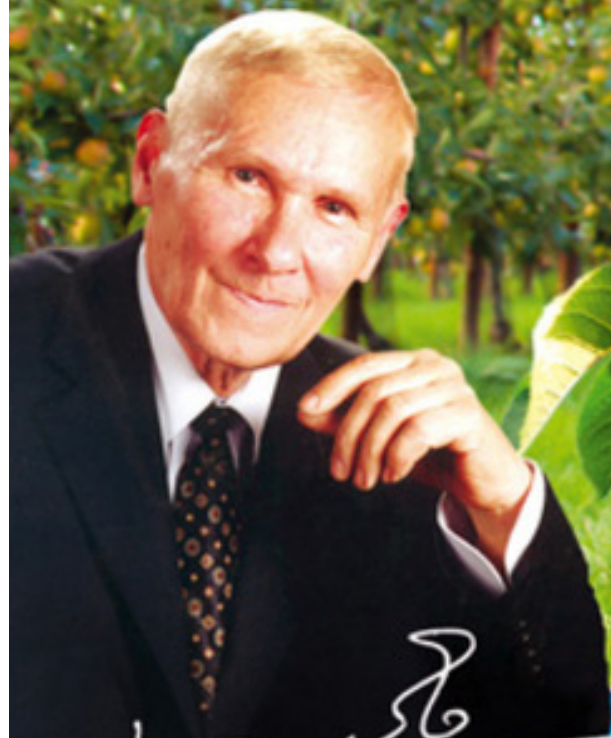




**ЖИЗНЬ**  
*по Болотову*

**Б. Болотов**  
**Г. Погожев**

# **Лечебное очищение по Болотову**



*Болотов*



 **ПИТЕР®**

Жизнь по Болотову

Борис Болотов

# **Лечебное очищение по Болотову**

«Питер»

2013

УДК 615.89  
ББК 53.59

**Болотов Б. В.**

Лечебное очищение по Болотову / Б. В. Болотов — «Питер»,  
2013 — (Жизнь по Болотову)

Борис Васильевич Болотов – крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Первая часть книги, написанная академиком Болотовым, посвящена очистительным процедурам, проводить которые автор рекомендует при различных заболеваниях. Он предлагает применять специально разработанные им средства очистительного комплекса – ферменты, уксусы, квасы, шарики (жмыхи). Во второй части книги, написанной его учеником, ученым и практиком Глебом Погожевым, рассматриваются очистительные процедуры для профилактики различных заболеваний. Автор подробно останавливается на вопросе необходимости проведения ударных чисток организма, приводит методику такого очищения, рассматривает разные варианты мягких чисток. Каждая глава этой книги – открытие, в каждой страничке – надежда, в каждом слове – польза. Страница Б. Болотова в Интернете расположена на сайте [www.безтаблеток.рф](http://www.безтаблеток.рф). Телефон московского представительства Б. Болотова: 8 (499) 748–31–87.

УДК 615.89  
ББК 53.59

© Болотов Б. В., 2013  
© Питер, 2013

## Содержание

От редакции	6
Предисловие Глеба Погожева	8
Соблюдая традиции	8
Очищение сознания – первый шаг очищения организма	9
Правила очищения	10
Несколько слов о шлаках	11
Часть I	12
Глава 1	12
Можно ли не болеть и не стареть?	12
Шаг первый – увеличение числа молодых клеток	13
Шаг второй – превращение шлаков в соли	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Борис Болотов, Глеб Погожев**

## **Лечебное очищение по Болотову**

© ООО Издательство «Питер», 2013

## От редакции

Эта книга появилась в результате совместного труда выдающегося ученого Бориса Болотова и его ученика и последователя Глеба Погожева.

Бориса Васильевича Болотова недаром называют украинским волшебником. Идеи этого человека поражают воображение, его открытия переворачивают представление об окружающем мире, его изобретения внедряются во многих странах мира.

Академик Болотов – создатель направления в медицине, которое принципиально отличается от общепринятого. Его учение основано на нетрадиционном понимании физиологии человека, на революционной теории клеточного омоложения организма. Фундаментом этого учения являются важнейшие открытия, сделанные Болотовым в области биологии, химии, физики.

Часть I, написанная Борисом Болотовым, посвящена очистительным процедурам, проводить которые автор рекомендует при различных заболеваниях. Порой такая чистка организма оказывается лучшим лечением той или иной болезни, позволяет забыть о недуге на долгое время. Академик предлагает применять специально разработанные им средства очистительного комплекса – ферменты, уксусы, квасы, шарики (жмыхи).

Ферменты получают в результате брожения лекарственных растений или пищевых продуктов. Эти препараты применяют для профилактики и лечения множества заболеваний. Эффективность использования ферментов феноменальна, что доказывают многочисленные отзывы благодарных «болотовцев», а приготовить эти средства в домашних условиях под силу любому.

Уксус – тоже средство универсальное. Он является очень важным элементом методики, который запускает механизм очищения организма. Необычные свойства уксуса дают возможность настаивать в нем достаточно ядовитые, сильнодействующие растения. В каждом конкретном случае лекарственное сырье подбирается индивидуально.

Шарики Болотова – основное средство восстановления поврежденных болезнью внутренних органов. Их готовят из соответствующих заболеваниям жмыхов овощей или лечебных трав. Шарики представляют собой небольшие кусочки жмыхов различных растений, приготовленных по специальной рецептуре. Они содержат в гомеопатических количествах растительные добавки, которые помогают восстанавливать разрушенные болезнью ткани.

Во второй части книги, написанной Глебом Погожев, рассматриваются очистительные процедуры для профилактики различных заболеваний. Автор подробно останавливается на вопросе необходимости проведения ударных чисток организма, приводит методику такого очищения, рассматривает разные варианты мягких чисток. А тесное сотрудничество с известным врачом и писателем Ириной Сударушкиной привело к тому, что Глеб Погожев вместе со своей женой Ларисой разработали одну из интереснейших систем очищения. Речь идет о чистке крови и кровеносной системы человека, в которой применяется метод ударного кровотока. Особенностью и несомненной ценностью этой эффективнейшей методики является то, что для очищения кровеносной системы предлагаются только массажные приемы, воздействие тепла и холода, а также специальные упражнения, создающие волновое ударное напряжение кровотока. Все это позволяет в короткое время не только очистить основные русла крови в организме от шлаков и бляшек, но и восстановить утраченные участки капиллярной системы.

Немало внимания во II части книги уделено вопросам здорового питания, которое необходимо как во время проведения очистительных процедур, так и после чистки организма.

Книга представляет собой практическое руководство. Это ваша «скорая помощь» – пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Только усвоив (пусть не сразу) теоретические основы медицины Болотова, вы

сможете полностью понять и принять его учение. Поэтому настоятельно рекомендуем вам познакомиться с фундаментальным трудом ученого – «Здоровье человека в нездоровом обществе». Это издание является наиболее полной энциклопедией болотовской медицины.

Мы хотим подчеркнуть, что чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

## Предисловие Глеба Погожева

### Соблюдая традиции

Очистительные процедуры на Руси применяли испокон веков. К ним, конечно же, можно отнести посты, когда православные исключали из рациона мясо и другие продукты животного происхождения. Кроме того, на нашей с вами родине были в ходу ударные чистки. Прежде всего – баня. В деревне к этому делу подходят серьезно.

Ведь русская баня была и есть целая совокупность очистительных процедур, связанных с воздействием на тело точно подобранных и грамотно чередующихся высоких температур, особых массажных и очистительных техник (веники, чистка кожи с помощью круп), ингаляций и фитотерапевтических процедур (травяные отвары). Вот что такое настоящая баня.

Но было бы странно, если бы в конце XX века не появились принципиально новые виды чисток. Ведь никогда прежде люди не получали с воздухом, водой и пищей такого количества ядов, а именно от них человека спасает печень. Значит, появление чисток печени было пред-  
решено.

То же самое можно сказать и о других органах. Но, пожалуй, главное отличие человека прошлых столетий состояло в том, что его питание и весь образ жизни были устроены таким образом, что он чистил организм постоянно, даже не отдавая себе в этом отчета. Очищающие свойства овощей, лесных ягод, каш из цельных злаков – все это открывало поистине замечательные перспективы.

Такой подход к делу доступен и современному человеку. В приведенную в этой книге систему очищения, основанную на клеточных открытиях академика Болотова, включено то многое, что до нас уже немало веков люди использовали для очищения организма в России.

В основу книги положены традиционные болотовские средства очищения и лечения – ферменты, квасы, шарики, глина. Однако много внимания здесь уделяется ударным и мягким чисткам. Можно сказать, что ударные чистки соответствуют духу нашего времени, скорости современной жизни. Обычно они продолжаются от нескольких часов до суток. В течение этого времени человек проводит концентрированный комплекс процедур.

Например, ему нужно выпить или иным способом влить в желудок большую дозу растительного масла и лимонного сока (при чистке печени), постоянно ставить клизмы и много часов провести в ванной. Экспресс-чистка – своего рода шоковая терапия, и при этом неизбежна резкая и мощная встряска организма. Быстрое очищение – это просто удобно. К тому же сильное воздействие на организм приводит к мобилизации его ресурсов.

Но, к сожалению, ударные чистки, как и все сильные средства, вещь небезопасная. При хронических заболеваниях печени, почек и желчного пузыря они могут нанести серьезный вред организму. Известны случаи, когда после некоторых чисток, даже проводимых профессионалами с медицинским образованием, «очищаемых» увозили на «скорой». Как говорится, чтобы лечиться, надо здоровье иметь... Любая ударная чистка – сильнейшая нагрузка на организм. Кому-то такой стресс, конечно, нужен, а для кого-то он будет разрушителен. Поэтому многих людей, ратующих за «крадущееся выздоровление», больше привлекают мягкие чистки.

Они продолжаются от нескольких дней до нескольких месяцев. Например, настой хвоща или спорыша пьют вместо чая не меньше восьми месяцев, что производит комплексное очищение организма. К мягким чисткам можно также отнести и некоторые системы питания и голодание.



## Очищение сознания – первый шаг очищения организма

Находясь в окружающем мире, мы вбираем все впечатления подряд, в больших количествах и без разбора. Получаем множество лишней, а часто и разрушающей сознание информации через телевизор, газеты и радио. И если в отношении пищи люди еще пытаются осознать, что стоит есть, а что не стоит, то информацию мы поглощаем, не отдавая себе отчета. Ну в самом деле, не ходить же, закрыв глаза и заткнув уши. Вот и остаются в организме следы психологических контузий, и очень важно, чтобы человек имел возможность периодически очищаться от этих следов.

В некоторых восточных культурах одновременно проводилось и очищение сознания, и очищение тела. В каком-то смысле многие религиозные ритуалы являются аналогами чисток.

Вспомните известный факт: после тревог и волнений люди часто начинают много есть или пить. Разумеется, такое поведение в конечном счете приводит к отравлению организма. Как ни крути, а полное очищение обязательно должно включать в себя очищение сознания.

Важность подобного психологического воздействия на организм подтверждает и академик Болотов. Один из разделов его системы «Восемь в кубе» посвящен рассмотрению именно такого влияния на человека через информационный канал. Вот что он пишет:

«Всякая информация, поступающая на наши органы чувств, каким-то образом действует на человека. Но действие в различных случаях различно. Иногда информация хоть и поступает в центральную нервную систему, но практически никакого воздействия не совершает. Поэтому информацию можно подразделять на действующую и недействующую.

Не оказывают практического воздействия звуковые образы: „жарко, холодно, светло, чисто, ярко, свежо”, образы просьбы „помоги, угости, поддержи, покарауль, посмотри, подожди” и образы приказа „встать, смирно, равняйся, шагом марш”. Они не характеризуют какое-либо состояние, к которому стремится человек.

А вот противоположное явление. Например, человек болен и ждет выздоровления. Врач знает об этом и знает, что больному сейчас нужно. Он дает ему, скажем, черничный сок, который не является лекарством для излечения его болезни, и говорит: „Это заграничное лекарство, и очень дорогое, но вам я его продам подешевле, так как только оно вас излечит. Применяйте его по одной капле через час после еды, и в течение такого-то срока болезнь будет вами побеждена”. И действительно, ожидаемая информация попадает в точку. Больной верит в исцеление и исцеляется не от действия лекарства, а от правильно поданной информации.

Особенно эффективна правильно поданная информация при самокодировании, которую надо проводить перед сном или в ванне. Например, прогрейтесь в сауне или в домашней ванне до первой испарины на теле и, расслабившись, произнесите мысленно фразу: „Буду здоровым до 300 лет”».

Каков же главный инструмент воздействия в очищении сознания? Слово! На первых порах это трудно понять. Другое дело лекарство. Оно материально и осязаемо. Но и слово может обладать такой материальной силой. Ведь оно вызывает те же рефлекторные реакции, что и другие раздражители внешнего мира. Слово может встревожить человека, вселить в него беспокойство. Оно обладает и замечательной способностью успокаивать, создавать уверенность в благополучном исходе дела, болезни и т. п.

Слово – это не случайное сочетание звуков, заложенный в нем смысл глубоко влияет на психику человека, а через нее на весь организм. Вот почему очищение сознания должно предшествовать очищению тела. Впрочем, это не единственное правило проведения очистительных процедур.

## Правила очищения

Чистки нужны всем без исключения. Но вот подбирать систему чисток и время их проведения следует индивидуально. Что же необходимо для получения наилучшего результата при минимуме затрат? Сейчас я перечислю пять основных правил очищения.

Во-первых, для чистки обязательно нужно определенное настроение, эмоциональный настрой. Непременное условие успеха: спокойствие, светлое, умиротворенное состояние души. Не надо подходить к чистке как к каторжному труду. Ведь в таком случае ваш организм помимо вашей воли начнет защищаться. Как? Да он в страхе, как ребенок в темной комнате, сожмется в комок, гладкие мышцы (стенки сосудов, протоков, кишечника) словно бы скует судорогой, отсюда – затрудненный вывод шлаков.

Во-вторых, необходимо настроиться на получение положительного результата. Причем надо сразу осознать, что отсутствие результата – тоже результат. Человек – существо любопытное; именно любопытство может стать залогом удачной чистки. Занимаясь очищением, человек становится исследователем. Когда человеку интересен результат, у него нет страха, а есть интерес: что же со мной будет? И в этом случае даже неудача вызовет не разочарование, а вопрос: «Что же я сделал неправильно?»

В-третьих, к чистке надо должным образом подготовиться. Перед ударной чисткой обязательна вегетарианская диета, понятно, что о спиртном и курении речи быть не может. Вход в мягкую чистку проще и легче. Что касается самой чистки, то чем точнее вы исполните все рекомендации, тем существеннее будет результат.

В-четвертых, чистку надо правильно завершить, то есть выйти из нее. Это чуть ли не самый важный момент: чистка прошла, организм избавился от шлаков и уже не всегда может (по крайней мере первое время) воспринимать ту пищу, которая была привычна раньше. Поэтому после чистки важно соблюдать ту же диету, что и перед ней. Если в качестве инструмента чистки выбрано голодание сроком больше одного дня, соблюдайте правило: сколько дней длится голодание, столько же дней – выход из него.

И наконец, в-пятых: чистить организм необходимо в строго определенной последовательности. Начинать следует с кишечника, далее – печень и почки и т. д. Все эти вопросы будут рассмотрены во второй части книги.

## **Несколько слов о шлаках**

Поговорить о шлаках стоит хотя бы для того, чтобы знать своего врага в лицо. К тому же накопление токсинов – это не только то, с чего начинается любая болезнь, но и то, что может полностью свести на нет все наши усилия по достижению здоровья по системе Болотова.

Токсины – ядовитые вещества, возникшие из животных или растительных клеток. Когда токсины вторгаются в кровоток, возникает то, что врачи называют токсемией.

Это гадкое состояние, при котором кровь содержит огромное изобилие ядов. Токсины произведены клетками тела или микроорганизмами, которые приносят общую инфекцию, в результате чего кровь начинает содержать токсины, но не бактерии. Когда уровень ядов становится слишком велик и естественный механизм защиты тела уже не справляется, про человека говорят, что он болен. Усталость, частые недомогания, вялость, неприятный запах изо рта (плохое дыхание) являются обычными признаками избытка ядовитых шлаков. Узнаёте? Ведь это типичные признаки общего отравления организма.

Вот что еще очень важно: при накоплении токсичных шлаков желудочно-кишечный тракт становится вялым. А ведь чем бодрее он работает, тем больше выделяет желудочных ферментов, которые играют ведущую роль в уничтожении старых клеток организма. Это же первый закон академика Болотова! Как вы понимаете, вялость желудочно-кишечного тракта для нас, болотовцев, смерти подобно.

Вместе с тем поглощение ядовитых элементов через стенки тонких и толстых кишок идет куда как бойко. Вот она, причина дегенеративных, истощающих заболеваний, и не в последнюю очередь это различные болезни кожи, например псориаз.

Причем зачастую возникает ситуация, когда вещества, в принципе не ядовитые становятся ядом, если возникает их избыток.

Итак, безобидные продукты, попадающие в организм вместе с лакомствами и деликатесами, из-за того что некоторые не могут сдержаться за столом, вызывают биохимическую неустойчивость, и организм отвечает ухудшением состояния кожи, аллергическими реакциями, дисфункциями желез и несметным количеством других болезней. И, как следствие, мы добавляем еще несколько пунктов в наш список признаков общей зашлакованности организма.

Думаю, что ни у кого не вызывает сомнения, что от токсинов надо избавляться. Давайте же займемся этим непростым, но таким нужным делом.

# **Часть I**

## **Очищение организма при различных заболеваниях по Болотову**

### **Глава 1**

#### **Пять правил здоровья Бориса Болотова**

##### **Можно ли не болеть и не стареть?**

В работе «Бессмертие – это реально» я постарался ответить на этот вопрос. Моя методика позволяет родиться заново, не умирая, то есть обновить весь организм, даже не заметив, как это будет происходить.

Перерождение принципиально возможно. Почему? Поговорим о законах лидирующих систем. Когда-то я разводил аквариумных рыбок и наблюдал, как они плавают стайками. Я заинтересовался: почему именно стайками? В биологии утверждалось, что стайность – это инстинкт. Но инстинкт – понятие, которое не дает нам никакого объяснения. И тогда я задал себе вопрос: а что будет, если я эту стаю рассеку пополам? В аквариуме это сделать очень просто.

Если бы стайность была инстинктом, то поведение двух стаяк не отличалось бы от прежнего. Когда я рассек стайку рыбок пополам, то заметил, что одна стайка плыла как обычно. Но рыбы второй стайки расплылись в разные стороны. Мало того, некоторые рыбки перевернулись вверх животами, слегка двигая плавниками, другие лежали головками вниз.

Как я убедился, вторая половинка стаи полностью потеряла ориентацию в пространстве. Я отловил этих рыбок в отдельный садок, а оставшуюся стаю вновь рассек пополам. Повторилось то же самое: в одной из образовавшихся стаяк все рыбки вели себя неадекватно. Я вновь выловил рыб, потерявших ориентацию, и пересадил их в отдельный аквариум. Я многократно разделял стайку, пока не выделил рыбку, которую назвал лидером. Она внешне не отличалась от других рыбок, но, по-видимому, обладала каким-то особым свойством. Когда я помещал ее в пробирку и опускал пробирку в стайку, где не было лидера, поведение рыбок тут же изменялось – они собирались вокруг лидера.

Вначале я не понимал, как рыбы обнаруживали «руководителя». Может быть, с помощью зрения? Я закрывал пробирку непрозрачной бумагой – стая все равно сохранялась, изоляция лидера от стаи не удавалась. Я помещал пробирку в звукоизоляционную камеру, создавал иные преграды – все было тщетно.

Наконец, я установил, что лидер обладает особым свойством, которое я назвал биополем. Предполагаю, что этот термин введен мной впервые. Изучая неэлектромагнитный агент магнитного поля в торообразных магнитных сердечниках, я обнаружил, что биополе представляет собой деформацию среды магнитными силовыми линиями. Такие деформации можно легко наблюдать в кольцевых (намагниченных вдоль кольца) магнитах. Деформация пространства магнитными полями впервые была экспериментально доказана мной, и только в 1990 году это явление было подтверждено японскими исследователями. Несмотря на мой приоритет, данный эффект в научной литературе называют эффектом Ааронова – Бома, хотя я подавал заявку на открытие биополя в 1958 году.

Впоследствии я обнаружил, что биополем обладают не только лидеры, но и другие индивидуумы. Их биополе слабее, чем у лидеров. Биополе присуще биологическим объектам, включая и клеточные структуры. В пчелиной семье лидером, очевидно, является матка. Если ежегодно в улье заменять матку на более молодую, то пчелиная семья, как известно, сможет существовать нескончаемо долго, хотя ее состав будет меняться. При замене украинской матки на кавказскую пчелиный рой существенно преобразуется, однако в основном его структура остается прежней. Можно говорить о бессмертии пчелиной семьи, хотя отдельные особи живут недолго.

Для бессмертия пчелиного роя достаточно заменять матку примерно через год или два. Чтобы обеспечить бессмертие совокупности клеток, образующих организм человека, лидирующую клетку надо менять каждые 50–70 лет. При замене клетки-лидера организм будет перестраиваться согласно закону, заложенному в хромосомах этой клетки.

Введение клетки-лидера (или эмбриона) в органы человека приводит к восстановлению хромосом в клетках и в конечном счете к омоложению органов. Таким образом можно достичь полного обновления всех клеток организма при сохранении его структуры.

Что произойдет при замене лидирующей клетки или введении эмбриональной ткани? Человек сохранит накопленные опыт и знания, но постепенно изменятся его привычки, склонности, интересы. Многократная замена клетки-лидера дает возможность жить неограниченное время. Проблема, как видим, не такая уж сложная. В недалеком будущем можно ожидать ее решения.

В организме человека многие клетки живут недолго – от нескольких минут до нескольких месяцев, например некоторые клетки желудка и кишечника существуют около 30 минут и постоянно обновляются. Но организм при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям место умерших клеток занимают молодые. Старая или больная клетка-лидер не в состоянии своевременно обеспечить формирование необходимого количества молодых клеток, поэтому организм начинает болеть. Любая структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять лидера в системе.

Однако и без замены клетки-лидера возможно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни – пять). Я теоретически доказал, что 100, а может быть, 250 лет – не предел, если вы будете соблюдать эти правила.

Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

## **Шаг первый – увеличение числа молодых клеток**

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых. Эффективный способ омоложения заключается в **выведении** (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки пред-

лагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль – это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только свои собственные молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Употребление соляной кислоты (примерно 0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

**«Царская водка».** Взять 1 л воды, 1 ч. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ч. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), 1/2 стакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ч. ложке во время еды или непосредственно перед едой.

## **Шаг второй – превращение шлаков в соли**

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой – были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$ . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой – запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.