

Макс Яхатин

---

# СДВИГ ПО фазе

Рассказ



12+

Макс Яхатин  
**Сдвиг по фазе**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

**Яхатин М.**

Сдвиг по фазе / М. Яхатин — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Рассказ о параллельной реальности, которая с легкостью может пересечься с нашей реальностью, но будет ли это безопасно?

# Макс Яхатин

## Сдвиг по фазе

Познай себя и познаешь вселенную...

1.

Эту фразу я слышал очень много раз, но что она означает, так и не могу понять до сих пор. С одной стороны, первое, что приходит в голову, некая схожесть в строении, но как может быть мое тело похоже с бесконечной вселенной? А с другой стороны, схожесть в строении духовном, но тогда возникает тот же вопрос, как мое духовное может походить, на ту же бесконечную вселенную?

Эти вопросы не давали мне покоя очень долгое время, я начал искать, собирать и штудировать всякую бестолковую литературу на подобные темы. Начиная от учений буддистских монахов и заканчивая методиками нейролингвистического программирования. Безусловно, всё это было очень интересно и необычно, но всё же не то, что я искал.

В один из таких дней, я наткнулся на книгу неизвестного автора, который рассуждал о некой «высшей йоге». Книга повествовала, о внетелесном опыте. Это такое состояние, когда ты покидаешь собственное тело, и попадаешь в пространство, за пределами сознания, именуемое словом «фаза». По словам этого автора, помимо нашей физической оболочки, мы обладаем еще несколькими духовными телами, одно из которых способно на какое то время покидать наше тело. В книге было приведено несколько методик по достижению этого состояния. Я же, по своему любопытству начал экспериментировать, но ничего не получалось, и в первое время даже исполнился сомнениями и скептицизмом. Но к своему удивлению обнаружил, что мысли об этой книге, всё больше и больше занимают мое сознание. По одной из методик надо было просто, расслабиться до состояния транса и раскачаться, как лодка на волнах, но при этом, не напрягая ни одной своей мышцей, выкатиться из своего тела. Каждый раз перед сном я пытался расслабиться до этого состояния, но в результате просто засыпал.

Прошло уже несколько недель... я уже фанатично, каждый день пытался достичь этого состояния, но всё никак не выходило. Перепробовал все методики, но всё никак. По рекомендации автора, для большего контроля над предсонным состоянием, сразу после того, как просыпался, я начал записывать свои сны и составлял карту своих снов, но так и не мог добиться никакого результата. У меня даже появилась специальная тетрадь с датами и описанием снов, а на последней странице, карта этих снов. Читать её если честно, было довольно забавно, жалко не сохранилась.

У читателя, в данный момент, возможно, появиться вопрос: «А при чем тут сны?» или «Вся твоя фаза – это просто сон...». Если честно, я тоже думал, точно так же. Но дело, в том, что наше привычное состояние организма, делится на два вида, состояния бодрствования, которое обусловлено, повышенной частотой работы мозга, и состоянием ниже черты бодрствования, когда мозг находится, так сказать в абстрактном режиме. Второе состояние мозга можно разделить на несколько положений, основные два: быстрый и медленный сон. При быстром сне, мы видим сновидения, и даже реагируем на внешние раздражители, которые, впоследствии, могут и быть источником снов, такие, как радио, телевизор, музыка, различные звуки и так далее, частота работы мозга при этом, довольно активна. Ну а при медленном сне, снов мы уже не видим, находясь в полном расслаблении, при этом частота работы мозга снижается до минимума.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.