

@nikakidman
БОЛЕЕ 2000
ВОСПИТАННЫХ
СОБАК

НИКА КИДМАН

О ЧЁМ МОЛЧИТ СОБАКА

КАК ПОНЯТЬ И ВОСПИТАТЬ ПИТОМЦА
БЕЗ ЖЕСТКИХ МЕТОДОВ



- Практические упражнения
- Основы психологии
- Развивающие игры

Книги от известного кинолога, специалиста
по воспитанию щенков и взрослых собак

Ника Кидман

**О чем молчит собака.
Как понять и воспитать
питомца без жестких методов**

«ЭКСМО»

2021

УДК 636.7
ББК 46.73

Кидман Н.

О чем молчит собака. Как понять и воспитать питомца без жестких методов / Н. Кидман — «Эксмо», 2021 — (Книги от известного кинолога, специалиста по воспитанию щенков и взрослых собак)

ISBN 978-5-04-159421-3

Ника Кидман – кинолог, зоопсихолог. Обучила более 2000 собак и их владельцев на личных занятиях, онлайн-курсах, вебинарах и интенсивах. В год проводит свыше 600 персональных занятий. Профессиональный принцип: гуманное воспитание через коммуникацию без жестких методов. Воспитывает двух собак, спасенных с улицы, поэтому не понаслышке знакома со всеми прелестями нежелательного поведения и его коррекцией! Книга Ники поможет, если: • вы не воспитывали своего усатого до года и теперь боитесь, что он необучаем; • пес громит квартиру, а вы задумываетесь: не позвать ли экзорциста; • ваш шерстяной клубочек превратился в агрессивную собаку Баскервильей; • на прогулке хвостатый выгуливает вас, а не вы его; • безуспешно приучаете к туалету. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 636.7
ББК 46.73

ISBN 978-5-04-159421-3

© Кидман Н., 2021
© Эксмо, 2021

Содержание

ОТЗЫВЫ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
Немного о собаках	9
Порода	10
Возраст	11
Зачем собаке хозяин?	13
Поведение дома	14
Нежелательное поведение при вас	15
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Ника Кидман

О чём молчит собака: как понять и воспитать питомца без жестких методов

В оформлении обложки использованы иллюстрации

А. Хозиной

и фото из личного архива автора

В оформлении макета использованы иллюстрации автора

© Кидман Н., 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

ОТЗЫВЫ

Муратова Настя:

Книга, которая попала к вам в руки, – не про дрессировку. И не про собак. Она про любовь: к себе, к своему питомцу, к читателям, ученикам и подписчикам, к животным вообще. Про желание сделать комфортнее свою жизнь, по-настоящему стать другом своей собаке, понять ее и развиваться вместе. Каждая страница – это концентрат принятия, уважения, пользы, хорошего юмора и, конечно же, любви. А после того как дочитываешь заключение и закрываешь книгу, понимаешь – ваши с собакой отношения больше не будут прежними. Они будут становиться глубже, нежнее и крепче с каждым днем.

Трифонов Виктор:

Когда я завел собаку и столкнулся со всем нежелательным поведением, которое только можно себе представить, я был в отчаянии – где найти инструкцию к этому адскому механизму? И наконец-то Ника ее написала! Структура, логика повествования, удобное деление на главы, последовательное и подробное описание упражнений, нюансы, о которых никто больше не говорит, – все это сделало книгу пошаговым руководством для любого собачника. Теперь я знаю, что происходит внутри моего пса, а не как это выглядит снаружи, и уже начал действовать по предложенному плану. И дает тебе этот алгоритм не заумный далекий ученый из интернета, а твой друг, который говорит лично с тобой. Мне стало легче видеть причины поведения моего пса и находить решения – замечаю, что и я стал понятнее для него.

Семенова Екатерина:

Читая эту книгу, ты как будто вступаешь в закрытый клуб, где тебе рассказывают о все-ленском заговоре – все, что ты знала о четверолапых раньше – обман. И вот теперь у тебя открываются глаза: на собак, на людей, на саму себя. Основной посыл этой книги – все можно исправить, делать это можно и нужно через добро: без насилия, доминирования, рывочков и наказаний. Не верите? Скорее читайте! Заодно сможете в голос посмеяться над шутками, гениальными иллюстрациями от автора (серьезно, только ради них стоит купить эту книгу!) и почувствовать себя частью комьюнити небезразличных и душевных людей – владельцев пуши-стеньких.

Орлова Анна:

У меня осталось очень много эмоций после прочтения этой книги. Меня кидало от отрицания («Нет, это точно не про меня!») до восторга («Наконец-то я знаю, что делать!»), от грусти и злости на саму себя («Как я могла этого не видеть? Как могла допустить такую ошибку?») до радости и облегчения («Я не одна такая. Я справлюсь»). Но теперь я могу сказать главное тем, кто прочитает этот отзыв: если у вас недавно появилась собака или вы только планируете ее появление – читайте книгу Ники и выполняйте последовательно все упражнения. Если вы уже давно бьетесь над коррекцией поведения своего питомца, но не понимаете, почему что-то не получается – читайте книгу Ники, и пазл сложится. И даже если вы уже много чего знаете о собаках, у вас никогда не было проблем или вы прошли основные этапы дрессировки и вам уже комфортно вместе – все равно читайте книгу Ники – сможете оглянуться на весь проделанный путь, в голос посмеяться и узнать что-то новое. Я точно еще не раз вернусь к некоторым главам и разглядыванию лучших иллюстраций, какие только можно было придумать!

ВВЕДЕНИЕ

Привет! Я знаю, что многие пролистывают введение, потому что оно часто затянуто и не всегда интересно.

Но вам нужно прочитать его, потому что:

- У вас есть вопросы по собакам.
- У меня есть ответы и решения.
- Чтобы получить результат, нам нужно действовать как команда.

Про себя вы все знаете. Вероятно, у вас есть собака, и вы хотите решить вопрос с той частью ее поведения, которая иногда превращает питомца из вашей радости в ваше наказание.

Так же допускаю, что у вас может не быть собаки или вы настолько любите свою и фанат темы воспитания, что моя книга – не первое, что вы держите в руках на эту тему.

И в том и другом случае я буду вашим проводником в собачью вселенную, поэтому вам надо знать обо мне три вещи.

1. Я обучила больше 1500 собак на личных занятиях, онлайн-курсах, вебинарах и интенсивах. В год провожу больше 600 персональных занятий, что довольно много в моей сфере. Как раз из-за большого количества желающих заниматься я начинала масштабировать обучение, развивая онлайн, а сейчас пишу эту книгу. Я одна – а собачников очень много, и каждый заслуживает проживать с питомцем лучшую жизнь.

2. Мои методы абсолютно гуманны по отношению как к собакам, так и к людям. Никаких пинков, рывков, криков – так не поступают с друзьями. И в процессе воспитания специалисты очень мало обращают внимания на людей. Я считаю, незаслуженно мало. Поэтому в книге мы будем говорить и о вас.

3. Я живу с собаками, которых подобрала на улице в разное время и в разном возрасте. Я на своей шкуре ощутила все прелести зооагрессии, выдранных поводком рук, маниакального подбирания с земли, лая на прохожих, кидания на соседей, агрессии в мою сторону и вообще все распространенные проблемы прорабатывала и со своими собаками тоже. Это дает очень большое преимущество мне как специалисту: я знаю, каково вам. В том числе поэтому все рекомендации в книге применимые и не оторванные от реальности.

Прежде чем начнете, хочу попросить: возьмите маркер, может быть, карандаш, если вам жалко книгу, чтобы сразу же, в процессе чтения, выделять важные для себя моменты. Запаситесь стикерами, чтобы лепить их на самые актуальные для вас страницы. Вы можете выжать максимум из книги и реально изменить свои отношения с собакой, если будете учиться по тексту, а не просто читать в качестве досуга.

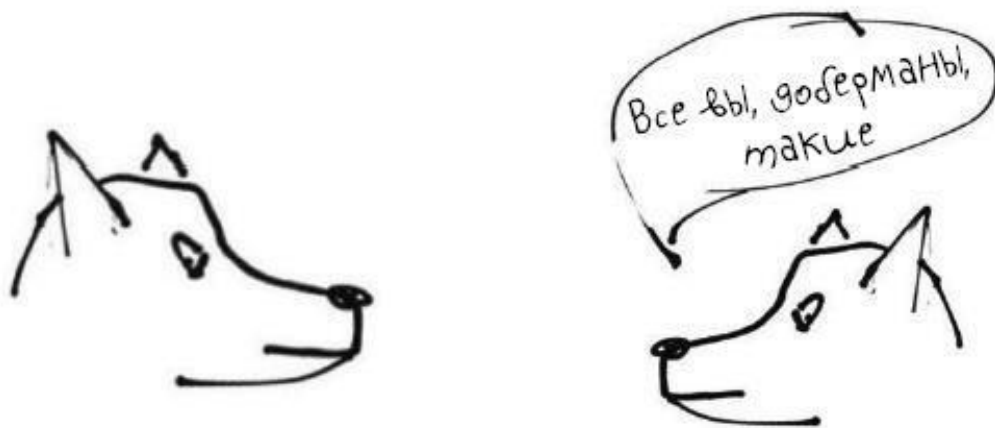
Информация выстроена в логическом порядке, один процесс накладывается и дополняет предыдущий. Так что лучше порядок прочтения и внедрения знаний в жизнь не нарушать, если хотите максимальной эффективности, конечно.

Из напутствий: верьте в себя. Когда у вас что-то не получается (а так будет, потому что это естественный процесс обучения чему-либо), не ругайте себя и не отчаивайтесь сразу. Берите паузу, отдыхайте день-два, а потом пробуйте снова тренировать упражнение, которое не получалось.

У вас есть большая цель – стать близким другом своей собаке, к которому она будет прислушиваться. А моя цель – познакомить вас с вашей собакой ближе. Теперь мы команда, и вот ваша задача на текущем этапе: скорее переходите к чтению!



Немного о собаках



Прежде чем начать разбор большого разнообразия нежелательного поведения, мне хочется остановиться на двух факторах, которые в глазах владельцев делают ситуацию с их собакой максимально уникальной. Но так ли это на самом деле?

Порода

Готова поспорить, каждый из вас хотя бы раз слышал, а может, даже и говорил фразы, подобные этим: «Хаски – ездовые собаки, поэтому всегда будут тянуть»; «Таксы очень упрямые, им нужен авторитетный хозяин»; «Мопсы очень спокойные»; «Сибя-ину характерные, их нельзя заставлять силой»; «Дворняжки самые умные».

Подавляющее большинство собачьих опекунов считает, словно порода прямым образом влияет на нежелательное поведение собаки. На самом деле все обстоит иначе.

Например, тот факт, что хаски тащит хозяина на поводке, связан в первую очередь с повышенным возбуждением у самой собаки, слабым контактом с хозяином и кучей нерастратченной энергии. В следующих главах я помогу вам научиться корректировать подобное поведение. Однако сначала нужно избавиться от иллюзии, будто собака совершает такие действия, потому что это у нее в крови.

Давайте рассмотрим вышесказанное на красивом примере людей. Мы все рождаемся с разными уникальными способностями, которые преобладают над остальными. Один человек с детства хорошо поет, другой – рисует, третий – пластичен и любит танцевать и т. д. Но все мы учимся чистить зубы, держать вилку, спокойно переходить дорогу и комфортно жить в социуме.

Вот породные особенности собак – это их таланты. Способности усиленно нюхать, долго бегать, принимать самостоятельные решения – действительно уникальность вашей собаки. Однако таланты не определяют поведение и состояние животного в целом. Воспитание как раз нужно для того, чтобы направить их в то русло, где это уместно, и снизить влияние там, где неуместно. Одна собака может быть бегуном, а другая – поисковиком, но делать посадку перед миской, чтобы научить питомца есть, не набрасываясь и давясь кормом, мы будем одинаково.

Поэтому сейчас главное, что нужно понять, – ваша собака ведет себя нежелательно для вас не потому, что порода такая и это необратимо, а потому что она еще не умеет по-другому. Скоро мы все исправим!

Возраст

Я знаю, как многие владельцы волнуются, что собака выросла, а задач по ее воспитанию еще по горло. Многие даже опускают руки, мирятся с тем, что все пропало и поезд давно ушел, не предпринимая попыток поправить поведение. Статьи, книги, подкасты, лекции – в общем, все источники информации дружно сообщают, будто собаку необходимо воспитать до года. А потом это уже личность сформированная, влиять на нее тяжело, поведение закрепилось и «о чем вы раньше думали, зачем собаку заводили, если времени нет».

Друзья, у вас куча времени!

Собаки учатся всю жизнь! Год ли вашей собаке, пять, может, даже двенадцать – пока она живет, она учится.

Каждое ваше слово, действие, привычка учат питомца определенному поведению, хотите вы этого и замечаете или нет.

Моя младшая собака Матильда попала ко мне примерно в возрасте 1,5 года. Точный возраст никто не знает, потому что жила она на подмосковной помойке, дикая и абсолютно одинокая дворняжка. На момент написания книги Матильде 3,5 года, и это очень комфортная для жизни, но при этом активная и харизматичная собака. Старшей собаке Герде было 7 лет, когда мы взяли к себе Матишу, и в своем уже взрослом состоянии она точно так же училась новому взаимодействию с социумом, новым правилам жизни.

На практике я вижу и слышу от самих учеников, что человеку перестраиваться на новый формат общения, отказавшись от старых привычек, сложнее, чем питомцам. Неважно, какой возраст у собаки, главное – начните изменения с себя и знайте, что ваша собака обязательно ответит взаимностью!

Как видят собаку до года:



Как видят взрослую:



На самом деле взрослая:



Зачем собаке хозяин?

Я очень люблю задавать этот вопрос своим ученикам и подписчикам. Прежде чем читать дальше, попробуйте самостоятельно сформулировать ответ в своей голове. Если он звучит примерно так: «Чтобы было кого любить, кто почешет за ушком и пустит на диван» – это высказывание скорее про вас, чем про вашего питомца. Это нам они нужны для всего вышеперечисленного, а не наоборот.

Так же часто слышу: «Хозяин нужен, чтобы была еда, безопасное убежище и в целом, чтобы удовлетворять потребности». Но суть в том, что потребности собака без нас удовлетворит даже лучше. Большинство нежелательного поведения, которое мы запрещаем, для собаки очень даже желательное и прямо направленное на удовлетворение собственных запросов.

Зачем я вообще про это пишу? Я ведь могла сразу перейти к инструкциям, а вы бы пошли учить собаку, и дело было бы сделано. Но! Недостижимость результата часто кроется в том, что владельцы не видят весь процесс комплексно. Это как с ямами на дороге. Можно проложить асфальтное покрытие взамен старого один раз и на долгие годы, а можно каждый раз заделывать выбоины, игнорируя то, что усилий за долгие годы будет приложено намного больше, чем при полной замене, а довести покрытие до желаемого состояния так и не получится.

Я же хочу, чтобы вы поменяли основу отношений с собакой и в результате получили пса, который будет верным другом долгие годы.

Так зачем же собаке нужен человек? Чтобы качественно улучшить и максимально облегчить собачью жизнь. Для собаки это и есть наивысшая форма проявления любви.

Запомните эту мысль. Поселите ее у себя в голове. Именно через это понимание необходимо выстраивать коммуникацию, которая в итоге повысит вашу ценность и значимость в глазах питомца. И вы наконец станете тем другом, к которому хочется прислушиваться.

Поведение дома



Что сделать, чтобы собака не портила квартиру? Это наиболее частый запрос о поведении собаки в доме, который звучит от хозяев. Зачем они грызут мебель, копают диваны, отдирают обои?

Мы рассмотрим два варианта данных проявлений: при вас и без вас. Потому что итог один, а причины и способы коррекции подобных историй могут существенно отличаться друг от друга.

Нежелательное поведение при вас

Давайте сразу пройдемся по причинам, чтобы вы могли оценить, какие с наибольшей вероятностью вызывают последствия в виде испорченного ремонта и мебелировки.

Недостаток досуга. Проще говоря – скучно собаке. Ей хочется подвигаться, узнать что-то новое, пообщаться. Это ваш вариант, если сейчас мало гуляете с питомцем. В карантин, весной 2020-го, у многих была такая история. Я пишу эти строчки зимой, погода на улице – 23 °С, тоже особо не разгуляешься. Или, например, много работаете и временно мало гуляете. Это прямой признак, что собаке просто скучно.

Попытка успокоиться. Звучит странно, конечно, для многих хозяев шок, что собака, которую все любят, может нервничать. Но давайте посмотрим на примере человека: с утра вы пролили кофе на уже глаженную рубашку; далее так долго ждали лифт, что опоздали на автобус; затем в метро была дикая духота и толкучка, еще и поезд встал в тоннеле. В результате по приходе на работу у вас уже нервная система будет раздражена. Как и вы сами. Просто куча различных стимулов в короткий отрезок времени. Не наори на вас начальник, еще можно было бы не психануть, но это стало последней каплей.

Вот у собак примерно так же. Если после прогулки пес носится, как гонщик, по квартире, сшибая лампы, стулья, копает постель, хватает тапки и т. д. – значит на прогулке что-то происходило не то. Возможно, вы гуляете слишком много, и собака перевозбудилась. То есть событий было больше, чем может прочувствовать пес, не выходя из состояния спокойствия. Даже слишком большое количество меток могут стать причиной того, что питомец прямо на улице начинает ни с того ни с сего (как думает хозяин) носиться кругами. Причем понимание «много стимулов» для всех разное. Одна собака спокойно час гуляет в людном месте, вторая – только в лесу, а среди людей сходит с ума через 20 минут.

Еще один возможный повод для стресса – у вашей собаки есть страхи (если лает на многое/не хочет идти гулять/тянет домой/набрасывается на прохожих), и тут 100 % после такого забега с препятствиями нужно снизить напряжение, пытаясь сгрызть плитус.

Способ привлечь внимание. Тоже вытекает из пункта про скуку. Единственная разница – собака может сама попытаться что-то погрызть и порадоваться, а может вас провоцировать на общение. И если вы по каким-то причинам не можете уделить ей время, собаченька готова ЛЮБЫМ способом его привлечь. Многие сейчас думают: «В смысле? Я же ругаю ее, она знает, что внимания не будет, только скандал!» И ловушка в том, что любое внимание остается вниманием. Логика собаки: альтернативы нет, сойдет и это! Демонстративный игнор может начать бесить (представьте, каково вам, когда сами обращаетесь к человеку, а он, явно слыша, просто игнорирует), и питомец опять же отправляется снимать напряжение, грызя что-либо. Человек в таком состоянии выходит покурить.

Эти три причины являются основными, самыми частыми. Попробуйте честно ответить себе на вопросы, чтобы полностью определиться с причинами:

- Достаточно ли я гуляю/занимаюсь с песиком?
- Нет ли перекоса в недостаток/переизбыток активности?
- Спокойно ли себя чувствует собака на улице?
- А дома?



И есть еще одна очень крутая причина, почему собака грызет все: **потому что у вас щенок.**

На самом деле, помимо тех вариантов, где собака перегружена/скучает/привлекает внимание, есть еще несколько.

Познание мира. Это одна из стадий развития, когда ты все пробуешь на клык. Человеческие детишки прыгают по лужам, едят песок и разбирают машинки – так они познают мир (все мы так делали, когда были маленькими). Вот для щенка раскопать землю в горшке или стырить пакетик из-под лука – как по луже попрыгать. Просто хочется знать, что это такое.

А разгрызть игрушку и вытащить плюшевые потроха – это разобрать машинку, отломать голову кукле. Интересно же узнать, что внутри, как устроено. Это нормальная стадия развития.

У щенка чешутся зубы. Хочется скандировать: удивительно рядом! Зубы и десны могут вызывать дискомфорт. Появляется естественное желание его снизить. Как они себе в пасть залезут? Да никак! Только чем-то извне, вроде ножки стула.

Итак, причины разобрали, дальше переходим к вопросу: «Ага, это понятно, а делать-то что?» Как исправить?

Если у собаки **недостаток досуга.** Самый легкий вариант – добавить то, чего вы объективно давно не делали. Погуляйте подольше. Возьмите игрушку на прогулку. Возьмите лакомства, чтобы усилить взаимодействие с собакой. Повторите команды, погуляйте в новых местах, пусть она изучает новые запахи. Если прогулка пока похожа на ад – не страшно. Вернетесь к этому пункту, когда прочитаете книгу полностью, и вам уже будет комфортно (ну или хотя бы возможно) общаться с питомцем.

Дома также можно учить команды, играть в интеллектуальные (спокойные) игры. Если сейчас ваши глаза полезли на лоб, вопрошая – что еще за интеллектуальные игры? – просто продолжайте читать. Пазл сложится.

Сейчас главное проанализировать, чего именно не хватает собаке. Пройдитесь по списку, чтобы понять это:

- игры (растрепать плюшевую утку, погрызть резиновую косточку);
- интеллектуальная нагрузка (команды новые давно учили?);
- двигательная нагрузка (побегать, попрыгать, побеситься);
- новые впечатления (знакомства с новыми собаками, новые тропинки на улице, новые полянки, даже новое крылечко магазина);

Поставьте плюсик напротив действий, которые давно не реализовывали. Этим и займитесь с собакой в самое ближайшее время. Не ждите, когда она станет послушной. Пока питомец не до конца удовлетворил базовые потребности, полной вменяемости получить не удастся, увы.

Если для собаки ее поведение является **попыткой успокоиться**, то профилактикой по вполне понятным причинам станет снижение уровня стресса. Что можно сделать прямо сейчас:

- менять длительность прогулок;
- менять содержание прогулок. Меньше/больше игр, меньше/больше общения с собаками;
- менять место прогулки. Более тихое/однообразное/узнаваемое;
- сделать коммуникацию более безопасной. Не кричать на собаку, не бить по морде, не замахиваться. То есть не делать того, чего не делают по отношению друг к другу люди.

Если для собаки ее нежелательное поведение – **способ привлечь внимание**, по идее, при внесении изменений в первые два пункта проблема исчезнет. Но не всегда все идет по плану, так что хочу вас проинструктировать и на этот случай.

Представьте ситуацию: вы сидите на диване, смотрите фильм. Подходит собака, тычется в вас, возможно, делает жалобные глазки и «скуль-скуль», а вы в этот момент общаться не хотите. Лучшим решением будет именно это и сказать, прям вот ртом: «Нет, не будем сейчас, иди на место». Эта фраза в качестве примера. У меня существует команда: «Нет, отстань, иди к себе». У каждого будет что-то свое.

Очень важно сделать три вещи.

Первая – дать обратную связь сразу. То есть не ждать, пока собака начнет гавкать, скулить, прыгать на диван и в лицо, а прямо сразу, как первый раз тыкнула носом, говорим нашу реплику.

Да, для этого надо команду «место» учить. Хотя порой грустно, что собака не рождается со знанием всех команд и языка, на котором говорит владелец. Если вы не знали, чем заняться с собакой, вот вам новая зона роста – команда «место»! Обучение новому – это очень увлекательно и сильно сближает хозяина и собаку.

Вторая – можно предложить собаке альтернативное занятие. То есть не просто говорим «отвали и смотри в стену», а даем игрушку, с которой она сама может поиграть, погрызть. Подобным образом мы хоть как-то пытаемся удовлетворить запрос, адресованный в нашу сторону.

Третья – не орите на собаку. Просьба «иди на место», должна звучать именно так, а не: «иди на место!!!». Иногда у хозяев есть убежденность, что питомец знает команду, просто с совершенно злодейским умыслом не хочет ее выполнять. И этот факт очень раздражает. Друзья, это не так! Собака либо не понимает происходящего, а это значит, надо дотренировать

команду, либо не в состоянии ее выполнить, что значит – а все, а надо было раньше просить, она уже разбушевалась.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.