

Юлиана Азарова

Лунный КАЛЕНДАРЬ привлечения ДЕНЕГ

Легкий путь к деньгам

Привлеки
в свою жизнь
деньги
за 7 минут
в день

100
Денежных
обрядов,
усиленных
луной

Академия Здоровья и Удачи

Академия здоровья и удачи

Юлиана Азарова

**Лунный календарь привлечения
денег. 100 денежных
обрядов, усиленных Луной**

«Издательство АСТ»

2008

Азарова Ю.

Лунный календарь привлечения денег. 100 денежных обрядов, усиленных Луной / Ю. Азарова — «Издательство АСТ», 2008 — (Академия здоровья и удачи)

Прикоснитесь к самой древней и действенной магии – магии Луны! Невидимые лунные флюиды управляют нашим миром и нами – нашими поступками, мыслями, чувствами, нашим подсознанием. Древние и современные так называемые магические обряды от специалиста в области управления энергиями благополучия помогут «приручить» могучую энергию Луны и направить туда, куда вам больше всего нужно – на привлечение денег, улучшение своего материального положения. Каждый день лунного цикла расписан буквально по часам, чтобы вы могли максимально использовать «денежные» возможности, которые дает Луна.

Содержание

30 лунных дней – 30 шагов к деньгам	5
Расписание вашего дня	7
Последовательность и систематичность	9
1-й лунный день	10
2-й лунный день	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Юлиана Азарова

Лунный календарь привлечения денег. 100 денежных обрядов, усиленных Луной

30 лунных дней – 30 шагов к деньгам

В мире сложно найти что-то, чего нельзя было бы купить за деньги. Как бы мы ни отрицали это, деньги – залог нашей свободы: живу, как и где хочу, езжу куда хочу, отдыхаю, как хочу, и даже работу могу выбрать по интересам! Деньги помогают нам реализовать планы, раскрыть себя, приобрести новые знания, навыки, жить ярко, насыщенно. Конечно, ни за какие деньги не купишь настоящую любовь и дружбу, но проблему одиночества с помощью денег решить реально – ведь вы можете путешествовать, встречаться с большим количеством людей, среди которых однажды окажется тот единственный или единственная. Очевидно, что деньги – инструмент созидания, и хотеть их – нормально, естественно, более того – здорово! Само по себе желание жить в достатке – мощный стимул для того, чтобы стать богатым.

Но одного желанья иметь деньги, как вы понимаете, недостаточно. Важно понимать, что деньги – это не просто бумажки с циферками, это материальное воплощение энергии изобилия. И усилия надо прикладывать не к тому, чтобы пахать на двух-трех работах, а к тому, чтобы войти в резонанс с этой энергией – тогда «бумажки» начнут притягиваться к вам сами, безо всяких усилий с вашей стороны.

Во Вселенной достаточно энергии изобилия, чтобы ее хватило всем. Важно найти к ней доступ. Чаще всего достаточно просто попросить. Но просить надо – умеючи. Эта книга как раз и поможет вам научиться оформлять свои просьбы-обращения так, чтобы они были услышаны и поняты «на том конце провода». Делать мы это будем при помощи обрядов, задействующих энергии Природы.

Успех через эти обряды приходит к каждому, потому что совершаются они силой Луны – светила, оказывающего огромное влияние на жизнь нашей планеты. Недаром Луна с древних времен связывалась с Богиней – женской ипостасью Бога, подательницей земных благ. Сила ее гравитации изменяет погоду и магнитное поле, вызывает смещение земной коры и рождает огромные волны в океане. Перемещение Луны воздействует и на наше подсознание, эмоции, настроение, энергетику. Удаленность Луны от Солнца – а именно этим определяется ее энергетическое и гравитационное воздействие на нас – меняется каждый день. Мы наблюдаем за сменой лунных фаз: в зависимости от дня лунного цикла на небе то тонкий серпик, то половинка лунного диска, то весь диск полностью, то нет Луны вообще, и каждое из этих изменений влияет на ритм жизни на Земле. Каждый день тридцатидневного лунного цикла имеет свою энергетику, и именно с ней мы будем согласовывать свои действия, направленные на привлечение денег.

Я постаралась сделать ваш путь к деньгам как можно более легким. Все обряды, представленные в этой книге, гармонично вписываются в повседневную жизнь – вам не придется специально выделять на них время и отрываться от своих привычных занятий. Что-то вы делаете утром, не вставая с постели, что-то – по пути на работу и с работы, что-то – готовя ужин и принимая вечернюю ванну. Каждый лунный день расписан буквально по часам, и на каждый предусмотрено свое магическое блюдо и заговор. И этого уже достаточно, чтобы сделать вашу жизнь денежнее. Также в книгу вошли обряды, публиковавшиеся мною ранее – те, которые мои читатели и ученики признали самыми эффективными.

Я заложила в эту книгу особый настрой: сам по себе текст – слова, фразы – будут подталкивать вас к действию, создавать стимул, давать энергию. Слово может многое, я верю в его силу и на собственном опыте убедилась, что словом можно изменить судьбу. Поэтому те, кому не хватает решимости, могут просто читать книгу, перечитывать, произносить предложения вслух. Даже такое простое действие будет направлять вас на путь к богатству.

Расписание вашего дня

Итак, каждый лунный день мы посвятим особым действиям – в какие-то дни обретает мощь сила слова, в другие – сила воды или ветра, в определенные дни вы будете возжигать благовония, создавать своими руками талисманы и обращаться с просьбами о помощи к природе.

День начинается с коротенького обряда. Это может быть медитация, заговор или умывание заговоренной водой, а в неблагоприятные дни лунного цикла – установка защиты от порчи и сглаза. Эти действия не отнимут у вас много времени, но создадут в вас денежный настрой на весь предстоящий день.

Часть обрядов вы будете совершать по дороге на работу и домой, и в перерывах в течение рабочего дня. И не беда, если спешка иногда будет мешать вам сосредоточиться. Ведь главный обряд дня – впереди. Дневные обряды рекомендованы не на каждый день и, как правило, не имеют жесткой привязки к энергетике конкретного дня, а служат для создания нужного настроения, подготовкой к вечеру, поэтому их можно менять местами.

После того, как вы вернетесь домой, наступает время магического ужина. О том, как правильно готовить магические блюда, подробно рассказано в главе, посвященной дню магической кулинарии (2-й лунный день). Все предложенные в книге рецепты предполагают использование продуктов, которые несут в себе энергию изобилия и считаются наилучшими для привлечения денежной удачи и благосостояния. Но особые они с точки зрения магии, а для нас это привычные фрукты, ягоды, орехи, овощи и злаки. Магические блюда подпитают вас энергией, которая понадобится во время главного магического обряда дня.

Вечер – время главного магического обряда. Когда на небо восходит Луна, энергетика дня достигает пика, и все ваши действия приходят в резонанс с ритмом Космоса. Постарайтесь как можно старательнее провести вечерний обряд. Необходимые силы и настрой у вас уже есть.

Опыт моих учеников показывает, что в среднем денежный ритуал занимает у человека 7 минут в день. Согласитесь, потратить 7 минут в течение одного лунного цикла – тридцати дней – ради того, чтобы благосостояние увеличилось – не так уж и плохо!

И еще – важное примечание. Желательно, но совершенно не обязательно выполнять все ритуалы, описанные в этой книге. Будет достаточно, если в день выполните хотя бы один ритуал. Главный критерий, делать или нет – ваше самочувствие. Если чувствуете нежелание, апатию, лень, если все в вас сопротивляется – не заставляйте себя. Пропустите ритуал. И хотя это нежелательно в работе с энергией Луны, можно пропустить даже один-два дня. Но только при условии, что последующие дни вы отработаете в полном объеме.

Внимание!

Лунные сутки не совпадают с календарными

Заглянув в лунный календарь в конце книги, вы увидите, что лунные сутки могут начинаться в любое время – и ночью, и утром, и вечером. Как же быть с обрядами, ведь они распределены по времени суток? Предвидя такой вопрос, я даю два возможных варианта действий:

1. Можно выполнять обряд четко по лунному календарю. Например, лунные сутки начинаются в 18.00. Поэтому вы можете организовать «денежный» ужин и выполнить вечерний обряд, а утренний и дневной перенести на следующий день. Тогда все обряды будут выполняться каждый в свое время.

2. У предыдущего способа есть небольшой недостаток. Утренний и дневной обряд служат подготовкой к вечернему. Если делать все последовательно, то результат от вечернего обряда будет максимальным. Поэтому я советую ориентироваться именно по вечернему обряду. То есть вы смотрите по календарю, на какое число выпадает вечер тех или иных лунных суток, и в этот же день выполняете утренний и дневной обряд. Ничего страшного от такого сдвига

не случится. Ведь лунные периоды сменяют друг друга не резко, а постепенно, и что хорошо, например, для 4-х лунных суток, то подойдет и для 3-х и для 5-х.

И еще одно пояснение. Бывает так, что лунный день длится всего несколько часов. Это касается первых и тридцатых лунных суток. Понятно, что вы не успеете провести все обряды, поэтому выбирайте один – вечерний, поскольку он самый сильный.

Последовательность и систематичность

Для того чтобы добиться успеха как можно скорее, вам следует:

- ✓ начать работу с книгой с первого дня лунного цикла. Последовательность действий очень важна, так как все лунные дни находятся в тесной взаимосвязи. Это касается любого вашего начинания – приступать к новым делам лучше всего в первые дни лунного месяца;
- ✓ помнить о том, что работа по привлечению денег должна проводиться систематически. Только при условии ежедневного совершения обрядов вы сможете быстро прийти к своей денежной мечте. Проведение обрядов время от времени, конечно, даст какой-то результат, но ждать серьезных изменений материального положения в данном случае бессмысленно.

Я прекрасно понимаю, насколько отсутствие денег осложняет жизнь, как тяжело порой делать выбор между самыми необходимыми вещами – лекарства или кусок мяса, новые сапоги или подарок ребенку на день рождения и т. д. Стремление к достатку понятно и абсолютно естественно. И вы должны четко это понимать! Уважайте деньги, стремитесь к ним, желайте их всей душой, а не стесняйтесь, иначе они будут обходить вас стороной. Сильное желание, намерение жить в достатке – вот главная движущая сила. Все остальное сделают обряды, доверьтесь им.

Денежной удачи вам!

1-й лунный день

Определяемся с желаниями, притягиваем денежную энергию

В первый лунный день (обратите внимание – он часто короткий и длится всего несколько часов!) мы не видим Луны на небе, но влияние ее на нас от этого не убывает, а наоборот – становится сильнее. Недаром в народной магии многие обряды для защиты, исцеления, богатства и процветания проводятся именно в новолуние. Потому что загаданное в первый лунный день – сбывается! Ведь в этот период вы можете придать своей мысли огромную силу.

В первый день лунного месяца важно привести свои мысли в порядок, обдумать планы, определить цели на ближайшее будущее. Прекрасно, если у вас есть возможность собрать всех домочадцев за чаем и организовать «семейный совет», на котором вы обсудите важные вопросы, касающиеся жизни всей семьи. При этом все решения, которые вы примете, лучше всего записать на бумагу – записанные слова обладают большей силой.

Записывайте свои мысли и планы и в том случае, если решения принимаются вами в одиночку – это тоже придаст вашим желаниям «ускорение». Чем подробнее вы опишете свои желания, тем точнее они сбудутся. Однако помните о том, что первый лунный день хорош именно для планирования; воплощать принятые решения в жизнь не спешите – для этого больше подойдут последующие дни лунного месяца.

Но что нужно сделать обязательно – это четко определиться со своими желаниями и задать программу на их выполнение. Основным нашим орудием в этом деле станет визуализация.



Классическая медитация для зарядки энергией изобилия

В идеале эта медитация должна выполняться на восходе. Восход Солнца – это пробуждение всех энергий бытия. На восходе вы окажетесь на волне поднимающейся энергии. Но поскольку ритм нашей жизни не всегда позволяет совместить утренний подъем с восходом солнца, вы вполне можете медитировать в то время, когда обычно просыпаетесь.

1. Лягте на спину, закройте глаза, дышите животом, медленно и глубоко. На вдохе живот слегка раздувается, на выдохе – втягивается.

2. Вдыхая, представляйте, что в голову через макушку входит золотой свет, словно рядом с вашей головой восходит Солнце. Постарайтесь ни о чем не думать – утром, сразу после пробуждения, достичь состояния безмыслия легко. Ваша голова пуста, и золотой свет наполняет ее, а потом начинает двигаться вниз по телу. Свет заполняет шею, плечи, руки, грудь, живот, бедра, ноги, ступни... Золотой свет – это небесная энергия. Ощутите, как он наполняет вас силой, могуществом, радостью.

3. На выдохе представляйте, что в ваши ступни вливается коричневый поток. Он подымается по ногам, проходит по всему телу и выходит из головы через макушку. Это земная энергия, она успокоит, придаст уверенности, стабильности.

По дороге на работу и с работы. Зарядитесь энергией деревьев

Если вы выйдете из дома раньше обычного, то по пути на работу получите заряд энергии от деревьев. Знайте, есть деревья, которые помогают достичь материального благополучия.

Утром вы будете спешить, вам не до обрядов, поэтому лишь посмотрите, какие деревья попадаются на вашем пути, и приметьте подходящий экземпляр. Он должен быть здоровым и

большим. Лучше всего подходят дуб, береза, сосна, липа и осина – именно эти деревья, помимо того, что щедро делятся с нами своей энергией, несут в себе денежный потенциал.

✓ **Береза** – дерево изобилия. В старину ее называли деревом жизни. Береза нежна и сострадательна, ее влияние очень мягкое и в то же время сильное. Общение с березой полезно абсолютно всем, особенно людям с расстроенными нервами. Это дерево снимает усталость, нейтрализует последствия повседневных стрессов, способствует восстановлению душевной гармонии. Причем, воздействие этого дерева продолжительно. Период максимальной энергетической активности – утром с 5 до 9 часов.

✓ **Дуб** является энергетическим донором. При контакте с ним человек получает максимально возможное количество жизненной энергии. Благодаря этому свойству дуба, в магической практике Севера он использовался в обрядах, направленных на защиту, увеличение силы и выносливости, достижение стабильного успеха. Не следует, однако, забывать, что это дерево суровое; его аура хорошо воспринимает только здоровых и сильных духом людей. Человеку слабому, страдающему хроническими заболеваниями, лучше общаться с березой. Период максимальной активности – с 21 до 23 часов.

✓ **Сосна** – денежное дерево. И не только. Если в вашей жизни настал важный момент, решается ваша судьба и необходимо в спокойной обстановке обдумать свои будущие действия, попросите помощи у сосны. Энергетика этого дерева очень сильна. Она усиливает творческие способности, уносит раздражение и злобу, которые ежедневно накапливаются в душе, избавляет от нервных расстройств, чувства вины и сглаза. Время максимальной энергетической активности – с 15 до 17 часов.

✓ **Осина** поглощает негатив. В старину осину специально высаживали около жилья, чтобы она отгоняла нечисть (которая, по сути, и является негативной энергией). Это дерево хорошо помогает при нервных состояниях, навязчивых мыслях, беспричинном страхе. Круглые листочки осины напоминают монетки, поэтому она является еще и деревом, приносящим богатство. Энергетический пик приходится на 14–17 часов.

✓ **Липа** – дерево, гасящее внутренние противоречия и дарящее энергию изобилия. Период максимальной активности – с 12 до 15 часов.

Насыщаться энергией деревьев можно в любое время года. Однако зимой энергопотенциал деревьев снижается: лиственных – на 50–60 %, вечнозеленых – на 15–20 %. Наиболее удачное время суток – период энергетического пика.

Энергетический контакт с деревом

По пути с работы подойдите к выбранному дереву. Встаньте под ним, прислонившись спиной к стволу или прижавшись к нему грудью и животом, руки положите на ствол, а ноги поставьте по обе стороны от него.

Закройте глаза и мысленно раскройтесь дереву, представьте, как его энергия проникает в вас и разливается по всему телу. В общении с деревом важна эмоциональная составляющая, к нему надо обращаться с открытым сердцем.

Слейтесь с деревом в одно целое, представьте, что вы – это оно, а оно – вы, и стойте, прислонившись к нему, ни о чем не думая и ни о чем не беспокоясь, пока не почувствуете, что зарядились энергией: признаком качественного сеанса являются различные оттенки ощущения нежности и благодарности дереву. Обычно на это уходит минут 15–20, но можно стоять и дольше, но не более часа.

Ваш денежный ужин

В этот день хорошо подойдут блюда из риса. Также полезны бобовые – фасоль, горох, соя¹.



Главный обряд дня: визуализация. Создайте образ вашего благосостояния

Для исполнения денежных желаний воспользуемся визуализацией – методом построения энергетической модели будущих событий. Визуализация работает независимо от того, в какой лунный день ее проводят, но особенно эффективна она в первые лунные сутки. В визуализации нет ничего таинственного: она воздействует на энергетическую сущность вещей и таким образом изменяется физический мир вокруг нас. Оба мира – и энергетический, и физический – тесно взаимосвязаны, изменения в одном неизбежно влекут перемены в другом. Вот и весь секрет.

Во время визуализации мы рисуем в воображении «картинки», создавая тем самым энергетический образ желаемого события. И если мы занимаемся этим достаточно долго, «картинка» постепенно напитывается нашей психической энергией и, в конце концов, «оживает» – проявляется на физическом плане. Работает визуализация при условии систематической практики, что, безусловно, требует настойчивости и изрядного терпения. Но первый лунный день – волшебный! Если вы не пропустите эти несколько часов, которыми он ограничен, и проведете сеанс визуализации качественно, этого будет достаточно. До следующего первого лунного дня вы можете о ней не вспоминать.

Что важно сделать перед визуализацией

Визуализацию важно проводить в состоянии релаксации. «Картинки» должны зафиксироваться, отпечататься в глубинных уровнях вашей психики, а это достигается только при мышечном расслаблении. Поэтому время перед сном идеально для визуализации: вы уже настроены на отдых, мозг готов перейти в режим сна.

Но есть помехи – события и мысли прошедшего дня, которые вы продолжаете переживать. Нужно от них избавиться. Физические упражнения, контрастный душ переключат ваше сознание на ощущения внутри тела. Как только почувствуете усталость, желание заснуть, начинайте визуализацию. Достичь состояния отрешенности от мыслей вам поможет следующее упражнение.

Лягте на спину. Руки положите вдоль туловища, ступни расставьте примерно на ширину ладони, глаза закройте. В этом положении расслабьте все мышцы. Когда вы ощутите, что вам это удалось, представьте себя парящими в небе или летящими на облаке. Полежите в таком состоянии несколько минут, а потом, не меняя позы и не открывая глаз, оставаясь в состоянии релаксации, начинайте рисовать в уме образ своего будущего благосостояния.

Представляйте желание исполнившимся

Рисуйте мысленную «картинку» прямо перед собой – на уровне центра лба, между бровями, в области «третьего глаза». Вы должны представить желание **УЖЕ ИСПОЛНИВШИМСЯ**. Это принципиально важно! Не надо обдумывать, как вы будете действовать, чтобы мечта воплотилась в реальность. Желание уже сбылось, и ваша задача – нарисовать «картинку», иллюстрирующую это.

Вы хотите повысить уровень своего благосостояния. Вот и представьте себя в окружении тех вещей, которые вы бы хотели иметь. Обратите внимание: вы должны представлять

¹ Рецепты блюд магической кулинарии вы найдете в Приложении. Выбирайте любой, который вам понравится. Ваше желание в данном случае сработает лучше, чем требования лунного календаря. Потому что даже очень сильное с энергетической точки блюдо, если его едят через силу, будет отвергнуто организмом, а значит, магия не заработает. Поэтому я даю лишь рекомендации и примерные рецепты.

СЕБЯ в окружении желаемых вещей. То, о чем вы мечтаете, должно находиться РЯДОМ С ВАМИ. Если вас в «картинке» не будет, визуализация не сработает. Вернее, сработает, но все это получите не вы, а кто-нибудь из вашего окружения – соседи например. Представлять непосредственно деньги я не советую, ведь они являются не целью, а средством достижения чего – либо. Важно не само наличие разноцветных бумажек, а то, что с их помощью вы можете очень многое получить. Вот это многое и надо пред ставить. Сегодня мы не столько привлекаем деньги, сколько формируем образ будущего, к которому они сами собой потом притянутся. Представляйте себя в роскошных интерьерах, в путешествиях по заграничным курортам, в дорогих магазинах, где вы можете купить что угодно. Но мечтайте о том, что может реально осуществиться, – мы сейчас не играем в сказку, а творим будущее. Если вы будете ставить перед собой заведомо недостижимые цели, вас замучают сомнения, а сомнения – яд для визуализации.

Рисуйте яркие и живые «картинки»

Постарайтесь, чтобы воображаемые «картинки» бы ли яркими, четкими, живыми и детализированными. «Пропишите» каждую сценку в модели своего денежного будущего. В «картинке» не должно быть никаких неопределенностей, сомнений и, тем более, тревог о том, каким образом реализуется задуманное. Если не удастся построить отчетливые образы, сосредоточьтесь на эмоциях. Для овладения визуализацией требуется определенная практика, со временем мастерство придет. Даже если на первых порах ваша «картинка» будет не завершенной, это не должно вас смущать. Постепенно вы натренируетесь и «прорисуете» недостающие детали.

Отбросьте все сомнения относительно правильности «картинки»! Мыслеобразы разных людей сильно отличаются друг от друга. Это зависит от индивидуальных особенностей восприятия. Некоторые рисуют «картинку» в виде некой абстрактной идеи и сильнее ощущают настроение, которым она проникнута, нежели видят само изображение. Другие представляют желаемое событие в виде фильма, где сцены следуют одна за другой. Третьи строят мыслеобразы в соответствии с событиями, виденными в прошлом. Визуализация даже может основываться на образах из фильмов, журналов, книг. Здесь нет ограничений: визуализируйте, опираясь на собственные возможности и особенности, делайте это так, как вам удобно.

Ключ к успешной визуализации

И наконец, самое важное! Как вы думаете, зачем все это нужно: представлять яркие «картинки», включать в них себя, отбросить сомнения и беспокойство? В первую очередь затем, чтобы вызвать у себя эмоциональный подъем, ощущение того, что вы уже обладаете желаемым. Вы должны «загореться» своей мечтой! Без этой «искорки» «пламя не возгорится», как бы вы ни старались. Созданный вами энергетический образ «запахнет», если в него не будут вложены эмоции. «Картинка», не наполненная эмоциональной энергией, – пустышка; она рассеется в пространстве, как только вы перестанете ее представлять.

Целью визуализации являются в первую очередь эмоции, качество «изображения» имеет второстепенное значение. Все, что происходит в нашей жизни, формируется не образами, выстраиваемыми в голове, а эмоциональными состояниями, которые за ними следуют. Вспомните, сколько раз вы мысленно прокручивали возможные негативные варианты развития событий, не включаясь в них эмоционально, и никаких неприятностей после такой визуализации не происходило. А бывало, перед каким-нибудь важным делом начинается хандра: «А вдруг ничего не получится?!?» – и точно, дело проваливается. Все дело в эмоциях. Если «картинка» напитана эмоциями, если вам удастся вызвать в себе радостное ощущение того, что ваше желание сбылось, и в дальнейшем не потерять его, эти эмоции станут доминирующими в вашей психике. А именно доминирующие эмоции формируют нашу судьбу.

Заключите готовую «картинку» в сияющий голубой овал

Когда вы с закрытыми глазами четко увидите свое желание исполнившимся, мысленно очертите изображение голубым сиянием. Этим вы подтверждаете свое намерение, как бы произносите «да будет так», «такова моя воля», «аминь».

Итак, миссия первого лунного дня выполнена. Первый камень в фундамент вашего благосостояния положен, можете со спокойной душой отходить ко сну. В последующие дни вы просто будете прибавлять по кирпичику.

2-й лунный день

Время приготовить денежное блюдо

Во второй лунный день особенно заметно влияние магического светила – Луны, на наше физическое тело. Поэтому особое внимание следует уделить пище. Если вы чувствуете сегодня повышенный аппетит, воспринимайте это как должное. Внимательно прислушайтесь к себе и постарайтесь разобраться в своих желаниях – в этот день ваш организм сигнализирует, каких минеральных веществ ему не хватает. Тяга к фруктам, овощам и зелени говорит о нехватке витаминов. Если же проснулся аппетит к мясным и рыбным блюдам, значит, вашему организму не хватает сил для ведения активного образа жизни.

В этот день можно позволить себе съесть больше обычного и при этом не поправиться. Особенно полезны продукты, которые состоят из множества мелких частиц – каши, ягоды, орехи, семечки. Это множество символизирует деньги.

Второй лунный день считается хорошим днем и для очищения организма. И если нет аппетита, воспользуйтесь этим, чтобы попоститься. Также действенны целебные магические отвары, маски, мази и ванночки с травами.

В этот день вы можете очистить не только тело, но и душу. Сходите в храм, побывайте на службе, помолитесь, поставьте свечки у икон, закажите обедню. Есть и другие способы сделать свою душу чище. Самый простой из них – одарить ближнего: подать милостыню, оказать посильную помощь нуждающемуся. При этом отдавайте – деньги ли, время ли, силы – со всей душой, искренне, щедро, и тогда отданное вернется вам сторицей. Постарайтесь и в другие дни не забывать о том, что рядом всегда есть те, кто нуждается в вашей помощи и поддержке.

Прикоснитесь к магии пищи

Сегодня мы с вами уделим особое внимание питанию. Нам привычно воспринимать пищу как набор белков, жиров, углеводов и витаминов. Но на самом деле продукты состоят не только из питательных и минеральных веществ, они имеют и информационно-энергетическую составляющую. Когда вы готовите блюдо, а потом съедаете его, эта внутренняя энергия никуда не исчезает, она поступает в организм, усваивается на клеточном уровне и оказывает влияние на ход вашей жизни. Обычно мы этого не отслеживаем. Если же целенаправленно использовать пищу для изменения своей судьбы, то вы ощутите результат.

Продукты обладают разной энергетикой, и каждый из них влияет на нашу жизнь по-своему. Энергию изобилия несут в себе:

- ✓ фрукты и ягоды: персик, абрикос, апельсин, мандарин, гранат, манго, виноград;
- ✓ орехи: кешью, миндаль, кедровые;
- ✓ овощи: авокадо, морковь, зеленый перец, брюссельская капуста, брокколи, шпинат, зеленый горошек, зеленый салат;
- ✓ злаки: овес, пшеница, рис;
- ✓ бобовые: фасоль;
- ✓ мясо: говядина, свинина, индейка;
- ✓ морепродукты: креветки, мидии, осьминоги, кальмары, раки и пр.;
- ✓ травы и специи: майоран, базилик, бергамот, мята, жасмин, вербена, шалфей, корица, имбирь, мята, мускатный орех, душистый перец, пряная гвоздика, кунжут, розмарин.

Именно этим продуктам, если вы хотите поправить свое материальное положение, нужно отдавать предпочтение.

Особенно сегодня. При этом помните, что воздействие вашей личной энергии на пищу не менее важно: соединяясь с энергией продукта, она усиливает его действие и начинает с невиданной силой привлекать к вам желаемое.

Заложить денежное желание в приготовляемое блюдо очень просто: все время готовки тщательно и подробно обдумывайте то, что вам необходимо. Например, воображайте, что на вас льется дождь из купюр.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.