

Джуди Холл

# КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я

2

КНИГА



Исцеление  
1250 негативных состояний  
с помощью камней новой эры



ВСЬ

Кристаллотерапия от А до Я

Джуди Холл

**Кристаллотерапия от  
А до Я. Исцеление 1250  
негативных состояний с  
помощью камней новой эры**

ИГ "Весь"

2013

УДК 159.96  
ББК 86.42

**Холл Д.**

Кристаллотерапия от А до Я. Исцеление 1250 негативных состояний с помощью камней новой эры / Д. Холл — ИГ "Весь", 2013 — (Кристаллотерапия от А до Я)

ISBN 978-5-9573-3831-4

Перед вами вторая книга о лечении кристаллами известной целительницы, гипнотерапевта, астролога и ясновидящей – Джуди Холл. Работа посвящена недавно открытым камням новой эры – с более высокими вибрациями. Эти минералы воздействуют на высшие чакры, устраняют энергетический дисбаланс и призваны помочь человечеству в духовном развитии. Также они способны исцелять сразу на всех уровнях: физическом, эмоциональном, ментальном и кармическом. Из книги вы узнаете, как правильно работать с камнями: активировать, чистить, хранить, заряжать, прикладывать их к телу и чакрам, готовить на основе минералов целительные настои. Путеводитель по 1250 болезненным состояниям, составленный в алфавитном порядке, поможет быстро определить, какие именно кристаллы и в каком конкретном случае использовать.

УДК 159.96  
ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-3831-4

© Холл Д., 2013  
© ИГ "Весь", 2013

## Содержание

Часть I	8
Вводная информация о кристаллах	9
Кристаллы новой эры с высокой вибрацией	9
Определение исцеления	10
Что представляет собой новый справочник	10
Почему в справочник включено так много кристаллов	10
Кристаллы и чакры	12
Связи чакр	14
Чакры	14
Поиск своего рецепта	19
Гадание	20
Формулировка вопроса	20
Гадание по пальцам	21
Чтобы провести гадание по пальцам	21
Маятник	22
Чтобы провести гадание маятником	22
Чтобы определить наиболее подходящий кристалл	23
Сколько времени использовать кристалл	24
Очищение и программирование кристаллов	26
Очищение кристалла	26
Средства для очистки кристаллов	27
Восстановление энергии кристалла	27
Программирование и активация кристалла	28
Эликсиры из кристаллов	29
Изготовление эликсира из кристалла	29
Прямой метод	30
Косвенный метод	30
Розлив и хранение	30
Использование эликсира из кристалла	31
Как пользоваться справочником	32
Как применять кристаллы для исцеления	32
Проблемы исцеления	33
Примеры использования кристаллов	33
Целительное расположение камней	34
Расположение камней на чакрах	35
Кристаллические решетки	35
Часть II	39
А	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

**Джуди Холл**  
**Кристаллотерапия от А до Я.**  
**Исцеление 1250 негативных состояний**  
**с помощью камней новой эры. Книга 2**

**Judy Hall**

**An A-Z guide to more than 1,250 conditions and their new generation healing stones**  
**Volume 2**

Перевод с английского *Ирины Вышеславцевой*

First published as Crystal Prescriptions – An A-Z Guide To More Than 1,250 Conditions and their New Generation Healing Stones by O-Books, 2014.

O-Books is an imprint of John Hunt Publishing Ltd., 3 East St., Alresford, Hampshire, UK;  
office@jhpbooks.com, [www.johnhuntpublishing.com](http://www.johnhuntpublishing.com).



© 2013 by Judy Hall

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021





Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.



Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский

Рекомендации, предлагаемые в данном справочнике, не должны заменять лечения, назначенного врачом. За дальнейшей консультацией следует обращаться к квалифицированному специалисту по работе с кристаллами. Эффективность целительного воздействия кристаллами определяется как возвращение равновесия эмоциональному, физическому, умственному и духовному состояниям и не подразумевает под собой лечение.

## Часть I





## **Вводная информация о кристаллах**

Новичок ли вы в мире кристаллов или опытный целитель, в предлагаемом справочнике найдете именно то, что нужно для работы с камнями-помощниками. Первая книга «Кристаллотерапия от А до Я. Как избавиться от 1200 симптомов и болезненных состояний»[1] содержала информацию о кристаллах, которые обычно легко приобрести. Но на рынке полудрагоценных камней появилось еще более 450 кристаллов новой эры – это камни с высокой вибрацией. Мир кристаллов стремительно развивается, поэтому возникла необходимость во второй книге. Она не заменяет собой первую и представляет дополнение к ней.

Кристаллы новой эры усиливают уровень осознанности, повышая частоту вибраций физического и тонкого тел, помогают принять и усвоить более высокие энергии. Камни нового поколения можно с успехом использовать в практике целительства, хотя у некоторых людей исцеление происходит на психологическом, психическом и душевном уровнях.

## **Кристаллы новой эры с высокой вибрацией**



Несколько лет назад стали появляться кристаллы с исключительно высокой вибрацией, наделенные силой высших измерений, способные помочь человечеству в развитии. Их рабочая частота тоньше и легче, чем у камней, известных ранее. Предназначение кристаллов новой эры – вызвать вибрационный сдвиг сознания у всех живущих на Земле, буквально перенести нас в новое измерение и открыть все существующие. В настоящее время появилась реальная возможность легко приобрести многочисленные кристаллы-вестники «новой эры осознания», способствующие пониманию того, что вы одновременно обладаете и человеческой, и божественной природой.

Однако есть предупреждение: мы не сможем достичь этого единства, пока не проведем работу по самоисцелению и личностному росту.

Какой-то специальной инструкции на этот счет не существует, но вы можете воспользоваться моей книгой «The Crystal Experience», чтобы узнать, как настроить энергию камня в помощь себе. Это похоже на то, как если бы вы без всяких инструкций установили совершенно новую программу на свой компьютер, – вскоре вам бы потребовалось понять, как именно использовать ее огромный потенциал. К счастью, я провела семинары, на которых присутствовали как опытные целители, работающие с кристаллами, так и начинающие – мы вместе исследовали потенциал кристаллов новой эры, и теперь вы сможете извлечь пользу из этой книги.

## Определение исцеления



В контексте данной книги любая болезнь или недуг – это проявление умственного, физического, эмоционального, психологического, духовного, кармического, экологического дисбаланса или расстройства. Исцеление означает восстановление равновесия ума, тела и духа и получение помощи на пути эволюции души. Оно происходит на тонком энергетическом уровне и не подразумевает лечения в привычном понимании.

## Что представляет собой новый справочник



Этот справочник, как и предлагаемый в предыдущей книге, – руководство «по оказанию первой помощи» – поможет вам справиться с конкретными проблемами. В нем перечислены болезненные состояния и соответствующие кристаллы, воздействие которыми способно победить или облегчить недуг, независимо от того, где он возник – на физическом, эмоциональном, ментальном или духовном уровне. Исцеление не связано с устранением конкретных болезненных состояний. Это комплексный подход, решающий проблему на тонком уровне, часто выявляя глубинные причины того или иного недуга. Что проявляется особенно ярко при использовании камней новой эры с высокой вибрацией, которые быстро устраняют блокировки, а затем перенастраивают всю систему.

## Почему в справочник включено так много кристаллов



Сегодня выбор кристаллов значительно расширился – это дало возможность удовлетворять бесконечные варианты потребностей, ведь каждый организм и каждое тело уникальны! Как я уже говорила, целители, работающие с кристаллами, считают, что частота вибраций нашей планеты и наших тел повышается, наше сознание расширяется и становится много-

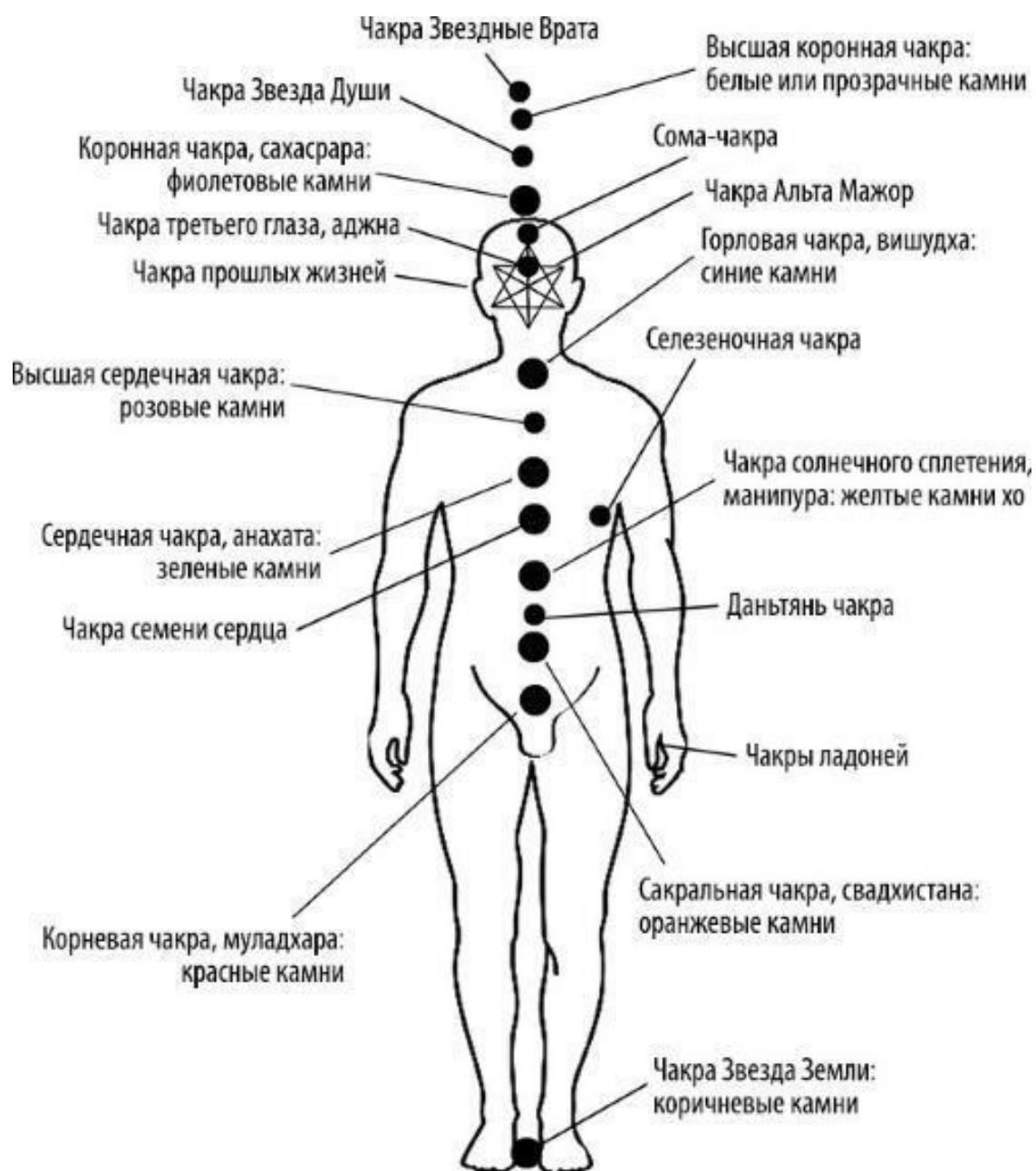
мерным, каждый человек находится на своей стадии духовного развития и усвоения новых вибраций. В зависимости от индивидуальных энергетических частот, требуются и различные кристаллы. Одни снимают блокировки и настраивают физические и тонкие тела, облегчая усвоение новых вибраций, другие – помогают по-новому взглянуть на старые проблемы, третьи работают на духовном уровне, воздействуя на ментальное, эмоциональное, психическое и физическое тела.

Холл Д. Кристаллотерапия от А до Я. Как избавиться от 1200 симптомов и болезненных состояний. Книга 1. – СПб.: ИГ «Весь», 2021. – *Примеч. ред.*

## **Кристаллы и чакры**

Чакры – это связующие точки между аурой (тонкими телами, которые образуют биомагнитную оболочку вокруг физического тела) и физическим телом. Как и в случае с новыми кристаллами, дополнительные чакры активизируются, чтобы достичь более высокой энергетической частоты. Каждой чакре традиционно соответствует определенный цвет, но высшие чакры и новые камни с высокой вибрацией этой цветовой ассоциации не соответствуют.

Чакры, расположенные ниже пояса, традиционно считаются физическими, в верхней части туловища – настроены на эмоциональные проблемы, ведущие к психосоматическим заболеваниям, а те, что находятся на голове, соответствуют ментальному и интуитивному уровню (см. рис. 1). Чакра третьего глаза (находится между бровями и чуть выше), сома-чакра (над чакрой третьего глаза) и коронная функционируют на духовном уровне, как и высшие коронные чакры. Любой дисбаланс, блокировка или нарушение в них создают дискомфорт, и он, рано или поздно, обязательно проявится в вашем физическом теле. Однако состояние равновесия можно (и нужно) восстановить прежде, чем на физическом уровне возникнет болезнь.



**Рис. 1. Кристаллы и чакры**

Когда дисбаланс устраняется и чакры начинают слаженно работать вместе, наступает улучшение здоровья и появляется чувство благополучия. Это способствует повышению частоты вибраций физического и тонкого тела, открывает доступ к многомерности сознания и активирует процесс исцеления на клеточном уровне.

## Связи чакр

Каждая чакра связана с определенной физиологической функцией организма и областью жизни, поэтому любая блокировка или дисбаланс в ней создают соответствующие физические, эмоциональные, ментальные или душевные расстройства, накладывают отпечаток на личность в целом. Чакрам можно вернуть равновесие и исцелить, поместив на них соответствующий кристалл (см. раздел «Кристаллы и чакры»). Если чакра выходит из равновесия – застревает в открытом состоянии или блокируется – это приводит к типичным расстройствам (они указаны под каждой чакрой, см. далее). Постоянно открытая чакра особенно уязвима для воздействия извне, поскольку полностью лишена защиты.

### Чакры



#### **Чакра Звезда Земли (под ногами)**

*Область:* повседневная реальность и заземленность.

*Физиология:* физическое тело, электрические системы тела и органы чувств.

*Воздействие:* дисбалансы или блокировки Звезды Земли приводят к дискомфорту в физическом теле, чувству беспомощности и незаземленности, что нарушает способность нормально функционировать в мире. Выведенная из равновесия Звезда Земли улавливает такие неблагоприятные факторы окружающей среды, как геопатогенный стресс, лей-линии и токсины. Когда чакра функционирует хорошо, вы заземлены и чувствуете себя комфортно в текущей инкарнации.

*Типичные заболевания:* синдром хронической усталости, артрит, рак, мышечные расстройства, депрессия, психические расстройства, аутоиммунные заболевания.

#### **Корневая чакра, муладхара (основание позвоночника/промежность)**

*Область:* основные инстинкты выживания и вопросы безопасности.

*Физиология:* гонады, надпочечники, вены, нижняя часть спины, прямая кишка, нижние конечности, лимфатическая система, скелетная система (кости и зубы), иммунная система, предстательная железа, почки, мочевой пузырь, выделительная система, обоняние.

*Воздействие:* дисбаланс в корневой чакре приводит к сексуальным расстройствам и появлению чувства гнева, бессилия и разочарования. Когда чакра функционирует хорошо, вы уверены в себе и напористы.

*Типичные заболевания:* хронические вялотекущие процессы или внезапные обострения; болезни суставов и поясничного отдела позвоночника, нарушения в работе почек, репродуктивной системы или кишечника (диарея, если чакра застряла в открытом состоянии, или запор), желез, варикозное расширение вен, грыжи, крайние формы биполярного расстройства, личностные и тревожные расстройства, аутоиммунные заболевания.

#### **Сакральная чакра, свадхистана (чуть ниже талии)**

*Область:* творчество, плодovitость и принятие себя как сексуального существа.



**Физиология:** яички, яичники, матка, поясничная и тазовая области, селезенка, толстая кишка, иммунная система, почки, желчный пузырь, мочевой пузырь и выделительная система, вкусовые рецепторы.

**Воздействие:** дисбаланс в сакральной чакре приводит к бесплодию и блокировке творчества. Это место, где могут ощущаться «крючки» от других людей, особенно от сексуальных партнеров. Когда чакра функционирует нормально, вы изобретательны и воодушевлены.

**Типичные заболевания** являются психосоматическими: предменструальный синдром и мышечные судороги, заболевания репродуктивной системы, импотенция и бесплодие, инфекции мочевыводящих путей, диабет, дисфункция печени или кишечника, синдром раздраженного кишечника, расстройства пищевого поведения, вредные привычки, аллергия, хронические боли в спине.

### **Чакра даньтянь (над сакральной чакрой, чуть ниже пупка)**

**Область:** точка силы.

**Физиология:** вегетативная нервная и энергопроводящая системы, регуляция функционирования внутренних органов и произвольных процессов, таких как дыхание и сердцебиение. Сенсорные импульсы, идущие в мозг.

**Воздействие:** чакра даньтянь – дополнение к сакральной чакре, точка равновесия физического тела, место хранения жизненной силы (энергии ци) и заземления тела. Блокировки здесь означают, что ци не может эффективно циркулировать, и энергия не восполняется. Если чакра даньтянь слишком открыта, запас энергии истощается. Когда она функционирует правильно, вы наполнены силой и энергией.

**Типичные расстройства** связаны с физическими функциями и использованием энергии: дисфункции нервной системы, аутоиммунные заболевания, проблемы с сердцем, высокое кровяное давление, ортостатическая гипотензия, учащенное сердцебиение, перегрузка надпочечников, хроническая усталость, болезнь Рейно, болезнь Паркинсона, проблемы с пищеварением, диабет, головокружение, бессилие, ощущение дискомфорта в текущей инкарнации.

### **Чакра солнечного сплетения, манипура (чуть выше талии)**

**Область:** эмоциональная коммуникация и ассимиляция.

**Физиология:** желудок, поджелудочная железа, тонкий кишечник, печень, надпочечники, обмен веществ, лимфатическая система, кожа, зрение.

**Воздействие:** блокировки в чакре солнечного сплетения могут привести к тому, что вы примете на себя ответственность за чувства и проблемы других людей или будете подавлены собственными переживаниями и эмоциями.

Эта чакра влияет на то, как используется ваша энергия. Здесь могут находиться эмоциональные «крючки» от других людей. Когда чакра функционирует правильно, вы эмоционально уравновешены и заботливы.

**Типичные расстройства** связаны с эмоциями и потребностями: язва желудка, синдром хронической усталости, дисбаланс адреналина в крови, бессонница и хроническая тревога, проблемы с пищеварением, камни в желчном пузыре, болезни поджелудочной железы, экзема и другие кожные заболевания, расстройства пищевого поведения и фобии.

### **Селезеночная чакра (ниже левой подмышки)**

**Область:** уверенность в себе, укрепление и расширение собственных прав и возможностей.

**Физиология:** поджелудочная железа, аутоиммунная и энергетическая системы организма.

**Воздействие:** если чакра не сбалансирована, у вас будут проблемы с выражением гнева, или вы будете страдать от постоянного раздражения, и организм начнет сам себя атаковать

(разовьются аутоиммунные заболевания). Если чакра слишком открыта, другие люди смогут воспользоваться вашей энергией и истощить вас, особенно отчетливо это проявляется на иммунном уровне. Когда чакра хорошо функционирует, вы неуязвимы и можете достойно заявить о себе.

*Типичные расстройства* психосоматические и реактивные: хроническая усталость, сердечные приступы, стенокардия, инфекции дыхательных путей, астма, синдром «замороженного плеча», язвы.

### **Чакра семени сердца (основание грудины)**

*Область:* память души и вселенская любовь.

*Физиология:* за пределами физического.

*Воздействие:* блокировки приводят к ощущению разъединенности и отчужденности. Когда чакра работает, вы осознаете себя частью великого целого, вечной душой в человеческом воплощении текущей инкарнации.

*Типичные расстройства:* психодуховные.

### **Сердечная чакра, анахата (над сердцем)**

*Область:* любовь и воспитание.

*Физиология:* тимус, сердце, кровообращение, легкие, плечи, грудь, осязание.

*Воздействие:* если ваша сердечная чакра заблокирована, любовь не может развиваться, и часто возникает ревность, присутствует сильное сопротивление изменениям. Когда чакра нормально работает, вы способны проявлять безусловную любовь и сострадание.

*Типичные расстройства* возникают от истощения и чувства собственничества: болезни сердца и крови, атеросклероз, стенокардия, вялость, анемия, низкий уровень сахара в крови.

### **Высшая сердечная чакра (тимус, между сердцем и горлом)**

*Область:* сострадание и безопасность.

*Физиология:* психическая и физическая иммунная системы, лимфатическая система, органы выделения.

*Воздействие:* если сердечная чакра заблокирована, безусловная любовь и безусловное служение не появятся. Вы будете испытывать потребность в эмоциональной поддержке и не сможете открыто выражать свои чувства. Ваша психическая и физическая иммунные системы не смогут функционировать. Если чакра работает, вы психически и физически сильны и ощущаете себя безопасно в текущей инкарнации.

*Типичные заболевания:* болезни сердца, атеросклероз, наряду с вирусными инфекциями и нарушениями в иммунной системе, шум в ушах, эпилепсия.

### **Горловая чакра, вишудха (центр горла)**

*Область:* коммуникация и самовыражение.

*Физиология:* щитовидная железа, горло, миндалины, нос, носовые пазухи, язык, уши, дыхательная система, нервная система, кожа, речь и язык тела.

*Воздействие:* если чакра заблокирована, вы не можете передать словами свои мысли и чувства и попадаете в трудное положение, когда высказываются другие. Если чакра работает правильно, вы способны к самовыражению.

*Типичные заболевания* находятся в активной фазе и блокируют коммуникацию: боль в горле/ангина, трахеит, синусит, постоянные простуды и ОРВИ, шум в ушах, боль в челюсти и заболевания десен, проблемы с зубами, дисфункция щитовидной железы, высокое кровяное давление, СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивность), аутизм, нарушения речи, психосоматические расстройства, синдром раздраженного кишечника.

### **Чакра третьего глаза, аджна (между и над бровями)**

*Область:* интуиция и ментальная связь.

*Физиология:* шишковидная железа, мозг, нервная система, кожа головы, глаза, носовые пазухи, уши, слух.

*Воздействие:* дисбаланс в чакре третьего глаза может создать ощущение бомбардировки чужими мыслями или привести к тому, что вас охватят иррациональные предчувствия. Контролирующие или принуждающие ментальные «крючки» от других людей могут находиться здесь и влиять на ваши мысли. Если чакра функционирует нормально, вы будете обладать интуицией и острым ясным умом.

*Типичные расстройства* связаны с интуицией и метафизикой: мигрени, психические расстройства, шизофрения, катаракта, воспаление радужной оболочки глаза и другие проблемы со зрением, эпилепсия, аутизм, заболевания спинного мозга и неврологические расстройства, инфекции пазух носа и уха, высокое кровяное давление, раздражительность и раздражения.

### **Сома-чакра (над третьим глазом, у линии роста волос)**

*Область:* духовная связь.

*Физиология:* точка соединения между тонкими энергетическими системами и физическим, эфирным и световым телами.

*Воздействие:* сома-чакра – то самое место, где тонкие тела (в том числе и тело света) соединяются с физическим. Если чакра застрянет в открытом состоянии, развоплощенные духи легко прикрепятся к ней, и тогда вы можете «выпасть» из физического тела. Если чакра функционирует правильно, вы спокойно исследуете духовные измерения жизни.

*Типичные расстройства:* аутизм, отсоединение, диспраксия, синдром Дауна, СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивность), хроническая усталость, бредовые состояния.

### **Чакра прошлых жизней (за ушами, на линии позвоночника)**

*Область:* память и наследственные проблемы.

*Физиология:* ДНК, генетическая и клеточная память.

*Воздействие:* дисбаланс в чакре прошлых жизней означает, что вы застряли в прошлом и не можете двигаться вперед, или повторяете прошлую жизнь либо наследственные паттерны, передающиеся в вашей семье. Если чакра функционирует правильно, вы двигаетесь по жизни, используя свою кармическую и наследственную мудрость.

*Типичные заболевания:* глубоко укоренившиеся, хронические или генетически обусловленные, генетические или физические нарушения, иммунологическая или эндокринная недостаточность.

### **Коронная чакра, сахасрара (макушка головы)**

*Область:* духовное общение и осознание.

*Физиология:* гипофиз, гипоталамус, головной мозг, позвоночник, центральная нервная система, волосы, тонкие энергетические тела.

*Воздействие:* если коронная чакра заблокирована, вы стремитесь контролировать других людей, если застряла в открытом состоянии – подвержены навязчивым состояниям, духовному вмешательству или одержимости. Когда чакра функционирует нормально, вы можете духовно самовыражаться и достичь единства сознания.

*Типичные расстройства* возникают из-за рассоединения: метаболический синдром, беспричинное недомогание, нарушения в работе нервной системы, электромагнитная и экологическая чувствительность, депрессия, деменция, синдром хронической усталости, бессонница

или чрезмерная сонливость, нарушение суточного ритма организма вследствие сбоя биологических часов.

**Чакра Звезда Души (на расстоянии примерно 30 сантиметров над головой)**

*Область:* служение и духовное просвещение.

*Физиология:* тонкие энергетические системы тела и светового тела.

*Воздействие:* если чакра застряла в открытом положении, вы будете находиться в отрешенном состоянии и впадать в заблуждения; возможно влияние из других сфер и привязанность сущности. Если чакра открыта должным образом, у вас есть связь с высшими мирами, духовным руководством и доступ к многомерному пространству.

*Типичные расстройства* являются скорее духовными, чем физическими.

**Чакра Звездные Врата (на расстоянии примерно 60 см над головой)**

*Область:* многомерный космический портал.

*Физиология:* тонкие энергетические системы тела и светового тела.

*Воздействие:* если чакра заблокирована или застряла в открытом состоянии, низкоуровневые сущности могут подсоединять и распространять духовную дезинформацию, приводящую к заблуждениям. Если чакра должным образом открыта, у вас возникает и устанавливается связь с высшими сферами и многомерностью.

*Типичные расстройства* являются скорее духовными, чем физическими.

**Чакра Альта Мажор (чакра Вознесения, точка доступа находится внутри основания черепа)**

*Область:* ускорение и расширение сознания.

*Физиология:* тонкая и физическая эндокринная система, гиппокамп, гипоталамус, шишковидная железа и гипофиз; функции мозга, мозжечок и произвольные движения мышц, продол-

говатый мозг, контролирующий дыхание, частоту сердечных сокращений и кровяное давление; затылочная область и зрительный нерв, горло, позвоночник, сон.

*Воздействие:* чакра содержит карму ваших прошлых жизней и договорные обязательства, которые вы приняли перед текущим воплощением. Она простирается от основания черепа до макушки, соединяя чакру прошлых жизней, сома-чакру, гиппокамп, гипоталамус, шишковидную железу и гипофиз с чакрой третьего глаза, горловой и высшей коронной чакрами. Если Альта Мажор функционирует правильно, сознание расширяется и охватывает другие измерения, а эндокринная система гармонизирует тонкое тело с физическим, открывая путь интуиции. У вас будет четкое понимание того, что в жизни верно.

*Типичные расстройства:* наследственные и кармические, дезориентация, метаболическая дисфункция, проблемы со зрением, «мушки» перед глазами, катаракта, мигрень, головные боли и чувство растерянности, головокружение или ощущение укачивания, утрата цели в жизни и духовная депрессия, тревога, страх, ужас и всплеск адреналина.

## Поиск своего рецепта

Лучший способ подобрать кристаллы для себя – выбрать их интуитивно, провести гадание (см. «Гадание») или использовать те, что у вас уже есть.

В большинстве случаев для помощи в решении конкретной проблемы в справочнике перечислены сразу несколько кристаллов, и все они потенциально способны помочь. Если же вы хотите получить максимальную пользу и быстрое облегчение, необходимо выбрать камень, подходящий именно вам. Одни кристаллы обладают более тонкой вибрацией и потому лучше подходят для работы на эфирном или кармическом плане, другие воздействуют на физическом уровне, влияние третьих едва заметно, но часто именно оно выводит на поверхность первопричины заболеваний. Вот почему целителю, работающему с кристаллами, могут понадобиться несколько камней.

Вы можете обнаружить, что вас инстинктивно тянет к определенному камню, который уже есть в вашей коллекции. Если это так, попробуйте сначала работать именно с ним. Перед покупкой исцеляющего кристалла вы можете обратиться к гаданию, а в магазине на ощупь выбрать пальцами тот единственный камень из множества, что «прилипнет» к вашим рукам, либо использовать маятник или гадание по пальцам (см. «Формулировка вопроса» и «Гадание по пальцам»).

Гадание, как и маятник, – отличный способ определиться с выбором своего кристалла (или кристаллов). Оба метода основаны на интуитивном подходе и способности вашего тела и ума настраиваться на тонкие вибрации. Сосредоточенный ум, доверие к процессу, тщательно сформулированные вопросы и ясное намерение будут способствовать вашему гаданию и исцелению.

## Гадание

### Формулировка вопроса



Для достижения наиболее благоприятного результата важно правильно формулировать вопрос – таким образом, чтобы на него можно было дать однозначный ответ «да» или «нет», – и задавать его с четким намерением. Безответственность и легкомыслие здесь неуместны, поскольку не только не принесут пользы, но и могут даже навредить, ведь кристаллы – мощный инструмент; они улавливают и усиливают ваши мысли многократно, потому и относиться к ним следует с уважением.

Уделите внимание подготовке. Выберите время, чтобы уединиться на несколько минут и посидеть спокойно. Отвлекитесь от внешнего мира и хорошо подумайте над формулировкой вопроса, прежде чем задать его. Если, например, вы спросите: «Подходит ли мне этот кристалл?», вполне возможно, вы получите утвердительный ответ, но ведь он может и не относиться к той проблеме, которую в данный момент вы хотите решить с помощью кристаллов. Ответ может указывать на камень, который будет полезен вам, скажем, в решении какой-то иной проблемы, о которой вы пока еще даже не догадываетесь, но она уже существует на вашем физическом, эмоциональном, ментальном или душевном уровне. Этот камень вполне может представлять для вас ценность в долгосрочной перспективе, но не решит проблем насущных.

Если вы гадаете по пальцам (см. «Гадание по пальцам»), формулировки должны быть конкретными. Спросите: «Является ли этот (название) кристалл наилучшим и наиболее подходящим для лечения моей головной боли в данный момент?» Если вы гадаете с помощью маятника (см. «Маятник»), попросите: «Пожалуйста, покажи мне наилучший и наиболее подходящий кристалл для лечения моей головной боли в данный момент». Заодно можете поинтересоваться: «Существует ли какая-то более серьезная и глубокая проблема со здоровьем, лежащая в основе моего болезненного состояния?» Если ответ будет утвердительный, уточните: «На каком уровне находится это болезненное состояние – на физическом (подождите секунду, пока маятник отреагирует), эмоциональном (подождите секунду), ментальном (подождите секунду) или душевном (подождите секунду)». Затем поочередно проведите пальцами по каждой букве в справочнике. Когда вы получите ответ «да», ведите пальцем вниз по странице, пока маятник не укажет на глубинную причину вашего болезненного состояния.



## Гадание по пальцам

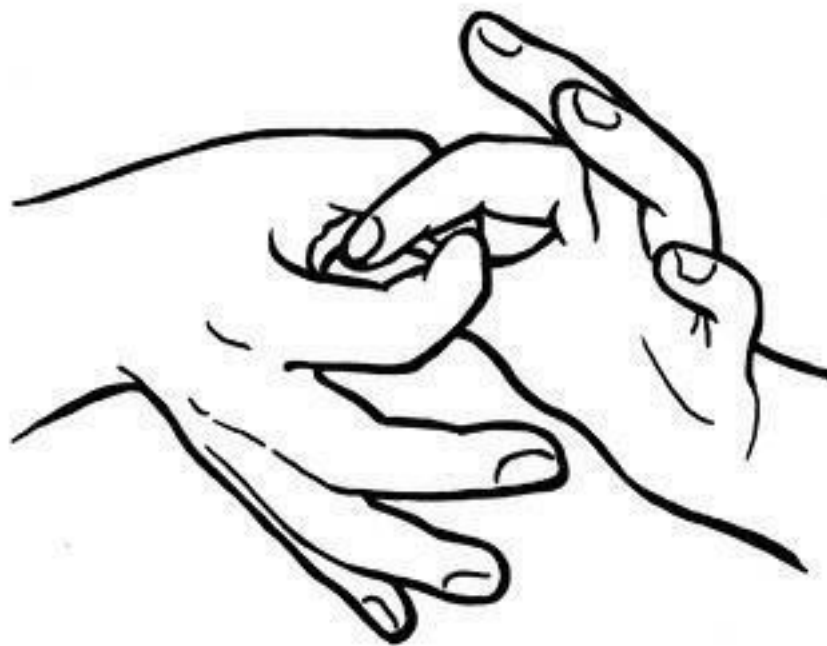


Гадание по пальцам отвечает на вопросы быстро, четко, конкретно и недвусмысленно – «да» или «нет». Его можно незаметно проводить в таких ситуациях, когда лишнее внимание нежелательно. Этот метод гадания особенно хорошо работает у таких людей, которых называют кинестетиками. Их тело всегда реагирует на тонкие энергии, но и любой другой человек способен освоить гадание по пальцам.

## Чтобы провести гадание по пальцам



Чтобы провести это гадание, сожмите большой и указательный пальцы правой руки вместе (см. рис. 2). Получившуюся петлю поместите между большим и безымянным пальцами левой руки и соедините их так, чтобы получилась цепочка. Затем задайте свой вопрос (конкретно, четко и лаконично произнесите его вслух или про себя). Теперь осторожно, но уверенно потяните руки в разные стороны. Если пальцы не разъединились, ответ «да». Если цепь разорвется – «нет».



**Рис. 2. Гадание по пальцам**

### **Маятник**



Если вы уже знакомы с этой техникой гадания, используйте маятник привычным для вас способом. Если нет – этому навыку легко обучиться.

### **Чтобы провести гадание маятником**



Для гадания закрепите маятник на цепочке, возьмите ее большим и указательным пальцами вашей наиболее восприимчивой руки. Комфортную для себя длину цепочки вы определите легко – примерно она должна быть равна длине вашей ладони (оставшуюся часть обмотайте вокруг пальцев, чтобы не мешала гаданию).

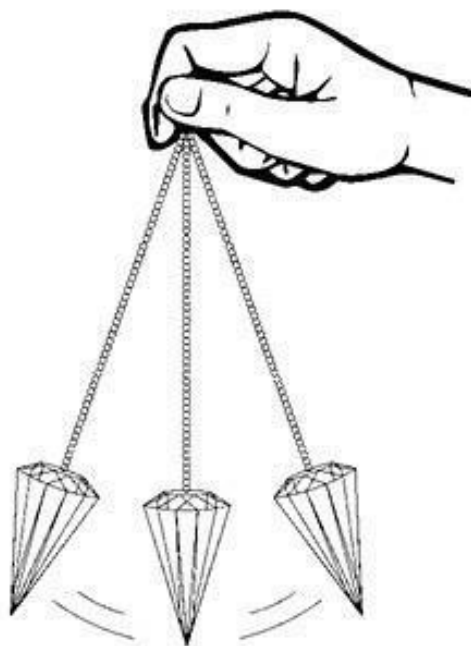
Сперва выясните, какой ответ будет считаться «да», а какой – «нет». Вы можете обнаружить, что маятник качается в одном направлении при утвердительном ответе и перпендикулярно этому направлению – при отрицательном. У кого-то маятник раскачивается вперед-назад и по кругу. Есть и те, кто распознает «дрожание» маятника как ответ «может быть» или «отказ в сотрудничестве» – указание на то, что в данное время гадание неуместно, или некорректно задан вопрос. В подобной ситуации спросите, уместно ли продолжать задавать вопросы, и при утвердительном ответе проверьте, правильно ли вы их формулируете. Если маятник остановился, в это время продолжать гадание неуместно.

Вы можете определить реакцию конкретно своего маятника, если, удерживая его над коленом, спросите: «Мое имя (правильное имя)?» Направление, в котором он качнется в ответ, будет означать «да». Затем проверьте, задав вопрос: «Мое имя (неправильное имя)?», чтобы определить направление, означающее «нет». Также вы можете запрограммировать ответы «да» и «нет», несколько раз качнув маятник в определенном направлении и сказав при этом: «Это значит „да“», качнув в другом – «Это значит „нет“» (см. рис. 3).

### **Чтобы определить наиболее подходящий кристалл**



Чтобы определить, какой кристалл (и в какой ситуации) принесет вам максимальную пользу, держите маятник в наиболее восприимчивой руке. При этом указательным пальцем другой руки сначала касайтесь названия болезненного состояния или проблемы, потом медленно ведите им по списку возможных кристаллов, фиксируя в своем восприятии получаемый ответ (положительный или отрицательный). Проверьте весь список, чтобы понять, какое «да» окажется самым действенным, поскольку подходящих вариантов может быть несколько – тогда вам понадобятся кристаллы и их комбинации. Еще один способ сделать правильный выбор: если у вас уже есть несколько кристаллов, – коснуться каждого из них по очереди, фиксируя ответы «да» и «нет» с помощью маятника.



**Рис. 3. Работа с маятником**

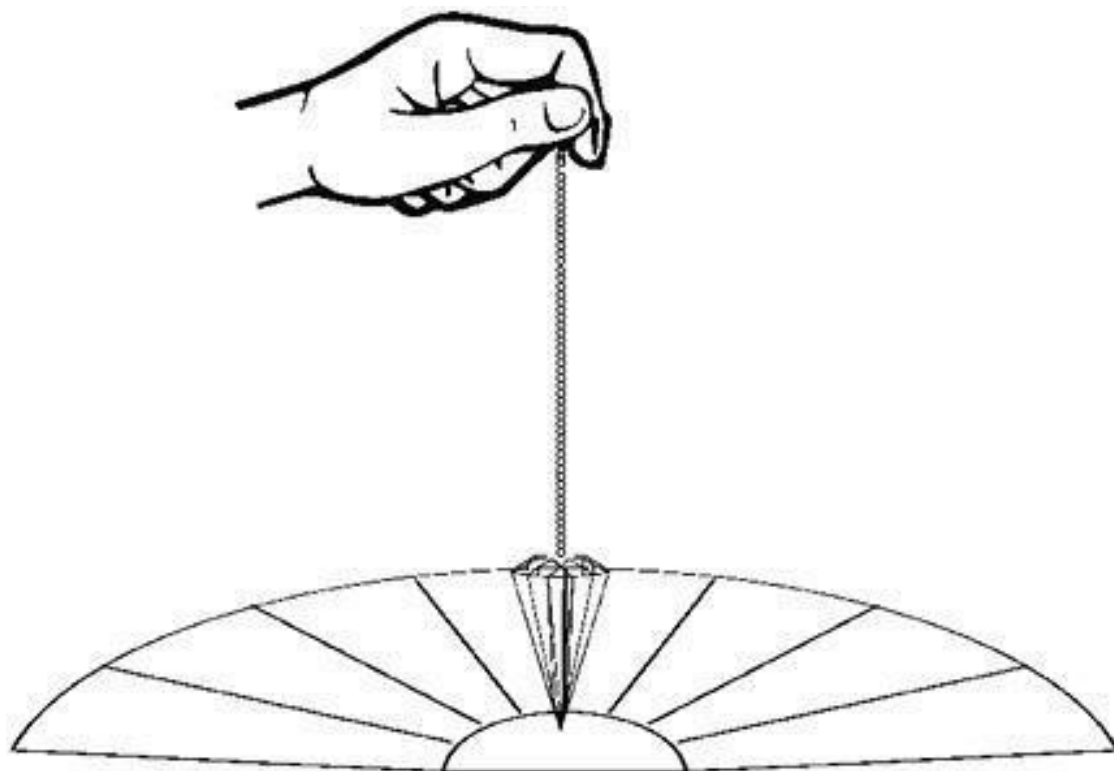
**Удерживая маятник, определяем направление раскачивания для ответов «да» и «нет»**

Если при проверке камней, рекомендуемых к работе с конкретным болезненным состоянием, вы получите ответ «нет», коснитесь по очереди каждой буквы в справочнике, пока не получите «да», и затем проведите пальцем вниз, где указаны состояния. Так вы сможете выявить скрытую основу очевидной проблемы.

### **Сколько времени использовать кристалл**



Кроме гадания, маятник можно использовать для определения оптимального времени воздействия кристалла или, проще говоря, сколько времени он должен оставаться на проблемном месте. Такая информация особенно важна, если вы носите кристалл на себе, помещаете его на какой-либо орган или рядом со своим телом, или около кровати. В этом случае будет правильным выяснить заранее, можно ли его оставлять на ночь или лучше снять (убрать). Вы получите ответ «да» или «нет», задав вопрос: «Должен ли я снять этот (название кристалла) на ночь?» Чтобы определить время воздействия, используйте дугу, на которой заранее следует отметить пятиминутные, часовые или однодневные интервалы, но прежде поинтересуйтесь, следует ли фиксировать период в минутах, часах или днях. Для этого удерживайте руку с маятником над центром дуги и просите указать на правильный период воздействия (см. рис. 4).



**Рис. 4. Гадание по дуге**

## Очищение и программирование кристаллов

### Очищение кристалла



Поскольку кристаллы сохраняют энергетический заряд каждого человека, который вступает с ними в контакт, и поглощают эманации из окружающей среды, а также ваши личные энергии, их необходимо регулярно очищать. Это особенно касается тех случаев, когда кристаллы используются для исцеления. Разумно очищать и повторно заряжать кристалл всякий раз после его использования. Метод будет зависеть от типа кристалла. Например, мягкие и рыхлые, а также те, что крепятся к чему-либо, легко повредить водой, при этом рассыпчатые камни, такие как галит, просто растворятся. Подобные камни правильнее будет очищать «сухим» способом, например, коричневым рисом или солнечным светом, более прочные – полезно помещать под проточную воду или в любой природный водоем.

Кристаллы работают наиболее эффективно, когда их энергия активирована – запрограммирована на намерение справиться с текущей задачей и используется соответственно. Уделив время настройке кристалла на свою уникальную частоту, вы усиливаете его вибрационный эффект и целительную силу.

### Проточная вода

Подержите кристаллы под проточной водой из крана или полейте на них из бутылки, опустите в любой природный водоем, чтобы убрать негативную энергию (если камни маленького размера, предварительно сложите их в мешочек). Также вы можете погрузить кристаллы в емкость с водой, в которую предварительно добавили горсть морской или каменной соли. (Если кристалл рыхлый или слоистый, соль лучше не использовать.) После этого тщательно высушите кристалл и поместите на солнце, чтобы восстановить его энергию.

### Рис или соль

Поместите кристалл в емкость с солью или коричневым рисом и оставьте на ночь, чтобы негативные энергии впитались. После чего аккуратно достаньте и смахните соль (убедитесь, что удалили ее из всех выемок и трещин, поскольку в противном случае она начнет поглощать влагу, и кристалл может расколоться). Положите на солнце, чтобы восстановить энергию.

### Окуривание

Шалфей, зубровка душистая или ароматические палочки отлично подходят для окуривания кристаллов с целью их очищения от негативных энергий. Подожгите ароматическую палочку и несколько раз поведите ею над камнем, если он большой. Если маленький – просто



подержите в дыму, взяв в руку. В завершение процедуры дым традиционно разгоняют пером, хотя это и не обязательно.

### **Визуализация света**

Держите кристалл в руках и визуализируйте столб яркого белого света, который спускается вниз, покрывает камень и поглощает все отрицательное, что он мог на себя взять, а потом заново восстанавливает его чистую энергию. Если вам трудно визуализировать, используйте свет свечи.

### **Средства для очистки кристаллов**



Некоторые средства для очистки кристаллов можно приобрести у поставщиков цветочных эссенций, в специализированных магазинах и в интернете. Вы можете либо капнуть средство прямо на камень и осторожно протереть пальцем, либо добавить несколько капель в распылитель с родниковой водой и слегка опрыскать.

### **Восстановление энергии кристалла**



Чтобы восстановить энергию кристаллов, их можно положить на кварцевый кластер или большой сердолик; отличным генератором энергии является солнечный свет. Красные и желтые кристаллы особенно любят находиться на солнце, а белые (светлые) – в свете луны. (Помните: солнечный свет, сфокусированный через кристалл, может вызвать пожар, а также обесцветить хрупкие кристаллы.) Некоторые коричневые камни, такие как дымчатый кварц, хорошо восстанавливаются в земле. Если вы закапываете их, не забывайте обозначить и местоположение.

## Программирование и активация кристалла



После того, как вы очистили свой кристалл и восстановили его энергию, войдите с ним в контакт. Уединившись в спокойном месте, возьмите в руки и подержите несколько минут, пока не почувствуете себя в гармонии с ним. Представьте, что этот камень окружен светом и любовью. Произнесите утверждение, что кристалл посвящен высшему благу всех, кто использует его. Затем четко сформулируйте свое намерение, например, исцелиться от чего-либо или защититься с его помощью. Если кристалл предназначен для какой-то определенной цели, например, исцеления от конкретного симптома, также произнесите и это. Повторите намерение несколько раз, чтобы закрепить его в кристалле.

## Эликсиры из кристаллов

Эликсир из кристалла – отличный способ использовать целебную силу камня. При этом их можно даже объединить, но при условии, что сначала вы проведете гадание и проверите камни на совместимость. Эликсиры идеально подходят для детей, поскольку их можно мягко втирать в кожу или распылять в комнате. Целебные средства из кристаллов, предназначенные для взрослых, обычно добавляют в воду и пьют маленькими глотками, или распыляют в комнате или вокруг ауры человека.

Подобные целительные средства создаются путем переноса тонких энергий и мельчайших концентраций минеральных компонентов кристалла в воду, которая сохраняет вибрации и передает их физическим или тонким телам по принципу действия гомеопатии. Готовый эликсир разливают по бутылкам и добавляют консервант – коньяк, водку или яблочный уксус. Если лечебное средство принимают люди, не употребляющие алкоголь, в качестве консерванта можно использовать яблочный уксус.



**Внимание:** некоторые камни содержат токсичные микроэлементы (см. список в разделе «Противопоказания и предостережения» в справочнике), поэтому эликсиры из них должны изготавливаться косвенным методом, что позволяет передать вибрации без переноса токсичного материала. Если вы сомневаетесь в безопасности какого-то кристалла, сделайте эликсир косвенным методом (наиболее подходит для хрупких или слоистых камней). После работы с подобными кристаллами всегда мойте руки, а по возможности используйте обработанные камни.

## Изготовление эликсира из кристалла



Вам понадобится подходящий, предварительно очищенный кристалл (см. «Очищение кристалла»), одна или две чистые стеклянные емкости, родниковая вода и подходящая бутылка для хранения эликсира (цветное стекло предпочтительнее, поскольку лучше сохраняет вибрации). Эликсиры можно изготавливать прямым или косвенным способом. Воду следует использовать чистую – родниковую, а не водопроводную – в нее добавляют хлор, фтор и алюминий. Наиболее ценится вода из источника с целебными свойствами.

## Прямой метод



Налейте достаточное количество родниковой воды в стеклянную емкость, чтобы покрыть кристалл полностью. Оставьте чашу на солнечном свете на несколько часов. (Если вы оставляете емкость на улице, накройте ее стеклянной крышкой или пленкой, чтобы в воду не попали насекомые.) Если это уместно, на ночь емкость можно оставить при лунном свете.

## Косвенный метод



Если кристалл токсичный или хрупкий (см. «Противопоказания и предостережения» в справочнике), поместите его в маленькую стеклянную емкость, а ее – в большую емкость с достаточным количеством родниковой воды. Уровень воды должен быть выше кристалла, находящегося во внутренней емкости. На несколько часов вынесите чашу на солнце. (Если вы оставляете емкость на улице, накройте ее стеклянной крышкой или пленкой, чтобы в воду не попали насекомые.) Если это уместно, на ночь емкость также можно оставить при лунном свете.

## Розлив и хранение



Если эликсир из кристалла не будет использован в течение одного или двух дней, чтобы не испортился, разбавьте его коньяком, водкой, белым ромом или яблочным уксусом в пропорции один к трем. Получится так называемая «материнская настойка», которую при необходимости также можно будет разбавить. Чтобы приготовить средство для небольшой бутылки с дозатором, добавьте семь капель «материнской настойки» в бутылку, содержащую две трети бренди и одну треть воды. Чтобы сделать раствор для распыления, добавьте семь капель «мате-

ринской настойки» в чистую воду и используйте сразу. Для длительного хранения наилучшими консервантами считаются водка и белый ром, поскольку они не имеют запаха.

### **Использование эликсира из кристалла**



Эликсир из кристалла можно принимать внутрь (маленькими глотками), держать несколько секунд во рту, или втирать в пораженную часть тела.

Если вы храните эликсир в бутылке с дозатором, капайте по семь капель под язык через равные промежутки времени, пока симптомы или болезненное состояние не исчезнут. Наносите на запястье либо на проблемное место, или добавляйте в воду для ванны. Если вы приготовили раствор для распылителя, распыскивайте эликсир вокруг себя (своей ауры) или в комнате. Это очень эффективный способ избавления от отрицательных энергий, очищения комнаты больного и мест с напряженной электромагнитной или эмоциональной обстановкой.

## Как пользоваться справочником

В справочнике вы найдете список симптомов и распространенных заболеваний от А до Я, которые могут возникнуть на физическом, эмоциональном, ментальном или духовном уровнях, а также целительных кристаллов, рекомендуемых для избавления от этих проблем. В большинстве пунктов указаны несколько полезных кристаллов, а есть и такие, где один, но в целом выбор существует. Все люди разные, поэтому в основе одинаковых симптомов у каждого человека могут быть свои причины. Исцеление кристаллами носит комплексный подход – воздействие оказывается не исключительно на конкретный симптом, а на весь организм в целом. Вскрываются причины, вызвавшие этот недуг у конкретного человека. И то «лекарство», что подходит вам, вовсе не обязательно подойдет вашему другу, потому что у разных людей могут быть разные причины возникновения заболевания, как и разные типы телосложения, характер. В некоторых пунктах рядом с симптомами указаны связанные с ними чакры – это значит, что недуг можно лечить, поместив подходящие камни на чакру и оставив их там примерно на 20 минут.

Чтобы выбрать правильный кристалл, найдите в справочнике свой симптом, болезненное состояние или проблему и с помощью гадания или интуиции определите подходящий камень. Если у вас несколько симптомов или заболеваний, прочитав справочник, вы можете обнаружить, что один кристалл подходит для решения многих проблем. Этот кристалл и будет вашим. Возможно, он у вас уже есть – камень, к которому вас притянуло интуитивно. Либо придется делать выбор из нескольких кристаллов – тогда рекомендовано обратиться к разделу «Поиск своего рецепта», чтобы узнать, как определить именно тот кристалл, который принесет вам наибольшую пользу, хотя многие камни эффективны в комбинации друг с другом. Иногда в работе с кристаллами есть противопоказания, о них читайте в разделе «Противопоказания и предостережения» в справочнике.

## Как применять кристаллы для исцеления



Во многих пунктах справочника указана связь с чакрами, через которые можно исцелить недуг. Для определения соответствующих чакр вы можете использовать гадание или интуицию (см. «Связи чакр»). Большинство кристаллов новой эры с высокой вибрацией рекомендуется размещать поверх одежды на чакре, больном органе или проблемном месте и оставлять примерно на 15–20 минут. Также кристаллы можно раскладывать вокруг тела, в ауре или в помещении, создавая энергетические сетки. Некоторые камни особенно полезно носить непосредственно на коже, поскольку своими минеральными компонентами они создают энергетический резонанс. Кристаллы можно прикрепить на проблемное место скотчем, носить длительно для исцеления и профилактики, держать в кармане, разложить вокруг кровати или по углам комнаты.

Если у вашего кристалла, помещенного на тело, есть заостренный конец, чтобы усилить целебные или восстанавливающие свойства камня, направьте острие на себя. Чтобы удалить токсичные энергии из тела или негативные эмоции, разверните кристалл острием от себя или



направьте его вниз, под ноги. Работа с камнями наиболее продуктивна, когда вы находитесь в расслабленном состоянии и чувствуете себя комфортно. Если, например, во время терапии вам неудобно лежать на спине и вы чувствуете дискомфорт, поменяйте положение и сядьте в кресло, ведь кристаллы всегда можно держать в руках или прикрепить на конкретное место скотчем.

Когда вы разместите все камни, закройте глаза, дышите мягко и ровно и позвольте себе расслабиться и почувствовать энергию, проходящую через все ваше существо.

Вы также можете дополнительно применять эликсиры из кристаллов (см. «Эликсиры из кристаллов»). На тонком уровне они передают телу свои вибрации и особенно эффективны для улучшения эмоциональных состояний, усвоения высоких вибраций и развития духовности.

## Проблемы исцеления



Иногда исцеление кристаллами запускает «проблему исцеления», когда кажется, что ситуация ухудшается, а не улучшается, и могут появиться симптомы, напоминающие грипп. Это признак того, что физические, эмоциональные или психические токсины покидают тело; оно комплексно исцеляет себя. Так происходит, в частности, при стрессовых или хронических болезненных состояниях. Ситуацию можно улучшить и облегчить с помощью таких кристаллов, как дымчатый кварц элестиал, глаз бури или Квантум Кватро. Также необходимо пить много воды (идеально подходит вода, настоянная на шунгите). Если появляется «проблема исцеления», используйте эти камни в течение нескольких дней, пока симптомы не исчезнут, а затем вернитесь к кристаллам, которые вы применяли ранее. Предварительно воспользуйтесь гаданием или интуицией, чтобы определить, сохраняется ли необходимость в камнях.

## Примеры использования кристаллов



Здесь будут уместны один-два примера. В соответствии с действующими правилами Евросоюза, я не могу утверждать, что кристалл лечит, но могу поделиться с вами интересными историями. Начну с той, что произошла лично со мной. Я знаю, что после нескольких случаев пневмонии в прошлом простуда или грипп способны оказать на организм летальные последствия, но у меня не получается избегать людных мест, где циркулируют вирусы и бактерии. К счастью, на помощь пришел шунгит. Исследования показали, что после того, как этот камень 48 часов находится в воде, он превращает воду в биологически активное жизнеобеспечивающее вещество, удаляя из нее вредные микроорганизмы и загрязняющие элементы. Шунгит поглощает пестициды, свободные радикалы, вирусы, бактерии и тому подобное. Улучшая

физическое самочувствие, он оказывает мощное воздействие на иммунную систему. Я выпиваю два литра шунгитовой воды каждый день (камень подвешен в мешочке в моем фильтровывшине, благодаря чему постоянно заряжает воду своей кристаллической энергией). За три года использования этого метода я лишь раз немного покашляла. Также я ношу шунгит на тимусе (высшей сердечной чакре) и кладу около компьютера, защищая себя от электромагнитных частот, которые истощали меня прежде.

Вы можете поместить его на чакру Звезда Земли, чтобы защитить себя от вибрационных излучений, радиации, геопатогенов и геопатогенного стресса, а также от болезней, которые они могут вызвать. Или положите шунгит на компьютер, прикрепите на высшую сердечную чакру, чтобы защититься, если вы чувствительны к электромагнитным излучениям. Этот камень обладает антиоксидантными, антибактериальными, противовоспалительными и антигистаминными свойствами. Он энергетически помогает в метаболизме клеток, нейромедиаторов, выработке ферментов, способствует излечению боли в горле, ожогов, сердечно-сосудистых заболеваний, аллергии, астмы, желудочных расстройств, диабета, артрита, СПИДа, рака, остеоартрита, заболеваний почек и печени, дисфункции желчного пузыря, аутоиммунных заболеваний, заболеваний поджелудочной железы, импотенции и синдрома хронической усталости, улучшает кровообращение, кровяное давление. Полезный целебный шунгит укрепляет аутоиммунную, пищеварительную и фильтрационную системы организма и снимает боль.

Другой пример, которым я хочу поделиться с вами, – история молодой женщины, пытавшейся зачать ребенка три года. Но поскольку ее сакральная чакра была заблокирована, у нее присутствовали проблемы с самооценкой, я посоветовала ей менилит, чтобы она прикрепила его над сакральной чакрой и держала под подушкой ночью. Женщина забеременела через пару дней. Совпадение? Я так не думаю, потому что она была не первой, кому это удалось благодаря работе с камнями. Теперь у нее прекрасный мальчик. Менилит традиционно используется для помощи в рождении или зачатия детей. Одна из моих клиенток как-то упомянула, что у нее были очень тяжелые первые роды и что она плохо переносила вторую беременность. Поэтому ей я тоже дала менилит, чтобы помочь во время беременности и родов. Позже клиентка сообщила, что держала камень при себе постоянно и чувствовала себя очень комфортно и расслабленно; роды у нее прошли легко. Затем она передала менилит одной из своих подруг, которой он тоже принес пользу. Теперь этот камень так и передается от одной будущей матери к другой.

Благодаря своей мощной связи с плодотворностью и женским началом менилит, помещенный над заблокированной корневой или сакральной чакрой, энергетически поддерживает гормональный баланс и помогает решать проблемы, связанные с половым созреванием, предменструальным напряжением, менопаузой, потерей либидо и нарушениями мужской или женской репродуктивной системы.

## Целительное расположение камней



Кристаллы очень эффективны, когда расположены в виде решеток – простых схем, которые охватывают, очищают, генерируют и усиливают энергию. Их можно использовать для личного исцеления или очищения пространства.

## Расположение камней на чакрах



Очень простая, но эффективная схема заключается в том, чтобы поместить очищенные и активированные кристаллы над каждой из ваших чакр. С помощью гадания или интуиции вы можете определить, какие кристаллы подходят и какие из малых чакр необходимо задействовать (см. рис. 1 «Кристаллы и чакры»). Начните снизу и положите один из камней под ногами, затем медленно ложитесь и поместите другой кристалл между ног, раскладывая камни на чакрах, двигаясь вверх по телу. Наконец, положите один или несколько кристаллов над головой. Полежите неподвижно около пятнадцати минут, а потом соберите кристаллы в обратном порядке – начиная с одного (или нескольких) над головой. Когда вы дойдете до кристалла под ногами, задержитесь на нем руками, чтобы заземлить энергию, прежде чем встать.

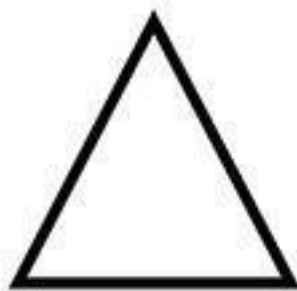
## Кристаллические решетки



Разместив кристаллы по геометрической схеме вокруг тела, вы создаете энергетическую сеть, которая очищает, исцеляет и возобновляет энергию, принося гармонию и благополучие. Разложив камни в форме решетки, вы очищаете и защищаете окружающую среду. Поместите кристаллы в вершины геометрических фигур (решеток). После того, как вы разложили кристаллическую решетку, соедините вершины жезлом или длинным скипетровидным кристаллом, например лемурийским кристаллом Звездного семени.

## Треугольник

*Кристаллы:* три очищенных и активированных кристалла.



**Рис. 5. Треугольник**

Положите один кристалл над головой или по центру стены. Расположите два других кристалла в вершинах треугольника под ногами или в каждом углу комнаты. Соедините точки жезлом, чтобы укрепить решетку. Защитная триангуляция нейтрализует негативную энергию и приносит благополучие. Особенно полезно размещать камни подобным образом вокруг кровати.

### **Зигзаг**

*Кристаллы:* восемь или более очищенных и активированных кристаллов.

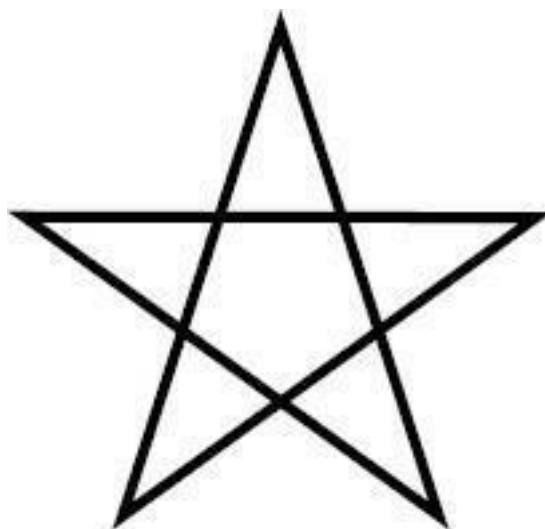


**Рис. 6. Зигзаг**

Такое расположение особенно полезно при «синдроме больного здания» или для того, чтобы противодействовать загрязнению окружающей среды. Зигзагообразная линия вытягивает энергию из земли, чтобы заземлить вас, а также тянет вниз духовную энергию из высших коронных чакр. Вы можете подобрать необходимое количество камней, исходя из размеров пространства. Выложите зигзаг так, чтобы кристаллы с обеих сторон касались стен или располагались по обе стороны вашего тела. Не забывайте регулярно очищать кристаллы.

### **Пентаграмма**

*Кристаллы:* пять очищенных и активированных камней.



**Рис. 7.**  
**Пентаграмма**

Такое расположение особенно полезно для защиты или исцеления и любви. Пентаграмма усиливает энергию. Поместите первый кристалл сверху, а затем следуйте линиям, чтобы разложить остальные. Не забудьте соединить все точки жезлом, чтобы замкнуть контур.

### **Звезда Давида**

*Кристаллы:* шесть очищенных и активированных кристаллов.



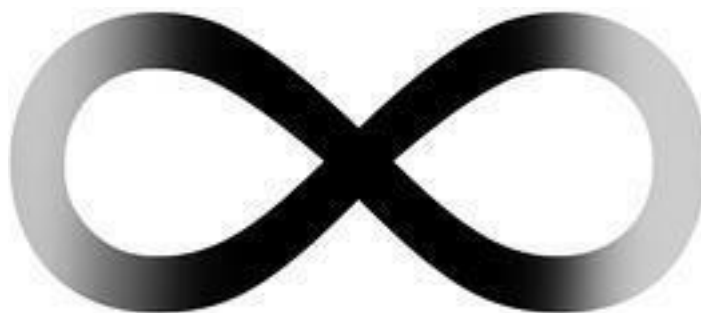
**Рис. 8. Звезда Давида**

Традиционная схема защиты, при которой первая вершина треугольника располагается внизу и соединяется с другими вершинами, чтобы уловить отрицательные энергии для преобразования. Положите второй треугольник (вершиной вверх) на первый и соедините точки,

чтобы привлечь полезную энергию. Звезда Давида также может быть использована для привлечения изобилия и благотворных энергий. В этом случае положите один камень на нижнюю вершину треугольника, чтобы привлечь энергии, а затем поместите другой камень на верхнюю вершину треугольника, чтобы зафиксировать вибрации.

### Восьмерка

*Кристаллы:* три очищенных и активированных камня с высокой вибрацией, такие как кварцы новой эры; три очищенных и активированных заземляющих камня (см. «Заземление» в справочнике); один объединяющий камень, например, кварц элестиал, полихромная яшма или шивалингам.



**Рис. 9. Восьмерка**

Во время этой практики по возможности лягте и повернитесь лицом вверх.

Притягивая энергию высоких вибраций к телу, фигура восьмерки объединяет ее с энергией земли, вытягиваемой из ног, чтобы создать равновесие и заземлить вибрации. Это формирует центральную энергетическую цельность, которая позволяет преодолевать энергетические изменения. Поместите объединяющий камень чуть ниже пупка или в центре схемы (см. рис. 9). Положите один кристалл с высокой вибрацией на уровне левого плеча или посередине верхней части тела (слева), другой камень на макушке головы или наверху схемы, а третий – посередине верхней части тела (справа). Поместите один заземляющий камень на уровне левого колена или посередине нижней части тела, затем другой – под ногами или у основания схемы, а третий – на уровне правого колена. Не забудьте замкнуть контур с помощью объединяющего кристалла, двигаясь в обратном направлении – от последнего к первому размещенному камню.

**Часть II**  
**Справочник болезненных состояний**  
**и целительных кристаллов**



## А

### **Аборт, исцеление после**

менилит. *Чакра:* сакральная.

### **Авторитетные фигуры, трудности**

Сонора Санрайз.

### **Агрессия, смягчение**

камень Снежной Бури (Blizzard Stone TM) [1], фторапатит, пирит в магнезите. *Чакра:* корневая, дантьянь.

### **Академическое обучение**

антофиллит, датолит, диопсид, реальгар и орпимент, камень Тиффани. *Чакра:* третьего глаза.

### **Акне**

агат змеиная кожа. (Принимать ванну с эликсиром из кристалла.)

### **Аллергия**

бастнезит, шмелиная яшма, золотой данбурит, шунгит, камень Мечты. *Чакра:* высшая сердечная (носить кристалл при себе);

► **на животных:** маковая яшма, шунгит;

► **на различные химические вещества:** хакманит, шунгит.

### **Алкоголь, смягчение последствий приема**

аметистовый кварц элестиал. (Использовать в виде безалкогольного эликсира из кристалла или носить камень при себе.)

### **Алкоголизм**

аметистовый кварц элестиал, аметист Вера Крус, также см. «Зависимости». *Чакра:* корневая.

### **Аллергия на пыльцу**

бастнезит, шмелиная яшма, лимонный кварц (Ouro Verde TM), шунгит.

### **Альта Мажор, чакра**

см. «Чакры».

### **Амнезия**

камень Откровения (Revelation Stone TM). *Чакра:* коронная.

### **Анемия**

киноварь в яшме, криолит, гётит, зеленый гребенчатый кварц, лимонит, рейнерит, спекулярит, кварц солнечная аура цвета мандарина. *Чакра:* сердечная, селезенчатая.

### **Аналитические способности**

диопсид, камень Затмения (Eclipse Stone TM), скаполит, шаленбленде (смесь сфалерита, вюрцита, галенита и марказита), также см. «Ум».

### **Анафилактический шок**

лимонный кварц (Ouro Verde TM), рихтерит, танталит. *Чакра:* дантьянь, сердечная, высшая сердечная.

### **Ангина**

кутногорит, пирит в магнезите. *Чакра:* сердечная, корневая.

### **Анорексия**

азотик топаз, мистический топаз, яшма Пикассо, оранжевый кианит, тугтупит. *Чакра:* Звезда Земли, сердечная, корневая.

### **Аноргазмия**

оранжевый кианит, рутил, шивалингам. *Чакра:* корневая, сакральная, дантьянь.

### **Антибактериальные средства**



голубой эвклаз, кафедральный кварц, медовый опал, прустит, шунгит, яшма Труммер (принимать ванну с эликсиром из кристалла, пить активированную воду или прикрепить камень к проблемному месту).

**Антигистаминное средство**

шунгит.

**Антиканцерогенные средства:**

аура-кварц «Шампань», клиноптилолит, шунгит.

**Антиоксидант**

диаспор (султанит), кутногорит, клиноптилолит, пьомонтит, рейнерит, шунгит, танталит.

**Антисептик**

голубой эвклаз, шунгит (принимать ванну с эликсиром из кристалла или прикрепить камень к проблемному месту).

**Антисоциальное поведение**

камень Снежной Бури (Blizzard Stone TM) (разместить в помещении или окружающей среде).

**Апатия**

брукит, красный бушменский каскадный кварц, китайский красный кварц, македонский опал, маковая яшма, зебровый камень. *Чакра*: корневая, сакральная, даньтянь.

**Апоптоз (гибель и регенерация клеток)**

габбро, гранит, клиноптилолит. *Чакра*: даньтянь.

**Аппетит**

► **подавить**: лепидокрокит. *Чакра*: солнечного сплетения.

► **регулировать**: перламутровый спа доломит. *Чакра*: сакральная.

**Артерии**

яшма Чохуа, хризотил, графический дымчатый кварц (зебровый камень), радужный лунный камень.

► **заблокированные**: брусит, халькантит. *Чакра*: сердечная.

**Артрит**

камень Путешественников (Aztee TM), голубой эвклаз, брошантит, кальцит «камень Фей», халькантит, халькопирит, китайский красный кварц, дианит, Нзури Мойо, турмалин Парамба, камень Пророчества (Prophecy Stone TM), планшеит, родозит, шунгит, агат Винд Фоссил, также см. «Суставы» и «Обезболивание».

**Астма**

полосчатый агат, катлинит (трубочный камень), дианит, Нзури Мойо, пирит в кварце, рибекит с сугилитом и бустамитом, шунгит, тремолит. *Чакра*: солнечного сплетения, даньтянь, высшая сердечная (постоянно носить на груди, принимать эликсир из кристалла).

**Астигматизм**

см. «Глаза».

**Астральная проекция/путешествие**

афганит, нууммит, сколецит, седонский камень, стибнит, титанит (сфен). *Чакра*: третьего глаза, сома-чакра, коронная, также см. «Путешествие».

► **защита во время**: нундерит, стибнит (держат или носят).

► **облегчение**: кристаллы с двойным концом (держат или прикрепляют к сома-чакре или чакре третьего глаза).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.