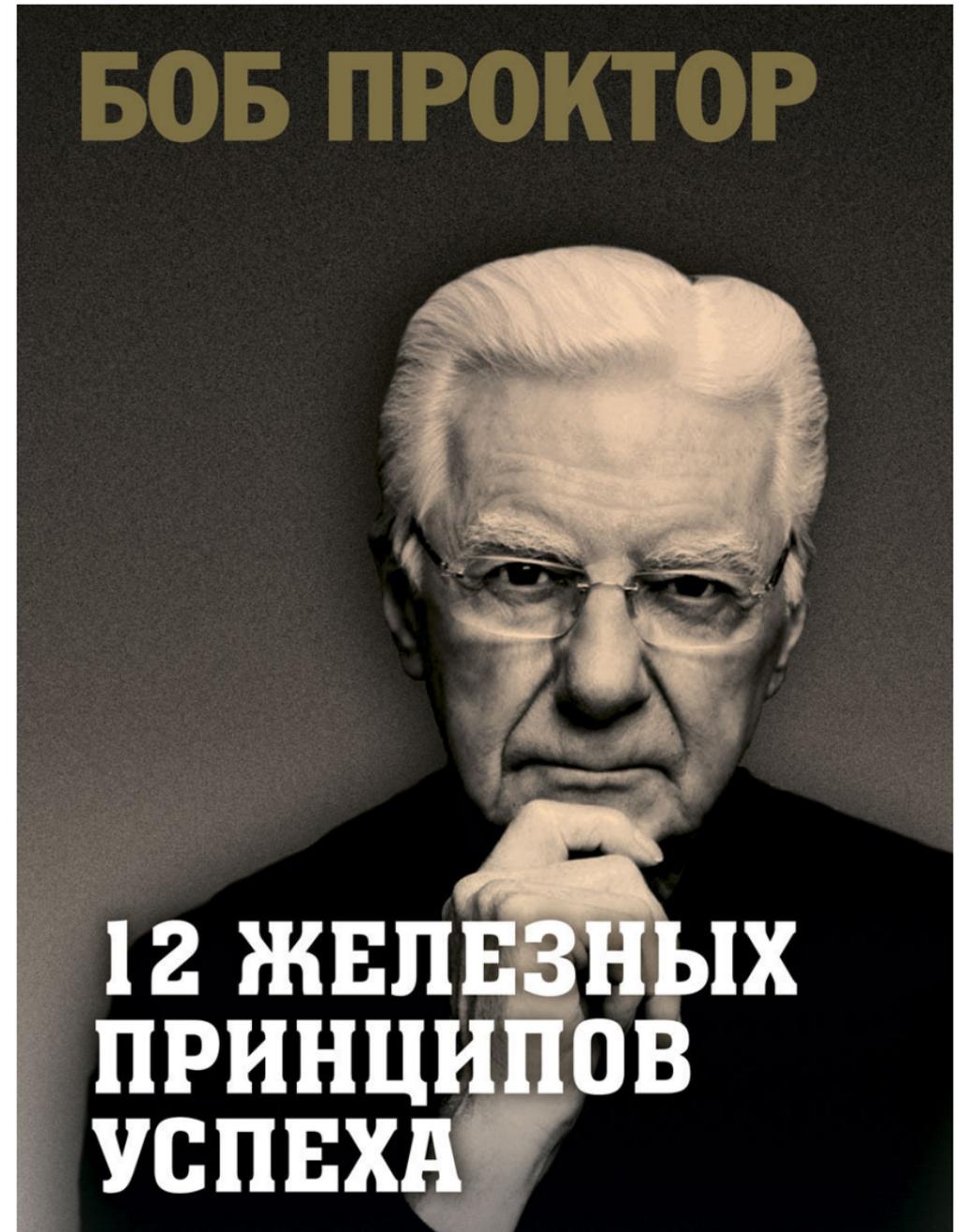


БОБ ПРОКТОР

A black and white portrait of Bob Proctor, an elderly man with white hair and glasses, resting his chin on his hand in a thoughtful pose. The background is dark and textured.

12 ЖЕЛЕЗНЫХ ПРИНЦИПОВ УСПЕХА

Боб Проктор

12 железных принципов успеха

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66633170
12 железных принципов успеха: Попурри; Минск; 2021
ISBN 978-985-15-4839-8, 978-985-15-4992-0

Аннотация

Эта книга – пособие по достижению успеха от Боба Проктора. По мнению автора, чтобы достичь успеха, необходимо руководствоваться 12 главными принципами, изменить привычное мышление и взять на себя смелость принимать решения и отвечать за собственную жизнь.

Для всех, кто хочет двигаться вперед в бизнесе, творчестве, карьере.

Содержание

Глава 1. Успешность	5
Глава 2. Решение	21
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Боб Проктор

12 железных

принципов успеха

**Bob Proctor. 12 Power Principles for Success. – G&D
Media**

Original English language edition published by G&D Media
© 2019 by Bob Proctor.

All rights reserved.

© Перевод, оформление, издание на русском языке. ООО
«Попурри», 2021

Глава 1. Успешность

Давайте представим ваше завтрашнее утро, когда вы только-только проснулись и тут же увидели у своей кровати красиво завернутый в золотую фольгу пакет с написанным на нем вашим именем. Не протирая глаз, даже не потянувшись, вы тотчас же вскакиваете на ноги, хватаете неожиданный подарок и разрываете фольгу. Внутри вы находите успех. Этот успех – ваш и только ваш. Успех, который останется с вами на всю жизнь. Какой-то добрый странник, ведущий вас по жизни, оставил его для вас, пока вы спали.

Как выглядит этот ваш неожиданный подарок? Какого он цвета? Насколько большой пакет, в котором доставили вам эту посылку? Как бы вы описали все это первому попавшемуся вам на глаза человеку? Что бы вы почувствовали, получив такой подарок? Вы были бы взволнованы, зная, что в своих теплых руках держите успех, который будет с вами всю оставшуюся жизнь?

Сейчас вы, наверное, улыбаетесь и думаете, что я пишу какой-то комикс и что вообще все это из разряда немыслимой фантастики. Но, друг мой, это отнюдь не фантастика. То, что вы можете и должны стать успешны в этой жизни, – это реальный факт. Так есть на самом деле. Просто вы можете не знать этого, можете не признавать эту чудесную истину. И, если вы ее не признаете, вы наверняка не сможете на-

сладиться своим успехом или поделиться им со своими любимыми и близкими. Но знайте: вы должны быть успешны.

Хорошенько вдумайтесь в это. Сосредоточьтесь на этой странице, на каждом слове, которое вы читаете. А затем переключите свое внимание на какой-нибудь объект, абсолютно любой объект, в вашем поле зрения.

Подумайте о том, с какой легкостью вы только что переключили внимание. Это ведь не потребовало от вас никаких усилий, правда? Так вот, поймите: абсолютно такие же усилия вам потребуются для того, чтобы перестать чувствовать себя неудачником и ощутить, что вы успешны, перестать чувствовать, что вам чего-то не хватает, и ощутить изобилие во всех сферах вашей жизни.

На самом деле успех – это не что иное, как направление, которое вы выбираете. Это не имеет ничего общего с тем, сколько у вас денег, сколько вам лет, где вы находитесь, кем вы являетесь, чем вы занимались в прошлом и даже чем занимаетесь сейчас. Это то направление, в котором вы бы хотели, чтобы протекала ваша жизнь. И это исключительно ваш выбор.

А теперь включите свое воображение. Мы создадим гипотетическую ситуацию, когда человек подает заявление о банкротстве, судится по бракоразводному делу, передвигается на костылях, остается без жилья и без еды. И все-таки, несмотря на все это, этот человек успешен!

Возможно, руководствуясь какими-то старыми привыч-

ными установками, вы и представить себе не можете, что человек в подобных ситуациях может быть или казаться успешным. Именно здесь обычно начинается проблема большинства людей. Они судят обо всем исходя из того, что сами видят и слышат, и это вполне естественно. Это то, чему нас учат с рождения. Но такое мышление только навредит вам.

Мысленное сосредоточение на каких-то материальных, физических вещах, которые проявляются в данный момент, не позволит вам продвинуться в мироощущении дальше, чем эти материальные, физические вещи. Но этот гипотетический человек, плененный угнетающими негативными обстоятельствами, может внезапно осознать смелую, обнаженную и прекрасную истину о том, что успех – это направление, которое зарождается благодаря какому-то важному решению и не имеет абсолютно ничего общего ни с чем, кроме него самого. В этот момент он вдруг прозревает насчет того, чего он хочет на самом деле, а затем принимает кардинальное решение – отпустить прошлое и двигаться в направлении своей мечты. Вот и все. Это волшебный момент. С этого момента человек делает свой первый шаг к успеху.

Успех достигается путем принятия решения. Ныне покойный мотивирующий спикер Эрл Найтингейл рассказывал историю об одном успешном бизнесмене, которого как-то спросили: «Когда вы осознали, что добились успеха?» Тот ответил: «Я осознал это, когда спал в парке на скамейке, потому что я знал, куда иду, и знал, что непременно туда до-

берусь».

Так если добиться успеха настолько просто, то почему это удается лишь незначительному числу людей? Дело в том, что люди не знают, куда идут, и они не знают, что не знают этого. Именно поэтому так мало людей добивается успеха.

Если бы у вас на заднем дворе была закопана пара тонн золотых слитков, но вы бы не знали, что они там есть, принесло ли бы вам это какую-нибудь пользу? От этого не было бы никакой пользы. Единственная реальная проблема, с которой сталкивается каждый из нас, – это невежество. Незнание чего-то.

Это факт: лишь некоторым людям удается стать действительно успешными, большинству же приходится всю жизнь отчаянно трудиться, лишь пытаясь добиться успеха. В результате обычного человека вводит в заблуждение множество свидетельств того, что стать успешным очень трудно и что те, кто действительно добивается успеха, либо удачливы, либо необычайно умны.

подавляющее большинство людей настолько заняты бесконечными попытками свести концы с концами, что просто не находят время на то, чтобы серьезно задуматься о природе успеха и о том, как приходят к нему преуспевающие люди. Те же, кто все-таки старается понять этот феномен, приходят к одному и тому же шокирующему выводу: успех – это всего лишь решение. Вы должны определиться, чего вы хотите, а затем начать двигаться к этому. Вы принимаете это решение

прямо здесь и сейчас и начинаете с того, что у вас есть на данный момент. Это правда. И не стоит спорить с этим.

Успех как концептуальное понятие привлекал внимание людей на протяжении веков. И, вероятно, его анализировали и обсуждали так же часто, как и любое другое понятие, сформулированное на этом или любом другом языке. Но лишь немногие из общей массы населения действительно понимают, что такое успех.

В целом мире, пожалуй, найдется совсем мало людей, которые посвятили изучению этого вопроса больше времени, чем я. Без лишней скромности признаюсь, что почти каждый день в течение тридцати трех лет я занимался тем, что изучал и анализировал этот феномен. Все эти годы на данном поприще я нередко терпел неудачи, но вместе с тем приходил к множеству захватывающих открытий. Мне очень нравилось постигать этот опыт на многих континентах по всему миру. Не все это происходило на моем заднем дворе, и нужно отметить, что в этот длительный аналитический процесс были вложены миллионы долларов. И мои неудачи, и мои победы стали лично для меня исключительным исследовательским опытом.

И сейчас я собираюсь поделиться этим опытом с вами, тем самым утверждая свое понимание успеха. Я пришел к твердому выводу, что наилучшее и наиболее точное определение *успеха* я услышал еще много лет назад от своего бывшего работодателя и соратника Эрла Найтингейла: *успех – это*

последовательная реализация достойного идеала. Когда вы осмыслите это определение точно так же, как осмыслил его я, и когда вы проверите его так же, как и я, то поймете, насколько это идеальное определение. Прежде чем прийти к нему, Эрл Найтингейл потратил семнадцать с половиной лет на его поиски. Он покинул этот мир спустя сорок лет после того, как сформулировал данную дефиницию, за все это время не изменив в ней ни слова.

Итак, *успех – это последовательная реализация достойного идеала*. Совсем просто, не так ли? И оно, действительно, кажется простым, но, как и многие вещи в жизни, понять это, с одной стороны, не так-то просто, а с другой – и не так-то легко. В эти слова необходимо серьезно вдуматься. Вам следует по частям разобрать это определение и проанализировать каждую из этих составляющих.

Например, слово «*последовательная*». Делать что-то *последовательно* вовсе не означает, что нужно напрягаться изо всех своих сил в течение дня или двух, а затем спокойно расслабляться в течение недели, пока кто-то не придет, чтобы снова подстегнуть вас. В моем понимании один из смыслов слова «*последовательно*» – это «*интенсивно, с увеличением степени нагрузки*». И я считаю, что именно такой смысл вкладывал в это слово сам Эрл Найтингейл.

Реализация проявляется в постоянно растущем осознании того, что материализация достойного идеала становится все более очевидной.

А вот теперь начинается самое интересное: что же такое *достойный идеал*? Сперва давайте разберемся вообще с *идеалом*. Великий британский писатель викторианской эпохи Джеймс Аллен¹ был, наверное, прав, когда предположил, что идеал – это идея, в которую мы влюбились. При этом он имел в виду, что эта идея поглощает наше интеллектуальное «я», наше эмоциональное «я» и наше физическое «я». Мне нравится такое определение.

А вот слово «*достойный*» – настоящий камень преткновения для большинства людей. Как раз непонимание этой части формулы Найтингейла заставляет массы населения топтаться или бесцельно блуждать где-то в предгорье, не позволяя им даже попытаться совершить подъем на вершину и часто ввергая их в пучину неудовлетворенности, злобы и глубокой разочарованности в себе и в своих делах.

Это как будто маленький мальчик говорит своему отцу: «Хорошо, папа, у нас есть большой дом, гараж на две машины, еще три машины во дворе, крутая лодка и место у озера. Ну а дальше что?» Большинство людей заботятся о повышении своей самооценки лишь до того момента, пока не почувствуют, что наконец чего-то достигли.

Но подумайте о другом: ведь вы сами по себе воплощаете высшую форму творения на земле. Вы достойны всего доброго, чего только желаете. И вот вопросы, которые вы долж-

¹ Джеймс Аллен (James Allen, 1864–1912) – британский писатель, известный своими мотивирующими книгами и поэзией. – *Прим. пер.*

ны задать самому себе. Достойна ли вас идея, ради которой вы живете? Достойна ли она вашего интереса? Вашего внимания? Вашей любви? Должны ли вы отдавать свою жизнь или продавать ее ради вашей идеи?

Когда вы попытаетесь посмотреть на определение Эрла с этой точки зрения, все поменяется. То, чего вы хотите, станет по-настоящему очень важным. К сожалению, только один или два человека из сотни осознают, чего они действительно хотят. Подумайте об этом. Лишь паре из сотни достанется латунное кольцо.

Подавляющее же большинство людей отвергают свои настоящие желания, как только они всплывают на поверхность их сознания. Их самооценка не приемлет этого. Или они просто боятся, что, если признаются в этом кому-нибудь, их засмеют. В результате они тут же начинают придумывать причины, по которым у них вообще не может быть таких желаний.

Плохая жизненная программа, негативное окружение и отсутствие надлежащей информации и поддержки заставляют большинство людей топтаться в предгорье. Им не светит перспектива взглянуть на жизнь с вершины. Да, мы очень хорошо информированы о целях и о том, что они необходимы для успеха, и многие люди действительно ставят перед собой цели. Однако эти цели обычно касаются приобретения материальных вещей, например автомобиля или собственного дома, просто накопления денег. Все это очень хорошо, и у

нас должно все это быть для нашего удовольствия. Но все эти вещи вряд ли представляют собой достойный идеал. Это просто подмена достойных идеалов, вероятно поэтому мы связываем эти вещи с *целями*.

Как может человек увлечься идеей покупки автомобиля или дома, когда мы знаем, что если захотим, то можем без особых проблем владеть и целым парком автомобилей? Я, например, знаком с человеком, который купил 500 домов. Эти вещи было бы трудно квалифицировать как достойные идеалы. Это просто коллекции вещей. Пожалуйста, не поймите меня неправильно. Мне нравятся красивые машины и дома, но я ни за что не обменяю свою жизнь на них.

Сейчас вам наверняка интересно: так чего же хочет сам Проктор? Я вам скажу, чего я хочу. Я хочу основать глобальную организацию, которая бы посвятила свою деятельность повышению качества жизни во всем мире. Я хочу создавать продукты и предоставлять услуги вместе со своими единомышленниками, имеющими общую цель: жить и работать в процветающей среде. Среде, которая могла бы более продуктивно помогать нашим семьям, нашим компаниям, нашим сообществам и, в конечном итоге, всей нашей стране. Это то, чего я хочу. И я последовательно пришел к осознанию этого. Я не сомневаюсь, что мне удастся это сделать. Я *уже* это делаю и буду заниматься этим всю оставшуюся жизнь здесь, на нашей планете.

Поскольку мой достойный идеал настолько велик и могу-

существенен, он позволил мне познакомиться со многими замечательными людьми со всего мира. И они говорили мне: «Мы тоже этого хотим. Давайте работать вместе». Это действительно именно то желание, которое достойно всех нас. Когда вы последовательно реализуете достойный идеал, вы обязательно добьетесь успеха.

Вы даже не представляете, сколько ужасных вещей я навлек на свою голову в погоне за мечтой, но дело в том, что я никогда не колебался. Успешные люди никогда не позволяют себе этого. И все, даже самое ужасное, что со мной происходило, только укрепляло меня. Это как в природе: когда бушует ураган, все слабые конструкции и сухостой сносятся ветром. Так же и в жизни.

Не стоит расстраиваться, если вас подводят или предают другие люди. Все равно продолжайте делать то, что задумали. Природа не терпит пустоты. Впереди на вашем пути вас будет ждать поддержка от более сильных и честных людей – природа создает для них пространство.

Давайте внимательно посмотрим на вас, на вашу истинную природу и вашу идею успеха. Ядром самого вашего существа является духовная составляющая, субстанция Бога. Вы – прежде всего духовное существо. Также вы обладаете разумом и обитаете в физическом теле. А теперь послушайте меня внимательно. Дух в вас заложен для того, чтобы постоянно расширяться и как можно полнее выражаться. И ни в коем случае – чтобы измельчаться и распадаться на части.

Бог, дух действуют упорядоченным, идеальным образом. Мы рассматриваем это совершенное действие как своеобразный закон, часто именуемый *законом Вселенной*. Дух выражает себя через вас. Вы являетесь инструментом Бога. Когда вы работаете в гармонии с Богом или духом, вы работаете с бесконечным источником энергии. И поскольку вы являетесь инструментом, единственное ограничение, налагаемое на вас, – это ограничение, которое вы сами налагаете на себя. А поскольку вы по своей природе бесконечны, на самом деле нет предела вашим способностям.

В целом же мы, люди, однажды позволив себе роскошь представить себя путешествующими на автомобиле, а не на запряженной повозке, этого и добились. Позволив себе роскошь представить себя путешествующими на самолете, добились в результате и этого. Мы вошли в абсолютно другое королевство. Мы взлетели выше птиц.

То же самое было и с факсом, и с телефоном, и с телевидением. Обычные люди, необычные желания и – бинго! – у нас появились значительные достижения. А чего конкретно вы действительно хотите? Узнайте это, признайте это, крикните будто с самой вершины дерева: «Это то, чего я действительно хочу!»

Что касается меня, мои желания действительно реальны. И они сбываются. Основной труд моей жизни, книга «Вы рождены богатыми», в которой я проповедую философию освобождения, сегодня доступна не только на английском,

но и на китайском, французском и португальском языках. Она продается по всему миру – от Северной Америки до Азии и Южной Америки.

Ваше духовное ядро непрестанно стучится в ваше сознание. Ничего не говорите, просто молча прислушайтесь. Чего вы действительно хотите? Все хотят чего-то большого, действительно великого. Не отрицайте и не отвергайте это. Схватите это. Напишите на бумаге. Вам не обязательно знать, как это произойдет. Вам нужно только знать, что оно случится на самом деле.

Когда Бог вас создавал, у Него были на вас большие планы. Именно поэтому вы наделены потрясающим потенциалом. Самые эрудированные ученые сегодня даже не догадываются, на что вы способны.

И если у Бога были такие большие планы на вас, разве не имеет смысла вам самим иметь большие планы на себя? Чего вы действительно хотите? В вашей голове должна постоянно возникать картинка собственного величия. Каждый из нас хочет в чем-то преуспеть. Такова наша природа. Знайте это.

Вы просто не смогли бы представить себя кем-то, если бы не смогли этого сделать. Как говорила Стелла Манн², если это у вас в голове – оно у вас в руках. Чего вы хотите? Вам еще кажется это фантастикой? Но фантастикой в свое время казались поезд, самолет, машина и факс. Не бойтесь фанта-

² Стелла Манн (Stella Mann) – современный американский мотивирующий писатель, спикер, автор книги «Измени свою жизнь любовью» и др. – *Прим. пер.*

зировать! Рисуйте и играйте с красивыми изображениями, а затем повесьте какое-нибудь из них на стену и скажите: «Вот это то, чего я хочу. Это желание меня достойно. Я буду просыпаться каждое утро с изумительной радостью жить ради этого своего желания. Да, именно так».

Если ваши друзья, родственники или соседи над вами посмеиваются, держитесь от них подальше. Не позволяйте им сбивать вас с выбранного пути. Возможно, кто-то будет претендовать на то, чтобы стать вашим другом, но в то же время вводить вас в уныние или притворяться несчастным. Держитесь подальше и от таких людей. Они украдут у вас вашу мечту.

Вам не нужно стремиться быть красивее или лучше. Вы уже красивы и хороши. Бог ни в чем вам не отказал.

Последовательная реализация того, чего вы хотите, будет происходить параллельно с растущим осознанием вашего желания. Ваша сила и ваш магнетизм будут только увеличиваться. Ваше желание должно быть большим и красивым, и вы должны действительно чего-то жаждать. Не имеет значения, хочет ли этого же еще кто-то или хочется ли кому-то, чтобы вы этого хотели. Важно только то, что этого хотите вы. И если вы действительно хотите, чтобы ваша жизнь была успешной, вы должны последовательно реализовывать свой достойный идеал. Само это уже будет вашим успехом, который повлечет за собой изменения.

Конечно, вам будет нелегко, но, следуя советам из книги,

которую вы сейчас держите в руках, вы непременно выберете для себя большое, сильное желание. Пожалуй, я назову это желание *желанием всей вашей жизни*. Еще раз повторю, что вам придется столкнуться с трудностями, но, правильно подготовившись к встрече с ними, вы справитесь. Вы победите. Имейте в виду, что степень сопротивления, с которым вам придется столкнуться, будет прямо пропорциональна размеру и сущности идеи, с которой вы начнете работать.

Провидцев всегда преследовали, прежде чем они получали признание и вознаграждение, и это нормально. Они понимали, что происходит. Они осознавали то, что, когда люди чего-то не понимают, они это высмеивают и критикуют.

Как сказал Уильям Пенн Патрик³, ни один человек, идея или организация не станут великими, пока не встретят значительное сопротивление. Величия невозможно достичь, пока не будет понято это правило.

К сожалению, среднестатистический человек игнорирует это правило, лежащее в основе любого достижения. В этом своем невежестве большинство людей боится и стремится избежать даже малейшего сопротивления на пути. Они не хотят поднимать шум или подвергнуться критике, ошибочно думая, что критика помешает им осознать счастье. На самом деле все абсолютно наоборот.

Запомните одну вещь: когда мы начнем меняться, пер-

³ Уильям Пенн Патрик (William Penn Patrick, 1930–1973) – крупный американский бизнесмен. – *Прим. пер.*

выми, кто этому воспротивится, будут наши самые близкие люди. Они боятся перемен, потому что перемены означают, что им придется столкнуться с чем-то неизвестным. Когда мы начнем стремительно прогрессировать или будем просто твердо настроены на свой стремительный успех, наши друзья и родственники начнут чинить нам препятствия в виде каких-то комментариев или действий, целью которых будет только одно: чтобы перемены не состоялись, а все было как и прежде.

Если вы хотите достичь большого прогресса, вы должны найти в себе силы противостоять самым близким людям. Это сложная задача, требующая немалой смелости, поскольку вам, конечно же, хочется радовать тех, кого вы любите, и ни в коем случае не обижать их. Но еще больше вреда вы принесете своим близким, если не станете самим собой, если не будете заниматься тем, чем решили заниматься, и если не начнете изменяться. В таком случае вы просто потеряете интерес к жизни. Ваш рост как личности остановится, и ваша самооценка снизится. Но если вы настаите на своем, на смену негативу со стороны близких обязательно придет позитив, и вы почувствуете, что они вас станут уважать больше, чем прежде. История знает бесчисленное количество таких примеров. Вы только выиграете от того, что столкнетесь с сильным сопротивлением со стороны окружающих. Это сопротивление будет свидетельствовать о вашем величии и придавать вам энергию, необходимую для окончательной победы

и успеха.

Следующие несколько лет станут вашей яркой историей, работой над обретением нового образа жизни, который заключается в свободе быть и реализовывать великие мечты во имя вас же самих, ваших детей и, если хотите, всего человечества. Поймите, что вы вступаете в настоящую битву, и почувствуйте благодарность за то, что вы являетесь частью творения истории. Работа, которую вы делаете сегодня, предоставит новую свободу и новую надежду миллионам, которые последуют вашему примеру. Встаньте прямо перед лицом врага. Ваша решимость и целеустремленность заставят его сердце трепетать в страхе, и он исчезнет. Таков закон жизни.

* * *

Теперь вы знаете, что нужно делать. Успех и настойчивость тесно взаимосвязаны, как курица и яйцо. У вас не будет одного без другого. Вы не будете упорствовать, если выберете неправильное желание, а если не будете упорствовать, то не добьетесь успеха. Вы хотите добиться успеха, я точно это знаю.

Подойдите к кровати и откройте воображаемый подарок. Примите решение. Возьмите свой божий дар. Успех на всю оставшуюся жизнь гарантирован вам. Идемте с нами в горы. Нам будет хорошо вместе. Успех – это последовательная реализация достойного идеала.

Глава 2. Решение

Вы можете сделать в мыслях всего лишь один ход, благодаря которому все ваши огромные проблемы решатся за миллисекунду. Этот ход поможет улучшить практически любую личную или деловую ситуацию, с которой вы когда-либо столкнетесь в своей жизни. Этот ход может подтолкнуть вас к невероятному успеху. Это волшебное мысленное действие имеет свое название. Оно называется решением.

У самых успешных людей в мире есть одно общее качество: они принимают решения. А люди, принимающие решения, как правило, идут к своей вершине в отличие от тех, кто решений не принимает и поэтому, кажется, идет в никуда. От решений или их отсутствия зависит построение карьеры или ее крах.

Годовые доходы людей, которые научились самостоятельно принимать решения, без чьей-либо подсказки, исчисляются шестизначными и семизначными цифрами. Люди же, которые не выработали в себе способность мысленно делать эти жизненно важные шаги, на протяжении всей своей карьеры вынуждены мириться со своими низкими доходами. И чаще всего их жизнь превращается в унылое, скучное существование.

Решения влияют не только на ваш доход; они играют ключевую роль во всей вашей жизни. Здоровье вашего разума

и тела, благополучие вашей семьи, ваша вовлеченность в жизнь социума, тип отношений, которые вы стремитесь развивать, – буквально все зависит от вашей способности принимать правильные решения. Поскольку принятие решений имеет настолько большое, широкое влияние, можно было бы подумать, что этому станут учить в каждой школе, но это не так. Такого предмета, как принятие решений, нет в учебных программах почти всех наших официальных учебных заведений. Проблема усугубляется еще и тем, что о ней забыли и практически во всех программах обучения и развития человеческих ресурсов в корпоративном мире.

Сейчас, возможно, вы задаете себе вопрос: «А как узнать, смогу ли я развить в себе эту способность?» Что ж, у меня есть ответ. Вы должны сделать это самостоятельно, и вы уже начали с размышлений и усвоения информации, которой я делюсь с вами. Прочитав эту главу, вы еще сильнее начнете осознавать важность такой вещи, как принятие решений.

Есть отличная книга, которую вы наверняка захотите иметь в своей домашней библиотеке. Она содержит очень важную для вас информацию. Ее автор – Харви Кей⁴. Основное название – «Сила решения». Подзаголовок – «Как принимать решения уверенно». Это, кстати, единственный способ принимать решения. Не стоит принимать решения, а затем беспокоиться о том, правильный ли выбор вы сделали.

⁴ Харви Кей (Harvey Kaye) – современный американский историк и социолог. – *Прим. пер.*

Научиться принимать мудрые решения несложно. Обладая надлежащей информацией и следуя определенной дисциплине, вы можете стать достаточно продвинутым и нацеленным на результат человеком в плане принятия решений, а именно таким людям достается львиная доля мирового пирога вознаграждений.

Принятие решений – это прежде всего ментальная дисциплина, которую вы можете освоить. Это можно сравнить с рядом других ментальных способностей, таких как мышление, воображение или концентрация. Каждая из них, если ее хорошенько выработать, приносит в жизни огромные дивиденды. Человек, который принимает решение укрепить эти ментальные мускулы, получает в награду то, что часто можно назвать прекрасной жизнью. Научившись принимать решения, вы сможете с легкостью устранять конфликты и выпутываться из сложных жизненных ситуаций.

Также умение принимать решения наводит порядок в вашей голове, и, конечно же, этот порядок затем отразится и в вашем объективном мире, результатах вашей деятельности. Джеймс Аллен наверняка имел в виду именно решения, когда писал: «Мы думаем втайне от окружающего мира, но это происходит наяву: окружающая среда – это всего лишь наше зеркало». Никто не может видеть, как вы принимаете решения, но результаты ваших решений будут почти всегда видны всем.

Человек, которому не удастся развить способность прини-

мать решения, обречен, потому что нерешительность порождает внутренние конфликты, которые могут без предупреждения перерасти в тотальные ментальные и эмоциональные войны. Психиатры назвали эти внутренние войны *амбивалентностью*. Согласно Оксфордскому словарю, амбивалентность – это сосуществование в одном человеке противоположных чувств по отношению к одной и той же цели.

Вам не обязательно быть самым умным человеком в своем городе, не обязательно иметь степень доктора психиатрии, чтобы понимать, что вы столкнетесь с большими трудностями по жизни, если позволите своему разуму оставаться амбивалентным в течение какого-либо периода времени. Вы впадете в уныние и практически потеряете способность к продуктивной деятельности. Тот, кто находится в таком психическом состоянии, не живет полноценной жизнью. В лучшем случае он просто существует. Решение или ряд последовательных решений изменяют все.

Основной закон Вселенной соотносится с одним из двух действий – *создавать или распадаться на части*. Нерешительность вызывает распад. Как часто вы слышали кого-то, кто говорит: «Я не знаю, что делать»? Часто ли вы слышали свой внутренний голос, вопрошающий: «И что же мне теперь делать?» Подумайте о том, что чувство нерешительности время от времени испытываете не только вы, но и практически все остальные люди на этой планете. Они говорят то одно, то другое попеременно: «Люблю их, покину их...

Уйду, останусь... Сделаю это, не буду этого делать... Пойду ва-банк, нет, не стоит... Пойду на работу, нет, лучше посмотрю телевизор... Куплю это, нет, не куплю... Скажу это, нет, лучше промолчу... Сообщу это всем, нет, не буду ничего рассказывать...»

Каждый из нас когда-нибудь испытывал это чувство двойственности. Если это случается с вами часто, примите прямо сейчас решение: больше такого никогда не будет. Причиной этой амбивалентности как раз и является нерешительность, но имейте в виду, что истина не всегда заключается в том, как выглядят вещи. Да, амбивалентность возникает из-за нерешительности, но это лишь вторичная причина. Это не основная причина.

Настоящая же причина – низкая самооценка человека или его неуверенность в себе. Более четверти века я изучаю поведение людей, которые научились принимать решения. Их всех объединяет одно: у них очень высокая самооценка и они уверены в себе. Они все разные, как разные ночь и день, во многих отношениях, но все они обладают уверенностью в себе. Люди, выработавшие умение принимать решения, не боятся ошибиться. И, если даже они ошибаются в своем решении или терпят неудачу в чем-то, они находят возможность перевернуть страницу и идти дальше. Они учатся на собственном опыте, но никогда не сдаются из-за неудач.

Каждый, кто умеет принимать решения, либо обязан этим среде, в которой он вырос, где привитие этого умения было

частью воспитания, либо выработал эту способность самостоятельно в более позднем возрасте. Такие люди прекрасно понимают, что без этого не получится жить полноценной жизнью: принятие решений – это то, чего невозможно избежать, если ты хочешь жить, а не существовать. И если вы надеетесь прожить полноценную жизнь, вы тоже должны научиться этому. Даже те из вас, кто и без того уверен, что может стать лучше.

У вас наверняка возникнет вопрос: «Хорошо, с чего мне начать?» Отвечаю. Вам нужно начать совершенствовать свою способность принимать решения прямо там, где вы будете готовы отправиться в очередное путешествие по жизни, и с теми ресурсами, которые у вас в этот момент будут. Вам *решать*. Начните прямо там, где вы находитесь, с тем, что у вас есть. Это кардинальный принцип принятия решений. Решайте там, где вы находитесь, с тем, что у вас есть.

Почему большинство людей никогда не отваживаются на этот важный шаг? Да потому, что они позволяют своим ресурсам диктовать им, когда и при каких условиях будет принято решение. Когда Джон Кеннеди спросил Вернера фон Брауна⁵, что нужно для создания ракеты, которая доставила

⁵ Вернер фон Браун (Wernher von Braun, 1912–1977) – один из основоположников современного ракетостроения, создатель первых баллистических ракет, член НСДАП с 1937 года и штурмбаннфюрер СС. После Второй мировой – ключевая фигура американской космонавтики. Физик и инженер-ракетчик, главный конструктор ракеты-носителя «Сатурн-5», которая в 1967 году вывела на орбиту космический корабль «Аполлон: 11», доставивший экипаж на Луну. – *Прим. пер.*

бы человека на Луну и на которой тот благополучно вернулся бы на Землю, ответ легендарного конструктора был прост и прям: «Желание».

Президент Кеннеди не спрашивал, было ли это возможно. Он не спрашивал, смогут ли американцы себе это позволить, как и не задавал ни одного из тысячи других вопросов, все из которых были бы по-своему логичными и естественными. Президент Кеннеди принял решение. Он сказал: «Мы отправим человека на Луну и благополучно вернем его на Землю до конца десятилетия». Тот факт, что этого никогда не делали раньше за все сотни тысяч лет истории человечества, даже не принимался во внимание. Президент Кеннеди принял свое решение там, где он был, и с тем, что у него было. И в его голове цель была уже достигнута, как только он принял это решение. Когда будет запущена ракета с кораблем на Луну? Это был уже только вопрос времени, возложенный на естественные законы Вселенной, прежде чем цель проявилась в форме, которую смог увидеть весь мир.

Недавно в офисе у меня был разговор с тремя людьми. Мы обсуждали покупку акций одной компании. Я продавал, они покупали. Через некоторое время один из партнеров спросил меня, когда я собираюсь принять решение. Я ответил: «Прямо сейчас». И добавил: «И вы тоже уже знаете, что хотите сделать».

Тогда зашел разговор о деньгах. И я заметил, что деньги тут по большому счету ни при чем. Как только вы приме-

те решение, вы обязательно найдете деньги. Запомните этот посыл навсегда. Это изменит вашу жизнь.

Я объяснил этим людям, что никогда не позволяю деньгам лезть мне в голову, когда решаю, буду я что-то делать или нет. Могу я себе что-то позволить или нет – это никогда не стоит принимать во внимание. Хочу я этого или нет – вот единственное, что нужно учитывать. Вы можете позволить себе все. Есть бесконечное количество денег. И все деньги мира будут доступны вам, когда вы примете твердое решение. Если вам нужны деньги, они к вам придут.

Многие скажут, что это абсурд, что невозможно просто решиться на что-то, если у вас нет необходимых ресурсов. И это вполне естественно, что они так думают. Но, по моему мнению, это очень ограниченный способ мышления. По большому счету это вообще не мышление. Скорее всего, это просто мнение человека, унаследованное от старшего члена его семьи, который тоже не думал.

А думать – это на самом деле очень важно. Люди, способные принимать решения, – это, как правило, мудрые мыслители. Вы когда-нибудь уделяли внимание своим мыслям и тому, как они влияют на вашу жизнь? К сожалению, большинство практически игнорирует этот очень серьезный момент.

Лишь очень немногие, избранные люди пытаются контролировать свои мысли или управлять ими. Любой, кто изучал биографии великих мыслителей, личностей, способных при-

нимать решения, вершителей истории, знает, что они очень редко шли на поводу стереотипов о человеческой жизни. Однако всегда был один момент, в котором все они были полностью единомышленны. Это то, что мы, люди, становимся тем, о чем думаем. Наши мысли в конечном итоге контролируют каждое принимаемое нами решение. Вы – это суммарное количество ваших мыслей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.