

Александр Кородецкий

# ЧЕСНОК

для лечения  
и очищения



 ПИТЕР

Без таблеток.ru

Александр Кородецкий

**Чеснок для лечения и очищения**

«Питер»

2015

## **Кородецкий А. В.**

Чеснок для лечения и очищения / А. В. Кородецкий — «Питер»,  
2015 — (Без таблеток.ru)

ISBN 978-5-496-01782-4

Одна из первых книг известного петербургского целителя-фитоэнергетика Александра Кородецкого. Она не только написана живо и интересно, но и раскрывает такие возможности чеснока, о которых читатель и не подозревает! Вы узнаете, почему чеснок способен излечить практически все заболевания, как приготовить чесночный эликсир для омоложения организма, как почистить печень и кровеносное русло, какие рецепты помогут улучшить цвет лица и восстановить здоровье волос. Автор рассказывает об общеукрепляющей чесночной терапии, об избавлении от инфекций и паразитов с помощью чеснока и даже о чесночных рецептах против энергетических вампиров и нечистой силы. Это и многое другое вы найдете на страницах интересной и, как всегда, чрезвычайно полезной книги Александра Кородецкого, всегда готовый прийти к вам на помощь в трудную минуту.

ISBN 978-5-496-01782-4

© Кородецкий А. В., 2015

© Питер, 2015

# Содержание

От редакции	6
Вступление	8
Глава 1. О том, как я написал первую главу	12
Глава 2. Про то, как нашли первые упоминания о чесноке, и что из этого следует	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Александр Кородецкий**

## **Чеснок для лечения и очищения**

ООО Издательство «Питер», 2015

\* \* \*

## От редакции

Александр Владимирович Кородецкий – известный петербургский фитоэнергетик – родился в 1961 году в Ленинграде. После окончания с красным дипломом одного из технических вузов работал в физической лаборатории, исследующей физику полей. Все складывалось в его жизни вполне благополучно. Но неожиданно очень тяжело заболел близкий ему человек. Диагноз неутешительный – артрит коленных суставов. Болезнь прогрессировала. И Александр, оставив защиту кандидатской диссертации, принялся за изучение народной медицины.

Так была predeterminedена его судьба. Около года под руководством деревенского травника он изучал секреты фитотерапии.

Впоследствии Александр стал изучать методы нетрадиционной медицины самостоятельно, встречался с Валентиной Михайловной Травинкой и ее учениками – Ларисой и Глебом Погожевными. Является последователем и приверженцем учения Болотова. Его знания не пропали даром, он смог помочь не только своему близкому человеку, но и многим другим людям. А его специальность «физика полей» помогла ему научиться определять места положительных энергетических выбросов.

Сейчас он является практикующим травником. Каждую весну и каждую осень проводит на болотах, заготавливая корни сабельника и другие травы. Летом Александр объезжает глухие места нашей области в поисках новых мест, пригодных с экологической и фитоэнергетической точек зрения для сбора лекарственных растений. Именно там, руководствуясь лунным календарем, заготавливает он свои целительные травы и затем рассылает их людям.

В настоящее время Александр занимается проблемами сохранения энергетики растений при заготовке сырья и приготовлении лекарственных препаратов. «Найти места силы и собрать травы – это полдела, главное – сохранить бесценную фитоэнергетику и приготовить лекарственный препарат таким образом, чтобы эффективность его была максимальна», – говорил он в одном из своих интервью.

Более того, Александр составляет свой травник, тщательно изучая и исследуя не только дикорастущие, но и домашние растения, составляя собственные уникальные рецепты.

Его неуемная энергия и удивительная работоспособность позволяют ему не только отвечать на письма людей, высылать им лекарственное сырье, изучать целебные растения, готовить уникальные лекарственные препараты, но и делиться своим опытом с читателями.

Несколько лет назад фитоэнергетик А. Кородецкий написал очень нужную тысячам людей книгу «Как справиться с артритом и артрозом». Кто страдает этими недугами, хорошо знает, что боли в суставах могут отравить человеку жизнь, могут заставить его отказаться от любимого дела, сделать его жизнь совершенно невыносимой. Но можно победить это заболевание, если воспользоваться описанной в этой книжке программой «Живые суставы». Физические упражнения, средства народной медицины, обращение к Радужному сознанию, – все это поможет вернуться к полноценной жизни. Сейчас эту книгу разыскать очень трудно. Однако уже вышло ее дополненное и переработанное издание, куда вошли не только новые народные рецепты от артритов-артрозов, но и очень действенные методики лечения этих заболеваний, в частности с помощью укуса Болотова и других средств. Вслед за ней вышла вторая книга Санкт-Петербургского травника – «Чеснок-целитель». Сейчас вы держите перед собой ее второе издание.

В настоящее время из-под пера А. Кородецкого вышли другие замечательные, остроумные и очень живо написанные книги: «Лук-целитель», настоящие народные бестселлеры – «Золотой ус против ста болезней», «Новые тайны золотого уса», «Сабельник – болотный целитель», «Стевия – шаг к бессмертию», «Индийский лук – оружие против боли», «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», «Зеленая аптека Кородецкого».

И автор, и редакция прикладывают усилия к тому, чтобы вы, дорогой читатель, почувствовали: мы любим вас, мы заботимся о вас, мы хотим вам помочь! Пишите нам, задавайте вопросы, высказывайте свое мнение.

Ждем ваших откликов по адресу:

*194044, Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр., д. 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.*

## Вступление

*Чеснок и лук – лучшие доказательства того, что Бог есть.  
Лоррейн Росс*

Всю свою жизнь я употреблял чеснок: приправлял им мясо, супы, пельмени чесноком сдабривал, да и сырым чесночком тоже не брезговал. Как и все мы, лечился чесноком от простуд, нюхал, клал его в ухо, сосал разрезанные дольки, даже запихивал в нос, хотя это и не лечение вовсе, а издевательство над природой человеческой. Круто чеснок забирает – дух захватывает...

В общем, был я обычный, банальный даже, можно сказать, потребитель чеснока, и в голову мне не приходило, что чеснок не просто продукт, не просто огородная культура, а целая кладовая здоровья. Конечно, я не скажу, что чеснок всему голова, – нет. Чеснок нельзя есть без меры и счета, нельзя только им питаться. Чеснок относится все же к специям, но его всемирная слава проверена веками, и худое слово о чесноке вряд ли где услышишь.

В общем, слово за слово, рецепт за рецептом, рассказ за рассказом – начала складываться у меня в голове будущая книга. И вот что было поразительно: куда ни посмотри – чеснок тут как тут. Возьмем, например, историю. Всюду ведь ели чеснок: в Ассирии, Вавилоне, Египте, Древней Греции и Риме. Мало того, и поэты о нем писали, и ученые мужи слагали трактаты.

Или – алхимия и магия... Без чеснока и тут никуда. Медицина – и традиционная, и народная – чеснок советует употреблять чуть ли не при всех недугах. Даже философия, и та чеснок не обошла вниманием...

И ничего в этом нет ни странного, ни удивительного. Вы только вдумайтесь в слово «философия», это ведь означает «любовь к мудрости». А мудрые давно заметили, что чеснок стимулирует мыслительные процессы.

Тут начал я и сам философствовать. Задумался, что человеку для жизни нужно? Много чего. И кефир, и умная книжка, и покладистый начальник на службе. Самые разные вещи. Мой друг Николай без своего садового участка жить не может, а его жена Наталья сухие букеты составляет и без них, глядишь, зачахнет. Но это конкретные люди. А если взять человечество в целом?

Тут вам и материальные блага: пища, одежда, жилье и многое другое; и духовные – искусства, науки, философия та же. И решил я составить таблицу всего того, чем снабдила нас природа. Таблицу того, что нужно человеку, вернее человечеству, для удовлетворения его многочисленных материальных и духовных потребностей.

Эта работа, конечно, огромная и под силу разве что большому научному институту. Но прикинуть, что и как, можно и самому. Я как фитотерапевт работаю над той частью таблицы, где расположены растения, которые на протяжении веков помогают человечеству удовлетворять самые разные потребности: первичные и вторичные материальные, а также и духовные, то есть те, что обеспечивают человеку возможность мыслить и чувствовать.

Начнем с материальных потребностей. Без одежды и пищи человеку никак не обойтись. Тут у меня в первую голову идут злаковые, пасленовые растения (картофель, томат), хлопок. Ну а вслед за ними и чеснок, опережающий многие огородные культуры. Вы спросите, отчего же так? Почему чеснок оказывается впереди капусты и даже лука, с которым его вроде бы многое роднит, недаром часто говорят «лук и чеснок»? Поставил я чеснок впереди многих других растений не случайно. Вы читайте дальше, тогда и поймете мои соображения. А уж согласиться или нет, ваше дело. А я пока вернусь к таблице.

Материальные потребности человека пищей и одеждой не ограничиваются. Потому как человеку надо не только наготу прикрыть (или, бывает, выставить напоказ), не только набить

желудок подходящей пищей, но и поднять авторитет среди себе подобных. Зачастую это очень важно для человека, да и не так-то просто. Иначе зачем мы усложняем себе жизнь, когда идем в дорогой ресторан, укутавшись в меха, если можно поужинать дома в старом халате?

Какие же растения служат человеку в этих нелегких дерзаниях? Ну, во-первых, цветы. Розы, лилии, фиалки и многие другие. Затем в таблицу попадают эфиросодержащие растения, обладающие приятным запахом и идущие на изготовление духов и одеколонов. Надушенный кавалер преподносит своей даме букет роз. Она ведь их не есть будет. Этот букет – материальное свидетельство любви и уважения. А запах одеколона, исходящий от кавалера, говорит о том, что он старался понравиться. Другими словами, и букет роз, и духи имеют, кроме прямого, символическое значение. Они удовлетворяют потребность дамы в уважении, или, как сейчас принято говорить, поднимают ее престиж. Этим же целям служат и модная одежда, и дорогая машина, и счет в банке, и кредитная карточка.

Важное место среди растений, служащих индустрии престижа, принадлежит так называемым «экзотическим» экзemplярам. Подать гостям печеный топинамбур, салат из креветок с авокадо, ломтики манго – это ли не повод для гордости. Или: «Мои дети на десерт любят папайю».

Ну уж, скажете, чесноку тут не место среди разных жасминов и авокадо. Вряд ли кто будет повышать свой престиж, надушившись чесноком или выложив его на тарелочке перед гостями. И тем не менее в графе «вторичные материальные потребности» чесноку нашлось почетное место. Во-первых, среди приправ и пряностей. Не многие, кстати, знают, что первые географические открытия происходили именно благодаря любви к пряностям. За ними в далекую Индию поплыл Марко Поло, а потом и многие другие мореплаватели. За чесноком, правда, плыть не пришлось – он был дома, на грядке. Но это несколько не уменьшает его роль в истории кулинарии. Чеснок значительно улучшает вкусовые качества пищи, делает ее полезнее, питательнее.

Впрочем, дело не только в этом. В этой графе таблицы я разместил и лекарственные растения. Потому как известно, что «было бы здоровье – остальное будет». А чеснок – это первое, самое древнее и самое испытанное средство от самых разных недугов. Тысячи, если не миллионы людей, живших до эры таблеток, живы-то остались только благодаря чесноку. Об этом я еще много буду говорить.

Не обошлось без чеснока и в косметике. Он способствует нормализации обмена веществ, что приводит к улучшению самочувствия человека, а это, в свою очередь, сразу отражается и на его внешнем виде. Здоровье и красота неотделимы друг от друга. Чеснок поможет справиться с кожными проблемами, улучшит рост волос, укрепит зубы и десны. Кстати, он поможет вам сбросить и лишние килограммы, которые порой так мешают нам жить.

К тому же в наше время быть здоровым – очень престижно. Так что чеснок в определенном смысле – залог успеха. Конечно, чеснок – не роза и не экзотический фрукт, но место свое на шкале ценности растений занимает весьма и весьма почетное.

Однако, как было сказано, «не хлебом единым жив человек». Не розами и не топинамбуром. И даже не пасленовыми. Ни один человек, кроме Маугли и Тарзана, не мог обойтись без духовных ценностей. Духовное наследие и традиции есть и у пигмеев в Африке, и у эскимосов в Гренландии. Есть они и у нас. Но тут я хочу сказать вот что. Я врач, а не поэт и уж тем более не мистик, а потому утверждаю: духовная жизнь человека непосредственным образом связана со сложнейшими биохимическими процессами, происходящими в его организме. Я вовсе не из нигилистов, которые твердили, что картина и хороший обед – вещи одного порядка. Но факт остается фактом: люди, у которых в результате ранения или травмы оказываются поврежденными отдельные участки головного мозга, совершенно теряют способность воспринимать музыку и живопись, утрачивают способность понимать не информационную, а художественную составляющую текста. Вот другой пример – нехватка определенных соединений в орга-

низме (да-да, обычных химических веществ) может привести к глубокой депрессии, когда уже ничего не мило. Стоит восполнить недостаток этих соединений (принять нужную таблетку), и депрессию как рукой снимет. Но надо ли принимать таблетки? Ведь все необходимые вещества содержатся в пище. Поняли, куда я клоню? Ведь чеснок, как я люблю повторять, – это таблица Менделеева в миниатюре! Практически все редкие вещества, которыми бедны другие растения, содержатся в чесноке.

Чеснок поможет вновь обрести утраченный интерес к жизни. Он восстановит (или усилит) музыкальный слух, остроту художественного зрения. Другими словами, он снабдит вас той глубиной ощущений, которая необходима для восприятия художественных произведений, будь то музыка, живопись, поэзия, да что угодно. Более того, чеснок создаст предпосылки для прилива творческих сил. «И пальцы просятся к перу, перо к бумаге, минута – и стихи свободно потекут».

Так вот и получается, что в таблице растений, необходимых человечеству, чеснок занимает особое место, попадая сразу в три основных графы. Его нет только в четвертой, последней графе, куда попали растения, употребляемые во вред: наркотические средства, яды. Чесноком не отравишь ни себя, ни другого. Напротив, он сам является как известным с древности противоядием, так и помощником в избавлении от вредных привычек. Ну, об этом я еще расскажу подробнее.

Взглянул я на свою таблицу и подумал: что же получается? Чеснок нужен людям в качестве пищи, вкусной и полезной приправы, которая нормализует работу кишечника и избавляет нас от многочисленных недугов. Тот же чеснок оказывается совершенно необходимым человеку для того, чтобы не оставаться биологическим «животным», а стать духовным существом. Именно чеснок обеспечивает организм теми необходимыми веществами, без которых наше тело окажется просто неспособным эффективно мыслить и чувствовать: без них наш мозг и нервная система не смогут создавать нужные импульсы. Мы потеряем вкус не только к обычной, но и к духовной пище. Музыка покажется скучной, а творения великих художников вызовут лишь зевоту. А где нет чувств, нет и сострадания, желания делать добро, быть полезным людям. Вот и предстает перед нами убогое существо, больное физически и ущербное духовно. Вернуть его к жизни поможет чеснок. Он сдобрит казавшуюся прежде пресной пищу, он обеспечит нервную систему и мозг веществами, которые помогут им работать с полной отдачей, делая человека здоровее и духовно богаче.

Почему же именно чеснок? Почему не капуста, не морковь, не лук, наконец? Ответ прост. Дело в том, что чеснок – одно из тех немногих растений, которые содержат так необходимую человеку серу. В других продуктах растительного (да и животного) происхождения ее или очень мало, или нет совсем. Ну а недостаток важнейшего элемента может привести к самым плачевным последствиям.

Животные, как известно, чеснок не едят. Значит, им он не нужен. А человек употребляет его повсеместно с самых незапамятных времен. Я задумался: что же отличает человека от животных? Мыслительная деятельность! Именно ее поддерживают те элементы, которые дает нам чеснок. Снова вспомнились древние мыслители. А может быть, мудрыми они стали, помимо всего прочего, еще и потому, что были неравнодушны к чесноку?

Вот оно, настоящее золото. И главное, из-за него не надо ни убивать, ни грабить, ни завоевывать новые земли. Его на всех хватает. Высадил на своих шести сотках, да что там на шести – одной хватит за глаза и за уши! И вот тебе – ароматные плоды земли, непреременный помощник человека во всех его делах. Наш чудодейственный чеснок!

Что же это получается, подумал я? Чеснок как будто нашу жизнь структурирует, мы как будто в зависимость от него попадаем. Разве может быть такое?

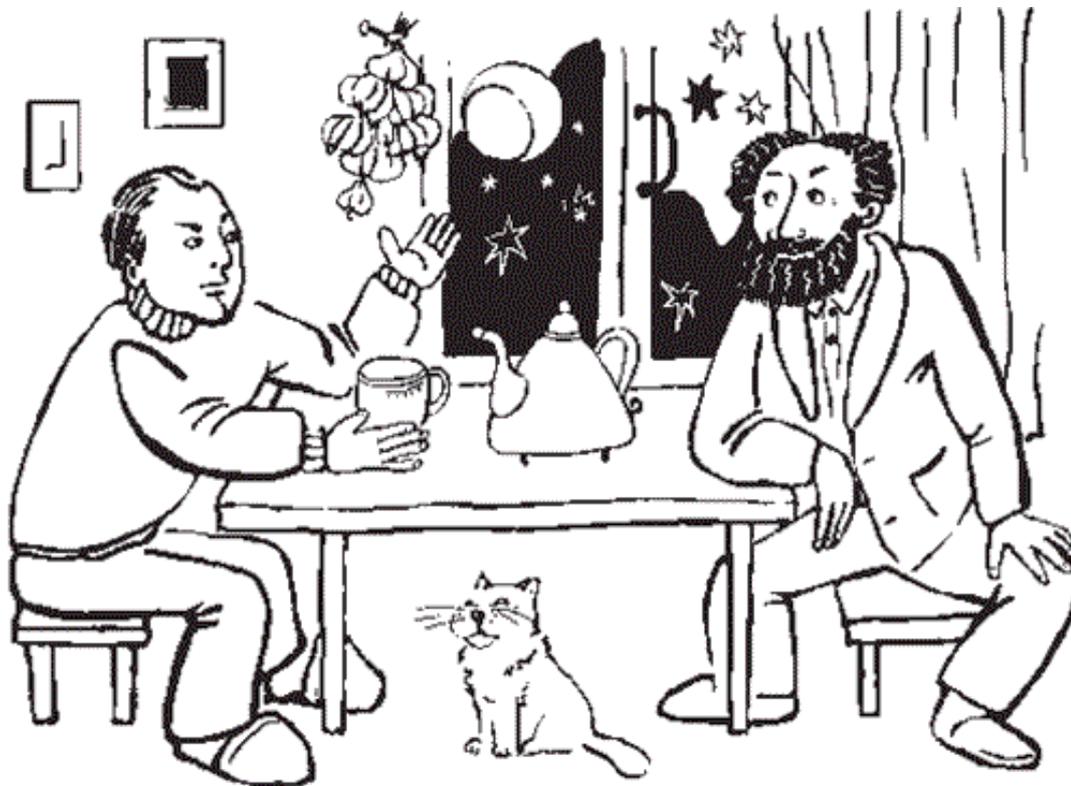
Эти-то вопросы и заставили меня сесть за книгу, которая, на первый взгляд, находится вне руслу моих прямых интересов. Но это – лишь на первый взгляд. Меня, как любого фитоте-

рапевта, интересуется целостная картина мира, связи человека с живой природой, естественная природная аптека. Чеснок занимает в ней не последнее, а одно из первых мест. Чеснок лечит, чеснок делает блюда вкуснее, чеснок наводит чистоту в нашем организме, чеснок помогает работать нашему мозгу. В общем, да здравствует чеснок!

И вот еще что: я выражаю глубочайшую благодарность моему другу Николаю, который своими замечаниями, вопросами, а иногда и насмешками помог мне справиться с необъятным материалом, систематизировать его, привести в порядок, да и написать про чеснок так, чтобы это было интересно всем. Он был моим первым слушателем. Первым читателем, первым критиком. Я даже не стал скрывать его помощь, ввел его действующим персонажем в книгу о чесноке. Он это заслужил. И, думаю, вы со мной согласитесь.

Приятного вам чтения и полезного времяпрепровождения!

## Глава 1. О том, как я написал первую главу



Увидел я однажды в доме у своего приятеля связку чеснока на кухне. Сначала, когда я взглянул издали, никаких вопросов у меня это не вызвало – висит себе связка чеснока в углу и висит. Красиво даже... Но когда мы сели за стол чайку попить, взгляд мой опять на этот чеснок упал. Тут-то я все и понял: чеснок-то ненастоящий! Хорошо, даже искусно сделанная связка чеснока красовалась на стене у моего закадычного друга и нисколечко, судя по всему, его не смущала!

Ну я, конечно, не выдержал: как, говорю, ты мог повесить на стенку какой-то пластмассовый чеснок. Сам мог такую же красавицу-связку сделать и всю зиму благодаря ей здоровым быть. А может, он тебе еще и в чем другом помог бы, голову твою темную просветил... Друг посмотрел на меня как-то укоризненно, но ничего не сказал. Я, впрочем, не обиделся. Друг у меня обладает умом критическим, ничего на веру не берет, всегда мои фантазии, а бывает, и не только фантазии, подвергает доскональному разбору.

Ладно, думаю, посмотрим, что дальше будет. Не может он мое замечание просто так пропустить. И точно: поговорили мы про то про се, даже планами на лето поделились – у Николая-то участок лучше моего. У меня там трав всяких множество, издали даже можно подумать, что участок совсем не ухожен. Не будешь же каждому объяснять, что хозяин этого участка – фитотерапевт, что для него эти травы просто жизненно необходимы! А у Николая – и тыквы, и помидоры «Бычье сердце», и кабачки разных сортов, и земляника, и смородина. Да все и не упомнишь... Ну так вот; поговорили мы про то, как к посевной готовиться, Николай и спрашивает:

– Ну, так что ты мне про чеснок заливал? Я сам с его помощью против простуды борюсь, как-то раз даже на водке настаивал, в огурцы всегда кладу, когда солю... Но все эти забавы – косы из чеснока плести да связки делать – дело несерьезное, да и портится он на кухне – копоть ведь от газовой плиты идет, потом есть его нельзя. А тут – висит, глаз радуется, и выбросить потом не жалко. Ну, что скажешь?

– Скажу, что древние шумеры лечили чесноком разрывы связок.

– Шу... кто? – оторопел друг мой Николай.

– Шу-ме-ры. Это народ, который жил на землях около Евфрата и Тигра приблизительно во втором тысячелетии до нашей эры.

– Да-да, – ехидно вздохнул Николай. – В школе слышал... колыбель человечества!

Тут я не выдержал.

– Что, – говорю, – ты ведешь себя как нелюбопытный и ленивый двоечник. Как тебе не стыдно!

Люди жили, открывали для тебя тайны природы, учились уважать ее и пользоваться ее дарами, учились жить с ней в мире, а ты? Ты – как нерадивый хозяин, который все уже взял что мог и решил, что больше ничего ему не нужно! Люди эти даже на своих глиняных табличках записывали, как надо готовить из чеснока целебные настои и притирания, чтобы потомкам была помощь и назидание...

– Ну, хватит, хватит, – улыбнулся мой друг. – Давай, рассказывай. Что помнишь. Будут у нас с тобой чесночные вечера. Может, ты потом книжку новую напишешь, а мне тоже на пользу пойдет. Чеснок, говорят, между кустиками земляники, например, на грядках хорошо сажать. Чтобы долгоносики и прочая тварь не заводилась.

Так это и началось. Так началась моя книга, и первым читателем ее, конечно, был мой друг.

## Глава 2. Про то, как нашли первые упоминания о чесноке, и что из этого следует



Ашшурбанипал, последний великий царь Ассирии, собрал по всем землям своей страны Месопотамии горы глиняных табличек, на которых были записаны клинописью разнообразные сведения о жизни, нравах и обычаях тех мест. Были среди десятков тысяч томов той глиняной библиотеки и «тома», полностью посвященные лекарственным растениям. В том первом «Ассирийском травнике» чеснок занимает особое место.

Когда его крупно крошили и настаивали в глиняном горшке под крышкой в паровой бане около получаса, он служил как жаропонижающее средство. Если в него добавляли твердой благовонной камеди, то употребляли этот отвар как слабительное. Из чеснока делали отвар для припарок, эмульсии для лечения растяжений. А еще микстуру против кишечных паразитов, тонизирующее средство для улучшения общего состояния (его добавляли в хлеб и пиво). В общем, не будь чеснока, неизвестно – жили бы мы с вами или нет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.