

*Ни один человек не появляется рядом с вами случайно!  
В ваших руках — судьба Земли и всего человечества  
Вы можете связаться с сильным человеком на Земле!*

Тамара  
Шмидт

# Крайон

**НЕСЧАСТЬЕ  
и ОДИНОЧЕСТВО  
— их НЕТ!**

**ОБРЕТЕНИЕ СЧАСТЬЯ**



**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Обретение**  
**счастья. Несчастье и**  
**одинокчество – их нет!**  
**Серия «Академия здоровья и удачи»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4880968](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4880968)*  
*Крайон. Обретение счастья. Несчастье и одиночество – их*  
*нет! / Тамара Шмидт.: АСТ; Москва; 2012*  
*ISBN 978-5-17-077063-2*

**Аннотация**

Новые воодушевляющие послания Крайона – о невидимой духовной связи, которая соединяет всех людей на планете. Все человечество – одна семья. Мы никогда не бываем одиноки. В любой момент каждый может связаться с каждым, невзирая на расстояния, разницу языков, национальностей и мировоззрений, – чтобы передать друг другу прекрасное энергетическое послание света и любви. Все больше на Земле людей, несущих свет Божественности планете и всему человечеству и создающих подлинный земной рай. Присоединяйтесь к этому огромному духовному братству и работайте вместе на благо Земли и людей!

# Содержание

Вступление	4
Глава 1 Единство мира, единство человечества.	9
Преодоление иллюзий разделенности	
Вы – все человечество – знакомы друг с другом	9
Вы едины со всем миром, почувствуйте это!	12
Рядом с вами всегда те, кто отражает или дополняет вас	18
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Тамара Шмидт Крайон. Обретение счастья. Несчастье и одинокчество – их нет!**

## **Вступление**

Новые послания Крайона – о нас с вами, обо всех и о каждом, о нас как отдельных личностях и о нас как едином человечестве. Нам с нашим сознанием, ограниченным трехмерным миром, подчас трудно понять, куда мы идем, к чему движемся и какой вообще все это имеет смысл. Мы не видим общую картину, которую представляет собой человечество и все то, что составляет его существование: мысли, чувства, желания и намерения, действия и поступки людей. Порой нам кажется, что вокруг царит хаос, что люди совсем не понимают друг друга и не ведают, что творят, и что общий вектор нашего хаотичного движения направлен вовсе не к свету, разуму и созиданию, а лишь к тьме и разрушению... А еще некоторые из нас считают, что они одиноки, непонимаемы, и чувствуют себя живущими в пустыне даже среди большого скопления людей.

Крайон принес нам знание – важное, необходимое, просветляющее знание о том, как обстоят дела на самом деле. Крайон снова пришел к нам с оптимистичными и вдохновляющими посланиями, чтобы коснуться каждого, кто читает или слушает их, своей любящей, мягкой энергией и чтобы сказать нам: ну-ну, не надо переживать, ведь все не так уж плохо.

Все дело именно в том, что мы не видим общей картины. Мы видим какие-то кризисы вокруг себя и сами переживаем эти кризисы, мы видим подчас проявления нелюбви и непонимания, а то и откровенной враждебности со стороны окружающих. Но если бы мы поднялись выше, в измерение Духа, и посмотрели на происходящее на Земле глазами Духа, то увидели бы, что общий вектор этого движения, которое сейчас происходит в человечестве, направлен все же к победе света, к воцарению Божественной любви и гармонии.

Представьте себе большую широкую реку с довольно бурным течением. На ее пути попадают пороги и запруды, ей приходится обходить острова и отмели, преодолевать скопления камней и создавать водовороты – но вместе с тем она неизменно движется вперед и вперед, чтобы принести свои воды океану и стать в итоге чем-то большим, чем река.

Но если вы, плывя на лодке по этой реке, натываетесь на камни или попадаете в водоворот – вам может показаться, что пути к океану нет, что вода швыряет вас в разные стороны как попало, а иногда даже как будто поворачивает вспять.

Вы можете даже решить, что эта река никогда не доберется до океана! Но если, выбравшись из водоворота и преодолев пороги, вы выйдете на берег, а потом взлетите над рекой на воздушном шаре или другом летательном аппарате – все эти водовороты и запруды покажутся вам сущей мелочью, вы убедитесь, что они ни в коей мере не мешают реке двигаться к океану и что сила ее движения настолько велика, что все водовороты и запруды не представляют для этой силы никакой помехи.

Все человечество сейчас можно уподобить такой величественной реке, которая, несмотря на все препятствия, мощно и сильно устремляется к океану Божественности, к единству со всем сущим и с Создателем – чтобы стать чем-то большим, чем человечество: чтобы стать ***Божественным человечеством!***

И каждый из нас, крутясь в водоворотах своей судьбы, порой натываясь на рифы, скалы и подводные камни, все же должен помнить о силе течения, неотвратимо несущего его по направлению к Свету и Любви Бога.

Как бы река ни разбивалась на отдельные потоки, струи и капли воды – она остается единой и неделимой в своей прекрасной сути. Так же и мы, люди, являем собой не просто собрание отдельных индивидуальностей – мы единое целое, мы неразрывно связаны друг с другом, хотя подчас нам трудно в это поверить. Но сейчас пришло время, когда мы просто обязаны вспомнить об этом, если хотим счастливо, мирно и

благополучно жить дальше!

Когда мы поймем и прочувствуем это единство всех и каждого в огромном организме под названием **человечество** — нам откроются скрытые ранее истины о том, в чем состоит высший смысл различных событий и отношений с разными людьми в нашей жизни. Мы поймем, почему временами эти отношения не ладятся и что нужно сделать, чтобы ониладились, как выйти из одиночества и найти близких людей, как найти свое заветное, сокровенное место среди людей и обрести благодаря этому высший смысл своей жизни, как перестать разрушать себя и других.

*А главное – как наладить духовные связи со всем человечеством, чтобы умножить и свои собственные силы у и силы человечества как вида, как объединиться в стремлении к Божественному свету и любви, чтобы вместе прийти к просветлению, к обновлению человечества и планеты Земля и построить всем вместе новый мир, который принято называть земным раем.*

Земной рай не строится поодиночке! Да, каждый из нас начинает с себя, но к конечному результату мы можем прийти только вместе.

Как научиться жить и действовать вместе?

Как стать единым целым с человечеством, оставаясь при этом самым собой, отдельной личностью?

Как обрести то, чего мы давно уже по праву заслуживаем – гармоничное, светлое, радостное, созидательное, позитив-

ное бытие на обновленной Земле?

Читайте и слушайте Крайона. Он с любовью и заботой обо всех и о каждом из нас отвечает на самые главные вопросы и дает самые важные советы и наставления, помогающие нам на практике стать такими, какими видит нас Создатель.



# Глава 1 Единство мира, единство человечества. Преодоление иллюзий разделенности

## Вы – все человечество – знакомы друг с другом

Дорогие, вас приветствует Крайон! Вас приветствует семья – ведь мы с вами *одна семья*. И в глубине своей сути каждый из вас знает об этом. Мы знаем, что иногда вы, люди, страдаете от одиночества – но ваша Божественная суть не знает одиночества, и она всегда, беспрестанно ликует, потому что видит вокруг близких и родных существ, *семью*. Так что вам мешает соединиться с вашей Божественной сутью и перестать горевать, и начать радоваться?

Ах, мы знаем, что вам мешает, дорогие. Эта иллюзия завесы, которая разделяет нас. Мы, ваша семья, по одну сторону завесы, а вы, дорогие ангелы в человеческой оболочке – по другую... И она кажется вам плотной, эта завеса. Вы ничего не видите сквозь нее.

Но правда в том, что завеса уже поднята! А значит, ее не существует. Это сделали вы, дорогие – вы подняли завесу.

Вы тяжко трудились, поднимали свои вибрации, чтобы выйти на высокие Божественные уровни и встретиться с нами. Вам удалось это – завесы в ее прежнем виде больше нет. То, что воспринимается для вас как завеса, на самом деле является иллюзией. Это обман вашего восприятия. Ваше зрение, осязание, ваш слух говорят вам: нет, этого не может быть, что ангелы ходят рядом с нами и мы можем их увидеть!

И как только вы согласились с тем, что этого не может быть – вы закрыли от себя истину, вы закрылись от реальности, в которой мы с вами рядом, дорогие. Мы видим вас, мы касаемся вас, и вы способны также увидеть нас и коснуться нас, если вы примете это как свою новую реальность.

Вы могущественны, дорогие, вы во всем могущественны. Вы сами определяете, что вам видеть, а чего не видеть, в каком мире вам жить. Если вы держитесь за иллюзию завесы – эта иллюзия будет держаться вашими же силами. Так отпустите ее, не тратьте силы на то, чего в реальности уже нет!

Оглянитесь по сторонам. Не кажется ли вам, что кругом знакомые лица, очень много знакомых лиц? Люди, которых вы раньше никогда не видели, люди, которых вы не знаете, все чаще кажутся вам смутно знакомыми. Вы припоминаете, что будто бы встречались раньше, хотя точно знаете, что этого не могло быть...

**Но на самом деле вы действительно встречались! Вы, все до единого, знакомы друг с другом! Вы, человечество, одна семья! И – что самое главное, и, может**

**быть, самое для вас непостижимое – вы все любите друг друга!**

Если бы вы знали, с какой любовью, заботой, теплом и сочувствием вы обнимаете друг друга, прощаясь перед тем, как предпринять путешествие на Землю... Здесь, по нашу сторону завесы, вы даете друг другу обещание помогать и поддерживать друг друга. Вы верите и надеетесь, что там, на Земле, тоже будете узнавать и помнить друг друга. Но большинство из вас, оказавшись в материальном мире, забывают все, что предшествовало этому путешествию. Вы забываете друг друга! Лишь порой вам кажутся смутно знакомыми лица незнакомых вроде бы людей... Но чаще всего вы проходите мимо, даже не глядя друг на друга, как будто вы и правда незнакомы! О, дорогие, как забавно нам отсюда смотреть на это! Как забавно видеть, как вы притворяетесь незнакомыми и нелюбящими друг друга, тогда как на самом деле знали и любили друг друга всегда – и будете любить всегда!

# **Вы едины со всем миром, почувствуйте это!**

Вы, ангелы, притворяющиеся людьми, отдельными друг от друга, не связанными друг с другом... А знаете ли вы, что вы не только больше, чем люди – вы даже больше, чем ангелы? Знаете ли вы, кто вы для Бога? Вы – Его лучи, или искры, или прекрасные потоки света и любви. Каждый из вас – поток энергии любви и света Бога, и мы видим, как восхитительно выглядят ваши сияющие, переливающиеся цвета. Вам странно слышать это – ведь вы не видите этих потоков энергии, вы видите людей, в привычном облике, в плотной биологической оболочке. И все же, дорогие, это так: каждый из вас является не только личностью, не только телом, но и потоком энергии, вездесущим и всепроникающим, слитым воедино с Божественными энергиями и являющимся частью Бога.

Да, вы подобны в чем-то электронам в атоме, каждый из которых, как вы знаете, является и частицей, и волной одновременно. Вы, люди – тоже и частица, и волна одновременно. Вы можете просто сидеть на месте – там, где вы сейчас сидите, и одновременно быть волной, которая многократно обегает земной шар и путешествует по всей Вселенной, причем находясь во многих местах одновременно. Вам трудно это понять? Да, человеческий разум, ограниченный че-

тырехмерностью времени-пространства многое не может постичь – но это так! И если вы не можете постичь это разумом, вы можете ощутить это своим сердцем и даже каждой клеткой своего тела.

В каждой клетке вашего тела, в молекуле ДНК, зашифрована ваша Божественность. О, ваши клетки знают, кто вы на самом деле. Они знают о вашей волновой природе. Они знают, что значит быть во многих местах одновременно! Обратитесь к своим клеткам, поговорите с ними. И они расскажут вам многое, очень многое о вас самих.

Вы понимаете, к чему я веду эту речь? Я хочу, чтобы вы почувствовали себя едиными со всем миром. Я хочу, чтобы вы почувствовали себя едиными со всем человечеством. Я хочу, чтобы вы избавились от иллюзии разделенности, от иллюзии своей отдельности. Я хочу, чтобы вы жили с сознанием единства – своего единства со всеми людьми и всем сущим.

Почему я хочу этого? Потому что я люблю вас, дорогие. Потому что мы с вами – одна семья. Потому что Божественная логика развития Вселенной ведет к достижению сознания единства всеми существами на планете Земля. Это восхождение всего сущего к Богу, это вознесение, дорогие. Это путь к гармонии, к счастью, к земному раю. Рано или поздно каждый человек встанет на этот путь – все, все вернутся к Богу, как и было задумано, задумано вами же самими. И гораздо лучше идти легкой, прямой дорогой, чем блуждать

окольными путями, во тьме и страданиях. Разве вы не согласны с этим?

Вы можете продолжать упорствовать в своей отделенное™ от мира – это ваше право, и если ваш выбор таков, он тоже будет благословлен. Но зачем вам уходить от света и продлевать страдания – если свет уже так ярок, так близок и вы практически у цели?

Вы изначально едины с Богом, с миром и друг с другом. Такова ваша природа. Сейчас вы делаете не что иное, как вспоминаете эту свою изначальную природу, возвращаетесь к ней. Вернуть свое сознание единства – вот ваша задача. И тогда исчезнет тьма, исчезнут страдания из вашей жизни, воцарится свет и гармония на Земле и все человечество, став снова семьей, образует новую духовную общность, способную создать рай на планете Земля, которая давно заслуживает этого, давно с любовью и надеждой смотрит на вас, ожидая вашего окончательного пробуждения.

**Час для пробуждения настал. Вспомните!**

***Упражнение 1 Возвысьте свое сознание до уровня Божественного единства***

*Мы чувствуем себя обособленными от окружающего мира и даже одинокими, когда пребываем на своем земном, материальном уровне сознания. Но стоит возвыситься сознанием на другие уровни бытия, вплоть до Божественного – как мир начинает восприниматься единым целым, а мы са-*

ми ощущаем себя его частью. Такие ощущения испытывал каждый человек, хоть, может быть, сам не осознавал этого. Поскольку мы изначально связаны с Богом, то в отдельные моменты жизни так или иначе ощущаем эту связь. Теперь мы можем попробовать сделать это вполне осознанно.

**1.** Устройтесь в удобной позе, закройте глаза, дышите медленно и размеренно. Сосредоточьтесь на дыхании, чтобы освободиться от посторонних мыслей. Вспомните какой-то момент вашей жизни, когда вы чувствовали себя оторвавшимся от суеты обыденных дел, словно воспарившим над реальностью и испытывавшим особое возвышенное состояние духа. Это могло быть, например, на морской прогулке, когда вы любовались бескрайним морским простором, или в горах, или еще где-то, где природный пейзаж произвел на вас особое впечатление, а может, даже наполнил душу восторгом.

**2.** Представьте себя снова там, в этом вдохновляющем и возвышающем вас месте. Представьте, что вы мысленно словно отступаете от себя – как будто делаете от самого себя шаг назад и центр восприятия перемещаете за спину, примерно на уровне затылка. Это поможет вам временно отстраниться от вашего материального аспекта и охватить сознанием другие пласты реальности.

**3.** Воспринимая окружающее из воображаемой точки за вашей спиной, представьте, что окружающий мир становится продолжением вас.

Сначала представьте, что окружающий мир является вашим энергетическим продолжением: это ваша аура или весь мир помещается в вашей ауре.

Затем представьте: что было бы, если бы мир был продолжением вашего тела? Если бы вам ничего не стоило протянуть руку – и коснуться отдаленной вершины горы, противоположного берега реки, облака и даже звезд? Представьте, что вы так и делаете – протягиваете руку и прикасаетесь к самым отдаленным объектам. В реальности протягивать руку не надо, сделайте это в воображении. Вы можете испытать удивительное ощущение: почувствовать, что отдаленные объекты не только близки, но что они словно стали продолжением вас, единым целым с вами.

**4.** Сделайте вдох, выдохните и представьте, что весь окружающий мир, как часть вас, дышит вместе с вами. Вы не просто вдыхаете воздух в легкие, а наполняете энергией все окружающее пространство. Вы не просто выдыхаете – а излучаете энергию, и все окружающее вас пространство тоже излучает энергию.

**5.** Представив, что окружающий мир – продолжение вашего тела, представьте также, что ваше тело увеличивается до размеров окружающего мира, а теперь весь мир внутри вас. Вы почувствуете, что два этих ощущения тесно связаны и легко перетекают одно в другое: вы можете воспринимать мир как продолжение своего тела и свое тело как вместилище мира.



**6.** Снова почувствуйте свое тело как объект материального мира. Сделайте вдох, и почувствуйте, как энергия земли входит в ваше тело через стопы. Плотнее прижмите стопы к полу. Плотно сожмите и разожмите кулаки. Посильнее зажмурьтесь, затем откройте глаза.

**7.** При возможности выполните это упражнение в любом вдохновляющем вас природном месте, теперь уже не закрывая глаза. Это поможет получить вам реальный опыт слияния с окружающим миром.

# **Рядом с вами всегда те, кто отражает или дополняет вас**

Дорогие, мы знаем, как трудно вам бывает ощутить свое единство с другими людьми. Вам кажется, что вы слишком разные, что между вами нет ничего общего. Вы так часто враждуете, спорите, не соглашаетесь друг с другом, что предпочитаете разойтись по своим углам и не иметь друг с другом никакого дела. Так ведь, не правда ли? О, вы талантливо играете свои роли – те роли, которые вы выбирали сами перед путешествием на Землю. Вы договорились друг с другом сыграть этот спектакль – где вы будете враждовать, ссориться, спорить, не соглашаться...

**Но это только роли, дорогие – это только игра!**

Не забывайте, что все происходящее на Земле является большой игрой, в которую вы играете по своей воле. Вы решили надеть на себя эти маски, чтобы проверить, сможете ли вы вспомнить, кто вы на самом деле, сможете ли разоблачить эту игру и увидеть, что это всего лишь игра. Многим из вас это удастся! Вы просыпаетесь ото сна и удивляетесь: почему я так себя веду? Почему другие так себя ведут? Почему мы ссоримся и враждуем? Разве это не нелепо?

Это в самом деле нелепо, дорогие – но не казните себя за это. Таковы условия игры – вами же придуманные условия. Каждый из вас, приходя на Землю, должен вволю побарах-

таться в этих нелепостях, пребывая в иллюзии, что они имеют смысл. И подчас именно те, в чьей жизни абсурд достиг своего апогея, просыпаются первыми, чтобы открыть глаза и спросить себя: «Что я делаю? Зачем я это делаю? Какой во всем этом смысл?»

О, дорогие, если бы все человечество разом проснулось, если бы вы все разом вспомнили, что вы все – одна любящая семья, если бы вы все разом осознали, что ваша враждебность и разногласия суть иллюзии, что они не имеют никакого смысла – на Земле разом бы воцарился прекрасный мир, окончились бы все войны, прекратились беды и страдания...

Это будет, дорогие. Вы идете к этому. Просто вы – те первые ласточки, которые несут за собой весну новой жизни для всей Земли. Вам трудно, да. Но чем скорее вы проснетесь полностью и окончательно – тем легче будет идущим за вами, тем скорее вы все вместе придете к желанной цели, воцарению рая на Земле.

Итак, дорогие, я предлагаю вам оглянуться по сторонам и посмотреть на окружающих вас людей другими глазами. Вы можете думать: «Ну как я могу полюбить вот этого человека, который причиняет мне боль и создает проблемы в моей жизни?», «Ну как я могу считать себя единым целым вот с этими людьми, с которыми у меня ничего общего и которые мне глубоко неприятны?»

Дорогие, мы понимаем эти ваши вопросы. Иллюзия, в которой вы живете, все еще столь сильна, что не позволяет вам

видеть истины. И разделяющие вас стены кажутся вам такими прочными, незыблемыми... Но на самом деле этих стен нет. Это лишь химеры материального мира. И нам забавно видеть, как вы говорите: «Он мне неприятен» – о ком-то, кто на самом деле горячо и сильно любим вами, с кем вы обнимались как с братом перед путешествием на Землю. Но теперь вы забыли друг друга и даже можете ненавидеть друг друга, не понимая, что это игра, спектакль, что вы с этим человеком еще до воплощения договорились играть спектакль под названием «Ненависть друг к другу». Но спектакль окончится, и вы снова обниметесь как братья и посмеетесь над тем, как истово вы играли в эту ненависть, как искренне верили, что она происходит между вами на самом деле...

А знаете, почему вы договорились играть в игру под названием «ненависть»? Вы сделали это тоже из любви друг к другу – да-да, как бы странно это для вас ни звучало! Вы договорились играть в эту игру, вы договорились даже обострять ваши отношения до крайности, для того, чтобы помочь друг другу выйти из иллюзии, вспомнить себя, вспомнить то чувство Божественной любви, которое на самом деле связывает вас, и проявить его в земном, материальном мире.

**Тот, кто вспомнит Божественную любовь, будучи на Земле в человеческой оболочке, тот, кто этой любовью преодолеет, растворит в Божественном свете всю ненависть, тот, кто сможет обнять другого как брата, так же, как делал это здесь, по нашу сторону завесы –**

**тот победил, тот выиграл эту игру, тот снова стал собой, искрой Бога, Его лучом, принесшим свет в самые глубины материальности.**

Несите свет, дорогие! Вспомните истину – вы все едины и все любите друг друга. Проявите эту Божественную истину в вашем земном мире, и вся Вселенная возликует, потому что для всех нас каждое такое событие означает праздник, означает победу света над тьмой, означает торжество Божественной любви.

Каждый раз, когда вы видите того, кто, может быть, вам неприятен, кого, как вам кажется, вы не любите и с кем рядом вам не хотелось бы находиться – вспомните, что этот человек оказался рядом с вами не случайно. Он пришел, чтобы помочь вам, даже если эта помощь выражается в неприятной для вас форме.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.