

ДУМАЙ И БОГАТЕЙ!

Олег
Серапионов

ШКОЛА Наполеона ХИМЛА

13
шагов
к богатству



Думай и богатей

Олег Серапионов

**Школа Наполеона Хилла.
13 шагов к богатству**

«Издательство АСТ»

2011

Серапионов О.

Школа Наполеона Хилла. 13 шагов к богатству / О. Серапионов — «Издательство АСТ», 2011 — (Думай и богатей)

Наша книга адресована всем тем, кто собирается в ближайшее время реально разбогатеть, следуя советам выдающегося специалиста современности Наполеона Хилла. Книги доктора Хилла по могли миллионам читателей преодолеть бедность и обрести благосостояние, заложить основы успешного бизнеса, счастливого финансового будущего. Наша книга наполнит мудрость теории Наполеона Хилла современной практикой – упражнениями, медитациями, аффирмациями, психологическими техниками – и, таким образом, поможет вам сделать уверенные шаги вперед на пути к настоящему богатству. Возможно, у вас нет времени или средств, чтобы купить и прочесть все работы Наполеона Хилла, но у вас теперь есть эта книга – она раскроет для вас главные секреты персонального успеха, счастья и благополучия.

© Серапионов О., 2011

© Издательство АСТ, 2011

Содержание

Введение	6
На чем основан этот практикум	7
Первый шаг к Богатству: Желание	8
Ваше желание может и должно стать реальностью!	10
Пусть ваше желание станет жгучим!	12
Энергия мысли: наполняйте себя созидательными мыслями и избавляйтесь от разрушительных	14
Определите точную сумму, сроки и план ее получения. Деньги любят определенность и осознанность!	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Олег Серапионов
Школа Наполеона Хилла
13 шагов к богатству

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Введение

Наполеон Хилл всю свою жизнь посвятил тому, чтобы раскрыть «тайну богатства». Он тщательно исследовал истории жизней сотен успешных людей и раскрыл тайну их замечательных достижений. На основании их историй Наполеон Хилл попытался вывести общий закон, позволяющий людям добиваться финансового благополучия. И этот закон был открыт, и лег в основу «философии успеха», которую исповедовал Хилл и его последователи.

Всякий, кто впервые берет в руки книги Хилла, переживает «внутренний скачок»: сознание начинает работать на другом уровне. Мысль, что добиться успеха может абсолютно любой человек, – мощнейший стимул для начала новой, богатой и свободной жизни. Многие и начинают... но дальше чтения мотивационной литературы дело, как правило, не идет. Люди скупают книги – того же Хилла – изучают их, как будто ищут «секретный компонент», который является ключом ко всей этой системе. Ищут – но не находят. И тогда человека, решившего начать свой путь к богатству, постигает разочарование: выходит, «философия успеха» не работает? И нельзя просто «думать и богатеть»? Быть может, на этом можно было бы и остановиться, если бы не одно «но». Слишком многие известные люди уверяют, что именно книга Наполеона Хилла «Думай и богатей!» помогла им добиться жизненных высот. Свидетельству такого количества знаменитостей нельзя не поверить. Значит, помимо философии успеха они использовали еще кое-что. А именно: практическое применение принципов «Думай и богатей!».

Практика – вот тот «секретный компонент», которого не хватает в книге Наполеона Хилла. Сложно сказать, почему доктор Хилл не дополнил свою книгу практическими упражнениями. Быть может, он просто не хотел увеличивать объем: вместе с практикумом книга «потолстела» бы вдвое. А может быть (и скорее всего), это было вроде домашнего задания читателю: сумеет ли он самостоятельно найти пути к воплощению философии успеха в жизнь?

Многие нашли, и сразу же начали на этом зарабатывать. Появилась развитая система бизнес-тренингов по системе Наполеона Хилла, где каждый желающий может освоить 13 шагов к богатству на практике. Но как выбрать правильный тренинг? Как не ошибиться, не прогадать – ведь профессиональных тренеров на самом деле крайне мало. Да и стоит это весьма недешево, и времени отнимает массу. А ведь Наполеон Хилл мечтал сделать свою философию максимально доступной!

Данное пособие и призвано решить эту задачу. Эта книга – для тех, кто решил строить свой путь к успеху на основании философии «Думай и богатей!», но не знает, с чего начать, и как это воплотить практически. Эта книга для тех, кто хочет пройти все 13 шагов к богатству самостоятельно.

Можете рассматривать данный практикум как приложение к книге Наполеона Хилла. Это действительно практикум: в книге содержатся 105 практических упражнений, которые помогут вам самостоятельно освоить 13 шагов к богатству.

На чем основан этот практикум

Основой своей философии Наполеон Хилл считал работу с сознанием при помощи самовнушения. Ни один шаг философии «Думай и богатей!» не обходится без самовнушения. Поэтому данный практикум содержит так много упражнений на самовнушение. Самовнушение, или аутотренинг – это повторение определенных мыслей-утверждений (иначе – аффирмаций), которые проговариваются вслух в определенном состоянии духа. Здесь вы найдете множество положительных аффирмаций, направленных на развитие необходимых внутренних качеств: решимости, уверенности в себе, веры и т. д. Кроме того, практикум включает в себя интеллектуальный и физический тренинг, охватывая, таким образом, все аспекты человеческого существа.

Эта книга шаг за шагом будет вести вас к богатству и процветанию. Она написана специально для того, чтобы вы могли отработать идеи Наполеона Хилла на практике и получить ключ к финансовой свободе.

**ЕДИНСТВЕННЫЕ РЕАЛЬНО СУЩЕСТВУЮЩИЕ ГРАНИЦЫ –
ТЕ, КОТОРЫЕ ЧЕЛОВЕК УСТАНАВЛИВАЕТ СЕБЕ САМ.**

Первый шаг к Богатству: Желание

Наполеон Хилл сравнивал желание с тем отправным пунктом, из которого начинается наше путешествие к заветной цели. Действительно, все, чего мы достигаем в жизни, приходит к нам лишь после того, как мы это пожелали. Между желанием и его осуществлением может пролежать немалый путь, но исходной точкой этого пути всегда будет ЖЕЛАНИЕ.

Каждый человек рано или поздно задает себе вопрос: «Почему в мире так мало богатых и так много бедных?» Каковы же самые распространенные ответы? «Потому что богатств на всех не хватает», «потому что богатым надо родиться», «потому что в мире нет справедливости: одни работают, а другие наслаждаются плодами их труда», «потому что это выгодно политическим силам», «потому что таков закон экономики». Но все это не более чем заблуждения! Единственно правильный ответ не связан ни с политикой, ни с экономикой, ни с тем, где, когда и в какой семье вы родились и в какой среде выросли. Для того чтобы стать богатым, вовсе необязательно иметь наследство или связи. Все, что необходимо – это ЖЕЛАНИЕ разбогатеть!

Возможно, многие сейчас усмехнулись: кто же не хочет разбогатеть? Но представьте себе, что действительно ХОТЯТ разбогатеть – единицы. А вот большинство людей НЕ ХОТЯТ быть богатыми. И первый признак НЕЖЕЛАНИЯ быть богатым – когда на вопрос, почему он до сих пор не разбогател, человек отвечает одним из вышеприведенных заблуждений.

ЖГУЧЕЕ ЖЕЛАНИЕ ДОБИТЬСЯ СВОЕГО является стартовой площадкой для взлета вашей мечты. Мечты, которая никогда не родится из равнодушия, лени и отсутствия амбиций.

Что же это за ЖЕЛАНИЕ, благодаря которому можно стать богатым? Наполеон Хилл характеризует это чувство как жгучее желание, то есть такое, которое сжигает человека изнутри. Внутреннее горение, которое одновременно служит и стимулом для достижения цели, и «топливом», дающим нам силы продолжать путь.

Увы, но такого рода желания довольно редки. Можно сказать, что за всю свою жизнь человек испытывает лишь пару-тройку подобных желаний. В основном же человечество занято бесплотными (и, как результат – бесплодными) мечтаниями. Заметьте: не желаниями, а мечтами. Когда человек начинает не мечтать, а хотеть, внутри него созревает эмоционально страстный образ желания, такой образ, который очень легко «воспламеняется» и становится тем самым жгучим желанием, которое способно сдвигать горы.

Человек Желаящий твердо верит в то, что на свете возможно все. Человек Мечтающий даже не думает об осуществлении своей мечты, потому что его сознание отравлено убеждением, что мечта – это сказка, которая не имеет к реальности никакого отношения.

Одна из самых трагических ошибок человечества – дружба со словом «невозможно». Людям известны все законы, согласно которым что-то не будет работать. Им известны все вещи, которые НЕВОЗМОЖНО сделать. Эта книга написана для тех, кто ищет закон, согласно которому ВСЕ ВОЗМОЖНО.

Таким образом, прежде чем научиться желать, надо разобраться с мечтаниями. Мечта – это прекрасно. Мечта развивает воображение, мечта формирует наши духовные потребности... В конце концов, мечта – это необходимая часть нашего развития, она дает пищу воображению, учит нас раздвигать рамки повседневности. Но если вы действительно хотите, чтобы мечта стала реальностью – желайте! Мечта подчинится вашей энергии желания! Помните, нет ничего невозможного. Надо только перестать мечтать и начать хотеть.

Много лет назад я купил замечательный словарь. И первое, что я сделал, открыв его, – аккуратно удалил страничку со словом «невозможно». Это кажется глупым? Тем не менее, я считаю, что и вам стоит сделать то же самое.

Это просто лишь на первый взгляд. В действительности, когда начнете наблюдать за своими мыслями, поймете, что желаний у вас по-прежнему мало. Вместо того, чтобы начать желать, вы то и дело возвращаетесь к привычным для вас мечтаниям. Чтобы вам было легче избавиться от них, каждый день выполняйте следующее упражнение.

Упражнение 1

Лист Желаний

На чистом листе бумаги в столбик запишите все, о чем вы любите помечтать. Не нужно описывать ваши мечтания подробно, достаточно одной фразы, например: «Я мечтаю о загородном доме с зимним садом и бассейном». Хорошенько подумайте, что это – Желание или мечтание? Если затрудняетесь с ответом, попробуйте представить свою жизнь – при сохранении тех же условий, в которых вы находитесь сейчас —

- 1) Через год.
- 2) Через пять лет.
- 3) Через десять лет.

На каком из этих этапов у вас может появиться дом с зимним садом и бассейном? Если ваш ответ – «ни на каком», это – мечтание. Поставьте пометку «–» (минус) напротив фразы, в которой оно выражено.

Если же вы почувствуете, что, допустим, лет через пять сможете приобрести участок под дом, а через десять лет строительство уже будет подходить к концу – значит, речь идет о желании, которое очень скоро может начать воплощаться в жизнь. Поставьте пометку «+» напротив него.

Вот как будет выглядеть ваш «лист мечтаний»:

1.	Я	мечтаю	о
			– (–).
2.	Я	мечтаю	о
			– (–).
3.	Я	мечтаю	о
			– (+).
4.	Я	мечтаю	о
			– (–).
5.	Я	мечтаю	о
			– (+).

Теперь перепишите этот список, только выкиньте из него все пометки с минусами. Оставьте лишь плюсы. Это – те желания, с которыми вы уже можете начинать работать.

Еще одно отличие желания от мечты заключается в том, что мечты отнимают силы, а Желание – придает. Как только вы отбросите мечтания и станете думать о Желании, сразу почувствуете, что у вас есть силы для его осуществления. И с каждым днем эти силы будут прибавляться.

Ваше желание может и должно стать реальностью!

Признак любого желания – чувство того, что оно может стать реальностью. И это чувство отнюдь не иллюзорно. Оно появляется у нас оттого, что в окружающей нас реальной жизни мы видим возможности, из которых это желание может вырасти. Наполеон Хилл писал: «Желание – семя реальности», имея в виду, что вся существующая реальность появилась благодаря чьим-то желаниям.

Но с такой же уверенностью можно утверждать, что в уже существующей реальности есть семена желания. Нужно лишь уметь их замечать. А чтобы замечать эти «семена», надо быть очень внимательным к действительности. Самые успешные люди на земле – это люди, сильнее всего укорененные в реальной жизни, полностью погруженные в нее. Только не путайте реальность с бытом! Бедняк, чьи мысли заняты лишь тем, как прокормить семью, вовсе не погружен в реальность. Он просто замучен бытом, и единственное его желание – как можно дальше бежать от реальности.

Быть погруженным в реальность означает, прежде всего, любить жизнь во всех ее проявлениях. Это значит – жаждать познать все ее секреты, малые и большие, это значит – наслаждаться каждым моментом бытия. Разве тот, кто едва сводит концы с концами, наслаждается этим? Никогда в жизни! Невозможно получать удовольствие от быта: от него можно лишь спастись бегством. И это бегство – увы! – чаще всего выражается в банальном алкоголизме и отсутствии каких бы то ни было желаний.

Человек желания любит, а значит, знает о реальности то, что не знает человек без желания!

Великий тезка Наполеона Хилла – Наполеон Бонапарт – был человеком, который знал, что реальность открывает свои возможности тем, кто страстно хочет добиться своего. Он желал завоевать весь мир – но при этом знал в лицо каждого из своих солдат и был прекрасно осведомлен о семейном положении, образовании, вкусах и предпочтениях своих подчиненных. Он был в курсе всех тонкостей европейской политики, видел слабые и сильные стороны противника. Великолепное знание реальности давало ему надежду и силы для осуществления своих поистине фантастических планов. А что же погубило Наполеона? – незнание реальности! В начале русской кампании Наполеон не учитывал ни природно-климатических условий России, ни действительного состояния русской армии, ни, тем более, того особого духа бесстрашия и самоотверженности, который присущ русскому человеку.

Теперь вы понимаете, насколько это важно – быть в тесной связи с реальной жизнью? И если вы взяли в руки эту книгу (что говорит о том, что ваше финансовое положение оставляет желать лучшего), значит, вы не очень-то интересуетесь тем, что происходит вокруг вас. Человеку, укорененному в реальности, не нужны руководства: сама жизнь подсказывает ему, как надо действовать, чтобы добиться желаемого.

Упражнение 2

Укоренение в реальности

Для выполнения этой практики вам не нужно совершать никаких специальных усилий. Все, что вам необходимо – быть внимательным к той обстановке, в которой вы сейчас находи-

тесь, и к тому, что вы в данный момент делаете. В эзотерических традициях это называется «быть здесь и сейчас».

Практика эта и проста, и сложна одновременно. Простота ее состоит в том, что она не требует никаких дополнительных затрат сил и времени. Вы просто делаете то, что делаете – но с максимальным вниманием и старательностью. Сложность в том, что для того, чтобы удерживать внимание и стараться сделать дело как можно лучше, нужно постоянное усилие. Но лишь в самом начале! Эту практику можно сравнить с катанием на велосипеде. Когда велосипедист только раскатывается, ему приходится прилагать усилия, чтобы крутить педали и выстраивать дыхание в соответствии с ритмом движений ног. Когда же появляется накат, то все получается автоматически, и велосипедисту уже не надо прикладывать никаких специальных усилий.

Чтобы вам было понятно, как выполнять эту практику, понаблюдайте за собой прямо сейчас. В данный момент вы заняты тем, что читаете эту книгу. Как вы это делаете, в какой позе? Вы сидите или лежите? (Если лежите, то сядьте: это важно. Лежа можно читать лишь художественную литературу. Мотивационные книги, тем более, практикумы, нужно читать в такой позе, из которой вы можете моментально начать действовать.) Как вы сидите? Опираетесь на спинку стула, сутулитесь? Если да, то выпрямитесь, опустите плечи, приподнимите подбородок! Почувствовали, как тело начало отвечать на эти движения? Как появилась энергия к действию? А теперь постарайтесь как можно дольше удерживать эту позу и одновременно с этим читать и вникать в прочитанное. Возьмите карандаш и отмечайте те места в тексте, на которых ваша поза изменится, осанка ослабнет, и вам захочется устроиться поудобнее. Выпрямитесь и снова следите за собой. Будьте уверены: надолго вас не хватит. В первый раз на это уйдет уйма сил. Как только почувствуете себя обессиленным – отложите книгу и отдохните. Можете заняться чем-либо другим (например, помыть посуду или погулять), или же просто немного полежать. Но даже отдыхая, нужно наблюдать за собой и окружающим пространством! В положении лежа постарайтесь ощутить все точки, которыми ваше тело соприкасается с диваном. Услышьте все звуки, которые звучат в окружающем пространстве. Следите за ритмом дыхания, постарайтесь уловить биение сердца. Наблюдайте за собой до тех пор, пока практика укоренения в реальности не станет неотъемлемой частью вашей жизни. Вы увидите, как все ваши дела начнут делаться будто сами собой.

В практике укоренения в реальности очень важен самоконтроль. Карандашные отметки на полях книги – и есть такой самоконтроль (при чтении). Если вы занимаетесь чем-либо другим, и вдруг заметили, что ваши мысли унеслись далеко, а свое дело вы делаете спустя рукава, – ущипните себя побольнее. Пусть щипки выполняют роль «заметок на полях»! Поначалу вам придется щипать себя довольно часто, но со временем частота щипков будет сокращаться.

Пусть ваше желание станет жгучим!

Лишь мечта, которая стала навязчивой идеей, иными словами, которая стала ЖЕЛАНИЕМ – может воплотиться в жизнь. ЖЕЛАТЬ – означает держать в уме определенную цель, планировать действия по ее достижению, и стоять на своем до тех пор, пока ЖЕЛАНИЕ не станет РЕАЛЬНОСТЬЮ.

Только теперь, когда вы научились отбрасывать мечтания и стали погружаться в реальность, можно начинать разговор о ЖЕЛАНИИ. Если вы умеете ЖЕЛАТЬ, то можете смело отложить эту книгу: вы своего добьетесь и без нее.

Но большинство людей ЖЕЛАТЬ не умеют. Для них желание это нечто, чего хотелось бы, но, в принципе, можно прожить и без этого «нечто».

ЖЕЛАТЬ по-настоящему означает – не мыслить себе жизни без того, что вы желаете.

Человек – удивительное существо. Он способен выживать в любых условиях. Для поддержания жизни ему требуется невероятно мало. Индийские йогины способны годами обходиться без еды и питья. И хотя для рядового человека это невозможно, все же в человеческой природе заложена эта способность жить на минимуме. Эта способность дает отличные шансы на выживание, но она же и тормозит развитие, охлаждая наши желания. Желая чего-либо, человек может (сознательно или бессознательно) отказываться от реализации желания именно потому, что он «и так проживет». И часто единственная возможность осуществить это желание – отрезать себе всяческие пути к отступлению.

Некий полководец оказался перед необходимостью принятия решения – но такого, которое гарантировало бы успех в предстоящем сражении. От этой битвы зависел исход войны, и проиграть ее было никак нельзя. Ситуацию осложняло то, что на стороне противника стояла армия, вдвое превышающая его собственную. Тогда полководец сделал следующее. Он приказал своим солдатам погрузиться на корабли и после заката переправил всю армию на противоположный берег, где находился стан противника. Затем он велел собрать все суда в одном месте и поджечь. Когда огонь охватил их, военачальник обратился к своей армии со словами: «У нас больше нет кораблей: их поглотил огонь. Это значит: если мы проиграем, то не уйдем отсюда живыми, потому что нам не на чем отступать. Победа или смерть – другого выбора у нас нет». Они победили.

Тот, кто хочет уметь побеждать, должен научиться сжигать свои корабли и отрезать все пути к отступлению. Только таким образом можно достичь того состояния, которое называется ВОЛЕЙ К ПОБЕДЕ. Теперь вам должно быть понятно, о каком ЖЕЛАНИИ идет речь – о том, что сродни инстинкту выживания. Именно такое ЖЕЛАНИЕ и есть основа любого успеха.

Как это осуществить практически?

Например, вы мечтаете о другой работе. Более высокооплачиваемой или более интересной. И, в принципе, могли бы эту работу получить.... Но ваша нынешняя работа – это гарантированный кусок хлеба, а чтобы получить работу вашей мечты, надо предпринять множество шагов, да и то не факт, что вы ее получите. В общем, рисковать вы готовы, но зачем – ведь вы «проживете и так». «Может быть, когда-нибудь...» – говорите вы себе, в глубине души прекрасно понимая, что это «когда-нибудь» не наступит никогда.

Не ждите подходящего момента —

он может никогда не наступить!

Если вы действительно хотите изменить свою жизнь и получить работу, о которой мечтаете, – вам нужно, подобно тому древнему полководцу, сжечь свои корабли и отрезать все возможные пути к отступлению. Например, написать заявление об уходе! А пока вы будете отрабатывать положенный по законодательству двухнедельный срок – ищите работу, связанную с вашей мечтой. Любую! Даже самую низкооплачиваемую и не престижную. На данном этапе это даже хорошо, потому, что неудовлетворенность тем местом, которое вы занимаете, – мощнейший стимул для движения вперед.

Вам этот способ кажется довольно жестким? Пусть так; но именно это и означает «сжигать корабли». Поймите, что добиться своего вы сможете лишь при таких условиях, в которых у вас просто не будет иного выбора, кроме как начать реализовывать свою мечту.

Упражнение 3

Отрезаем пути к отступлению

Лишь немногие способны принимать решения, которые круто изменяют их жизнь. Такие люди уже обладают волей к победе. Если вы не входите в их число, эта практика поможет вам «накачать мускулы воли». Смысл ее заключается в том, что вам надо будет «отрезать пути к отступлению» там, где не нужно обладать огромной смелостью и решительностью. Например: вы давно мечтаете сменить обстановку в доме, но все как-то не собраться с силами и средствами... Выкиньте старую мебель, в идеале – не оставляйте дома ничего, даже стульев. Вы будете поражены тем, насколько это вас «встряхнет» и заставит сразу собраться с силами. А средства на новую обстановку появятся сами собой.

Начинать можно необязательно с мебели. Это может быть любой предмет, о котором вы мечтали, но до сих пор не могли позволить себе: новые кроссовки (срочно выбрасывайте старые!), породистая собака (встаньте в клубе в очередь на щенка и внесите залог!), новый автомобиль (дайте объявление о продаже того, который у вас есть сейчас)... Подумайте над тем, чего вам хочется, и сами себе создайте ситуацию, когда у вас не будет иного выхода, кроме как добиться желаемого.

«Накачав» таким образом «мускулы воли», вы очень скоро будете готовы к осуществлению самых грандиозных планов.

Энергия мысли: наполняйте себя созидательными мыслями и избавляйтесь от разрушительных

Энергия, которой наполнена Вселенная, одинаково подвластна как разрушительным, так и созидательным мыслям. И потому все наши мысли о бедности и страданиях на самом деле будут притягивать бедность и страдание, а мысли об успехе и богатстве принесут нам и успех, и богатство.

Вы уже научились отбрасывать мечтания и уделять внимание Мечте. Теперь вам нужно научиться отбрасывать мысли о бедности и уделять внимание мыслям о богатстве. Как и все методики Наполеона Хилла, эта практика очень проста, но все же в ней есть свои подводные камни.

Думать о богатстве можно по-разному. Кто из бедняков не думает о богатстве? Но при этом мало кто из них действительно становится богатым. Вопрос в том, как думать. Если вы думаете о чужих миллионах, то на самом деле вы думаете о том, что у вас их нет. И, разумеется, у вас их никогда и не будет – потому что вы сами себе надумали это.

Думать о богатстве, значит сосредоточиться на том, ЧТО У ВАС ЕСТЬ. Даже если есть совсем немного. Но думать об этом нужно не в негативном, а в позитивном ключе. Поможет вам в этом следующая практика.

Упражнение 4

Мыслить позитивно

Если вы купили эту книгу, значит, все-таки какой-то доход у вас есть. Подумайте об этих своих средствах. Только не раздражайтесь и не расстраивайтесь, не начинайте, как всегда, думать, что вам их постоянно не хватает, что цены растут, а доходы падают... Подумайте о своих деньгах с теплотой и благодарностью. Возьмите их в руки, погладьте. Любую сумму, какой располагаете в данный момент. Посмотрите на заработанные вами деньги. Они у вас есть – и вы сыты, одеты, обуты, у вас есть крыша над головой и возможность мечтать о большем. Действительно, если бы у вас не было этих денег, что тогда? Вам бы пришлось думать не о великих свершениях, а о ежедневном куске хлеба. Поблагодарите Вселенную за то, что Она дала вам возможность заработать эти деньги.

Когда вместо чувства досады у вас появится хотя бы намек на благодарность, представляйте себе, что к этим деньгам прибавилось еще немного. Пожелайте этого от всей души. Скажите вслух:

Я способен (способна) заработать больше, намного больше, чем то, что у меня есть сейчас. И я благодарен(на) Вселенной за эту возможность. Я обязательно реализую эту возможность.

Повторяйте эту практику каждый день.

Вселенная, в которой совершает свой путь наша маленькая планета, является самостоятельной формой энергии. И эта энергия ПРИСПОСАБЛИВАЕТСЯ к природе тех мыслей, которые мы держим в головах. Мы действительно МОЖЕМ ВЛИЯТЬ на происходящие вокруг нас физические процессы и претворять наши мысли в материю.

Когда вы начнете думать о богатстве позитивно, деньги сами начнут приходить к вам. И это не имеет никакого отношения к магии или волшебству. Это – объективный закон Вселенной. Закон, согласно которому подобное тянется к подобному. Если вы будете думать о СВОИХ ДЕНЬГАХ, сколько бы их ни было – их станет больше.

Вселенная дает людям то, о чем они думают. Миллионы бедняков помогают богатеть кучке богатых – но вовсе не тем, что работают на них. А тем, что думают о ЧУЖОМ БОГАТСТВЕ! Миллионы мыслей о том, как хорошо живетсЯ КОМУ-ТО ДРУГОМУ, складываясь в огромную волну энергии, делают так, что КТО-ТО ДРУГОЙ действительно живет все ЛУЧШЕ и ЛУЧШЕ!

Теперь, когда вы об этом знаете, неужели вы позволите себе думать о том, как богаты другие и как бедны вы?

...прежде чем мы сможем скопить богатство, мы должны «намагнитить» свой ум мыслями о богатстве, а эти мысли никогда не придут без ЖЕЛАНИЯ. Мы должны сознательно ЖЕЛАТЬ богатства, и тогда это ЖЕЛАНИЕ заставит нас рождать идеи и строить планы относительно того, как получить то, что мы хотим.

Определите точную сумму, сроки и план ее получения. Деньги любят определенность и осознанность!

Желание – отправная точка к заветной цели. Это тот порт, из которого отправляется корабль вашей мечты. Но чтобы достичь нужной пристани, необходимо знать, куда вы плывете, какие острова и гавани вам нужно пройти, прежде чем вы доберетесь до места назначения. Иными словами, вам нужна «карта плавания». Как составить эту «карту»? В своей книге Наполеон Хилл предлагает шесть практических шагов, каждый из которых мы подробно разберем в нашем практикуме.

Первое. Определите для себя точную сумму денег, которую вы бы хотели иметь. Недостаточно просто сказать себе: «Я хочу много денег». Деньги любят счет – и это не слова, а реальность. Вы должны знать точную цифру, вплоть до цента.

Многие люди совершают ошибку, придумывая для себя нереальную сумму. Причем нереальная не означает большая. Она может быть совсем небольшой и вполне достижимой, но она будет не реальной, то есть не привязанной к реальной жизни. Написав число, спросите себя – почему именно эта сумма? Только потому, что она вам нравится? Но в таком случае, она так и останется для вас чем-то призрачным и недостижимым. Реальная сумма – та, которая вам **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНА**. Например, вам необходимо заплатить долг по кредиту, оплатить учебу, снять квартиру и т. д. Если речь идет не о единовременной сумме, а о периодической – то есть такой, которую вы хотели бы получать в неделю или месяц, то вы должны знать, на что потратите ее, а какую часть положите в банк.

Деньги любят осознанность. Представьте себе, что у вас неожиданно оказалась в руках большая сумма денег – именно такая, которую вы всегда мечтали иметь. Так вот: если вы точно не будете знать, как ее потратить, эти деньги уйдут по мелочам, вы даже не успеете заметить, как из кошелька исчезнет последний цент.

Вот и ваши воображаемые деньги должны быть четко распределены: на что конкретно какая сумма пойдет.

Второе. Решите для себя, какую цену (время, труд и т. д.) вы готовы заплатить за ту сумму денег, которую хотите иметь. (Помните: нет такой вещи, как «кое-что неизвестно для чего».)

Решите для себя, что вы можете дать взамен этих денег. Это может быть необязательно работа: учеба также может стать той ценой, которую вы заплатите за желаемое количество денег. Допустим, вы всю жизнь мечтали стать продюсером, а выучились на инженера. Так начинайте переучиваться! Выделите время для учебы, и, к примеру 4 часа в день, посвящайте изучению продюсерского мастерства. Читайте книги, интервью, посещайте концерты и кинопоказы – но не для развлечения, а для того, чтобы увидеть и проанализировать продюсерскую работу.

Ваша «цена» необязательно должна быть из той области, откуда вы ожидаете прихода денег. Вы можете, например, стать волонтером и в свободное время работать в благотворительной организации, или же ухаживать за деревьями в общественном саду. Главное – отдавать. Вы ожидаете получить кое-что от мира, так отдайте этому миру свои силы и время!

Третье. Определите сроки с точностью до одного дня. Сколько времени вы даете себе на то, чтобы заработать желаемое количество денег?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.