

Джуди Холл

# КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я



1

КНИГА



ВСЕ

Как избавиться  
от 1200 симптомов  
и болезненных состояний

**Джуди Холл**  
**Кристаллотерапия от**  
**А до Я. Как избавиться**  
**от 1200 симптомов и**  
**болезненных состояний**  
**Серия «Кристаллотерапия**  
**от А до Я», книга 1**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66624128](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66624128)*

*Кристаллотерапия от А до Я. Как избавиться от 1200 симптомов  
и болезненных состояний. Книга 1 / Холл Д.: Весь; Санкт-Петербург;  
2021*

*ISBN 978-5-9573-3830-7*

### **Аннотация**

Джуди Холл – целительница, гипнотерапевт, астролог и ясновидящая. Ее книги переведены на 15 языков и продаются во всем мире миллионными тиражами.

Перед вами полное практическое руководство по оздоровлению тела и души с помощью кристаллов. Оказывается, все минералы, органы в нашем теле и чакры имеют определенную частоту вибраций. Когда человек заболевает либо чакра

работает неправильно, то вибрации искажаются, блокируются или затихают. Камни, благодаря своей целебной силе, способны восстанавливать нарушенный энергетический баланс – так происходит процесс излечения и предупреждения болезней.

В книге вы найдете подробные рекомендации о том, как: подбирать кристаллы к различным симптомам заболеваний; активировать, заряжать, чистить и хранить камни; готовить целебные настойки на основе минералов; прикладывать кристаллы к больным органам и чакрам, а также размещать в комнате, чтобы усилить их целительное воздействие.

Благодаря советам автора, вы соберете собственную коллекцию минералов, которая станет вашей природной домашней аптечкой.

# Содержание

Часть I	11
Секретный ингредиент – кристаллы	12
В чем особенность справочника	13
Почему в списке так много кристаллов	14
Сколько стоят кристаллы	15
Где взять кристаллы	16
Как определить свой кристалл	17
Какой тип кристаллов использовать	18
Все ли кристаллы обладают одинаковым эффектом	19
Нуждаются ли кристаллы в особом обращении	20
Кристаллы для здоровья	21
Вибрация	22
Минеральные компоненты	25
Цвет	26
Астрологические соответствия	27
Подобное лечится подобным	28
Поиск своего кристалла	30
Правила использования кристаллов	31
Гадание	33
Формулировка вопроса	33
Гадание с помощью маятника	37

Очищение и программирование кристаллов	42
Как очищать кристаллы правильно	44
Как восстановить энергию кристалла	47
Как программировать кристаллы	49
Кристаллы и чакры	53
Размещение кристаллов для исцеления	61
Конец ознакомительного фрагмента.	70

**Джуди Холл**

**Кристаллотерапия от А до  
Я. Как избавиться от 1200  
симптомов и болезненных  
состояний. Книга 1**

**Judy Hall**

**Crystal Prescriptions**

**The A–Z guide to over 1,200 symptoms and their healing  
crystals**

***Volume 1***

Перевод с английского *Ирины Вышеславцевой*

First published as Crystal Prescriptions – The A-Z Guide To  
Over 1,200 Symptoms and their Healing Crystals by O-Books,  
2006.

O-Books is an imprint of John Hunt Publishing  
Ltd., 3 East St., Alresford, Hampshire SO24 9EE, UK  
office@jhpbooks.com, www.johnhuntpublishing.com. www.o-  
books.com



© 2005 by Judy Hall

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

Рекомендации, предлагаемые в данном справочнике, не должны заменять лечения, назначенного врачом. За дальнейшей консультацией следует обращаться к квалифицированному целителю, специализирующемуся на работе с кристаллами



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего

издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

A stylized, handwritten signature in black ink. It begins with a large, elegant loop on the left, followed by a series of fluid, overlapping strokes that culminate in a sharp, upward-pointing flourish on the right.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский

# Часть I



# Секретный ингредиент – кристаллы

Вас интересуют мягкие, немедицинские методы избавления от распространенных недугов? Хотите узнать об эффективных приемах оказания первой помощи, работающих быстро и без побочных эффектов? Испытываете головную боль и мечтаете избавиться от нее без таблеток и врачей? Впадаете в депрессию, но не хотите прибегать к медикаментам, вызывающим привыкание? Постоянно испытываете стресс? Или вашему ребенку нужно природное и безопасное успокоительное средство? Страдаете от гнева и нуждаетесь в том, чтобы избавиться от него без вреда? Полагаете, что прошлое влияет на настоящее, и пережитые страдания причиняют вред вашему здоровью сегодня? Вы устали, и вам срочно требуется отдых? Ваша душа нуждается в энергетической подпитке? Вам необходимы здоровые отношения и положительные эмоции? Существует ли для всего этого какое-то безопасное и действенное средство?

Ответ – кристаллы. До настоящего времени трудность в работе с ними заключалась в том, чтобы быстро подобрать целебный кристалл к симптомам недуга.

Теперь это легко!

В предлагаемом справочнике вы найдете информацию, которая необходима именно вам. Новичок ли вы, познающий мир кристаллов, или уже опытный целитель, для рабо-

ты с наиболее распространенными недомоганиями вам потребуется лишь несколько кристаллов и этот справочник.

## **В чем особенность справочника**



Данный справочник содержит информацию о том, какой именно кристалл следует использовать в каждом конкретном случае, будь то физическая, эмоциональная, ментальная или духовная проблема. Это – руководство по оказанию первой помощи, основанное на принципах древних знаний, которые практиковались тысячелетиями. В то же время следует помнить: справочник – не пособие по исцелению. Воздействие кристаллами – лишь часть целостной системы оздоровления. Кристаллы могут облегчить симптомы, вступая во взаимодействие с организмом на тонком уровне, выявляя основные причины болезненного состояния.

Справочник составлен в алфавитном порядке, сперва обозначены симптомы заболеваний и болезненных состояний, затем – название целительного кристалла и область, воздей-

ствие на которую приведет к позитивным изменениям, – как на физическом, так и эмоциональном уровне.

## **Почему в списке так много кристаллов**



В некоторых случаях для устранения симптома недуга в справочнике перечислены сразу несколько кристаллов. Это не означает, что вам необходимо приобретать все камни, наоборот – вы можете выбрать тот, который уже есть в вашей коллекции, либо подобрать для себя кристалл, соответствующий бюджету и образу жизни.

# Сколько стоят кристаллы



Одни кристаллы более доступны – они стоят недорого и найти их несложно (см. главу «Кристаллы для здоровья»), другие могут быть редкими и дорогими, обычно это камни с высокой вибрацией. Вы можете использовать альтернативные варианты. Например, не обязательно покупать драгоценные камни. Ведь непрозрачный изумруд или рубин обладает теми же свойствами, что и ограненный драгоценный камень, и стоит при этом намного дешевле. В разделе «Свой рецепт» вы найдете рекомендации, как сделать правильный выбор и безошибочно определить именно тот камень, который необходим (будь он в вашей личной коллекции или в магазине). В разделе «Эликсиры из кристаллов» приведены инструкции по изготовлению средств, легко усваиваемой формы кристаллической энергии; а в разделе «Размещение кристаллов для исцеления» – советы по оптимальному расположению камней, обеспечивающему их целительное воздей-

ствие.

## Где взять кристаллы



Кристаллы можно приобрести как в магазине, так и через интернет. Выбирая нужные камни, помните, что внешний вид не определяет их силы. Необработанный кристалл может быть так же эффективен, как и обработанный. Если вы заказываете кристаллы через интернет, обращайтесь только к проверенным и надежным поставщикам и внимательно проверяйте размер камня при получении. Преимущество же покупки в магазине – возможность потрогать наиболее приглянувшийся кристалл, ощутить его вибрации кожей.

# Как определить свой кристалл



В тексте данного справочника вы обнаружите, что некоторые названия кристаллов подчеркнуты. Это значит, что они наиболее рекомендованы в указанных обстоятельствах. Точно определить «свой» камень – кристалл, подходящий именно вам или другому человеку, – можно с помощью гадания или маятника (см. раздел «Гадание»). Как правильно подобрать камень к симптому, смотрите в разделе «Примеры подбора и применения кристаллов».

# Какой тип кристаллов использовать



Камни можно использовать любые, – необработанные и обработанные – все они наделены одинаковой целительной силой, которая никак не связана с тем, как *выглядит* поверхность кристалла. Значение имеет то, как он *ощущается*, какую излучает энергию. Чем чище энергия – тем лучше будет результат. Вы скоро научитесь распознавать целебные камни, касаясь их – по теплу или покалыванию, или каким-то иным знакам.

Возможно, обработанные камни покажутся вам более приятными на ощупь, чем необработанные. При этом ограненные лучше всего оправлять в серебро или золото и носить при себе, чтобы не расставаться с ними надолго; некоторые камни должны непосредственно касаться кожи (см. раздел «Кристаллы, которые лучше всего размещать на коже»).

Важно не забывать активировать в кристаллах нужную энергетическую программу перед применением и очищать

после использования (см. «Очищение и программирование кристаллов»).

Собрав коллекцию, в которую войдут прозрачный двухко-  
нечный кристалл и по одному кристаллу красного, желтого,  
оранжевого, зеленого, синего и коричневого цветов, можно  
спокойно использовать ее как отличную недорогую аптечку.

## **Все ли кристаллы обладают одинаковым эффектом**



Не каждый кристалл будет одинаково эффективен для всех. Это связано с тем, что у некоторых камней, особенно открытых позднее других, таких как петалит или шаттукит, более тонкие вибрации. Они, как правило, воздействуют на энергию, окружающую физическое тело. Если вы регулярно практикуете йогу, тайцзи или медитацию – ваши вибрации будут более высокими, чем у того, кто не занимается духовной работой. Также на физическое тело большое влияние оказывают привычные отношения и эмоции. Поэтому раз-

ным людям подходят разные вибрации кристаллов. Самый простой способ найти «свой» камень – использовать маятник или гадание по пальцам.

## **Нуждаются ли кристаллы в особом обращении**



Силу кристаллов можно существенно увеличить, если признать, что они – могущественны, относиться к ним с уважением и направлять их энергию во благо. Точные инструкции по настройке кристаллов на вашу личную вибрацию приведены в разделе «Как программировать кристаллы». С вашим кристаллом может работать и другой человек, но после этого необходимо произвести очистку камня и заново настроить его на свои вибрации. Кристаллы рекомендуется чистить после каждого использования (см. «Как чистить кристаллы правильно»).

# Кристаллы для здоровья

Кристаллы способны не только помочь в профилактике болезней и сохранить ваше здоровье, но и стать мягким и эффективным средством исцеления. Определить это можно по состоянию гармонии, к которой приходят душа и тело, эмоции и разум. Оздоровление кристаллами – процесс мягкого, поверхностного воздействия, благодаря которому в организме на всех уровнях устанавливается баланс и активируется внутренняя система исцеления, что подтверждается опытом тысячелетней практики.

Знания, на которых основано это взаимодействие, берут начало в глубокой древности и представляют собой определенную схему.

Взаимодействуя с энергетическим полем человека, кристаллы исцеляют, регулируют энергии внутри него и возвращают к состоянию баланса не только организм, но и отношения, нейтрализуют негатив, снимают депрессию, помогают координации – как умственной, так и физической. Они способны принести пользу не только людям – взрослым и детям, но и животным, и окружающей среде в целом. Один из наиболее важных моментов исцеления заключается в настройке чакр и тонких энергетических оболочек вокруг физического тела, второй – в работе с психосоматическим фактором, лежащим в основе большинства недугов – взаимодействие

психики и тела, эмоций и организма.

Как именно это происходит, до сих пор не вполне изучено, несмотря на то, что люди уже тысячи лет используют кристаллы для исцеления. Основное объяснение заключается в сочетании трех условий: вибрация, цвет и минеральный компонент.

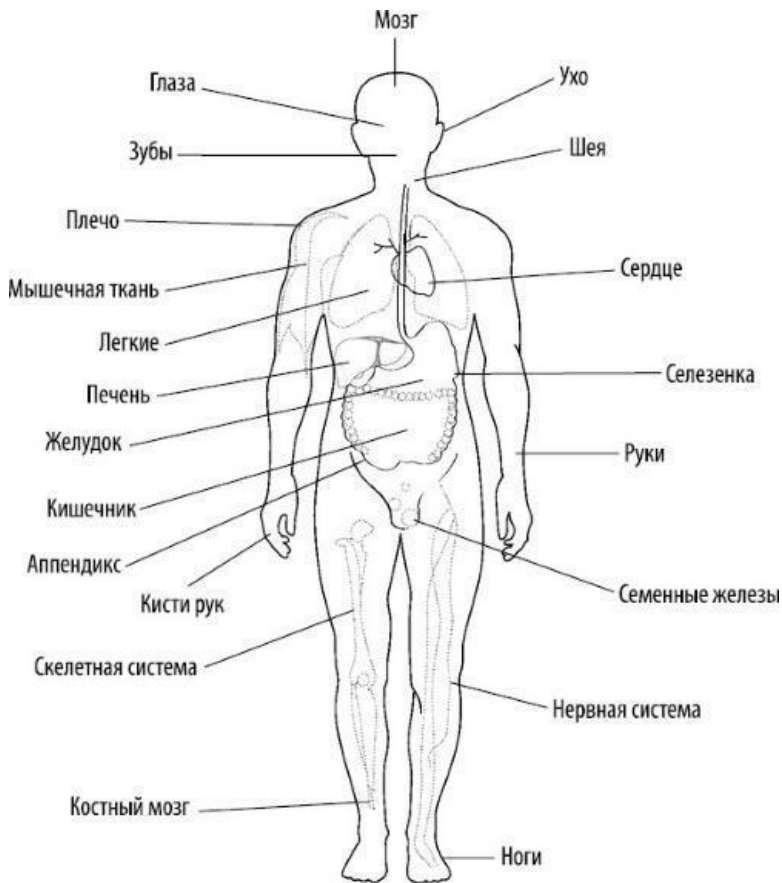
## Вибрация



У каждого кристалла своя уникальная вибрация, и восприимчивые люди способны ее ощутить. Большинство камней обладает вполне измеряемым электрическим зарядом, их внутренние структуры поглощают и преобразуют токсичные энергии.

Практически все кристаллы родом из недр земли – не удивительно, что они впитали в себя заряд ее магнитного поля, который потом излучают. Уникальный путь развития каждого камешка неуловимо влиял и в то же время зависел от его магнетизма. Одни создавались (или изменялись) под воздей-

ствием высоких температур или давления, другие формировались постепенно в течение эонов времени, какие-то прибыли из космоса. Так же и человек: каждая клеточка нашего организма, нашего тела обладает электрическим зарядом, и когда к нему (или любой другой биологической оболочке физического тела (см. рис. 1)) приближается кристалл, он мягко воздействует на тело своим магнитным полем, уравновешивая энергетические потоки.



**Рис. 1.** Схема анатомии человека

# Минеральные компоненты



Кристаллы образуются из определенных минералов или их комбинаций. Зависимость целебных свойств камня от его химического состава была обнаружена еще во времена Древнего Египта и подтверждена к настоящему времени. Так, например, перидот (хризолит), известный как изумруд бедняка (получил свое прозвище за прекрасный зеленый цвет, свойственный изумруду), образован из кремния, железа и магния. Турмалин содержит алюминий, бор, железо, калий, кремний, литий, магний, натрий и другие, влияющие на цвет микроэлементы. Бирюза состоит из алюминия, меди и железа, необходимых для здоровья тела и нормального протекания физиологических процессов в организме (см. раздел «Кристаллы для здоровья»).

А кунцит с его высоким содержанием лития может при воздействии на организм заменить прием гомеопатической дозировки препарата лития для контроля перепадов настро-

ения при биполярном расстройстве.

Важно, чтобы камни со значительным содержанием минеральных компонентов касались кожи, а не одежды (см. «Кристаллы, которые лучше всего размещать на коже»), поэтому носить их следует ближе к телу.

## Цвет



Энергетические центры – чакры – были выявлены на теле человека тысячи лет назад, и уже давно известно: если тонкие вибрации в области какого-либо из этих центров лишены равновесия, это ведет к расстройствам физической, эмоциональной, ментальной или духовной сферы (в зависимости от расположения). Каждый энергетический центр резонирует с определенным цветом: корневая чакра – с красным, сакральная – с оранжевым, чакра солнечного сплетения – с желтым и так далее (см. раздел «Чакры»), поэтому когда на определенную чакру накладывается кристалл соответствующего цвета, он настраивает ее и возвращает в состояние рав-

новесия.

Цвет камня определяет его целебное воздействие. Например, темно-пурпурный аметист напоминает вино и с древних времен славится своим отрезвляющим действием, снимает последствия чрезмерного употребления алкоголя. Красные камни одновременно заряжают энергией и, как бы это ни было парадоксально, успокаивают, отводят гнев и раздоры. Окрашенные в цвет крови, они привычно ассоциируются с кровотечением и воспалением. Синий – цвет неба – противостоит духам тьмы и тонизирует. Желтые камни связаны с печенью и такими болезнями, как желтуха и камни в желчном пузыре. А успокаивающий зеленый цвет оказывает мощное целительное воздействие на усталые и больные глаза.

## **Астрологические соответствия**



Некоторые кристаллы имеют астрологические соответствия. Наши предки пользовались этими знаниями еще тысячи лет назад. Каждый кристалл ориентирован на плане-

ту или знак зодиака, который «управляет» определенной частью тела и, следовательно, благоприятен для ее правильного функционирования, поскольку привлекает небесную энергию на физический план.

На Востоке при помощи драгоценных камней до сих пор исправляют энергетический дисбаланс, который определяют по натальной карте. Но вам не обязательно сейчас уделять этому вопросу отдельное внимание, поскольку данные об астрологических соответствиях также включены в справочник.

## **Подобное лечится подобным**



В фитотерапии применяются лекарственные растения, соответствующие «доктрине о сигнатурах», согласно которой они должны быть похожи на больные органы или напоминать болезненное состояние. Гомеопатия предполагает лечение заболевания микродозами тех природных веществ, которые в больших дозах вызывают саму болезнь или ее симпто-

мы. Такой же принцип воздействия и у кристаллов: некоторые из них исцеляют с помощью внешнего соответствия или гомеопатического резонанса. В частности, один конкретный вид магнезита, например, выглядит как мозг и потому отлично подходит для избавления от мигрени и ослабления эпилепсии. А дендритовый (моховой) агат благодаря своему ветвящемуся рисунку поддерживает в порядке нервы и кровеносные сосуды, особенно полезен для укрепления стенок капилляров.

Другие кристаллы отдают организму микродозы своих минеральных компонентов по принципу гомеопатического резонанса. Например, малахит, передавая организму микроскопические количества меди, полезен при артрите, но поскольку он токсичен, то его следует использовать в полированном виде; воздействует он в основном на вибрационном уровне.

# Поиск своего кристалла

В данном справочнике предложены разные кристаллы для помощи в конкретном болезненном состоянии. Потенциально все камни могут оказаться полезны, но если вы ждете быстрого облегчения и хотите получить максимальную пользу, лучше подобрать кристалл, подходящий именно вам. Учитывая, что вибрации одних более тонкие и работают на физическом уровне, а другие выводят на поверхность глубинные причины недугов, вам могут потребоваться несколько камней.

В магазине вы можете непроизвольно потянуться к какому-то определенному кристаллу, хотя он уже есть в вашей коллекции. В таком случае сначала проверьте, подходит ли он вам, если нет, то ищите другой камень. При выборе исцеляющего кристалла можно прибегнуть к гаданию либо позволить своим пальцам инстинктивно определить «ваш» камень — обычно он «прилипает» к коже. Используйте маятник или гадание по пальцам (это отличный способ определить «свой» кристалл или кристаллы). Оба метода включают вашу интуицию, обостряя связь между телом и душой, и настраивают на тонкие вибрации. Сосредоточенный ум, доверие к процессу, правильно сформулированные вопросы и ясное намерение будут способствовать гаданию и вашему исцелению.

# Правила использования кристаллов



Большинство кристаллов, применяемых для исцеления, размещают поверх одежды, оставляя на месте воздействия минут на 20 (подробную инструкцию о правилах размещения кристаллов см. в разделе «Размещение кристаллов для исцеления», о том, как определить период времени воздействия, см. в разделе «Определяем кристалл и время работы с ним»). В природе немало камней, польза от воздействия которых проявляется максимально лишь при непосредственном контакте с кожей. В этом случае камень можно зафиксировать на конкретном месте, например, скотчем. Или носить в течение более длительного времени для лечения и профилактики. Камни можно держать в кармане, разложить вокруг своей кровати или по углам комнаты.

Также рекомендуется использовать средства, приготовленные на основе кристаллов: на тонком уровне они передают вибрации камней телу и особенно эффективны для

нормализации эмоциональных состояний. Еще один важный момент работы с кристаллами: если у размещенного на вашем теле камня есть острые углы, направьте их на себя или вниз для привлечения целительной силы. Либо острием от себя или вверх, чтобы избавиться от негативных эмоций.

# Гадание

## Формулировка вопроса



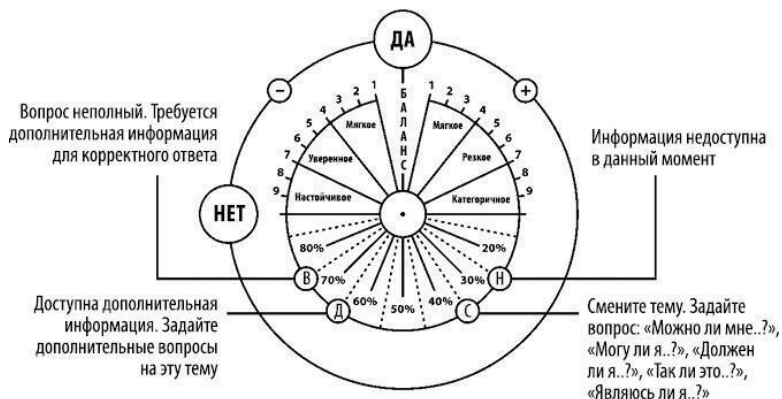
Для достижения желаемого результата в работе с камнями важно не ошибиться при выборе кристалла, поэтому нужно научиться правильно формулировать свои мысли. Ваши вопросы должны быть четкими и недвусмысленными, составлены таким образом, чтобы на них было можно ответить «да» или «нет». Задавать их важно только с серьезным намерением. Легкомысленность в данном случае может принести скорее вред, чем пользу. Кристаллы – мощные инструменты, и относиться к ним следует должным образом.

Чтобы подготовить вопрос, придется потратить какое-то время. Уединившись, отвлекитесь от внешнего мира. Несколько минут посидите спокойно. Подумайте о своем вопросе и четко сформулируйте его.

Если вы допустите двусмысленность в вопросе и спросите, например: «Это подходящий кристалл для меня?» – ответ вполне может быть «да», но относиться он будет не к работе с недугом или решению той проблемы, для работы с которой вы хотите подобрать идеальный кристалл-помощник. При этом полученный ответ может указать на камень, способный помочь вам в долгосрочной перспективе – на тонком плане распознать возможные сложности в будущем и начать борьбу с ними, но окажется совершенно бесполезным в решении текущей ситуации.

Помните: вопросы должны быть краткими и конкретными. Если вы гадаете по пальцам, спросите: «Является ли (название кристалла) лучшим и наиболее подходящим кристаллом для лечения моей головной боли в данный момент?» Если вы гадаете с помощью маятника, попросите: «Пожалуйста, покажи мне лучший и наиболее подходящий кристалл для лечения моей головной боли сейчас». Также можете воспользоваться рисунком 2 «Гадание по списку» и задать вопрос: «Существует ли более глубокое болезненное состояние, лежащее в основе моего симптома?» Если ответ «да», спросите: «Находится ли это болезненное состояние на физическом (подождите мгновение, пока маятник отреагирует), эмоциональном (подождите мгновение), ментальном (подождите мгновение) или душевном (подождите мгновение) уровне?» Затем вы можете воспользоваться справочником и по очереди провести пальцем по каждой букве ал-

фавита. Когда вы получите ответ «да» от маятника, ведите пальцем вниз по странице, пока маятник не обнаружит глубинную причину вашей болезни. Как работать с маятником, смотрите в разделе «Гадание с помощью маятника».

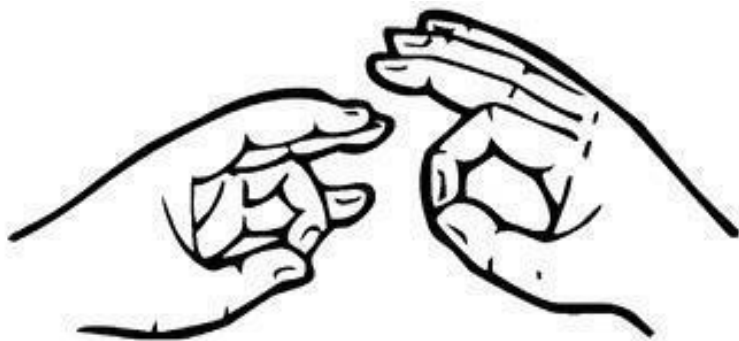


**Рис. 2. Гадание по списку**

## Гадание по пальцам

Гадание по пальцам позволяет получать быстрые и однозначные ответы «да» и «нет». К нему удобно прибегать, когда нужно получить ответ незаметно, а взаимодействие с маятником может привлечь нежелательное внимание со стороны. Этот метод гадания наиболее подходит кинестетикам —

людям с высокоразвитой способностью чувствовать вибрации своим телом. При этом научиться гадать по пальцам может любой человек.



**Рис. 3. Гадание по пальцам**

Чтобы провести сеанс гадания по пальцам, сожмите большой и указательный пальцы правой руки вместе – образуется петля. Поместите эту петлю между большим и безымянным пальцами левой руки, которые затем соедините так, чтобы получилась «цепочка» (см. рис. 3). После этого задайте ваш вопрос четко и ясно, без двусмысленности. Вы можете произнести его вслух, шепотом или про себя. Затем медленно, но твердо потяните пальцы. Если цепь сразу разорвется – ответ «нет», сохранится – «да».

# Гадание с помощью маятника



Если вы уже знакомы с практикой маятника, используйте его привычным для вас способом. Если нет – этому легко научиться.

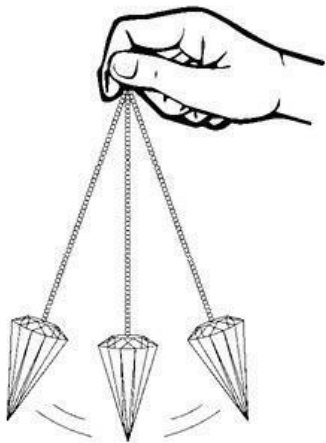
## Техника работы с маятником

Приступая к работе, закрепите маятник на цепочке длинной в ладонь (определите удобную для вас длину самостоятельно). Возьмите цепочку большим и указательным пальцами той руки, которую считаете наиболее восприимчивой (у многих правшей такой рукой часто оказывается левая, так что не удивляйтесь, если и вы окажетесь среди них). Оставшуюся часть цепочки оберните вокруг пальцев, чтобы она не мешала гаданию.

Теперь нужно определить, что именно считать как ответ «да», а что – «нет». Кто-то решит для себя так: если маят-

ник раскачивается вправо-влево – это будет ответ «да», если вперед-назад – «нет». Другим за утвердительный ответ проще принять круговые движения. Третьи заметят «дрожание» маятника и сочтут за ответ «может быть». Если маятник остановился, возможно, это отказ: то ли гадание неуместно, то ли вопрос некорректный. В таком случае можно поинтересоваться причиной остановки и спросить, уместно ли задавать ваш вопрос, и при утвердительном ответе проверить, правильно ли он сформулирован.

Договориться со своим маятником можно так: разместите его над вашим коленом и спросите: «Мое имя (ваше имя)..?» – направление, в котором он начнет качаться, будет означать «да». Затем, чтобы определить направление, означающее ответ «нет», спросите: «Мое имя (чужое имя)..?». Также вы можете сами запрограммировать маятник на ответы «да» и «нет», несколько раз качнув его в определенном направлении, уверенно скажите «да», качнув в другом – произнесите «нет» (см. рис. 4).



**Рис. 4. Работа с маятником**

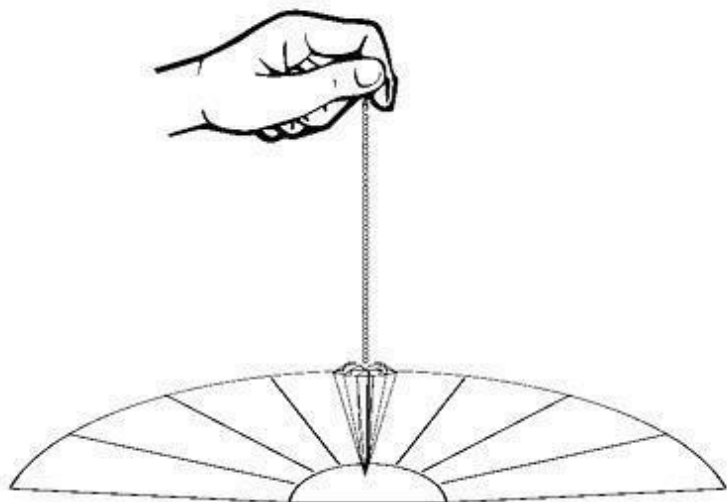
Удерживая маятник, определяем направление раскачивания для ответов «да» и «нет»

Чтобы определить, какой кристалл в данный момент времени будет наиболее полезен именно вам, возьмите маятник в ту руку, держать которой его вам будет наиболее комфортно. Начните медленно проводить указательным пальцем другой руки по списку кристаллов, отмечая все импульсы, которые получаете. Пройдитесь по всему списку, чтобы понять, какой из положительных ответов предпочтительнее, так как «да»-вариантов может быть несколько – тогда вам понадобятся сразу несколько камней для совместной работы. При наличии собственной коллекции кристаллов можно по оче-

реди касаться каждого, обращая внимание на ответ – «да» или «нет».

Маятником хорошо определять оптимальное время воздействия кристалла – как долго ему оставаться на месте, что особенно важно знать, если камень располагается непосредственно на коже, на каком-то конкретном органе или вы носите его на себе и хотите знать, можно ли оставлять его на ночь. В этом случае вы получите ответ «да» или «нет», просто задав вопрос: «Мне обязательно снять (название кристалла) на ночь»?

Чтобы определить оптимальное время воздействия камня, используйте дугу. Начертить ее нужно заранее, отметив интервалы времени в пять минут, час или сутки, предварительно уточнив, следует ли фиксировать их в минутах, часах или днях. Для этого разместите руку с маятником над центром дуги и попросите маятник указать правильный ответ (см. рис. 5).



**Рис. 5.** *Гадание по дуге*

# **Очищение и программирование кристаллов**

Кристаллы устанавливают энергетический контакт с каждым человеком, который с ними взаимодействует, и впитывают все вибрации из окружающей среды. Поэтому очень важно регулярно чистить камни, используемые для исцеления, даже самоочищающиеся – кварц и сердолик. Метод очистки будет зависеть от типа кристалла. Большинство из них можно промывать в проточной воде или соленой воде, а вот мягкие и хрупкие или закрепленные на чем-либо легко повредить – их лучше чистить «сухим» способом: коричневым рисом, солнечным светом или помещать на кварц или сердолик (см. рис. 6).



**Рис. 6. Кристалл очищается  
на большом кварцевом кластере**

Любой камень работает лучше, когда его энергия запрограммирована на решение конкретной задачи. Помните: настраивая свой кристалл на вашу личную частоту, вы усиливаете его вибрации и целительную силу.

# Как очищать кристаллы правильно



Поскольку кристаллы поглощают энергию и негативные вибрации, их необходимо очищать сразу после использования. Также полезно делать это для профилактики перед каждым применением. Возьмите себе за правило: перед началом работы чистить и программировать кристаллы, а также — после использования. При этом важно не забывать, что слоистые или мягкие кристаллы, а также кристаллы с множеством мелких острых углов нельзя помещать под проточную воду, например, селенит от этого может раствориться.

## Проточная вода

Чтобы убрать негативную энергию, промойте кристаллы в проточной воде из-под крана или полейте из бутылки. Можно аккуратно сложить их в сетку и разместить на дне ручейка, моря или океана. В домашних условиях — поместите ка-

мень в чашу с водой, добавив горсть морской соли (см. рис. 7). После очистки кристаллы нужно тщательно просушить и положить на солнце – это восстановит их энергию.



**Рис. 7. Очищение кристаллов**

## **Рис или соль**

Хороший способ очистить камень от негатива – поместить его на ночь в миску с коричневым рисом или солью (утром тщательно смахните соль с кристалла и убедитесь, что удалили ее из всех выемок и трещинок, в противном случае она начнет поглощать из него воду и кристалл треснет). После очистки поместите кристалл на солнце – это восстановит его энергию.

Помните: слоистые и рыхлые камни солью лучше не чистить.

## **Окуривание**

Шалфей, зубровка душистая или ароматические палочки отлично подходят для окуривания, так как быстро удаляют негативные энергии. Зажгите палочку и проведите ею над кристаллом, если он большой, или возьмите в руку и подержите его в дыму, если маленький. Традиционно дым аккуратно разгоняют пером, но это не обязательно.

## **Визуализация света**

Возьмите кристалл в руки и визуализируйте столб яркого

белого света, который, спускаясь вниз, покрывает камень и поглощает все отрицательные энергии, впитанные во время работы. Если вам трудно визуализировать, можете использовать свет свечи. Это очистит камень и восстановит его энергию.

## **Средства для очистки кристаллов**

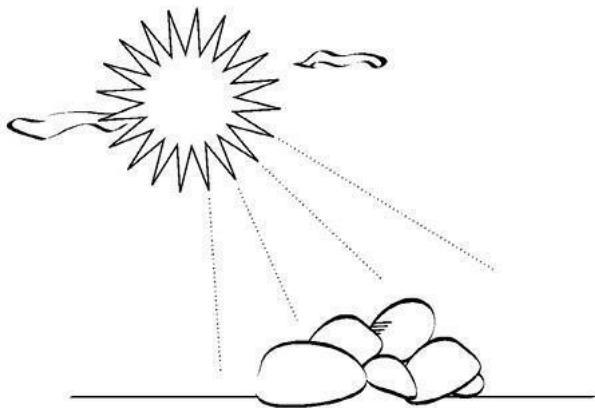
Такие средства можно приобрести как в специализированном магазине, так и через интернет. Наиболее эффективное «Crystal Clear» компании Petaltone Essences. Средство можно капнуть прямо на кристалл и осторожно втереть его пальцем или добавить несколько капель в бутылку чистой воды с распылителем и оросить камень, а после просушить и положить на солнце, это восстановит его энергию.

## **Как восстановить энергию кристалла**



Кристаллы можно положить на кварц или сердолик, од-

нако самый мощный источник энергии для всех камней – это солнце (см. рис. 8), особенно его любят красные и желтые камни. Оставляя их на солнце, помните о противопожарной безопасности. Также не забывайте и о том, что мягкие и хрупкие кристаллы могут выгореть.



**Рис. 8.** Восстановление энергии кристаллов солнечным светом

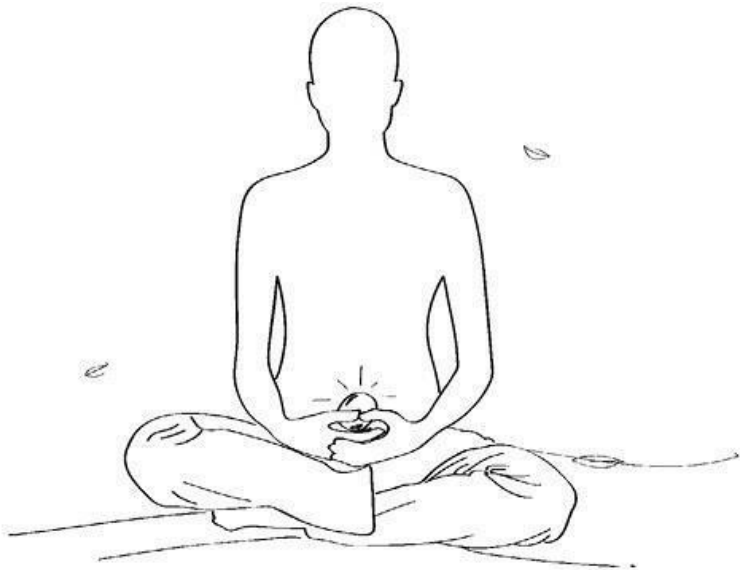
Белые и бледные камешки получают хорошую подпитку от луны (их можно оставить в лунном свете на ночь).

Некоторые коричневые кристаллы, такие как, например, заземленный дымчатый кварц, хорошо восстанавливаются в земле и на ней за очень короткое время. Закапывая такие камни, не забывайте четко обозначать их местонахождение.

# Как программировать кристаллы



После того как вы очистили свой кристалл и восстановили его энергию, войдите с ним в контакт. Уединитесь в спокойном месте и посидите несколько минут, держа камень в руках до тех пор, пока не ощутите единения с ним (см. рис. 9). Представьте его окруженным светом и любовью и произнесите: «(Название кристалла), ты посвящен высшему благу», затем четко сформулируйте ваше намерение относительно него – например: «(Название кристалла), ты защитишь (или исцелишь)...», укажите кого и от чего. Если кристалл предназначен для исцеления от чего-то конкретно, назовите это заболевание или состояние. Повторите вашу речь несколько раз, чтобы закрепить программу в кристалле.

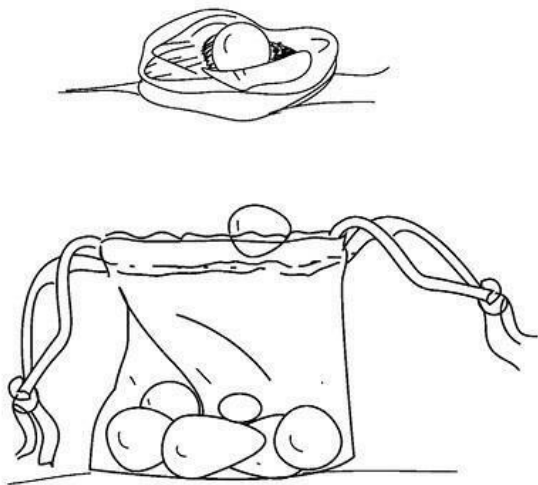


*Рис. 9. Программирование кристалла*

## **Как правильно хранить кристаллы**

Кристаллы типа агата или обсидиана могут выдержать грубое обращение, особенно если они обработаны, но даже им не избежать царапин или сколов, поэтому помните: с камнями следует обращаться бережно. Чем острее их грани и вершины, тем их легче повредить. Сам по себе скол, возможно, и не нарушит энергетику камня, но измененная

форма, особенно при поврежденном остром крае, может исказить мощность и направление энергетического луча, сфокусированного кристаллом. Специально изготовленные кристаллические жезлы, имитирующие острое, вообще не должны иметь никаких сколов и царапин.



**Рис. 10.** *Хранение кристаллов по отдельности и в мешочке*

Правильное хранение кристаллов гарантированно защищает их от заражения негативной энергией из окружающей среды или плохих вибраций других людей. Необработанные камни лучше всего хранить в отдельной коробке или мешке, обернув каждый мягкой тканью (см. рис. 10). Обработанные

допустимо держать в общем мешочке. Если же вы добавите к ним сердолик, ваши камни всегда будут очищены, заряжены энергией и готовы к работе.

# Кристаллы и чакры

Чакры – это энергетические точки, связывающие ауру человека (тонкая биомагнитная оболочка вокруг физического тела) с его физическим телом. Каждая чакра соотносится с определенной сферой жизни человека, конкретными органами и состояниями. Те, что ниже пояса – с физическим состоянием, выше – с эмоциональным, на голове – с ментальностью и интуицией. При этом чакра третьего глаза, расположенная между бровями, и коронная также связаны и с духовностью. Любой дисбаланс, блокировка или нарушение течения энергии в этих точках ведет к недугам, которые рано или поздно проявляются на физическом плане – в теле. Хорошая новость заключается в том, что энергетическое равновесие можно восстановить, предупредив болезнь.



**Рис. 11.** Кристаллы и чакры

Традиционно каждой чакре соответствуют определенные вибрации и цвет (см. рис. 11). Это нужно учитывать, располагая кристаллы для устранения дисбаланса. Когда чакры в гармонии с кристаллами, улучшение общего состояния, исцеление от недугов и умиротворение не заставляют себя долго ждать.

## **Связи чакр**

Каждая чакра связана с конкретной областью жизни. Блокировка или дисбаланс энергетических потоков создают болезненные зоны, застревания, которые можно исцелить, поместив на них соответствующий по цвету кристалл. Так, если чакра постоянно открыта, это негативно влияет на нее. Такую чакру называют взорванной. Она лишена защиты и потому очень уязвима для внешнего мира. Если чакра постоянно закрыта – то ее блокировка ведет к проявлению негативных последствий.

### **Чакра Звезда Земли (под ногами)**

Сфера повседневной реальности и заземленности.

Энергетический дисбаланс и блокировка здесь ведут к дискомфорту в физическом теле, чувству беспомощности и неспособности действовать. Дисбаланс земной чакры собирает все неблагоприятные факторы окружающей среды (гео-

патогенный стресс, «черные» лей-линии, токсичные вещества).

*Отрицательные последствия:* бессилие. *Положительные последствия:* расширение возможностей.

### **Корневая чакра, муладхара (основание позвоночника/промежность)**

Сфера базовых инстинктов выживания и вопросов безопасности.

Энергетический дисбаланс и блокировка могут привести к сексуальным расстройствам, чувству гнева, бессилия и разочарования.

*Отрицательные последствия:* неуверенность. *Положительные последствия:* внутренняя безопасность.

### **Сакральная чакра, свадхистана (пупок, немного ниже талии)**

Сфера творчества, плодovitости, принятия своей сексуальности.

Энергетический дисбаланс и блокировка в этой области приводят к бесплодию и творческому застою. Сакральная чакра – то место, где может храниться память о других людях и сексуальных контактах.

*Отрицательные последствия:* низкая самооценка. *Положительные последствия:* самоуважение.

## **Чакра солнечного сплетения, манипура (чуть выше талии)**

Сфера эмоционального общения и ассимиляции.

Энергетический дисбаланс и блокировка опасны тем, что вы можете взять на себя груз ответственности за чувства и проблемы других людей. Это влечет за собой сбой личной энергетики и депрессию. В области солнечного сплетения могут храниться эмоциональные «крючки», зацепки от других людей.

*Отрицательные последствия:* чувство неполноценности. *Положительные последствия:* эмоциональная стабильность.

## **Сердечная чакра, анахата (над сердцем)**

Сфера любви и воспитания.

Энергетический дисбаланс и блокировка могут привести к ревности и сопротивлению изменениям; любовь не может развиваться.

*Отрицательные последствия:* чувство собственничества. *Положительные последствия:* безмятежная гармония.

## **Высшая сердечная чакра (тимус, между сердцем и горлом)**

Сфера сострадания.

Энергетический дисбаланс и блокировка в этой области ведут к потребности в эмоциональной поддержке, неумению

открыто выражать свои чувства; безусловная любовь не разбивается, не может появиться и безусловное служение.

*Отрицательные последствия:* эмоциональная зависимость. *Положительные последствия:* безусловная любовь.

## **Горловая чакра, вишудха (центр горла)**

Сфера общения.

Энергетический дисбаланс и блокировка здесь приводят к неспособности выражать словами свои мысли и чувства, а также воспринимать чужое мнение.

*Отрицательные последствия:* лживость. *Положительные последствия:* правдивое самовыражение.

## **Чакра третьего глаза, аджна (между и над бровями)**

Сфера интуиции и ментальной связи.

Энергетический дисбаланс в этой области может создать ощущение, что вы подвергаетесь бомбардировке мыслями других людей или захвачены иррациональными предчувствиями. Здесь могут быть «заперты» контролирующие или принуждающие ментальные «крючки», которые оказывают влияние на ваши мысли и поступки.

*Отрицательные последствия:* заблуждение. *Положительные последствия:* интуитивное понимание.

## **Коронная чакра, сахасрара (макушка головы)**

Сфера духовного общения и осознания.

Энергетический дисбаланс и блокировка здесь могут привести к стремлению контролировать окружающих или, наоборот, к чрезмерной открытости для духовного вмешательства со стороны, переходящей в одержимость.

*Отрицательные последствия:* высокомерие. *Положительные последствия:* духовность.

### **Высшая коронная чакра (над головой)**

Сфера служения и духовного просвещения.

Энергетический дисбаланс и блокировка ведут к заблуждениям. Также возможно влияние из других сфер бытия и привязанность сущностей.

*Отрицательные последствия:* духовно ненадежный. *Положительные последствия:* просветление.

### **Дополнительные чакры**

В основе некоторых хронических заболеваний, особенно иммунодефицита и нарушений в работе органов, могут лежать причины, вызванные сбоем в области двух дополнительных чакр – селезеночной и чакры прошлых жизней.

### **Селезеночная чакра (ниже левой подмышки)**

Сфера уверенности в себе и внутренней силы.

Энергетический дисбаланс и блокировка ведут к проблемам с эмоциональным равновесием, к гневливости и раздражительности, к аутоиммунным заболеваниям. Если чак-

ра окажется слишком открытой, другие люди будут вытягивать вашу энергию, истощая не столько на эмоциональном, сколько на иммунном уровне.

*Отрицательное качество:* агрессия. *Позитивное качество:* самоуверенность и сила.

### **Чакры прошлых жизней (на расстоянии трех пальцев за ушами)**

Сфера памяти и наследственности.

Энергетический дисбаланс и блокировка означают, что вы застряли в прошлом и не можете двигаться вперед; возможно, вы повторяете паттерны своей прошлой жизни или рода. Это также область, в которой концентрируется негативное влияние людей из прошлого.

*Отрицательное качество:* зависимость. *Положительное качество:* самостоятельность.

# Размещение кристаллов для исцеления

Размещать камни для исцеления можно как непосредственно на теле, так и вокруг него. Одни хорошо работают через одежду, другие – при контакте с кожей. Одним требуется больше времени, другим – меньше. Бесспорно: все они могут принести пользу, вне зависимости от того, оставили их на ночь или убрали через полчаса. Чтобы определить точное время воздействия кристаллами в каждом конкретном случае, нужно провести гадание, о котором уже было сказано выше. Учтите, что наибольший эффект достигается в расслабленном состоянии. Таким образом, важнее не то, насколько правильно вы разместите камни соответственно рекомендациям, а то, насколько при этом комфортно будете себя чувствовать. Если, например, вам неудобно лежать, скажем, на спине, подложите подушку или сядьте в кресло. Ведь камень всегда можно зафиксировать!

Когда вы разместите камни, прикройте глаза и дышите мягко и ровно, позвольте себе расслабиться и почувствовать энергию кристалла, которую он отдает вам.

Помните: в любых условиях и ситуациях кристаллы всегда можно закрепить скотчем там, где это требуется (рекомендации приведены ниже).

## Восстановление баланса чакр

На чакрах разместить камни соответствующего цвета (см. рис. 12). Оставить на 20–30 минут.

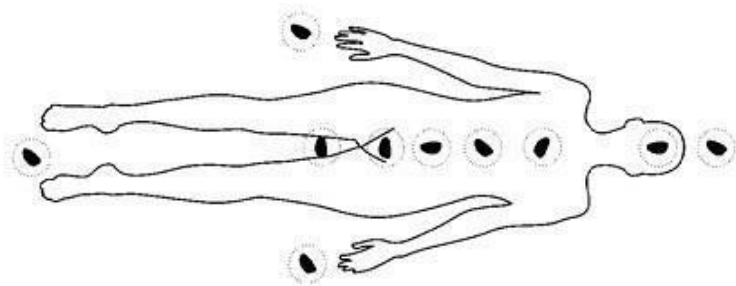
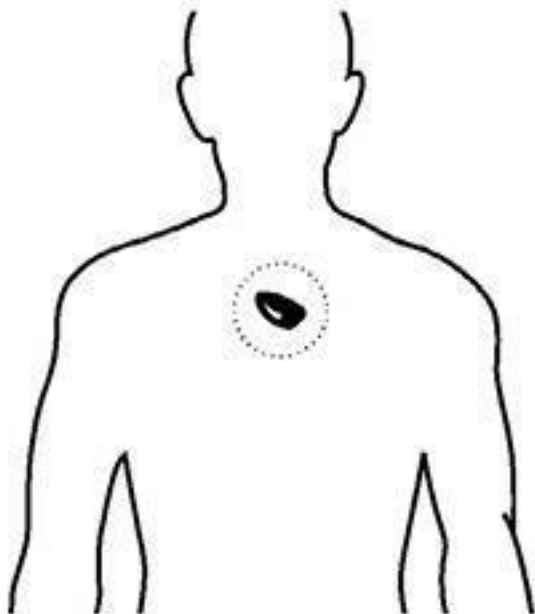


Рис. 12

## Восстановление иммунитета

На тимусе (высшая сердечная чakra) разместить гелиотроп или кровавый камень (см. рис. 13). Оставить на 20–30 минут. Эффект можно значительно усилить с помощью других кристаллов иммунной системы (см. «Иммунная система» в справочнике), например, смитсонита, разместив его через определенные промежутки на теле и вокруг.

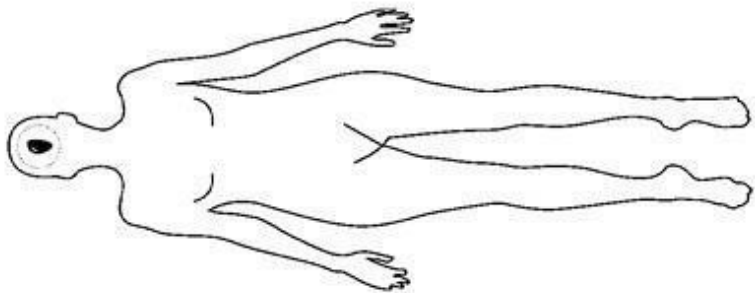


**Рис. 13**

## **Избавление от головной боли**

Лягте или сядьте так, чтобы вам было удобно, и разместите один из кристаллов от головной боли или мигрени (см.

«Мигрень» в справочнике) на лбу, висках или у основания шеи, если боль исходит из этой точки (см. рис. 14). Оставьте на 20–30 минут.



**Рис. 14**

## **Избавление от боли, исцеление органов**

Один из кристаллов для обезболивания или исцеления органа разместите на больном месте на максимально длительное время (см. рис. 15). Если проблема связана с одним из органов тела, разместите соответствующий камень непосредственно над этим органом или на связанную с ним чакру.



**Рис. 15**

## **Эмоциональное или ментальное успокоение**

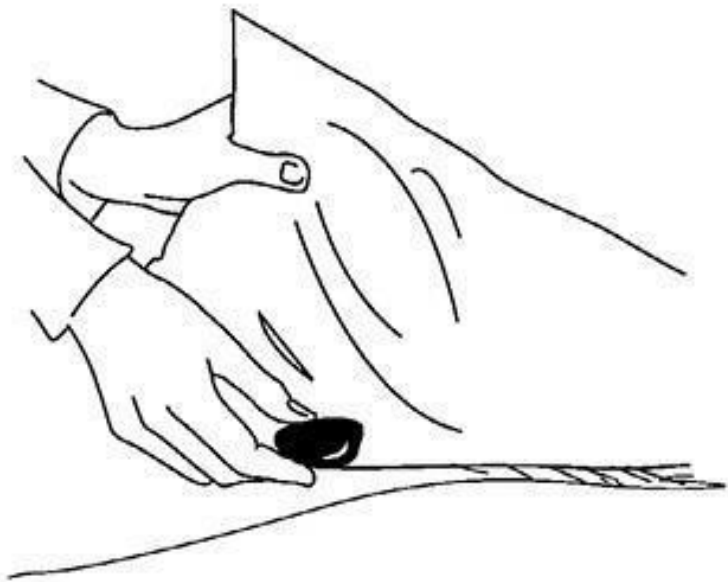
Сядьте удобно, возьмите в руки соответствующий кристалл и держите его напротив чакры, связанной с проблемой (см. рис. 16). Сосредоточьтесь на глубоком и ровном дыхании. Представьте себе, как неприятная эмоция или ментальная проблема утекают в землю и заменяются чистой, успокаивающей энергией кристалла.



**Рис. 16**

## **Избавление от бессонницы**

Перед сном разместите под подушкой кристаллы от бессонницы (см. рис. 17). Если проблему создают внешние воздействия, можно дополнительно разложить кристаллы под матрасом или по углам спальни. Если причина – геопатогенный стресс, электромагнитное загрязнение, психическая атака, расстройство желудка или навязчивые мысли, используйте соответствующие кристаллы против основной причины (см. справочник) – возможно, для этого вам потребуется провести гадание (см. раздел «Гадание»).

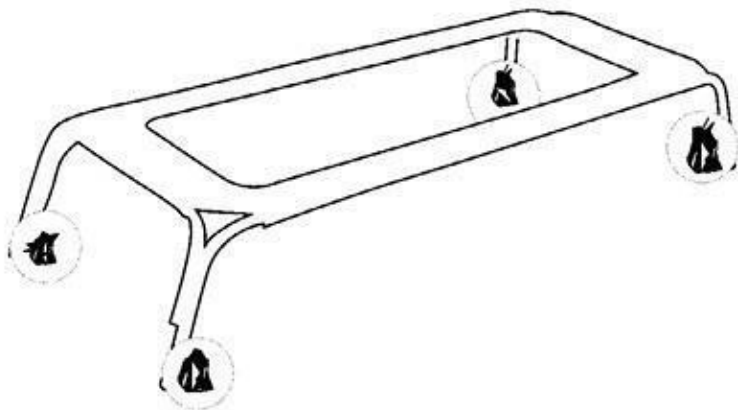


**Рис. 17**

## **Успокоение ребенка**

Большие кристаллы розового кварца или селенита разместите под детской кроваткой по углам (см. рис. 18); более взрослому ребенку кристалл можно положить под подушку.

Если проблема – ночные страхи или кошмары, используйте соответствующие камни (см. «Кошмары»).



**Рис. 18**

## **Исцеление Земли или защита от электромагнитного загрязнения**

Возьмите коричневый арагонит, черный турмалин, раухтопаз (дымчатый кварц) и селенит и разложите их по углам вашего дома или в комнате, которая наиболее подвержена воздействию неблагоприятной энергии, и оставьте там. Чтобы понять, требуется ли дополнительно где-то еще разме-

стить камни, проведите гадание.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.