



Лора Шмидт

# АДВЕНТ ПО-ВЗРОСЛОМУ

31 шаг к идеальному Новому году

книга  
планнер

детский  
адвент

детский  
квест

12+

Лора Шмидт

**Адвент по-взрослому, или 31  
шаг к идеальному Новому году**

«ЛитРес: Самиздат»

2019



**Шмидт Л.**

Адвент по-взрослому, или 31 шаг к идеальному Новому году /  
Л. Шмидт — «ЛитРес: Самиздат», 2019

ISBN 978-5-532-03198-2

Подарки, купленные впопыхах, потерянное в очередях время, потраченные нервы и отваливающаяся спина – вот реальность неорганизованной подготовки к Новому году. Но что если я скажу, что от подготовки можно получить удовольствие? И вам больше не нужно думать: а я точно ничего не забыла? Да! Вы ничего не забыли. После прочтения у вас появится пошаговый план новогодней подготовки. И к столу 31 декабря вы почувствуете себя королевой, а не замученной Золушкой. Бонусы: задания для адвент-календаря детям от 2 до 9 лет и квест по поиску подарка от 2 до 5 лет. Сколько стоит ваш спокойный Новый год?

ISBN 978-5-532-03198-2

© Шмидт Л., 2019  
© ЛитРес: Самиздат, 2019

## Содержание

Вступление	5
Адвент-календарь для детей	7
1 день. Бюджет, письмо и кекс	9
2 день. Заказываем подарки и печатаем письма для адвента	12
3 день. Обновляем канцелярские товары	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Лора Шмидт**

## **Адвент по-взрослому, или 31 шаг к идеальному Новому году**

### **Вступление**

Перед вами книга-планнер «Адвент по-взрослому, или 31 шаг к идеальному Новому году», которая позволит вам все успеть в предновогодней суматохе и встретить Новогоднюю ночь счастливой и отдохнувшей. Вы же не хотите провести последние дни декабря в суматохе, а в новогоднюю ночь выглядеть замученной серой мышью?

Если у вас электронный вариант книги, то выпишите все дела из неё в свой ежедневник и наслаждайтесь спокойной размеренной подготовкой к Новому году. А если вам нужна компания, то приглашаю вас в свою группу ВКонтакте или Инстаграм, где с 1 декабря каждый год будет проводиться онлайн-марафон.

Изначально календарь ожидания Рождества или адвент-календарь пришёл к нам с Запада и во многом прижился. Он часто используется родителями для создания волшебной рождественской атмосферы. Ведь именно ожидание и делает Чудо прекрасным. Особенно это касается детей.

Но и взрослым тоже необходимо Чудо. И именно такое Чудо вы можете сотворить вместе с этим планнером.

### **Помodoro**

В книге описаны действия, которые условно разделены по дням. Если вы в декрете и не работаете, то вам фактически ничего не будет стоить придерживаться плана. Но если вы работаете, то часть мероприятий я советую поменять местами. Так как, например, выпечку вам удобнее сделать в выходной день. Основная масса дел будет укладываться в тайминг помodoro – 25 минут.

Эта техника пришла из тайм-менеджмента. У её создателя был таймер в форме помидора и заводился ровно на 25 минут. Суть в том, что вы заводите устройство и концентрируетесь на выполнении конкретного действия. Потом 5 минут перерыв, после которого можно ещё раз завести таймер на 25 минут. И задача выполняется до тех пор, пока вы её не закончите.

Я не советую тратить время на то, чтобы ваш дом превратился в некий идеал из каталога. Во-первых, это не достижимо (в таких домах люди не живут), во-вторых, навести полный порядок, если у вас дома до этого был бардак, бегают десяток детей и ещё больше кошек, это сродни стрессу и точно не цель нашей книги.

Избавьтесь, наконец, от перфекционизма! Он ведёт к прокрастинации (ничегонеделанию) и к хаосу вокруг вас. Поэтому одного подхода в 25 минут к расхламлению конкретного участка достаточно.

### **Адвент и квест для детей**

Прежде чем вы воспользуетесь этой книгой, советую пробежаться глазами и прочитать инструкцию к адвенту для детей. Заранее подготовьте все предметы по спискам, которые даны в соответствующих днях.

Кроме того, в разных семьях свои традиции: кто-то даже маленьким детям не кладёт подарок под ёлку от Деда Мороза и ограничивается подарком из детского сада, но дарит подарок от себя. В некоторых семьях каждый просто кладёт друг другу подарок под ёлку, а потом

дружно распечатывают. А кто-то одаривает детей от имени Деда Мороза и также преподносит сюрприз и от себя.

В книге я расскажу наш семейный опыт, а также приведу другие варианты – опыт моих друзей. Про адвент для детей подробнее я написала в следующей главе.

### **Как работать с книгой**

1. Накануне начала декабря возьмите книгу и свой ежедневник. Если нет ежедневника, то скачайте книгу и распечатайте.

2. По календарю расставьте дни недели таким образом, чтобы задания 7, 14, 21 и 28 дня приходились на выходные дни.

3. Первая половина месяца посвящена интернет-покупкам, подготовке аксессуаров, подарков, гардероба, поиску и тестированию новых рецептов, общему расхламлению квартиры.

4. Во второй половине начинается детский календарь ожидания. На каждый день приведены несколько вариантов заданий в зависимости от ваших возможностей. Выбирайте то, что удобно вам.

Желаю, чтобы этот новый год вы встретили гораздо проще, чем предыдущий!

Ваша, Лора Шмидт.

## Адвент-календарь для детей



Детям нравится находиться рядом с родителями, им интересна различная деятельность вместе с родителями. Поэтому в первом моём адвенте я не делала вообще какого-то особого дизайна. Мои первые записки были написаны от руки на цветной бумаге, и вырезала я их фигурными ножницами.

Видов календаря бывает много и отличаются они как по оформлению, так и по количеству дней: от 7 до 31. Один кармашек – это один день. В него кладутся записки с заданиями, сюрпризы и пр. Можно сразу положить всё и запечатать, чтобы не было соблазна всё открыть. А можно каждый день подкидывать записку или сувенир.

И если с детьми до трёх лет вести адвент достаточно легко, то уже в более старшем возрасте увлечь детей простыми заданиями сложнее.

Если вы только узнали об этом развлечении, то возможно вам сложно будет что-то сразу придумать самой. Поэтому я решила дать ссылку на записки от Деда Мороза на 14 дней, которыми сама пользовалась несколько лет. Писем всего 20, чтобы вы могли их миксовать, что-то пропускать или добавлять собственные задания.

Мой адвент-календарь рассчитан на детишек 2-3 лет и вполне может использоваться до 8-9 (есть два варианта записок – посложнее и попроще). Начинается с 18 декабря.

Все ссылки для скачивания – в конце книги.

### Как пользоваться

Вставьте имя своего ребенка в письма от Деда Мороза, которые находятся в файле «письма Деда Мороза».

Смените род, если у вас ребенок другого пола, чем указано в письмах. Согласитесь, странно будет выглядеть письмо Деда Мороза для девочки с фразой: «Ты вчера хорошо потрудился».

Распечатайте письма на цветной бумаге и вырежьте их фигурными ножницами. Сложите или заверните в трубочки, перевязав лентой или заклеив декоративным скотчем (с ним не перестарайтесь, чтобы письмо не порвать).

Можно сделать черно-белую печать и раскрасить самыми обычными школьными акварельными красками и просто складывать в морозильную камеру – почтовый ящик Деда Мороза.

Для проведения адвента потребуются не только записки от Деда Мороза, но и канцтовары для изготовления поделок и проведения небольших опытов, а также какие-нибудь небольшие сюрпризы, типа того же глиттера. Об этом мы поговорим на первой неделе проведения адвента по-взрослому.

Еще мой совет. Для того чтобы письма выглядели более естественными и личными, вы можете включать небольшие задания личного характера и отмечать достижения именно вашего ребенка. Например, в один из дней (это я не отразила в письмах, которые выложила сейчас) я дала моей дочери задание, которое она до этого очень боялась сделать. В соседнем дворе надо было залезть на турник. Она все-таки преодолела свой страх и залезла. За что Дед Мороз на следующий день ее похвалил.



## 1 день. Бюджет, письмо и кекс



Начнём мы с планирования бюджета.

### БЮДЖЕТ

Именно от количества денег будет зависеть то, что мы купим, что сделаем с детьми своими руками, а на чем – сэкономим.

1. Обсудите с супругом, сколько вы готовы потратить на празднование: стол, обновление новогодних аксессуаров, ведение адвент-календаря, новогодние мероприятия, подарки и тому подобное.
2. Составьте список людей, которых вам хотелось бы поздравить не просто смс-кой в новогоднюю ночь.
3. Разделите этот список на две части: далеко живущие (в другом городе, стране), и живущие рядом.
4. Продумайте подарки, исходя из бюджета, и также распределите на две группы: те, которые вы купите через интернет, и те, которые можно купить в городе.
5. Осталось выбрать и заказать, но на сегодня хватит, этим займёмся уже завтра.

### ПИСЬМО

С детьми в этот день желательно написать письмо Деду Морозу. Во-первых, вы сразу закроете вопрос о том, что же ждёт ребёнок.

Во-вторых, письмо Деду Морозу поможет потренировать навык письма, научит вежливости и составлению писем. Тем более, что в наше время этот навык утрачивается и больше похож не на письмо, а требование подарка.

У нас есть дома традиция: первое письмо Деду Морозу мы отправляем через морозилку. Именно 1 декабря начинает работать эта Почта Деда Мороза. А дальше, мы вешаем адвент-календарь, и уже туда приходят остальные письма. Но в те времена, когда календаря не было, мы успешно вели переписку через морозилку весь период.

Несколько рекомендаций.

1. Начните с приветствия и благодарности за прошлогодний подарок.
2. Обязательно поинтересуйтесь делами Деда Мороза и Снегурочки или их здоровьем.
3. После пусть ребенок расскажет о том, что хорошего он сделал в этом году или вспомнит то, за что он благодарен прошедшему году.
4. Ну а напоследок уже без лишней скромности можно попросить о желаемом.
5. Подпись – вместе с родителем её способен оставить даже маленький ребёнок.

Да, маленький ребёнок не сможет написать всё сам. Это за него сделает родитель, а вот нарисовать, что хочет ребёнок – под силу и малышу.

### **КЕКС**

В Англии задолго до Рождества начинают печь особый вид кекса – рождественский. Он настолько восточный по вкусу, что даже не скажешь, что это традиционный английский десерт. Для того чтобы созреть, кексу надо простоять в прохладном месте месяц-полтора. В результате получается восхитительный пряный десерт. Побаловать себя и удивить гостей столь необычным угощением у вас точно получится!

Значительный плюс этого кекса в том, что готовится он задолго до Нового года, и освобождает нас от выпечки непосредственно перед праздником.

Если есть возможность, приготовьте его и вы совершенно не пожалеете. Здесь я привожу подробный рецепт, по которому у меня получается отличный результат.

Конечно, прямо сейчас у вас вряд ли найдутся ингредиенты, только если вы заранее не ознакомились с книгой и не купили всё, что нужно. Но впереди ещё целая неделя, а Рождество в России празднуется не 24 декабря, а 7 января, поэтому вы можете успеть!

### **РЕЦЕПТ КЕКСА**

#### **Ингредиенты:**

Финики – 0,5 кг

Цукаты – 0,5 кг

Изюм – 0,5 кг

Курага – 0,5 кг

Орехи грецкие – 300 г

Апельсин – 1 шт.

Лимон – 0,5 шт.

Корица – 1 ст.л.

Мускатный орех – 1 ст.л.

Имбирь – 1 ст.л.

Гвоздика душистая молотая – 0,5 ст.л.

Коньяк (или другое ароматное спиртное) – 100 г

Яйца – 5 шт

Сахар – 0,5 ст.

Мука – 1 ст.

Топлёное или обычное масло – 200 г

Сахарная пудра – 300-400 г

### **Приготовление:**

1. Финики очистить от косточек. Все сухофрукты мелко нарезать.
2. Снять с лимона и апельсина цедру (и отложить в сторону), а сок отжать в кастрюлю с сухофруктами.
3. Пересыпать фруктово-ореховую смесь пряностями, полить коньяком. Хорошенько перемешать и дать настояться 2-3 часа.
4. Включить духовку на 180 градусов Цельсия.
5. Взбить яйца с сахаром. Муку смешать с цедрой, добавить взбитые яйца. Заправить тестом орехово-фруктовую смесь.
6. Форму для запекания смазать сливочным маслом или продолжить промасленной пергаментной бумагой. Выложить тесто в форму и выпекать до появления манящего аромата выпечки и пряностей.
7. Испечённый пирог обильно смазать маслом (верх и бочка), густо посыпать сахарной пудрой, потом снова смазать маслом и посыпать пудрой. Повторить 4-5 раз: на кексе образуется сахарно-сливочная корочка
8. Два раза обернуть кекс пергаментом и завернуть в фольгу. Уложить всё это в пакет и крепко завязать.
9. Хранить можно и в холодильнике, и при комнатной температуре.

### **Советы:**

1. Финики лучше взять не самые плотные, но не мягкие иранские.
2. Если вы не нашли каких-то сухофруктов, то можно заменить. Главное оставить их общее количество по рецепту – 2 кг.
3. Если не любите грецкий орех, то смело меняйте на любой другой. Арахис не рекомендую. Сильно меняется вкус. Но как более бюджетный вариант – вполне.
4. Не любите спиртное (хотя градусы успеют испариться, останется только аромат), замените соком. Лучше свежавыжатым.

## **2 день. Заказываем подарки и печатаем письма для адвента**



Итак, бюджет в целом у вас определён, а списки подарков составлены.

### **ЗАКАЗ ПОДАРКОВ**

Проверьте ещё раз, вы точно никого не забыли?

1. Муж.
2. Дети.
3. Бабушки/дедушки.
4. Дяди и тёти, а также их племянники.
5. Друзья.

Надеемся, что всё обговорено и настало время посёрфить по интернету в поисках подходящих подарков. Если у вас вариант двойных подарков для детей: и от родителей, и от деда Мороза, то учтите этот момент.

Сильно не увлекайтесь. Заведите таймер. Не больше 15 минут на каждый подарок, который вы не знаете, где купить, и 5 минут на тот подарок, который вы знаете, где взять.

Мои любимые сайты:

1. [wildberries.ru](http://wildberries.ru) – на этом сайте любую вещь перед выкупом вы можете проверить и подержать в руках (но дорогую электронику я всё же предпочитаю покупать в обычных магазинах, а не здесь), а одежду и обувь померить. Пункты выдачи есть во многих городах.

2. [sima-land.ru](http://sima-land.ru) – это сайт совместных покупок. Сейчас много девушек в ВКонтакте занимаются сбором совместных покупок и берут небольшой процент за свои услуги: от 6 до 15 %. Здесь я покупаю игры, иногда книги, иногда вещи, некоторую бытовую химию и тому подобное.

3. [labirint.ru](http://labirint.ru) – отличный книжный магазин. Здесь можно купить книги в дни распродаж с большой скидкой. Много пунктов выдачи по стране.

Удачного вам плавания!

### **ПОДГОТОВИТЬ ПИСЬМА ДЛЯ ВЕДЕНИЯ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЯ**

Именно сегодня вы можете распечатать письма для адвента, если решите его проводить (ссылку на скачивание заданий я давала предыдущих главах). Задания, в принципе, можно менять местами, только согласовывайте с общим планом своих работ. Иначе может возникнуть неприятная ситуация: в письме Дед Мороз предлагает испечь пряники, а вот мёда дома нет, потому что по плану пряники ещё через несколько дней.

Также подумайте, будете ли вы проводить в новогоднюю ночь квест по поиску подарка. Вы можете скачать мой вариант: он подходит для детей от 2 до 5 лет. Когда старшая дочь подросла, я пользовалась покупными. Если решите проводить его, то тоже распечатайте заранее. Он есть в двух вариантах: бюджетный чёрно-белый и цветной. Выбирайте любой.



### 3 день. Обновляем канцелярские товары



Сегодня подготовимся к проведению адвента, а также расхламим канцелярию. Вытаскиваем из закров и очищаем пространство от старых ручек, фломастеров, исписанных блокнотов. А может у вас залежались заржавевшие от старости скрепки или страшно взглянуть на рабочий стол? Очищайте всё безвозвратно!

#### СПИСОК КАНЦТОВАРОВ

Проверьте наличие цветной бумаги, красок, клея и прочего. Даже если вы не будете вести календарь ожидания, то большой ассортимент цветной бумаги, разнообразного картона, блёсток и бисера я рекомендую иметь. Это развивает вкус, мелкую моторику, кинестетику и обогащает тактильные ощущения. Так вы сможете привлечь ребёнка к украшению дома, наведению порядка и отлично проведёте вместе время!

Если вы хотите приготовить другие поделки, не из этого календаря, то найдите образцы, и добавьте то, чего вам ещё не хватает.

- набор цветной блестящей или фактурной бумаги для открыток;
- обычная цветная бумага и картон, если не хотите покупать дорогую;
- зелёный картон для ёлочек;
- ножницы детские для вырезания;
- ПВА;
- клей-карандаш;
- разноцветная мишура;
- степлер (не обязательно);
- бусины и пуговицы;
- стразы, глиттер или клей с блёстками;
- белые и цветные салфетки;

- ватные диски;
- вата;
- белые и цветные нитки для вязания;
- оранжевый пластилин;
- искусственный снег в баллончиках;
- трафареты для рисования на окнах;
- кисти для акварели и гуаши;
- акриловый грунт (не обязательно);
- гуашь или акриловые краски;
- акварельные краски.

### **ИДЕИ ДЛЯ СЮРПРИЗОВ**

Сегодня же можно купить или заказать небольшие сюрпризы на каждый день от Деда Мороза, если планируете вести календарь ожидания Нового года с ребёнком. А также подумайте о том, чтобы купить подарок от Святого Николая, если в вашей семье поддерживается эта традиция.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.