

ОЛЬГА ОСИПОВА



РЕТРОГРАДНЫЙ МЕРКУРИЙ

КАК ОБВЕСТИ ЛУНУ ВОКРУГ ПАЛЬЦА



Ольга Георгиевна Осипова
Как обвести Луну
вокруг пальца
Серия «По Млечному Пути.
Западная астрология»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66394994
Как обвести Луну вокруг пальца: Эксмо; Москва; 2022
ISBN 978-5-04-158921-9

Аннотация

Долгожданная книга автора проекта "Ретроградный Меркурий" – одного из самых популярных модных пабликов, изменившего отношение многих современных людей к астрологии, журналистки Ольги Осиповой. Никто не пишет об астрологии так легко, понятно, иронично и увлекательно. Книга "Как обвести Луну вокруг пальца" – это полезная инструкция для тех, кто хочет разобраться, как жить в согласии с Луной в разных ее циклах, что делать в моменты полнолуния и новолуния и как проскочить коридоры затмений без потерь.

Книга иллюстрирована уникальными сюрреалистическими коллажами художника Филиппа Игумнова, которые делают ее

настоящим подарком для тех, кто увлекается современным искусством.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Введение	10
О чём говорит Луна	15
Фазы Луны	20
Календарь смены работы	31
Календарь сновидений	34
Календарь покупки недвижимости	38
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Ольга Георгиевна Осипова

Как обвести Луну

вокруг пальца

© Осипова О., текст, 2021

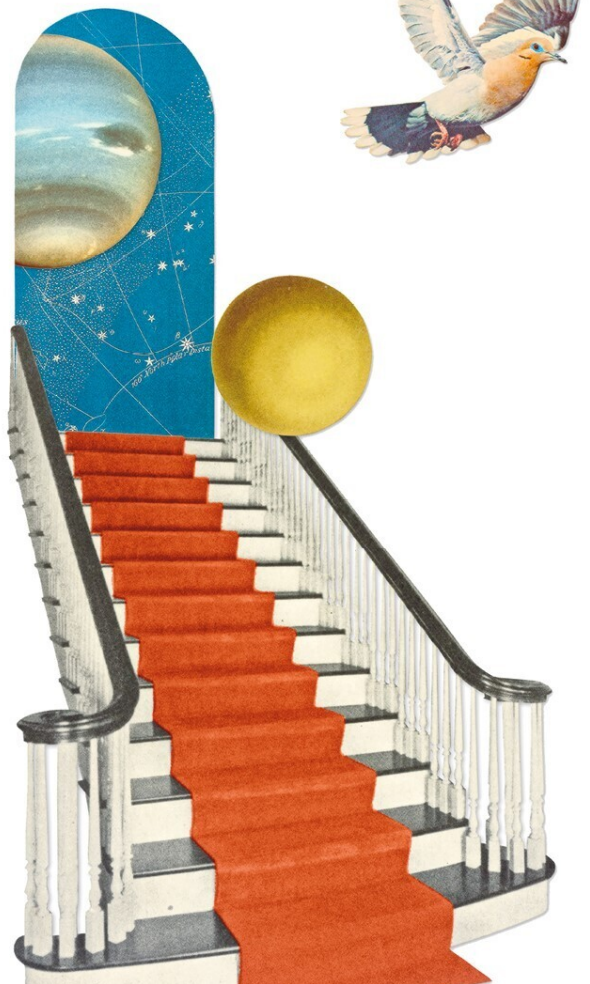
© Игумнов Ф., иллюстрации, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

*** * ***







АСТРОЛОГИЯ – ЭТО ВОВСЕ НЕ ИСТИНА,
НО ОДИН ИЗ СПОСОБОВ ПОНЯТЬ О СЕБЕ
ЧУТОЧКУ БОЛЬШЕ.

Введение

К этой книге, как, впрочем, и ко всему остальному, не стоит относиться серьёзно. В целом это и не книга вовсе, а инструкция по выживанию в разные лунные фазы. Не пытайтесь прочесть её в один присест. Доставайте её, когда грядёт Полнолуние или Новолуние, ищите страницу с нужной информацией и вчитывайтесь внимательнее, чтобы провести астрологическое событие как следует, а не как придётся. И следуйте подробным рекомендациям вашего самого чуткого поводыря. Или не следуйте. Живите как хотите. Идите по своей твёрдой и поразительно открытой дороге туда, куда вздумается.

Астрология точно не даёт однозначных ответов и к тому же не признана настоящей наукой. Но согласитесь, очень приятно думать, что какому-нибудь Юпитеру есть дело до того, чем вы занимаетесь. Здорово думать, что Луна как-то влияет на то, что вы едите, и может диктовать вам, стоит ли сегодня ввязываться в ипотечный кредит или пополнять карту «Тройка». Мне нравится объяснять это так: доказано, что Луна влияет на акваторию Земли, от неё зависят приливы и отливы, а человек на 80 процентов состоит из водички. Так, значит, Луна как минимум может влиять на то, проснётесь ли вы припухшими или с лицом, как после сотни прыжков перед сном.

Астрология – это вовсе не истина, но один из способов понять о себе чуточку больше. Всегда интересно, почему одни люди родились весёлыми, а другие ходят с вечно угрюмым лицом. И это, поверьте, прописано в вашей натальной карте. Но это вовсе не приговор, со всем этим можно работать. Астрологи лишь способны подсветить вам фонариком собственных знаний те самые тёмные стороны вашего характера, какие описывал Достоевский, чтобы помочь вам с ними разобраться. Какая, впрочем, разница, какой способ помогает вам покопаться в собственных чувствах, которые вы так тщательно прячете на антресолях собственной души. Кому-то проще раскапывать их при помощи психотерапии, кто-то обращается к религии, другие изучают философию Канта или Хайдеггера, а кому-то проще разобраться в себе с помощью астрологии. Никто на этой планете ни в чём не уверен на все сто процентов. И если какой-то астролог предсказывает вам, что вы сломаете лодыжку в полдень на восьмые лунные сутки, то, скорее всего, вы испугаетесь и подсознательно заставите себя грохнуться в этот день на ровном месте, чтобы повредить себя. Неситесь от предсказателей прочь, потому что только вы можете менять собственную судьбу. Астрология – это лишь ваш костыль, на который можно опираться, если вы чувствуете, что это вам необходимо. Это голос Оли Бузовой из вашего навигатора, который рекомендует вам свернуть направо или перестроить маршрут, когда вы заблудились. Но поворачивать ли на этом перекрёстке так,

как велит вам этот голос, решать только вам. Ответственность за собственную жизнь, как бы ни хотелось, полностью нельзя перекладывать на Новолуние, ретроградный Меркурий или странные взаимоотношения Солнца с Марсом. Планеты лишь только могут повлиять на вас, но решать вашу судьбу они точно не в состоянии. Это можете сделать только вы.

Отнеситесь к этой книге-мануалу несерьёзно, как вы могли бы отнестись ко всему на планете Земля. Ведь если относиться ко всему слишком уж серьёзно, то можно сойти с ума, ведь то, что происходит на этой планете, вряд ли можно назвать нормой. Скорее, это всё – какое-то сплошное отклонение от неё. Запомните одно: это планета Земля, и тут так принято.



ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ РЕШИЛ ВЫСАДИТЬСЯ
НА ЭТОЙ ПЛАНЕТЕ НА ВТОРЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ,
ПОЛУЧИТ МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО
СИЛЫ

О чём говорит Луна

Луна в астрологии называется планетой. На то астрология с астрономией и не дружат, хотя во многом вторят друг дружке. У астрологов на Луну большие планы. По ней высчитывают даты для конкретных событий, например дату, когда лучше сделать нового человека, сходить в ЗАГС или даже разродиться кошке. Серьёзно, мне однажды поступал такой вопрос. У девушки решила рожать кошка, и она срочно просила уточнить, действительно ли это подходящие лунные сутки для родов. Любопытно, стала бы она запихивать котят обратно в маму-кошку, если бы они оказались так себе для воспроизведения новых живых существ. Однако если у людей намечается кесарево, то почему бы и не подобрать лунный день. Ведь считается, что если вы, к примеру, рожаете в 28 лунные сутки, то ваш ребёнок вырастет ленивым и будет всю жизнь переворачиваться с боку на бок, как тюлень. А человек, который решил высадиться на этой планете на вторые лунные сутки, получит максимальное количество силы и даже, возможно, как Брюс Хлебников, сможет таскать волосищами грузовики. По лунному календарю можно определить практически всё: когда сходить к начальнику с вопросом о повышении заработной платы, стоит ли в четверг после полудня расстаться с вашим сожителем, можно ли стричься, брать кредит или себя в руки. Всё это использует-

ся в элективной астрологии. То есть астрологии, которая помогает подобрать дату для чего угодно.

Луна – самая шустрая планета, которая позволяет подобрать астрологам дату для чего угодно в вашей жизни с точностью до минуты. В хорарной астрологии, то есть той, которая прямо отвечает на заданный вопрос, например сойдётесь ли вы с Михаилом и будет ли вам хорошо на новой работе, Луна тоже играет огромную роль. Но мы с вами в этой книге сделаем вид, что прямых ответов на вопросы не существует и у нас всегда есть шанс использовать энергию Луны в своих целях. Давайте раз и навсегда уясним, что у нас есть миллион шансов не сесть в лужу, даже если лунный день не задался, Меркурий стал ретроградным, а все вокруг оплоумели. Пускай мы оставим себе шанс выбраться и никогда не будем забывать, что это планета Земля и тут так просто принято.

.





В ДНИ, КОГДА ЛУНА ОБНОВЛЯЕТСЯ, ЗДОРОВО

ПРИДУМЫВАТЬ, КАК ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ
ДАЛЬШЕ.

Фазы Луны

У неё их всего четыре. Луна, как и человек, бывает новенькой, юной, полной и стареющей. В начале лунного цикла она прячется, и нам её никак не заметить. Этот момент называется **Новолунием**. Новолуние – это её перерождение. День, когда всё начинается снова. В этот момент Луна находится между Солнцем и Землёй и поворачивается к нам своей самой тёмной стороной, которой посвятили целый альбом великие Pink Floyd. Считается, что в эти дни миром правит Геката – древнегреческая богиня лунного света, преисподней, тьмы, магии и колдовства. Геката бы точно победила в следующем сезоне «Битвы Экстрасенсов», если бы она взаправду существовала в 21 веке. Хотя как мы можем быть уверены хоть в чём-то.

Считается, что дни Гекаты всегда полны ощущения рока, некой фатальности. В эти дни каждому человеку может казаться, что всё на свете предопределено. Вас могут посещать странные мысли о том, что тут всегда было так и уже никогда ничего не исправить. Энергии в эти дни практически нет. Так что, если в каждое новолуние вы чувствуете, что вас придавило огромной бетонной плитой, пеняйте всё на Луну. В эти дни давление жидкостей в организме снижено, депрессия может подбираться слишком близко, дышать вам на ушко и шептать всякие пакости. Многие люди в эти дни чув-

ствуют себя одиноко. Астрологи считают, что те, кто родился в Новолуние, могут быть унылыми всю свою жизнь. Так что если вы видите на улице слишком хмурого прохожего, вероятно, он родился именно на новую Луну. Не спешите его обвинять, может быть, во всём, как всегда, виновата Луна.

В дни, когда она обновляется, здорово придумывать, как вы будете жить дальше. По сути, это мини-Новый Год, когда вы можете написать список всего того, что вы изучите, сделаете, переделаете, измените, отмените. С большей долей вероятности к концу лунного месяца вы удивитесь, что не сделали из этого списка ничего, но кто мешает вам мечтать, ставить перед собой цели и строить грандиозные планы. Однако в этот период начинать идти к своей цели не следует. Всё может обернуться не так удачно, как хотелось бы. Земля под домом может просесть, учитель японского окажется стервозным, переход на новую работу окажется совсем не тем, о чём вы мечтали. Планируйте в эти дни что-то доброе и приятное, как будто бы ничего плохого в мире не существует, Гитлер никогда не жил на планете, вы не слышали шлягеров Оли Бузовой, не пили плохого кофе и никогда не травились чебуреком на вокзале. Представьте, что ваша жизнь похожа на что-то невероятно красивое, вскоре всюду будут летать бабочки и они не станут умирать в тот же день.

Дети, как и взрослые, в Новолуние начинают канючить и капризничать. В эти дни не стоит заставлять себя бе-

гать кросс, упарываться любыми видами наркотиков, прыгать бомбочкой в бочку с игристым. Женщинам в эти дни проще доверять своей интуиции, чем советам подружки. Но в любом случае, что бы она вам ни подсказала, ссориться и грубить своим близким не стоит. В Новолуние все на взводе, и нет ничего хуже, чем устроить скандал, который прорастёт корнями в самые глубокие слои. Отвязаться от этих конфликтов будет непросто, они дают жуткие трещины, и ваш партнёр может просто-напросто отколоться от вас, как тот гигантский айсберг, который откололся от Антаркиды и уплыл дрейфовать. Потребуется несколько лет, чтобы этот айсберг развалился на куски и полностью растаял. Так что думайте об этом, когда вдруг соберётесь высказать пару претензий кому-то из дорогих вам людей на Новолуние.

После того как Луна обновилась, переродилась бабочкой-капустницей или любой другой, она вступает в свою **первую фазу растущей, или серповидной, Луны**. Она начинает расти и, как крошечный щенок, требует особенного внимания к себе. Мы должны холить её и лелеять, как будто бы всё, что с ней происходит, – это единственное, что теперь нас может беспокоить. Луна тянется к жизни, как почка, которая пытается выжить в апрельской Москве, где зима всё ещё пытается заявлять о своих правах, когда вступает в борьбу с весной. Чем активнее мы действуем в этот период, тем больше мы радуем малыша-Луну, а это и есть наше предназначение в данный период.

В нашем организме к этому времени уже накоплено достаточно энергии, чтобы начинать делать какие-то первые шаги к тому, что мы задумали в Новолуние. Например, если вы решили накопить какую-то крупную сумму, отложите хотя бы чирик, чтобы Луна видела, что ваши намерения серьёзны. А если вы точно отважились похудеть, присядьте хотя бы раз десять, чтобы у Луны не оставалось сомнений, что вы решительно настроены. Следите за тем, чтобы все ваши начинания не приводили к бедам для других людей. Не забывайте, что ваша свобода заканчивается у кончика носа другого человека. Не разрушайте остановок или куличиков в песочницах, пусть вся ваша энергия уходит на созидание, а не на раздолбайство.

В этот период некоторые люди могут казаться излишне агрессивно настроенными, и если вы из их числа, то знайте, что последствия могут оказаться дурацкими. Те, кто не в курсе, что этот период предназначен для того, чтобы казаться и вести себя, как пупсик, могут облажаться. Поэтому постарайтесь всячески искоренять в себе гневливость и агрессию. Не обманывайте людей и не стремитесь к манипулированию. Помогите вашим близким держать себя в руках, обнимайте их и гладьте, когда они стараются скандалить. Оставайтесь отзывчивыми, даже если все вокруг вдруг сдурели и оскотинились. После Новолуния все могут немного жить прошлым. Могут вспучиваться какие-то призраки из прошлых отношений. Что-то, что было не завершено

и не вытряхнуто, как чайники из заварочного чайника, может всплыть на поверхность дурацкой и ненужной жижей наших будней. Постарайтесь максимально вытряхнуть из своего пыльного мешка настоящего всё прошлое, преодолевайте старые обиды, нейтрализуйте влияние прошлых воспоминаний и старайтесь забывать всё, что налипло на этот мешок по большой ошибке.



В этот период надо смотреть в будущее, даже если прошлое кажется более привычным и заманчивым. Но у завтра стальной хребет, и если проводить время с пользой, заниматься своими хобби, какими бы дурацкими и неуместными

они ни казались, есть шанс устремиться вперёд, а не ползти назад к тому, чего уже нет, как бы нам этого ни хотелось. Всё время с Новолуния, трое с половиной суток, человека за ручку ведёт удача и пытается ему помочь реализовать свои планы.

Не следует держать мозг на предохранителе, используйте его на всю мощность. Даже если учесть, что мы используем наш мозг всего на десять процентов, то используйте его настолько эффективно, чтобы в соседней комнате было слышно, как он скрипит. Не жалейте себя, но сострадайте другим людям. Заведите себе ежедневник и записывайте все свои идеи, которые приходят к вам в период серповидной Луны: многие из них могут оказаться невероятно полезными, как только вы их осмыслите.

Пока Луна молодая, хорошо вести бизнес и кого-нибудь приятного под руку в ЗАГС. Но не забывайте, что не каждый день подходит для заключения брака. Смотрите таблицку ниже, чтобы не облажаться с лунным днём для похода в ЗАГС.



ПОТОМ НАСТУПИЛО, ПОЭТОМУ ПРИШЛО
ВРЕМЯ ПОРЕШАТЬ ПРОБЛЕМКИ, ЧТО
СКОПИЛИСЬ И ТРУТСЯ ВОЗЛЕ ВАШЕЙ ДВЕРИ
НЕПРОШЕНЫМИ ГОСТЯМИ.

Первая четверть лунного месяца – это когда в небе видно половинку Луны. В этот период в нас наконец-таки может появляться крошечное желание вставать по утрам и даже выбираться куда-то за пределы своего одеяла. Энергия Луны стремится к пику, и наша вместе с ней тоже возрастает. В эти дни можно не бояться устать сразу после пробуждения и скинуть на Луну желание доспать после плотного завтрака вряд ли получится.

Разгоняйте желание жить физическими упражнениями: идите к холодильнику выпадами, приседайте к унитазу не один, а в несколько подходов, по вечерам вместо винного бара предлагайте друзьям сходить на коврик (вино всегда можно закрутить в резиновый коврик). Но лучше пить чай: в этот период хорошо идёт очищение организма. Молодой Луне нравится, когда вы становитесь здоровенькими, поэтому никакой ЗОЖ не навредит.

Вся первая четверть посвящена любви к жизни. В этот период не стоит откладывать важных дел на завтра или послезавтра. Лучше дней уже не наступит, поэтому делайте все дела именно сейчас. Особенно важно сделать то, что вы так долго откладывали на потом. «Потом» наступило, поэтому пришло время порешать проблемки, что скопились и трутся

возле вашей двери непрошеными гостями из Западного Де-гунино.

Луна обещает всем начинаниям в этот период положительный результат, так что шевелиться чуть лучше, чем отлёживаться. Это очень хороший период для того, чтобы мириться. Если вы с кем-то вели себя как очень нехороший человек, то пришло время очистить карму и совесть и наконец покаяться в собственном паскудстве. Если кто-то обидел вас, но при этом вам дорог, то сделайте первый шаг. Вероятно, второму человеку сделать это сложнее, чем вам. Будьте готовы к бурному примирению: в период молодой Луны все немного восприимчивее, чем самая беременная женщина, у которой гормоны не дружат между собой и устраивают слезомойку всякий раз, когда можно было бы обойтись комом в горле. Многим людям в этот период хочется новых впечатлений и самых неожиданных знакомств.

В эти дни негоже проводить корпоративные гулянья, если вы не хотите, чтобы бухгалтерша Вера напилась до беспамятства и Верки Сердючки. Будьте чаще там, где вам хорошо и нравится что-то делать. Неважно, скатываете ли вы из пупочных катышков бюстик Ленина или играете в сквош, — главное, чтобы вас от этого штырило так, как Мика Джаггера плющит от собственной музыки. Старайтесь оставаться спокойным и вежливым в любой ситуации, даже если вы встряли в трамвайную передрагу.



Календарь смены работы



Думайте не только о себе, но и о тех, кому по каким-то причинам хуже, чем вам. Попробуйте помочь кому-то не словом, а делом. Киньте монетку тому, кто просит, отвезите корм в приют для щеночков, подумайте о благотворительности. Очищайтесь не только физиологически, но и духовно.

После этого периода новенькой Луны уже совсем скоро

она станет полной, а после и вовсе старой. Но после серповидной Луны наступает период Луны выпуклой. Это момент, когда бóльшая часть Луны освещена и тоненькой полосочкой остаётся её потаённая часть. Энергии в этот период так много, что даже непонятно, куда её всю надевать. Это довольно важный переходный этап, и тут важно скакнуть вперёд, чтобы после не чувствовать себя разбитым.

Не давите в себе знания и слова, которые рвутся в суживающее пространство. Делитесь всем, что происходит у вас в голове, до чего вы дошли своим умом. Готовьтесь принимать то, что приходит, всё это – плоды того, что вы направили с тех пор, как Луна обновилась. Если вас накрывает алюминиевым тазиком тревожности, то, вероятно, вы где-то набедокурили, что-то, что обещали самому себе, не выполнили, где-то уступили место прокрастинации вместо активных действий. Выпуклая Луна любит раздавать всем по заслугам, так что не удивляйтесь всему, что вы получаете.

В этот период хорошо идут дела в работе. Если в космосе не маячит никакой ретроградный Меркурий, то это хорошее время, чтобы подписывать договоры, расширять свои полномочия. Важно быть гибким, как Алина Кабаева, и упорным, как Ольга Бузова. Если вам хочется в этот период попробовать что-то новое, то это то самое время, когда этим реально стоит заняться, после уже будет не до того. Сейчас что-то невероятное может вдруг показаться чем-то обыденным. Наблюдайте за тем, как звезда Вега спускается к вам в чаш-

ку чая, помешивайте её ложкой, но не усердствуйте так, чтобы ложка издавала неприятные звуки, когда бьётся о стенки вашей кружки. Будьте упорными, чтобы те планы, которые вы задумали на новую Луну, начинали становиться реальностью.

Календарь сновидений



ПОЛНОЛУНИЕ – ДОСТАТОЧНО СТРАННОЕ
ВРЕМЯ, КОГДА ВСЕ МЫ БУДТО БЫ
ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ОТКРЫТЫЙ КОСМОС
БЕЗ СКАФАНДРА.

В период выпуклой Луны часто снятся сны, которые могут сбываться. Постарайтесь запоминать их, в них наше подсознание может подкидывать какие-то решения проблем, с которыми вы сталкиваетесь в реальности. Когда ещё снятся ве-

щие сны, смотрите в таблицах.

Как только просыпаетесь, приспособьте что-то новое в вашу жизнь. Сейчас может пригодиться всё, что раньше даже не приходило в голову. Может быть, вы всегда мечтали попробовать себя в рэпе или уругвайском народном танце – ни в чём себя не ограничивайте. Когда, если не сейчас? «Потом» вроде как наступило прямо в тот момент, когда вы читаете эту строчку. Отложите книгу и запишитесь на что-нибудь безумное, чтобы потом ошарашивать всех в компаниях своим хобби.

Самый последний день, в который вы можете что-то поменять перед Полнолунием, это 15-е лунные сутки. После этого придётся лишь работать с тем, что вы уже имеете. Поднапрягитесь. Рваните петардой даже в самом крошечном помещении. Ничего не бойтесь, как будто бы всё, чего вы могли бы бояться, все пауки, скорпионы и налоговые сборы – всё это уже не существует в вашей реальности.

Пока дело идёт к Полнолуннию, наш организм напряжён, и беречь надо каждый его орган как нечто самое драгоценное. Если в вашем «домике» что-то ломается, срочно надо бежать к врачу, чтобы это починить, чтобы не допустить обострения. Берегите свои глаза и поджелудочную: старайтесь избегать компаний, в которых течёт речка из просекко, по которой вы сможете уплыть на хачапури-лодочке в странные дали, от которых у вас останутся только смутные воспоминания героя книги «Москва–Петушки». Когда Луна вы-

пуклая, также не следует доводить себя до изнурения на работе, чтобы, не дай бог, не узнать, кто такие кароси.

Полнолуние – одна из самых важных лунных точек, когда Луна полностью видна, и каждый её кратер при желании можно разглядеть в пузатый глазок телескопа. Полнолуние – достаточно странное время, когда все мы будто бы отправляемся в открытый космос без скафандра. Тут каждый сам за себя и немножко за того парня тоже. Учёные из Университета Торонто и Принстонского университета в США, к примеру, опубликовали в журнале *BMJ* данные о том, что мотоциклисты чаще гибнут именно в Полнолуние¹. Полиция же британского города Брайтон решила усилить уличные патрули во время полнолуния и в дни выплаты зарплат: по их данным, в эти дни уровень насилия существенно возрастает².

Одним словом, Полнолуние похоже для нашего человека на новогодние праздники, когда мы отмечаем так, что до первого утра нового года ежегодно не доживают около двух тысяч человек³. В целом всё, конечно, зависит только от нас самих и от того, насколько мы умеем себя поберечь и позаботиться о ближнем, который себя уберечь не в состоянии.

Самые чувствительные люди могут безо всякого лунного календаря рассказать вам, когда наступит Полнолуние: они чувствуют его очень даже хорошо. За несколько дней вы можете чувствовать, как вас обнимают липкие лапы тревожности и даже, может быть, почувствуете, как к вам ле-

зут мерзотненькие пальчики отвратительной и сковывающей паники. Старайтесь проводить три дня до Полнолуния и три дня после него в максимально расслабленном состоянии. Ходите на цыпочках, чтобы не взболтать своё состояние до такой степени, чтобы из вас не вылетела бы пробка ярости. Посещайте психотерапевта, занятия йогой, сеансы массажа или зелёные массивы с прудами, в которых водятся утки, – словом, делайте всё, что приводит ваше состояние в гармонию. Нестабильное психическое состояние вполне свойственно энергии Полнолуния. Ощущать навязчивые идеи сделать что-нибудь гаденькое сейчас вполне себе нормально. Главная задача – не поддаваться им. Не идите на поводу у чертей, лучше пастушьей собакой соберите их в отару и гоните прочь, в сторону ровной линии горизонта. Не рискуйте и следите за собой, будьте осторожны.

¹ <https://www.bmj.com/content/359/bmj.j5367>

² <https://echo.msk.ru/news/378712.html>

³ <https://lenta.ru/articles/2018/12/29/menshepit/>

Календарь покупки недвижимости



Полнолуние считается временем, когда люди перестают нормально спать. Оно раздербанивает нервную систему хлеще, чем ваш бывший партнёр, более изуверски, чем ваша учительница арифметики, и изощрённее вашего самого жёсткого начальника. Много выплёскивается из организма через край, поэтому баланс обрести удаётся только самым просветлённым членам нашего измученного обще-

ства. Совершенно стандартная ситуация, когда мозг вдруг берёт и вбрасывает вам перед самым, казалось бы, сладким сном жуткую мысль о том, как сейчас поживает тот, кто вас когда-то обидел, напоминает момент, когда вы облажались спьяну или ответили вовсе не то, что могли бы придумать. В этот момент может казаться, что ваша любовь – это не совсем то, что вы искали, ваша жизнь – это не тот путь, которым вы хотели бы идти. Хочется всё разрушить и начать заново, но непонятно, хватит ли на это сил. Такие мысли вы можете гонять по кругу, пока не сведёте себя с ума, ну или пока не везде встанут, начнут шагать, пить чай, торопиться к трамваям. Понятно, что такие мысли вряд ли удасться откинуть, но можно попробовать не привязываться ни к одной из них. Просто наблюдать за тем, как они приходят к вам в голову, роятся в этом аквариуме безмолвными карпами, которые открывают и закрывают рты, а потом уплывают дальше, через реку в самый Мировой океан.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.