

Автор составитель  
Федоров Сергей

# ФИНАНСОВЫЙ МАГНИТ



«Маленькое путешествие  
к БОЛЬШИМ ДЕНЬГАМ»

**КНИГА - ТРЕНИНГ**

# **Сергей Федоров**

# **Финансовый магнит.**

## **Книга-тренинг**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65551532](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65551532)*

*ISBN 9785005389596*

### **Аннотация**

Среди огромного потока информации достаточно сложно отыскать «настоящие бриллианты», которые можно перечитывать и перечитывать, впитывая каждое слово. В отличие от большого количества однотипных изданий (пособий, методических пособий, сбораний и т.п.), которые дают поверхностные знания, знакомят лишь с основами и не говорят, как же именно улучшить свое материальное положение, книгу «Финансовый Магнит» можно назвать поистине уникальной. А вы готовы привлечь в свою жизнь Изобилие и Богатство?

# Содержание

Об авторе:	6
ВВЕДЕНИЕ	8
КАК РАБОТАТЬ С КНИГОЙ?	10
1 – СТРАХИ	14
Техника «Деньги и страхи»	16
2 – РОДОВОЙ АФОРИЗМ	21
Техника «Родовой афоризм»	23
3 – АФФИРМАЦИЯ	26
4 – ЗАКОНЫ ДЕНЕГ	32
5 – ТАЛИСМАН	36
6 – ЗАПАХ ДЕНЕГ	46
7 – МОТИВАЦИЯ	49
8 – Я НЕ БОГАТ/А ПОТОМУ ЧТО...	56
9 – КАМНИ, ПРИНОСЯЩИЕ УДАЧУ	64
10 – ДЕНЕЖНЫЕ ПРИМЕТЫ –	70
ПОНЕДЕЛЬНИК	
11 – УДОВОЛЬСТВИЯ	72
12 – КРЕДИТЫ	76
13 – ДЕНЕЖНЫЙ ЖЕСТ	81
14 – АРОМАТ ДЕНЕГ	85
15 – ДЕНЕЖНАЯ МЕДИТАЦИЯ	89
16 – ПРИВЫЧКИ БЕДНОСТИ (НАЧАЛО)	95
17 — ДЕНЕЖНАЯ КУЛИНАРИЯ	98

18 – ВКУС ДЕНЕГ	101
19 – Я БОГАТ ПОТОМУ ЧТО...	104
Конец ознакомительного фрагмента.	107

# **Финансовый магнит.**

## **Книга-тренинг**

*Автор-составитель* Сергей Федоров

*Дизайнер обложки* Осина Елена

© Осина Елена, дизайн обложки, 2021

ISBN 978-5-0053-8959-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Об авторе:

Сергей Федоров:

Обучающий тренер, сертифицированный специалист по работе с метафорическими ассоциативными картами, коуч.

Профессиональный ведущий трансформационных игр.

Автор трансформационных игр «Финансовый Магнит», «Магия Любви», «Император», «Хperience», «HealthyWay», «Сцена».

Автор МАК «Иллюзия», колод «Азбука Жестов», «Деловая Азбука Жестов»

Автор книг «Успешный сМАК. Рецепты изобильной жизни», «Копилка МАК», «Я♥МАК», «Использование МАК в трансформационных играх», «Родство Душ. Начало пути».

Спикер международных фестивалей.

Автор обучающих программ, мастерклассов, тренингов, курсов.

Основатель и руководитель компании «ZBSGame».

# ВВЕДЕНИЕ

Наверно, нет человека в мире, который ни разу не сталкивался с финансовыми проблемами. Но что делать, если финансовые проблемы затянулись и стали хроническим состоянием?

Если в жизни остро встает вопрос нехватки денег и непонятно что с этим делать, то в этом случае человеку стоит задуматься не просто о том, как ему увеличить количество денег, а о своем отношении к деньгам. Известно, что любая материя в нашем мире представляет собой определенный вид энергии, так вот деньги – это тоже энергия определенного рода. И на количество денег в своей жизни человек воздействует сам. И если денег не хватает, значит, есть что-то внутри самого человека, что ограничивает поступление к нему такого вида энергии как деньги.

Однажды Михаила Жванецкого один из слушателей спросил: «Что я могу сделать, чтобы помочь другим людям?»

Писатель ответил: «Стань богатым. Избавь общество и других людей от необходимости заботиться о тебе»

Бедность не добродетель, это – болезнь сознания. И если люди по-прежнему ищут лекарства от этой болезни, значит,



есть надежда на выздоровление.

Еще мудрецы древности говорили: «Кто понимает, что болен, уже наполовину здоров»

Гиблой психологии нищенства необходимо противопоставить внутреннюю мощную позицию изобилия.

Богатство – это не деньги, а состояние сознания, способ мышления.

Я не предлагаю волшебных пилюль, у меня нет магической палочки, я не предлагаю испить вам из Чаши Грааля.

Я предлагаю Вам действенный способ привлечь деньги в Вашу жизнь.

Привлечь столько, сколько вы сами сочтете нужным.

# КАК РАБОТАТЬ С КНИГОЙ?

Вы можете работать с книгой в нескольких форматах (использовать книгу различными вариантами):

## 1 – «Информативный»

Вы работаете с книгой так же, как и с любой другой – вы просто читаете книгу с той скоростью, которая комфортна для вас.

В один день вы можете прочитать 10 листов книги, в другой 5, в третий вы вообще можете пропустить чтение и так далее.

Читая книгу, вы просто знакомитесь с представленной в ней информацией. Как говорится «мотаете на ус», делаете необходимые выводы, осознате.

*Если вы захотите выполнять упражнения – хорошо, если же нет, можете пропустить данный этап.*

Это самый простой вариант из всех представленных.

## 2 – «Практический»

Работая в практическом варианте, вы каждый день работаете только с одной главой (клеткой), знакомитесь с информацией и выполняете технику.

В данном случае весь свой день (все свободное время) вы посвящаете отработке одного «ключа изобилия»

*Желательно начинать работу с утра.*

*В таком случае у вас будет больше времени для осо-*

*знания, трансформаций и внедрения позитивных изменений в вашу жизнь.*

К примеру, вы начинаете работать с главы «Страхи»

Вашей задачей на день будет прочесть «вступление» – описание главы и выполнить рекомендуемую технику.

Технику необходимо выполнять не абы как, а посвятить ей максимально возможное время и тщательно проработать каждый пункт упражнения.

Во второй день вы работаете с «Родовой афоризм», затем переходите к главе «Аффирмация» и так далее.

В общем, у вас уйдет 70 (или более) дней на проработку всех представленных в книге техник и упражнений.

*Именно данный вариант работы является тренинговым форматом!*

### 3 – «Интуитивный»

Данный способ заключается в том, что вы начинаете работу с концентрации внимания на собственном дыхании.

Выберите тихое, спокойное место, где вас никто не сможет побеспокоить. Сосредоточьтесь на своем дыхании. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Расслабьтесь. Отгоните посторонние мысли. Продолжайте «внимательно дышать» в течение нескольких минут. Попросите вашу интуицию подсказать, какая глава на данный момент (в этот день) имеет для вас большее значение.

Прочтите главу или просто выполните упражнение, указанное в ней.

#### 4 – «Спонтанный»

В данном варианте просто не задумываясь и не анализируя, откройте книгу на любой странице.

Прочтите внимательно главу, которая находится ближе всего к открытой вами странице.

*Вы можете передвигаться как вперед, так и назад.*

*Если к выпавшей странице ближе следующая глава, ознакомьтесь с ней, если же ближе глава предыдущая начните работу именно с нее.*

#### 5 – «Предсказательный»

Данный вариант работы носит условное название «предсказательный».

Он заключается в том, чтобы получить подсказку, напутствие, предсказание от книги на «сегодня».

Каждое утро задавайте себе вопрос: «С чем мне необходимо поработать сегодня?»

*Что для меня наиболее ценно и важно понять в текущем дне?*

*На что мне необходимо обратить внимание?*

*Какая глава и техника поможет мне стать лучше в финансовом плане?*

*Вы можете задавать любой подходящий на ваш взгляд вопрос.*

Сосредоточившись на вашем вопросе, внимательно прочтите оглавление книги.

Постарайтесь услышать «внутренний голос» на какую гла-

ву он обращает ваше внимание, что он вам говорит, что советует.

После получения ответа, откройте необходимую главу и ознакомьтесь с содержанием.

*В данном формате технику выполнять необязательно.*

*Примечание: Вы можете работать в предсказательном формате каждый день или время от времени, как почувствуете необходимость!*

## 6 – «Техника дня»

Данный вариант напоминает предыдущий только с тем отличием, что вам в данном формате необходимо выполнить технику.

*Описание к главе читать необязательно!*

Проснувшись утром, задайте себе вопрос: «Какую технику мне необходимо выполнить сегодня?»

*Какая техника поможет мне сегодня заложить фундамент «успешного материального будущего?»*

Определившись с главой, выполните технику, указанную в ней.

# 1 – СТРАХИ

*Страх – это эмоция, которая «блокирует» работу первой чакры, отвечающей за поступление денег в нашу жизнь.*

Маленькое путешествие к большим деньгам начинается с первого шага и первое, что необходимо сделать, чтобы открыть «источник изобилия», запустить внутренний магнит притяжения денег, увеличить уровень благосостояния и наладить материальную сферу – это избавиться от страхов.

Страхи – это те основные препятствия, которые мешают нам привлечь в свою жизнь изобилие.

Страхи подобны дамбам, преграждающим путь нашему денежному потоку, они мешают полноценному движению энергии денег, что в свою очередь приводит к тому что мы получаем намного меньше, чем могли бы или не получаем вообще (вовсе)

Каждый наш страх – это булыжник, который лежит (стоит, торчит) на пути движения изобилия в нашу жизнь.

«Под лежащий камень вода не течет» – гласит известная пословица.

Точно также дело обстоит и в материальной сфере.

Невозможно спокойно и легко двигаться по пути к большим деньгам, предварительно не расчистив путь.

Желательно разгрести все «завалы камней-страхов», по-

тому что даже самый маленький «камушек» может замедлять поступление в нашу жизнь так желаемых и так необходимых благ.

Сейчас мы вместе с вами и займемся расчисткой завалов.

Совет: Произведя работы со страхами, касательно тематики денег, желательно перейти к работе с другими страхами, присутствующими в вашей жизни.

Если вы имеете опыт работы с метафорическими ассоциативными картами, проведите технику, представленную ниже.

# Техника «Деньги и страхи»

**Цель:** Определение глубинных страхов, связанных с тематикой денег. Найти ресурсы и отработать внутренние блоки, мешающие человеку быть изобильным, успешным, богатым.

**Инструментарий:** Лист/ы А4 либо блокнот, ручка.

Ресурсная, мотивационная либо коучинговая колода.

*Для данной техники вы также можете использовать любые другие колоды МАК.*

*Дополнительно можно использовать колоды с посланиями и подсказками.*

## **Алгоритм работы:**

1 – Возьмите лист бумаги и запишите все страхи касательно денег, которые, как вам кажется, присутствуют в вашей жизни.

Возможные варианты:

- Страх остаться без денег
- Страх не суметь обеспечить свои повседневные нужды
- Страх потери заработанных денег
- Страх, что деньги украдут
- Страх больших денег
- Страх осуждения
- Страх озвучивать стоимость свои услуг
- Страх оказаться должным



- Страх необеспеченной старости
- Страх потери вложенных средств и др.

2 – Возьмите в руки колоду. Мысленно задайте вопрос:  
*Что мне поможет избавиться от...?*

Вы можете вытаскивать по одной карте на каждый пункт или сразу вытянуть 3-4-5 карт для отработки всех страхов.

3 – Проанализируйте карты и послания, которые они в себе несут.

4 – Запишите осознания, мысли, идеи.

5 – Ответьте на вопросы:

*Кто мне может помочь на пути избавления от страха?*

*Какие 2—3 действия я готов предпринять в ближайшие три дня, чтобы побороть (преодолеть) влияние страха на мою жизнь?*

## **Альтернативный вариант работы**

(Для тех, кто не работает с МАК)

**Инструментарий:** Лист/ы А4 либо блокнот, ручка.

### **Алгоритм работы:**

1 – Выполните первый пункт из представленной выше техники.

2 – Напротив каждого страха поставьте оценку от 1 до 5 в зависимости от степени влияния на вашу жизнь. Оценка 5 в данном случае означает – очень сильное влияние, отметка 1 – очень слабое влияние.

3 – Перепишите в новый столбик все страхи с оценкой 5. С ними мы и начнем нашу работу.

4 – Для каждого страха ответьте на вопросы:

Что для меня означает этот страх?

Как я его воспринимаю?

*Какие у меня с ним отношения?*

Какие чувства и эмоции я испытываю, когда осознаю его присутствие в моей жизни?

Какие мысли во мне рождает выбранный страх?

Что мне хочется сделать (что я делаю), когда он во мне проявляется?

Какие вторичные выгоды я получаю от его присутствия в моей жизни?

Какая основная (глубинная) причина данного страха?

Какова вероятность того, что данный страх реализуется в вашей жизни?

*Для оценки вероятности можете ставить баллы от 1 до 10 или оценить в процентном соотношении!*

*Вы можете дополнить список своими вопросами!*

*Постарайтесь как можно детальнее ответить на каждый вопрос.*

*Все осознания отображайте в блокноте, либо записывайте на листе бумаги для дальнейшего анализа и разбора.*

5 – Далее ответьте на вопросы:

Что мне поможет избавиться от страха...?

Как я могу использовать данный страх в качестве ресурса?

*Что положительного я могу из него извлечь?*

Кто мне может помочь избавиться от страха...?

6 – Проведите анализ написанного, сделайте необходимые выводы.

7 – Ответьте на вопрос:

*Какие 2—3 действия я готов предпринять в ближайшие три дня, чтобы побороть (преодолеть, уменьшить) влияние лени на мою жизнь?*

**8 – Живите без страха!**

Дополнительно для каждого страха можете придумать «позитивную установку» – аффирмацию, которая поможет вам трансформировать страх в позитив.

Для страха больших денег аффирмация может звучать так:

«Я легко и с удовольствием получаю большие деньги»

Для страха, что деньги украдут – «Мои деньги всегда под защитой»

И т. п.

Можете также использовать для работы со страхами, приведенную ниже схему.

Схема работы со всеми страхами:

Признать, что страх есть.

Понять причину появления страха.

«Нырнуть» в этот страх, открыться новому и принять те

возможности, которые сейчас есть.

Каждый раз, когда возникает мысль «А что плохого может произойти?», надо ловить ее и менять на «А что хорошего может произойти?».

## 2 – РОДОВОЙ АФОРИЗМ

Когда дело касается материальной сферы невозможно переоценить влияние воспитания.

Наше детство – время, проведенное в кругу родителей, бабушек и дедушек закладывает основу, на которой в скором будущем мы будем строить свое отношение к деньгам, средствам роскоши и тому подобному.

Многие психологи утверждают, что большинство наших проблем родом из детства и проблемы в материальной сфере не являются исключением.

В силу того, что ребенок еще не имеет собственной позиции касательно большинства вещей, он чаще всего просто копирует модель поведения своих родителей и близких.

От фундамента зависит жизнеспособность (долговечность) здания, чем прочнее и качественнее фундамент, тем прочнее и сама постройка.

В материальной сфере обстоит все точно также.

Хорошо, если вам повезло, и вы воспитывались в семье, в которой с уважением и почтительностью относились к деньгам, материальным благам и другим видам изобилия. Хорошо, если в вашей семье деньги были желанными гостями, их встречали с улыбками на лице и радостью.

В таком случае на таком фундаменте вы сможете с легко-

стью построить счастливую, успешную, богатую жизнь.

Намного хуже обстоят дела, если ребенок воспитывается семье, в которой деньги считают чем-то мерзким и недостойным.

Если с детства нам прививали, что деньги – это зло, что лучше быть бедным, но честным, что деньги водятся только у негодяев, воров и проходимцев, то на таком фундаменте будет очень сложно построить небоскреб изобилия, возвести здание нашей счастливой жизни.

Противоположностью бывают случаи, когда ребенку с детства «вдалбливают» в голову, что чем больше РАботаешь, тем больше получаешь.

Таким детям говорят – «Если хочешь чего-то добиться в жизни надо пахать, не жалея себя»

Вот такие дети, вступая во взрослую жизнь и начинают пахать- работают до седьмого пота, находят вторую, третью работу и лелеют в голове идею, выйдя на пенсию начать хорошо жить.

Приведенная ниже техника поможет вам разобраться в вопросах касательно родовых (семейных) установок.

# Техника «Родовой афоризм»

**Цель:** Избавиться от ограничивающих убеждений касательно денег, внедренных в сознание семьей и воспитанием.

**Инструментарий:** Лист/ы А4 либо блокнот, ручка.

Любая ресурсная колода.

**Алгоритм работы:**

1 – Удобно расположитесь. Расслабьтесь.

2 – Постарайтесь вспомнить все «негативные» афоризмы, пословицы, поговорки, «крылатые выражения», которые использовались в вашей семье касательно денег в детстве.

3 – Возьмите лист бумаги и запишите все, что вспомните.

Возможные варианты:

*Кто не работает, тот не ест.*

*Деньги – зло.*

*Не в деньгах счастье.*

*Деньги портят человека.*

*Не потоплешь, не полопалешь.*

*Большие деньги – большие проблемы.*

*Денег нет, зато сами золото.*

*И т. п.*

4 – Перепишите все утверждения из пункта «3» в положительном ключе:

*Для того, чтобы хорошо есть, необязательно тяжело работать.*

*Деньги – добро. С каждым днем я становлюсь все добрее.  
Деньги помогают мне стать более счастливым.  
Деньги делают человека лучше.*

*Можно лопать и не топтать.*

*Большие деньги – большие возможности.*

*И сами золото, и денег полно.*

5 – Возьмите ресурсную колоду. Задайте вопрос:

*Какие ресурсы помогут мне более эффективно избавиться-  
ся от семейных установок?*

6 – Вытащите 5 карт вслепую и положите их перед собой.

7 – Запишите послания (осознания), которые вы получили от  
карт.

8 – Используйте полученные ресурсы для улучшения вашей

жизни. Повторяйте фразы из пункта «4» каждый день. Перестаньте произносить негативные афоризмы, крылатые выражения и т. п.

**9 – ПОМНИТЕ, ДЕНЬГИ К ДЕНЬГАМ!**

В случае если у вас нет в наличии ресурсной колоды, либо вы вообще не работаете с МАК, предлагаем вам альтернативный вариант техники.

**Альтернативный вариант работы**

(Для тех, кто не работает с МАК)



**Инструментарий:** Лист/ы А4 либо блокнот, ручка.

**Алгоритм работы:**

1 – Выполните пункты с 1 по 4 из предыдущей техники.

2 – Придумайте (найдите) на каждое негативное утверждение (половицу, поговорку, афоризм) позитивное утверждение (аффирмацию).

3 – Не спеша, с чувством прочитайте список полученных аффирмаций.

*Желательно читать так, чтобы вы ощущали эмоциональный подъем.*

*Рекомендуемое прочтение списка 3 раза.*

4 – В обычной жизни отслеживайте свои мысли и слова.

*Если заметите, что в ваше сознание начинают проникать негативные установки, либо вы готовы произнести что-то нелицеприятное в отношении денег, пресеките подобные действия – трансформируйте в сознании мысль или предложение (фразу) в позитив.*

## 3 – АФФИРМАЦИЯ

Одним из эффективных способов улучшения материального благосостояния является работа с позитивными утверждениями или как их еще называют «аффирмациями»

Аффирмация (от лат. *affirmatio* – подтверждение) – краткая фраза, содержащая вербальную формулу, которая при многократном повторении закрепляет требуемый образ или установку в подсознании человека, способствуя улучшению его психоэмоционального фона и стимулируя положительные перемены в жизни.

(Википедия)

Наверное, это одна из самых простых техник, но, несмотря на всю свою простоту, она дает потрясающие результаты при условии правильного выполнения работы.

Ниже представлены советы по работе с аффирмациями.

### Советы:

Эмиль Куэ был первым, кто разработал четкую технику самовнушения. И этой базовой техникой вовсе не следует пренебрегать, ведь она составлена врачом-психиатром, который знал, как работает наш мозг. У Куэ были четыре **основных требования** для работы с формулами самовнушения:

- 1) Обязательно произносить их в постели (утром после пробуждения и вечером перед сном).
- 2) Обязательно произносить вслух (проговаривать), причем так, чтобы вы могли слышать себя.
- 3) Повторить формулу несколько раз (Эмиль Куэ настаивал на 20 повторениях).
- 4) Проговаривать сосредоточенно, но без эмоций, отвлеченно, чтобы слова чисто механически попадали в подсознание.

### **Другие рекомендации:**

Источник – [www.shkolamechti.ru](http://www.shkolamechti.ru)

1. Выпрямитесь, расслабьте плечи и ощутите себя уверенно.
2. Напишите или распечатайте ваши утверждения, особенно, если это новый набор установок.
3. Проговаривайте их одну за другой, медленно, уверенным тоном голоса, так как будто это на самом деле реально для вас.
4. При желании вы можете смотреть в зеркало при использовании аффирмаций. Вначале вы можете чувствовать себя неловко, но с практикой это будет нормальным для вас. Стоя перед зеркалом, вы можете контролировать свой тон и позу и смотреть самому себе в глаза.
5. Говорите ваши аффирмации 2 раза в день. Утром, как можно скорее после пробуждения и вечером, прежде чем лечь спать.

Произносите их по 5—10 минут в каждой сессии. Более 10 минут не рекомендуется, так как они могут показаться рутиной.

6. Вы можете закрепить позитивные мысли в ключевых местах вашего дома, чтобы видеть их каждый день. Например, на холодильнике, в вашей школе/работе/шкафчике, внутри вашего зеркала в ванной, на приборной панели вашего автомобиля.

7. Начайте читать их с акцентом.

8. Не используйте слишком много affirmаций сразу.

9. Будьте последовательны. Повторяйте их каждый день.

10. Возьмите на себя обязательство работать с ними хотя бы 30 дней, независимо ни от чего.

11. Вы можете прослушивать позитивные фразы, записав их в аудио формат.

12. При желании применяйте установки в сочетании с творческой визуализацией.

13. Используйте формулы счастья в письменном виде – каждый раз прописывайте свои affirmации на листе.

14. Кроме положительных утверждений используйте другие техники для работы над собой и своей реальностью.

16. Поместите обои с надписями на рабочий стол компьютера.

17. Сочините стих или песню в виде позитивных формул самовнушения, это увеличивает эффективность.

18. Проговаривание без сосредоточения – время, потра-

ченное в никуда.

19. Аффирмации придуманные лично вами дают больший эффект, нежели аффирмации найденные в книгах или сети интернет.

P.S: При использовании книги в качестве личного тренинга загадайте число от 1 до 34. В списке ниже найдите аффирмацию, соответствующую загаданному числу. Проведите работу, соблюдая советы, представленные выше.

## **АФФИРМАЦИИ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ**

1 – Я – магнит для Изобилия, Богатства и Успеха.

2 – Я люблю деньги и отношусь к ним, как к своим друзьям.

3 – Я испытываю радость от обладания деньгами.

4 – Деньги идут ко мне из разных источников.

5 – Я достоин/на всех благ мира.

6 – Я ощущаю благодарность за то богатство, которое у меня есть.

7 – Я успешен/на, Я Богат/а, Я красив/а и Я Здоров/а.

8 – Я получаю деньги легко и с радостью их принимаю.

9 – Моя прибыль постоянно растет.

10 – Я люблю деньги, и деньги тоже меня любят.

11 – Я готов принимать деньги в больших количествах

12 – Я богат/а, ибо избран/а богатством. Я успешен/на, ибо достоин/на успеха.

13 – Каждый день и день ото дня все больше денег у меня.

14 – У меня всегда гораздо больше денег, чем я в состоянии потратить.

15 – Я – источник идей, приносящих деньги.

16 – Я – могучий магнит для удачи и счастья.

17 – Мне всегда везет!

18 – Я – живой талисман успеха. Я – символ процветания. Я знак доброй удачи.

19 – Я наслаждаюсь изобилием жизни и ценю то, что имею.

20 – Я преуспеваю в любом деле, за которое берусь.

21 – Справа – удача, слева – успех, свет – впереди, изобилие вокруг, богатство – внутри.

22 – Я – превосходный финансовый менеджер!

23 – Мои деньги работают максимально эффективно и создают все большее и большее богатство для меня и моей семьи!

24 – Я правильно управляю своими финансами и инвестициями, создавая мощные потоки своего пассивного дохода.

25 – Я с радостью, любовью и благодарностью получаю деньги за свои товары или услуги!

26 – Я сам хозяин своей жизни и легко получаю столько денег, сколько мне нужно!

27 – Я уверен в своем успехе!

28 – Я верю в себя!

29 – Я выбираю счастье с деньгами!

30 – Деньги дают мне независимость и возможность реализовать все мои замыслы.

31 – Я получаю свои деньги играючи.

32 – Деньги помогают мне духовно развиваться и достигать мои духовные цели.

33 – Деньги просто липнут ко мне. Мои карманы полны деньгами. Я притягателен для денег.

34 – Я выбираю мир богатства и денег!

## 4 – ЗАКОНЫ ДЕНЕГ

Известно, что финансы любят тех, кто не просто стремится к богатству, а знает основные законы денег, следует им и умеет обращаться с деньгами. Ведь у кого-то постоянно с финансовым благополучием все достаточно неплохо. А кто-то вроде и зарабатывает, но все равно едва сводит концы с концами.

Путь к финансовому успеху требует соблюдения определенных законов и принципов, к которым относятся, в том числе, и законы денег.

Ставьте цели, достигайте их и делайте это с удовольствием!

Ниже представлены «основные законы», которые помогут вам увеличить уровень благосостояния, усилить денежный поток и стать более счастливым.

Это не полный список, на самом деле денежных законов намного больше, но понимание и осознание уже этого списка даст вам огромный толчок к улучшению вашей жизни и материальной сферы, в частности.

### 9 ДЕНЕЖНЫХ ЗАКОНОВ:

1 – **Закон выбора.** Возможно, для кого-то покажется



просто нелепой мысль о том, что человек сам выбирает, быть ему богатым или нет. Но это так и есть. Просто если человек сам себе дает негативные установки в отношении денег, то он просто не будет замечать и использовать те возможности для заработка, которые его окружают. Например, предложение сменить место работы такой человек просто не станет рассматривать, упуская возможность найти хорошую работу.

**2 – Закон обмена.** Деньги имеют реальную ценность только тогда, когда они могут быть обменены на конкретные вещи, предметы и услуги. Люди, бывает, начинают зарабатывать, чтобы осуществить какую-то свою мечту. Но потом они как бы забывают об этой мечте и осуществляют просто гонку за деньгами, отказывая себе во всем.

**3 – Закон магнетизма.** Известно, что подобное тянется к подобному. Соответственно, по закону денег, деньги тянутся к деньгам, а к большей сумме денег будет тянуться еще большее их количество. Примером тому является хранение денег в банке. Чем больше вы отдаете, тем больший процент получаете.

**4 – Закон капитала.** Капитал – это не просто деньги. Это еще и навыки, умения, физические и умственные способности человека, с помощью которых он и учится зарабатывать деньги. Достичь реальной финансовой независимости

невозможно, не повышая свою личностную ценность. Учитесь работать не много, с утра до ночи, а работать эффективно и продуктивно, вкладывая инвестиции в самообучение и саморазвитие.

**5 – Закон дальновидности.** Наивно полагать, что богатыми становятся мгновенно буквально за считанные дни или месяцы. Нужно усердно работать и терпеливо идти к намеченной цели. Достижение финансовой независимости – это всегда работа на перспективу.

**6 – Закон бережливости.** Все знают, что откладывать деньги – это хорошо. Говорят, что идеальным было бы откладывать 10% любого вашего дохода. Но если это слишком много для вас, то можете начать с меньшей суммы. Ведь бывают такие периоды в жизни, когда совсем нет денег. Главное, пополняйте свой финансовый резерв постоянно.

**7 – Закон сохранения.** Некоторые люди, даже много зарабатывая, все равно не могут обеспечить себе финансовую стабильность. Ведь они постоянно тратят все то, что зарабатывают. Либо берут огромные кредиты и потом работают только для того, чтобы отдавать долги. Таким образом, насколько прочным является ваше финансовое положение, определяет не сумма заработка, а сумма, которая «оседает» в вашей семье.

8— **Закон анализа.** Все ваши финансовые шаги должны быть продуманными и взвешенными. Проводить анализ того, как вы зарабатываете и как тратите, нужно хотя бы раз в неделю. Ситуацию с деньгами нельзя пускать на самотек. Нужно постоянно искать пути разумного управления собственными деньгами.

9 – **Закон инвестиций.** Деньги должны работать, другими словами, зарабатывать для вас другие деньги и приносить дополнительный доход. Если у вас есть возможность вложить свободные деньги в какое-то дело, которое будет для вас прибыльным, то обязательно пользуйтесь такой возможностью. Только при этом заранее изучите все нюансы и перспективы, чтоб не потерять «кровно заработанные».

## 5 – ТАЛИСМАН

Денежные талисманы используются человечеством с давних времен. Они появились и получили широкое распространение практически сразу же после введения в оборот самих денег. Стремясь повысить свой достаток, люди шли на всевозможные уловки и ухищрения: совершали магические обряды, обращались к колдунам и гадалкам, украшали свой дом амулетами и талисманами и их же носили с собой. Это внушало им уверенность в том, что они смогут получить желаемое, не прибегая при этом к воровству или ограблениям, что тогда для выходцев из бедных слоев было чуть ли не единственным способом разбогатеть.

Сегодня в особо широком ассортименте представлены денежные талисманы. Фото всех существующих видов вы можете найти в Интернете или в специализированной литературе. Однако самыми действенными, как и раньше, по-прежнему считаются те, что хранят в себе собственную энергетику человека. То есть речь идет об талисманах, которые сделаны непосредственно тем, кто стремится получить желаемое. Через руки человека к предмету переходит особая сила, наделяющая его возможностью действительно привлекать деньги в дом.

Пожалуй, не существует такого народа, который бы не практиковал изготовление талисманов (амулетов). При

этом в каждой культуре присутствуют свои особенности: они отличаются формой, способом создания, продолжительностью действия и т. п. Некоторые можно было использовать бесконечно, другие приносили удачу в течение лишь определенного времени. Ряд талисманов гарантировал финансовую стабильность в целом, магия прочих была направлена на разрешение какой-либо определенной проблемы. Они помогали, когда в семье возникала трудная ситуация. К примеру, были необходимы средства на постройку нового жилища, излечение от болезни и т. п.

Итак, в чем же заключается принцип работы талисманов (амулетов)? Понять это очень легко. Создавая такой предмет, человек как бы настраивает его на выполнение определенных функций, передавая ему в процессе работы свою мысленную энергетику. Благодаря этому талисман надежно соединяется с аурой человека, становясь там своего рода ловушкой, магнитом для денежных средств. Артефакт оказывает влияние на работу биополя, за счет чего удачливость в денежных вопросах повышается. Люди, использующие такие магические предметы, также нередко отмечают, что после их приобретения им стало гораздо легче принимать правильные решения: идеи для получения денег буквально приходят сами.

<https://happywitch.ru/blog/denezhnye-amulety/>

Техники, представленные ниже, помогут вам изготовить денежный талисман.

## **Техника «Талисман Удачи»**

**Цель:** Создание денежного талисмана и его зарядка. Увеличение дохода. Ускорение исполнения желания (ий)

**Рекомендуемые материалы:** Любая денежная колода метафорических ассоциативных карт. Купюра любого номинала.

*Денежную колоду МАК вы можете заменить на картинки (вырезки) из журналов.*

### **Алгоритм работы:**

1 – Возьмите банкноту любого номинала.

*Банкнота должна быть в хорошем состоянии. В идеале она должна быть новой или «выглядеть как совсем новая»*

Возьмите в руки купюру.

Сосредоточьтесь на ней.

Представьте в голове изобилие – это может быть определенная сумма денег, которую вы хотели бы получить. Вещи, которые так желанны, но недоступны для вас на данный момент. Это может быть что-то абстрактное, но обязательно связанное с материальной сферой. Вы можете представить себя успешным, богатым и т. п.

*Если вам сложно представлять образы с открытыми глазами, можете на время визуализации закрыть их. Перед*

*тем, как приступить к работе с талисманом можете открыть глаза или выполнять изготовление талисмана с закрытыми глазами.*

2 – С помощью выбранной купюры создайте денежный талисман.

*Купюру можно складывать, скручивать и т. д.*

*Никаких четких рекомендаций нет. Все зависит от вашего воображения, креативности и фантазии.*

*Единственное условие – талисман должен быть цельным – его нельзя рвать на части.*

### ПРИМЕРЫ:

Самолет (ик) – Является символом осуществления мечты и исполнения желаний, означает внутренний полет, высокие идеалы, подъем на новые высоты. **Самолет символизирует** естественность, легкость, воздушность и непринужденность человека.

Машина – скорость, целеустремленность, умение достигать поставленной цели, безопасность, комфорт, солидность, статусность.

Рог изобилия (кулек) – символ богатства и изобилия.

Корабль – Символ поиска, желание познать неизвестное, стремление преодолеть собственные границы (открыть новые возможности). Также это символ благополучного достижения цели, реализации задуманного.

Пирамида – Символ Матери-Земли (т. е. материальных благ) и одновременно символом инициации в магию процве-

тания и изобилия.

*Вы также можете сложить геометрические фигуры – треугольник, квадрат, ромб, звезда и т. п.*

*Если вы владеете искусством «оригами» можете талисман изобразить в виде цветка, животного, птицы, рыбы и т. п.*

3 – Выберите одну карту в открытую из денежной колоды.

*Выберите ту, которая вызывает у вас максимальный эмоциональный отклик.*

*Эта должна быть карта, которая в вашем понимании является олицетворением «удачи, успеха, изобилия»*

Если у вас нет колоды МАК, вместо карты используйте изображение (вырезку) из журнала.

4 – Положите карту перед собой. Постарайтесь максимально

сконцентрироваться на изображении – постарайтесь увидеть карту целиком – замечая все тонкости и детали.

*Ваша задача установить устойчивый эмоциональный канал связи между вами и изображением.*

5 – Возьмите сделанный вами талисман и положите его в центр

карты (в центр изображения)

*Если талисман, который вы изготовили, превышает размеры карты, проследите за тем, чтобы центр основания вашего талисмана соприкасался с центром карты (находился над центром карты)*



6 – Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Расслабьтесь.

7 – Представьте, что в центре карты (изображения) открывается воронка и из нее начинает исходить энергия золотого цвета. Эта энергия проникает в центр вашего талисмана и начинает заполнять его энергией успеха и изобилия. Поток энергии усиливается, и она не только проникает в талисман, но уже окутывает его со всех сторон.

Прочувствуйте, как ваш талисман, словно воздушный шарик увеличивается в размерах (раздувается)

*Продолжайте выполнение техники до тех пор, пока поток золотой энергии, идущий от карты, совсем не иссякнет.*

8 – Поблагодарите карту (изображение, высшие силы) за помощь в зарядке и активации талисмана.

9 – Возьмите талисман в руки. Жазмите его между ладонями.

*Вы должны почувствовать, как энергия, заключенная внутри талисмана, циркулирует, вибрирует и переливается (живет)*

*Ощущения могут напоминать ток, текущий по проводам.*

10 – Поблагодарите талисман и попросите его быть проводником счастья, процветания и везения. Попросите его способствовать исполнению ваших желаний и достижению поставленных целей.

11 – Положите талисман в кошелек или другое место хра-

нения денег.

*Можно талисман положить рядом с платежной картой, убрать в сейф и т. п.*

*Талисман необходимо положить так, чтобы он не помялся, не порвался и не поддавался другим видам трансформации.*

**12 – Станьте талисманом Любви, Успеха и Богатства!**

**Техника «Талисман Удачи» Вариант №2 – Ритуал.**  
**(Альтернативный вариант для самостоятельной работы)**

*Модификация техники, взятой из книги Дэвида Рэнкина и Сориты д'Эсте – «Практическая магия стихий»*

**Описание:** В отличие от предыдущей техники в данном случае можно работать с любым типом запросов из любой сферы жизни – отношения, финансы, здоровье, работа, предназначение, самопознание и т. п.

В качестве усиления в данной методике используются четыре основные стихии – Вода, Огонь, Воздух и земля.

**Цель:** Создание талисмана, помогающего в реализации задуманного. Привлечение силы четырех стихий в свою жизнь. Ускорение исполнения желания/ий.

**Рекомендуемые материалы:** Любая колода метафорических ассоциативных карт. Лист бумаги, чаша с роднико-

вой (освященной) водой, красная свеча.

*Перед началом техники необходимо точно сформулировать намерение, с которым вы будете работать.*

*Намерение – это желание, которые вы хотели бы воплотить в реальности.*

1 – Приступаем к изготовлению талисмана.

*В качестве основы для талисмана желательно использовать «бесхлористую» бумагу или картон.*

*Так как в конце ритуала вам необходимо будет сжечь талисман и выпить с водой пепел, лучше, чтобы талисман был небольшим.*

Непосредственно сам талисман изготавливается также, как было описано в предыдущей технике в пункте «2», только вместо купюры, мы используем бумагу.

2 – После того, как талисман готов на нем необходимо написать свое намерение.

*Для записи намерения лучше всего использовать чернила, не содержащие токсичных веществ. В качестве альтернативы вы можете использовать детские нетоксичные карандаши или в самом хорошем случае «съедобные карандаши»*

Возьмите свой талисман, запишите на нем свое намерение и перерисуйте все символы, которые вы хотите в него включить.

*Можете нарисовать знак \$, золотой слиток, необходимую сумму денег и т. п.*

3 – Заряжаем и активизируем талисман.

Прodelайте действия «3,4,5,6,7,8» из предыдущего варианта техники.

4 – Во время создания, записи намерения, зарядки и активации талисмана мы задействовали стихию «Земля», теперь настало включить в процесс стихию «Воздух»

*Возьмите в руку талисман. Громко, четко читайте вслух свое намерение. Подуйте на талисман и произнесите: «Силой Руах ха-Кадош, дыхания жизни, я вселяю в это намерение устремленность к цели»*

*Визуализируйте свое дыхание как поток энергии чистого сиреневого цвета и ощутите, что талисман становится тяжелее по мере того, как в нем утверждается намерение.*

5 – Возьмите чашу (стакан, емкость) и налейте в нее воду. *Лучше всего использовать для данной техники «живую воду».*

*«Живая вода» – это вода, набранная с естественного источника – родниковая вода, вода с мест силы и т. п.*

*Вы также можете использовать «святую» освященную воду.*

*Если же ничего подобного нет, можете просто налить воду в емкость и прочитать 3 раза молитву или пропеть мантру.*

*Желательно мантру также выбирать соответственно вашему намерению.*

*В крайнем случае, подойдет отстоянная вода или вода,*

*пропущенная через очистительный фильтр.*

6 – Подключаем силу «Огня» – зажгите красную свечу.

Подожгите талисман от свечи.

*Произнесите: «Я заявляю о своем намерении всей Вселенной: [еще раз повторите формулировку намерения]».*

*Ощутите тишину и покой, воцарившиеся во храме в тот миг, как ваше намерение устремилось вовне, на тонкие планы*

7 – Держа талисман над чашей, дождитесь пока, он не догорит.

*Весь пепел должен упасть в воду.*

8 – Выпейте воду с пеплом и произнесите: – «Я – средоточие. Что наверху, то и внизу»

*Почувствуйте, как ваше магическое намерение заполняет вас целиком, пронизывая каждую клеточку вашего тела и вселяя в вас радость и бодрость.*

**9 – Привлеките силу четырех стихий для Успешной, Здоровой и Изобильной жизни!**

## 6 – ЗАПАХ ДЕНЕГ

Думаю, все слышали крылатое латинское выражение:  
«Деньги не пахнут»

***Penucia non olet*** (также лат. *Aes non olet* – «деньги не пахнут»)

Слова, приписываемые императору Веспасиану, якобы произнесенные им после получения денег от налога на общественные туалеты в Риме и обращенные к его сыну Титу, который выразил неудовольствие по этому поводу.

Но также я уверен, каждый из вас встречал таких людей, у которых есть чуйка на деньги – они находят возможности заработать и разбогатеть в любых случаях.

Они как будто чувствуют деньги носом, и просто следуют на запах.

*Техника, приведенная ниже, поможет вам овладеть подобной способностью.*

### **Техника «Аромат Изобилия»**

**Цель:** Наладить связь с подсознанием. Научиться чувствовать «запах денег» и не упускать попадающиеся возможности. Активировать первый энергетический центр. Увеличить уровень благосостояния.

## **Алгоритм работы:**

1 – Займите удобное положение. Вы можете сесть, лечь или выполнять данное упражнение стоя.

2 – Закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Освободите голову от мыслей и эмоций. Расслабьтесь.

3 – Представьте перед внутренним взором «деньги»

*Это могут быть монеты, купюры, украшения, золотые слитки и другие изделия из золота, драгоценные камни, дорогие вещи, ценные бумаги и т. п.*

*Вы можете представлять все, что у вас ассоциируется с понятием «изобилие»*

4 – Сделайте несколько глубоких вдохов носом и постарайтесь уловить запах, который они «издают»

*У кого-то это может быть резкий и неприятный запах, другие могут почувствовать запах напоминающий запах праздника, для других он может быть затхлым или приторным, четвертые могут сравнить его с запахом цветов и т. д.*

*Внимательно отслеживайте все, что с вами происходит – все ваши чувства, мысли, идеи, желания, ощущения и т. п.*

5 – «Отпечатайте», закрепите в голове данный запах.

*Если аромат, который вы почувствовали вам приятен, вызывает положительные эмоции, ВДОХновляет на свершения, воодушевляет, можете поставить «своеобразный*

якорь» на данное ощущение.

6 – Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

7 – Медленно откройте глаза.

8 – Возьмите блокнот и запишите все, что вы прочувствовали.

*Постарайтесь как можно детальнее описать запах, который исходил от того, что вы представляли.*

Ответьте на вопросы:

1 – Понравился ли вам запах денег? Если «да», то почему, если «нет», то почему

*Если запах вам не понравился, постарайтесь разобраться, с чем это может быть связано. Возможно, это связано с негативными установками «деньги – это грязь», «деньги портят человека» и т. п. Переосмыслите свое отношение к деньгам и повторите практику.*

2 – Что напоминает (с чем ассоциируется) данный запах?

3 – Где и когда я последний раз встречал что-то подобное?

4 – Где я могу чаще ощущать данный аромат?

5 – Как полученные знания могут мне помочь стать более успешным и богатым?

9 – Держите нос по ветру и будьте счастливы!



## 7 – МОТИВАЦИЯ

Одним из залогов успешной, богатой, гармоничной жизни является мотивация.

Мотивация – это то, что заставляет просыпаться рано утром и, несмотря на плохую погоду бежать кросс. Мотивация – это то, что помогает подняться и идти вперед, когда хочется все бросить и сдаться. Это верный помощник во всех делах.

Правильная мотивация, способная убить лень и отбросить все отговорки, – половина успеха.

Рассмотрим два типа мотивации – мотивация успеха и мотивация боязни неудачи.

Мотивация успеха, несомненно, носит положительный характер. При такой мотивации действия человека направлены на то, чтобы достичь конструктивных, положительных результатов. Личностная активность здесь зависит от потребности в достижении успеха.

А вот мотивация боязни неудачи относится к негативной сфере. При данном типе мотивации человек стремится, прежде всего, избежать порицания, наказания. Ожидание неприятных последствий – вот что определяет его деятельность. Еще ничего не сделав, человек уже боится возможного провала и думает, как его избежать, а не как добиться

успеха.

Анализ многочисленных экспериментов, касающихся этой проблемы, позволяет нарисовать обобщенный портрет этих двух типов мотивации, ориентированных, соответственно, на успех и на неудачу.

**Мотивация успеха.** Личности этого типа обычно активны, инициативны. Если встречаются препятствия – ищут способы их преодоления. Продуктивность деятельности и степень ее активности в меньшей степени зависят от внешнего контроля. Отличаются настойчивостью в достижении цели. Они склонны планировать свое будущее на большие промежутки времени.

Предпочитают брать на себя средние по трудности или же слегка завышенные, хоть и выполнимые обязательства. Ставят перед собой реально достижимые цели. Если рискуют, то расчетливо. Обычно такие качества обеспечивают суммарный успех, существенно отличный как от незначительных достижений при заниженных обязательствах, так и от случайного везения при завышенных.

Привлекательность задачи возрастает пропорционально ее сложности. В особенности это проявляется на примере добровольных, а не навязанных извне обязательств. В случае же неудачного выполнения такого «навязанного» задания его привлекательность остается тем не менее на прежнем уровне.

**Мотивация боязни неудачи.** Личности этого типа мотивации мало инициативны. Избегают ответственных заданий, изыскивают причины отказа от них. Ставят перед собой неоправданно завышенные цели; плохо оценивают свои возможности. В других случаях, напротив, выбирают легкие задания, не требующие особых трудовых затрат.

Склонны к переоценке своих успехов в свете неудач, что, очевидно, объясняется эффектом контроля ожиданий.

Отличаются, как правило, меньшей настойчивостью в достижении цели (впрочем, нередко исключения).

Склонны планировать свое будущее на менее отдаленные промежутки времени.

В случае неудачи при выполнении какого-либо задания его притягательность, как правило, снижается. Причем это будет происходить независимо от того, «навязано» ли задание извне или выбрано самим субъектом, хотя в количественном отношении снижение притягательности во втором случае (выбрал сам) может быть менее выражено, чем в первом (навязано кем-то).

Следующий тест поможет вам определить, какая же мотивация преобладает в вашей жизни на данный момент.

## **МОТИВАЦИЯ УСПЕХА И БОЯЗНЬ НЕУДАЧИ** **(опросник А.А.Реана)**

## *Информация взята из книги Давлетова А.А – «Психология одаренной личности»*

**Инструкция.** Отвечая на нижеприведенные вопросы, необходимо выбрать ответ «да» или «нет». Если Вы затрудняетесь с ответом, то вспомните, что «да» объединяет как явное «да», так и «скорее да, чем нет». То же относится и к ответу «нет»: он объединяет явное «нет» и «скорее нет, чем да».

Отвечать на вопросы следует быстро, не задумываясь надолго. Ответ, который первый приходит в голову, как: правило является наиболее точным.

### **ТЕСТ ОПРОСНИКА**

1 – Включаюсь в работу, как правило, оптимистично надеюсь на успех.

2 – В деятельности активен.

3 – Склонен к проявлению инициативности.

4 – При выполнении ответственных заданий стараюсь по возможности найти причины отказа от них.

5 – Часто выбираю крайности: либо занижено легкие задания, либо нереалистично высокие по трудности.

6 – При встрече с препятствиями, как правило, не отступаю, а ищу способы их преодоления.

7 – При чередовании успехов и неудач склонен к переоценке своих успехов.

8 – Продуктивность деятельности в основном зависит от моей собственной целеустремленности, а не от внешнего контроля.

9 – При выполнении достаточно трудных заданий, в условиях ограничения времени, результативность деятельности ухудшается.

10 – Склонен проявлять настойчивость в достижении цели.

11 – Склонен планировать свое будущее на достаточно отдаленную перспективу.

12 – Если рискую, то, скорее с умом, а не бесшабашно.

13 – Не очень настойчив в достижении цели, особенно если отсутствует внешний контроль.

14 – Предпочитаю ставить перед собой средние по трудности или слегка завышенные, но достижимые цели, чем нереально высокие.

15 – В случае неудачи при выполнении какого-либо задания, его притягательность, как правило, снижается.

16 – При чередовании успехов и неудач склонен к переоценке своих неудач.

17 – Предпочитаю планировать свое будущее лишь на ближайшее время.

18 – При работе в условиях ограничения времени результативность деятельности улучшается, даже если задание достаточно трудное.

19 – В случае неудачи при выполнении чего-либо, от по-

ставленной цели, как правило, не отказываюсь.

20 – Если задание выбрал себе сам, то в случае неудачи его притягательность еще более возрастает.

## **КЛЮЧ К ОПРОСНИКУ**

Ответ «да»: 1,2,3,6,8,10,11,12,14,16,18,19,20.

Ответ «нет»: 4,5,7,9,13,15,17.

## **ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

За каждое совпадение ответа с ключом испытуемому дается один балл. Подсчитывается общее количество набранных баллов.

Если количество набранных баллов от 1 до 7, то диагностируется мотивация на неудачу (боязнь неудачи).

Если количество набранных баллов от 14 до 20, то диагностируется мотивация на успех (надежда на успех).

Если количество набранных баллов от 8 до 13; то следует считать, что мотивационный полюс ярко не выражен. При этом можно иметь в виду, что, если количество баллов 8,9, есть определенная тенденция метизации на неудачу, а если количество баллов 12,13, имеется определенная тенденция мотивации на успех.

Мотивация на успех относится к позитивной мотивации. При такой же мотивации человек, начиная свое дело, имеет в виду достижение чего-то конструктивного, положительно-го. В основе активности человека лежит надежда на успех и потребность в достижении успеха. Такие люди обычно уверены в себе, в своих силах, ответственны, инициативны и активны. Их отличает настойчивость в достижении цели, целеустремленность.

Мотивация на неудачу относится к негативной мотивации. При данном типе мотивации активность человека связана с потребностью избежать срыва, порицания, наказания, неудачи. Вообще в основе этой мотивации лежит идея избегания, идея негативных ожиданий. Начиная дело, человек уже заранее боится возможной неудачи, думает о путях избегания этой гипотетической неудачи, а не о способах достижения успеха.

Люди, мотивированные на неудачу, обычно отличаются повышенной тревожностью, низкой уверенностью в своих силах. Стараются избегать ответственных заданий, а при необходимости решения сверхответственных задач могут впадать в состояние близкое к паническому. По крайней мере ситуативная тревожность у них в этих случаях становиться чрезвычайно высокой. Все это, вместе с тем, может сочетаться с весьма ответственным отношением к делу.

## 8 – Я НЕ БОГАТ/ А ПОТОМУ ЧТО...

Если вы читаете эту книгу, то это значит, что так или иначе вы считаете себя небогатым (не настолько богатым насколько вам хотелось бы).

Один из законов Изобилия звучит так: «Чтобы стать богатым нужно не быть бедным». Вроде бы все понятно и логично. Богатый – не бедный, а бедный – не является богатым. Вы можете с этим согласиться, но это в корне не так (не совсем так). Вы удивитесь, но большое количество состоятельных людей, имеющих солидный счет в банке, живущий в роскошных домах и отдыхающих на лучших курортах мира все еще считают себя недостаточно богатыми (считай бедными). Так что же на самом деле значит «не быть бедным»? Это значит что нужно сменить «сознание бедняка» на «сознание изобильного человека», научиться относиться к отсутствию чего-либо не как к наказанию, а как к поощрению.

Следующая техника поможет вам посмотреть на себя и события, происходящие в вашей жизни, с другой стороны (под другим углом). Будет способствовать переходу от неБОГатства к БОГатству. Запустит процессы трансформации «сознания бедняка» в «сознание процветания»



## **Техника «Почему Я не богат?»**

**Цель:** Работа с ограничивающими убеждениями. Анализ внутреннего состояния клиента. Поиск ресурсов для улучшения жизни и гармонизации отношений. Трансформация негативных психологических установок в позитивные.

**Инструментарий:** Портретная колода. Лист/ы бумаги А4, блокнот, ручка. Ресурсная колода.

### **Алгоритм работы:**

1 – Выберите в открытую из портретной колоды «образ», который как вам кажется лучше всего «символизирует вас» (отражает ваше самочувствие, состояние и т.п.).

2 – Сконцентрируйтесь на изображении. Постарайтесь мысленно соединиться с образом – прочувствовать, понять, услышать.

3 – Возьмите лист бумаги и ручку. С помощью образа закончите предложение – «Я не богат/а потому что...»

Вам необходимо написать не менее десяти пунктов.

Каждый пункт необходимо начинать со слов «Я не богат/а потому что»

*Возможно, в начале у вас будет сопротивление. Весь организм будет протестовать против такой постановки вопроса.*

*Не переживайте, это нормальная защитная функция.*

*Если вы почувствовали (отследили) нарастающее недовольство закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдо-*

хов и выдохов.

*В случае если техники расслабления не помогают, можете отложить выполнение данной техники на более подходящий момент.*

*Частицу «НЕ» необходимо писать заглавными буквами!!!*

Возможные варианты:

Я НЕ богат/а потому что я мало зарабатываю.

Я НЕ богат/а, потому что у меня нет денег на развлечения и отдых.

Я НЕ богат/а, потому что у меня нет автомобиля (нет денег на содержание, обслуживание, бензин и т.п.)

Я НЕ богат/а, потому что живу с родителями (живу в квартире или доме, который меня не устраивает)

Я НЕ богат/а, потому что я работаю все больше, а получаю все меньше.

Я НЕ богат/а, потому что не могу себе позволить то, что я хочу.

Я НЕ богат/а, потому что у меня нет миллиона долларов.

И тому подобное.

4 – После того, как вы записали пункты внимательно прочитайте написанное.

*Если во время прочтения у вас возникнет желание что-то дописать, сделайте это.*

*Если вы решите что-то убрать из списка – просто перечеркните написанное сплошной линией.*

5 – Глядя на список ответьте на вопросы:

«Действительно ли то, что вы написали, делает вас бедным?»

«Какой пункт (ы) вызывают у вас самое большое недовольство?»

«Какой пункт (ы) кажутся вам незначительными?»

«Какие чувства и эмоции вы испытываете, читая список?»

«Какие мысли приходят вам в голову?»

«Что хочется сделать с этим списком?»

«Кто внедрил подобные мысли в ваше подсознание?»

«Как вы думаете кто способствовал (продолжает способствовать) укоренению (усилению) в вас этих установок?»

«В каких частях тела отзывается написанное?»

«Как вы думаете где в теле находится основной источник бедности?»

«Что из написанного вы хотели бы убрать из списка и почему?»

«Если бы вы могли раскрасить слова разноцветными фломастерами (карандашами) как изменилась бы ваше восприятие текста?»

*Можете дополнить список своими вопросами.*

6 – Перепишите на чистый лист бумаги те пункты, которые вы решили оставить.

*В данном случае частица «не» пишется прописными буквами!!!*

7 – Еще раз внимательно пройдитесь по каждому пункту. Мысли и идеи запишите в блокнот.

8 – Ответьте на вопрос:

«Изменилось ли ваше отношение к написанному, когда частица „не“ стала прописной?»

Если ваш ответ «ДА», то опишите как именно?

9 – Теперь «зачеркните» все частицы «не» в словах. Внимательно прочтите список без частиц «не»

10 – Отслеживайте во время чтения свои чувства, мысли, эмоции, «отклик тела» и т. п.

11 – Перепишите все пункты без частицы «не», слово «БОГАТ/А» напишите большими буквами.

В данном примере у вас должно получиться:

Я БОГАТ/А, потому что я мало зарабатываю.

Я БОГАТ/А, потому что у меня нет денег на развлечения и отдых.

Я БОГАТ/А, потому что у меня нет автомобиля (нет денег на содержание, обслуживание, бензин и т.п.)

Я БОГАТ/А, потому что живу с родителями (живу в квартире или доме, который меня не устраивает)

Я БОГАТ/А, потому что я работаю все больше, а получаю все меньше.

Я БОГАТ/А, потому что не могу себе позволить то, что я хочу.

Я БОГАТ/А, потому что у меня нет миллиона долларов.

12 – Не спеша прочитайте вновь полученный список.

*Делайте мысленный акцент на словах «БОГАТ» и «БОГАТА»*

13 – Проанализируйте, как изменилось ваше состояние, когда предложения обрели положительный окрас.

*Если состояние никак не изменилось, подумайте: «Почему?».*

*Ответьте на вопросы:*

*«Что сейчас в написанном вас не устраивает?»*

*«С чем вы не согласны?»*

*«Что вызывает протест?»*

*«Что бы вы добавили в предложения, чтобы ваше состояние улучшилось?»*

*«Если переставить слова в предложении, как это изменит общую картину?»*

Все свои мысли, чувства, эмоции и идеи запишите в блокнот.

14 – С помощью ресурсной колоды вы можете найти ресурсы, которые могут вам помочь изменить ситуацию к лучшему.

*Изменить свое отношение к написанному, найти дополнительные пути решения ситуации и т. п.*

15 – Проведите детальный разбор всего, что вы записали во время выполнения техники.

**16 – БУДЬТЕ БОГАТЫМИ!**

**Альтернативный вариант работы.**

(Для тех, кто не работает с МАК или не имеет в наличии карты)

**Инструментарий:** Лист/ы бумаги А4, блокнот, ручка.

**Алгоритм работы:**

1 – Займите удобное положение. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Закройте глаза. Расслабьтесь. Отгоните все посторонние мысли.

2 – Мысленно задайте себе вопрос: «Почему я не богат?»

*Внимательно следите за тем, что будет с вами происходить – вы можете услышать ответы в виде внутреннего голоса, в виде картинок, в вашей голове могут появиться соответствующие мысли, могут всплыть воспоминания из детства, возможно вы вспомните диалог с близкими, коллегами, друзьями, в которых жаловались на свою «небогатость» и т. п.*

3 – Как и в пункте «3» в предыдущем варианте запишите не менее 10 пунктов, почему вы считаете себя не богатым.

*Если получится записать больше пунктов – отлично.*

4 – Выполните пункты с 4 по 14 из предыдущего варианта.

5 – В «14» пункте ответьте на вопросы:

«Что мне может помочь избавиться от сознания бедности?»

«Какие ресурсы (качества, навыки, умения) мне необходимы?»

«Кто из моего окружения культивирует во мне сознание бедности?»

*Впредь не поддавайтесь на провокации людей из данного*

*списка. Если это возможно постарайтесь свести к минимуму общение с этими людьми.*

«Кто из моего окружения повышает уровень моего ментального изобилия?»

*Старайтесь как можно больше находится в компании с подобными людьми.*

«Что мне необходимо сделать, чтобы трансформировать сознание бедности в сознание изобилия?»

«Кто мне может в этом помочь?»

*Можете дополнить список своими вопросами.*

6 – Выполните пункт «15» из предыдущего варианта.

7 – Ответьте на вопросы:

«Что я готов сделать прямо сегодня для улучшения своей жизни?»

«Какие три действия я сделаю в ближайшую неделю?»

«Какие действия я готов совершать на протяжении ближайшего месяца для искоренения сознания бедности?»

8 – Напишите список людей, которые вам будут помогать в выполнении данного задания.

**9 – Каждый день говорите себе – «Я БОГАТ/А»**

## **9 – КАМНИ, ПРИНОСЯЩИЕ УДАЧУ**

Во все времена люди носили украшения с камнями, и не только для красоты! Любой драгоценный камень может стать счастливым амулетом или источником недоразумений. Наши предки верили: камни приносят удачу и защищают от нечистой силы. Связь между камнем и результатом его воздействия на человека необъяснима, однако ее присутствие снова и снова находит подтверждения в повседневности. Любители камней утверждают: их талисманы обладают магической силой. Камни-талисманы придают их обладателям силу и уверенность в себе. Когда вы ощущаете уверенность, вы и решения принимаете с уверенностью. Когда вы ощущаете силу, вы делаете сильные ходы.

Существовало поверье о том, что драгоценные камни обладают целебными свойствами. Народные целители и знахари могли подобрать камень при различных телесных и духовных недомоганиях.

### **КАКИЕ КАМНИ ПРИНОСЯТ УДАЧУ**

Самые удачливы камни – те, что передаются по наследству из поколения в поколение. Хороший талисман – камень, полученный в подарок от близкого человека и подходящий



вам не только по знаку Зодиака, но и по типу характера. Больше всего неприятностей приносят украденные и найденные камни: чем больше переживал человек, потерявший их, тем вреднее они для нового владельца. Если камень получен нечестным путем, необходимо как можно быстрее избавиться от него, пока он не натворил беды.

Большое значение также следует придавать соответствию драгоценного камня знаку Зодиака. Это оказывает дополнительный положительный эффект на жизнь человека, обеспечивая гармонию и успешность.

С помощью приведенного списка, вы сможете подобрать подходящий драгоценный камень.

## **КАМНИ-ТАЛИСМАНЫ ДЛЯ ЗНАКОВ ЗОДИАКА.**

*(информация из книги «Что делать, чтобы УДАЧА не отвернулась от вас. Ваши духовные ПОКРОВИТЕЛИ»)*

### **Овен (21 марта – 20 апреля)**

*Камни:* алмаз (бриллиант), амазонит, аметист, берилл, бирюза, гранат, жемчуг, коралл, кварцы, кремнь, кровавик (гематит), лабрадор, лазурит, нефрит, оникс, обсидиан, родонит, рубин, сардоникс, селенит, сердолик, серпентин (змеевик), соколиный глаз (кварц), хризопраз, хризолит, хрусталь, янтарь, яшма.

*Мощный оберег:* сардоникс.

## **Телец (21 апреля – 21 мая)**

*Камни:* агат, авантюрин, амазонит, берилл, бирюза, бычий глаз, гагат, изумруд, кварц розовый, кахолонг, коралл белый, кремень, лазурит, малахит, нефрит, оникс, родоникс, рубин, сапфир, селенит, сердолик, тигровый глаз, топаз, хризопраз, циркон, шпат голубой, яшма.

*Мощный оберег:* сердолик.

## **Близнецы (22 мая – 21 июня)**

*Камни:* агат, александрит, аметист, берилл, бирюза, гиацинт, жемчуг, изумруд, кремень, коралл, нефрит, родонит, сардоникс, сапфир, селенит, сердолик, тигровый глаз, топаз, уваровит, флюорит, хризопраз, хризолит, хрусталь, цитрин, яшма.

*Мощный оберег:* топаз.

## **Рак (22 июня – 22 июля)**

*Камни:* агат, авантюрин, адуляр, аквамарин, амазонит, аметист, беломорит, берилл, бирюза, гагат, гашенит, гелиотроп, гематит (кровавик), жемчуг, изумруд, коралл, кошачий глаз, лунные камни, морион (черный кварц), нефрит, обсидиан, оникс, опал, родонит, рубин, ростерит, селенит, сердолик, соколиный глаз, топаз, хризопраз, хризолит, эвклаз (внешне похож на опал)

*Мощный оберег:* халцедоны.

## **Лев (23 июля – 23 августа)**

*Камни:* авантюрин, берилл, бычий глаз, гелиодор, гелиотроп, гиацинт, гранат, изумруд, кварц золотой, кремень, нефрит, оникс, опал, родонит, рубин, сардоникс, сердолик, топаз, хризопраз, хризолит, хрусталь, циркон, цитрин, янтарь, яшма.

*Мощный оберег:* яшма, реже – янтарь.

## **Дева (24 августа – 23 сентября)**

*Камни:* агат, алмаз, берилл, бирюза, гранат, изумруд, кремень, коралл, кошачий глаз, лабрадор, нефрит, оникс, опал, родонит, сапфир, селенит, сердолик, тигровый глаз, хризолит, хризопраз, хрусталь, цитрин, яшма.

*Мощный оберег:* изумруд, сапфир.

## **Весы (24 сентября – 23 октября)**

*Камни:* агат, алмаз, аметист, берилл, бирюза, гагат, демантоид (зеленый гранат), кварц розовый, изумруд, кварц дымчатый, кахолонг, коралл, кремень, лазурит, малахит, морион (черный кварц), нефрит, опал, оливин, родонит, селенит, сердолик, соколиный глаз, турмалин, уваровит (изумрудный гранат), фенактит (розовый и желтый александрит), флюорит, хризолит, хризопраз, хризоберилл (зеленовато-голубой берилл), хрусталь, циркон, цитрин, яшма.

*Мощный оберег:* берилл.

## **Скорпион (24 октября – 22 ноября)**

*Камни:* агат, адуляр, александрит. Амазонит, аметист, беломорит, берилл, бирюза, гагат, гематит (кровавик), гранат, кварц дымчатый, кварцы темные непрозрачные, коралл, кошачий глаз, лабрадор, малахит, морион (черный кварц), опал, рубин, сапфир, селенит, сердолик, серпентин (змеевик), топаз, топаз винный, турмалин, хризопраз, яшма.

*Мощный оберег:* аметист.

## **Стрелец (23 ноября – 21 декабря)**

*Камни:* аметист, берилл, бирюза, гиацинт, гранат, изумруд, кварц голубой, кремень, коралл, лабрадор, лазурит, нефрит, сапфир, сардоникс, селенит, сердолик, соколиный глаз, обсидиан, оливин, оникс, тигровый глаз, топаз, хризопраз, хризолит, чароит, янтарь, яшма.

*Мощный оберег:* гиацинт.

## **Козерог (22 декабря – 20 января)**

*Камни:* агат, александрит, аметист, берилл, бирюза, гагат, гранат, кошачий глаз, кремень, коралл, малахит, морион (черный кварц), нефрит, обсидиан, оливин, опал, оникс, раухтопаз, рубин, селенит, сердолик, соколиный глаз, тигровый глаз, турмалин, хризопраз, циркон, яшма.

*Мощный оберег:* хризопраз.

## **Водолей (21 января – 19 февраля)**

*Камни:* агат, аквамарин, аметист, берилл, бирюза, гиацинт, гранат, демантоид (зеленый гранат), жемчуг, изумруд, кварц розовый, кремень, коралл, лазурит, нефрит, обсидиан, опал, сапфир, сардоникс, сердолик, соколиный глаз, уваровит (изумрудный гранат), флюорит, хризопраз, хрусталь, цитрин, яшма.

*Мощный оберег:* хрусталь.

## **Рыбы (20 февраля – 20 марта)**

*Камни:* адуляр, амазонит, аметист, аквамарин, alexandrite, беломорит, берилл, бирюза, гагат, демантоид (зеленый гранат), жемчуг, коралл, лазурит, морион (черный кварц), нефрит, оливин, опал, сапфир, селенит, сердолик, соколиный глаз, тигровый глаз, хризолит, хризопраз, шпинель, эвклаз.

*Мощный оберег:* сапфир.

# **10 – ДЕНЕЖНЫЕ ПРИМЕТЫ – ПОНЕДЕЛЬНИК**

В народе говорят, что если следовать приметам, то можно не только уберечься от неприятностей, но и притянуть удачу, счастье и деньги. Многие знают – если чешется правая ладонь, будет прибыль, левая – к убытку. И слышали, что, когда даете деньги взаймы, надо держать в руке ржавый гвоздь, причем брать деньги нужно левой рукой, а отдавать правой.

Доказано, что вера в определенные действия повышает энергетику человека и его уверенность в себе. Это значит, что соблюдения денежных примет может не слабо помочь в достижении материального достатка.

Предлагаю вам ознакомиться с денежными приметами по дням недели, и начнем мы, конечно же, с понедельника.

Понедельник – это всегда начало новой недели, новых мыслей, планов.

- Не давайте в понедельник деньги в долг. Они будут безвозвратно потеряны.
- Не пересчитывайте деньги в этот день, потому что потеряете богатство.

- Будьте осторожны с финансами в понедельник, не поддавайтесь сиюминутным желаниям и импульсам.
- Попросите у соседей соль, перец или какой-то предмет в первый день недели и до ее конца будете с прибылью.
- Чихнёте в понедельник – ждите подарка.

# 11 – УДОВОЛЬСТВИЯ

Если вы хотите увеличить уровень дохода, усилить денежный поток, обрести финансовую свободу, улучшить материальное положение, иметь стабильный доход и хорошие гармоничные отношения с окружающими вам необходимо научиться радоваться жизни и быть благодарными за то, что у вас уже есть.

Если деньги не приносят вам удовольствие, не радуют, не воодушевляют на «великие свершения», не делают вашу жизнь и жизнь ваших близких лучше, комфортнее, счастливее, а напротив заставляют вас переживать, расстраиваться, быть постоянно «на нерве» вам сложно будет не, то что увеличивать уровень материального достатка, но и сохранять то, что вы уже имеете.

Следующий тест поможет вам разобраться в себе и понять, что вам действительно нужно!

Тест: «Умеете ли вы наслаждаться жизнью?»

Жизнь каждый день преподносит радости, маленькие, и большие, только не каждый из нас умеет это замечать.

**1. Вы проспали на работу и уже совсем опаздываете. Найдется ли у вас при этом время, чтобы позавтра-**



**кать?**

Нет, конечно, я этого делать не буду (1 балл)

Чашку кофе на бегу я все же выпью (3 балла)

Я позавтракаю, ведь уже все равно опоздал (2 балла)

## **2. Какой вид отдыха вы предпочли бы?**

В шикарном отеле с бассейном (3 балла)

В деревне, подальше от цивилизации (1 балл)

В горах с экстримом (2 балла)

## **3. Подруга показывает вам фотографии с отдыха.**

**Ваша реакция?**

Тут же представляю себя на ее месте и с интересом расспрашиваю об отдыхе (1 балл)

Делаю вид, что мне интересно (2 балла)

Стараюсь быстро посмотреть и перевести разговор на другую тему (3 балла)

## **4. Вы пришли в ресторан, что предпочитаете заказывать?**

Выберу что-нибудь полезное (3 балла)

Выберу подешевле (1 балл)

Закажу свое любимое блюдо (2 балла)

## **5. Часто ли во время отдыха вы думаете о делах?**

Нет, отдыхать так, отдыхать (3 балла)

Только если предстоит какое-то важное дело (2 балла)

Часто, я не умею расслабляться (1 балл)

## **6. Выходные выдались дождливыми. Ваша реакция?**

Вот и хорошо, сделаю что-нибудь полезное дома (3 балла)

Буду очень радоваться и бездельничать с чистой совестью (1 балл)

Расстроюсь, так как не люблю быть дома (2 балла)

## **Подсчитаем баллы**

### **6—9 баллов**

*Вы можете порадоваться за себя, вы умеете беззаботно радоваться жизни. И при этом вы не испытываете угрызений совести, если позволили себе немного больше, чем хотели. Именно поэтому вы активно заряжаетесь положительной энергией и лучше справляетесь с повседневными хлопотами.*

### **10—14 баллов**

*Вы очень цените комфорт. Время от времени вы можете побаловать себя и устроить полноценный отдых. Но у вас не всегда получается мысленно отвлечься от дел, и поэтому получить удовольствие от отдыха вам трудно.*

### **15—18 баллов**

*Создается впечатление, что вы не знаете, как это —*

*просто порадоваться жизни. Вы постоянно себя обвиняете в бездарной трате времени. Расслабьтесь! Вам надо научиться решать проблемы по мере их поступления, а не переживать, что они могут возникнуть.*

## 12 – КРЕДИТЫ

Одной из причин, которая блокирует денежный поток и тормозит движение денег в нашу сторону, являются долги и кредиты.

Хотите, чтобы деньги легко к вам приходили и приумножались? Устраните преграды для их появления – и финансы сами потекут в ваши руки.

Долги и кредиты блокируют денежную энергию. Они имеют свойство притягивать финансовые проблемы и формируют «денежную яму».

Ознакомьтесь со следующими техниками, которые помогут вам выйти из «денежной ямы» и освободят путь для новых денежных поступлений.

### **Техника «кредиТЫ»**

*В данной технике используются метафорические ассоциативные карты. Если вы не имеете опыта работы с данным инструментом, либо у вас нет карт в наличии, переходите к следующему к теме «Обереги от долгов и безденежья»*

**Описание:** В жизни каждого из нас бывают сложные вре-

мена. Что делает человек, когда испытывает острую нехватку денежных средств, если срочно нужны средства на лечение, покупку дорогостоящей вещи, ремонт, свадьбу, путешествия? Он чаще всего обращается за помощью к родным, друзьям, коллегам, знакомым, приятелям. В крайнем случае, если не получает необходимой помощи или по тем или иным причинам не хочет о ней просить, человек прибегает к помощи коммерческих банков (кредитных организаций) и берет кредит.

Хорошо, если случаи с кредитами носят единичный характер. А что делать, если кредит становится «зависимостью», которая затягивает все сильнее и сильнее?

На этот вопрос вам поможет ответить следующая техника.

**Цель:** Понять истинные причины, почему человек берет деньги в долг. Помочь клиенту закрыть ситуацию с долгами (кредитами).

**Рекомендуемые материалы:** Блокнот, ручка, любая денежная колода метафорических ассоциативных карт, ресурсная колода.

*Для данной техники отлично подходит колода Людмилы Лысаковой и Светланы Медининой – «Алхимия денег».*

### **Алгоритм работы:**

Прежде чем вытащить карту (ы), постарайтесь максимально сконцентрироваться на вопросе (ах). Вопросы можно

проговаривать про себя, либо прописывать в блокноте.

1 – Перетасуйте колоду. Вытащите 3 карты вслепую (рубашкой

вверх). С помощью карт постарайтесь ответить на вопросы:

*Каковы истинные причины моих долгов?*

*Что заставляет меня брать все новые и новые кредиты?*

*Где находится источник (откуда растут ноги) моего желания жить в долг?*

Запишите ответы в блокнот.

2 – Вытяните 3 карты вслепую для вопроса:

*Что мне необходимо сделать прямо сейчас, чтобы закрыть кредиты и избавиться от долгов?*

Занесите ответы в блокнот.

Вытяните еще 3 карты из ресурсной колоды и посмотрите, что вам может помочь.

Также сделайте необходимые пометки в блокноте.

Карты из ресурсной колоды можно вытаскивать как вслепую, так и в открытую!

3 – Вытащите 3 карты вслепую из денежной колоды и ответьте

на вопрос:

*Какие действия мне необходимо предпринять, чтобы в будущем жить без долгов?*

4 – Проведите анализ всех ответов.

5 – **ЖИВИТЕ БЕЗ ДОЛГОВ!**

## «Обереги от долгов и безденежья»

**Бусы из рябины.** Природа располагает большой силой. Если правильно использовать ее ресурсы, вы легко поправитесь с долгами. Возьмите 49 ягод рябины и нанизывайте их на нитку. Затем заговорите получившиеся бусы и носите с собой, например, в сумке. Для заговора произнесите: *«Красна ягода от долгов спасает, доход привлекает. Долгов мне больше не набирать – буду ягоды считать. Семью семь, обойдусь без долгов совсем! Истинно!»*

**Ореховый оберег.** Возьмите свежий грецкий орех, расколите на 2 части, ядрышко съешьте. Затем на небольшой бумажке напишите слова «кредиты» и «долги». Сверните бумагу, положите в скорлупу и склейте половинки. После этого зарядите свой талисман словами: *«Мысли о долгах запечатаны, хорошо спрятаны. Мой орех ведет расчет, в долги влезать не даёт. Именно!»*. Этот орех носите с собой. И если вдруг у вас начнут появляться мысли о кредитах и займах, покатайте талисман в руках.

**Яблочная магия.** Возьмите 7 осенних яблок, очищенных от кожуры и семян. Подсушите яблоки и положите их в мешочек из ткани. Завяжите его красной нитью и заговорите: *«От плода жизни семена мне жизнь беззаботную*

*вернут – раздать долги помогут. Что ни семечко, то чужая денежка. Как все верну так талисман сниму. Семя птицам отдам – скажу „нет“ всем долгам! Так!». Пока не раздадите долги, пусть этот мешочек всегда будет с вами.*

Эти ритуалы помогут вам разблокировать денежные потоки и избавиться от долгов гораздо быстрее.



## 13 – ДЕНЕЖНЫЙ ЖЕСТ

Для всех тех, кто ищет легкие пути и не хочет прикладывать усилия и тратить много времени существуют специальные жесты – мудры, которые при всей своей простоте дают поразительные результаты.

В данном абзаце мы рассмотрим «денежные мудры» которые могут помочь вам справиться с временными финансовыми трудностями, обрести уверенность в себе, выйти из застоя и кризиса, а также откроют постоянный доступ к источнику изобилия.

Слово «**мудра**» в переводе с санскрита означает «печать» или «жест», но также оно означает «дарующий радость». И на самом деле, те, кто занимается данной практикой регулярно, могут подтвердить, что испытывают определённую радость при её исполнении и по окончании.

Её ещё называют **йога пальцев**, так как мудра – это определённая комбинация пальцев рук в соответствии с определёнными правилами. Это также древний способ помочь себе, исцелить и защитить себя, а также практика, которая способствует духовному развитию человека, его самосознанию, решению психологических проблем.

**Мудры можно делать стоя, сидя, лёжа, на ходу.**

Главное при этом осознанность процесса. Время выполнения может быть различным. Если мудра выполняется во время медитации, то время её выполнения совпадает со временем самой медитации. Если же нет, то рекомендуется обычно непрерывное выполнение в течение 45 минут, либо выполнять 3 раза в день в одно и то же время по 15 минут. При выполнении мудры сидя, необходимо обратить внимание на осанку, так как спина должна быть прямой, а ноги стоять твёрдо на полу.

Иногда поток энергии, который отвечает за финансовое положение неустойчивый или вовсе заблокирован. Именно поэтому Вам нужно стабилизировать этот поток. Следующая мудра для привлечения денег поможет вам в этом.

**ТЕХНИКА:** Мудра «Морской гребешок»

**Описание:** Согласно преданиям восточных народов, морской гребешок символизирует собой силу и мощь. Он олицетворяет духовное богатство, материальный достаток, остроту восприятия действительности, а также способен вдохнуть в тело и разум огромное количество энергии.

Мудра богатства «Морской гребешок» эффективна в решении финансовых вопросов и улучшения здоровья.

**Цель:** Регулярное выполнение этой мудры повышает аппетит, способствует нормализации пищеварения и улучшению внешнего вида. Также считается, что такое расположе-

ние рук приносит человеку богатство и изобилие.

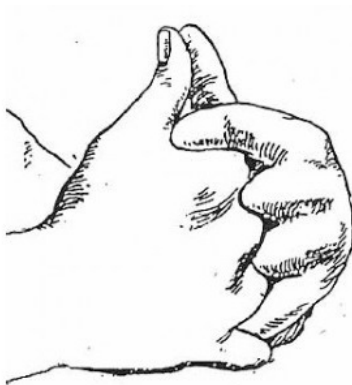
**Существует два варианта выполнения мудры.**

*Варианты отличаются расположением больших пальцев.*

### **Первый вариант:**

1. Соедините большие пальцы так, чтобы их подушечки были прижаты друг к другу.

2. Остальные пальцы перекрещивают между собой таким образом, чтобы они оказались заключенными внутри обеих ладоней.



### **Второй вариант:**

1. Большие пальцы обеих рук располагают так, чтобы их боковые поверхности соприкасались.

2. Остальные пальцы перекрещивают, как и в предыдущем варианте.



При выполнении мудры как пальцы, так и сами руки необходимо держать в расслабленном состоянии.

В противном случае вы не ощутите никакого положительного эффекта от практики!

## 14 – АРОМАТ ДЕНЕГ

С древних времен человек стремился к обогащению, способному изменить жизнь в лучшую сторону, повысить ее комфортность. Для привлечения денег использовались многочисленные талисманы, проводились разнообразные обряды. Несмотря на то, что в настоящий момент такие способы не применяются повсеместно, многие продолжают употреблять методы ароматерапии, благовония для привлечения денег. Запахи играют огромную роль в жизни человека. Одни из них приносят в нее много доброго и хорошего, другие же наоборот, способствуют разрушению.

Среди многих магических действий, одним из сильнейших считается привлечение денег с помощью ароматов.

Использовать благовония можно различными способами:  
в виде ароматических палочек;  
свечей;  
использования ароматической лампы;  
в качестве индивидуальной парфюмерии;  
эфирных масел.

Ниже представлен список благовоний (ароматов), которые усиливают денежную удачу и создают в доме особую энергетику для привлечения финансов.

Использовать ароматы для достижения результата необходимо не реже 2—3 раз в неделю.

## **ДЕНЕЖНЫЕ АРОМАТЫ:**

Аромат чайного дерева способствует карьерному росту. Это благовоние лучше всего использовать трудолюбивым и практичным людям. Чайное дерево привлекает деньги за счет успехов на карьерном поприще. Для привлечения легких финансов данный аромат не подойдет.

Орхидея привлечет в дом денежную стабильность. По словам Александра Шепса, аромат орхидеи будет полезен тем, кто доволен своими доходами и намерен больше сохранить их, чем приумножить.

Аромат эвкалипта очень эффективен для привлечения денег. Но он поможет лишь тем, кто честно зарабатывает деньги своим трудом. Мошенникам и нечистым на руку людям не получится обогатиться за счет этого благовония.

Кипарис и сандал имеют свойство привлечения неограниченного количества денег. Если регулярно окуривать этими ароматами свой дом, брызгать масло на одежду и кошелек, можно притянуть к себе все, что душе угодно. Сила этих аро-

матов действует не сразу, зато спустя некоторое время в дом быстро начнут приходить деньги.

Аромат пачули привлекает деньги к активным и целеустремленным людям. Использовать пачули экстрасенс Александр Шепс рекомендует разными способами. Маслом пачули можно слегка побрызгать свой кошелек или одну из купюр в нем. Быстрого эффекта ждать не стоит, но через некоторое время аромат пачули подействует и деньги сами будут тянуться в кошелек.

Шепс не раз говорил о привлечении денег силой мысли и желаний. Чтобы усилить действие ароматов и ускорить процесс исполнения желаний, можно время от времени принимать расслабляющие ванны с добавлением масла пачули. Это поможет не только расслабиться, но и настроить себя на получение больших доходов.

Не обязательно использовать денежные ароматы только лишь в доме. Их можно использовать перед важными переговорами, встречами, финансовыми операциями. Для того, чтобы привлечь денежную удачу, благовония стоит носить с собой в маленьком флакончике или в специальном медальоне для ароматов.

Ароматы-приманки для денег

Мне осталось перечислить масла, обладающие «денеж-

ным» ароматом. Вот они:

- ♥ базилик,
- ♥ корица,
- ♥ бергамот,
- ♥ апельсин,
- ♥ пачули,
- ♥ сосна,
- ♥ кедр,
- ♥ пряная гвоздика,
- ♥ иланг-иланг,
- ♥ имбирь,
- ♥ розмарин



# 15 – ДЕНЕЖНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Чтобы понять, для чего нужны и как работают денежные медитации, давайте для начала ознакомимся с самим понятием «медитация»

**Медита́ция** (от лат. *meditatio* – размышление) – ряд психических упражнений, используемых в составе духовно-религиозной или оздоровительной практики, или же особое психическое состояние, возникающее в результате этих упражнений (или в силу иных причин).

Медитативные методы основаны на управлении функциями психики с помощью концентрации внимания (пассивная медитация) или воли (активная медитация). Отличаются не только методы, но и способы медитаций.

**Активная медитация** представляет собой выполнение какого-либо действия в течение определенного промежутка времени, для того, чтобы ваше сознание отвлеклось от внешних факторов и полностью погрузилось в себя.

**Пассивная медитация** получила гораздо более широкое распространение, так как является более простой и не требует определенной физической подготовки, как при актив-

ной форме.

*(Более подробно об активном и пассивном видах медитации вы можете почитать в сети интернет)*

*Как правильно медитировать:*

- *Для начала вам необходимо найти удобное место для себя, там, где будет достаточно тихо, и никто вам не будет мешать.*
- *Вам нужно сесть или лечь в удобное положение, закрыть глаза и просто постараться перестать думать. Со временем поток ваших мыслей будет становиться все меньше и меньше. И когда вы придете к состоянию полного безмолвия, это и будет называться пассивным способом.*
- *Не стоит ждать от медитации неких чудес и сверхъестественных вещей. Это всего лишь «состояние покоя вашего ума». Когда вы научитесь погружаться в него полностью, и ваш будет отключен от всех факторов и раздражителей, вы сможете использовать ее для дальнейших практик.*

Начинать можно с маленьких и коротких временных промежутков по 3—5 минут. Со временем вы сможете медитировать дольше, и ваше время достигнет пятнадцати, тридцати минут или даже более.

Денежные медитации не только улучшают финансовое по-

ложение, открывают денежный поток и притягивают удачу, но и восполняют духовный баланс, наполняя человека позитивной энергетикой.

Помимо этого, денежная медитация помогает:

- Укрепить энергетическую оболочку – биополе.
- Привлечь подарки и бонусы.
- Зарядиться энергией.
- Укрепить нервную систему.
- Выработать силу воли.
- Преодолеть страх безденежья.
- Улучшить работу органов пищеварения.

Выберите из представленного ниже списка медитаций ту, которая вам понравится, и выполните ее.

P.S: При групповом формате игры вы можете для игрока попавшего на данную клетку выбрать медитацию самостоятельно, либо предложить ему выбрать число от 1 до 6 и зачитать медитацию по выбранному номеру.

## **МЕДИТАЦИЯ «ДЕНЕЖНЫЙ СНЕГОПАД»**

Поднимите вверх голову и посмотрите на небо (мысленно представьте его, если вы в помещении). Постарайтесь увидеть черту, разрезающую все небо от края до края прямо над вами. Увидели? А теперь представьте, что края этого гигантского разреза начинают раздвигаться, как у молнии на одежде. Небо распахивается все шире и из него на землю начина-

ют падать деньги. Это настоящий денежный снегопад! Деньги – бумажные, шуршащие – огромными хлопьями сыпятся прямо с неба в огромных количествах, заполняя все вокруг. Они падают и падают, и этому снегопаду из денег нет конца! В пределах вашей видимости все завалено деньгами! Ну что, пожалуй, вам хватит? Небеса закрываются и теперь все эти деньги ваши. Поблагодарите Небо за такой чудесный подарок! Этого теперь вам хватит надолго.

## **МЕДИТАЦИЯ «ДЕНЕЖНЫЙ ЛЕС»**

Представьте себя в лесу. Вы никуда не спешите и легкой походкой прогуливаетесь по лесной тропинке. Поют птицы, и где-то рядом журчит лесной ручеек. Этот лес не совсем обычный – он денежный. Прямо под вашими ногами вместо травы и листьев шуршат денежные купюры. Вот подул небольшой ветерок – и новые хрустящие банкноты сорвались с деревьев, медленно падают вниз и утопают в этом денежном ковре, застилающем все вокруг. Воздух пропитан приятным ароматом денег. Вы наклоняетесь, зачерпываете целую горсть, ощущаете их прикосновение, подбрасываете их вверх и смотрите, как они, кружась, медленно падают вниз. Этот волшебный денежный лес – ваш! Это ваша собственность, поэтому нет нужды набивать карманы деньгами, чтобы побольше с собой унести. В любой момент, когда вы только захотите, вы можете прийти сюда снова, чтобы взять столько, сколько вам нужно.

## **МЕДИТАЦИЯ «ДЕНЕЖНАЯ ЛИПУЧКА»**

Вообразите, что вы с головы до пят измазаны в чем-то сладком и липком, например, в варенье. И к вам, словно пчелы на мед, со всех сторон слетаются деньги. Они «пчелиным роем» облепляют вас, не оставляя на вашем теле «живого места». Их очень много... Вы чувствуете их прикосновение и ощущаете шероховатую поверхность. Они приятно хрустят, и вы слышите их многочисленное шуршание...

## **ДЕНЕЖНАЯ МЕДИТАЦИЯ «ВОЛШЕБНЫЙ КОШЕЛЕК»**

Прямо сейчас возьмите в руки свой кошелек и загляните внутрь. Вам не кажется, что пришло время его основательно наполнить? Так, чтобы от денег он буквально «трещал по швам»? А теперь представьте, что в него со всех сторон, отовсюду – сверху и снизу, как железные опилки на мощный магнит, слетаются денежные купюры. Их очень много и все они крупные. Банкноты быстро заполняют его «под завязку», аккуратно укладываясь, купюра к купюре. Их залетает так много, что кажется, будто ваш кошелек бездонный или резиновый. В какой-то момент вы понимаете, что вам хватит и этого количества будет достаточно. Поблагодарите изобильную Вселенную за такой подарок!

## **МЕДИТАЦИЯ «ДЕНЕЖНЫЙ ЛИСТОПАД»**

Представьте, что вы сидите в мягком удобном кресле у себя дома. Положите руки на колени ладонями вверх. Вообразите, что сверху прямо к вам руки начинают в большом количестве сыпаться бумажные деньги. Одни падают непрерывным сплошным денежным потоком, словно листья в обильный снегопад. Чуть позже они начинают сыпаться к вам целыми пачками. Возьмите в каждую руку по пачке. Ощутите их вес и упругость. Пачки продолжают падать, вы набираете их целую охапку и прижимаете к себе....Поблагодарите деньги за то, что они пришли и остаются с вами навсегда!

## **ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО**

Игроку необходимо выполнить медитацию «Денежное дерево» Участник выходит в центр, распрямляет руки, закрывает глаза и представляет себя деревом (не ограничиваем фантазию участников – одни представляют себя дубом, другие березой, третьи кустиком и т.п.).

Игроку нужно представить, что у него на ветвях прикреплены денежные купюры, дует ветер, и огромное количество денег под действием ветра большим потоком двигаются в сторону дерева, они цепляются за дерево, висят на ветвях, кружатся.

Если вы используете книгу в качестве личного тренинга, вы можете выбрать понравившуюся вам медитацию и выполнить ее, либо выделить шесть дней на выполнение всех медитаций (по одной медитации в день).

# 16 – ПРИВЫЧКИ БЕДНОСТИ (НАЧАЛО)

Помимо денежных законов также существуют денежные привычки. Как и любые другие привычки, они бывают положительные (позитивные) и отрицательные (негативные).

Привычки бедности относятся к негативным привычкам. Они могут даже успешного, состоятельного человека превратить в нищего (ментально, эмоционально, материально).

Ниже вы можете ознакомиться с рядом привычек, присущих бедным людям.

Интересно наблюдать за тем, как бедные следуют этим привычкам снова и снова. Проверьте себя.

## **Привычка 1: бедные всегда ищут виноватых**

Бедный человек никогда не берет ответственность на себя. Он скорее обвинит в своих неудачах коллег, начальника или систему, чем признает свое поражение. Бедный мыслит так: «Если бы не ОНИ, то я бы давно был успешным», «Мне ВСЕ мешают, я не могу ничего сделать».

## **Привычка 2: тянуть время**

С детства нам навязывают старую народную «мудрость»:

«Семь раз отмерь – один отрежь». Время идет, а Вы всё думаете, отмеряете, и, в конечном счете, находится кто-то более предприимчивый, который отрезает «ваш» кусок и уносит. Побеждает тот, кто не боится сделать первый шаг и рискнуть, тот, кто использует свои идеи, а не зарывает их в уголках своей памяти.

Человек, с мышлением бедняка всегда тянет время, а собственную бездейственность опять же приписывает на чужой счет.

### **Привычка 3: действовать наверняка**

Бедные не рискуют. Они предпочитают стабильный, пусть и не большой доход. В результате так и живут от зарплаты до зарплаты, зато под воображаемым крылом стабильности.

### **Привычка 4: обучаться бесплатно**

Типичный представитель бедняков подписан на огромное количество бесплатных тренингов и семинаров, большую часть из которых он так никогда и не прослушает. В результате – человек живет в иллюзии обучения, а на деле никакого развития нет. Бесплатный сыр известно где... Чтобы стать успешным предпринимателем необходимо живое общение со своим наставником, необходим четкий курс действий к поставленной цели. Цена тренинга – это не только показатель будущего успеха, но и цена Вашей мотивации.

### **Привычка 5: не платить другим за их труд**



Человек с мышлением бедняка любит жить за счет других. Музыку, тренинги, фильмы или ПО – он качает с торрентов. Его философия – это поиск возможности получить платные услуги или товары – бесплатно. А жизнь ему упрощают сервисы (торренты, складчины, пиратские сайты), созданные такими же бедными для бедных. Скачал платный продукт бесплатно = украл. Воровство чужой интеллектуальной собственности и обман обрекают человека вечно жить в нищете.

### **Привычка 6: жалеть себя**

Часто люди видят корень своих проблем в окружающей их обстановке – будь то неблагоприятное географическое положение, недостатки фигуры, родился в бедной семье, недостаточно образования, живет не в той стране и пр. В арсенале бедного человека есть десятки поводов себя пожалеть, а капитал на жалости не заработаешь.

Если вы используете книгу в качестве личного тренинга, вы можете поработать с одной привычкой или уделить время избавлению от всех представленных.

# 17 — ДЕНЕЖНАЯ КУЛИНАРИЯ

Одной из базовых (физиологических) потребностей человека является потребность в еде. Думаю, не будет преувеличением сказать, что человек отчасти живет благодаря тому, что он есть (самому факту и что конкретно он потребляет в пищу).

В настоящее время у человека нет необходимости охотиться на мамонта и самостоятельно добывать себе пропитание. Обилие продуктов в магазинах упростила и облегчила нашу жизнь, но этой простоте и «легкодоступности» мы утратили понимание ценности и важности еды.

Еда наполняет нас силой и энергией. Поставляет в наш организм необходимые витамины, микроэлементы и антиоксиданты. Правильное питание улучшает настроение, позитивно отражается на виде кожи и волос, делает зубы более прочными и красивыми.

Помимо всего этого мы можем использовать продукты питания (еду) в качестве инструмента для привлечения в нашу жизнь богатства и изобилия.

Ниже представлены техники, которые помогут вам стать более успешным и процветающим.

Техника: «Привлекаем удачу с помощью еды»

*(Информация из книги «Что делать, чтобы УДАЧА не отвернулась от вас. Ваши духовные ПОКРОВИТЕЛИ»)*

Как привлечь удачу с помощью еды?

Существует довольно простая техника, благодаря которой везение придет и прочно обоснуется в вашей жизни. Главное (как и в любых упражнениях) – выполнять регулярно эти рекомендации.

Почти вся работа происходит в этом случае в мыслях. Особенно магических ритуалов проводить не нужно.

Возьмите любое блюдо, которые вы собираетесь есть.

Лучше всего, если это будет фрукт или овощ. Предположим, вы выбрали яблоко. Возьмите яблоко в руки и представьте, что в него вливаются удача и везение. Каким образом? Ну, например, это специальное волшебное яблоко из Космоса, которое вам доставили специально к этому дню! Или так – волшебное дерево, веками росшее в волшебном зазеркалье породило это волшебное яблоко, которое доставили гномы по радуге специально для вас! Словом, придумайте, что хотите – хуже не будет!

Теперь, ни на что не отвлекаясь, начинайте его есть. Ешьте медленно, с удовольствием, в деталях представляя, как вместе с вкуснейшим яблоком в вас вливается само везение! Как оно смешивается с вашей энергией, как с кровью разносится по венам... Вы просто пропитываетесь везением. Чем дольше вы будете есть и чем ярче представлять – тем сильнее

и быстрее проявится ваша удача в материальном мире.

Но это еще не все! Заведите дневник, в который ежедневно записывайте, как ваша удача проявилась сегодня.

### **Техника «Зарядка воды»**

Хорошим методом является зарядка воды материальным изобилием, ведь вода – это сильный проводник энергии. Чтобы привлечь деньги при помощи воды, налейте в стакан кипяченую или дистиллированную воду и поставьте его перед собой.

Удобно расположитесь, закройте глаза и начинайте визуализировать образы благополучия и достатка. Представьте, как получаете нужную сумму денег, выигрываете в лотерею, узнаете об увеличении дохода в (Нраз). Представляйте, что пожелаете, после выпейте воду, получая при этом настоящее удовольствие, как будто то, что вы представляли – это неоспоримый факт или уже свершившееся событие, которое не может не радовать.

**Ритуал следует повторять раз в месяц или даже чаще!**

И помните, что пища – это энергия, и вы можете зарядить ее любыми желаемыми качествами, например, любовью. Употребляя такую еду вместе со своим партнером, вы сможете улучшить отношения, привнести в них гармонию и страсть!

# 18 – ВКУС ДЕНЕГ

Многие люди хотят почувствовать «вкус денег». Но мало кто из них понимает, что это значит на самом деле.

А вы сами, когда-нибудь, задумывались каков он этот самый вкус?

Сможете ли вы с легкостью ответить:

Каков «вкус денег» в реальности?

На что он похож?

Что он напоминает?

Сладкий он, кислый, соленный, острый, стальной, бумажный и т.п.?

Когда вы его испытывали последний раз?

Следующая техника поможет вам ответить на эти и другие вопросы касательно «денежного смака»

## Техника «Вкус Денег»

**Цель:** Наладить связь с подсознанием. Активировать уровень удовольствий. Снять внутренние блоки, мешающие полноценному наслаждению жизнью. Увеличить уровень благосостояния. Запустить процесс гармонизации второго энергетического центра.

## **Алгоритм работы:**

1 – Займите удобное положение. Расслабьтесь. Закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

2 – Постарайтесь представить какой вкус у денег.

*В качестве подсказки можете воспользоваться примерами из следующего списка.*

## **ВАРИАНТЫ:**

1. Вы можете представить, что берете в зубы монету и кусаете ее.

2. Вообразите, что кладете крупную купюру в рот и начинаете ее жевать.

3. Мысленно перенеситесь в роскошный ресторан. К вашему столику подходит официант, в руках у него золотой поднос, а на подносе специально приготовленное для вас блюдо из денег, искусно украшенное золотыми и бриллиантовыми украшениями.

Вы отрезаете кусочек, кладете на язык и ощущаете потрясающий вкус.

4. Можете взять бутылочку с «жидким золотом» и насладиться этим экзотическим, уникальным напитком.

5. Можете представить, что вы берете в руки «Меню денег» и читаете описание «вкусовой палитры» каждого блюда, приготовленного из купюр, монет, золота и т. п.

*Придумывайте свои варианты. Чем необычнее будут образы, тем лучше.*

*Задача максимально ощутить (распробовать) и запом-*

нить вкус, который появляется во рту.

3 – «Отпечатайте» в голове вкус денег.

4 – Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

5 – Медленно откройте глаза.

6 – Возьмите блокнот и запишите все, что вы ощутили.

*Постарайтесь как можно детальнее описать вкус—  
сладкий, кислый, соленый, нейтральный, божественный,  
приторный, увлекающий, вяжущий и т. п.*

Ответьте на вопросы:

- Оцените вкус денег по десятибалльной шкале? Что вам понравилось, а что нет?

*Если оценка вкуса денег меньше пяти баллов, подумайте  
с чем это может быть связано. Какие внутренние блоки  
и установки не дают вам возможность в полной мере на-  
сладиться вкусом изобилия?*

- Что напоминает (с чем ассоциируется) данный вкус?
- Где и когда я последний раз испытывал подобные ощущения?
- Где я могу чаще наслаждаться подобным вкусом?
- Как полученные знания могут мне помочь стать более успешным и богатым?

**7 – Цените вкус жизни!**

*Обитель вкуса не язык, а мозг.*

*(Махатма Ганди)*

# 19 – Я БОГАТ ПОТОМУ ЧТО...

Один из инструментов, который может помочь нам улучшить материальное положение, усилить денежный поток и получать больше – это благодарность.

Только тот, кто умеет быть искренне признательным за то, что у него уже есть, может получать все больше и больше.

«Искусством признательности» овладеть не так просто, как думают одни, но и не так сложно, как думают другие.

Если вы умеете ценить то, что имеете и от всего сердца благодарите за это Вселенную (Бога, Создателя, Высший Разум), в таком случае она отвечает вам взаимностью и посылает в вашу жизнь еще больше возможностей, уникальных шансов и счастливых случаев.

Неудовлетворенность не приносит ни счастья, ни добра. Она лишь закрепит вас в вашем состоянии. Признательность за то, что у вас есть, привлечет больше счастья в вашу жизнь.

Мы часто заикливаемся на том, чего нам не хватает, сосредотачиваем свое внимание на том, что нам необходимо или том чего у нас нет, и полностью забываем про то, что у нас уже есть.

Каждый из нас богат уже прямо сейчас, но мы редко замечаем это и продолжаем жаловаться, проявлять недовольство и гневить судьбу.

Создатель самодостаточный и он по большому счету



не нуждается в нашем «Спасибо», НО ему (как и любому из нас) приятно, когда он что-то делает (сделал) для нас, услышать в ответ искреннее «Благодарю»

Следующая техника поможет вам осознать «свое богатство» и стать более признательным и благодарным.

## **Техника «Я богат потому что...?»**

**Инструментарий:** Лист/ы бумаги А4, блокнот, ручка.

### **Алгоритм работы:**

- 1 – Положите лист бумаги перед собой.
- 2 – Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Расслабьтесь. Отгоните посторонние мысли.
- 3 – Мысленно задайте себе вопрос: «Почему я богат?»
- 4 – Как только в голове начнут появляться ответы, возьмите ручку и начинайте записывать.

*Вам необходимо написать не менее десяти пунктов.*

*Каждый пункт необходимо начинать со слов «Я богат/а потому что»*

### **ПРИМЕР:**

Я богат/а потому что, я здоров/а.

Я богат/а потому что у меня есть близкие и родные и они тоже здоровы.

Я богат/а потому что могу ходить, видеть, слышать, чувствовать запах, вкус, осязать.

Я богат/а потому что у меня есть верные друзья, которые могут помочь в жизни.

Я богат/а потому что у меня есть жилье (квартира, дом, комната) и мне не приходится жить на улице.

Я богат/а потому что я люблю и любим/а.

Я богат/а потому что у меня есть работа, которая приносит мне деньги.

Я богат/а потому что могу ходить на тренинги, участвовать в трансформационных играх, читать полезные и интересные книги и т. п.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.