

АЛЕКСАНДР БРАТ
КНИГА-ОСОЗНАНИЕ



КРУГИ

НА КАМНЯХ

Александр Брат

Круги на камнях

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66731690

Круги на камнях:

ISBN 978-5-907485-25-9

Аннотация

Есть дни, подобные кругам на воде, которые со временем исчезают бесследно, будто их никогда и не было. Есть дни, подобные кругам на песке, которые уходят с первым дождем. И только самые яркие дни оставляют круги на камнях. Да, когда-то придет и их время уйти, но после них камни уже никогда не будут прежними.

Автор квантовой медитации управления реальностью и трехступенчатой системы тотального осознания «Evernow». Основатель метода, раскрывающего семь лет глубокого самопознания за один день, – «Вскрытие реальности».

Более 25 000 учеников по всему миру.

Содержание

Предисловие	5
Круг 1	7
Круг 2	15
Круг 3	21
Круг 4	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Александр Брат

Круги на камнях

«Есть дни, подобные кругам на воде, которые со временем исчезают бесследно, будто их никогда и не было. Есть дни, подобные кругам на песке, которые уходят с первым дождем. И только самые яркие дни оставляют круги на камнях. Да, когда-то придет и их время уйти, но после них камни уже никогда не будут прежними».

© А. Брат, текст и оформление, 2021

Предисловие

Допускаешь ли ты мысль о том, что мир не такой, каким ты его знаешь сейчас?

Мой автор решил сделать меня живой, и я счастлива, что попала в твои в руки. Он создавал меня почти семь лет, и ты сможешь порадоваться за него, потому что увидишь, как под влиянием любви к тебе отождествленность его эго, так ярко вспыхнувшая в первых главах, будет сгорать здесь с каждой строкой. К финалу оно покинет мои страницы, уступив свое место сердцу.

Когда ты закончишь читать меня, я тоже исчезну... Всё проходит. И это пройдёт.

Все случайности неслучайны, и эта наша с тобой встреча тоже не исключение. На протяжении всей жизни мы пересекаемся мирами друг с другом – с кем-то надолго, с кем-то на очень короткий промежуток времени. Наши миры пересекаются и расходятся, люди приходят в жизнь друг друга и уходят из нее. Промежуток пересечения их миров – это всегда маленькая жизнь. Настоящая. Полноценная. Даже если они пересекаются на десятки лет – это всё равно маленькая жизнь на фоне тысячелетних историй.

Я полюбила тебя еще до нашей встречи: такова заложенная автором суть моего предназначения. Сейчас наши с то-

бой миры пересеклись, и я могу признаться тебе в этом вживую. Я очень люблю тебя. Люблю с мудростью, понимая, что и эта наша маленькая жизнь тоже пройдет. Именно поэтому я осознаю ценность нашего времени. Времени, которое мы проведем с тобой, оставляя круги на камнях.

Круг 1

Каждое утро твоей жизни – новая жизнь

Я медленно открываю глаза. Через щель между шторами проклевывается ранний весенний рассвет. Смакую мгновения. Будильник еще не сработал. Интуиция подсказывает, что вот-вот заиграет его громкая мелодия, и они проснутся. Надо успеть сделать за него эту прекрасную работу.

Рука тянется к телефону. И в этот же момент он предательски загорается, освещая белым светом часть комнаты в полной готовности залить пространство своим звуком. Палец касается сенсора и, буквально за доли секунды до запуска будильника, успевает отключить его. Бинго! Медленно поворачиваюсь обратно в надежде на то, что они еще не проснулись от моих утренних кроватных баталий.

Спят... Крепко, сладко и беззаботно спят. Улыбка на моем лице тут же сковала всю мимику. Я потянулся к нашему животику, который в лучах раннего солнца отсвечивал своим контуром, словно домик хоббитов. Там сейчас спит маленький пузожитель – наш Лёвушка. Семь коротких маленьких поцелуев пробежались по его поверхности, и я уже традиционно прошептал:

– Просыпайтесь, Граф, Вас ждут великие дела! – именно

такими словами мой папа будил меня в детстве.

Теми же короткими поцелуями я начал подниматься выше к губам Натали. Она еще спала, но на ее лице уже растекалась лоснящаяся от удовольствия улыбка. Шепчу ей на ухо:

– Просыпайтесь, мои сладкие. Я люблю вас.

Услышав в ответ лишь протяжное мурлыканье, я отправился в душ. Уже месяца три каждое утро обливаюсь холодной водой. Во время этого нового ритуала благодарю природу за всё, что у меня есть.

Поднимаю ведро, практически до краев наполненное ледяной водой, и решительным движением переворачиваю его на себя. В мгновение всё замирает, дыхание останавливается, полная перезагрузка. Открываю глаза и, словно по щелчку пальцев, просыпаюсь – новый я. Свеж, светел, с чистым разумом – начинаю новый день.

Результат положительного настроения не заставил себя долго ждать. Я всегда открыт всему новому, однако то, что подарил мне этот день, превзошло все мои ожидания.

Книга! За кружкой чая во время завтрака мой взгляд приковала книга. Мы совсем недавно переехали и не успели еще разложить всё по шкафам. На барной стойке в маленькой стопке лежали три книги. Та, что была сверху, манила меня своим кричащим названием на абсолютно черной матовой обложке. Буквально пара глотков чая, и меня стремительной волной, как цунами, накрыло ее интригующее название.

Рука сама потянулась за ней, и уже через секунду я обна-

ружил, как переворачиваю первую страницу, которая окружила меня запахом свеженапечатанной бумаги и приятным треском нового переплета. На тот момент у меня даже в мыслях не было, что это действие претендует стать метафорой открытия двери в новый мир, с которого начнутся первые существенные перемены в моем сознании.

Не знаю почему, но со второй страницы я начал читать ее вслух:

«Меня зовут Михаил Круглов, мне 48 лет. Мне осталось жить всего несколько дней. Мне печально и страшно от того, что свои последние часы я проведу в мрачной палате полуразрушенной клиники нашего районного центра...»

С первых абзацев стало ясно, что в ближайшее время я точно дочитаю эту книгу до конца. Поглощая страницу за страницей, мы с Натали чуть было не потеряли счет времени. Силой оторвавшись от чтения, я посмотрел на часы и тут же машинально набрал номер офиса. До начала рабочего дня оставалось всего минут двадцать. Секунд через сорок гудки в телефоне прервались голосом девушки, которая уже добралась до работы, но еще не успела проснуться.

– G4 Group, слушаю Вас.

– Доброе утро, Виктория! Передайте, пожалуйста, коллегам, чтобы оперативку начинали без меня, хотя, впрочем, и заканчивали тоже. А протокол по завершении отправьте мне на почту. Спасибо.

Я положил трубку и тут же голодным взглядом вернулся к книге, чтение которой продолжалось до тех пор, пока телефон не просигналил о получении письма. Оторвав глаза от текста, я с удивлением обнаружил, что уже десять утра и мне бы надо как минимум ознакомиться с протоколом. Помимо вложенного файла в письме было два вопроса:

«Доброе утро!

Протокол во вложении.

1. Сегодня Ваша очередь проводить СМС в 11:00. Вы будете?

2. Бригадир просил в ближайшее время подойти в наш новый офис и согласовать формат разливки декоративных материалов на стены. Делегировать задачу или оставить у Вас?»

«СМС» – совсем недавно я ввел это понятие в бизнес-процессы нашей компании. Так у нас теперь называется короткий десяти-пятнадцатиминутный месседж¹ на актуальную тему развития личности, профессиональных скилов² сотрудников и всей фирмы в целом. Сегодня была моя очередь выступать перед командой и говорить о силе мысли и аффирмациях. Моя страсть к оптимизации родила отличный, на мой взгляд, силлогизм. Я решил объединить обе задачи из письма и провести импровизированный СМС в новом офисе. В этот момент его помещения находились на стадии деко-

¹ Месседж – от англ. *message* – короткое сообщение.

² Скил – от англ. *skill* – навык, мастерство, умение.

ративного ремонта, и одна из стен, которую мы планировали оклеить пробковым деревом, идеально подходила для написания на ней тех самых аффирмаций. О своих намерениях я сообщил в рабочую группу и начал активно собираться на работу.

Ровно в 11:00 мы всей командой встретились в холле, где состоялась мини-лекция о ценности слова и силе его энергии. Коллеги с энтузиазмом отнеслись к предстоящей практике, и мы буквально за несколько минут расписали стену длиной 12 метров перспективными планами и пожеланиями, превратив ее в мощнейший энергетический артефакт.

Один из сотрудников, недавно вступивших в наши ряды, с большим интересом смотрел на нас, но никак не решался что-либо написать. После моего личного предложения озвучить свою аффирмацию он растерянно сказал:

– А я не знаю, что писать...

Оказалось, что он был еще совсем зеленый относительно тщательно создаваемой в компании бирюзовой корпоративной культуры. Не раздумывая, я вступил с ним в дискуссию, в рамках которой мы более получаса активно рассеивали плотный туман ограничивающих убеждений, корнями вплетающихся в советское прошлое.

К счастью, у него оказался целый клондайк нереализованного, пылящегося потенциала, который он позже успешно раскрыл в наших проектах.

В конце беседы он решительно взял карандаш и написал

на стене три слова:

«ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО».

Я подошел к нему, попросил маркер, и уверенно вычеркнул слово «БУДЕТ».

«ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО»

– Посмотрите, друзья, как мало отделяет человека от настоящего счастья! «Газированный», смазливый слоган Соса-Сола, отправляющий людей в вечную гонку. Морковка на веревочке, которая постоянно маячит перед глазами, закрывая обзор на истину. Пожалуй, всем пора перестать ждать эфемерного несуществующего светлого будущего и жить прямо сейчас. Счастье не где-то там завтра, счастье может быть только сегодня и только в настоящем, поэтому и время это называется «настоящим». И счастье в нем – настоящее!

На этой мажорной ноте я завершил свой импровизированный микротренинг, и все начали расходиться по своим кабинетам. Сотрудник, спровоцировавший меня на эту речь, подошел ко мне, поблагодарил и пожал руку. Уловив его эмоции, я вспомнил свое утреннее воодушевленное состояние от книги.

Испытываемые мной чувства можно было назвать разве что литературным похмельем от недавно «выпитых» глав – моих новых черно-белых учителей.

В конце рабочего дня ноги сами несли меня домой. Сегодня, помимо теплых любимых объятий и вкусного горячего

ужина, здесь меня ждал главный герой книги Михаил Круглов.

Не успев зайти в дом, я тут же с наигранной претензией поинтересовался у Натали:

– Где Миша?

Она подыграла мне, сделав вид, будто не понимает, о ком идет речь. Но я-то догадывался, что она спрятала его в шкафу.

Резко открыв его дверцы и выстрелив словом «Ага!», я, как и предполагалось, обнаружил ту самую абсолютно черную обложку, которая даже и не думала краснеть от возложенной на нее роли.

– Натали, скажи мне как есть, – обратился я к ней. – Пока я был на работе, между вами что-то было?

– Как ты мог такое подумать, любимый?! Михаил интеллигентный человек. Учитель, в конце концов!

На этом моменте мы закончили импровизированную сцену ревности и, не медля ни секунды, продолжили читать.

Абзац за абзацем, глава за главой, мы, не отрываясь, читали вслух, периодически сменяя друг друга. Никогда еще прежде я не проживал книгу так увлеченно и жадно.

Всего за несколько дней мы подобрались к финальным главам. Дочитывая последние абзацы, я почувствовал досаду и сожаление от завершения нашего увлекательного совместного пути. И, как только это чувство начало захватывать меня с головой, я остановился на фразе, которая, словно ушат

холодной воды, вернула меня обратно в мое новое состояние:

«Умереть может лишь только то, что мы назвали «мое», всё остальное продолжает свой путь в новой форме жизни».

Это была отправная точка – рывок с низкого старта в новую реальность.

Круг 2

Другие решения – другая реальность

Книга инициировала запуск какого-то таинственного процесса. Мы до сих пор пребывали в состоянии потока, в котором каждую неделю для нас раскрывались всё новые и новые осознания, хотя с момента знакомства с ней прошло уже два месяца. Новые знания стали стекаться к нам со всех сторон, притягиваясь, как магнитом.

Мы с удовольствием вкушали и интегрировали информацию, расширяющую наше сознание. Источники были разные: от книг и научных статей до личных откровений экспертов в социальных сетях. Так, маленькими кирпичиками, постепенно формировался фундамент нашей еще более счастливой жизни.

К концу седьмого месяца беременности Натали удивила меня своими неожиданными размышлениями:

– Саш, ты знаешь, я не хочу рожать в больнице.

– Хорошо, родная, – я ответил с легким недопониманием, потому что в моем представлении о мире до этого не существовало других вариантов, – А где и как ты хотела бы это сделать?

Ее ответ удивил меня еще больше:

– Я не знаю...

И после нескольких минут размышлений продолжила:

– Давай вместе поизучаем, какие еще могут быть варианты?

Оказалось, они есть и их немало. Мы изучили очень много материалов на эту тему, и в одной из многочисленных статей познакомились с духовными родами. Нам очень откликнулись знания о том, насколько важно малышу прийти в этот мир естественным образом – так, как это задумала природа. До этого мы даже не подозревали, насколько это может быть полезно и необходимо ребенку.

Чуть позже я наткнулся на интересное наблюдение, найденное мной, казалось бы, случайно, вне контекста статей о родах. Однако именно оно завершило нашу картину принятия того, что встречать первенца мы будем естественным образом в домашних условиях.

«Однажды один ученый наблюдал, как гусеница превращается в бабочку. Наблюдение это было очень долгим и мучительным. Наступил момент, когда, казалось бы, полностью обессиленная бабочка, оставив «последнюю» попытку выбраться из кокона, замерла. Усомнившись в благополучном финале данного действия, сочувствующий ученый надрезал кокон и освободил ее. Бабочка очень долго приходила в себя, и через какое-то время все-таки расправила крылья. Однако научиться летать, к большому сожалению, она так и не смогла».

Выводы из этой истории были однозначными, и именно они смогли окончательно сформировать наш мислеобраз духовных родов. Единственным недостающим звеном в нем оставалась доула³, которая могла бы подготовить нас и быть рядом на протяжении нескольких недель до и после предстоящей встречи.

Крайне скудные результаты поиска, длившегося почти целый месяц, несколько раз приводили нас к одному и тому же имени. Судя по описаниям, Марина являлась легендарной личностью – духовная акушерка, последовательница пионера водных родов Чарковского. Но всё-таки одним из самых главных факторов, повлиявших на наш выбор, стало то, что сама она является мамой одиннадцати детей.

Уже традиционно при принятии совместных решений я проговорил в пупок Натали, словно в микрофон:

– Лев Александрович, Вы согласны выйти к нам в присутствии доулы?

После этого я прижал голову к животику, и, недолго думая, Лёвушка аккуратно надавил мне на ухо своей пяточкой. Мы приняли этот жест за молчаливое согласие, и буквально через минуту на экране планшета отобразились две довольные физиономии на фоне пиликающего вызова исходящего звонка скайпа.

Мы предвкушали диалог со своим новым учителем и уже

³ Доула заботится о создании наиболее благоприятной обстановки во время родов.

раздумывали вслух, где будем располагать нашу гостью. Пара протяжных гудков, и наша позитивная картинка уменьшилась в несколько раз, отойдя на второй план. На мониторе появилась приветливо улыбающаяся женщина.

Так урбанистическая «цхела»⁴ современного мира соединила нас через многие тысячи километров с провинцией Чанг Май в горном Таиланде. Как оказалось позже, этот исторический звонок положил начало нашему спонтанному путешествию, насыщенному приключениями. Марина сказала, что последние три года проживает в Чанг Мае – на родине более чем трехсот храмов – и по семейным обстоятельствам принимает роды только там.

– Наша семья живет в своем доме, в приятном соседстве с крупным даосским центром. Вместе с мужем мы построили гостевой домик и готовы принять вас здесь.

Неожиданно на нас обрушилась необходимость принять непростое решение, точно не входившее в наши даже самые смелые планы. Мысли о том, где расположить доулу, сменились переживаниями о том, возможно ли сейчас, на таком позднем сроке, добраться к ней в горный Таиланд. Наш диалог продолжался более получаса.

За это время мы успели задать целый шквал хаотичных вопросов, которые были следствием резкой смены полярности предстоящих планов. В конце беседы я посмотрел на Натали и увидел в ее глазах жгучее желание и твердое решение

⁴ Цхела в фильме «Аватар» представлена как связь всех существ и планеты.

несмотря ни на что рожать именно там. У нас не было долгих дискуссий на тему «лететь или не лететь», решение стало очевидным. Мы приняли этот вызов так, как будто бы не было другого выбора. Хотя причин для отказа было предостаточно. При любых других обстоятельствах некоторые из них показались бы нам критичными, но только не в этот раз.

Сейчас все аргументы против выглядели ничтожными по сравнению с миссией, которую мы на себя решили взять. Стало не важно то, что Натали, будучи той еще трусихой, боится летать. А тут ей предстояло совершить это одной, да еще и с тремя пересадками. Прямых рейсов попросту не было, да и я не мог вылететь вместе с ней из-за своих рабочих вопросов, безоговорочно требующих моего личного участия.

Восьмой месяц беременности. Авиакомпании не разрешают посадку на таком сроке, и мне пришлось изощриться, чтобы сделать справку, подходящую под их регламенты. Кроме того, нас преследовала еще целая череда всевозможных психологических и физических барьеров, которые раньше показались бы нам непреодолимыми.

Однако выбор без выбора был сделан, и буквально через пару дней мы уже стояли в аэропорту. Я наклонился поцеловать Лёвушку:

– Счастливого вам перелета, родные! При первой же возможности я вылетаю к вам. Люблю вас.

– И мы тебя любим, прилетай поскорее, родной!

– Я очень постараюсь, – ответил я, если честно, до конца не понимая, каким образом мне удастся это осуществить.

Они прошли на паспортный контроль и немного задержались при проверке документов. В эту заминку я успел подбодрить их:

– Натали! – крикнул я вслед. – Если очень захочется родить в самолете, то лучше бы тебе сделать это на следующем рейсе. Я слышал, Etihad Airways обещают пожизненные бесплатные перелеты в таких случаях.

Все засмеялись, и даже на лицах всегда строгих, не улыбка пограничников появились оттенки теплых эмоций. Через толщу их угрюмости проступили мягкие, веселые нотки жизни. Так, с улыбкой на лице и с трепетом в сердце, наше семейное путешествие началось с расставания.

Круг 3

Дом там, где семья

Как-то на вопрос о том, когда примерно будут роды, врач, у которой наблюдалась Натали, с педантичной точностью назвала дату моего рождения – 10 октября. До этого дня оставался еще целый месяц, но у меня до сих пор не было понимания, как, когда и на что я полечу к своим.

Натали успешно долетела, и они уже целых две недели находились в Чанг Мае, где проходили адаптацию. К этому моменту я исчерпал все возможные овердрафты и опустил счета, чтобы выполнить обязательства, взятые моей компанией, по капитальному ремонту девятиэтажного муниципального здания.

Когда в очередной раз мы созвонились с Натали, ситуация только набрала обороты.

– Саша, у меня коровьи глаза, – услышал я дрожащий голос по телефону.

– Да ты что, Натали! У тебя очень красивые глаза!

– Да нет же! Марина говорит, что мои глаза уже стали коровьими! Это явный признак того, что я вот-вот рожу!

Роды могли начаться в любой момент: Лев стал расти и развиваться как на дрожжах. В связи с резкой сменой климата и питания появились ранние предвестники схваток –

стало тянуть поясницу.

Стараясь не показывать ни единого признака волнения, я сказал ей, что в таком случае беру билеты на ближайшие удобные даты.

Щелчок левой кнопки мыши, и свернутое окно скайпа мгновенно окрасило стены в холодные серые тона. Я впервые так остро почувствовал разлуку. Дом, который мы совсем недавно отремонтировали, создав в нем семейный уют, теперь стал казаться чужим, а в сердце до боли защемило. Всё пространство, окружающее меня в ту минуту, как будто стояло предо мной, держа в руках огромный транспарант с кричащим лозунгом «Дом там, где семья».

Находясь в пустой квартире, я видел только один способ вернуться домой: рано утром отправиться к перекупам и слить по бросовой цене свой «Lexus», который я пытался безуспешно продать в течение целого года.

Вторая волна кризиса после 2008 года была в самом разгаре: рынок стоял, в Москве один за другим закрывались автосалоны. Однако впервые за весь этот год у меня появилось по-настоящему твердое намерение продать его. По всей видимости, я до сих пор до конца не признавался себе в том, насколько сильно за него держался. Весь год я не снижал цену ни на йоту, хотя показывал его потенциальным покупателям довольно-таки часто.

Утро следующего дня началось с SMS, которая пришла чуть раньше, чем зазвенел будильник:

Сообщение: Вы еще продаете машину?

Я: Да.

Сообщение: Я выезжаю за ней из Оренбурга. Буду ближе к вечеру.

Я: Сориентируйте более точно по времени, я договорюсь с сервисом, чтобы показать Вам ее со всех сторон.

Сообщение: Ничего не надо, меня все устраивает, так заберу.

Настоящее намерение творит чудеса. Уже в восемь вечера ко мне приехал «русский мужик» – из тех, кто живет по принципу «сказал – сделал». Он сел за руль с влюбленными глазами и передал деньги, не задав ни одного вопроса ни про машину, ни про возможность сбавить цену. Мы просто поговорили за жизнь, а на мой вопрос, почему он так уверен в покупке, мужчина ответил:

– Потому что ты настоящий. Я проверял твоё объявление на протяжении нескольких месяцев. Ты не сбавлял цену, поднимал объявление, покупал для него VIP-размещение, выделял, но не сбавлял цену ни на рубль. Ты уверен в своей машине и знаешь её цену. Для перекупов это как лакмусовая бумажка, повод начать давить, мол, никто не берет её и так далее и тому подобное. Для меня же не задать тебе лишний вопрос – это ещё одна возможность проявить к тебе уважение. Мы же сейчас с тобой не сделку совершаем, мы взаимоотношения выстраиваем.

Последняя фраза попала мне в самое сердце. Она стала для меня очередной точкой роста и поводом для пересборки ценностей, запустив глобальный процесс смены взгляда на бизнес и жизнь в целом.

До этого я жил, создавая вокруг себя мир сделок. Мир конечных ценностей. Покупал, продавал и быстрыми шагами уходил к следующим сделкам. Однако после этого дня я больше не совершил ни одной сделки. Любое пересечение миров с другими людьми теперь становилось для меня началом взаимоотношений – точкой ноль.

Преисполненный благодарности, я пожал ему руку и сразу же отправился покупать билеты на свой долгожданный самолет.

Следующее утро я встретил в небе на высоте 9000 м.

На счету была четвертая пересадка за сутки, но я не чувствовал усталости. Меня переполняли эмоции предвкушения. Я летел в Чанг Май на встречу с нашим ангелом. Пока я пытался хоть как-то скоротать время за чтением книги, со мной произошло очень необычное переживание. Где-то посередине увлекательного читаемого текста каким-то абсолютно непонятным для меня образом трансформировался в четкую картинку.

Вижу себя со стороны: держу на руках ребенка, но в то же время четко понимаю, что это не малыш, а взрослая душа, давно сформировавшая свое мировоззрение. Осознаю, что не сплю. Но чем я это вижу? Где я? Меня очень мучают эти

вопросы... Плавно, но так же непредсказуемо возвращаюсь в текст книги физическим зрением. Останавливаю себя на мысли, что не могу объяснить природу случившегося.

Остальное время полета я провел, словно во сне. Самолет авиакомпании «NOKAIR», разрисованный в виде огромной птицы, уже заходит на посадку к самому подножию гималайских гор, где меня встречает моя семья и, как оказалось, другой мир. Мир, который разрушит мои устоявшиеся парадигмы. Мир с людьми, чьи знания будут противоречить моему «нормальному» представлению о реальности. Это стало еще одним началом еще одного пути. На этой земле я стану отцом, и на этой земле мы начнем свой путь духовного развития.

Круг 4

Мужской мультиоргазм

Вечерело. Мы вышли из аэропорта, и я наконец-то смог сделать полноценный вдох. В отличие от искусственного холода, создаваемого кондиционерами, местный воздух изобилдовал теплом. Это стало финальным штрихом в картине нашего семейного воссоединения.

Я шел, держа в одной руке багаж, а другой крепко обнимая Натали. Она же обнимала меня обеими руками и шла при этом почти боком, упираясь уже очень большим животиком в меня. Наверное, в любой другой ситуации это показалось бы очень неудобным способом передвижения, но мы не обращали на это внимания на фоне бурных эмоций от встречи и ее слёз радости.

Мы взяли местное колоритное такси, называемое здесь «тук-тук», и направились сквозь изобилующий храмами Чанг Май до поселения Дой-Сакет. На протяжении всего пути Натали захлеб рассказывала мне о месте, в которое нам посчастливилось попасть.

По ее словам, в свое время именно эта локация стала финальной точкой длинного пути даосских практиков в поисках подходящего места силы. Найдя его, они начали активно осваивать эти земли, и к сегодняшнему дню благодаря ста-

раниям мастера Мантек Чиа здесь расцвел огромный сад из местных плодоносящих деревьев, в который органично вписались немногочисленные коттеджи, медитативные холлы и пространства для оздоровления.

По прибытии стало уже совсем темно, и поэтому было практически невозможно визуально оценить местность и ее масштабы. Натали сказала, что окна нашего домика выходят прямо на границу участка даосского центра, и каждый день утром и вечером они с Мариной ходят туда на практики, после которых продолжают свое общение в местном ресторанчике.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.