

Лунный календарь

в повседневной жизни



2016-2025

для выживания и процветания

Диана Хорсанд-Мавроматис

**Лунный календарь в повседневной
жизни для выживания и
процветания. 2016–2025**

«Издательство АСТ»

2015

УДК 133.4
ББК 86.42

Хорсанд-Мавроматис Д. В.

Лунный календарь в повседневной жизни для выживания и процветания. 2016–2025 / Д. В. Хорсанд-Мавроматис — «Издательство АСТ», 2015

В книге рассказывается, как Луна влияет на здоровье, характер, поступки человека. Читатель узнает, как планировать события с учетом особенностей лунных циклов.

УДК 133.4
ББК 86.42

© Хорсанд-Мавроматис Д. В., 2015
© Издательство АСТ, 2015

Содержание

Влияние луны на нашу жизнь	6
Фазы Луны. Особенности четырех фаз Луны	9
Общие медицинские рекомендации	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Д. В. Хорсанд
Лунный календарь в повседневной жизни
для выживания и процветания. 2016–2025

* * *

© Д. В. Хорсанд

Влияние луны на нашу жизнь

Современная наука получила убедительные подтверждения того, что Луна действительно влияет на нашу жизнь на самых разных уровнях – начиная с физического и заканчивая духовным. Бесспорным является то, что Луна оказывает воздействие на эмоциональное состояние, нервную и психическую системы человека, на подсознание, на соматические и психосоматические процессы – в общем, на здоровье в целом. Общее психофизическое состояние человека зависит от фазы, в которой находится Луна.

Впервые информацию о лунных фазах и днях обнаружил известнейший российский астролог Павел Павлович Глоба, благодаря которому стали возможны дальнейшие исследования этой важной темы. Но каждый из нас на собственном опыте не раз убеждался в том, что такая связь действительно существует. Например, в новолуние, когда ночного светила на небе еще не видно, нас одолевают пессимистические мысли (видимо, сказывается памятный с детства страх темноты). Так и хочется куда-нибудь спрятаться и выплакаться внасилу. Кстати, особенно активно реагируют на новолуние мужчины.

В полнолуние небо освещает полный диск Луны, и нас переполняют совершенно иные эмоции. Недаром героини любовных историй, как правило, устраивают пылкие объяснения в лунную ночь. Полнолуние – пора любви и оптимизма, правда, все в это время воспринимается и ощущается как-то «чересчур». Познакомились с кем-то – и тут же преисполнились непонятно откуда взявшейся (с Луны, не иначе!) уверенности в том, что это и есть наш «суженый-ряженый». Случилась пустяковая размолвка, что называется, на ровном месте, а мы воспринимаем ее как конец света. Даже ведьмы, если верить мифам и преданиям, слетаются на шабаш именно в полнолуние.

Особенно активно реагируют на полную Луну женщины.

Кстати, если у вашего друга именно в полнолуние эмоции перестают подчиняться контролю разума, значит, в его характере гораздо больше *инь*, чем *ян*, то есть явно преобладает женское начало.

В этой книге мы будем говорить о четырех фазах Луны и о лунных днях, которые несут своеобразную информацию и индивидуальную энергетику. Одни лунные дни усиливают нашу энергию, дарят нам силы, включают «второе дыхание» – они предназначены для активных действий и работы. Другие, напротив, предрасполагают к уединению и размышлению – активные поступки нежелательны.

Одно и то же действие может привести к успеху или неудаче в зависимости от того, в какой лунный день оно совершено.

Так, брак превратится в сказку, в которой супруги будут жить «долго и счастливо» и «умрут в один день», если влюбленные заключат его в благоприятный лунный день. Но если день окажется неудачным, то такой брак может распасться уже через полгода.

Разумеется, не только от лунных дней зависят наши удачи и неудачи и не стоит фанатично следовать всем рекомендациям: влияние энергии лунного дня на человека зависит от степени его духовной чистоты. И все же совершенно игнорировать такую информацию не следует. Недаром говорится: «Береженого Бог бережет». Знание лунного цикла, энергии того или иного лунного дня дает возможность сэкономить время и силы и, что еще приятнее, избежать многих ошибок. Информация эта одинаково важна и для женщин, и для мужчин. Она помогает нам найти путь к свету, используя силы подсознания для того, чтобы осознать непознанное. Недаром Луна светит ночью, чтобы дать нам возможность видеть в темноте правильный путь; вернее, не столько видеть, сколько угадывать.

Независимо от того, признаем мы влияние ночного светила на нас и нашу судьбу или нет, оно не ослабевает и не прекращается. Самое разумное, что мы можем сделать, – воспользоваться предоставленной информацией и использовать ее, планируя собственную жизнь год за годом, день за днем.

Всю нашу жизнь, с момента зачатия, мы находимся под воздействием двух светил – дневного и ночного, Солнца и Луны. И если Солнце несет в себе активное мужское начало, то Луна – светило женское. Она влияет на нашу жизнь не менее активно, чем Солнце, просто действие ее скрытое, неявное: не сразу можно установить связь между причиной и следствием. Потому и воспевают ее поэты, изображают художники, что Луна, подобно истинной женщине, такая же таинственная и неуловимая, вся в тенях и бликах, недоступная мужской логике, требующей от жизни полной ясности и открытости. Она непосредственно влияет на наши привычки и рефлексy, особенно связанные с усвоением, обучением и защитой, управляет настроением, эмоциями и подсознанием каждого отдельного человека, а также коллективной атмосферой и настроением толпы.

Да, воздействие Луны давно перестало быть секретом, доступным посвященным, но лишь немногие осознают, насколько оно действительно велико. Человек, привыкший считать себя венцом творения и повелителем природы, точно так же подвластен лунному влиянию, как и вся природа, частью которой он является. Наиболее известным проявлением воздействия Луны на нашу планету являются приливы и отливы Мирового океана. Участки земной поверхности, удаленные от Луны на разное расстояние, испытывают на себе различную степень притяжения нашего естественного спутника. Особенно это сказывается на водной поверхности земного шара. На той стороне Земли, которая обращена к Луне, образуются приливные волны, поднимающие уровень воды в океанах и морях примерно на метр, а во многих бухтах северного побережья Канады и России подъем воды во время прилива составляет от пятнадцати до восемнадцати метров. К тому же в новолуние и полнолуние вода поднимается гораздо выше, чем в остальное время. Это объясняется тем, что Солнце, хотя и вдвое слабее Луны, также влияет на приливы и отливы, а во время новолуний и полнолуний влияния обоих светил совпадают по направлению, что и вызывает заметный подъем приливной волны.

Менее известен тот факт, что Луна оказывает существенное влияние на движение воздушных масс в атмосфере Земли. Статистика говорит, что бури чаще всего происходят в полнолуние. Исследователи полагают, что Луна, проходя через геомагнитный «хвост» Земли, нарушает его структуру, что дает возможность солнечным лучам проникнуть в атмосферу. А это, в свою очередь, вызывает возмущения в электромагнитном поле и включает механизмы образования бурь.

Многочисленные опыты на животных доказывают, что скорость обмена веществ у них возрастает в новолуние и уменьшается к полнолунию. Доказано и то, что Луна оказывает влияние на процессы размножения многих морских животных, причем их репродуктивный цикл совпадает с лунным.

С древних времен бытуют поверья, связанные с рождением детей. Говорят, если при ущербной Луне родится мальчик, то следующим ребенком в семье будет девочка, а если родится девочка, то следующим будет мальчик. Если же ребенок родится при растущей Луне, то следующий ребенок будет того же пола. В средневековой Англии считали, что не доживут до старости дети, рожденные в дни Гекаты перед новолунием, когда старой Луны уже нет, а новая еще не появилась (подробнее о днях Гекаты – в следующей главе).

Человек более чем на семьдесят процентов состоит из жидкости, и вполне естественно, что он тоже испытывает на себе силу лунных приливов и отливов. Дотошные американцы даже вывели четкую закономерность между количеством убийств и фазами Луны. Они же установили, что пик самоубийств приходится на новолуния и полнолуния. Невропатологи и психи-

атры подтверждают, что обострение психических заболеваний происходит в новолуние и полнолуние. Влияние полнолуния на «лунатиков» также широко известно. Чаще всего ходят во сне дети, реже – взрослые. Парапсихологи убеждены, что сомнамбулизм – не заболевание, а уникальная способность человеческой психики переходить в измененное состояние сознания (нечто среднее между сознательным и бессознательным). Пока наука не может дать внятного объяснения причин сомнамбулизма. Возможно, это произойдет тогда, когда ученые возьмут за основу гипотезу академика Козырева, который был убежден, что Луна поглощает наши эмоции и что между Луной и Землей существует связь на уровне психической энергии. Гипотезу Чижевского о связи солнечной активности со стихийными бедствиями на Земле тоже считали когда-то дикой...

Фазы Луны. Особенности четырех фаз Луны

Важно!

- В лунном году двенадцать, а иногда и тринадцать лунных месяцев.
- Лунный месяц включает два периода, которые принято называть «растущая Луна» и «ущербная Луна».
- Луна изменяется постоянно, обновляясь каждый день и предлагая нам новую информацию, но два раза в месяц она меняется кардинально: в полнолуние и в новолуние. Очень важно при анализе и планировании учитывать точку максимального отхода Луны от Земли (полнолуние) и точку освобождения от света (новолуние).

О влиянии лунных фаз, или четвертей, на подсознание человека знали еще в глубокой древности.

Известны четыре лунные фазы, различающиеся по силе Луны и ее влиянию. Они определяются по положению Луны относительно Солнца. Чем дальше Луна от Солнца, тем свободнее ее проявления, чем ближе, тем скованнее. Каждая из четырех фаз Луны длится примерно семь дней и несет свою особую информацию. Самые сложные дни – на стыке лунных фаз.

Ежемесячный лунный цикл начинается в новолуние, обозначаемое в календарях черным кружком, когда Луна находится между Землей и Солнцем и невидима для нас, так как обращена к Земле своей темной стороной. О новолунии следует сказать особо. Первые два дня после новолуния (так же, как и два дня до него, то есть последние два дня четвертой фазы) недаром названы *днями Гекаты*. Богиня Геката в Древней Греции была богиней тьмы, тайны, сгустившегося рока и фатума. Она же, трехликая и грозная, была богиней выбора, и ей молились путники на перекрестках дорог и те, кто стоял на жизненном перепутье. В эти дни властвует подсознание, пробуждаясь и диктуя нам свою волю. Это время повышенной эмоциональной уязвимости, погруженности в себя, свои переживания и тайные страхи; время зажатости, скованной чувственности, когда человеку сложно раскрыться, потому что для него труден путь от себя к другим.

Новолуние – точка пустоты. Человек чувствует себя ненужным, полностью предоставленным самому себе, брошенным и одиноким. В новолуние мы склонны к уединению и слезам, пессимизму и депрессиям, настроение падает ниже нуля, а коллективная работа затрудняется. Потому в такие дни нежелательно предпринимать серьезные шаги и перемены в жизни: вступать в брак, менять место жительства, переходить на новую работу и делать крупные покупки.

Первая фаза Луны связана со стихией Земли.

Это время стабилизации и спокойствия, открытия собственного мира эмоций и нежелания пускаться в этот мир других людей, даже самых близких. Недаром символом первой фазы является Артемида – богиня-девственница, предпочитающая застенчиво прятаться в лесах и никого к себе не подпускающая. В первые семь дней лунного месяца нередко проявляется повышенная тяга к комфорту, которая воспринимается как залог прочности существования. По медицинским показаниям первая четверть неблагоприятна для гипотоников, так как она способствует понижению давления, и для людей, склонных к депрессиям. Желательно беречь от перенапряжения зрение и нервную систему. Хорошо в этот период проходить оздоровительные процедуры, начинать серию массажей, в том числе и гидромассажей, принимать лечебные и расслабляющие ванны.

Вторая фаза Луны, начало которой обозначается лунным серпом, или правой половиной Луны, ***связана со стихией Воды***. Луна приобретает форму, очень напоминающую живот беременной женщины. Обостряются интуиция и проницательность. В этот период невероятно болезненно воспринимается душевный холод: потребность в эмоциональном контакте выхо-

дит на первый план, мы нуждаемся в нем в течение второй лунной четверти не менее сильно, чем во время беременности. Появляется умение разбираться в новых впечатлениях, не выдавая себя. Начатые в это время дела нередко трудно завершить; впоследствии порой возникают разного рода препятствия и испытания.

Во время второй фазы Луны мы балансируем между активностью и пассивностью, радостью и грустью, удовольствием и отвращением. Много катастроф и особенно автокатастроф происходит именно во вторую четверть, так что за рулем следует быть предельно внимательными. Избыток энергии обычно приводит к переменам в жизни. Хорошо в это время затеять ремонт, перестановку мебели, семейные обмены и переезды.

Эмоциональная нестабильность проявляется в чувстве незащищенности, повышенной обидчивости и ранимости. Нередко мы испытываем повышенную нервозность и раздражительность, как следствие – головные боли и даже мигрени. Возможны обострения хронических заболеваний, сбой в работе пищеварительной системы.

Это хорошее время для лечения заболеваний позвоночника и костей, для общей коррекции организма. Можно садиться на диету и проводить кратковременное лечебное голодание.

Заканчивается вторая фаза Луны полнолунием, о котором, как и о новолунии, следует поговорить отдельно.

В календарях полнолуние обозначается светлым кружком. В полнолуние Луна полностью выходит из тени, виден весь ее желтый туманный диск, и во всех областях, подвластных Луне, закипает энергия. Эмоции переполняют душу, выплескиваются через край. Бывает, что эмоциональная перенасыщенность выливается в скандалы и истерики. В лучшем случае эмоциональная полнота способствует раскрытию всех лунных способностей, что проявляется в интуитивных и подсознательных творческих процессах. Потому полнолуние по праву считается одним из оптимальных периодов для творческих людей: артистов, певцов, поэтов, писателей, музыкантов, художников.

Основная «болезнь полнолуния» – бессонница. Тяжело переносят полнолуние и гипертоники. Велика в этот период опасность инфекций и заражений, так что желательно проводить профилактику, не говоря уже о том, чтобы тщательно обрабатывать даже самые маленькие ранки.

По статистике, на время полнолуний приходится пик несчастных случаев и стихийных бедствий: транспортных катастроф, извержений вулканов и наводнений. В это время чаще случаются инфаркты и инсульты. Американские хирурги при планировании операции учитывают лунный календарь, избегая дней полной Луны, так как именно в эти дни высок риск неудачных исходов или болезненных осложнений. К полнолунию равнодушны психические больные, маньяки и серийные убийцы. Бурно реагируют на смены фаз маленькие дети и домашние животные.

Третья фаза Луны, начинающаяся непосредственно с полнолуния, **связана со стихией Воздуха**. После полнолуния Луна становится ущербной, резко меняются ее энергия и воздействие. Это, с одной стороны, период эмоциональной холодности и поверхностных эмоций, а с другой – возникают сильнейшая потребность в эмоциональной отдаче и жажда взаимодействия. Общение и контакты с другими людьми необходимы как компенсация эмоциональной неуравновешенности.

Хороший период для занятий по саморегуляции, начала цикла физических упражнений, начала диеты, для обращения к психологу, психоаналитику или психотерапевту.

Четвертая фаза Луны, которая обозначается в календарях в виде лунного серпа, или левой половинки Луны, **связана со стихией Огня**. Именно в этот период нас охватывают долго назревавшие вспышки эмоций, приступы гнева. Последняя лунная четверть – время необузданных импульсов и нервных срывов, бурных реакций на ничтожно мелкие внешние раздра-

жители и причины. Нередко в этот период люди грешат предвзятым отношением к другим людям и событиям, причем эмоциональная реакция может предшествовать событию.

В последнюю четверть Луны надо стараться овладеть своими силами, научиться правильно и беспристрастно оценивать себя, не терять самоконтроль и, тем более, рассудок, избегать неуправляемых эмоциональных вспышек.

Подходящее время для укрепления здоровья и повышения иммунитета, лечения депрессий и хронических заболеваний.

Общие медицинские рекомендации

В течение первой фазы Луны, в ее первой трети, могут возникать или обостряться болезни головы, лица, головного мозга, верхней челюсти и глаз. Во второй трети – болезни горла и шеи, шейных позвонков, внутреннего уха, нижней челюсти и пищевода; в последней – плеч, верхушек легких, нервной системы. В период первой фазы Луны, когда наиболее активно ее гравитационное воздействие на органы головы и верхний плечевой пояс, следует воздержаться от операций, лечебных процедур, массажа, мануальной терапии и акупунктуры этих зон. Таким образом можно не только избежать всевозможных осложнений, но и максимально эффективно помочь при тех или иных заболеваниях.

Во время второй фазы, в ее первой трети, возможны проявления заболеваний груди, живота, локтевых суставов. Во второй трети – органов грудной клетки, грудного отдела позвоночника и сердца. В последней – органов брюшной полости: желудка, поджелудочной железы и селезенки, печени, желчного пузыря и кишечника.

В полнолуние происходит разделение гравитационного воздействия Луны и Солнца. Поэтому океанские приливы и отливы минимальны, меньше происходит штормов и наводнений. Это время активности женской силы. Мужчины в этот период наиболее ослаблены, поэтому им лучше воздержаться от физической любви и активных действий, отдохнуть и поберечь силы. Также очень важно знать, что внутренние органы в этот период насыщены кровью, а свертываемость крови ослаблена. Поэтому лучше отказаться от плановых хирургических операций, мануальной терапии, жесткого массажа и иглоукалывания, чтобы избежать ненужных осложнений. Из-за повышенного гравитационного влияния Луны на определенные части тела и органы в определенные фазы вообще лучше никак не воздействовать.

В третью фазу, ее первую треть, обостряются болезни эндокринной системы, почек и надпочечников, поясницы. Во вторую треть уязвимы грудной отдел позвоночника, яичники и мочевого пузырь, аппендикс и кровеносная система. В последнюю треть – прямая кишка, кости таза, крестец и копчик, тазобедренные суставы, половые органы.

Согласуясь с естественными лунными ритмами и их влиянием на нас в период первой и третьей фаз, следует немного увеличить и расширить пищевой рацион. В течение третьей фазы Луны рекомендованы повышенные физические нагрузки и силовая работа с употреблением калорийной и биологически ценной пищи, но без переедания. В это время быстро нарастает мускульная масса и накапливается биоэнергетический потенциал.

Четвертая фаза, первая треть, – уязвимы анус (обостряется геморрой), ухо наружное и внутреннее, костная система, колени, возникают кожные высыпания, расстройства кровообращения и лимфотока, тромбозы. Во вторую треть уязвимы глаза, запястья, кисти, кости нижних конечностей. В последнюю – прямая кишка, анус, ягодицы, ступни ног, перистальтика кишечника.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.