



15 СТАТЕЙ НА ТЕМУ:

# МУЖЕСТВЕННОСТЬ

Алексей Белов

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

# **Алексей Константинович Белов**

## **15 статей по мужественности**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66728406](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66728406)*

*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

Инициация мальчика в мужчину – это то, что мы потеряли с приходом цивилизации. Теперь человечество расхлёбывает последствия. Стоит вернуть такие ритуалы. Необходимо, чтобы каждый мальчик не сомневался в своей мужественности. Этому и посвящена эта книга.

# Содержание

67 важных вопроса	4
В мире мужчин столько боли	15
Обрежь пуповину: в который раз про половое воздержание	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Алексей Белов**

## **15 статей по мужественности**

### **67 важных вопроса**

67 ВАЖНЫХ ВОПРОСА, ответы на которые тебе не понравятся, потому что ты постоянно предаёшь себя в угоду обстоятельствам, окружению и ещё тысячам причин, вместо того, чтобы осознать факт своего жалкого существования и сделать что-то по этому поводу.

**БУДЕТ ЖЁСТКО, НО ПО ДЕЛУ.**

1. Почему у меня плохие отношения с партнёром?

Это потому, что люди вступают и находятся в отношениях совершенно по дурным причинам.

2. Почему я не могу добиться успеха?

Потому, что ты снежинка, которая плавится под давлением.

3. Почему меня не уважают люди?

Потому, что ты даже в драке то не был, батя тебя по жопе ремнём не бил.

4. Почему я не понимаю своих родителей?

Ты сформирован в первые 7 лет жизни. Ты понимаешь,

кто виноват?

5. Что делать, если я живу с родителями?

Поздравляю, это очень неочень. Тебя не учат правильным моделям поведения, и поэтому ты неудачник.

6. Почему мир такой агрессивный?

Ещё 20 лет назад мужика с дырками на коленях и голыми голеньями избили за первым же углом.

7. Как узнать, что мне делать в жизни?

Уезжай от родителей, забывай всех, с кем общаешься, работай, как волк.

8. Есть ли рецепт успеха?

Билл Гейтс, Илон Маск, Стив Джобс, Генри Форд работали по 80 часов. Ты чем-то лучше их?

9. Какие мне ставить цели?

Помни, что ты не прыгнешь выше своей цели, у тебя просто вырубиться подсознание. Мечтай о большем.

10. С кем мне общаться?

Посмотри на своих друзей-оболтусов? Кто они? Неудачники или победители?

11. Как мне заработать денег?

Вступай в сферу, где они есть. Работай по 80 часов в неделю.

12. Как мне научиться выставлять приоритеты?

Ты ведь понимаешь, что если будешь работать по 80-90 часов, любая цель достижима!

13. Какой конкретный шаг мне нужно сделать?

Сделай таблицу с днями недели вверху и часами слева. Запланируй каждый час на эту неделю.

14. Какие привычки самые полезные?

Вставать рано утром, сразу браться за работу, делать до конца, спорт, вода.

15. На кого равняться?

На всех, кому все равно на общественное мнение, важны идеи, мечты и результаты.

16. Деньги не главное?

Если у тебя будет 10 млн. долларов, это кардинально улучшит твою жизнь.

17. А как же духовный рост?

Он не купит маме квартиру, не вылечит рак и не заменит реальных действий.

18. К чему надо стремиться?

Сила характера, мужественность, большие мечты, уверенность в себе.

19. Каким спортом мне заниматься?

Таким, чтобы тебя постоянно подпинавали, бокс подойдёт.

20. Что если я не хочу предавать себя?

Ты не понимаешь, что любовь к себе не работает, а вот порция ненависти да.

21. Почему любовь не работает?

Ты держишь в руках продукцию Apple, вспомни, каким был Стив Джобс.

22. А как же путь принятия?

Все достижения человечества построены на жертвенности и боли.

23. Но есть же другие примеры?

Конечно, есть, но масштаб совершенно другой. Когда СССР был самым сильным?

24. Деньги решают всё?

Твои мечты решают всё, есть вещи, которые нельзя залить деньгами.

25. Каких друзей мне нужно иметь?

У Маска нет друзей, у Форда была только жена, у Баффета один друг. Повторю: чем ты лучше их?

26. Как мне выбрать партнёра по жизни?

Этот человек должен тебя вытаскивать вперёд так, что ты каждый раз достигаешь большего.

27. От кого и чего мне надо избавиться?

Смени окружение, город, пересмотри цели, пошли своих друзей, забудь про отдых.

28. А если я не хочу изменений?

Как же тебе объяснить, что у тебя совсем нет времени, совсем, понимаешь.

29. А можно что-то полегче придумать?

Нельзя. Что за поколение нытиков, неуверенных и неуважающих себя подростков любого возраста.

30. Как мне понять, кем быть?

Никак. Возможностей сейчас просто очень много и если

ты их не видишь, значит, ты не туда смотришь.

31. А ты точно психолог?

Я тот, кто достигает, чего хочет, а ты нет. Я был на твоём месте, мне там не понравилось.

32. Что тебя там не устраивало?

Тараканы на кухне, ругань родителей, безденежье, необратимость.

33. Как ты нашёл выход?

Прыгал, как блоха, без остановки и передышки с одной возможности на другую.

34. А если нет помощи родителей?

Если нет отца-альфа, воспитай его в себе, наблюдая за теми, кто таковыми уже является.

35. Как узнать правду?

Тысяча красивых слов не заменят десятка крутых результатов, на которые и надо смотреть.

36. Как совмещать работу и жизнь?

Никак. Нет такого понятия. Работа должна стать для тебя жизнью, иначе ты не затащишь.

37. Что такое работать?

Вечером ложиться в постель и думать, что завтра сделаю ещё один шаг, чтобы умереть на Марсе.

38. Как перестать бояться всего на свете?

Каждый день делать то, что боишься делать, чтобы получать результаты, о которых не представляешь.

39. Как относиться к неудачам?



Составить резюме своих неудач и каждый квартал его пополнять увеличивающимся числом.

40. Заниматься ли мне спортом?

Твои 8 кубиков и неимоверная сила сделают тебя тренером в фитнес-клубе. Это что, жизнь?

41. Как мне повзрослеть?

Понять, что в этом мире вообще все перевёрнуто с ног на голову, все наоборот.

42. Что не так с этим миром?

Мама бьёт папу, дети рождаются по залёту, в школе не учат жизни, мужчины стали недоженщинами.

43. Как-то всё печально, тебе не кажется?

На твоих плечах твоя судьба и твоего будущего рода, а ты тут про парочку слезинок спрашиваешь.

44. Как мне быстро повзрослеть?

Открой свой бизнес, найми сотрудников, обанкроть свой бизнес, открой следующий.

45. Стоит ли мне заботиться о питании?

Ты полон психологического дерьма: все твои чистки и сыроедение идут от желания самоустраниться.

46. Как понять, что все плохо?

Посмотри вокруг, напиши вещи вокруг тебя. Что ты видишь? Где живешь, с кем?

47. Работают ли мыслеформы?

Сразу после пробуждения в одиночестве и перед сном польза от affirmаций максимальна.

48. Работает ли медитация?

Далай Лама собственной персоной говорит, что самое главное, это действовать.

49. В каком направлении двигаться?

Владелец завода по производству кружек не любит кружки, но он любит то, что приносит этот бизнес.

50. Должен ли я любить, что я делаю?

Да откуда ты знаешь, что будешь любить, когда станешь человеком, а не мешком с костями.

51. Почему любовь не работает?

Если бы она работала, ты бы был сверхчеловеком. Тебя достаточно не пинали, а перелюбили.

52. Дисциплина решает?

Мир полон талантливыми неудачниками, которые даже 3 дня в 6 утра встать не могут.

53. Сколько я должен зарабатывать?

Ты сейчас имеешь ровно столько, на сколько сам рассчитываешь и не больше.

54. Кому можно доверять?

99,9% людей о себе-то не могут позаботиться. А советы раздают направо и налево.

55. С кого брать пример?

Тот, кто ведёт ту жизнь, которую ты хочешь. Спроси у него, как он это делает. Спроси.

56. Почему у меня не получается ничего?

Потому что ты ищешь ответы в книжках, форумах, под-

кастах, а надо поднять жопу, и сделать.

57. Где мне черпать вдохновение?

Нигде. Вся индустрия мотивации построена на принципе, что есть начальник и есть подчиненный.

58. Как мне замотивировать себя делать?

Делать, не смотря ни на что, помня, что эмоциональность это первая причина бедности.

59. Есть ли справедливость в мире?

Везде и всегда только сильные в почёте. Становись таким или признай, что ты трус.

60. Женщины плохие, мужчины хорошие?

Как ты себя ведёшь с женщиной, так она и будет себя с тобой вести. Все зависит от тебя.

61. Мне изменяют, что делать?

Ты виноват, меняй себя, становись сильнее, бросай такую женщину, расти.

62. Я устал, что мне делать?

Твой дед, посмотрев на тебя, плюнул бы тебе в лицо и пожалел бы, что бился за тебя.

63. Что если я прочитал 700 книг по саморазвитию?

Тебе это ничего не дало, кроме геморроя в заднем отверстии, сожги их и начни делать. Делать. Много.

64. Как понять, что я на правильном пути?

Тебе в лицо летит грязь, тебе тяжело, а твоё бывшее окружение неудачников кроет тебя благим матом.

65. Почему люди меня не любят?

Тебе необходимо избавиться от мысли, что тебя должны любить. Всем все равно. Делай своё дело.

66. Как вести дела?

Требуй результатов. Кругом ленивые люди, которые сами бесплатно даже не пошевелиятся.

67. А что подумают люди?

Тебе должно быть все равно на общественное мнение. Убей этот страх, и тебя будет не остановить.

---

Ты ищешь оправдания вместо того, чтобы начать действовать. Ты задаёшь десятки вопросов, чтобы утвердиться в мысли, что делать необходимое не надо.

Это не твоя вина, ты так был обучен в школе, универе или ещё где: тебя учили анализировать все возможные сценарии. На выходе ты получаешь, что каждое действие несёт негативные последствия. И, естественно, отказываешься делать его вообще.

Чем больше ты будешь делать, тем лучше будут результаты. Чем тупее ты будешь, тем будет лучше. Дальше на пути ты поумнеешь, но это будет уже другой ум.

Перестань искать ответы на вопросы, хватит смотреть на информацию в сети. Раньше у всех были такие папки на компе, где хранились важные знания. Теперь это переместилось в голову.

И наложились на то, что ты снежинка, которая тает под давлением. Чуть прибавь давления, и ты превратишься в во-

ду. Ты говоришь, что все люди разные. Так и есть, только это не люди, а снежинки. Все. Почти все.

Не будь снежинкой. Делай уже что-то со своей жизнью, драгоценное время уплывает так быстро, что ты уже совсем и не помнишь, как стал таким обременением самому себе.

Делай.

**Никогда не оглядывайся**

Never look back. Узы прошлого неумолимо тянут тебя подумать с чашечкой кофе о происходящих там событиях.

Неизбежное возвращение назад ведёт к зависанию в недопространстве, когда ты вроде и не здесь, и вроде и не там. Призраки повсюду.

Два слова меня больше всего пугают в жизни: "навсегда" и "никогда". Есть в них что-то обрекающее. И не важно на хорошее или на плохое.

И в райских кущах ты можешь чувствовать себя отвратно, у тебя могут трястись ноги, дёргаться глаз, болеть плечи и ныть спина.

Всё может быть. Всё каждый миг остаётся там, в небытии. И как же всё успевать, при этом оставаясь без высокого уровня стресса?

Ты – это не твои мысли. Ты – это не твоё тело. Ты – это не твои чувства. Абстрагируясь от ума, тела и чувств, ты можешь стать сверхсильным.

Тело болит, голова раскалывается, хочется плакать. А ты все равно идёшь вперёд, делаешь необходимое, решаешь де-

ла.

А завтра – это главное. Останется потом. Мой рок-н-ролл – это не цель и даже не средство. Сделай через плохо, а завтра гордись собой.

Концепция завтра будет лучше успокаивает и настраивает на продуктивный лад. Да, сегодня тяжело. Но завтра будет другое состояние.

И будет хотеться жить. Сделай сегодня через силу. А завтра ты порадуешься, что задача выполнена, а ты снова на лихом, как молния, коне.

Потому что дух сильнее плоти, разума и чувств. Ты сильнее. Ты мудрее. Ты лучше. Делай. Ты можешь. Ты справишься, не смотря ни на что!

# В мире мужчин столько боли

Зачем ты живёшь, брат? Столько боли в глазах. Той, которая разъедает внутренности. Нам глубоко безразличны материальные объекты. Нет ни в деньгах, шмотках, домах и путешествиях железо-бетонного счастья. Всё это мимолётно, тщетно и беспросветно. Как же мне больно сейчас.

Мужчина хочет другого.

В тебе живёт творец, брат. Он жаждет проявиться. Ты его угнетаешь уже годы, продолжая спрашивать "что мне делать, я устал, брат, как мне выбраться из ямы?" Я тебя понимаю. Знаю, что не жалости ты ищешь. Вижу, что не нужно тебе плечо, чтобы поплакать. Верю, что горечь твоя глубже подводных царств.

Почему ты не делаешь, что хочешь?

Свеча внутри горит смелым огоньком. Не угасает. Костёр угас. Осталась свеча. Ты на грани. Скоро будет только уголёк. Ты видишь таких мужчин везде. Они забыли свою суть. Ты не хочешь быть лжецом. Сказать себе "и так хорошо" легко. Забыть о предательстве себя невозможно.

Жалкая копия вместо уникальности?

Мокрая рыба вместо крепкого рукопожатия. Нависшие веки вместо широко-раскрытых глаз. Компромисс вместо твёрдого решения. Подстилка вместо лидерства. Избегание вместо ответственности. Игры вместо жизни. Пухлый зад

вместо лихой скачки на коне. Пульт вместо свободы.

Не предавай себя.

Не важно, сколько пудов соли ты съешь и килограмм пыли вдохнёшь на своем пути. Важно, что, выбрав однажды дорогу, ты не свернёшь и будешь верен принципам. На тебе всё держится, брат.

Одна свеча зажжёт тысячи.

Тот, кем ты мог стать, без рамок и цепей, жаждет проявиться. Посылай к черту всех безвольных слабаков и кретин-нов. Они ещё не готовы, пусть идут своим путём и блуждают во тьме. А ты иди напрямик, напролом, бейся в закрытые двери, стучи, ломай, действуй. Через годы и расстояния, они, смотря на тебя, увидят, что можно жить иначе, с силой, рвением, жадно, смело, олицетворяя собой гордое звание "мужчина". И тебе станет больно.

Но это будет уже совсем другая история.



# Обрежь пуповину: в который раз про половое воздержание

Я заметил, что очень много мужчин до сих пор являются мальчиками и живут в плену своих обид на маму.

Они ведут себя, как маленькие дети, и при первой неудаче, топают ножкой и кричат «Я етого хачу, дяд-дяд-дай!!».

Некоторые даже плачут. Но чаще всего они ищут объект во внешнем мире, чтобы излить туда свои обиды.

И тут им важно понимать одно: мир не хочет тебе зла. У невротиков есть такая модель: я плох в общении с женщинами, следовательно, я плох во всем. Но здесь нет знака равно.

Кстати, невроз от психоза отличается тем, что люди с психозом буйные, а с неврозом ещё нет. Но вы ж понимаете, что если у мужчины долгое время невроз, то стресс становится хроническим и перетекает уже в психоз.

Ко мне ходят такие мужчины. Да чего скрывать, у меня полютуба в таких подписчиках.

Ребят, к вам обращаюсь:

**У ВАС КОНЧЕННЫЕ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ: ВЫ ХОТИТЕ ДОКУЯ ЗА НИКУЯ. КАЖДЫЙ ИЗ ВАС (реально каждый, не вру) НАЧИНАЕТ С ФРАЗЫ: «Алексей, у меня вопрос, помощи!»**

— без приветствия

- с кучей подробностей
- неструктурированными мыслями
- и с желанием понять

Но с обидой и полной уверенностью, что вы правы.

**НО ВЫ НЕ ПРАВЫ**, потому что прибываете в убитом гормональном фоне. Вы на пролактине и эстрадиоле. У вас между ног сосиска, но вы ведёте себя, как девочка 5 лет.

**У ВАС ПСИХИЧЕСКИЕ ОТКЛОНЕНИЯ**, что вам все должны. Оно развивается из-за чувства вины, которая в свою очередь идёт из мании величия.

Вы ждёте, чтобы мир спустился на колени, чтобы вам помочь. Что можно просто написать человеку свои полотна, и он **НЕПРЕМЕННО** ответит. Но, на самом деле, вам надо уяснить раз и на всю жизнь: «Никто не спешит вам на помощь».

Ребят, я был на вашем месте. Я помню себя. Я обижался на любое слово, сказанное в мой адрес. Реально на любое. Просто какой-то замкнутый круг был. Ужасное моральное состояние было. Мрак и тьма длиной в 9 лет.

И только потом, когда я уже восстановил свой гормональный фон, я понял, насколько я был жалок.

Сейчас вы не отдаёте себе отчёт, как тупо вы себя ведёте. Позже, вы увидите, и вам захочется извиниться перед всеми, с кем вы общались.

И поэтому я не отвечаю на эти полотна и вопросы. Потому что, если отвечу, то таким образом буду поощрять неадекватное поведение.

И поэтому я не буду ничего делать, если не увижу, что ты действительно хочешь **ПОРАБОТАТЬ НАД ПРОБЛЕМОЙ**, а не просто попереписываться в соц. сетях:

– Работа стоит времени и денег. Моих и твоих.

– Переписка в сети ничего не стоит и сделает тебе только хуже.

Потому что, чтобы решить проблему нужно не только желание, но и намерение это сделать. Стойкое. Дисциплинированное. И с пониманием, что это 1-2 года, а не 2 часа консультации. Это у меня так было: может, у кого-то иначе, но по моим наблюдениям, либо этот кто-то врёт, либо он живет не в этой реальности.

Эхххх, мне столько всего есть вам сказать по этой теме мужественности. Сам иду по этому пути. И если бы не делал этих ошибок, был бы уже на другом уровне.

Но я созрел. Увидел себя прошлого. И ужаснулся. И вот мой вам совет: совершите этот переход, как можно быстрее. Это очень важно. Иначе потеряете себя, годы молодости и, возможно, уже никогда себя снова не найдёте.

Добра вам и света на этом нелегком пути.

**Сначала материальное, потом саморазвитие**

Некоторым мужчинам свойственно летать в облаках. Психологи на основе экспериментов выявили, что даже в возрасте 65 лет подавляющее большинство представителей мужской половины человечества остается по психо-эмоционально-физическому развитию на уровне 14 летних пацанов.

Наука всему голова.

Как выглядят и действуют тинэйджеры, ты тоже знаешь! То есть голова думает о всякой ерунде: о самореализации, о мире во всем мире, о мировых трендах в мире моды, о современной музыке, о спорте и т.д. Кстати, кто-нибудь знает, где все эти толпы хиппи, что боролись за нерушимые ценности? Исчезли, испарились, одели пиджаки, и стали офисным планктоном.

Печально, но с историей не поспоришь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.