намерение и, сосредоточившись на нем, смотрите на ладони до тех пор, пока не почувствуете в них тепло и вибрации.

Затем аккуратно, медленно переместите ладони на то место на вашем теле, которое нуждается в исцелении. Сформируйте намерение направить туда целительные энергии через ваши ладони. Держите руки на этом месте до тех пор, пока не почувствуете, что достаточно, (но нежелательно, чтобы первый раз сеанс длился более пяти минут – иначе, пока у вас мало опыта, вы можете перерасходовать энергию, с каждым следующим разом можете постепенно увеличивать время сеанса исцеления).

Сделав небольшой перерыв, вы можете таким же образом исцелять другие области тела. Доверяйте своим рукам, они сами найдут те зоны, которые нуждаются в исцелении. Руки могут выполнять движения контактного и бесконтактного массажа – не удивляйтесь, если эти движения будут происходить сами собой, даже помимо вашей воли. Именно так работает энергия, протекающая через ваши руки.

## **Четырнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Вы – мастера»**

Пришло время востребовать ваше могущество, ваше ма-

стерство. Вы пришли на Землю, чтобы созидать здесь реальность – такую, какую вы хотите. У каждого из вас есть свое представление о том, что такое земной рай. И вы можете его сотворить – для себя. Творя рай в своем представлении для себя, вы творите его для всей Земли. Потому что приносите сюда энергии рая. Если энергии рая – это для вас красота, изобилие, мир, благополучие, счастье, – то вы можете все это создать и для себя, и для Земли.

*Дорогие, вы можете создать все что угодно из всего чего угодно!*

Вы это делаете постоянно, но не всегда осознанно. И потому у вас иногда получается не рай, а нечто другое, не так ли? Начните делать это осознанно.

Все вокруг вас есть энергия. Энергия поддается трансформации. Сама по себе энергия не имеет знаков плюс или минус. Она не хорошая, и не плохая. Она нейтральна. То или иное качество энергии придаете вы – своим намерением, своими мыслями и чувствами, своими убеждениями и установками, часто бессознательными.

Если вы что-то сотворили, и получилось не то, что вам нужно – вы можете изменить ту программу, те убеждения и установки, которые сотворили это. Вы можете заменить это чем-то другим, лучшим. Вы можете нацелить свое намерение на то, что будет лучше для вас. Вы можете при помощи намерения, мыслей, чувств и воображения сконцентрировать именно ту энергию, которая вам нужна. Энергия, до-

стигнув высокой концентрации, переходит в материю. Так в вашей жизни появляется именно то, что вы сначала создали на информационном и энергетическом уровне.

Вы – мастера энергии. Вы свободны творить из энергии все что угодно. Никто и ничто не ограничивает вас кроме тех ограничений, которые есть в вашем сознании. Решите, чего вы хотите на самом деле, что будет лучшим для вас – и сотворите это! Таким образом вы задействуете ваши естественные способности и дары. Таким образом вы станете тем, кто вы есть на самом деле. Вы Божественны, дорогие. Доверяйте себе – и творите лучшее. Приближайте рай на Земле, и получайте удовольствие от своего творения!

## **Рекомендации**

Это очень важный день: сейчас можно и нужно начать осуществлять то, что давно планировали. Все, начатое в этот день, просто обречено на успех. Причем начать любое дело будет легко – обстоятельства сами начнут подталкивать к этому. Гоните прочь сомнения, ведь только они могут вам помешать. Энергетика этого дня может дать вам склонность к сомнениям, но вы должны знать, что для них нет оснований, если ваши планы давно продуманы и взвешены. Будьте решительнее, и вам все удастся.

В этот день вы будете творить все, что вам нужно, так легко, будто мир сделан из пластилина, и вы можете лепить из

него что хотите. Предварительно можете дать себе настройку на восприятие мира как пластичной субстанции, и тогда все ваши дела пойдут еще легче. А чтобы устранить сомнения на пути к созиданию, пройдите ритуал самопосвящения в мастера, предложенный Крайоном.

Если же вместе с сомнениями нахлынет печаль, тоска и грусть – ни в коем случае не поддавайтесь этим энергиям. Если вы позволите им захватить себя, то упустите благоприятный шанс начать что-то новое и хорошее. Отгоните от себя эти чувства, и сразу же займитесь каким-то активным делом. Справиться с диссонансными энергиями поможет физическая нагрузка, а также настрой на умеренность в питании.

## **Практика для четырнадцатого лунного дня: «Духовная пища»**

В течение этого дня постарайтесь принимать обычную, физическую пищу более умеренно, чем обычно. Если возможно, устройте разгрузочный день, или хотя бы исключите тяжелую, обильную пищу, ограничьтесь легким здоровым питанием, без избытка жиров, калорий и прочих вредностей.

Зато обязательно уделите время для получения пищи духовной. Прислушайтесь к своему Божественному «Я» и определите, чего именно ему в данный момент хочется – наслаждения красотой природы или произведений искус-

ства, хорошей музыки или поэзии. Позвольте себе это – и вы почувствуете могучий прилив сил, который будет поддерживать и вдохновлять вас еще очень долгое время.

## **Пятнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Станьте неуязвимыми»**

Внутри вас скрыто очень много силы. У вас есть сила, чтобы стать неуязвимыми в любой ситуации. Вы можете стать неуязвимыми для агрессии, паники, страдания, любых нападков и влияний. Это не значит, что вы станете бесчувственными. Тот, кто преисполнен любви, никогда не бывает бесчувственным. Можете ли вы оставаться в любви и свете, даже когда вас ругают, или когда кругом все пребывают в страхе, или когда кажется, что мир рушится и тонет в страданиях? Да, вы можете, дорогие. Потому что вы – мастера. Вам надо лишь востребовать эту свою способность. Вам надо лишь научиться ею пользоваться.

Помните, что вы – Божественный ангел, восседающий на золотом престоле. Оставайтесь на этом престоле, что бы ни происходило вокруг.

*Помните, что во всем происходящем есть  
Божественная логика.*

Помните, что, поддаваясь горю и страданиям, вы увеличиваете горе и страдания. Оставаясь в любви и свете Бога, что бы ни происходило, вы уменьшаете количество горя и страданий и в своей жизни, и в мире в целом, и увеличиваете количество любви.

Когда вы в любви и свете Бога, когда вы есть источник этой любви – все отравленные стрелы, направленные на вас извне, будут отскакивать. Вы будете мудро, с Божественной улыбкой, смотреть на все происходящее, принимать все, и всему направлять свою любовь. И тогда ни одна буря не заденет вас. Оставайтесь прекрасным райским островом, даже если кругом бушует океан. Нет рая вокруг вас, пока его нет внутри вас.

Создавайте рай внутри себя, и знайте: пока вы с Богом, ваша дорога не может завести вас в тупик. Что бы ни происходило – все ваши пути ведут туда, где вас ждет наивысшее благо. Знайте это – и будьте спокойными, будьте умиротворенными, будьте Божественными всегда и везде.

## **Рекомендации**

Энергетика дня провоцирует на проявление негативных эмоций и ненужных страстей. Постарайтесь сдерживаться, чтобы ни с кем не поссориться и не навредить себе. В этот

день хорошо заняться укреплением самодисциплины, развитием самоконтроля.

Также в эти лунные сутки вы можете поддаться ненужным влияниям и совершить ошибочные шаги или принять неверные решения. Ваша интуиция будет подсказывать вам, что вы ошибаетесь, но под влиянием энергий этого дня ее голос может оказаться заглушенным. Постарайтесь все равно его услышать. В этот день вам нужно обостренное чутье, чтобы не сбиться с верного пути – пути вашего сердца. В этом поможет настрой на получение подсказок Духа.

Постарайтесь избежать любых соблазнов, и ничему не верьте на слово, пока не получите подтверждение от вашего сердца. В этот день лучше вообще ничего не делать, чем делать то, в чем вы не уверены, а потом еще долго расплачиваться за это. Оставаться неуязвимым для диссонансных энергий поможет обращение за помощью к Всевышнему и вашей ангельской семье.

Практикуйте медитации и аффирмации, постарайтесь больше быть в тишине и уединении, избегайте бурного веселья, переедания и вообще любых излишеств.

## **Практика для пятнадцатого лунного дня: «Медитация для избавления от стресса»**

В течение дня обязательно уделите время медитации, избавляющей от стресса. Даже если вы не чувствуете прояв-

лений стресса, сделайте это профилактически, так как энергии этого дня могут действовать подспудно, незаметно оказывая разрушительное воздействие, которое негативно скажется позже. Чтобы избежать этого, нейтрализуйте данные энергии на корню при помощи этой медитации.

Закройте глаза, расслабьтесь, отпустите все посторонние мысли, проблемы и заботы, и представьте, что вы оказались в сказочном уголке природы. Вы видите перед собой большое озеро с чистой прозрачной водой. На поверхности воды цветут лотосы необыкновенной красоты.

Представьте, что вы мгновенно перенеслись на один из этих цветков. Лотос такой большой (а может, вы так уменьшились в размерах), что можете удобно расположиться на одном из его лепестков. Мягко пригревает солнце, веет легкий теплый ветерок, вы чувствуете себя уютно и безопасно на цветке. Отдыхайте и расслабляйтесь сколько хотите.

Затем представьте, что вы мягко соскальзываете в воду с лепестка и плывете в чистой прозрачной голубовато-зеленой воде. Вода очень теплая, она мягко охватывает ваше тело и снимает все остатки напряжения. Вы ныряете в толщу воды, и замечаете, что там вам дышится так же легко, как и на воздухе. Под вами проплывают самые красивые рыбы, которых вы только можете себе представить, мягко колышутся разноцветные водоросли, на дне вы видите желтый песок и красивые камешки – все вам нравится и все радуется ваш взгляд и ваши чувства.

Наплававшись, вы возвращаетесь на лепестки лотоса, отдыхаете, а потом решаете взмыть в воздух. Вы легко отрываетесь от цветка и летите. Теперь вы видите сверху и красивое озеро с лотосами, и поляны с цветами, песчаные или заросшие травой берега, и природу вокруг озера. Вам легко и приятно летать, вы можете оставаться в воздухе безо всяких усилий сколько хотите.

Полетав, снова вернитесь на лепестки лотоса. Затем изъясните намерение снова оказаться на берегу – и вы мгновенно окажетесь там, снова увидев озеро со стороны. Теперь, если вы отдохнули и расслабились, пришло время вернуться домой. Скажите себе: «Я возвращаюсь». Вспомните окружающую обстановку, ощутите себя снова в своем мире, и открывайте глаза.

Это упражнение вы можете видоизменять по своему желанию – представлять в своем воображении любые приятные вам уголки природы, и совершать там любые действия, например, играть с животными, собирать цветы и ягоды, путешествовать в любом направлении, и т. д.

## **Шестнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Пришло время сбалансировать эго»**

Эго – это те стороны вашей природы, которые оказались непропорционально раздуты в силу искажений, которые создает материальность. Многие вещи в материальности оказываются не тем, чем кажутся. Многие вещи вам кажутся важными и значительными, хотя таковыми не являются. И в итоге вы придаете слишком большое значение тому, что на самом деле никакого значения не имеет.

Например, вам кажется важным то, какое впечатление вы производите на людей. Но другие люди, как правило, воспринимают лишь поверхностные слои вашего существа. Очень мало кто из людей видит частицу Бога, вашу истинную суть, сквозь эти поверхностные слои. Но вы пытаетесь подстраиваться под восприятие вас другими людьми. И таким образом вы развиваете своего рода маски, которые сильно отличаются от вашего настоящего лица, от вашей истинной сути. Вы начинаете всячески приукрашивать эти маски, разрисовывать их, и выдавать за свое истинное Я.

Таким образом вы питаете свое эго. Вы направляете энергию этим маскам, которые не являются вашей сутью, не являются вами, а являются абсолютно искусственными наложениями.

Когда вы по-настоящему любите себя как Божественное

существо – вашему эго просто становится нечем дышать и нечем питаться. Оно перестает существовать. Потому что оно не нужно вам. Вы перестаете быть маской – вы становитесь подлинным лицом. Вы становитесь целостным прекрасным существом, ведомым Духом, ведомым высшим Божественным Я.

А значит, все ваши поступки гармоничны. Потому что вы являетесь воплощением Духа в человеческой форме. И эта человеческая форма, эта человеческая оболочка начинает быть движимой Духом, и от того она становится прекрасной. Это больше не марионетка, которая уродливо дергается. Ведь эго – это именно уродливо дергающаяся марионетка. Эго никогда не сделает вас прекрасным. Оно может сделать вас уродливым. Прекрасным вас делает только Дух.

Вам нужно перестать слушать голос эго. И начать слушать голос Духа. И тогда эго перестанет быть тем грузом, который тянет вас вниз – прочь от Бога, прочь от Духа, прочь от огромных возможностей, которые приготовлены для вас как духовного существа, в человеческом облиции путешествующего по Земле. Вы перестанете проходить мимо тех даров, которые встречаются на каждом шагу вашей земной жизни.

Обращайтесь к Богу, обращайтесь к Духу. Просите помощи. Скажите: «Дорогой Бог, дорогой Дух, помоги мне научиться различать голос эго и голос Духа. Помоги мне научиться различать желания и потребности эго – и желания и потребности Духа».

Когда вы научитесь это различать, вы научитесь отбрасывать желания эго и начнете следовать желаниям Духа. Если желания эго даже когда-либо исполняются – они все равно не приносят удовлетворения. А желания Духа – это то, что всегда приносит глубочайшее удовлетворение. Это то, что питает вас, что дает вам силы. Это то, что направляет вас на самый благоприятный для вас путь. Это то, что делает вас тем, кто вы есть – прекрасным, величественным существом. Это то, что делает для вас доступными величайшие дары, уготованные вам по праву рождения.

## **Рекомендации**

Очень гармоничный, спокойный день. Постарайтесь соответствовать его энергетике – будьте спокойными и умиротворенными. Настройте себя на размеренный ритм, создайте у себя приподнято-радостное, но при этом ровное настроение, с которым и занимайтесь своими обычными делами. Вы получите большой заряд энергии, если не будете чрезмерно активны.

Сегодня не нужно гнаться за впечатлениями и яркими событиями. Включитесь в поток жизни и следуйте за ним. Не пытайтесь нарушить естественный ход вещей, пусть все идет как идет.

Займитесь спокойными домашними делами, наведите порядок в своих вещах. Можно отправиться на неспешную пе-

шую прогулку, или послушать тихую музыку. Все громкое, резкое, излишне яркое и эмоциональное следует исключить. Не надо громко говорить и тем более кричать. Если вы будете сдержанны, если лишний раз промолчите, даже когда хочется высказаться – энергетика этого дня даст вам очень большой позитивный заряд надолго.

Настройтесь на то, чтобы пребывать в созерцательном состоянии и просто впитывать благие энергии этого дня, и тогда очень скоро вы почувствуете перемены к лучшему, так будет работать эта чрезвычайно позитивная энергетика.

## **Практика для шестнадцатого лунного дня: «Пребывание в потоке жизни»**

Останьтесь наедине с собой, примите удобную позу, закройте глаза. Дышите ровно и размеренно. Представьте себе, что вы находитесь в саду, где цветут розы. Прямо перед собой вы видите бутон этого цветка. Вы внимательно его рассматриваете – его цвет, форму, возможно, видите капельки росы на лепестках с тонкими прожилками.

Бутон начинает раскрываться прямо на ваших глазах. Он раскрывается медленно, постепенно, лепестки разворачиваются, и наконец бутон превращается в пышный цветок.

Вы оглядываетесь вокруг, и видите, что повсюду рядом с вами такие же раскрывающиеся розы. Вы чувствуете их аромат и наслаждаетесь красотой.

Снова внимательно взгляните в тот первый цветок. Теперь это полностью расцветшая роза. Сосредоточьте на ней свое внимание, постарайтесь представить себе как можно больше деталей, рассмотреть буквально каждый лепесток. Теперь представьте, что роза увеличивается, пока не становится с вас ростом. Вы шагаете ей навстречу – и растворяетесь в цветке. Теперь цветок – это вы, а вы – это цветок. Представьте себе, на что похоже это ощущение расцвета, благоухания, раскрывшихся навстречу солнцу, небу и миру лепестков.

Представьте себе, что вы тоже раскрылись, расцвели как цветок, и ваш аромат распространяется вокруг. Помните, что вокруг множество таких же роз, и вы – часть этого сада прекрасных цветов. Вы – часть общего цветения. Вы наслаждаетесь этим цветением, ощущая счастье от этого, и понимая, что это и есть смысл бытия – просто быть, цвести и наслаждаться.

Запомните это ощущение. Снова осознайте себя в своем человеческом теле. Мысленно уменьшите в размерах тот цветок, которым вы чувствовали себя, и поместите его в области сердца. Ваше цветение теперь всегда будет с вами. Вы уже не забудете этого замечательного чувства слияния с миром, цветения и источения аромата. Ваша жизнь станет намного более насыщенной, наполненной смыслом и радостью бытия.

# **Семнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Станьте сияющими звездами»**

Во время своего путешествия по Земле вы привыкли себя отождествлять лишь со своим трехмерным телом. Вы забыли о своей энергетической составляющей и почти перестали ею пользоваться. А то, чем вы не пользуетесь, начинает потихоньку деградировать. Вот почему сейчас энергетическая структура у многих из вас находится в неактивном состоянии. Вот почему она вмещает гораздо меньше энергии, чем было изначально задумано для вас Богом.

Сейчас пришло время вспомнить о своей энергетической структуре и активировать ее заново. Это может сделать каждый из вас. Более того – это необходимо сделать в ближайшее время для прохождения процесса Вознесения. Для этого вам нужна мощная, активная, работающая энергетическая структура. Иначе вы просто не сможете вместить в себя весь Свет, который вам необходимо будет вместить в процессе Вознесения.

В процессе Вознесения вы преобразуете ваше физическое тело в тело Света. Вы уже начали это делать, и мы видим прекрасные результаты – вы светитесь с каждым днем все ярче и ярче!

*Вы становитесь сияющими звездами!*

Тело Света, в котором вы войдете на новую Землю, в возрожденный Эдемский сад, будет похоже на ваше физическое тело – но при этом вы станете выше ростом, моложе и прекраснее. Можно сказать, что тело Света – это значительно улучшенная и усовершенствованная копия вас нынешних. Это будете вы в самом лучшем, высшем и прекрасном своем проявлении.

Чтобы создать такое тело, нужно, чтобы ваша ДНК дала команду настроить вашу энергетическую структуру соответствующим образом. А ДНК может дать такую команду лишь тогда, когда вы сонастроены с вашим Высшим «Я» (Духом) и вашим Божественным «Я».

Помните, что ДНК присутствует в каждой вашей клетке. Вы можете обращаться к своим клеткам, разговаривать с ними, обращаясь таким образом к своей ДНК. Так вы можете помочь вашей ДНК настроиться на Божественное «Я» и начать отдавать соответствующие команды.

Просто подойдите к зеркалу и говорите вслух (чтобы клетки лучше слышали и понимали вас): «Я прошу мою ДНК создать и настроить мою энергетическую структуру в гармоничном триединстве Бога, Духа и биологии так, как изна-

начально задумано Создателем. Я есмь единое Богочеловечное существо Света». Так вы позволите своей ДНК начать, образно говоря, «архитектурно-строительные работы» по воссозданию полной и совершенной энергетической структуры.

## **Рекомендации**

Энергетика этого дня способствует обретению внутренней свободы. Можно вести себя спонтанно, отпустить контроль, довериться своему высшему «Я» – это пойдет только во благо. Можно совершать даже необдуманые и неконтролируемые поступки – но только если ваша интуиция не говорит «нет». Любые праздники, отдых, веселье в этот день пройдут крайне удачно, принесут только радость и доставят много удовольствия.

Этот день очень хорошо подходит для встреч, общения, поэтому его нежелательно проводить в одиночестве. Энергетика этого дня способствует притяжению друг к другу родственных душ и просто близких людей.

Люди, которых вы встретите сегодня, могут сыграть в вашей жизни очень важную роль. Это не случайные знакомства – это те, с кем вам предстоит долго идти по жизни рядом. Как деловые, так и личные отношения, начало которым положено в этот день, имеют шанс стать серьезными, очень удачными и длительными.

## **Практика для семнадцатого лунного дня: «Найдите свои способы коррекции энергетики»**

Существует множество практик, позволяющих настраивать и активировать нашу энергетику. Это и энергетическая коррекция при помощи энергии рук, зарядка энергией от деревьев, солнца, огня, воды, Космоса, насыщение энергией при помощи дыхания, или силой мысли, силой воображения. Это мантры, молитвы, и аффирмации, это воздействие разноцветных энергий, и т. д.

Задание на сегодняшний день: собрать информацию о разных способах коррекции энергетики из разных источников, и посоветоваться со своей интуицией относительно того, что подойдет именно вам. Испытайте на практике несколько способов и выберите из них «свои», чтобы практиковать и в дальнейшем.

Выбирая те или иные техники, прислушивайтесь к своему сердцу. Ориентируйтесь на свет и любовь. Если чувствуете, что в предлагаемых вам знаниях есть свет и любовь, резонирующие с вашим сердцем – это подходит вам. Не выполняйте ничего из того, что будет вызывать у вас сомнения, а тем более внутренний протест.

Вы можете даже открыть свои собственные техники. Для этого соединитесь со своим Божественным «Я» и спроси-

те, как вам лучше это сделать. Это не обязательно должны быть сложные методы – они могут быть очень простыми. Помните, что одна только мысль, полная света и любви, уже корректирует вашу энергетику. Даже искренняя улыбка корректирует энергетику и дает вам силы.

Экспериментируйте, делайте то, на что ваше сердце дает согласие, и вы увидите: это будет работать.

## **Восемнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Вы притягиваетесь друг к другу по принципу подобия или отражения»**

Каждый раз, когда вы видите того, кто, может быть, вам неприятен, кого, как вам кажется, вы не любите, и с кем рядом вам не хотелось бы находиться – вспомните, что этот человек оказался рядом с вами не случайно. Он пришел, чтобы помочь вам, даже если эта помощь выражается в неприятной для вас форме. Конечно, вам неприятно, когда кто-то прямо или косвенно указывает вам на вашу проблему или больное место. Вам хочется держаться подальше от такого человека, подчас вы начинаете даже считать его врагом, ведь он при-

чиняет вам боль.

Но на самом деле причиняет боль не он – причиняете боль вы себе сами, вернее, причиняет боль ваша реакция на этого человека. Если вы считаете, что он вас обидел, что он плохой, и нарочно делает вам плохо – то вам, конечно, будет больно и обидно, вы причините себе вред, и не извлечете пользы из присутствия этого человека в вашей жизни.

А вот если вы поблагодарите его за то, что он ради вашего же блага помогает вам увидеть то, что вам в вашей жизни нужно исправить – вы уйдете от этой боли, вы высвободите таким образом энергию, которая нужна вам для благоприятных перемен, и увидите суть ваших отношений, а суть – это всегда любовь, все остальное – лишь видимость, иллюзия.

Рядом с каждым из вас появляются так или иначе дополняющие вас люди. Если у вас есть какая-то проблема, которую нужно решить, например, вы являетесь носителем каких-либо диссонансных энергий, которые следует растворить в Божественном свете – рядом с вами обязательно появится тот, кто либо послужит отражением, зеркалом ваших проблем, либо будет провоцировать вас на проявление этих проблем, либо так или иначе укажет вам на эту проблему.

И вашей глубочайшей ошибкой будет увидеть в этом человеке недруга! Он притянулся к вам по законам Вселенной и во имя гармонии Вселенной, в которой все дисгармоничные энергии должны быть уравновешены. Этот человек пришел к вам ради уравновешивания дисгармоничных энергий.

Я дам вам подсказку, как избежать боли и неприятия дисгармоничных отношений. Всегда помните, что происходящее между вами является не борьбой и противостоянием людей – это борьба и противостояние энергий. Ваши энергии притянуты друг к другу, и тому есть причина.

Не боритесь с человеком, чьи энергии вам почему-либо неприятны – не боритесь с ним как с личностью, ведь ваше взаимодействие происходит не на уровне личностей, а на уровне энергий! Ваша встреча – это встреча энергий. Если вы будете бороться как личности – вы лишь усилите противоборство ваших энергий, и сами же пострадаете от этого. Лучше подумайте, как вы можете уравновесить ваши энергии. Уравновесив энергии, вы уравновесите и отношения.

А самое главное – научитесь видеть друг в друге Божественную суть. И тогда вы почувствуете, какое это счастье – быть единым целым с семьей, воспринимать себя как часть Божественного человечества.

## **Рекомендации**

В этот день все, происходящее вокруг, и все встречаемые люди становятся своего рода зеркалами – отражают то, что вам надо увидеть в себе, и, может быть, то, что вам видеть не хочется. Поэтому не торопитесь раздражаться, обижаться и винить других, если с вами случилась какая-то неприятность, или повстречался неприятный человек. Это урок для

вас, и очень важно правильно его понять.

Обратитесь к себе и попробуйте проанализировать, что такого есть в вас, что отразил этот человек или ситуация. Если вы посмотрите на себя со стороны, и увидите, какие диссонансные энергии притянули к вам это событие – вам будет легко нейтрализовать эти энергии, благодаря чему, возможно, вы сбросите с плеч груз, который мешал вам жить.

В этот день вы можете нейтрализовать любой негатив в сфере взаимоотношений, если не будете винить ни других, ни себя, а спокойно рассмотрите ситуацию и извлечете из нее пользу для себя. Очень важно не поддаваться эмоциям, а отнестись спокойно и отстраненно даже к тому, что является для вас болезненным. Скажите себе, что эта болезненность целительна, она дана вам для вашего же блага – так вы сразу же отсечете себя от негативного воздействия этой болезненности.

Сохраняя нейтральное состояние, вы не поддадитесь и влиянию чужих диссонансных эмоций. Поскольку этот день связан с проявлением болезненности в отношениях людей, то опасность поддаться эмоциям и попасть под чужое влияние очень велика.

Вам помогут практики, направленные на освобождение от зависимостей и привязок – уделите им время в течение дня, и тогда вы минуете острые углы и подводные камни в любых межличностных отношениях.

## **Практика для восемнадцатого лунного дня: «Нейтрализация негатива в сфере взаимоотношений»**

Останьтесь наедине с собой. Если хотите, закройте глаза. Представьте себе человека, с которым у вас сложились нежелательные взаимоотношения. Вспомните все свои ощущения, связанные с этим человеком. Определите, где в вашем внутреннем пространстве дислоцируются диссонансные энергии, связанные с этими неприятными ощущениями. Направьте на эту область энергии Света и Любви из своего Божественного центра. Если нужно, помогите этим энергиям трансформироваться каким-то физическим действием или звуком.

Снова представьте себе этого человека. Направьте ему энергии Света и Любви из своего Божественного центра. Присоедините к этим энергиям свою благодарность. Про себя или вслух скажите: «Спасибо тебе за тот урок, который ты мне предоставил. Спасибо за то, что проблемы и неприятности, доставленные тобой, способствуют моему просветлению, духовному росту и развитию. Но теперь урок окончен. Я достоин лучшего отношения. Мне больше не нужны доставляемые тобой диссонансные энергии. Я возвращаю их тебе и разрываю связи между нами. Да будет так».

С этими словами вы можете представить, что разрывае-

те (разрезаете или разрубаете любым способом) энергетические нити, связывающие вас и этого человека. Затем представьте, что между вами и им встала стена пламени.

Снова обратитесь к своему Божественному центру, и мысленно заполните все ваше тело сияющими золотистыми или серебристыми энергиями. Представьте, что эти энергии создают защитный кокон вокруг вашего тела. Внутри этого кокона вы чувствуете себя окутанным любовью, умиротворенным и защищенным.

## **Девятнадцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Удерживайте свою силу»**

Дорогие, делиться светом и любовью – это не то же самое, что делиться силой. Делясь светом и любовью с другими, вы сами становитесь сильнее. Но бывают другие ситуации – когда кто-то отнимает у вас силу против вашей воли. Тогда поток любви и света из вашего сердца может прекратиться, и вместо этого вы можете начать чувствовать беспокойство, раздражение, обиду и даже злость. Это верный признак, что ваша сила уходит. Когда вы сами владеете своей

силой – вы способны сохранять покой, умиротворение, радость и любовь в сердце в любых обстоятельствах.

Другие люди могут манипулировать вами, внушая вам, что вы им что-то должны, или в чем-то перед ними виноваты. Не поддавайтесь на эти манипуляции, ведь они и являются тем механизмом, который позволяет отнимать вашу силу.

Начните держать отчет только перед собой и своим Божественным «Я». У вас есть такое понятие как совесть – это голос Бога внутри вас. Согласуйте свои действия со своей совестью и своей Божественностью, и не позволяйте другим вмешиваться в это. Так вы начнете укреплять свою силу. Так вы будете учиться удерживать ее и не отдавать тем, кто хочет отобрать у вас силу помимо вашей воли.

*Дорогие, Бог хочет, чтобы каждый из вас сам был хозяином самому себе и своей жизни.*

Если вы видите, что кто-то хочет управлять вами, и это не идет вам на пользу – вы можете мягко выйти из-под такого управления. Вам не надо злиться, обижаться и бороться – так вы лишь продолжите отдавать силу. Но вы можете перестать предоставлять себя этому управлению.

Вы можете проявить свою волю и решить, что вы больше не будете этому подчиняться. Вы можете решить, что предоставляете себя только Всевышнему. Только помните, что один раз решить это недостаточно. Вы должны принимать такое решение изо дня в день, из мига в миг, пока это не станет вашей второй натурой, вашим неотъемлемым свой-

ством. Тогда вы станете неуязвимы, тогда вы станете Божественны.

Направляйте любовь и свет всем окружающим, и даже агрессорам. Так вы обезоружите их агрессию и станете неуязвимы для нее. Так вы преподнесете высший дар и себе, и другим, и миру в целом. Когда вы преподносите истинные дары – вы не лишаетесь силы, а увеличиваете свои силы. Помните об этом.

## **Рекомендации**

Сложный день, его энергетика такова, что может на время затмить для вас ясное понимание происходящего. Есть опасность стать жертвой обмана, мошенничества, или ненароком причинить вред себе или другим. Лучше сократить общение до минимума, поменьше разговаривать, побольше времени проводить наедине с собой.

Надо постараться не поддаваться стрессам, источников которых в этот день будет немало. Отгоняйте мрачные мысли, но не стремитесь и к чрезмерному веселью. Лучше займитесь чем-то спокойным, приводящим вас в ровное умиротворенное состояние.

Общение с природой в этот день поможет вам избежать всех дурных влияний. Причем ваша встреча с природой может быть воображаемой, если нет возможности куда-то выбраться в реальности – для этого существуют такие приемы

как медитация, визуализация.

В этот день вам надо очень хорошо позаботиться о защите от чужих воздействий, так как есть опасность отдать слишком много сил людям, которые захотят что-то получить от вас или чего-то добиться за ваш счет. Постарайтесь избежать такого ненужного вам, истощающего общения. Если встретите откровенное зло – лучше не вступайте с ним в открытую борьбу, сегодня у вас может не хватить на это сил. Постарайтесь просто уклониться и обезопасить себя от этого воздействия. Так вы сэкономите свои силы и не станете жертвой разрушительных энергий.

## **Практика для девятнадцатого лунного дня: «Пребывание в Божественности – лучшая защита»**

Сядьте в удобную позу, закройте глаза, дышите глубоко и размеренно, чтобы расслабиться и отогнать посторонние мысли. Сосредоточьте внимание на области сердца и соединитесь со своим Божественным центром.

Мысленно обратитесь к Создателю с просьбой поместить вас в поток Божественного сияния. Представьте, что вы внутри потока, который струится сверху, из бесконечности, и уходит глубоко в землю. Это переливающийся, сияющий белый свет. Теперь мысленно обратитесь к клеткам своего организма с просьбой принять этот Божественный свет и

с его помощью активировать свою собственную Божественную природу.

Представьте, что вы наблюдаете, как свет проникает в клетки, и они вспыхивают белым сияющим светом. Теперь вы охвачены светом и снаружи, и внутри. Вы соединили свою человеческую природу и Божественную природу.

В ваших глазах тоже горит Божественный свет. Представьте, что ваша Божественная природа смотрит на мир вашими глазами. Мысленно направьте этот свет вашим близким, вашим друзьям, знакомым, а затем тому, кого вы считаете недругом или недоброжелателем. Вы заметите, что и ему можете пожелать добра, и что его отношение к вам больше никак на вас не влияет. Вы видите в нем такое же Божественное существо, как и вы сами, а значит, больше не судите за его поведение, даже если оно далеко от совершенства или с вашей точки зрения противоречит Божественным законам.

Научитесь сохранять это состояние сначала наедине с собой, а затем вы сможете сохранять его и в общении с другими людьми, и, как следствие, быть неуязвимым.

**Двадцатые лунные сутки. Что  
рекомендуется сделать, чтобы  
впустить счастье в свою жизнь**

## Послание Крайона: «Сознание единства»

Вы изначально едины с Богом, с миром и друг с другом. Такова ваша природа. Сейчас вы делаете не что иное, как вспоминаете эту свою изначальною природу, возвращаетесь к ней. Вернуть свое сознание единства – вот ваша задача. И тогда исчезнет тьма, исчезнут страдания из вашей жизни, воцарится свет и гармония на Земле, и все человечество, став снова семьей, образует новую духовную общность, способную создать рай на планете Земля, которая давно заслуживает этого, давно с любовью и надеждой смотрит на вас, ожидая вашего окончательного пробуждения.

Оглянитесь по сторонам. Не кажется ли вам, что кругом знакомые лица, очень много знакомых лиц? Люди, которых вы раньше никогда не видели, люди, которых вы не знаете, все чаще кажутся вам смутно знакомыми. Вы припоминаете, что будто бы встречались раньше, хотя точно знаете, что этого не могло быть...

Но на самом деле вы действительно встречались! Вы, все до единого, знакомы друг с другом! Вы, человечество, одна семья! И – что самое главное, и, может быть, самое для вас непостижимое – вы все любите друг друга!

Если бы вы знали, с какой любовью, заботой, теплом и сочувствием вы обнимаете друг друга, прощаясь перед тем, как предпринять путешествие на Землю... Здесь, по нашу

сторону завесы, вы даете друг другу обещание помогать и поддерживать друг друга. Вы верите и надеетесь, что там, на Земле, тоже будете узнавать и помнить друг друга. Но большинство из вас, оказавшись в материальном мире, забывают все, что предшествовало этому путешествию.

Вы забываете друг друга! Лишь порой вам кажутся смутно знакомыми лица незнакомых вроде бы людей... Но чаще всего вы проходите мимо, даже не глядя друг на друга, как будто вы и правда незнакомы! О, дорогие, как забавно нам отсюда смотреть на это! Как забавно видеть, как вы притворяетесь незнакомыми и нелюбящими друг друга, тогда как на самом деле знали и любили друг друга всегда – и будете любить всегда!

Почувствуйте себя едиными со всем миром. Почувствуйте себя едиными со всем человечеством. Избавляйтесь от иллюзии разделенности, от иллюзии своей отдельности. Живите с сознанием единства – своего единства со всеми людьми и всем сущим. Это и есть путь к гармонии, к счастью, к земному раю.

## **Рекомендации**

В этот лунный день завеса между реальностями приподнимается больше обычного, благодаря чему легче получить доступ к высшим Божественным энергиям. Все способствует духовному росту, просветлению, повышению вибраций.

Очень удачны любые коллективные занятия, посвященные саморазвитию и самоисцелению. Успешно любое общение, особенно если встречаются единомышленники. Также в этот день можно найти единомышленников, энергия дня способствует этому. Все благие цели в этот день легко достижимы. Но очень важно не размениваться на мелочи, и делать только то, что наиболее важно для вас в настоящий момент.

Энергии этого дня способствуют успеху именно в самых важных делах. Подумайте, нет ли такого важного дела, которое вы по разным причинам долго откладывали. Может быть, вам не хватало решимости и уверенности. Сегодня у вас есть все необходимое, чтобы решиться и сделать наконец это. Не откладывайте больше и ничего не бойтесь – все пройдет успешно как никогда.

## **Практика для двадцатого лунного дня: «Выход из одиночества»**

Это упражнение поможет вам перестать ощущать себя одиноким, даже находясь в уединении.

Найдите время и место, чтобы вам никто не помешал. Дышите глубоко и размеренно, сосредоточьтесь на дыхании, чтобы отогнать навязчивые мысли.

Вспомните всех людей, с которыми вы недавно общались. Не возвращаетесь ли вы мыслями к кому-то из них вновь и

вновь? Может, с кем-то из них у вас связано ощущение беспокойства, тревоги? Может быть, вы переживаете или испытываете негативные эмоции, связанные с кем-то из этих людей? Может, вы постоянно ведете воображаемый диалог с кем-то, думая о том, что скажете ему при встрече, или что надо было бы ему сказать во время уже прошедшей встречи?

Сосредоточьтесь на области сердца. Представьте, что соединяетесь со своим Божественным центром. Ваше внимание, которое рассеивалось по сторонам, будучи обращенным на других людей, вновь собирается в центре, концентрируется внутри вас.

Представьте, что вы окружены ангелами – это представители вашей Божественной семьи. Они – ближе, чем родные и близкие люди, потому что каждый из них словно часть вас самих. Вы – часть этой ангельской семьи, равноправный ее представитель. Здесь вас очень хорошо знают, понимают вас даже без слов. Здесь вас по-настоящему любят и по-настоящему о вас заботятся. Здесь вы можете ничего не бояться, ни о чем не беспокоиться. Представьте, что видите теплые, любящие, понимающие глаза, направленные на вас, видите сочувствующие взгляды и одобрительные улыбки.

Скажите вслух или про себя: «Я с вами, и только с вами сейчас, дорогая моя Божественная семья. Здесь нет больше никого – только мы с вами. Помогите мне оборвать ненужные болезненные связи с другими людьми. Помогите остаться только с Богом, с моей Божественной семьей и с самим

собой».

Почувствуйте, как уходит напряжение и беспокойство, как умиротворение и покой воцаряются в вашей душе, и вы чувствуете, словно уходит вся тяжесть с ваших плеч, и в ваше сердце входит любовь и тепло. Вы чувствуете радость свободы, какой не знали раньше – свободы от напрягающих изматывающих связей. Даже находясь в уединении, вы не всегда могли освободиться от них. Сделайте это теперь при помощи вашей ангельской семьи.

Когда вы почувствуете эту свободу и самодостаточность, когда обретете ощущение покоя, комфорта и безопасности, вы ощутите, как восстанавливаются ваши силы. К вам возвращается энергия, потраченная на изнуряющие связи. Теперь, когда вы предоставили других людей самим себе, вы можете наконец в полной мере ощутить свою свободную, сильную, Божественную сущность.

Когда вам это удастся, и вы будете чувствовать себя достаточно сильным и уверенным – представьте, что вдали, за кругом окружающих вас ангелов, вы чувствуете присутствие других людей. Это безопасное для вас присутствие, эти люди не могут отобрать вашу силу, потому что вы защищены вашей семьей – кругом ангелов.

Вы не видите этих людей, и даже не смотрите в их сторону, но пытаетесь словно вчувствоваться, вслушиваться в пространство. Будьте при этом сосредоточены на своем сердце, на своем Божественном центре. Тогда вы будете восприни-

мать присутствие людей именно из Божественного центра – а значит, почувствуете присутствие их Божественной сути, а не людей как личности в их человеческом проявлении.

Выразите намерение направить этим людям любовь и свет из вашей Божественной сути. Не надо прилагать усилия, не надо представлять, как вы шлете потоки энергии – просто выразите намерение, и проследите, как эти потоки текут к другим людям словно сами собой, без вашего ведома. Так и есть – на Божественных уровнях вам не надо стараться ничего делать, достаточно выразить намерение, чтобы действие осуществилось, и вам останется только за ним пронаблюдать.

По-прежнему продолжайте вчувствоваться в это пространство, и вы ощутите, как в нем то тут, то там возникают яркие вспышки, и оттуда уже к вам направляются лучи света, тепла и любви. Таков отклик других людей на ваше тепло. Они почувствовали его и направили вам ответ, и совершенно не важно, где находятся эти люди в своем физическом теле, далеко или близко, и совершенно не важно, почувствовал ли кто-то из них, что происходит – важно, что почувствовала и ответила их Божественная суть.

Теперь выразите намерение направить свет и любовь поочередно каждому из тех, с кем вы чувствовали изнуряющую, напряженную связь. Сделайте это также от своего Божественного центра – Божественному центру каждого из них поочередно. Почувствуйте, как от них к вам тоже идет лю-

бовь и тепло. Ваши отношения в реальности после этого нормализуются и будут отмечены большей гармонией.

Сейчас вы поняли и почувствовали, что все расстояния, все различия и преграды между людьми – это химера. Как бы далеко вы ни были от других в своем физическом теле, на самом деле все люди всегда вместе, всегда рядом. Вы можете в любой момент наладить мысленный контакт не только с ангелами, со своей Божественной семьей, но и со всеми людьми мира, со всем человечеством, и таким образом навсегда расстаться с чувством одиночества.

## **Двадцать первые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Обретите свое высшее достоинство»**

Каждый из вас – Божественный ангел, выбравший путешествие на планету Земля, чтобы получить опыт жизни в человеческом теле. Да, вам трудно представить это, потому что очень часто вы не чувствуете в себе ни Божественных сил, ни Божественных возможностей. И все же поверьте в это. Вы

же знаете, что по вере вашей дается вам.

*Если вы верите в себя и в свои силы – верите безоговорочно, без сомнений, – у вас появляются эти силы.*

Вы могущественны, только не знаете своего могущества. Именно сейчас приходит время не только узнать его, но и увидеть его в действии. Вы можете совершить то, чего сами не ожидали от себя. Вы можете обрести столько силы и столько возможностей, сколько захотите.

И все, что вам нужно для этого – обрести свое Божественное достоинство.

Бог никогда не говорит: «Я не могу». Бог никогда не говорит: «Не знаю, получится ли у меня». Бог никогда не говорит: «У меня на это мало сил». Бог всегда знает, что Он может все, Бог всегда уверен, что у Него все получится, Бог всегда чувствует в себе достаточно сил для всего задуманного Им.

Вы – Боги, дорогие.

Каждый из вас – проявленный в материальности аспект Бога. Каждый из вас – прекрасный и могущественный Божественный аспект реальности. Если вы не только примете это знание как свою истину, но и начнете жить с осознанием и ощущением этой истины – вы обретете свое высшее достоинство. Для вас исчезнут такие проблемы, как нелюбовь и неуважение в себе, как неуверенность в себе и чувство собственной неполноценности. Всего этого нет у Бога – значит,

нет и у вас.

Многим из вас внушали, что вы никто, что вы ни на что не способны, что у вас ничего не получится. Это обман. Это неправда. Это абсолютно не соответствует действительности. И если вы когда-то поверили в этот обман – сейчас самое время разоблачить его и выйти из-под его влияния. Сейчас самое время обрести свою настоящую истину, которая заключается в том, что вы Божественны, что вы любимы, что вы почитаемы, что вы прекрасны, что вы могущественны.

Живите с этим осознанием – и вы сможете буквально сдвигать горы. Верьте в себя. Верьте в свою истину. Гордо несите свою Божественность. И вы совершите гигантский прорыв к лучшему в своей жизни и в жизни всего человечества.

## **Рекомендации**

Энергетика этих лунных суток пробуждает силы и побуждает к активности. Вы сегодня можете обрести совершенно новый уровень ваших возможностей и почувствовать в себе силы для очень важных дел. Но делу надо всецело отдаться, и тогда результаты будут очень высоки. Вы, возможно, даже превзойдете самого себя. Можно сделать настоящий прорыв и в карьере, и в образовании, и в саморазвитии, и вообще в любом деле, как интеллектуальном, так и физическом.

Этот день способствует новым достижениям и обретению

ям новых качеств. Сегодня вы можете внутренне трансформироваться, решив застарелые проблемы, к которым раньше не знали как подступиться. Сегодня есть все возможности раскрыть скрытые способности и таланты, явить миру свои подлинные возможности. Все необходимое для этого будет у вас в этот день – и сила, и храбрость, и вера в себя.

Важное условие успеха: вы должны быть сегодня предельно честны и с другими, и в первую очередь с самим собой. Любая попытка спрятаться от правды будет чревата неудачами. Сегодня вы можете осознать свои застарелые ограничивающие убеждения, которые мешали вам быть собой и достигать своих целей. Энергия этого дня будет способствовать освобождению от этих самоограничений – но только если вы наберетесь достаточно смелости, чтобы осознать их и честно встретиться с ними лицом к лицу. Ничего не бойтесь, и вы обретете долгожданную свободу, вырвавшись из клетки ненужных, сковывающих вас установок.

## **Практика для двадцать первого лунного дня: «Получение силы от природы»**

Сегодня очень хороший день, чтобы зарядиться силой и энергией от природы. Причем вы можете выбрать для этого любой природный объект или явление, в зависимости от того, что вам больше по душе.

Подумайте, с чем именно вам хотелось бы вступить в кон-

такт – с деревом, камнем, цветами, землей, водой, ветром, солнцем, звездами, облаками... Если есть хоть малейшая возможность, отправьтесь туда, где можно все это увидеть. Если нет возможности – вы можете вступать в контакт с природными явлениями в своем воображении, во время медитации.

Сначала мысленно попросите природное явление поделиться с вами силой. Сделайте это с чувством любви и благодарности. Затем вы можете обнять дерево, или прижаться к камню, или лечь на землю, или вдохнуть аромат цветов, или открыть объятия навстречу ветру, подставить лицо солнечным лучам (или сделать все это в воображении). Почувствуйте, как энергия входит в ваше тело и заполняет его. Не забудьте поблагодарить природу за это.

## **Двадцать вторые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Найдите свое предназначение»**

Каждый из вас хочет осуществиться в вашем земном путешествии как можно полнее, принести как можно больше

пользы, делать как можно больше работы. Вы хотите осуществить свое предназначение, и сделать это своим собственным, уникальным способом. Вот две подсказки, которые помогут вам сделать это.

***Первая подсказка: делайте то, что приносит вам радость.***

Просто делайте что-то, что вам нравится! Вы несете больше света, когда вы счастливы, когда ваша душа полна радости, когда вы получаете удовольствие от всего, что делаете. Бог хочет, чтобы вы были счастливы, ибо это соответствует вашему предназначению на Земле!

Вы, наверное, замечали, что нравится вам то, что хорошо у вас получается. А хорошо получается обычно то, к чему у вас есть склонности и особые способности. Они есть у каждого человека – ищите то дело, к которому вас тянет, которое вы можете делать с увлечением, и результаты которого вас всегда вдохновляют, воодушевляют, приносят удовлетворение.

***Вторая подсказка: вносите радость во все, что вы делаете.***

Даже если пока вам приходится заниматься работой, которая не только не приносит радости, но является вынужденной, нежеланной – все равно постарайтесь нести туда как можно больше света. По мере вашего продвижения к Свету ситуация будет меняться. Дух приведет вас к желанному ме-

сту, к желанной работе. Но сначала попробуйте преобразовать тьму в свет там, где вы находитесь сейчас.

Если даже работа вам неинтересна, скучна – найдите в ней хоть что-нибудь, что можно превратить в игру. Помните, что вы озаряете светом все, к чему прикасаетесь. Начните делать даже самую рутинную работу, помня об этом. Вы преобразуете реальность! Это можно делать даже через рутинную работу. Помните, что вы – Дух, Божественная сущность, действующая в человеческом теле. Да, Духу тоже выпадает не самая интересная, а порой даже черная работа! Но Дух может и ее преобразить в радость. Делайте это, помните: вы могущественны, вам это под силу.

Вы заметите, что на вашей нелюбимой работе начнут происходить чудеса. Для вас там откроются новые возможности самореализации. Изменятся к лучшему отношения. Может быть, вы поймете, что даже на старом месте можете заниматься любимой и интересной работой. Ну а если этого не произойдет – Дух непременно предоставит вам возможность выбрать другое место работы. Но это случится не раньше, чем вы выполните свой урок на старой работе.

Старайтесь и во все свои действия, не только в работу, приносить радость и свет. Так вы будете каждый миг вашей жизни наилучшим образом выполнять свое предназначение – нести свет и любовь на Землю.

## Рекомендации

Этот день очень хорош для получения новых знаний, в том числе и доступа к высшим истинам. Интеллект обостряется в этот день, улучшается память. Знания усваиваются очень хорошо. Возможны прозрения, понимание новых и важных для себя вещей.

Это хорошее время для поиска новых идей в любой области. Если есть какие-то проблемы – обдумайте их именно сегодня, решения обязательно придут, причем это будут лучшие из возможных решений. В этот день даже трудности и неприятности можете обернуть себе во благо, так как вам легко будет трансформировать энергии препятствий в позитивные созидательные энергии.

Творческие способности сегодня обостряются как никогда. Примените их на практике – и не ошибетесь. Экспериментируйте, пробуйте делать что-то новое для себя. Пробудившиеся в этот день возможности и найденные идеи способны служить вам еще не один год – естественно, при условии, что вы направите все это во благо и свое собственное, и других людей.

## **Практика для двадцать второго лунного дня: «Начните призывать знаки в свою жизнь»**

Чтобы наилучшим образом раскрыть свои таланты и способности и реализовать свое предназначение, нам очень важно научиться всегда выбирать наилучшие пути для себя. В этом поможет интуиция, с помощью которой с нами говорит Дух, наше Божественное «Я». Но еще мы можем научиться использовать с этой целью знаки и знамения, которые постоянно посылает нам внешний мир. Так происходит, потому что этот мир только кажется нам внешним, а на самом деле мы составляем с ним единое целое, и находимся в состоянии непрерывного диалога со всем сущим. Важно только научиться понимать язык, на котором ведется этот диалог.

*Один из важнейший аспектов этого языка –  
знаки и знамения.*

Мы можем научиться призывать знаки в свою жизнь, и лучше всего это делать в игровой форме. Помните, что Дух любит игру. Вам не обязательно всегда быть стопроцентно серьезными. Вы можете договориться с Духом о том, что целый день будете следовать только каким-то определенным знакам, и попросить Дух поиграть с вами в это.

Например, планируя следующий день, сообщите Духу, что вы будете руководствоваться погодными явлениями,

принимая те или иные решения и совершая те или иные шаги. Например, вы можете сказать: «Завтра я пойду на эту встречу только в том случае, если с утра будет безоблачное небо». Или: «Если завтра будет дождь, то я пойду в магазин и куплю ту вещь, которую планировал приобрести, а если будет солнце, я буду знать, что время для этого еще не пришло».

Вам может показаться несерьезной эта игра, но вы удивитесь, когда поймете, что окружающий мир на самом деле как будто подыгрывает вам, и подталкивает только к лучшим решениям, оберегая от ошибок и неверных шагов.

На следующий день вы можете решить, что будете руководствоваться, например, поведением птиц, или тем, какие цветы или деревья будут встречаться на вашем пути, или формой облаков, и т. д. Например, вы сделаете намеченный шаг только в том случае, если увидите много кучевых облаков, или отправитесь в ту сторону, где увидите цветник с желтыми тюльпанами, и т. д.

Подобные игры – а это игры Духа, то есть игры высшего порядка – бывают полезны, например, тогда, когда вам трудно бывает принять какое-то решение. А главное – вы почувствуете, что вступили в живой диалог с миром, с природой, и это обязательно сослужит вам добрую службу.

# **Двадцать третьи лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Не бойтесь»**

Что бы ни происходило вокруг вас – вы должны помнить, что вам нечего бояться. Вы – воплощенный свет и любовь Бога. Свет обладает могуществом. Свет – это реальность, причем единственная реальность мироздания. Тьма не обладает реальностью. Да, дорогие, все, что вы воспринимаете как тьму – это иллюзия. Тьма нужна лишь для того, чтобы вы яснее увидели свой свет. Без тьмы света не видно. На фоне солнца не виден свет свечи. Он виден и становится ярким только в темноте.

Тьма не является активной действующей силой. Тьма – это всего лишь отсутствие света. Тьма – это те области, куда вы не принесли свет. И больше ничего.

Поэтому вы должны знать, что вам нечего бояться тьмы. Тьма не может прийти туда, где есть свет. А вот свет может прогнать тьму. Каждый из вас может сделать это, если будет нести свой свет туда, где кажется темно.

Воспринимайте отсутствие света как вызов для себя. Ес-

ли вы видите на своем пути что-то, что вы называете негативом, не пугайтесь, не впадайте в уныние и апатию, не раздражайтесь и не воспринимайте это как какое-то наказание для себя. Лучше отнеситесь к этому как к очередной задаче, которую вам надо решить, и для решения которой у вас есть все силы и возможности. Скажите себе: «Ого, вот так задачка! Посмотрим, что я могу тут сделать. Посмотрим, сколько света я смогу сюда принести». И незамедлительно начинайте делать это.

Несите в любую диссонансную ситуацию энергии Божественной любви и света. Несите туда благодарность за урок, за полученный опыт, за важную задачу, которая помогает вам создать нечто лучшее для себя и обрести необходимые вам качества. Вы увидите, как тьма начнет развеиваться прямо на глазах.

Вы увидите, как свет засияет во тьме, и из ситуации, казавшейся негативной, вырастет нечто хорошее. Так обязательно будет, потому что энергия никогда не остается в неподвижности. Тьма не может остаться навек там, где она есть. Тьма уйдет от первого же луча света. И этот луч – вы. Будьте им всегда. Светите. И в вашей жизни не будет места ни малейшему диссонансу.

## **Рекомендации**

Энергетика этих суток может настроить на деструктивный

лад. Возможны различные препятствия, неудачи и неприятности. К этому нужно отнестись спокойно, как к испытаниям, которые необходимо выдержать. Ко всему происходящему отнеситесь как к вызову, который бросает вам жизнь, не сдавайтесь, не впадайте в уныние, но и не пытайтесь преодолеть препятствия при помощи силы и агрессии. Лучший способ – временно отступить, сохраняя максимум спокойствия и самоконтроля, проявить выдержку и терпение, зная, что темная и тяжелая энергетика может быть трансформирована только любовью и светом.

Возможно, вас будут провоцировать на ссоры и конфликты – не поддавайтесь на эти провокации. Если не чувствуете в себе силы мирно решить какую-то проблему – просто отойдите в сторону, отвлекитесь на что-то другое, отложите решение до лучших времен.

В этот день лучше ограничить общение, сторониться больших скоплений людей – там может вспыхивать агрессия буквально на пустом месте. Сами тоже остерегайтесь хотя бы малейшего проявления агрессии – у нее будут очень долгие деструктивные последствия. Старайтесь сохранять душевный покой, что бы ни происходило, оставайтесь светочем, даже если вокруг тьма, и вы спокойно пройдете через энергетику этого достаточно сложного дня.

## **Практика для двадцать третьего лунного дня: «Работа с кристаллами»**

В этот непростой день именно энергия камней и кристаллов поможет вам сохранить гармонию и стабильность, а также оказать вам помощь в исцелении, в гармонизации энергетики вашего дома или того места, где вы работаете. Для этого нужно только активировать кристалл и поместить его рядом с собой, на теле, или в том месте, которое вы считаете нуждающимся в гармонизации.

Можно использовать любые кристаллы – драгоценные или полудрагоценные камни – которые вам больше нравятся.

В первую очередь кристалл надо хорошо промыть под струей холодной проточной воды. Потратьте на это не менее пяти минут. Промывайте кристалл, сообщая ему следующее намерение: «Я смываю всю энергию и информацию, не имеющую отношения к истинной сути кристалла и не принадлежащую его высшей природе». Повторяйте это, лучше вслух, все то время, когда будете промывать кристалл.

Иногда для очистки советуют держать кристалл в соленой воде – не нужно этого делать, если не хотите разрушить его структуру.

Промытый кристалл положите на ладонь и поднесите к лицу, держа прямо перед глазами. Смотрите как бы сквозь кристалл и говорите, обращаясь словно к живому существу:

«Я прошу тебя о помощи. Я прошу тебя об исцелении. Я прошу тебя о настройке в согласии с гармонией Вселенной». Затем приложите кристалл к области сердечной чакры, и направьте ему самый теплый и мягкий поток энергии любви. Почувствуйте ответный поток от кристалла. Это означает, что контакт налажен.

Затем вы можете заложить в кристалл какую-либо программу. Например, вы хотите, чтобы он помог вам поправить здоровье и омолодиться. Положите кристалл на ладонь и представьте как можно более зримо тот результат, который хотите получить: себя самого молодым, цветущим и здоровым. Мысленно передайте этот образ кристаллу, как бы впечатывая его в кристалл глазами. Скажите: «Да будет так». Ваш кристалл готов к работе.

Вы можете использовать любые способы работы с кристаллом, какие вам нравятся: например, смотреть на кристалл и вдыхать его энергию, цветную или прозрачную, в зависимости от цвета камня, представляя, как эта энергия направляется к больному органу или наполняет все тело. Можно «облучать» энергиями кристалла чакры, подбирая кристаллы соответствующих чакрам цветов. Можно просто держать их при себе, прикладывая к телу. Прислушивайтесь к своему телу, оно подскажет, к какой именно области приложить кристалл.

Время от времени кристалл нужно снова промывать проточной водой. Для подзарядки кристалла полезно иногда

держат его там, куда падают солнечный или лунный свет (желательно не через стекло, а под открытым небом).

## **Двадцать четвертые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Сила природных стихий»**

Ваши религии часто пугают вас, утверждая, что все земное – не от Бога. Дорогие, это не так.

Во-первых, энергии материального мира тоже являются проявлением Божественного сотворения. Эти энергии могут быть изначально низкочастотными, грубыми, косными, но они для того и создавались такими, чтобы вы возвышали и просветляли их.

А во-вторых, эти энергии дружелюбны вам, потому что способны хранить вашу силу, когда вы сами по каким-то причинам не можете этого делать.

У каждого из вас есть склонность к той или иной энергии, или стихии – Земле, Воде, Воздуху, Огню. Ваши гороскопы дают вам подсказку в этом. Вы и сами можете чувствовать это. И хотя гороскопы в энергиях нового времени работают уже не так, как прежде, все же они дают некие ориентиры.

На каждом из вас есть некая отмеченность той или иной стихией, и это не меняется со временем, это не меняется даже при том, что в вас происходят огромные перемены. Знаете, почему это не меняется? Потому что каждый из вас в свое время препоручил хранить свою силу той или иной стихии. А знаете, как вы это сделали? Вы проводили не одно воплощение в облике этой стихии, или элементарей, ее духов. Да, вы могли быть и скалой, и рекой, вы могли быть даже ветром или пламенем... Вы могли быть бестелесным сознанием, или невидимой для людей сущностью, являющейся носителем природных энергий.

В тех воплощениях, в которых вы не были людьми, вы делали не что иное, как передавали вашим земным стихиям свою силу – силу человеческого, и в то же время Божественного Духа – на хранение. Это происходило, потому что вы хотели внести как можно больше энергий Духа в материальный мир, и не только в свои биологические оболочки, но и в земную природу. Земная природа благодарна вам за это. Она долго держала вашу силу, и теперь готова с лихвой отдавать ее вам обратно. Время для этого пришло. Значит, каждый из вас может возвращать себе силу, переданную когда-то земным стихиям.

То, что вам нужно для этого сделать в первую очередь – это начать вступать в контакт с природными энергиями. При любой возможности бывайте на свежем воздухе, подставляйте лицо ветру и солнцу, ходите босиком по земле, купай-

тесь... Дорогие, у вас столько прекрасных возможностей, которые предоставляет вам ваше биологическое тело. Пользуйтесь этими возможностями и получайте наслаждение. Не упускайте те прекрасные моменты вашей жизни, когда вы можете общаться с природой.

Только, пожалуйста, начните делать это осознанно, вступая в контакт не только с физическими проявлениями земных стихий, но и с самой их сутью – душой, или энергиями. Вступая в контакт со стихиями, передавайте им свет и любовь Бога, передавайте вибрации своего Духа. Вы ведь умеете это. Входя в море, или в озеро, подставляя себя ветру, солнцу, ступая на землю, оставайтесь предоставленными Богу, Его любви и свету, Его высоким вибрациям. Затем направляйте из своего Божественного центра, от сердца эти вибрации воде, воздуху, земле, солнцу... И только после этого принимайте вибрации природных стихий в свое существо. Таким образом вы словно бы ставите фильтр, адаптирующий природные стихии к вашим возросшим вибрациям. Таким образом вы возвращаете свою силу – но уже трансформированную, преобразованную в Божественность. Таким образом вы повышаете вибрации самой земной природы, а значит, помогаете Земле в ее просветлении и Вознесении.

## **Рекомендации**

Это день, когда в человеке пробуждаются природные си-

лы, которые надо направить на созидательные дела. Особенно хорошо в этот день делать то, что обещает в будущем давать очень хорошие результаты в течение долгого времени. Силы Земли и Неба в этот день сливаются в человеке как никогда гармонично. Ваши цели будут достигнуты быстро и легко, так как энергия Духа усиленным потоком поступает на Землю и укореняется в ней, благодаря чему быстро материализуется все задуманное.

В этот день можно и нужно дать себе повышенную физическую нагрузку. Можно делать все, что требует большого расхода сил – сегодня это не принесет такой усталости, как в другие дни. Вы почувствуете себя как никогда бодрыми и здоровыми. Используйте этот шанс, чтобы укрепить здоровье и в долгосрочной перспективе – займитесь спортом и оздоровительными процедурами. Благодаря этому вы сможете даже исцелиться от некоторых застарелых болезней.

## **Практика для двадцать четвертого лунного дня: «Контакт со стихиями»**

Это упражнение состоит из нескольких этапов, которые можно выполнять как без перерыва, один за другим, так и с перерывами. Также можно выполнять не все этапы, а один, два или три по вашему желанию.

### **Первый этап**

Очень хорошо выполнять это упражнение на открытом воздухе, под лучами солнца – естественно, в теплое время года и в подходящую погоду. Если же нет такой возможности, оставайтесь в помещении, но окружите себя источниками света, а еще лучше – зажгите свечи, и совсем идеально, если в доме есть камин.

Сядьте так, как вам удобно, и смотрите на огонь (или на потоки света от любых источников). Некоторое время просто смотрите, ни о чем не думая. Дышите спокойно, размеренно. Затем начинайте представлять, что вы вдыхаете энергии огня (не сам огонь, а именно энергии – почувствуйте разницу: не нужно представлять, что вы вдыхаете пламя, вдыхайте ту невидимую ауру, которая окружает пламя и исходит от него).

Затем попробуйте представить, что вы вбираете энергии огня всем своим телом, как будто они входят в вас через кожу.

Представьте, как энергии огня очищают вас, уносят все негативное, все болезни, недомогания, диссонансные эмоции. Все это уходит из вас на выдохе, а со вдохом вы получаете чистую силу и энергию Огня.

Теперь, когда вы подышали энергией Огня, вам легко будет представить, что вы сливаетесь с этой стихией, становитесь ею. Почувствуйте, каково это – ощущать себя Огнем. Найдите это ощущение внутри себя. Вы почувствуете, как наполняетесь силой, бодростью, активностью. Может быть,

в ваших глазах загорится пламя, может быть, вам захочется двигаться, или вы почувствуете в себе силы выполнить какую-то долго откладываемую работу.

Энергии Огня у каждого человека проявляются по-разному. Если чувствуете, что Огонь подталкивает вас к какой-то созидательной деятельности – делайте это. Если чувствуете, что есть какая-то агрессия, или другие невыраженные эмоции – позвольте Огню очистить это.

## **Второй этап**

Этот этап упражнения выполняется или на свежем воздухе, или в хорошо проветренном помещении. Уберите источники света, загасите свечи. Сядьте удобно, закройте глаза. Представьте (или почувствуйте, если вы на воздухе) прикосновение легкого ветерка к вашему лицу. Представьте, что он свежий и прохладный.

Вдыхайте этот ветер, и представляйте, как он приводит в движение все застоявшиеся энергии внутри вас, как наполняет вас силой и уносит от вас все плохое и ненужное. Представьте, что вы впускаете ветер внутрь себя. Представьте, что вы становитесь ветром. Вы можете мысленно подняться над землей и воспарить вместе с воздушными потоками, чтобы представить себе, каково это – летать вместе с ветром.

Вы почувствуете внутреннюю свободу и силу. С помощью этой силы вы можете направить любые события и даже свою судьбу в новое русло. Если чувствуете, что и как можете сде-

лать для этого – делайте.

### **Третий этап**

Если вы на улице, снимите обувь, чтобы встать босыми ногами на землю (конечно, при подходящей погоде). Дома, в помещении, тоже надо снять обувь, но в этом случае вам придется вообразить, что вы стоите на земле. Также, если вы дома, очень хорошо окружить себя предметами, являющимися носителями энергии Земли – это прежде всего всевозможные кристаллы, камни и керамика.

Сосредоточьтесь на ощущении в ваших стопах, плотно стоящих на земле. Если есть возможность, можно сесть или даже лечь на землю. Дышите размеренно, и представляйте, как энергия Земли заполняет ваше тело.

Вы заметите, как они ощущаются – как мощная, монолитная и спокойная сила. Представьте, что вы сливаетесь с этой силой, отождествляете с ней. Вы можете почувствовать, как чувствует себя гора, или скала, или сама Земля в ее молчаливой мощи и покое. Вы почувствуете спокойствие и расслабленную тяжесть во всем своем теле.

Попросите силу Земли забрать весь ваш дисбаланс, все тревоги, беспокойства. Может быть, в этом состоянии вы почувствуете в себе силы сделать какое-то дело, которое казалось вам неподъемным – но теперь у вас такое ощущение, что вы горы можете свернуть. В таком случае делайте это – но беритесь за дело без лишнего напора и спешки, спокойно

и основательно, как диктуют энергии Земли. Если же такого дела нет – просто позвольте этим энергиям успокоить вас, восстановить ваши силы. Вы почувствуете, что отдохнули и расслабились.

### **Четвертый этап**

Выполняйте либо на берегу моря или любого водоема, или дома, наполнив водой какую-то емкость или открыв кран, чтобы смотреть на текущую воду.

Очень хорошо, если есть возможность погрузиться в воду, или хотя бы смочить руки и лицо. Но делайте это лишь в том случае, если погода благоприятствует, или в помещении, в котором вы находитесь, достаточно тепло и нет сквозняков.

Смотрите на воду, ощущайте ее прикосновение. Дышите размеренно, и через некоторое время начните представлять, что вдыхаете энергию воды (как и в случае с огнем – заметьте эту разницу: не надо представлять, что ваше тело при дыхании заполняется водой, представьте, что дышите именно энергией, излучаемой водой, ее аурой).

Почувствуйте, как ощущается эта энергия: она дает чувство пластичности, мягкости, текучести, и вместе с тем силы, способной преодолевать любые препятствия. Представьте, что сливаетесь с энергией воды, становитесь ею. Ощутите себя волной, потоком, прозрачным чистым ручьем, спокойным озером или мощным океаном. Позвольте воде очистить вас от всего диссонансного, позвольте вымыть из вас засто-

яввшиеся энергии болезни или других нежелательных ситуаций, позвольте принести вам свежую струю новой, обновленной жизни.

Если вам под влиянием энергии воды захочется мирно разрешить какие-то конфликты, найти компромисс в трудном деле, если вы почувствуете, что видите способ мягко и плавно достичь цели, которую вам не удавалось достичь лобовым напором – действуйте, но лишь в том случае, если энергия воды вымыла из вас агрессивность и может быть направлена именно на созидательные цели.

Если даже вы не почувствуете тяги к действию после выполнения упражнения – в любом случае вы отдохнете, расслабитесь, наполнитесь силой, и увидите новые пути, открывающиеся перед вами в вашей жизни.

## **Двадцать пятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Не спешите»**

Вы знаете истину о том, что движение – это жизнь, но иногда путаете настоящее движение и суету, настоящее движение и внешнюю активность. Настоящее движение – это

прежде всего движение энергии. Как вам ни покажется это парадоксальным, но иногда ваша внешняя суета, ваша внешняя активность не только не способствуют движению энергии, но перекрывают ее русло.

Если вы суетитесь и действуете неосознанно, по привычке, механически, то внутренне при этом вы можете чувствовать себя как бы застывшими, окаменевшими или слишком напряженными. Это и означает, что своим внешним усердием вы перекрыли русло энергии, вы перестали быть свободным и текучим, вы отрезали себя от источника Божественных сил.

Дорогие, чтобы почувствовать жизнь и ее движение, во все не обязательно суетиться и все время совершать физические действия. Иногда для этого нужно пребывать в тишине и неподвижности. Да, это еще один парадокс, в котором на самом деле нет ничего парадоксального, если смотреть с точки зрения Духа. Соединитесь с внутренней точкой покоя и умиротворения, которая есть у каждого из вас. Соединитесь в вашем Божественном «Я», с тем центром, который вы можете найти в своем сердце. Станьте тихим, неподвижным, созерцательным. И вы почувствуете, как энергия жизни буквально заполнит вас. Вы почувствуете жизнь по-настоящему не тогда, когда движетесь и суетитесь, а когда пребываете в тишине и неподвижности, когда созерцаете и вслушиваетесь... Вот тут и может наступить для вас момент истины – момент истинного познания мира.

В такой момент все оказывается важным и значимым, в такой момент все обретает ценность – то, что раньше вы не замечали, мимо чего проходили. Капля росы, шорох листвы, пение птицы за окном – все становится чудом. Вы начинаете чувствовать чудо жизни во всем. Это значит, вы воспринимаете Жизнь глазами и ушами Духа.

Найдите возможность останавливаться и никуда не спешить, чтобы вслушаться и вчувствоваться в жизнь, и познать ее чудо. Вы станете тем, кто вы есть – наслаждающимся и радующимся Духом, свободным и проточным проводником Божественных энергий, великолепным аспектом Бога в человеческой оболочке.

## **Рекомендации**

Этот день лучше провести спокойно и желательно в уединении. Можно отдыхать, можно делать какие-то повседневные обычные дела. За что-то крупное и важное лучше не браться. В этот день очень быстро может накопиться усталость, поэтому постарайтесь не нервничать и никуда не спешить. Самоуглубление, самоанализ – вот что хорошо подходит для этого дня. Можно обдумать свою жизнь, сделать выводы, извлечь уроки, подумать о том, не надо ли что-нибудь изменить в себе и своей жизни. Но браться за перемены не спешите – этот день не подходит для действия.

Постарайтесь уберечь себя от лишних контактов – общай-

тес только по необходимости, потому что велик риск нарваться на кого-то, кто может отнять вашу силу. Лучше провести время в уединении и настроиться на свой Божественный центр, чтобы уделить внимание практике удержания и возвращения своей силы. В этот день как никогда важно быть сосредоточенным на себе, на своей духовной сущности, и ставить на первое место свои собственные потребности и интересы, а не чужие.

## **Практика для двадцать пятого лунного дня: «Творческая визуализация»**

Сегодня вы можете посвятить время тому, чтобы в спокойной обстановке обдумать свою жизнь, определиться, чего вы хотите, в правильном ли направлении движетесь, не мешают ли вам какие-нибудь ограничивающие убеждения, сомнения и неуверенность. От осознания подобных помех один шаг к их устранению.

Создайте в своем воображении образ того, что вы хотели бы получить – или, шире, образ той жизни, о которой вы мечтаете. Затем подумайте о том, каким вы должны быть, чтобы получить такую жизнь, которую хотите. Может быть, вам надо измениться, чтобы желаемое пришло к вам легко?

Помните: мы получаем в соответствии с тем, чем сами являемся – вернее, какими себя воспринимаем и чувствуем. Если вы в глубине души чувствуете себя неудачником и бед-

някам, вряд ли вы сможете жить богато и счастливо. Надо сначала изменить образ самого себя. И начинать эту работу надо с воображения.

Представьте себя таким, каким вы хотели бы себя видеть. Поверьте в то, что вы способны стать таким. Нарисуйте мысленно картину, где вы – такой, каким мечтаете быть, среди всего того, что мечтаете получить.

Очень важно: представляя себя изменившимся к лучшему, вы должно чувствовать, что это именно вы. Не надо стремиться стать кем-то другим. Вы должны остаться собой, и только тогда вы сможете приобрести желаемые качества. Себя – такого как есть – можно приближать к совершенству. А вот «выпрыгнуть» из себя и «впрыгнуть» в образ кого-то другого если и удастся, то счастья вам это не принесет.

Примите себя таким, какой вы есть. Любите и уважайте себя таким, какой вы есть. И тогда перемены к лучшему будут возможны. И тогда нарисованные вами в воображении картинки лучшей, счастливой жизни получат все шансы стать реальностью.

**Двадцать шестые лунные сутки.  
Что рекомендуется сделать, чтобы  
впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Бог не требует от вас жертв»**

Знайте, что все люди рано или поздно придут к свету. Все пройдут тем путем, каким идете вы. Да, вашим последователям будет легче, чем вам, ведь вы уже проложили для них дорогу. Но если они будут упорствовать, если будут держаться за прошлые энергии страха, разделения и вражды – увы, им придется пройти через страдания на пути к свету. Хотя они могут избежать этого, если сами, осознанно, по своей воле пойдут по пути света. Но это вопрос только их собственного выбора. Никто не осудит их, если они выберут путь борьбы и страданий. В конечном итоге они все равно тоже придут к Богу – это предопределено.

Поэтому будьте снисходительны к ним – к тем, кто пока упорствует и изо всех сил держится за энергии тьмы, опасаясь их ухода. Будьте снисходительны – и не отвечайте неприязнью на их неприязнь, враждебностью на их враждебность.

*Помните, что в глубине своей они тоже Божественны, как и вы.*

И вы можете ничего не говорить им, не спорить с ними, не доказывать свою правоту – а просто из глубины своей Божественности, из своего Божественного центра направить свет, адресованный их Божественности. О, их глубинная суть пой-

мет, примет свет и возрадуется, и в жизни такого человека станет больше света, и может быть, он легче найдет дорогу и выберется из тьмы благодаря вам...

Только задействуйте свою Божественную мудрость, чтобы разобраться, когда уместно, а когда неуместно нести людям ваши истины, когда говорить о них, а когда лучше промолчать.

Следуйте правилу: говорить только тогда, когда вас спрашивают. Не навязывайте свои истины, не пытайтесь обратить людей в единомышленников, если они не пожелали этого.

Божественная суть каждого человека готова принять свет – но сам человек как личность может быть не готов к этому, он может на вас разозлиться, если вы начнете его просвещать, когда он об этом не просит. Вам ли не знать – вы ведь уже делали так, и обожглись, и может, не раз? Помните, что Бог не требует от вас таких жертв. Вы не обязаны подвергать себя поруганию и насмешкам. Вы имеете право охранять мир в своей душе от людей, которые способны его разрушить.

## **Рекомендации**

Энергетика этого дня может провоцировать конфликты. Желательно их избежать, так как последствия будут очень затяжными и неприятными. Если возможно, лучше ограничить общение и не поддаваться ни на какие провокации.

Если же кто-то будет проявлять агрессию – воспринимайте это как урок, призывающий вас научиться трансформировать любые энергии в свет, в том числе и направленную на вас агрессию. Следите за тем, чтобы чужая агрессия не стала для вас камертоном, на который вы реагируете также проявлением агрессии. Если это произошло – нейтрализуйте эти диссонансные энергии сразу же, чтобы они не причинили вам вреда и не начали разрушать вас изнутри.

Не занимайтесь ничем, требующим напряжения и большой активности. Лучше всего делать какую-то обыденную работу. Воздержитесь от больших трат денег и вообще от всего чрезмерного.

Очень важно никому не рассказывать про свои мечты и планы, даже если очень хочется поделиться. Особенно будьте осторожны, если кто-то начнет расспрашивать и заводить разговоры на сокровенные для вас темы. Все сказанное вами может обернуться против вас, к тому же уменьшится вероятность осуществления планов. Будьте бдительны, реагируйте из измерения любви – так, как будто смотрите на все происходящее из вашего Божественного дома, и неприятности не коснутся вас.

## **Практика для двадцать шестого лунного дня: «Время молчания»**

Найдите возможность несколько часов в течение этого

дня провести в молчании. Заранее договоритесь с вашими близкими, что в это время вы не будете вступать в разговоры, а также не будете отвечать на телефонные звонки. Писать письма и общаться в Интернете тоже нельзя.

Если не хотите никого ставить в известность о ваших занятиях, найдите для практики молчания такое время и место, где и когда вы можете быть в уединении. Например, можете делать это ранним утром (или поздним вечером), когда ваши домашние спят. Очень хорошо также делать это во время уединенных прогулок.

По мере возможности старайтесь в это время не только ничего не говорить вслух, но и удерживаться от внутренних диалогов с самим собой. Успокойте мысли, настройтесь на созерцательный лад. Такая практика поможет вам соединиться с вашим Божественным «Я», почувствовать себя ближе к Духу, а значит, привести к гармонии свои энергии, мысли и чувства.

**Двадцать седьмые лунные сутки.  
Что рекомендуется сделать, чтобы  
впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Откройте свой канал связи с Богом»**

Для вас уже, может быть, не в новинку, что Дух разговаривает с вами посредством подобных посланий. На Земле у Духа множество посланников, которые передают информацию из Божественного дома так, чтобы она стала доступна сразу многим людям. Вы читаете эти послания в книгах, или присутствуете на массовых сеансах, которые проводят посланники, или, как вы еще их называете, ченнелеры. Сейчас это уже совсем не редкость.

А ведь еще совсем недавно вы думали, что в настоящее время Бог не разговаривает с людьми. Вы думали, что последний раз Бог разговаривал с людьми более двух тысяч лет назад. Так, по крайней мере, утверждают ваши религии.

Но, дорогие, подумайте сами: разве мог Бог взять и замолчать на две тысячи лет? Разве мог Он оставить вас с посланиями, принятыми более двух тысячелетий назад, чтобы вы продолжали считать их единственной истиной? Конечно, нет. Бог не оставляет вас даже на минуту. Бог все эти годы искал и находил посланников, способных нести людям Его истины. Множество книг, произведений искусства, множество стихов и песен, множество научных трудов вдохновлены Богом и являются Его посланиями. А в последние годы все больше становится посланников, которые принимают ин-

формацию путем ченнелинга – так, как принимается и это послание, и все другие послания Крайона.

*Я хочу открыть вам «большую тайну»: посланником, или ченнелером, может стать каждый из вас.*

Дух говорит со всеми, но не все осознанно идут на этот контакт, и не все расшифровывают эти послания. Вы можете начать это делать прямо сейчас. Знайте, что ченнелинг происходит не обязательно в виде словесных посланий. Вы думаете, ченнелеры слышат слова, звучащие у них в голове? Это не совсем так – вернее, чаще всего совсем не так. Данное послание, как и множество других, принимается в виде пакетов информации, а не слов. Моя посланница принимает информацию не в словесной форме, а в форме мыслепакетов, и уже в процессе ченнелинга расшифровывает ее так, что она становится облеченной в слова, понятные многим людям.

Понимаете? Если вы не слышите слов в своей голове – не думайте, что вы не ченнелер. У каждого из вас свой способ приема информации от вашего Божественного «Я». Найдите свой способ – и станьте ченнелером.

Станьте им сначала для самого себя. Вы можете задать вопрос – и прислушаться к тому, какие мысли будут возникать в ответ. Вы можете записывать этот ответ, или наговаривать его на записывающее устройство. Вы обязательно поймете, какой способ приема информации вам ближе. Если будет необходимость делиться этой информацией с другими –

Дух даст вам возможность делать это. Для этого есть множество средств, и Дух подскажет вам лучшие для вас.

Не думайте, что ченнелеры – какие-то особые люди. Каждый из вас ченнелер. Слушайте свое Божественное «Я». Задавайте вопросы. Вступайте в диалог. И вы получите любые ответы, которые вам необходимы.

## **Рекомендации**

День обострения интуиции, день открытий и прозрений. Можно искать новые идеи, или выход из трудной ситуации, или получать любые новые знания – все будет успешно. Хорошо в этот день заниматься ченнелингом, а также целительскими практиками – может ярко проявиться целительский дар, а также способности к ясновидению и другим способам получения информации без участия органов чувств.

От суеты и повседневных проблем лучше отстраниться – тогда доступ к интуитивным знаниям ничем не будет перекрыт. Также в этот день хорошо принимать водные процедуры, заряжать воду для целительства и лечиться такой водой.

Повседневные бытовые проблемы в этот день лучше отложить – они не будут разрешены достаточно успешно. Лучше подумать в первую очередь о духовных потребностях и о том, как лучше их удовлетворить. Духу нужна пища, без которой он может голодать и страдать, и каждый человек должен найти что-то свое для удовлетворения такого голода. У кого-то

это общение с природой, у кого-то чтение книг, или занятия искусством, посещение концерта, выставки, путешествия, и т. д.

Универсальное средство – медитация и молитва, и все практики, направленные на усиление контакта с собственным Духом. Но не забывайте и о том, что Духу доставляют удовольствие и вполне земные дела, такие, например, как выращивание цветов, игры, танцы, занятия с детьми, прогулки, плавание, а также любые творческие виды деятельности. Обязательно уделите внимание в этот день таким занятиям, и вы почувствуете прилив сил и хорошего настроения.

## **Практика для двадцать седьмого лунного дня: «Автоматическое письмо»**

У многих людей существует искаженное представление о том, что такое автоматическое письмо: они думают, что в таких случаях ручка сама собой движется по бумаге и записывает слова помимо воли пишущего. Такие случаи действительно бывают, но они – большая редкость. Чаще всего автоматическое письмо больше похоже на письмо под диктовку, чем на волшебные движения ручки по бумаге, как будто она живая. Но диктовка в данном случае не обязательно подразумевает звучание слов в голове. Это скорее «звучание» мысли: когда мысли словно льются сами собой и вам остается только успевать их записывать.

В такого рода автоматическом письме может потренироваться каждый человек. Главное условие – чтобы у вас был вопрос, ответ на который вы действительно хотите узнать у Духа, или у вашего Божественного «Я». Вы можете задать свой вопрос и Крайону – и он обязательно ответит вам.

Возьмите ручку, бумагу, сформулируйте свой вопрос и напишите его на бумаге. И... ничего не ждите. Даже не ждите, когда в голове возникнут мысли. Начинайте писать, не дожидаясь их. Если совсем ничего не пишется – запишите еще раз свой вопрос, и еще, и еще. Может быть, у вас появятся и другие вопросы. Рано или поздно вам начнут приходить ответы. Пишите все, что возникает в голове, не задумываясь и не оценивая. Не давайте себе ни секунды на раздумья – пишите все подряд. Пусть получится бессвязный «поток сознания» – ничего страшного. После, перечитывая, вы обязательно найдете там смысл. И сможете задавать новые вопросы для его прояснения.

Если же процесс автоматического письма для вас не очень комфортен, попробуйте задавать вопросы вслух, записывая их на диктофон, и сразу же давать себе ответ. Пусть сначала вам покажется, что вы говорите с самим собой. Если у вас будет соответствующее намерение, то этот разговор обязательно перерастет в беседу с Духом.

К тому же не забывайте о том, что Дух – это тоже вы. Говоря с ним, вы действительно в каком-то смысле говорите с самим собой – с Божественной частью самого себя. Это аб-

солютно нормально.

У всех начинающих ченнелеров возникает вопрос: «А не придумываю ли я все это сам?» Не беспокойтесь по этому поводу: даже если вам кажется, что вы все придумываете сами – все равно вы ведете диалог с той частью себя, которая знает ответы на ваши вопросы. А это и есть Божественная часть вас.

## **Двадцать восьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Время творчества»**

Вы – творцы. Вы знаете это? Нет, лучше я спрошу так: вы чувствуете это? Живете ли вы с сознанием и ощущением своей творческой природы? Включаете ли вы в работу ваши творческие силы? Дорогие, делайте это. Пришло время проявить вашу способность к созиданию. Вы созданы по образу и подобию Бога-Творца. В вас заложены все те же способности к сотворению мира, которыми обладает Всевышний. Творчество – это не только писать картины или сочинять музыку. Вы ежедневно занимаетесь творчеством – вы творите свою собственную жизнь, вы творите мир вокруг вас.

Это делают ваши мысли и чувства, это делает ваше намерение и ваше творческое воображение. Все, что вы думаете, чувствуете, все, что представляете в своем воображении более или менее постоянно и интенсивно – все материализуется в том или ином виде.

*Не забывайте: все, что есть в вашей жизни, создали вы сами.*

Когда вы долго концентрируетесь на чем-то, вы концентрируете соответствующую энергию. Когда энергии становится много, она превращается в материю. Вот так все просто происходит – по законам физики, по законам мироздания. Вы пользуетесь этими законами – даже если сами не знаете о том. Так начните делать это осознанно. Начните процесс сотворения своей жизни в том виде, в каком вы действительно хотите ее видеть.

Делайте это, верьте в свои созидательные силы, будьте чисты сердцем, и у вас все получится так, как нужно для вашего блага.

## **Рекомендации**

Энергетика этого дня очень благоприятна для всех людей, кто настроен позитивно и несет свет и любовь в сердце. Будет удаваться буквально все, что направлено на созидание и благо для себя и других. В этот день даже может произойти исцеление – практически само собой, без вашего участия.

Спокойствие и умиротворенность будут вашим естественным состоянием, вы не поддадитесь нервозности и стрессу, и с улыбкой сделаете то, что раньше делали с напряжением и преодолением себя.

Но важных решений в этот день лучше не принимать, за крупные дела тоже браться нежелательно. Сделайте то, что неотложно, остальное отложите. Обязательно посвятите время отдыху и созерцательности.

Нельзя делать ничего, в чем хотя бы в малой степени задействованы разрушительные энергии: например, рвать цветы, рубить деревья, разбирать старые постройки, даже копать землю. Тем более нужно воздержаться от прочих, не таких относительно безобидных разрушительных действий.

Если вы настроитесь на благоприятную энергетику этого дня и будете пребывать с ней на одной волне – то заложите основу для хороших перемен в ближайшее время. Это произойдет практически без вашего участия – энергиями Творца, которые будут протекать через вас, творя нужные вам перемены. Могут открыться новые благоприятные пути, вы можете найти новый смысл в жизни, и даже открыть свое высшее предназначение. Те проблемы, которые вас беспокоят, именно сейчас могут быть разрешены мирно, быстро и наилучшим образом.

## **Практика для двадцать восьмого лунного дня: «Ищите радость во всем»**

Задайтесь целью в течение этого дня искать и находить вокруг себя и в своей жизни все только радостное и веселое. Жизнь вовсе не черно-белая, в жизни все краски смешаны поровну. И каждый человек видит жизнь в том спектре красок, какой ему ближе. То мы смотрим на все сквозь розовые очки, то вдруг начинаем видеть действительность в мрачных тонах.

И тот, и другой взгляд ошибочен – он отражает не реальность, а только тот «фильтр», который мы ставим между собой и реальностью. Это фильтр нашего восприятия. Вот почему даже самая веселая комедия может нас не развеселить, если нам грустно. А если мы в хорошем настроении, то даже самый грустный фильм вовсе не обязательно повергнет нас в печаль и уныние.

Давайте попробуем посмотреть на мир без этих фильтров нашего сознания, и увидеть то, что в жизни действительно есть радостного. Отстранитесь от себя как человека и смотрите на мир глазами Духа – и вы обязательно увидите множество поводов для радости, а может, и веселья. Вы можете настроить себя на то, чтобы видеть хорошее в поступках людей – и обязательно увидите это. Благодаря этому вы сможете ощутить, что жизнь на самом деле разнообразна и пре-

красна, и что в ней очень много хорошего. И вы сами своим настроением и своими поступками можете умножать это хорошее.

## **Двадцать девятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

### **Послание Крайона: «Механизм создания зла – осуждение людьми себя и других»**

Есть только один механизм создания в вашей жизни диссонансных энергий: это ваша привычка осуждать себя и других.

Да-да, привычка, которая многим из вас кажется столь невинной... Вот как вы привыкли к осуждению. Оно уже кажется вам почти нормой. Вы даже не замечаете, что именно осуждением создается все то, что вы называете злом. Только осуждением, и ничем иным!

Когда вы ругаете себя или других, гневаетесь, обижаете или обижаетесь – это всего лишь разновидности осуждения. Вдумайтесь в суть этого явления, и вы поймете, что это так.

*Осуждая себя или других, вы проецируете энергии,  
идущие в разрез с самой природой мира, Вселенной,*

*с природой Бога и человека. Разве удивительно, что вы таким образом создаете для себя множество неприятностей?*

Дух хочет, чтобы вы были счастливы, чтобы ваша жизнь была благополучной, чтобы у вас не было неприятностей. Если вы поймете, что все в ваших руках, то постепенно отучитесь тратить энергию на осуждение. Вы поймете, что гораздо легче и приятнее создавать в своей жизни энергии света и любви, чем проецировать диссонансные энергии, которые причиняют вам столько зла.

Поймите, что в этом ваш урок на Земле. Урок, состоящий в том, чтобы преобразовать любые энергии, и привести их в конечном итоге к любви и свету. Когда вы поймете это, вы перестанете корить себя и других за вашу привычку к осуждению.

Вы перестанете обижаться и гневаться на тех, кто, как вам кажется, причиняет вам «зло». На самом деле то, что кажется вам злом – это призыв пройти урок. Это вызов, который брошен вам. Вызов, предлагающий вам проверить свои силы, свои возможности по преобразованию любых энергий в свет и любовь!

Отнеситесь к этому как к вызову, как к уроку, а главное – как к своей работе на Земле. Это работа, дорогие, – ваша работа. Нелегкая работа, за которую вас безмерно чтут. У вас есть все возможности и силы, чтобы выполнять эту работу на самом высоком уровне качества. Делайте это, преобразуйте

энергии и создавайте таким образом рай на Земле!

## Рекомендации

Энергетика этого дня довольно неблагоприятна, она оказывает истощающее действие на нас, буквально отнимая силы. Можно устать, даже если вы ничего не делали. Чтобы этого избежать, концентрируйтесь только на светлом и заряжайтесь позитивной энергией. Создайте в своей душе мощный запас любви и света, который не может пробить никакая тьма.

Планы лучше не строить, ничего нового не начинать – восприятие может быть искажено, и вы не сможете отличить ложь от истины и реалистичные планы от неосуществимых иллюзий. Лучше всего заняться мелкими домашними делами, но не связанными с острыми предметами и всем, где есть опасность травм.

Полезно чаще мыть руки и принимать водные процедуры, чтобы смывать диссонансные энергии, которые в этот день могут генерироваться буквально из воздуха.

Также желательно зажечь свечи и другие источники света, чтобы не сидеть в темноте. Если есть возможность, как можно больше будьте на солнце. Постарайтесь неоднократно в течение дня проверять, не стали ли вы невольным источником диссонансных энергий, и безотлагательно проводить практику по их нейтрализации.

## **Практика для двадцать девятого лунного дня: «Энергетическое очищение»**

Эту практику можно проводить неоднократно в течение дня – и даже чем больше, тем лучше. Вы можете использовать разные способы энергетического очищения. Вот некоторые из них:

◆ Представьте себя в луче Божественного света, нисходящего из глубин Космоса и уходящего глубоко в Землю. Представьте, что этот свет проходит через вас насквозь, промывает каждую вашу клетку, и уносит все темное и диссонансное, все напряжение и дискомфорт, все болезни и проблемы.

◆ Представьте, что вы внутри водопада, который омывает вас снаружи, а энергия этой воды очищает вашу энергетику.

◆ Смотрите на пламя свечи и представляйте, что энергия этого пламени сжигает в вашем энергетическом поле все темное и диссонансное, ваша энергетика пополняется и корректируется этим пламенем.

◆ Представьте себя внутри холодного фиолетового пламени, которое не просто нейтрализует диссонансные энергии, но трансформирует их в любовь и свет Бога.

# **Тридцатые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

## **Послание Крайона: «Ваша ангельская семья»**

С каждым из вас ангелы рядом с самого рождения. Это ваши защитники, помощники и наставники. Наставники не в смысле поучений, а в том смысле, что они подсказывают вам верную дорогу – если вы, конечно, сами просите их об этом.

Вы добровольно согласились спуститься в глубины материальности, чтобы принести туда свой свет. Вы добровольно согласились забыть о вашей истинной ангельской сути. Вы согласились жить во тьме, не видя пути и не зная истинного положения дел. Но рядом с вами всегда те, кто видит эту истинную картину. Ваши ангельские наставники. Они не оставляют вас ни на миг!

Пожалуйста, не воспринимайте ваших ангелов как нечто внешнее по отношению к вам. То, что я сейчас скажу, может быть, будет не очень понятно для вас – в силу ограниченности вашего человеческого восприятия. Ангелы и вы – не просто одна семья. Вы – одно целое. Ангелы являются ча-

стью вас. Такое тесное родство между вами, что нет четких границ.

Очень важно для вас усвоить эту, пусть, может быть, и не совсем понятную истину. Когда вы обращаетесь к ангелам как к какой-то силе, внешней по отношению к вам – вы теряете свою собственную силу. Вы отдаете ее во вне. Вы теряете ощущение своей собственной силы, своего могущества.

*Поймите, что не внешняя сила защищает вас и помогает вам. Это ваша собственная сила – потому что ангелы являются вашей частью, и их сила – ваша сила.*

Представьте себе семью, столь тесно сплоченную, что каждый ее член является продолжением и дополнением всех других. Каждый понимает друг друга без слов, так как все они – одно. И между всеми царит безусловная, всепонимающая, всепрощающая любовь и бесконечная забота друг о друге.

Вот что такое вы и ваша ангельская семья. Это самое глубинное родство, которое только можно себе представить. Многие из вас чувствуют присутствие этой семьи. Другие пока не ощущают ее, но достаточно выразить намерение, чтобы почувствовать рядом это теплое любящее присутствие. Если вы вспомните свое детство, то поймете, что тогда на каком-то уровне знали: вы не одиноки, рядом с вами есть невидимые любящие существа. Многие из вас даже придумывали себе воображаемых братьев и сестер и разговарива-

ли с ними, не так ли? На самом деле вы разговаривали со своими ангелами.

## Рекомендации

Эти лунные сутки бывают не каждый месяц, но если уж они выпали, то нужно использовать их крайне гармоничную энергетику во благо себе и другим. Свет, добро и любовь буквально разлиты в воздухе – воспользуйтесь этим, чтобы принимать, поддерживать и распространять эти гармоничные энергии. Вспомните о своей духовной сущности, наладьте контакт с Божественным домом и вашей ангельской семьей, это поможет вам пребывать в состоянии покоя и гармонии, чем бы вы ни занимались.

В это время не надо начинать новые дела и даже планы строить рано – дождитесь начала нового лунного месяца. День благоприятствует, чтобы спокойно завершить начатые дела. Но не надо спешить и слишком стараться – пусть все идет как идет. Если дело готово к завершению, оно завершится успешно, если нет – можно отложить. Делайте все без суеты и спешки.

Самое главное в этот день – радоваться каждому моменту, наслаждаться жизнью, ценить даже мелочи. Будьте здесь и сейчас, старайтесь не уноситься мыслями ни в прошлое, ни в будущее. Ищите красоту, радость, смысл во всем, что видите перед собой именно в данный момент времени. Можно вос-

пользоваться благоприятными энергиями этого дня, чтобы привести к гармонии не только пространство вашей души, но и пространство вашего дома.

Отбросьте обиды, отложите в сторону проблемы и пребудьте в гармонии и согласии с собой и с миром.

## **Практика для тридцатого лунного дня: «Настрой на получение помощи и поддержки от ангельской семьи»**

Останьтесь наедине с собой. Закройте глаза. Если есть мрачные, тревожные мысли – отгоните их. Скажите себе, что сейчас вы можете позволить уделить немного времени только хорошим мыслям.

Представьте себе, что где-то недалеко от вас, может быть, в соседней комнате, есть тот, кто вас очень любит – именно такой любовью, которую вам хотелось бы получать. Это ваше второе «Я», которое все о вас знает, и очень хорошо вас понимает. Он любит и принимает вас таким, какой вы есть. Он знает все о ваших проблемах и недостатках, и никогда вас не осуждает, а только искренне сопереживает вам и всегда готов помочь. Это тот, от кого вы получаете только бескорыстное тепло, любовь и заботу.

Вы чувствуете на себе взгляд этих любящих глаз. В них – покой, тепло и понимание. Вы чувствуете себя очень спокойно и комфортно, когда на вас смотрят эти глаза. Вы чувству-

ете, что их взгляд одобряет вас, и смотрит на вас с восхищением. Уходят все тревоги, вы расслабляетесь, вам хочется улыбнуться.

Поблагодарите обладателя этих невидимых глаз за то добро и любовь, которые они излучают. И знайте, что эти глаза всегда смотрят на вас только с любовью и одобрением – что бы ни происходило в вашей жизни.

Вам могло показаться, что эти глаза были только в вашем воображении. Но при этом вы явственно ощутили изменение своего состояния, потому что чувство любви, тепла и добра, направленное на вас, было очень реально, не так ли? Все дело в том, что это была не игра воображения. Вы почувствовали энергию ангела. За его теплом и любовью вы можете обратиться в любой момент, когда вам это нужно. Ваши ангелы всегда с вами и всегда откликнутся.

# Рекомендации на каждую фазу Луны

Каждый месяц Луна проходит четыре фазы, каждая из которых длится 7,4 земных солнечных суток. Отсчет лунных фаз начинается с новолуния. Каждая фаза Луны имеет свои энергетические характеристики, с которыми связаны и изменения в энергетической системе человека. Учитывая эти изменения, мы можем поддерживать свою энергетику на благоприятном уровне в любое время.

# **Новолуние. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

Луна в это время закрыта тенью Земли, ее не видно на небо-своде, соответственно Земля не получает той энергии, за доставку которой отвечает Луна. С этим связаны возможные недомогания, упадок сил. Но одновременно это время обновления, так как начинается новый лунный месяц, его энергии еще только зарождаются, и это новые, свежие энергии, с помощью которых можно будет внести желаемые перемены в свою жизнь. Пока же, в новолуние, лучше не предпринимать действий, а уделить время мечтам и планам. Полезны любые практики, поддерживающие и пополняющие энергетический запас.

## **Практика: «Дыхание радуги»**

Это упражнение поможет вам улучшить свое состояние на всех уровнях, привести к гармонии свои энергии и к тому же научиться управлять своим энергетическим потоком.

Сядьте в удобную позу, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и медленных плавных выдохов. Направьте внимание внутрь, сосредоточившись на области сердца.

Мысленно соединитесь со своим Божественным центром, представляя его как золотое сияние на уровне груди. Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов.

Затем представьте, что вы оказались в центре обширного пространства, залитого светом. Вы видите себя в бескрайнем поле, над которым раскинулась полная дуга радуги. Она ярче и больше, чем это обычно бывает в реальном мире. Вы легко взмываете вверх и оказываетесь прямо внутри радуги, в красном ее слое.

Представьте, как вы плаваете, купаетесь в волнах красного цвета. Вы ныряете в эти прозрачные, невесомые волны, и глубоко дышите, вдыхая и выдыхая энергии красного цвета. Вы чувствуете, как все ваше тело наполняется красным сиянием.

Каждая клетка светится энергиями красного. Вы чувствуете необычайную бодрость, радость, прилив сил.

Представьте, что, будто выныривая из глубины, вы оказываетесь в следующем слое – оранжевом. Это яркий, чистый цвет с едва уловимым розовым оттенком. Оранжевое сияние окутывает вас, вы плаваете в нем, ныряете в его глубину, и дышите этим оранжевым светом. Все ваше тело наполняется оранжевыми энергиями, и вы чувствуете себя помолодевшим и посвежевшим.

Словно выныривая вверх, вы оказываетесь в желтом слое радуги, и снова плаваете, ныряете, дышите желтой энергией, позволяя ей наполнить все ваше тело. Вместе с лучезар-

но-желтым сиянием в ваше тело входит ощущения счастья. Вы словно плаваете в теплых волнах и излучаете теплоту.

Снова поднимайтесь вверх, и вы окажетесь в зеленом слое радуги. Это прозрачный светло-зеленый свет, в котором вы плаваете, который вы вдыхаете и выдыхаете, позволяя ему проникать в каждую клетку тела. Вы чувствуете, как успокаиваетесь, от вас уходят все стрессы и напряжения, и вы настраиваетесь на умиротворенный лад. Вместе с этим ваше тело начинает исцеляться от всех болезней и недугов.

Нырять вверх, вы оказываетесь в небесно-голубом слое. Нырять и плавать здесь, вы вдыхаете и выдыхаете эти чистые прозрачные энергии, и чувствуете легкость, свободу во всем теле. Вы открыты навстречу миру, вы уверены в себе, вам хочется резвиться, петь, смеяться – делайте это!

Затем, словно выныривая, окажитесь в волнах густого синего цвета (индиго). Почувствуйте, как, вдыхая и выдыхая его, вы настраиваетесь на какую-то очень тонкую струну внутри вас. Вас окружает покой и тишина, ваш разум работает как никогда ясно, и вы, словно прислушиваясь к окружающему миру, начинаете слышать едва различимые вибрации, звуки, отдаленные голоса... Сама Вселенная вступает в диалог с вами.

Вынырнув в фиолетовый слой, наслаждайтесь и здесь плаванием в его волнах. Дышите, вдыхая и выдыхая фиолетовое сияние. Почувствуйте, как растворяется внутри вас все остатки дискомфорта, уходят все негативные эмоции и со-

ответствующие им диссонансные энергии. Вы ощущаете себя единым со всей Вселенной и со своим Божественным началом. Вы – часть Божественного целого, что наполняет вас блаженством до каждой клетки вашего тела.

Представьте, что вы снова выныриваете вверх, и оказываетесь наверху радуги, на самой вершине ее дуги, и вас окружает со всех сторон чистое белое сияние, сквозь которое пробиваются золотые солнечные лучи. Вдыхайте и выдыхайте это золотисто-белое сияние. Вы можете представить, что прогуливаетесь по радуге, и прямо по ней спускаетесь на землю. А если вам так будет удобнее, можете представить себе, что легко подпрыгиваете и мягко, плавно парите в воздухе, будто под парашютом, медленно опускаясь на землю.

Почувствуйте твердый пол под своими ногами. Ощутите свое тело. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и открывайте глаза.

# **Первая фаза Луны. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

В это время на Землю начинает прибывать сила, и человек чувствует себя сильнее, его энергия нарастает. Не случайно в это время мы не только строим планы, но и начинаем их осуществлять. Если мы это делаем, то чувствуем себя помолодевшими, испытываем радость и воодушевление.

Первая фаза Луны хорошо подходит для всех практик, связанных с выражением и реализацией намерения, с выбором дальнейшего пути, с поисками себя, своего призвания, предназначения, и с началом выполнения самых важных дел, осуществления главных планов.

## **Практика: «Визуализация: мир истинных желаний»**

Это упражнение-визуализация поможет вам интуитивно определить, какие из ваших желаний являются истинными – то есть соответствуют потребностям вашего Божественного «Я» и пойдут во благо как вам, так и другим людям. Отнеситесь к упражнению как к игре. Не надо слишком напрягаться и стремиться к серьезности. Просто наслаждайтесь, раз-

влекайтесь – так, как это делают дети, когда играют. Представьте себя в роли сказочного персонажа – и путешествуйте в мире сказки, в который предлагает вам окунуться данное упражнение.

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких и медленных вдохов и выдохов. Направьте все свое внимание в область сердца. Представьте, что вы очутились в залитом золотым сиянием пространстве.

В этом пространстве перед вами открывается дверь, вы входите в нее и оказываетесь в сказочном мире – на широкой дороге, которая ведет в мир исполнения ваших желаний.

Вы идете по дороге, а вокруг вас самый прекрасный пейзаж, который вы только можете вообразить. Впереди вы видите крепостные стены, за которыми раскинулся прекрасный город – это Город Сокровищ. В этом городе исполняются все мечты, там вы можете получить любые сокровища, какие только вам нужны, и вам во что бы то ни стало надо попасть туда.

Дорога приводит вас к высоким воротам, закрывающим вход в город. Вы останавливаетесь перед ними, и невидимый голос спрашивает, какие сокровища вы хотите получить в этом городе.

Вы понимаете, что под сокровищами подразумеваются не только материальные богатства, но и все, что требуется вашей душе: любовь и отношения, успех, раскрытие талантов,

любимое дело, здоровье и т. д. Сосредоточьтесь на области сердца и начните медленно вслух перечислять все то, что вы хотели бы получить.

Иногда вам покажется, что ваш голос звучит не слишком уверенно, и вы сами будто сомневаетесь, действительно ли вам нужно то, о чем вы говорите. Но в какой-то момент вы непременно почувствуете, что называете вслух ваше истинное желание, исполнения которого вы действительно хотите всей душой. Когда вы назовете не менее трех таких желаний, ворота перед вами откроются. Если же вы чувствуете, что ворота не открываются, обращайтесь снова к самой глубине своего сердца, и ищите там те желания, которые действительно идут от самой глубины души.

Когда ворота откроются, вы увидите за ними широкую, залитую золотым сиянием дорогу. Смело ступайте по этой золотой дороге. Вы почувствуете, что окружены этим золотым сиянием со всех сторон, а потому находитесь в полной безопасности. Вам очень комфортно и приятно следовать по этой дороге.

Вы подходите к огромному дворцу, двери в который открыты. Вы входите и оказываетесь в огромном зале с высокими прозрачными потолками, сквозь которые струится солнечный свет. В центре лежат большие, выше человеческого роста, золотые шары. На шарах вы видите светящиеся надписи, обозначающие, какого рода сокровища кроются внутри: на одном написано «Качества, способности, таланты», на

другом «Обстоятельства жизни», на третьем «Здоровье», на четвертом «Материальные блага». Если хотите, обозначьте и другие шары так, как пожелаете.

Рядом вы видите ангела, он тоже светится золотистым светом. Ангел объясняет, что пришел помочь вам в осуществлении ваших желаний. Но чтобы получить желаемое, вы должны войти внутрь шара. Однако вы не видите ничего похожего на двери. Ангел объясняет, что если ваше желание будет истинным, шар станет прозрачным и пропустит вас.

Сначала вы должны выбрать какой-то один шар – тот, который кажется вам наиболее важным. Подойдите к нему и вслух назовите свое желание, и сразу же объясните, для чего именно вам нужно, чтобы желание осуществилось. Если ваше желание истинно, а ваше объяснение убедительно – вы увидите, что шар будто ожил, начал сиять и становиться прозрачнее.

Смело входите внутрь шара, почувствуйте, что вы в золотистой светящейся сфере, и визуализируйте свое желание как можно подробнее (представьте, что оно уже осуществилось, и вы радуетесь этому). Затем вдохните в себя как можно больше золотой энергии и сделайте шаг обратно из шара.

Точно так же вы можете войти в один или несколько других шаров. Если что-то у вас не получается, или вы не знаете, к какому шару сначала приступить – можете попросить помощи и совета у ангела. Когда получите все, что хотите, поблагодарите ангела, выйдите из дворца и вернитесь той

же дорогой, по которой пришли, пройдите беспрепятственно через открытые в стене ворота и мысленно вернитесь туда, где вы сейчас находитесь. Еще некоторое время сосредоточивайтесь на области сердца, затем сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, и открывайте глаза.

Что делать, если, визуализируя золотые шары и произнося вслух свое желание, вы не почувствуете никаких перемен в шаре – он не становится прозрачным и не впускает вас? Подумайте еще раз о том, истинно ли ваше желание, а главное – достойна ли та цель исполнения желания, которую вы называете.

Например, если, желая зайти в шар со способностями, качествами и талантами, вы говорите, что хотите стать артистом, чтобы производить впечатление на других людей – шар, скорее всего, не откроется. Ведь это, по всей видимости, желание эго, которое думает не о благе людей, а о производимом впечатлении.

Подумайте о том, как исполнение вашего желания может служить и вашему благу, и благу других людей, и всему миру. Например, став артистом, вы можете нести со сцены Божественную любовь и высшие истины. А может, подумав, вы выберете другой талант, больше вам подходящий – например, стать целителем, чтобы помогать другим, или стать художником, чтобы нести в мир красоту. Если сомневаетесь, обратитесь за советом к золотому ангелу.

А еще помните, что вы в любой момент можете повторить

это упражнение столько раз, сколько захотите. Поэтому не расстраивайтесь, если что-то не получилось сразу – обязательно получится в следующий раз.

## **Вторая фаза Луны. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь**

Энергия продолжает нарастать, и мы находимся на пике своих возможностей. Хорошо, если в это время работа по осуществлению планов, начатая в первую фазу, находится в самом разгаре. Работоспособность повышена, все способности раскрываются в полной мере, и мы способны достичь очень многого.

В это время хороши все практики, направленные на поддержание высокого уровня энергии, а также на выбор наиболее эффективных путей и способов действия по достижению намеченных целей.

### **Практика: «Пик творческих возможностей. Усиление своих качеств творца»**

Закройте глаза, сделайте несколько медленных глубоких вдохов и выдохов. Представьте, что вы находитесь в центре сферы. Решите сами, каких она будет размеров – границы сферы должны быть расположены так, чтобы пребывание внутри нее было для вас комфортным, но пусть она будет до-

статочно большой (на самом деле, чем больше – тем лучше).

Представьте себе, что это пространство вашей жизни. Попробуйте воспринять жизнь не в виде линии, тянущейся из прошлого в будущее, а именно в виде пространства, где время – еще одно измерение. Это значит, вы, находясь в центре, можете одновременно воспринимать и прошлое, и настоящее, и будущее. Представьте, что по правую руку от вас находится прошлое, и вы, если захотите, сможете заглянуть туда. А по левую руку находится будущее, и вы при желании способны увидеть и то, что находится там.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.