Жизнь по Болотову

Борис Болотов
Глеб Погожев

ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА по Болотову

ПИТЕР

Борис Васильевич Болотов
Глеб Погожев

Лечение желудочно-кишечного тракта по Болотову

Серия «Жизнь по Болотову»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=422912
Лечение желудочно-кишечного тракта по Болотову. : Питер; Спб.; 2010
ISBN 978-5-49807-783-3

Аннотация

Борис Васильевич Болотов – крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простыми и доступными рекомендациями. Глеб Погожев – давний последователь Бориса Васильевича. Все разработки этого ученого-практика отличаются доступностью и неизменной эффективностью. С помощью новой книги великого ученого вы сможете навсегда распрощаться с болезнями желудка и кишечника, предотвратить многие другие заболевания и достичь физического совершенства, не имеющего возрастных пределов! Прикоснитесь к медицине будущего! Данная книга не является

учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Содержание

От редакции 5
Глава 1 9
Правило первое – увеличение числа молодых клеток 10
Правило второе – превращение шлаков в соли 14
Правило третье – выведение солей 17
Конец ознакомительного фрагмента. 21

Борис Васильевич Болотов, Глеб Погожев Лечение желудочно-кишечного тракта по Болотову

От редакции

Еще в глубокой древности врачи знали о важнейшем значении желудочно-кишечного тракта. Б тибетской книге «Джуд-ши» можно найти такие слова: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника».

Современные целители согласны с тибетцами. Академик Болотов утверждает, что «если не считать старости, инфекционных и травматических недугов, а также болезней сдвига и информационных, то все остальные заболевания, как правило, вызваны нарушениями именно в желудочно-кишечном тракте. Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление».

Официальная медицина зачастую бессильна помочь, осо-

бенно на поздних стадиях патологического процесса. Но отчаиваться не надо! Нужно всего лишь прислушаться к советам мудрого человека, который учит тому, как не болеть и не стареть в нездоровых условиях современного мира.

Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным успехом. «Жить по Болотову» начали тысячи читателей, открывших для себя истинный путь к здоровью и долголетию. Не зря так тянутся люди к истинам «украинского волшебника» – они чувствуют в них правду, огромный запас научной прочности.

Вот лишь один из множества отзывов благодарных «болотовцев».

Исцелить язвенный колит по системе Б. Болотова смог Сергей Александрович Евстратов. Приведем отрывок из его письма, которое было опубликовано в газете «вестник ЗОЖ».

> «С язвенным колитом я последний раз лежал в больнице в 2003 году. Приходилось проводить стационарное лечение 2 раза в год на протяжении 16 лет (сначала весной, затем в конце лета). Узнав об учении Б. Болотова, я с 2004 года изменил питание, стал закислять организм, употреблять квасы на чистотеле, банановой кожуре, яблочном уксусе.
>
> При росте 175 см я весил 82 кг. За год похудел на 10 кг. В конце 2004 года сдал анализ крови на биохимию. Все показания были в пределах нормы, кроме АЛТ (320), АСТ (280). Нормальное значение

этих показателей составляет 40 <…>.

Я наладил режим питания, добавлял в щи 1–2 ст. ложки уксуса, а в чай – 1 ч. ложку «царской водки». Пил по 1 ст. ложке каждые 2 часа квас на чистотеле, через 30 минут после еды сосал соль.

Первые 2–3 дня изменений почти не было, но еще через пару дней выделения крови и слизи прекратились. В дальнейшем, примерно через 3–4 недели, все нормализовалось. Я был просто поражен, что справился с болезнью без использования каких-либо лекарственных препаратов! Повторный анализ крови показал АЛТ и АСТ в пределах 50».

Академик Болотов – создатель принципиально нового направления в медицине. Его учение основано на нетрадиционном понимании физиологии человека, на революционной теории клеточного омоложения организма. лишь перечисление важнейших открытий, сделанных «украинским волшебником» в области биологии, химии, физики, заняло бы не одну страницу этой книги. Борис Васильевич разработал химию нового поколения и составил таблицу, в которой более 10 000 элементов. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Рекомендации Бориса Болотова просты и доступны. Любой человек в состоянии приготовить ферментные препараты и другие лекарства, чтобы излечиться от самых тяжелых недугов.

Книга представляет собой практическое руководство, она содержит советы и рекомендации на все случаи жизни. Это ваша «скорая помощь» – пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Только усвоив (пусть не сразу) теоретические основы медицины Болотова, вы сможете полностью понять и принять его учение. Поэтому настоятельно рекомендуем вам познакомиться с фундаментальным трудом ученого – «Здоровье человека в нездоровом обществе». Это издание является наиболее полной энциклопедией болотовской медицины.

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

Мы будем рады получить ваши отзывы о книге, пожелания и комментарии. Пишите нам по адресу: *194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29 а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.*

Глава 1
Пять правил здоровья

Чтобы быть здоровым и жить долго, надо соблюдать пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни – пять). Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать здоровье на необходимом уровне. Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Правило первое – увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

> С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль – это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, по-

вреждённые нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами).

Кроме того, пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления:

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли, проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня надо повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и

арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Соляная кислота (0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«Царская Водка». Взять 1 л воды, 1 ст. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

Правило второе – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой – были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Такими кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус CH_3COOH. Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с дру-

гой – запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Итак, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов, аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других).

Нужно применять квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Способны помочь в борьбе со шлаками и фруктовые уксусы. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюд – верблюжью колючку». Другими словами, каждому органу нужны свои кислоты. Фруктовые уксусы хорошо применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус надо добавлять в чай, кофе, супы, бульоны.

При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, обладающие сильными желчегонными свойствами, ина-

че процесс превращения шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны, окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, надо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третье правило квинтэссенции.

Правило третье – выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевина.

Растворение упомянутых солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. в спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить

за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступать к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей.

При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре, а также другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от

кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае, с сахаром) – на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только вначале, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки. лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей, и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-

мачехи, цикория, репы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.