

Тамара Шмидт

Крайон



Энергии Луны для счастья и удачи

Лунный календарь
до 2031 года

Послания Нового Времени



Тамара Шмидт
Крайон. Энергии Луны для
счастья и удачи. Лунный
календарь до 2031 года
Серия «Послания Нового Времени»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66482258

*Крайон. Энергии Луны для счастья и удачи. Лунный календарь до 2031 года / Тамара Шмидт: АСТ; Москва; 2021
ISBN 978-5-17-145057-1*

Аннотация

На каждый лунный день месяца и на каждую фазу Луны ближайших десяти лет Крайон дает свое уникальное послание, рекомендацию, совет.

Каждый лунный день имеет свой энергетический вектор – зная его направление, можно определить, какие занятия будут благоприятны в этот период, а какие нет, когда нужно предаться уединению, а когда общаться с людьми, какое время больше подходит для начала новых дел и улучшения финансового положения, когда следует обратить особое внимание на свое здоровье и многое, многое другое.

Эта книга откроет вам секрет каждого лунного дня!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Вступление	7
Часть 1	12
Первые лунные сутки	12
Послание Крайона: «Свет изначальный»	12
Рекомендации	13
Практика для первого лунного дня: «Созерцание пламени»	14
Практика: «Формирование действенного намерения»	15
Практика: «Визуализация золотого мира изобилия»	16
Вторые лунные сутки	20
Послание Крайона: «Нарастающая сила»	20
Рекомендации	21
Практика для второго лунного дня: «Распознавание источников силы»	22
Практика: «Настрой на молодость и здоровье тела»	24
Практика: «Настрой на щедрость и умение делиться»	25
Третьи лунные сутки	27
Послание Крайона: «Не бойтесь открывать двери»	27

Рекомендации	28
Практика для третьего лунного дня: «Очищение от диссонансных энергий»	29
Практика: «Создание пространства мира, покоя и безопасности»	30
Практика: «Тренировка состояния неуязвимости при агрессии»	32
Четвертые лунные сутки	37
Послание Крайона: «Между добром и злом»	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Тамара Шмидт
Крайон. Энергии Луны для
счастья и удачи. Лунный
календарь до 2031 года

© Шмидт Т., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

Вступление

Лунный календарь известен человечеству с глубокой древности, и в наши дни многие люди высоко оценивают все те возможности, которые он дает. Наша жизнь приобретает новое качество, когда мы строим ее с учетом влияния ближайшего к нам небесного тела, спутника Земли. Ведь в нашей удивительной Вселенной все взаимосвязано, и мы не можем не испытывать на себе ее воздействий, а особенно воздействий ближайших к нам планет и их энергий.

При всем обилии и многообразии лунных календарей, которые сейчас доступны всем нам, тот календарь, который вы держите в руках, – особенный, и можно даже сказать, уникальный. Ведь идея его создания подсказана Крайоном – Божественным Духом, никогда не воплощавшимся на Земле, и уже много лет передающим нам, людям, вдохновляющие и поддерживающие послания, помогающие нам в осознании нами своей Божественности и в главной нашей задаче – строительстве земного рая, перехода к новой Земле, к качественно иному человечеству, Божественному человечеству в новых энергиях прекрасной планеты Земля.

Крайон не устает повторять нам, что мы все родом из Божественного дома, но пока мы живем на Земле, то составляем единое целое и с этой планетой, и со всей Солнечной системой. Мы буквально купаемся в энергиях – земных и

лунных, солнечных и принадлежащих планетам Солнечной системы. Эти энергии могут становиться для нас дополнительными источниками силы, если мы будем правильно ими пользоваться.

А чтобы правильно ими пользоваться, надо правильно встроиться в те космические ритмы, которым подчиняется наша Земля. Для Земли и для нас всех это прежде всего лунносолнечные ритмы. Время сна и время бодрствования, время активности или пассивности, начала или завершения, время, когда мы на пике возможностей, и когда нуждаемся в восстановлении сил – все это зависит от земных и космических ритмов, не учитывать которые просто неразумно с нашей стороны.

Крайон много раз говорил о том, что Земля – живое существо. Земля зависит от наших мыслей и эмоций, реагирует на наше отношение к ней, а самое главное, что она всегда готова прийти к нам на помощь. Она помогает нам, делаясь своей силой и нейтрализуя наши диссонансные энергии. Она помогает нам, делаясь своими ресурсами и давая подсказки, как нам лучше устраивать свою жизнь. Земля – древнее и мудрое существо. Все в земной природе устроено очень разумно. Гармоничное взаимодействие земных, лунных и солнечных энергий – лучшее тому доказательство. Эти энергии существуют в неразрывном единстве, и все они готовы служить наилучшую службу и нам, людям.

Но почему же именно лунный календарь может нам по-

мочь в первую очередь – а не, скажем, более привычный для нас солнечный? Дело в том, что именно лунный календарь по сути своей ближе к естественным природным ритмам. Солнечный календарь – в большей степени дело рук человека, нежели природы. Разделение на солнечные месяцы достаточно условно, а вот лунные месяцы полностью соответствуют существующим в природе закономерностям. И в самом деле, строя свою жизнь с учетом лунного календаря, мы начинаем гармонично вписываться не только в лунные энергии – но в совокупные энергии космоса, солнечной системы, Земли и Луны, именно потому, что все эти энергии взаимосвязаны и действуют не по отдельности, а только сообща.

В ближайшие годы задача жить в естественных природных энергиях становится особенно актуальной. По мере того, как мы идем к просветлению и открываем свою Божественность, нам необходим все больший доступ к возможностям интуиции, подсознательного разума, обычно скрытого от нас. Но теперь мы обретаем целостность, воссоединяемся сами с собой, и нам необходима осознанность во всем, и в первую очередь в отношении самих себя, своих скрытых возможностей и способностей.

Пришло время открыть то, что было скрыто внутри нас.

И этому способствуют единые лунносолнечноземные

энергии, имеющие тесную связь с нашим сознанием и подсознанием. Эти энергии обостряют интуицию и помогают расширению сознания, настраивают наши полушария мозга на синхронную гармоничную работу, и тем самым способствуют нашему развитию, росту и движению к просветлению. Эти энергии нам всегда были очень нужны, а особенно нужны сейчас, на переходном этапе, когда мы так нуждаемся в дополнительных источниках силы. Так вот они, эти источники, рядом с нами, нам надо только правильно настроиться на них!

Именно для этой цели Крайон предложил идею – связать практические рекомендации, упражнения и медитации с энергиями лунных дней. Эти практики сами по себе сильны, но они становятся многократно сильнее, если проводить их в правильный момент. А какой момент является наилучшим – это как раз и подсказывает лунный календарь. Благодаря ему мы можем лучше настроиться на действующие в окружающем мире энергии, и использовать их только себе во благо.

Конечно, данные здесь рекомендации не являются строго обязательными к выполнению. Вы можете выбирать то, что вам ближе, сообразуясь со своим самочувствием, настроением, состоянием души. Вы можете практиковаться не каждый день, а лишь тогда, когда почувствуете в этом потребность или необходимость. Особенно помогут вам эти практики тогда, когда что-то не ладится и вы чувствуете потребность в

гармонизации своего состояния и своей жизни. Следуя рекомендациям, вы настроитесь на нужную волну энергии и сможете исправить то, что нуждается в исправлении.

На каждый лунный день вы найдете вдохновляющее послание-напутствие Крайона. После него даны практики, рекомендованные на этот день.

***Примечание:** первую из трех практик, которые даны на каждый день лунного календаря, желательно применять только в данный конкретный день и ни в какой другой. Последующие две практики не возбраняется применять и в любые другие дни, когда вы почувствуете желание к этому – они сработают в любом случае. Но имейте в виду, что наибольшей силой они обладают именно в тот день, которому соответствуют в данном календаре.*

Кроме посланий, рекомендаций и практических упражнений на каждый день лунного месяца, вы найдете здесь рекомендации и практики на каждую фазу Луны.

Часть 1

Рекомендации на каждый день лунного месяца

Первые лунные сутки

Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Свет изначальный»

Дорогие, чтобы что-то возникло из пустоты, сначала должен возникнуть свет. Свет, освещающий путь, свет, озаряющий тьму, свет, показывающий вам направление движения. Вы знаете, что это за свет, который вы можете зажечь в любой момент, в какой бы тьме вы ни находились. Да, это свет вашей души, вашего сердца, этот тот Божественный свет любви, который вы несете в себе. А еще это свет вашего намерения, которое вы создаете своей душой и сердцем.

У каждого из вас есть этот светильник, который вы можете зажечь в любой момент – ваше созидательное намерение, способное без преувеличения творить миры. Дерзайте,

именно сейчас в ваших руках вся необходимая сила. Включайте в действие самые смелые намерения. И да будут ваши намерения чисты, как ваши помыслы и ваши сердца!

И тогда они воистину помогут вам в созидании вашего собственного рая, из которого вырастет рай на Земле. Начните с себя, дорогие. Стройте рай для себя – рай таким, каким вы его представляете. И вы увидите, как ростки посеянного вами очень скоро взойдут по всей Земле.

Рекомендации

Первые лунные сутки иногда длятся совсем недолго, и могут составлять даже всего несколько минут. Но это особенное время, когда на Землю приходят чистые и светлые энергии. Их мощный поток буквально льется на нас с небес. Это энергии особого свойства – их лучше направлять не на активные действия, а на то, чтобы наполнить силой свои намерения.

Да, первые лунные сутки – это лучшее время для выражения намерения, составления планов, визуализации желаний. Все, что задумано в этот день, имеет большие шансы сбыться. Ищите новые идеи, задумывайте новые проекты, но вот начинать их осуществлять пока рановато. Это время мысли, а не действия.

Надо помнить, что любые мысли в этот день способны очень быстро и легко материализоваться. Поэтому нельзя

думать о плохом, ни в коем случае не надо беспокоиться о будущем – чтобы не запрограммировать себе неприятностей.

Практика для первого лунного дня: «Созерцание пламени»

Вам понадобится любой источник огня. Можно просто зажечь свечу. Уделите несколько минут тому, чтобы просто смотреть на огонь. Затем закройте глаза, и вы увидите перед закрытыми глазами отражение язычка пламени.

Представьте, что это пламя сжигает все диссонансные энергии, которые накопились у вас на протяжении предыдущего лунного месяца. Пусть в этом очищающем пламени сгорят все ненужные вам эмоции и переживания, все мысли, которые не работают вам во благо, а также все болезни, недомогания. Затем снова откройте глаза, смотрите на пламя, и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, представляя, что вдыхаете и выдыхаете энергии огня (но не сам огонь, а лишь то излучение, вибрации, которые идут от него).

Представьте, что вы очистились от ненужного вам прошлого, и готовы к новой жизни. Начало нового лунного месяца – это и есть начало нового цикла жизни. Настройте себя на то, что сейчас вы можете начать что-то даже с нуля, для этого есть все возможности. Поздравьте себя с началом новой жизни и проживите день с этим настроем.

Практика: «Формирование действенного намерения»

Останьтесь наедине с собой. Сформулируйте свое намерение и вслух выразите его Богу. Затем, если хотите, закройте глаза. Направьте внимание внутрь себя.

Соединитесь со своим Божественным центром. Представьте себе, что там источник света – искрящегося, серебристого или золотистого. Мысленно направьте поток этого света прямо перед собой.

Примерно на расстоянии метра от себя мысленно сформируйте из этой энергии сферу. Направляйте в нее энергию, чтобы сфера увеличивалась в размерах, достигая в диаметре величины вашего роста или даже больше.

Снова сформулируйте ваше намерение, а затем вместе с потоком энергии из вашего Божественного центра направьте его внутрь сферы.

Представьте себе, что ваше намерение размещается внутри сферы. Вы можете представить себе намерение как некий сгусток энергии, в который заложена информация. Пусть эта энергия войдет внутрь сферы и сольется с ней.

Теперь представьте себе, что вы отпускаете от себя эту сферу. Можете представить себе, что вы держали ее на ниточке, как воздушный шар. Теперь вы отпускаете или перерезаете ниточку, и сфера медленно начинает подниматься

вверх. Она поднимается все выше, уходит в небо, вы видите, как она уменьшается в размерах, и наконец тает в небесной глубине.

Откройте глаза и возвращайтесь к вашим обычным делам. Не стройте никаких предположений о том, как будет осуществляться ваше намерение. Но будьте внимательны к тем «подталкиваниям», которые будет вам давать Дух, и следуйте им без сомнений. Ваше намерение в итоге осуществится самым благоприятным для вас образом.

Практика: «Визуализация золотого мира изобилия»

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких и медленных вдохов и выдохов. Мысленно сообщите своему Божественному «Я», что вы хотите совершить путешествие в золотой мир изобилия. Если хотите, попросите ваших ангелов и небесных наставников сопровождать вас и мягко направлять в пути.

Представьте, что вы входите в лифт, ярко освещенный золотым сияющим светом. Входя в лифт, вы оказываетесь в этом золотом свете, и в пространстве лифта ощущаете себя отграниченным от внешнего мира. Тьма осталась за пределами пространства, где вы находитесь. Там же остались все заботы, проблемы, мысли – все то, что касается материального мира. Оказавшись в лифте, вы попали в про-

странство других, более высоких измерений.

Сделайте глубокий вдох, и полностью обратите свое внимание внутрь себя. Проникнитесь этим чувством – что внешний мир исчез. Есть только вы в пространстве золотого сияния. На этот момент в мире не существует больше ничего. С вами только ваше Божественное «Я» и ангелы. Другие люди также остались далеко, за пределами вашего золотого пространства.

Мысленно погружайтесь внутрь себя и представляйте, что время остановилось. Представьте, что вы усилием воли остановили мгновение и стараетесь проникнуть внутрь этого остановленного мгновения. Время больше не течет, вы – словно бы внутри пространства остановленного времени.

Нет внешнего мира, нет времени... Теперь представьте, что вы тоже как будто исчезаете. Ваше обыденное «я» тоже осталось за пределами лифта. Вы отодвинули его в сторону – за пределы золотого пространства. Теперь вас в обыденном понимании тоже нет – а есть вы как поток Божественного света, как сияющее существо безо всяких признаков эго.

Остановив время, отодвинув от себя внешний мир и свое собственное эго, вы словно дематериализовались, на миг перестали существовать – и тут же «собрали» себя заново, но уже в другом, световом теле, и в другом, духовном качестве.

И вот лифт медленно и плавно начинает свое движение вверх. Вы чувствуете, как вместе с лифтом скользите вверх по золотистому световому потоку. Когда лифт останавливается, двери открываются и вы в своем световом теле выходите в словно солнцем залитое золотым сиянием пространство. Вы можете представить его так, как вам удобно. Это может быть этаж просторного здания, где есть все необходимые вам дары и сокровища. Это может быть целый мир с полями, лесами, морями, храмами и дворцами. Это может быть дом или сад вашей мечты. Главное, чтобы вы чувствовали себя там комфортно, чтобы ни в чем не возникало трудностей и препятствий.

Представьте, что это – ваш мир, где есть все, что вы хотите получить, как материальное, так и не материальное. Здесь есть место, где вы можете отдохнуть, исцелиться, набраться сил. Также есть место, где вы можете найти любые способности и таланты, которые вам необходимы. Здесь есть и сокровищницы, где хранятся материальные блага. Здесь есть особые области, где исполняются любые мечты. Здесь вы можете найти друзей, любимых, учителей, наставников, помощников... Здесь вы можете вернуть себе чувство собственного достоинства и самоуважения, и чувство, что вы – особенный, уникальный, очень любимый человек.

Путешествуйте по вашему миру столько, сколько хотите. При необходимости просите сопровождающих вас анге-

лов проводить вас туда, где вы можете найти что-то особенно необходимое для себя.

Представьте, что вы взяли все, что вам нужно. Мысленно вернитесь снова к золотому лифту и представьте, что плавно спускаетесь в нем. Затем представьте, что вернулись снова в свое материальное тело. Двери открываются, и вы выходите из лифта в свой обычный мир, представив, что взяли с собой все то, что принесли из золотого мира.

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и открывайте глаза.

Вторые лунные сутки

Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Нарастающая сила»

В каждом из вас есть источник мощной силы. Вы даже не представляете, насколько вы сильны. Вы обладаете потенциалом, который проявлен едва ли на один процент.

Одна из причин этого – в том, что вы привыкли считать себя слабее, чем есть на самом деле. Другая причина – вы отдаете свои силы, когда это делать не обязательно. Ваши силы уходят на переживания, беспокойства, страхи, на то, что уже прошло, или на то, что еще не наступило. Ваши силы уходят другим людям, потому что вам кажется, что вы обязаны отдавать им. И некоторые пользуются этим вашим представлением, что вы «должны».

Но вы не обязаны отдавать то, что принадлежит вам и что нужно вам.

Вы не обязаны отдавать тем, кто хочет пользоваться чу-

жими ресурсами. У каждого человека есть потенциал собственных ресурсов, и никому из вас не нужно чужое.

Пожалуйста, поверьте в свои силы. Пожалуйста, начните открывать скрытый в вас потенциал силы. Ничего не бойтесь, ибо эта сила – из Божественного источника. А значит, эта сила может действовать только вам во благо. Посмотрите на себя в зеркало, и скажите, что вы сильны. Вспомните, что вы Божественны по своей сути, а значит, имеете доступ ко всей силе Бога.

Пожалуйста, обращайтесь за помощью к вашему Божественному «Я» и к вашим ангельским помощникам, которые подскажут вам, как открыть и наращивать свою силу. Не теряйте времени, не упускайте момент! Пришло время для вас становиться сильнее, и у вас это уже получается!

Рекомендации

Хороший день для накопления сил. Можно продолжать обдумывать планы, но теперь уже более конкретно: намечайте шаги и действия, которые вам предстоит совершить.

В этот день вы можете оказаться в большой власти земных энергий, вследствие чего пробуждается аппетит, появляется большая потребность в физических нагрузках. Прислушайтесь к своему организму и поймите, какая пища ему необходима. Не отказывайте себе в том, чего вам на самом деле хочется, но все же помните об умеренности. Важно употреб-

лать только здоровую пищу и стараться соблюдать меру. И обязательно позаботьтесь о теле, о том, чтобы привести его к гармонии с помощью физкультуры и любых оздоровительных процедур.

Этот день хорошо подходит для крупных покупок, и вообще любых приобретений. Сейчас не время проявлять излишнюю экономность и скупость. Можно и нужно не только приобретать что-то для себя, но и делиться с другими, делать подарки, раздавать вещи, которые вам уже не нужны, а кому-то могут пригодиться. Все, что вы потратите, подарите или отдадите в этот день, очень быстро окупится для вас как минимум в трехкратном размере.

Практика для второго лунного дня: «Распознавание источников силы»

В этот лунный день вы можете как никогда чутко определить, что для вас является источником силы, а что отбирает вашу силу. Это может касаться всего, чего угодно – пищи, любых занятий, отношений с людьми.

Закройте глаза и сосредоточьтесь на области сердца. Представьте себе тот предмет, продукт питания, занятие или человека, в отношении которого вы хотите выяснить, помогает ли он вам накапливать и поддерживать свою силу, или отнимает вашу силу. Мысленно, как сможете, создайте соответствующий образ и разместите его в воображении на сво-

их ладонях. Представьте, что вы подносите ладони к области солнечного сплетения или к области сердца (как вам будет комфортнее). Прислушайтесь к своим ощущениям – приятно ли вам это приближение данного образа, или возникает внутреннее сопротивление, напряжение, неприятное тянущее чувство, чувство отторжения, и т. д.

Если возникает дискомфорт – значит, данный объект, скорее всего, отнимает вашу силу, а потому не является тем, что идет вам во благо. В таком случае мысленно поместите данный образ на ваших ладонях в сферу фиолетового цвета и наблюдайте, как он растворяется. Затем мысленно отпустите сферу в пространство, и представьте, что она рассеивается.

Если же ваши ощущения приятны, то мысленно поместите объект в золотисто-желтую сферу, и направьте ему энергии любви, добра, тепла и благодарности.

Примечание: если речь идет о человеке, и вы выяснили, что он отнимает вашу силу – вы сможете оградить себя от вредного воздействия, мысленно помещая его в фиолетовую сферу. При этом никакого вреда никому вы не причините – напротив, фиолетовыми энергиями вы поможете этому человеку прийти к гармонии.

Если же вы почувствовали, что этот человек несет вам благо, то мысленно помещая его образ в золотисто-желтую сферу, вы действуете во благо и ему, и себе, так как те энергии любви, которые вы направляете кому-то, многократно

усиленными вернутся к вам.

Также важно заметить: если вы поняли, что общение с этим человеком идет вам во благо – это не значит, что человек отдает вам силу. Если кто-то отдает вам силу, он этим скорее вредит вам, ведь вы приучаетесь не верить в себя и свою силу и только ждать помощи от других. Если же человек несет вам благо – это значит, он верит в вас и вашу силу, он поддерживает вас, и таким образом содействует тому, чтобы вы наращивали свою собственную силу.

Практика: «Настрой на молодость и здоровье тела»

Останьтесь наедине с собой. Сформулируйте намерение вернуть молодость своему телу. Произнесите его вслух, обращаясь к Богу с соответствующей просьбой (слова могут быть любыми – на ваше усмотрение, но используйте только утвердительную форму, избегая негативно окрашенных слов: вместо «Я хочу остановить старение», или «Не хочу стареть», говорите лучше: «Я хочу стать вечно молодым», «Я хочу омолодить свой организм»).

Затем закройте глаза и представьте свой нынешний облик. Представьте, что вы видите себя со стороны в своем нынешнем облике. Теперь вспомните тот свой облик в молодости, который вам нравится больше всего. Мысленно наложите свой молодой облик на облик в настоящем време-

ни. Представьте себе, как ваш настоящий облик преобразуется, сливаясь с вашим обликом в молодости. Наконец вы видите, что первый образ полностью вытеснился вторым, молодым.

Мысленно поместите этот облик в сияющую золотистую или серебристую сферу. Затем представьте себе, как вы входите в эту сферу и соединяетесь с ней. Представьте, что вы уже обрели тот молодой облик, к которому намереваетесь вернуться. Скажите вслух: «Да будет так».

Практика: «Настрой на щедрость и умение делиться»

Найдите возможность уединения, устройтесь в любой удобной позе, дышите глубоко и размеренно, чтобы успокоиться, расслабиться и нейтрализовать посторонние мысли. Закройте глаза. Сосредоточьтесь на области сердца и соединитесь с вашим Божественным центром.

Мысленно поместите себя в светящуюся ярким белым светом сферу. Представьте, что вы стали источником света, освещающим все вокруг себя.

Мысленно «просканируйте» пространство, и представьте, что там, в этом пространстве, множество людей – все человечество. Каждый человек – как искра, источник света, и все искры вместе образуют свет, ярко освещающий пространство.

Представьте, что вы от своего сердца направляете потоки энергии света и любви всем искрам, всем людям, всему человечеству. Вы щедро делитесь любовью и светом, потому что знаете, что являетесь неиссякаемым источником. Сколько бы вы ни отдавали любви и света другим – у вас не убудет, а напротив, лишь прибавится.

Вы видите, как ваш свет мгновенно достигает каждого сердца на планете, отчего пространство начинает сиять во много раз ярче, и все искры, создающие это пространство, ярко вспыхивают в ответ на ваше послание любви и света. Мысленно скажите: «Любовь и свет всем вам! Любовь и свет всему человечеству! Любовь и свет планете Земля!»

Вы почувствуете мгновенный отклик – потоки любви и света многократно усиленными начнут возвращаться к вам. Вы почувствуете приток силы. Так действует щедрость открытого сердца. Запомните это состояние. И при каждой возможности искренне делитесь с другими, зная, что являетесь неиссякаемым источником любви, света и все благ и для себя, и для других.

Третьи лунные сутки

Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Не бойтесь открывать двери»

Дорогие, все во Вселенной подчинено ритмам, и ваша жизнь не исключение. Вы живете в живом и дышащем мире и можете научиться согласовывать свои действия с вдохами и выдохами мира вокруг вас. Каждый из вас может найти и почувствовать свой собственный ритм, и вписаться в ритмическую природу окружающей действительности. Каждый из вас может настроиться на камертон Вселенной, и знать, когда время созерцать, а когда время действовать, когда время составлять планы, а когда их осуществлять.

Оказавшись в нужное время в нужном месте и совершить нужный шаг – это и значит победить!

Слушайте себя, будьте чутки к природе, к знакам окружающего мира – и вы окажетесь в нужное время в нужном месте, и поймете, что Дух подвел вас к нужной двери.

Когда вы это почувствуете – действуйте незамедлительно. Делайте шаги вперед, открывайте двери, даже если логика

подсказывает вам обратное.

Дорогие, Дух не подведет вас к ненужным вам дверям!

Если вы захотите открыть ненужную дверь – будут знаки, будут препятствия, будут предупреждения, чтобы вы не делали этого. Подойдя к нужной двери, вы почувствуете лишь мягкие одобрительные подталкивания Духа. Не упускайте момент! Действуйте! Если, открыв дверь, вы почувствуете, что ситуация за этой дверью благоприятна для вас – значит, вы на верном пути.

Вам не нужно преодолевать неблагоприятные обстоятельства. Вы можете просто отвернуться от них и искать другие двери, ведь Дух приготовил для вас только самые благоприятные пути. Но выйти на эти пути вы должны сами, вы сами должны сделать шаг и открыть дверь. Вы почувствуете, когда будет пора, – и тогда действуйте без промедления!

Рекомендации

Вот и настало время, когда пора от планов перейти к действиям. Этот день предназначен для активности. Пассивность противопоказана. Ничего не делать в этот день – значит, потерпеть поражение в долгосрочной перспективе. Важно совершить хотя бы небольшой шаг по направлению к ка-

кой-то из запланированных вами целей. Так вы заложите фундамент будущих успехов.

В этот день есть опасность поддаться нежелательным внешним влияниям. Надо проявить разборчивость и не плыть по течению, избирательно отнестись ко всем предложениям и шансам, которые будут выпадать. К тому же нужно быть готовым защитить себя от агрессии – многие люди будут к ней склонны. Лучше уже с утра настроиться на свой центр, и держаться в нем, как в центре циклона, не поддаваясь никаким бурям.

Практика для третьего лунного дня: «Очищение от диссонансных энергий»

Найдите возможность остаться наедине с собой в спокойной обстановке, и прислушайтесь к себе, к своей душе: нет ли внутри вас какого-то дискомфорта, может быть, не явно-го, не очень заметного – как будто что-то ноет внутри, болит душа, но вы не хотите чувствовать этой боли? Лучше признать в ней себе и разобраться в ее причинах. Такой дискомфорт, так же как и ухудшение настроения без видимых причин, обычно свидетельствует о наличии диссонансных энергий. Подумайте, с чем это может быть связано. Не было ли обид, злости, чувства собственной никчемности, или других диссонансных эмоций в последнее время?

Расслабьтесь, закройте глаза и попробуйте почувствовать,

где эти энергии проявляются в вашем теле. Ведь тело и душа едины, и все диссонансные переживания мгновенно «оседают» в теле в виде напряжения, тяжести и других дискомфортных состояний. Мысленно направьте в эти области воображаемое холодное фиолетовое пламя, и представьте, как оно сжигает внутри вас все диссонансные энергии. Затем направьте в эти области мягкое белое свечение вместе с энергиями любви, Божественного света и благодарности. Делайте так до тех пор, пока не почувствуете улучшение своего состояния – и душевного, и физического.

Практика: «Создание пространства мира, покоя и безопасности»

Сядьте в удобную позу, расслабьтесь, закройте глаза. Дышите медленно и размеренно. Обратите внутренний взор на область сердца. Направьте свое внимание вглубь вашего сердца. Представьте себе, что вы входите в некое другое измерение – измерение более высоких вибраций, где больше света и дышится гораздо легче. В вашем сердце есть точка, через которую возможен вход в это более высокое измерение.

Оказавшись в этом другом измерении, вы попадаете в область покоя. Дышите неслышно, так, будто вы прислушиваетесь к окружающему пространству. Вы слышите тишину, и это спокойная, умиротворяющая тишина. Это ваша внутренняя тишина, слушать которую не мешают да-

же помехи из внешнего мира. Внешний мир будто отдаляется. Вы слышите и воспринимаете его как будто со стороны, издали. Потому что сейчас вы принадлежите другому измерению – измерению вашей души.

Представьте, как тишина и покой этого измерения постепенно охватывают вас. Успокаиваются ваши мысли, успокаиваются ваши чувства, успокаивается ваше тело до каждой клетки. Расслабляются ваши мышцы, успокаиваются нервы. Покой словно разливается внутри вас.

Теперь представьте себе самое приятное для вас место где-нибудь на лоне природы. Вы можете представить себе, к примеру, берег моря, или прекрасный цветущий сад. А можете даже вообразить себе целый остров, который полностью принадлежит вам. Вы можете представить себе множество замечательных уголков на этом острове. Там могут быть и цветочные поляны, и ручьи, и пальмовые рощи, и реки с водопадами, и высокие горы. Там может быть и дворец, или дом, утопающий в цветах, и храм, и множество животных и птиц, с которыми вам приятно было бы общаться. Там всегда синее небо, и никогда не бывает непогоды. Там все создано для вашей души – так как вам хочется. К тому же это самое защищенное и безопасное место, какое только можно себе представить. Туда не придет никто и ничто, кроме тех существ, которых вы сами позовете.

Вы создаете таким образом свое представление о

рае на Земле. Вы создаете ваш личный персональный кусочек рая.

Знайте, что это место существует в реальности – в том более высоком измерении, выход в который открывается через ваше сердце. И вы можете возвращаться туда всегда, когда захотите.

Здесь вы можете набраться сил, отдохнуть, почувствовать себя в безопасности. Здесь вы можете подготовиться к каким-то важным событиям в вашей жизни и принять самые правильные решения.

Обживайте ваш уголок рая, подключая для этого все органы чувств. Представьте себе самые приятные ароматы, свежесть воздуха, синеву неба, яркость цветов, пение птиц. И каждый раз вы будете черпать там новые силы, очищать и обновлять свою душу.

Практика: «Тренировка состояния неуязвимости при агрессии»

Сначала выполняйте это упражнение для тренировки, а когда начнет получаться, можно применять эту технику и в реальных условиях столкновения с человеком, негативно настроенным, или тем, кто отнимает вашу силу. Но для начала лучше вспомнить аналогичные ситуации, которые у вас уже были, и отработать их.

В том и преимущества энергетической работы, что мы можем обратиться даже к ситуациям, имевшим место в прошлом, и «переиграть» их по-другому – фактически переписать это прошлое, и тем самым улучшить свое состояние в настоящем.

Ведь если, к примеру, в прошлом мы сталкивались с ситуациями, когда нас кто-то несправедливо критиковал, предъявлял претензии или пользовался нашей энергией – «шрамы» от таких воздействий могли остаться по сей день, и мало того, что служить причиной продолжающейся утечки энергии, так еще снова и снова программировать нас на то, чтобы продолжать быть жертвой того или иного рода агрессоров.

«Переиграв» это прошлое, мы исцеляем эти «шрамы», восстанавливаем целостность своей энергетической структуры и приобретаем опыт неуязвимости от агрессора. Причем опыт, полученный в безопасной обстановке – во время выполнения упражнения – начинает прекрасно работать и в реальной жизни.

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких, медленных вдохов и выдохов. Сосредотачивайтесь на дыхании. Представьте, что вы находитесь внутри потока очень яркого, сияющего белого света, который соединяет небо и землю, уходя в бесконечность в обоих направлениях.

Сделайте несколько вдохов, представляя, что вдыхаете это сияющий свет, а на выдохе мысленно распространяйте

его по всему телу. Когда почувствуете, что абсолютно спокойны, что сияющий свет Божественного источника защищает вас – вспомните ситуацию, когда кто-то негативно воздействовал на вас, отнимая вашу силу.

Не нужно долго думать – обычно подсознание само «выталкивает» нужное воспоминание практически сразу. При чем обратите внимание: отнимать у нас силу можно не обязательно проявляя агрессию. Некоторые люди умеют делать это и молча, например, затаив обиду или молчаливо укоряя в чем-то.

Чаще всего у нас отнимают силу, провоцируя на одно из двух (а то и на оба сразу) чувств: чувство жалости и чувство вины. Если вы поддаетесь на такие провокации, и в самом деле начинаете жалеть другого или чувствуете себя виноватым – вы невольно отдаете ему свою силу, и по сути перестаете принадлежать самому себе, потому что начинаете жить не своей жизнью, а постоянно думаете, как угодить другому. Собственные же нужды при этом часто остаются неудовлетворенными, и в собственной жизни начинается упадок, тогда как тот, кто провоцирует вас отдавать ему силу, процветает.

Представив перед собой этого человека, снова сосредоточьтесь на ощущении получения энергии из высшего источника.

Представьте, что вы стали наблюдателем, который смотрит на происходящее будто со стороны, тогда как все

ваше внимание занято ощущением вашей защищенности в луче Божественного света.

Представьте, что этот человек начинает вести себя так, как он вел себя обычно, провоцируя вас отдавать ему силу и энергию. Но вы, вместо того, чтобы поддаваться ему и испытывать привычные для вас чувства раздражения, обиды, злости, дискомфорта (эти ощущения как раз и говорят о том, что вы отдаете свою силу), вспомните, что это – урок, испытание, которое вам по силам пройти. Скажите про себя: «Это урок, который мне по силам. Я его прохожу, чтобы стать сильнее».

Затем мысленно поблагодарите агрессора и также про себя произнесите: «Спасибо за то, что ты тренируешь меня, пытаясь отнимать у меня силу. Благодаря тебе я избавляюсь от своих проблем и учусь становиться сильнее».

Теперь представьте, что вы стали прозрачным, и любые воздействия могут проходить сквозь вас.

Заметьте: вместо того чтобы строить стены и прочие границы, вы, напротив, делаете границы прозрачными!

Представьте, что негативное воздействие, исходящее от агрессора, проходит сквозь вас и соединяется с потоком света, внутри которого вы находитесь. Этот поток уносит все нежелательные энергии через ваше тело вниз, вглубь земли. Попросите Землю, чтобы она помогла вам заземлить и нейтрализовать нежелательные воздействия. Пред-

ставьте, что образ агрессора медленно тает, и наконец исчезает из зоны видимости совсем.

Снова глубоко дышите, представляя, как ваше тело очищается от всех остатков нежелательных энергий, а то, что остается, мгновенно преобразуется в свет.

Оцените, как изменилось к лучшему ваше состояние. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, и открывайте глаза.

Если случится очередная встреча с человеком, которого вы представляли, вы заметите, что он уже не вызывает у вас прежних негативных эмоций, и вам гораздо легче в его присутствии удерживать свою силу. Вы можете повторять это упражнение как для тренировки, так и для отработки прошлых ситуаций, где вы не смогли удержать свою силу. Не строя границ и стен, вы, тем не менее, будете становиться все сильнее и неуязвимее для нежелательных воздействий.

Четвертые лунные сутки

Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Между добром и злом»

В Божественном доме нет понятий добра и зла, как нет вообще никаких противоположностей. Вам, живя на Земле, трудно представить такое. Вы живете в дуальном мире, где вам приходится выбирать между плюсом и минусом.

Попробуйте везде, где это можно, примирять противоположности.

Путь борьбы – это не ваш путь.

О, дорогие, я знаю, как велик соблазн в вашем мире вступить в борьбу с тем, что вам не подходит, и тем более велик соблазн отвечать злом на зло, агрессией на агрессию. Я хочу напомнить вам: отвечая злом на зло, вы не боретесь со злом – вы умножаете его. Отвечая агрессией на агрессию, вы придаете силы агрессору, то есть работаете против себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.