

# МЕНЬШИКОВА

МАГИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ



## РУНЫ И МАГИЯ

ПРАВИЛА ВХОЖДЕНИЯ В РУНЫ  
СОВМЕЩЕНИЕ МАГИИ И РЕЛИГИИ  
ПЕРЕХОД ИЗ ХРИСТИАНСТВА В ЯЗЫЧЕСТВО  
ВЫХОД ИЗ-ПОД ЭГРЕГОРИАЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ

**Ксения Евгеньевна Меньшикова**  
**Руны и магия. Правила**  
**вхождения в руны.**  
**Совмещение магии и религии.**  
**Переход из христианства в**  
**язычество. Выход из-под**  
**эгрегориальной зависимости**  
**Серия «Магия в вопросах и ответах»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66657040](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66657040)*

*Руны и магия. Правила вхождения в руны. Совмещение магии и религии.*

*Переход из христианства в язычество. Выход из-под эгрегориальной зависимости. / Меньшикова К.Е.: Центрполиграф; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-227-09598-5*

### **Аннотация**

Перед вами седьмая книга серии «Магия в вопросах и ответах», и каждая из них поможет читателю узнать что-то сокровенное. Книги необычные, авторов у них много: это основатель Школы Ксения Евгеньевна Меньшикова, преподаватели Школы и её ученики. В тексте использована

живая переписка с форума «Магия едина»: реальные люди, невыдуманные проблемы, животрепещущие вопросы...

В этой книге мы немного поговорим о рунах и узнаем, что руны – это многоуровневая, многослойная система познания, трансформации, управления, это порталы, это каналы, это ключи и связи. Изучим правила вхождения в руны. Узнаем, возможно ли совмещение магии и религии. Получим информацию о том, можно ли смешивать в одной магической формуле несколько традиций. Прочитаем, как правильно закрыть долги при переходе из христианства в язычество и как определить, велика ли эта задолженность. А также поймём, в чём выражается эгрегориальная зависимость и как от неё избавиться.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Введение                                      | 6  |
| Что такое руны и как правильно в них «войти»? | 9  |
| Конец ознакомительного фрагмента.             | 27 |

**Ксения Меньшикова**  
**Руны и магия. Правила**  
**вхождения в руны.**  
**Совмещение магии**  
**и религии. Переход**  
**из христианства в**  
**язычество. Выход из-**  
**под эгрегориальной**  
**зависимости**

© Меньшикова К.Е., 2021

© «Центрполиграф», 2021

# Введение

Магия бесконечна. Она везде. Она во всём. Чем больше познаёшь её, тем больше она становится – в пониманиях, в ощущениях и в вопросах. Мы ищем ответы на них, мы порождаем новые, и так будет всегда, пока есть магия.

Мы избрали путь бесконечного познания, поскольку иначе не можем. С каждым найденным ответом пропадает одна из миллионов преград, которая стоит между человеком и магией. Каждый день мы понимаем нечто новое и через это понимание всё больше соединяемся с миром, порождённым магией.

Мы изучаем природу и богов, естественные науки и историю, постигаем прошлое и видим будущее. Мы видим этот мир как потоки информационных процессов и энергетических связей, мы учимся вычислять закономерности и чувствовать неопределённости. Мы учимся.

Для того чтобы учёба стала интересна и результативна, в своё время была создана Школа. В Школе Меньшиковой (ШМК) пять факультетов, и каждый может раскрывать свою магию там, куда тянет собственная сила.

Для того чтобы вы могли задавать свои вопросы, был создан форум «МАГИЯ ЕДИНА», и там идёт обсуждение всего того, что вам важно, и всего того, что вы ищете.

Для того чтобы знания, собранные всеми нами, не пропа-

ли даром, мы написали эти книги.

Мы – это основатель Школы Меншикова, преподаватели Школы и её ученики. Мы все вместе, молодые маги и те, кто только встал на этот путь, те, кто раздумывает или уже решил, все вместе мы делаем магию в этой реальности.

Это седьмая книга серии «Магия в вопросах и ответах», и этих книг будет ещё много. Каждая посвящена определённым темам, но при этом отражает множество граней сотен других тем, ещё только требующих раскрытия. Мы писали эту книгу вместе – ученики и преподаватели на форуме «МАГИЯ ЕДИНА», на наших личных встречах и в открытых дискуссиях. Мы продолжаем писать дальше, потому что знание – это самое ценное, что мы имеем, а свобода мысли – то, что будем иметь. И ещё потому, что книги нужно читать, а не сжигать. Потому, что нам нужна магия – как воздух, как вода, как огонь, как земля, как жизнь, как всё.

Предыдущая книга была посвящена богине Гекате и её чёрным псам. Мы говорили о магическом смысле гейсов. Обсудили тему откатов в колдовстве и попробовали понять, зачем в нашей жизни появляются провокаторы. Поговорили о магических хранителях и о боге Локи. Узнали, какую функцию выполняет магический алтарь и вредна ли религия для магии. Обсудили тему магического смысла зарок, клятв и обетов, а также литературу, которую стоит читать начинающим в магии.

В этой книге мы поговорим:

- *О рунах и о правилах вхождения в них.*
- *О возможности совмещать магию и религию.*
- *О том, как перейти из христианства в язычество.*
- *Обсудим тему эгрегоров и вопрос, как выйти из-под эгрегориальной зависимости. И многое другое.*

Мы пишем наши книги вместе. Присоединяйтесь.

С почтением *Меньшикова*, а также преподаватели и ученики ШМК.



# **Что такое руны и как правильно в них «войти»?**

Руны – одна из ветвей древних магических практик и является абсолютно целостной дисциплиной. Так же как малое является частью большого, но при этом отражает все его свойства. Мы изучаем руны не как инструмент для гадания или предсказания. Это слишком мало для такого глубокого предмета, как руническая магия. Мы изучаем руны как описание мироустройства, описание всех энергоинформационных процессов – от устройства сознания человека до устройства сознания Вселенной, что есть суть одно.

Современный мастер рун, как и любой другой маг настоящего, использует тысячелетние знания, ни на минуту не забывая, что творит мастерство и вяжет руны не в древней башне, стоящей на верхушке скалы. Вполне вероятно, что он живёт в высотном доме мегаполиса, окружённый человеческой плотностью и эффектами научно-технического прогресса. Но и тысячу лет назад, и сейчас мастер рун плетёт ткань реальности, основываясь на тех же принципах, что и его далёкие предшественники.



Руническая магия неоднозначна.

Старший Футарк устроен таким образом, что изменения,

которые включает каждая предыдущая руна, даёт основание каждой последующей запустить свои специфические процессы. Но, замкнув всё в цепь, трансформация сознания становится непрерывной; корреляция идёт постоянно с каждым введённым изменением – меняется всё.

Такое соединение приближает сознание к Северной Традиции, делает его готовым воспринять древнее сакральное знание о богах и мирах, о магии и тайнах её. Древние оставили для нас саги и предания, рассказы о подвигах и поражениях Северных Богов. Не бахвалясь и не скрывая истину, но тем не менее оставили пространство для домысла и осознания – то, что не сказано прямо, но требуется понять.

Все, кто проходит через Футарк, отмечают небывалое увеличение внутренней силы и мощи сознания. Уверенность чувствования себя, уверенность в своих возможностях – это то малое, что дают руны, но подобные ощущения естественны, так как это чувства воина.

**Потому что руны – это инструмент воина.**

Сила, которая прикоснулась к разуму, вполне ощутима, но пока не персонифицирована: кто она? Что она? Есть ли у неё имя? Какому богу принадлежит? Что это значит в будущем? Но познать её – очень важно.

**Руны – это проводники древней силы.**

Познать руны – это значит понять их, пропустить через себя. Руны нужно изучать глубоко, разворачивать для себя скрытый их смысл: руны не только инструмент, который

меняет что-то в сознании, но также сила, которая реально воздействует на внешний мир. А это уже совсем иной уровень мастерства и уровень ответственности. Понимая это, становится очевидным и то, что ответственность предполагает большие знания. В том числе и законов этого мира. В том числе и природы той силы, которая поведёт.

Для того, чтобы изменить свой внутренний мир, человеку достаточно собственного намерения и воли. Но для того, чтобы изменить мир внешний, нужно научиться согласовывать свои действия с теми силами, которые этот мир творили и несут, по этой причине, за него определённую ответственность. Поэтому знание сил, их принципов, их законов для практикующего мага становится насущной необходимостью. Когда собственные намерения согласовываются с намерением реальности, эффект становится значительно выше. В противном случае может возникнуть казус, который приведёт слабейшего к печальному итогу.

Изучая руны, следует познавать не только их, но и силы, пронизывающие мир через соединение с пантеоном Северных Богов. Это поможет научиться писать рунические формулы и грамотно использовать их. В Школе мы изучаем те ставы, которые приносят реальный и вполне ощутимый результат; открываем для себя механизм, по которому они работают.

Изучать руническую магию можно по-разному. Обычно люди, которые впервые применяют руны, делают это для ре-

шения первичных бытовых задач: себя подлечить, близким помочь, денег притянуть, любовь приманить – словом, всё, что близко сердцу и потребно телу. Никто не говорит, что это мелко, недостойно или неправильно – все практики этим занимаются и заниматься будут. Но в первую очередь изучающего руническую магию интересуют не столько бытовые эффекты, сколько собственная трансформация. Обычному колдовству можно научиться где угодно и достичь в этом деле весьма ощутимых результатов; и хоть к магии это имеет косвенное отношение, но тоже вполне имеет право быть. Моих учеников в большей степени интересует магия и своё магическое преобразование, а это значит, что нам приходится изучать вопрос и глубже, и шире. Нам нужна дополнительная сила и дополнительные знания, чтобы понимать не только как работает магическая формула или намерение, но и почему они работают именно так.

Практикующие маги, эрили<sup>1</sup> давно заметили, что рунические формулы и ставы работают гораздо лучше и чётче, если вязать их «на канале». Этот термин означает прикосновение разума мага к разуму определённого бога. В процессе такого прикосновения маг становится проводником силы и воли бога, с которым он установил контакт, и всё, что вяжется на этом канале, вяжется не только от своего, но и от его имени.

Такой эффект способен проявиться только в магическом

---

<sup>1</sup> Эрили – маги, управляющие энергиями рун посредством амулетов, ритуалов, заговоров.

сознании, тогда как колдунам и просто людям обычным он недоступен. Такая сила, как разум древнего бога, с большей вероятностью проявится в том сознании, которое способно проводить эту силу без искажений. Для того, чтобы привести свой разум в соответствие с этими обязательными «техническими характеристиками», и нужна была предварительная рунная трансформация на потоке Старшего Футарка.

Каждая сила несёт свои требования. Познать их достоверно можно, лишь погрузившись в изучение первоисточников, в нашем случае – мифов и преданий Северной Традиции: саги, Эдды, легенды и предания. Это главный источник информации как для начинающего, так и для самого опытного эриля, ибо там записано всё. Как правильно прочесть? Как услышать? Как не ошибиться в понимании?

Ответы на эти вопросы и будут решением той задачи, которую практик ставит перед собой.

Изучение рун пробуждает в разуме специфические качества личности, которые позволяют силе, трансформирующей *простую* природу, присутствовать в сознании постоянно. Это значит, что процесс внутреннего преобразования не будет окончен никогда: никогда не будет достаточно достигнутого, а полученное и узнанное сейчас будет порождать множество дополнительных задач, открывать путь для новых возможностей. Но сила магическая никогда не приходит в сознание ищущего просто так, и это следует помнить и никогда не забывать. Сила диктует свои правила и требо-

вания; она обучает совершать верные поступки, принимать своевременные решения и оставлять после себя правильные следы; она конечно же контролирует исполняемое.

Руны – инструменты магические, а это означает, что они обладают своим собственным сознанием. Это сознание имеет предрасположенность выявлять своих и чужих. Так, чтобы остались только свои. Если сила «ваша», вы почувствуете её сразу. Если нет – тем более. Очень важно в жизни каждого практикующего найти своего бога (богов), свой канал, свою частоту, свою силу.

Правильное прочтение первоисточников, понимание их скрытого смысла помогут каждому ищущему притянуть в жизнь те силы, которые поведут его дальше по тернистому, но прекрасному пути магии. Поиск принесёт в жизнь каждого ищущего свои результаты, свои эффекты. Поиск – это уже процесс познания, сравнение результатов, понимание скрытого. В процессе познания вы обязательно столкнётесь с тем, что канал какого-то бога расширяет сознание до немыслимых широт, пробуждает и даёт силу невиданную, а какой-то канал, напротив, в лучшем случае не меняет ничего, а в худшем – закрывает сознание, делает его маленьким и никчёмным. Такой эффект объясняется тем, что с эманациями одного бога вы совпали по несущим частотам, а с другим – нет. Сила божественного разума несоизмеримо сильнее разума одного человека и даже всего человечества. Поэтому несовпадение подавляет человека, несмотря на всё его волевое со-

противление – элементарно, не хватает базовых сил.

Такой эффект наблюдается в любой религии, в том числе и в доминирующем сейчас христианстве: кого-то канал этого бога усиливает, а кого-то подавляет. Но в монотеистических религиях не предусмотрена возможность выбора своего бога, своего канала в принципе (не подходит – либо подымай, либо мутируй). В политеистических религиях такая возможность выбора есть. И не просто есть, а вшита как обязательный базовый принцип согласного сосуществования богов, людей и представителей других рас и разумов.

Поиск магической силы может идти разными путями. Можно условно выделить два метода, которые используют ищущие в поисках силы. Одни живут внутри этой силы, как в утробе матери, и воспринимают её такой, какая она есть. Другие за ней охотятся, воспринимая магию как законную добычу и пытаясь её покорить. Нельзя сказать, что какой-то из методов верный или неверный, полезный или вредный, плох или хорош. Он либо эффективен, либо нет. Плохо начинается тогда, когда ищущий начинает использовать не свой метод. Каков свой, сможете определить только вы сами и ваша магия. Никакой учитель или знающий не должен определять механизмы вашего отношения с магией – это только ваше дело. Но чтобы понять свою природную силу и выяснить верный механизм взаимодействия с ней, нужно погрузиться в миры, где магия существует, где она уже обозначила себя, где, не скрываясь, проявила своё присут-



ствие, показала свою власть над реальностью. Это пространство Мифа.

♦ **Марияра:** Руны меняют сознание, расширяют, дают многим людям возможность трансформироваться из дуального сознания в квантовое, многомерное восприятие, а также осознание и понимание, что всё имеет место. Но здесь, коллеги, необходимо отметить один очень важный момент: кто тебе даёт информацию, которая потом трансформируется в знание, твой опыт – это важно. Поэтому отмечу, что можно изучать и познавать руны, но есть опасность, что та информация, которую дают авторы многих книг по рунам, слишком однобока. Например, руны Наутиз или Хагалаз во многих источниках описываются как негативные руны, когда их рассматривают с позиции дуального сознания, а это совсем не то, как я вижу, что бог Один хотел дать этому миру, Мидгарду. Один принёс знание рун, знание, которое включает в себя многовариантность, многогранность, и это важно. Но не дуальность и привязку к чёрному или белому.

Я очень рада, что Ксения Евгеньевна смогла донести и отразить это в виде материи (книги). То сакральное, важное и нужное в данное время знание – знание рун, где каждая руна содержит в себе всё. Это важно увидеть, пропустить сквозь себя, осознать.

Трансформация рунами открывает то, что было спрятано, скрыто, глубоко. Руны расширяют сознание. Иногда это для

многих больно и тяжело, но, только дойдя до конца, ты понимаешь, что боль – это призрак, иллюзия и ты сам себя искусственно в чём-то сдерживал, даже лгал самому себе... Но руны не только помогают расширить сознание, раскрыть скрытый потенциал, разрушить гнилые рамки, страхи, привязки и т. д. Многим руны помогают победить самых главных врагов – самих себя (свою лень, своё ЧСВ<sup>2</sup>, свой страх, ощущение себя жертвой). Руны помогают увидеть всё как есть, даже если ты вдруг не готов – готовься, но потом ты будешь благодарен рунам и Одину. Ты видишь больше, шире, всему позволяешь просто быть, понимаешь язык природы. Провокации воспринимаются после прохождения сквозь руны уже по-другому – это становится игрой. Ты осознаёшь, что с каждой провокацией ты приобретаешь силу и знание, ты не бежишь от них ни внешне, ни внутренне, а, наоборот, радуешься, когда они приходят, и уже с осознанностью учишься подходить ко всему, превращая всё в силу, опыт, в то, что делает сильнее тебя и твоего бога. Ничего не останется прежним, когда ты прикасаешься к рунам и к их тайне.

◆ **Oksash:** Браво, *Марияра*! Вы так точно всё подметили и описали. Внутри появляется осознание силы. Не твоей личной, и не силы рун, а совместной, объединённой. Со временем понимаешь, что руны помогают тебе «подняться с колен» и приступить к своему личному заданию на эту жизнь.

---

<sup>2</sup> ЧСВ – чувство собственной важности.

♦ *Эдуард Расторгуев:* Здравствуйте, уважаемые коллеги и преподаватели Школы. Будучи последовательным, мне, вполне естественно, необходимо подвести итоги. Да и ветку, мыслью, открыли для этого. Не буду сильно оригинальничать и лукаво мудрствовать, просто рассматривайте как попытку собрать свою кучу мыслей в более-менее структурированное повествование.

Что есть трансформация в своей сути? Мы все понимаем, что это какого-то рода изменение. На входе было одно, на выходе стало другое. Трансформации бывают очень разные, и многие из них, что называется, естественные и идут, как программки по умолчанию. Хотим мы того или нет, оно будет так или иначе. Самый простой пример – это периоды обновления клеточного состава человеческого существа. Мы ведь каждый раз новые, само существование предопределяет эти трансформации. Нам все условия на этой плотности существования предоставлены. И можно полностью обновляться, а можно перестраивать то, что есть, но в новом порядке.

Алгоритм всегда один – «было – стало». Может даже, это магический закон какой, не дошёл я пока до них в изучении. Также, думаю, никто сильно спорить не станет с утверждением, что ТРАНСФОРМАЦИЯ предопределяет РАЗВИТИЕ, и по-другому никак. Иначе застой. Прочитав любую книгу из набора рекомендуемых К.Е., очень легко прийти к выводу,

что это именно так.

Хаос – котёл кирпичиков для структуры любого порядка. Порядок есть сама структура, а Трансформация – это процесс, конечно же. Далее можно классифицировать трансформацию, как запрограммированную (та, которой ты подвергнешься, несмотря ни на что, например, биологические аспекты) и осознанную (ту, которую ты выбираешь осознанно и намеренно).

Любая магическая трансформация себя есть трансформация осознанная. Это твой, и только твой осознанный выбор пойти определённым путём. И естественно, что такое право нам даёт свобода воли.

Однако стоит держать в уме, что даже осознанная магическая трансформация – всего лишь один из многих видов трансформации. А трансформация руническими энергиями – это только вид магической трансформации.

Со всем уважением и почтением, но помнить это всё же стоит. У нас таких видов только в рамках этой Школы собрано... Каждый отдельный семинар, начиная с базового курса, – это трансформация.

Но ближе к сути. Всех обычно интересуют конечные и конкретные результаты такой осознанной трансформации своего сознания. Это и попробую изложить.

Для меня итогом стало несколько основных моментов, которые бы я хотел озвучить, и прошедший этот Путь, безусловно, поймёт, о чём речь, а не случайно (случайно) зашед-

ший читатель должен понимать, что каждая руна, как ключ, подвергает тебя трансформации. Здесь же у нас только сухой остаток (условно сухой).

Итак:

**1-й момент** – это многогранное изучение себя. Это полный разбор на атомы и молекулы своей сути, и не просто разбор, а осознание того, кто ты и что ты есть, зачем ты и почему ты такой; почему тебе дано то, что у тебя есть, и почему у тебя чего-то нет; как и где это взять и, обязательно, зачем тебе это брать. Это изучение по кусочкам, очень аккуратный разбор. Потому что это очень больно, а если нет, то профанация, как было сказано мастерами, кто не прочувствовал, тот скользнул поверх Рун.

**2-й момент** – это проявляющаяся постепенно способность видеть законы этой плотности (реальности). Здесь я бы упомянул всё: начиная от событий и течения самой реальности и временного потока, окружающих тебя людей, их помыслов, замыслов, желаний, чувств и мотивов, воздействия эгрегориальных образований на людей. Видение алгоритмов и процессов, нужд и потребностей, границ и потоков, их осознание. И понимание своего места во всём этом. То, о чём выше говорила уважаемая *Марияра*. Видение многогранности прошедшего, происходящего и условно грядущего.

**3-й момент** – полное переформатирование восприятия и способность получать результаты (точнее их видеть и воспринимать как закономерность приложенных усилий). Всё,

что есть вокруг себя, включая себя, ты в разные отрезки жизни воспринимаешь по-разному, конкретно эта трансформация приводит к такому изменению восприятия. Это даже не многомерность и многогранность – это гораздо большее. В этом уравнении не только энергии рун, но и ты сам, канал твоего прихода, твой психотип (плюс многое другое) и самое важное твоё ТЗ. Последнее настолько индивидуально, поэтому результат прогнозировать – просто неблагодарное занятие. И именно поэтому у каждого он свой. В любом случае восприятие – штука такая, меняешься ты – меняется и оно.

Если проводить аналогии, то касаясь третьего момента, у меня такое видение. На начальном этапе есть плоское или дуальное восприятие Футарка, это только лишь 24 руны – вот круг, он кажется замкнутым, и ты видишь его как бы сверху. Постепенно твоё восприятие меняется, и ты понимаешь, что вот есть твоё Я Есмь, и оно в рамках проживания рун находится в некоей Спирали (Дагаз соединён с Феху), и её начало где-то внизу, а окончание где-то вверху (условно). А на финале Дагаз, соединяясь с новой Феху, выводит тебя на восприятие Спирали со стороны (одновременно и внутри её), и ты уже понимаешь и чувствуешь, что Спираль не имеет конца и начала. И что руны не только последовательно соединяются друг с другом, но ещё и просто между собой сначала из разных ЭТТов<sup>3</sup> или внутри одного ЭТТа, а далее уже и меж-

---

<sup>3</sup> «Ætt» (ЭТТ, или АТТ) – «семейство». Всего Старший Футарк состоит из трёх

ду разными Футарками. Вот такое количество комбинаций.

Всё произошедшее похоже (опять же по аналогии), подобно ребёнку на уровне детского сада: получив обидку, решил чему-то научиться, чтобы разобраться с обидчиками. А пока учился, понял, что он не просто может разобраться с обидчиками или решить насущную потребность,

а узрел закономерности мироздания, и пока изменялся ОН, изменялись и цели, и множились, и в конце Пути он оказался не в конце, а только лишь в начале Большого Пути, и те цели уже настолько ничтожны, что даже не рассматриваются. Хотя, несомненно, достойны уважения, как приведшие к выбору такой трансформации.

Заканчивая этот пост, хотелось бы процитировать один источник: *«Суммируем: трансформация не происходит за один день, не бывает совершенно мягкой, а глобальная трансформация вообще достаточно болезненна, так как ваше тело не подготовлено к таким перестановкам. В момент трансформации вы уязвимы, а не величественно недоступны, вам нужна помощь профессионала, лучше доверительного лица»<sup>4</sup>.*

Посему коллеги в очередной раз хочу выразить неимоверную признательность и благодарность педагогам за то, что

---

ЭТТов по 8 рун каждый. 1-й ЭТТ рун раскрывает силы, вложенные в каждого человека изначально. 2-й ЭТТ показывает свойства, которые требуют дополнительного или отдельного развития. 3-й ЭТТ учит получать конкретные результаты на основе уже раскрытых свойств сознания.

<sup>4</sup> Цитата Марии Скаложабской. (Примеч. авт.)

выступили для нас такими доверительными лицами и направляли нас на этом Пути. А К.Е. (её Учителям) и Школе в целом – за эти уникальные методики. А вам, коллеги, – что были рядом и делились своими проживаниями и очно, и на форуме. Этого, естественно, не заменит ни одно видеообучение. Стоять с вами в Кругу и держать вас за руки было без преувеличения для меня честью.

♦ **Nadya Volk:** Расскажу и я о моих трансформациях руническими энергиями. Безусловно, идут и теперь, как я понимаю, это навсегда. Эмоций и желаний в данный период практически нет, кроме самых необходимых, для движения к поставленным целям, они не изменились. Я – словно компьютер на перезагрузке, старые программы уже не подходят для решения задач, а новые ещё устанавливаются и распаковываются. Ещё больше читаю, изучаю, и появляются ответы, что очень радует, но вопросов ещё больше, что тоже закономерно, а значит, будет чем заняться в ближайшую вечность. Событийный ряд описала бы так: случились невозможные (для моей прежней реальности) события, и я уверена, что так теперь будет всегда; ушли или уходят некоторые ситуации и люди, в которых мне больше нет интереса; новые и нужные пока в процессе нашей с ними встречи, и я в процессе тоже.

Анализа стало в разы больше, что затрудняет общение и коммуникации, так как прежде, чем подумать, стараюсь думать, а прежде, чем сказать, тем более; много молчу, наблюдаю.



даю, за собой в первую очередь, что, конечно, вызывает недоумение, пока так.

◆ **Надежда Поливец:** Руны я закончила проживать по книге ровно год назад, но до сих пор это время вспоминается как самое наполненное... Коллеги выше писали и про то, как Футарк из набора символов и чьих-то трактовок превращается во что-то живое, объёмное, целостное. И про то, что, подходя к новой руне, ты не знаешь, как она в тебе отзовётся, хоть и почитал описание. Так для меня дуальной стала самая «страшная» руна Хагалаз, и во время её проживания у меня были очень сильные самокопания на тему себя как женщины, всплыли нюансы взаимоотношения с отцом, самоощущение себя, и всё это было разрушено, чтобы возродиться в виде правильных психологических установок или уйти навсегда. Было больно, но зато теперь я другой человек.

После прожитого Футарка я прочувствовала слова из Старшей Эдды: «Рун не должен резать тот, кто в них не смыслит». Пока не пропустишь через себя, все описания будут чужими и какими-то неполными, что ли.

◆ **АннаА:** Подошёл к концу первый год обучения рунам, и я убедилась в справедливости слов Ксении Евгеньевны о том, что человек, который погрузился в эту традицию, не останется прежним! Если быть точной, перемены в себе я заметила ещё во время проживания рун, однако теперь их

отмечают и окружающие.

Что же изменилось? Прежде всего, я перестала делить в окружающем мире и в самой себе всё на чёрное и белое. Пришло понимание множества оттенков ситуации и отношения к ним, а с этим осознанием ушла категоричность в мышлении и поступках. На фоне этого стала более спокойно воспринимать провокации, поменяв отношение к ним с испытания на игру. Кроме этого, стала чётче видеть проявление различных законов реальности, что помогает мне лучше понимать мотивы и реакции людей, с которыми контактирую в жизни, а также яснее вижу моё место в различных эгрегорах.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.