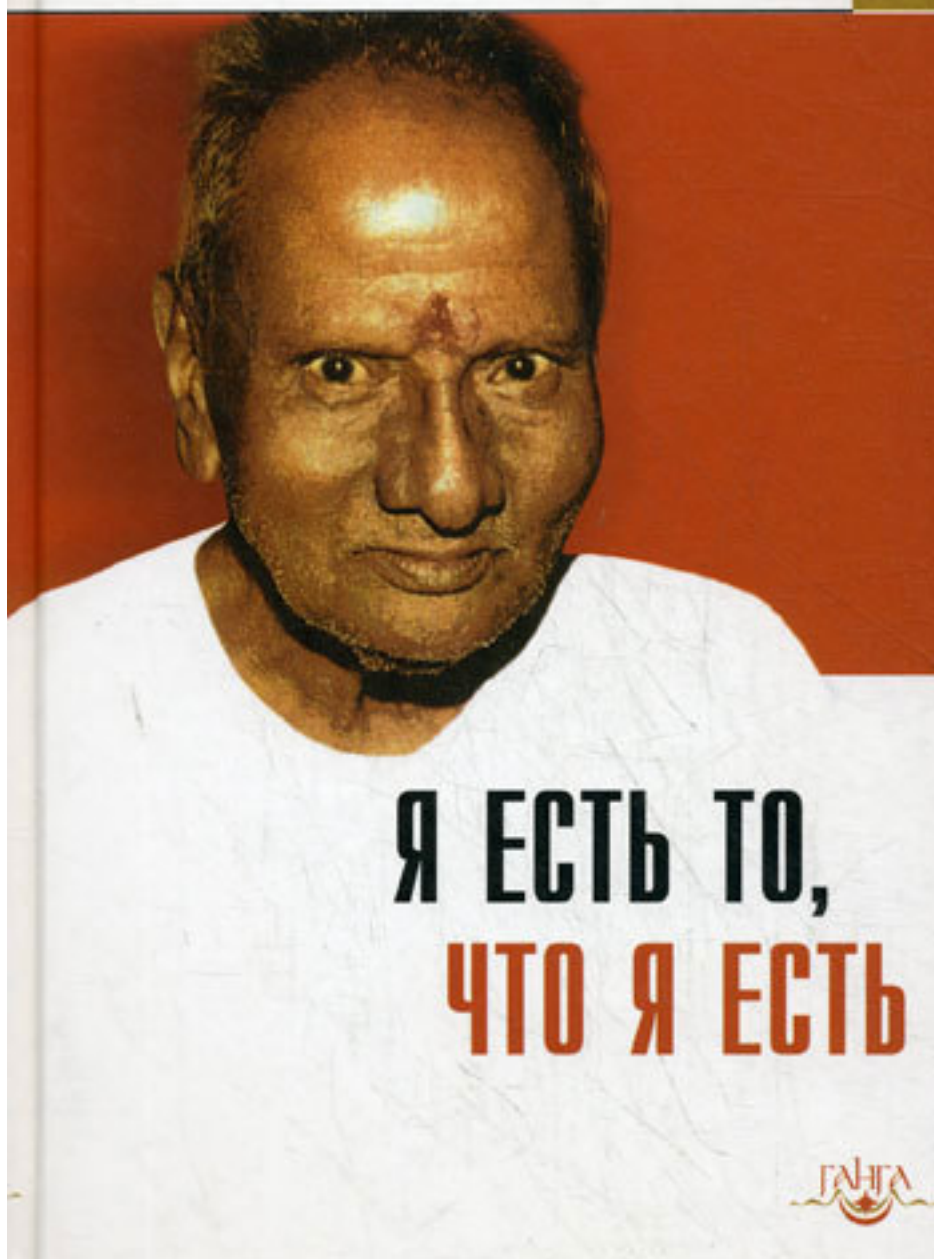


Стивен Волински



**Я ЕСТЬ ТО,
ЧТО Я ЕСТЬ**



Стивен Волински
Я есть то, что я есть

«ИД Ганга»

2010

Волински С.

Я есть то, что я есть / С. Волински — «ИД Ганга», 2010

ISBN 978-5-98882-070-3

Стивен Волински – ученик знаменитого просветленного учителя адвайты Нисаргадатты Махараджа. Занимаясь практической психологией много лет, Стивен Волински разработал оригинальные подходы квантовой психологии и опробовал их на практике в течение долгого времени, проводя семинары с заинтересованными людьми. Однако в последствие он разочаровался в психологических подходах к духовному поиску и в созданной им квантовой психологии, вернувшись к учению Нисаргадатты Махараджа, осознав на новом уровне его глубину. Эта книга – новое осмысление учения Нисаргадатты Махараджа, изложенное свежо и интересно.

ISBN 978-5-98882-070-3

© Волински С., 2010

© ИД Ганга, 2010

Содержание

ПРОЛОГ	8
ВВЕДЕНИЕ	13
Глава первая	15
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Стивен Волински

Я есть то, что я есть

«Слово „то“ в приведенном утверждении относится ко всему, что есть в тотальности».

Нисаргадатта Махарадж «Нектар стоп Господа»

ПОСВЯЩАЕТСЯ

Авадхуту Нитьянанде

Памяти Шри Нисаргадатты Махараджа

Авадхут Нитьянанда явился ко «мне» в середине семидесятых и посвятил меня. В 1996 г. Александр Смит, ученик Нисаргадатты Махараджа, передал мне свой разговор с Махараджем о Нитьянанде:

Александр Смит – Нисаргадатте Махараджу: «Встречались ли вы когда-либо с Нитьянандой?»

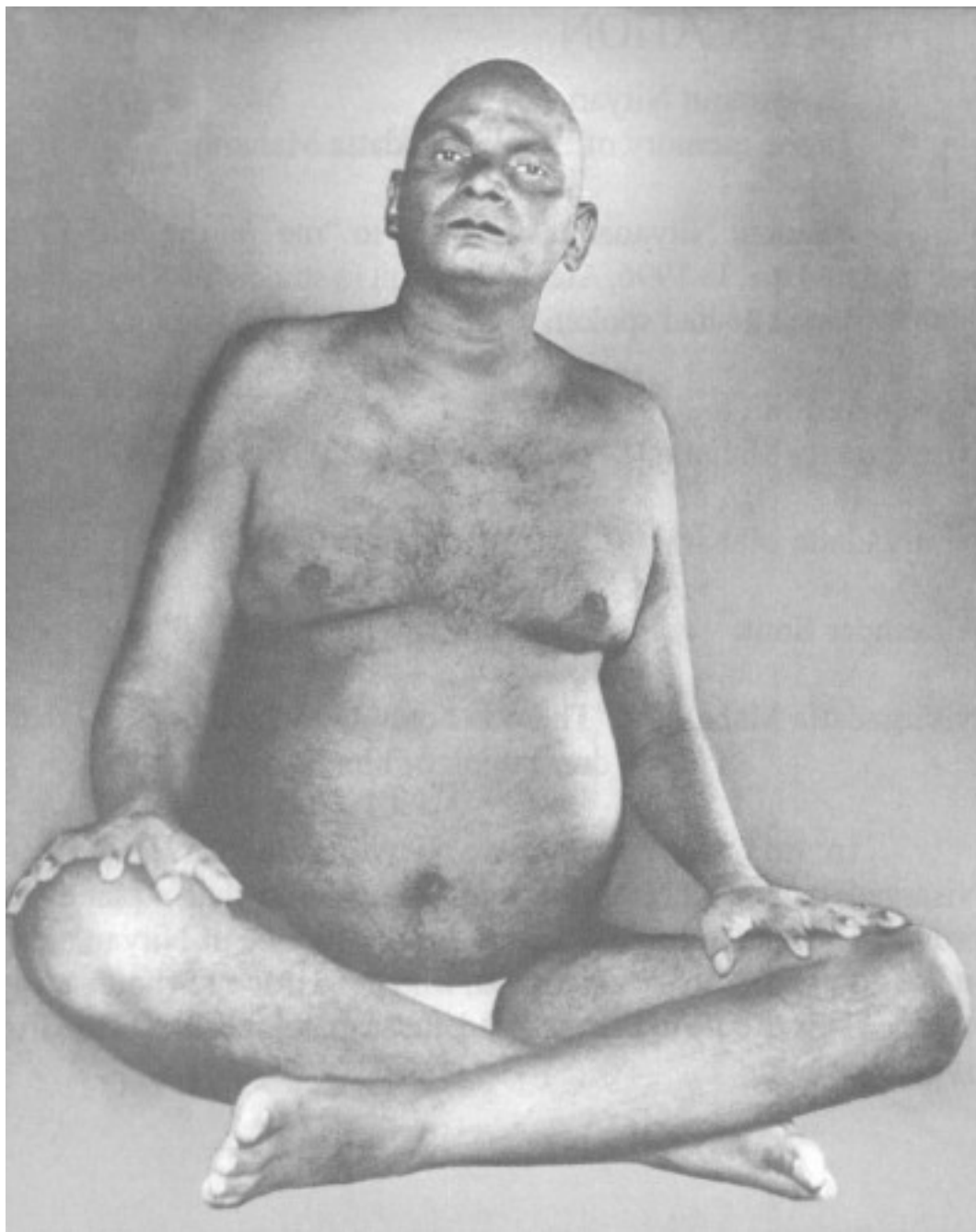
Нисаргадатта Махарадж: «Да».

Александр Смит: «И что вы подумали о нем?»

Нисаргадатта Махарадж: «Не проходит ни одного дня, чтобы я о нем не подумал».

Таким образом, Нитьянанда привел меня к Нисаргадатте Махараджу, и именно благодаря ему мне была предоставлена возможность бесплатно жить в Индии с одним из главных учеников Нитьянанды, Бабой Муктанандой, жившим всего в трех часах езды.

Данное подношение Шри Нисаргадатте Махараджу представляет плод того посвящения.



БЛАГОДАРНОСТИ

Каролине Кароланде, моей божественной Лени. Аллену Хорну, за помощь в редакции.
Мэрилу Эрландсону, за верстку.

Роберту Пауэллу – за время и силы, потраченные на издание *«Абсолютного лекарства»*,
«Опыта Ничто» и *«Нектара бессмертия»*.

Джин Данн – за аудиозаписи Нисаргадатты Махараджа и издание *«Семян Сознания»*,
«Прежде Сознания» и *«Сознание и Абсолют»*.

Рамешу Балсекару, ученику Нисаргадатты Махараджа – за то, что он продолжает быть доступен для вопросов и отвечает, и за «*Указатели от Нисаргадатты Махараджа*».

Александрю Смиту, гурубхаи¹ из Голландии; мне будет не хватать его заботы и непосредственной передачи учения Нисаргадатты Махараджа.

Майнхарду Ван де Рипу («Альтамира Пресс», Голландия) и Александрю Смиту – за предоставление мне значительной части содержащихся в данной книге иллюстраций.

«Поиск реальности – наиболее опасное из всех предприятий, поскольку он разрушает мир, в котором вы живете».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Поиск реальности разрушает даже более этого. Ведь в ходе его разрушаются тот смысл, который мир для «вас» приобрел, и иллюзорные цели, с ним связанные. И даже более, этот поиск разрушает все взаимосвязанные образы, линзы и рамки. Одним словом, он разрушает все, что вы считаете или мните собой.

¹ Гурубхаи – «брат в учителе», т. е. ученик того же учителя.

ПРОЛОГ

Как я начал писать подобное *подношение*? Проведя порядка шести лет в Индии и повстречавшись с пятью-десятью-шестьюдесятью наставниками, *гуру* и учителями медитации, «я» могу прямо сказать, что никто из них не мог сравниться с Шри Нисаргадаттой Махараджем. Почему? Потому что есть те, кто имеет доступ к ТОМУ или «реализовался», и те, кто способен учить. Сочетание же реализации ТОГО и способности учить – редко и уникально. «Я» увидел его только в Шри Нисаргадатте Махарадже. Я не хочу никого принизить, просто следует понимать, что *реализация не означает способности учить*. Нисаргадатта Махарадж обладал и тем, и другим – и без компромиссов, без желания получить что-либо от кого-либо, без попыток создать организацию, не создавая иллюзию миссии, без стремления к имени и славе, не пытаясь выиграть соревнования по популярности, без желания быть кем-либо или чем-либо, без стремления учить и быть учителем, без потребности быть центром внимания – и он излечился от болезни стремления быть *гуру*. Он никогда не называл себя Махатмой, Бхагаваном или же Парамахамсой, не основал никакой школы и не создал какой-либо философии. Он всего лишь говорил о том, что «он сам» «пережил» – не попадая ни в какие духовные ловушки и не отвлекаясь ни на какие игры. Вместо этого он был достаточно мужествен, чтобы в своих попытках протолкнуть нас через концепции за их пределы наступать на любые идеи, что мы почитаем родными и священными.

«Если мои слова, как знание, будут посеяны в вас, они искоренят все прочие слова, все концепции».

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

Недавно «я» сказал своему другу, что когда «я» смотрю на фотографию Нисаргадатты Махараджа в «*Я есть То*», то ощущаю смирение – и меня до такой степени переполняют благоговение и признательность, что слова как таковые утрачивают значение, не достигая глубины «моего» чувства.

Впервые книга «*Я есть То*» попала мне во время моего прибытия в Индию где-то в январе 1977 г. Несмотря на то что совершенная ясность книги (изданной тогда в двух томах) произвела на «меня» глубокое впечатление, «я» тогда предпринял лишь слабую и не увенчавшуюся успехом попытку встретиться с Нисаргадаттой Махараджем.

Однако около 31 января (это день моего рождения) 1979 г. мне удалось увидеть его и впервые побеседовать.

Большая часть произошедших тогда между нами диалогов, бесед и споров была приведена в предыдущих работах. Нисаргадатта Махарадж предложил мне остаться на восемь дней, чтобы усвоить учение. На восьмой день его слова дали мне все, что мне когда-либо могло быть нужно знать. Он начал рассказывать взад и вперед, после чего повернулся ко мне и свирепо прокричал:

«Ты уже здесь достаточно долго,
к этому времени ты должен знать,
нет никакого рождения,
нет никакой смерти,
нет никакой личности.
Все это – концепции, все это иллюзия!
И вот теперь ты знаешь Ничто,
и поэтому сейчас можешь уйти!»

Хотя потребовалось двенадцать лет, чтобы осознать истинность этого, и хотя до смерти Нисаргадатты Махараджа я виделся и беседовал с ним всего раз двадцать пять или около того, каждая фраза, им произнесенная, была – как написала Джин Данн в *«Прежде Сознания»* – Упанишадой.

Порой Махарадж позволял мне оставаться, порой говорил мне уйти.

Прошло почти двадцать лет с его смерти, и я постоянно переполнен благодарностью ему и смирением, поскольку «я» осознал истинность его слов: *«Оно ближе к тебе, чем твое следующее дыхание»*.

После выхода трилогии *«Путь человека»* «я» совершенно спонтанно начал собирать записи бесед с Махараджем. Так или иначе, во что это превратилось, было *«Подношением Шри Нисаргадатте Махараджу»*. Перечитывая *«Я есть То»* – двенадцать или более раз, – «я» понял, что все, что стало, или что, как мне представлялось, возникло во «мне» и приняло вид квантовой психологии, равно как и все прочее из этой области, включая *Я ЕСТЬ* и *Запредельное*, пришло через Шри Нисаргадатту Махараджа и осознание сказанного им.

«Слова реализованного человека никогда не упускают своей цели. Они ждут соответствующих условий для своего проявления, что может занять некоторое время, и это естественно – ибо есть время сеять, и есть время пожинать урожай. Но слово *гуру* – это семя, которое не может погибнуть».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Прежде чем оценить это, «я» многие годы думал, что имею какое-то отношение к созданию квантовой психологии. Но я понял, что никакого отношения к нему «я» не имею, и эта система «мне» не принадлежит; скорее, произошло то, о чем Махарадж мне сказал в двух случаях: «Мои слова истинны, и поэтому они неизбежно сбудутся», и «Это будет открыто тебе».

Значение этого я осознал тогда, когда понял, что слова его подобны семенам, что он посеял, и, при условии соответствующего полива и удачи, они принесут плоды, рост которых будет столь же неотвратим, как и восход солнца.

В сентябре 1999 г. передо мной из чистой пустоты явился образ – написанное название, *«Подношение Шри Нисаргадатте Махараджу»*. Определенно, ни он, ни «я» не нуждаемся ни в каком подношении, и поэтому мы можем назвать это подношением Тому, или внутренней Сущности, или *Гуру* – учитывая, конечно, что название является всего лишь описательным представлением, а Шри Нисаргадатта Махарадж был, без сомнения, за пределами любых описаний.

«Я не могу быть ни описан, ни определен».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Что было необычайного в Махарадже, так это его постоянные наставления.

«Чтобы узнать, кто вы есть, для начала необходимо выяснить, кем вы не являетесь».

Нисаргадатта Махарадж

И задним числом можно сказать: еще более поразительно то, что все произошло в точности так, как он говорил: «Это происходит само по себе – нет никакого деятеля». Как только это усвоено полностью, «вы» осознаете не только кем он был и есть (или кем не был и не есть), но, одновременно с этим, кто вы есть (или нет) – что, как Махарадж говорил, невозможно «почувствовать или понять».

Написание подобного отрывка можно словесно обозначить лишь как глубоко волнующее. Но даже эти слова не затрагивают сущности того, чем это было и есть для «меня».

В «Сознании и Абсолюте» Джин Данн Нисаргадатту Махараджа спрашивают, думает ли он о своих учениках. И «он» отвечает: «Больше, чем вы когда-либо могли себе представить». По «своему» опыту, как бы странно это ни звучало, «я» ощущаю невербальное присутствие Я ЕСТЬ и Нисаргадатту Махараджа как чистую Пустоту, которая постоянно со «мной». Все же, чтобы ничего не упускать и не приукрашивать, отмечу, что множество раз общение с Нисаргадаттой Махараджем было болезненным, ибо он определенно не был пассивным сладким маленьким *махатмой*. Тем не менее то, как он учил, было неумолимым и бескомпромиссным, и «его» переполняющее присутствие никогда не исчезало.

Из всех, кого я когда-либо встречал, никто кроме Махараджа не мог посеять в «вас» семя *реализации* – семя, что в ходе своего роста разрушало все прочие концепции. Никто иной не был способен столь же искусно, без цензуры и какой-либо оглядки на социальные моменты, с тотальной силой и энергией противостоять вам и, ничуть не жалея ваши верования, заставлять вас обращать внимание на свои концепции, ставить их под сомнение и избавляться от них.

«Я желаю уничтожить все концепции и утвердить вас в не-концептуальном состоянии».

Нисаргадатта Махарадж

Мне сложно сказать что-либо сверх того, что его слова были так истинны, они разрушили и устранили все со своего пути – все, чем, как «я» думал, «я» являюсь. Поскольку, несмотря на то что *казалось*, что прямое противостояние приходит извне, в действительности оно приходило «изнутри», так как Нисаргадатта Махарадж был *внутренней сущностью* и Тем.

«Садхана² – это работа внутренней сущности над внешней».

Нисаргадатта Махарадж

Итак, «я» понял, что создание, поддержание и разрушение «меня» и иллюзии квантовой психологии имели место ради ликвидации Стивена Волински; и если это случайно помогло кому-то еще, замечательно. Ибо квантовая психология связана с противостоянием по отношению к «я», которое воображает, что оно есть, так чтобы его реальность или ложность стала очевидной, была увидена как есть, и «я» могло бы без следа исчезнуть. Результат этого процесса хотя и болезнен, но неизбежен.

«Любой проходящий сюда будет ликвидирован».

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

Ко мне пришло понимание, что концепция индивидуального «я» и то, во что это «я» верит, – на самом деле одно и то же. Другими словами, «я» и концепции, что по вашему представлению вы имеете, – одно и то же. Для иллюстрации этого приведем следующий пример: допустим, существует концепция «я – плохой», и «я» представляется отдельным от этой концепции «я – плохой»; однако, на самом деле, то «я», что воображает себя отдельным от концепции, фактически находится *внутри* ее самой. Иначе говоря, «я – плохой» будто бы предполагает, что существует отдельное «я», *обладающее* концепцией «я – плохой». Но, в действительности, «я» заключено внутри концепции «я – плохой» и является ее составной частью. Вследствие этого, при разрушении концепции противостоянием ей и ее исследованием, «я», которым человек себя представляет, также уничтожается.

² Садхана – духовная практика.

«Это – место, где интеллект оказывается уничтоженным... И испытывающий опыт, и сам опыт, оба должны исчезнуть».

Нисаргадатта Махарадж

Можно задать вопрос, почему столь сильный акцент ставится на противостояние? Ответ следующий: по той причине, что лишь через непосредственное противостояние концепции «я» могут быть выявлены, выведены на поверхность, подвергнуты сомнению и превзойдены. Если «учитель» начинает подыгрывать кому-то или позволяет оставаться со своими неосознаваемыми самообманами из-за его («учителя») личных нужд и желаний, тогда ученик, как это ни прискорбно, «никуда не продвигается». Без непосредственного и интенсивного противостояния ученики могут и будут всего лишь продолжать «претворять в жизнь» собственную психологию. Почему? Потому что это единственное, что они способны делать.

Так что Махарадж, внутренняя Сущность, будет держать зеркало прямо перед вашим лицом, демонстрируя *все*, на что вы не желали обращать внимания.

«Для того чтобы избавиться от чего-либо, для начала вам нужно знать, что это».

Нисаргадатта Махарадж

В отношении подобного противостояния слово «признательность» выглядит глупо. Ведь вместе с исчезновением, испарением совместно возникающих и пропадающих наблюдателя и познающего, открывается Я ЕСТЬ ТО. Итак, я с благоговением и смирением склоняюсь перед Ним.

«Наблюдатель и его наблюдение, равно как и наблюдаемый мир, возникают и исчезают одновременно. За пределами всего этого – Пустота. И эта Пустота едина для всех».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Нисаргадатта Махарадж постоянно отмечал, сколь редко кто-либо понимал его учение. Говоримое им было до той степени глубоким, что «я» по сегодняшний день изумляюсь прямоте и силе его слов. Однажды Нисаргадатта Махарадж противостоял «мне», сказав, что подавляющая часть людей больше заинтересованы в обществе, нахождении друзей, учительстве, организации духовного бизнеса или выработке некоего стиля духовной жизни. В другой раз он с немалым пренебрежением сказал: «Мне все равно, удовлетворен или умиротворен ли ты своей духовной жизнью, – и, с еще большим отвращением, – знаешь ли ты себя?» С точки зрения Нисаргадатты Махараджа, большинство людей не были по-настоящему заинтересованы и определенно не желали *платить цену* противостояния всему, у них не было решимости не позволять ничему вставать на пути выяснения, *кто они есть*; или, лучше сказать, обнаружения, *чем они не являются*. По этой причине, будучи исполненным безудержной энергии, он не играл в социальную игру тактичности, не подвергал свои слова сознательной цензуре с целью, чтобы «другой» мог их воспринять. Он понимал, что подобный тип поведения обусловлен желанием «учителя» выглядеть определенным образом или быть любимым и, следовательно, мотивирован потребностью «учителя», а не ученика. Вместо этого он спонтанно разрушал любую концепцию, встававшую на пути.

«Мои беседы не предназначены для нормальных людей».

Нисаргадатта Махарадж

«Сознание и Абсолют»

Данная книга представляет собой подношение Шри Нисаргадатте Махараджу; она показывает, что он для «меня» значил, и указывает на *реализацию*. «Я» сделал все возможное,

чтобы не привносить в нее «себя», и поэтому затрагиваю «себя» лишь с целью прояснения или углубления понимания процесса. Книга поделена на три основных раздела: 1) основные утверждения Махараджа; 2) краткий комментарий; и 3) в ряде случаев рассмотрение или отредактированная сессия вопросов и ответов со «мной», с целью дополнить или «испытать» слова Нисаргадатты Махараджа и их «значение».

Подлинное понимание, или постижение, апперцепцию, точнее всего можно описать как осознание, или же восприятие чего-либо без применения перцепционного аппарата.

АПЕРЦЕПЦИЯ, ИЛИ ПОДЛИННОЕ ПОНИМАНИЕ

Ввиду того, что мы постоянно будем использовать слова Нисаргадатты Махараджа, «постигание» и «подлинное понимание», «мне» представляется важным привести их латинскую основу. Слово *apperception* образовано от *ad*³ и *percipere*⁴, что вместе обозначает процесс ассимиляции, бытие вместе (единым) с чем-то, понимать, схватывать, осознавать, овладевать. (Прошу обратить внимание на то, что приведенные далее диалоги, происходившие в США и Европе, имели целью дальнейшее обсуждение и/или не были включены в более ранние работы.)

Подобные темы сложно, если не невозможно, выражать в словах; они используются здесь для разъяснения: то, что обнаруживается, когда «я» отрекаюсь от психологии и иду за пределы концепции квантовой психологии, или, точнее, когда то «я», которое было и является психологией и квантовой психологией, испаряется и исчезает – по крайней мере то, что обнаруживается в результате, – может быть доступно. Задним числом их можно использовать для того, чтобы с расстояния увидеть то, что представляется случившимся. Так, вместе с полным исчезновением квантовой психологии и связанного с ней «я» растворяются и исчезают также концепции Я ЕСТЬ, просветления, реализации и даже концепция Запредельного, поскольку все эти концепции требуют пространства, вещи, места или явления в пространстве-времени, которые суть *мираж* и *не существуют* (в реальности).

С любовью, в путь
Ваш брат
Стивен
Сентябрь 1999 г.

³ *Ad* (лат.) – к, до; рядом с; на; почти; в соответствии с; о.

⁴ *Percipere* (лат.) – добиваться; приобретать; постигать; изучать; чувствовать.

ВВЕДЕНИЕ

НИСАРГАДАТТА МАХАРАДЖ – ПРИМЕРНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Когда я впервые ознакомился с книгой «*Я есть То*» и даже когда «лично» пообщался с Нисаргадаттой Махараджем, Я ЕСТЬ представлялось мне неясным, и казалось, что стабилизироваться в нем затруднительно. В отличие от многих «духовных учителей» Нисаргадатта Махарадж не кормил вас с ложечки, не позволял вести себя по-детски и не нянчил вас. Он не брал вас за ручку и не вел с осторожностью, предписывая определенную садхану или сообщая информацию «приятным» образом. Напротив, он бросал вас в воду которой вы столь долго избегали, – и вы тонули или плыли «сами по себе». Полагаю, для некоторых это было приятно, для «меня» же это было приятно и крайне болезненно и затруднительно одновременно.

И все же я, «увидев» и пройдя через начальный опыт противостояния, не мог, подобно летящему на огонь мотыльку, остановить свой полет в пламя противостояния Махараджа. Подобно Икару в мифе о минотавре, пытавшемуся выбраться из лабиринта (ума), взлетев на восковых крыльях, что растаяли, как только он подлетел к солнцу достаточно близко, в результате чего он низвергся в океан (Той единой Субстанции), «я» также пытался улететь на фальшивых восковых крыльях своих концепций. Однако, по приближении к солнечному огню Нисаргадатты Махараджа, ложная личность расплавилась и сгорела, и «я» рухнул в океан Той единой Субстанции.

Каково послание Нисаргадатты Махараджа? На протяжении многих лет меня спрашивали: «какова была практика, в чем состояла садхана?» И я отвечал: «Оставайтесь в Я ЕСТЬ и отбросьте все прочее. Это Я ЕСТЬ представляет собой врата или портал, ведущий к Тому». В этом заключалась практика; однако что это означает и как зарождается?

«То, что вы здесь узнали, станет семенем. Может показаться, что вы забудете обо этом. Но в должное время это семя прорастет, из него вырастет дерево и принесет цветы и плоды. Все будет происходить само по себе».

Нисаргадатта Махарадж

«Я есть То»

Учение Нисаргадатты Махараджа и *адвайта-веданта*⁵ в простом изложении

АДВАЙТА

Существует лишь Та единственная Субстанция, а не две или более субстанций.

ВЕДАНТА

Неги-Неги (*Санскр.*,

«Не это, не это»)⁶

Краткое изложение *нисарга*⁷-йоги («естественной йоги»):

1. Есть только Одна Субстанция.
2. Все, что вы о себе знаете, пришло извне, посему отбросьте это.
3. Все ставьте под сомнение, ничему не верьте.

⁵ Веданта (*санскр.*) – букв. «завершение Вед», философско-религиозное учение, основанное на тройственном каноне: *Упанишадах*, *Бхагавадгите* и *Брахма-сутре*. Адвайта-веданта – недуалистическая, наиболее ранняя школа *веданты*, основанная Гаудапа-дой и разработанная Шанкарой (VIII в. н. э.).

⁶ Цитата из *Упанишад*.

⁷ Нисарга (*санскр.*) – освобождение; милость; творение; природа.

4. Чтобы узнать, кто вы есть, для начала необходимо выяснить, кем вы не являетесь.
5. Для того чтобы избавиться от чего-либо, для начала вам нужно знать, что это.
6. Испытывающий опыт является частью самого опыта.
7. Все, чем вы себя представляете, НЕ есть вы.
8. Придерживайтесь Я ЕСТЬ, оставьте все прочее.
9. Вы не можете быть ничем из того, что вам известно.

Однажды Нисаргадатта Махарадж спросил ученика: «Кто тебе сказал, что ты существуешь?» После некоторого молчания Махарадж сказал: «Сознание говорит тебе, что ты существуешь, и ты веришь этому. Если ты поймешь только лишь это – этого будет достаточно». Если вы понимаете это, вам не нужно читать дальше. Ибо, по словам Махараджа, «понимание – это все, что может быть дано».

Вновь с любовью,
Ваш брат
Стивен

Глава первая

Я ЕСТЬ



Присущий твоей природе принцип «Ты есть», свободный от слов, –
именно им ты являешься.
Нисаргадатта Махарадж
«Абсолютное лекарство»

«Я ЕСТЬ» В ПРОСТОМ ИЗЛОЖЕНИИ

Тот, кто совершенно лишен собственной концепции «Я есть», – совершенно свободен.

«Семена Сознания»

Что такое «Я ЕСТЬ»? Для начала, Я ЕСТЬ, по словам Нисаргадатты Махараджа, имеет два уровня. Первый из них – вербальное «Я есть».

ВЕРБАЛЬНОЕ «Я ЕСТЬ»

Согласно Нисаргадатте Махараджу, вербальное «Я есть» – это все, что вы можете сказать вслед за Я ЕСТЬ. Все остальное после этого вербального «Я есть» должно быть отброшено. Наблюдая за «своим» «внутренним» диалогом, обратите внимание – вербальное «Я есть» предшествует любым утверждениям, что вы делаете относительно себя. Все остальное – следующее за этим вербальным «Я есть» – не может быть истинным, и, соответственно, его следует отбросить.

Существуют две причины, почему все, что можно подумать или сказать про себя вслед за Я ЕСТЬ или про другого вслед за ТЫ ЕСТЬ, неистинно. Давайте рассмотрим их. Во-первых, существует квантовый уровень, не видимый для нервной системы. Аналогично, микроскопический уровень также для нее не видим. Ощущение регистрируется нервной системой и мозгом *прежде* мысли Я ЕСТЬ (то или иное) или ТЫ ЕСТЬ (то или иное). Все, что вы говорите о себе или другом, появляется в коре головного мозга после того, как ваша нервная система отбросила миллиарды стимулов, выбрав лишь некоторую их часть, дабы *post factum* сделать вывод – «я есть то или иное» либо «ты есть то или иное». Эти заключения о себе или другом делаются через значительное время после того, как опыт имел место, и, таким образом, исключают большую часть информации о том, *что есть*.

Во-вторых, Я ЕСТЬ – это сгущение или изначальная вибрация недифференцированного Сознания, и, будучи таковым, Я ЕСТЬ – хотя и остается недифференцированным Сознанием – не видит его своим истоком, равно как и не может воспринимать квантовый уровень. С этой точки зрения Нисаргадатта Махарадж называл Я ЕСТЬ и его отраженный мир «мелкой неприятностью».

НЕВЕРБАЛЬНОЕ «Я ЕСТЬ»

Невербальное «Я есть»: Я ЕСТЬ – основа индивидуальности, изначальная иллюзия, поддерживающая мираж.

Стивен Волински

Невербальное «Я есть» лишено мыслей, памяти, эмоций, ассоциаций, ощущений, внимания и намерений, оно есть врата и пробный камень Ничто. Невербальное Я ЕСТЬ – состояние вне состояний или состояние не-состояния, что предшествует вербальному «Я есть». Оно суть то, что есть, «когда» вы не задействуете свои мышление, память, эмоции, ассоциации, ощущения, внимание и намерения. Это неизвестное состояние не-состояния – невербальное Я ЕСТЬ. Нисаргадатта Махарадж говорил: «Держитесь Я ЕСТЬ, отпустите все прочее». Причина в том, что невербальное Я ЕСТЬ – первая эманация Сознания, и когда человек пребывает с ним, оно действует как врата или портал к абсолютному Ничто или чистому недифференцированному Сознанию.

Я ЕСТЬ – портал или врата, которые благодаря пребыванию у них растворяются или исчезают, как только проявляется Великая Пустота или недифференцированное Сознание.

Пребывайте в той бытийности, и тогда она поведает вам, как бытийность обращается не-бытийностью.

Нисаргадатта Махарадж

«Нектар стоп Господа»

Посредством пребывания во вратах Я ЕСТЬ, Сознание – из которого образовано Я ЕСТЬ – поглощает последнее, подобно тому как сухая губка впитывает воду.

МЕХАНИЗМ ПРОЕКТОРА-ПРОЕКЦИИ Я ЕСТЬ – ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ С «Я»

Механизм проектора-проекции Я ЕСТЬ – это способ описать процесс Я ЕСТЬ. Сознание посредством Я ЕСТЬ (которое суть ужатое Сознание) отражает, к примеру, мысль, и тогда Сознание «движется вперед», сплавляясь, сгущаясь и отождествляя себя с этой «Я»-мыслью, тогда как на самом деле Я ЕСТЬ, мысль, объект, личность и мир – проекции Сознания, использующего Я ЕСТЬ как линзу, и состоят из него.

Я ЕСТЬ – это мир; оно содержит в себе весь мир.

Нисаргадатта Махарадж

«Абсолютное лекарство»

Я ЕСТЬ – ЭТО ГУРУ

Я ЕСТЬ – это Гуру, Бог или почитаемое божество. Внешний Гуру или божество – это Я ЕСТЬ. Когда Сознание проецируется вовне посредством Я ЕСТЬ, появляется божество как объект поклонения. На самом деле Сознание через Я ЕСТЬ проецирует Бога, Гуру или божество, решает, что эта проекция отдельна от него, наделяет ее силой и поклоняется ей. Как это соотносится с *бхакти-йогой* (*йогой преданности*)? Какова цель *бхакти-йоги*? Она в том, чтобы любящий и возлюбленная (объект почитания) были едины. Таким образом, цель *бхакти-йоги* достигается, когда вы пребываете и являетесь Я ЕСТЬ, которое суть линза, [создающая] почитаемое божество.

Я ЕСТЬ ОБРАЗОВАНО ИЗ СОЗНАНИЯ

Я ЕСТЬ образовано из Сознания, равно как и всё вообще. Посредством пребывания в Я ЕСТЬ раскрывается его сущностная природа – Сознание.

Я ЕСТЬ – это первое преобразование и проявление недифференцированного Сознания. Таким образом, Я ЕСТЬ – это клей, что держит этот мираж мира. Иными словами, нет Я ЕСТЬ, нет тебя, нет вас, нет вашего мира.

Я ЕСТЬ В СВОЕЙ СУТИ

Я ЕСТЬ КАК ПРОЕКТОР-ПРОЕКЦИЯ

Я ЕСТЬ, будучи сгущенным Сознанием, действует как линза, через которую Сознание проецируется. Я ЕСТЬ подобно увеличительному стеклу, а солнце, или Сознание, проецирует свой свет через это стекло сгущенного Сознания, называемое Я ЕСТЬ. Эта проекция Сознания через Я ЕСТЬ благодаря отождествлению с ней образует «я» и мир, в котором мы живем. Я ЕСТЬ со своими отражениями создает иллюзию, что существуют две или более субстанции, отдельные от Я ЕСТЬ и Сознания. Таким образом, Сознание проецирует посредством Я ЕСТЬ мысли и прочее и действует подобно клеевой основе, поддерживающей весь иллюзорный мир. Проекция Сознания через Я ЕСТЬ – после отождествления с ними – становятся главной завесой, что скрывает чистое (свободное от дуализма субъекта-объекта) Я ЕСТЬ и само Сознание, из которого Я ЕСТЬ образовано. Если пребывать с Я ЕСТЬ или повернуть его на само себя, оно исчезает – и его больше нет. Тогда остается лишь чистое Сознание и Абсолют.

Часто возникает вопрос: почему Я ЕСТЬ столь трудно, или почему столь трудно всего лишь пребывать в Я ЕСТЬ или просто быть тем, Кто Ты Есть?

Это лучше всего описать следующим образом: Сознание – посредством Я ЕСТЬ с его механизмом проектора-проекции и отождествления – создает видимость того, что «у вас» есть мысль, называемая «я ненавижу себя» или «я люблю себя». Оно создает видимость того, будто возникла мысль и она отдельна от Я ЕСТЬ и Сознания.

В действительности, Сознание посредством Я ЕСТЬ спроецировало мысль, называемую «я ненавижу себя», после чего отождествило себя с этой мыслью, утратив, таким образом, осознание Я ЕСТЬ и Сознания (то есть себя). Данный процесс подобен следующему: если вы отождествитесь с изображением на экране, создаваемым кинопроектором, примете это изображение за «себя» и «свою жизнь», то «утратите» Я ЕСТЬ и тот свет – или Сознание, – из которого создан этот фильм.

Следует глубоко понять это – Сознание вместе с Я ЕСТЬ в качестве своего проводника и его автоматическая проекция, отражение и отождествление делают сложным простое пребывание в Я ЕСТЬ вместо отождествления себя как отражения Сознания и Я ЕСТЬ.

Этот проявленный мир создан этим принципом «Я ЕСТЬ».
Окончательным достижением для вас будет превзойти это «Я ЕСТЬ»
и утвердиться в Абсолютном.
Нисаргадатта Махарадж
«Семена Сознания»

Что поддерживает этот мираж? – процесс проекции и отождествления Я ЕСТЬ, в ходе которого проекция (личность) воображает себя отдельной от Я ЕСТЬ и Сознания. Пока Я ЕСТЬ, со своим механизмом проекции, отождествлено с «я», мираж остается плотностью.

ИЛЛЮЗИЯ Я ЕСТЬ

Сознание посредством Я ЕСТЬ действует подобно кинопроектору, отображающему мир фильма с его персонажами; он являет огромную силу иллюзии, мгновенно заставляющую вас поверить, что я отделен и существую, вы отделены и существуете, в то время как *вы не существуете*.

Это лучше всего проиллюстрировать следующим образом: Сознание через кинопроектор Я ЕСТЬ (т. е. ужатое сознание) проецирует мысль, заключающую в себе «я», которое считает себя реальным, а не просто проецируемым отражением. Это подобно тому, как если бы отражение в зеркале мнило себя отдельным, живым и существующим независимо от вас. Аналогичным образом, отражения – мысли, верования, образы и т. д. – считают себя реальными и отдельными от Я ЕСТЬ, не сознавая, что Я ЕСТЬ и Сознание являются их источником, и без Я ЕСТЬ они бы исчезли.

Данный механизм Сознания-Я ЕСТЬ, проектор, создающий отражение и отождествление, – действует практически мгновенно.

Когда вы находитесь в Я ЕСТЬ, его отражения и концепции воспринимаются такими, какие они есть, и поглощаются их источником, Я ЕСТЬ и Сознанием.

В качестве иллюстрации, представьте – вы смотрите в зеркало и внезапно начинаете думать, что вы есть отражение в нем. «Вас» (как субъекта, Я ЕСТЬ, смотрящего в зеркало) больше нет, вместо этого есть отождествление с отражением в зеркале, называемым теперь «я» – его вы теперь зовете собой. Когда это происходит, осознание Я ЕСТЬ (вашей внутренней сущности) пропадает.

Если рассмотреть это еще глубже, не существует никого отдельного, кто думает, чувствует или ощущает. Думающий, чувствующий и ощущающий заключены в самих мысли, чувстве и ощущении и являются проекциями Сознания через его проводник Я ЕСТЬ (также обозначенный Сознанием).

Я ЕСТЬ: ПРОЦЕСС ПРОЕКТОРА-ПРОЕКЦИИ И ВРЕМЯ

Концепция прошлого – иллюзия. Мысли, образы и воспоминания, образуемые из Сознания, ежемоментно появляются как проекции посредством Я ЕСТЬ. В каждом проецируемом отражении заключена память или идея себя, «я» и «меня», вместе с прошлым, настоящим и будущим. Это создает идею «меня» в настоящем времени. Также в этом проецируемом отражении, мысли/памяти, содержится эмоциональный компонент. Еще более поразителен тот факт, что в каждой мысли-воспоминании-эмоции содержится иллюзия проецируемого отражения, иллюзия существования причины и следствия – или причины, почему они здесь. И это включает концепцию «я нахожусь здесь». Когда это сочетается с концепцией прошлого, настоящего и будущего, соединенных вместе посредством Я ЕСТЬ, возникает крайне мощная идея «я». Вследствие этого иллюзорное «я» верит, что оно есть и что оно отдельно и независимо. Другими словами, идея «я» теперь верит – нечто произошло в прошлом, что, таким образом, подтверждает опыт «настоящего», тогда как в реальности нет ни прошлого времени, ни даже настоящего. То и другое содержатся в иллюзии времени, принадлежащей миру. Время существует лишь внутри мысли-памяти-эмоции-себя-прошлого – как проекция Сознания посредством Я ЕСТЬ, «вне» этого времени нет.

Это подобно образу, возникающему и исчезающему в Ничто и содержащему в себе иллюзию Я ЕСТЬ – которая, по словам Нисаргадатты Махараджа, действует как «семя для сознания». Предполагаемое «сейчас» не существует в некоем настоящем моменте – но скорее внутри концепции, относящейся к проекции или самому проецируемому «я».

Сознание посредством Я ЕСТЬ действует подобно проектору. Вы – вне этого, вы не являетесь ни этим, ни даже наблюдателем или свидетелем этого. По той причине, что концепция переживания и даже наблюдения также заключены в мысли-памяти-эмоции-теле-«я», создаваемых процессом проецирования Я ЕСТЬ, благодаря которому фильм и его персонажи кажутся реальными. Это Я ЕСТЬ – свободное от мыслей, памяти, эмоций, ассоциаций, ощущений, внимания и намерений – состоит из Сознания. «Сейчас» пребывает там, но содержит иллюзию прошлого.

Вопрошающий: Я помню, что вчера это тоже было!

Махарадж: Память о вчера есть лишь *сейчас*.

Вопрошающий: Но я определенно существую во времени. У меня есть прошлое и будущее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.