

Заметки порно-актёра

# THE СЕКСИ



## 5 ЯЗЫКОВ

сексуальности, которые  
вы обязаны знать

18+

**Заметки порно-актёра  
The Секси. 5 языков  
сексуальности, которые  
вы обязаны знать**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66795478](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66795478)  
SelfPub; 2022*

**Аннотация**

Чудо-пособие для женщин и мужчин о том, как быть сексуальными вне зависимости от внешности. Включает в себя пять языков сексуальности, на которых «общается» все человечество.

# Заметки порно-актёра The Секси. 5 языков сексуальности, которые вы обязаны знать

Однажды подруга спросила: «Какой должна быть девушка, чтобы ты посчитал ее сексуальной?» Хороший вопрос, потому что сексуальность – в глазах смотрящего. И я, как представитель мужского пола, могу заявить: многое из того, что пропагандируется в рекламе и культуре, категорически не сексуально для большинства мужчин. Например:

- большие искусственные губы – очень часто не сексуально, скорее, смешно;

- ношение мини-юбок вызывает ощущение доступности, и это не то же самое, что сексуальность;

- уверенность в себе также не гарантирует сексуальность; я могу привести множество примеров девушек, которые скромны и стеснительны – и именно поэтому чрезвычайно сексуальны.

От чего же зависит сексуальность? Вы наверняка слышали или даже читали книгу о пяти языках любви. Так вот в отношении сексуальности справедливо перевернуть то же самое. Существуют пять языков сексуальности, на которых го-

ворят все, кого вы видите и слышите. Зачастую мы следуем этим языкам чисто интуитивно. Но что нам мешает систематизировать знания и использовать их на максимум, чтобы достигать желаемых связей?

Прежде чем мы перейдем к пяти языкам сексуальности, давайте обозначим, что такое сексуальность. Первый вариант: сексуальность – это честное проявление своей сущности по отношению к себе и окружающим. Более простой вариант: сексуальность – это когда вы являетесь собой не только дома и с друзьями, а везде и со всеми. И да, я понимаю, что это не то определение сексуальности, которое ожидают услышать от порноактера. Вы могли заметить, что тут нет ни слова о внешности. Потому что внешность – это даже не язык, а лишь константа одного из пяти языков, о которых я расскажу далее.

Принятие своего тела является первым шагом на пути к сексуальности, но и это еще не язык, скорее, цена входа. Принять себя – значит чувствовать благодарность за свою геноетику, за свое семью, за свое время, над которым вы властны. Принимаете ли вы себя? Не обижайтесь, но в зависимости от ответа я могу сказать с большой вероятностью, сексуальны вы или нет – даже не видя вашу фотографию.

Например, иногда я захожу в Тиндер, чтобы пообщаться со читательницами (у меня есть там страница, но рекламировать ее не собираюсь; просто рассказываю). Сообщений поступает много, так что всем отвечать не успеваю, но те, с кем

заводится приятная беседа, часто оказываются сексуальными девушками. А ведь обычно я отвечаю даже без просмотра профиля – некоторые профили и вовсе без фотографий.

Я хочу сказать, что сексуальность – это не то, как вы себя показываете, а то, как вы себя чувствуете. Понимаете, о чем это? Когда человек пытается быть сексуальным для кого-то, а не для себя, это видно. И в голове у мужчины возникает только одна мысль: «Ее можно быстренько отработать». Разве к этому вы стремитесь? Быть «отработанной» разок-другой сначала одним мужчиной, потом другим, третьим?

Если вам хочется теплых, крепких отношений – как романтических, так и сексуальных, – то следует быть сексуальной прежде всего для себя и не бояться показывать это остальным. Тогда мужчина будет думать: «Дээм... вот это женщина».

Чтобы быть сексуальной для самой себя, рекомендую почитать заметки «Любоваться хочу собой», где я построил вымышленный диалог, чтобы ответить на многие конфликтные мысли. Не думайте, что я пытаюсь дать рекламу; я искренне советую эти заметки, потому что даже сам иногда перечитываю. Можете обратиться и к другим материалам, если есть что-то приличное на уме, главное, начать работать над собой.

Конкретно в этих заметках мы поговорим о языках, на которых говорят все известные мне сексуальные женщины и мужчины. Языки эти формируют триггеры – можно сравнить

это с алфавитом, – на которые реагируют почти все. И об этих триггерах почему-то никто не говорит и не пишет.

Почему полезно знать триггеры сексуальности, которые действуют на мужчин? То есть, мы здесь про секс или про что-то еще? С одной стороны, вам может быть интересно, какие вещи работают, а какие – нет. Ибо стереотипов сексуальности, которые не имеют ничего общего с реальностью, уж очень много.

С другой, вы можете начать следовать этим триггерам с целью подтянуть свою сексуальность, сделать ее ярче. Как в той американской поговорке «притворяйся, пока не получится». Это действительно работает: девушка замечает, как на нее смотрят мужчины, и начинает чувствовать настоящую себя. А в последствии становится лакомой конфеткой в мире посредственных трусиков. В посредственности, кстати, плохого ничего нет. Но для сексуальности это чаще тормоз, чем газ.

Итак, если вас устраивает хотя бы один из этих сценариев, давайте разберемся, о каких языках сексуальности идет речь. Прошу к столу, как говорится. И напоминаю, что это именно заметки, а не книга. Я пишу мало, но стараюсь быть по делу и максимально простым. Я также могу гарантировать, что ничего подобного ни в интернете, ни в книгах, ни на курсах вы не найдете.

Есть множество советов о сексуальности, а-ля «носите каблуки», «будьте уверены в себе», «удерживайте зритель-

ный контакт». Но по ходу заметок, вы поймете, что такие советы – мусор. Только фундаментальный подход к пониманию законов сексуальности поможет понять, на что стоит тратить время, а на что нет. Давайте уже перейдем к делу, чтобы стало понятнее, о чем я.

## **Язык №1. Игровой.**

*Закон игрового языка: играй убедительно.*

Базовый язык сексуальности – игра – доступен любому из нас, только не все хотят использовать его. Представьте, что прямо сейчас мы идем по улице и смотрим на окружающих, чтобы оценить их сексуальность. Вот проходит доходяга в стандартной одежде мужчины за сорок – сексуальный ли он? Конечно нет, ведь я же сказал «доходяга в стандартной одежде мужчины за сорок», а это не очень вяжется с сексуальностью. Но почему?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.