

Дион Форчун

МЕХАНИЗМ МЫШЛЕНИЯ



Психология и гигиена разума



АТМОСФЕРА

Дион Форчун
Механизм мышления.
Психология и гигиена разума
Серия «Практическая психология»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66795458
Механизм мышления. Психология и гигиена разума:
ISBN 978-5-6045782-2-3*

Аннотация

Это первая книга Дион Форчун, выпущенная под настоящим именем Вайолет Ферт. Здесь вы найдете фундаментальные принципы для практики управления своим мышлением. Данный материал прост и доступен для восприятия и при этом позволяет структурированно осознать сам процесс мышления и в процессе осознания начать его направлять на те идеи, которые принесут вам максимальную пользу и результат.

Дион Форчун – легендарная личность в оккультных кругах 20 века. Её работы отличает понятность и доступность, а также практическая применимость передаваемого знания. «Механизм мышления» – это первая книга Дион, в которой она заложила основу для дальнейших своих работ. Хотя Дион Форчун прославилась именно в оккультных кругах, у ней есть отличные книги и по практической психологии. Эта книга относится к ним.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Предисловие	5
Введение	8
Глава Первая	11
Глава Вторая	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Дион Форчун

Механизм мышления.

Психология и гигиена разума

© Георгий Золин, перевод, 2021

© АТМОСФЕРА, издание, оформление, 2021

Прочитав данную книгу, вы...:

- Познакомитесь с фундаментальными принципами работы мышления;
- Узнаете, как идея превращается в мышление;
- Поймете, как влияют на нас инстинкты;
- Познакомитесь с процессами в мышлении, создающими конфликты и комплексы;
- Получите описание техник влияния на разум и мышление;
- Освоите базисные знания по работе интеллекта;
- Научитесь гигиене мышления.

Предисловие

Я очень рад возможности порекомендовать эту небольшую книгу тем, у кого нет никаких предшествующих знаний, кто желает получить четкое представление о том, как современная психология относится к человеческому разуму.

Каждый раз, когда десять лет назад в газетах использовались слова «психология» и «психологический», сегодня их приходится употреблять пятьдесят раз, и хотя очень часто какое-то другое слово было бы так же хорошо или намного лучше, эта внезапная мода имеет реальное значение. Общество осознала существование психологии. Люди начинают понимать, что человеческий разум, инструмент, с помощью которого мы познаем, думаем, чувствуем и стремимся, должен изучаться сам по себе, если мы должны получить более глубокое понимание и больший контроль над человеческой жизнью.

Отчетливая реакция довольно узкого материализма конца девятнадцатого и начала двадцатого веков, возросшее осознание нематериальных, «духовных» ценностей помогла уму отвести законное место в человеческих интересах. С одной стороны, современная академическая психология в течение многих лет постепенно освобождалась от хаотической субъективности конкурирующих философий и развивалась по действительно научным направлениям с помощью точных

наблюдений, сравнений и экспериментов. Свидетельство тому – подлинно и все более полезные приложения для образования и промышленности.

С другой стороны, замечательные результаты психоанализа получили широкую известность, хотя часто с тем вводящим в заблуждение односторонним акцентом, который, кажется, обречен на популяризацию любой отрасли научных исследований. И эти результаты оказались не только интересными, но и захватывающими (до некоторой степени болезненно захватывающими), потому что они апеллируют к инстинктам и эмоциям, которые наша цивилизация подавляет и часто извращает. Психоанализ действительно стал модным увлечением и как таковой, несомненно, причинил определенный вред и встретил немалое осуждение со стороны серьезно настроенных людей. Но психоанализ остался, потому что, как бы часто он ни использовался невежественными, неуравновешенными и полуобразованными, это одновременно и надежный метод исследования, и надежный терапевтический метод. И, безусловно, он может внести важнейший вклад в психологию будущего.

Эта небольшая книжка, которую можно прочитать когда сидишь на перерыве или досуге, успешно решает трудную задачу – представить основы современного взгляда на разум в легкой, ясной и привлекательной форме. Хотя я могу не соглашаться с каждым предложением, которое она написала, развитие предмета мисс Ферт и его очень тесная связь с

человеческой жизнью и человеческими проблемами кажутся мне не только в значительной степени правильными и точными, но и в целом разумными и хорошо сбалансированными. Ее объяснение различных уровней разума и цензоров с помощью метафоры резервуара и решет особенно гениально и полезно. Книга, безусловно, преуспеет, говоря словами автора, в «внедрении определенных фундаментальных концепций в неподготовленных умах, чтобы они могли служить основой для будущих исследований».

А.О.Тэнсли

Введение

Изначально как популярный курс лекций, эта небольшая книга не претендует на то, чтобы стать вкладом в огромный массив психологической литературы. Она предназначена для тех, у кого нет ни времени, ни подготовки, необходимой для усвоения стандартных работ по этому предмету, но кто хочет знать его элементы и понимать принципы, на которых сформированы наши характеры, и средства, с помощью которых мыслительный процесс проводится не столько со схоластической точки зрения, сколько в отношении проблем повседневной жизни.

Есть надежда, что многие найдут здесь ключ к тому, что озадачило их по своей природе, потому что только те, кто хранит такие нерешенные проблемы в своем сердце, могут знать, насколько они калечны и мучительны.

Эта книга нацелена не столько на упорядоченное изложение элементов психологии, сколько на внедрение определенных фундаментальных концепций в необученный ум, чтобы они могли служить основой для будущих исследований. С этой целью писатель применил наглядный, почти схематический метод представления, чтобы можно было сформировать структуру общих идей, в которую впоследствии можно было бы вписать детали, обнаружив, что это лучший способ донести новые концепции до умов, не обученных в этой об-

ласти физические тонкости.

Не соблюдаются учения ни одной специальной школы психологии; писатель обязан всем, хотя никому не верен; считая, что в отсутствие какого-либо общепринятого стандарта авторитета в психологической науке каждый студент должен пересмотреть доктрины, предлагаемые для его при-
верженности, в свете своего собственного опыта.

Эта книга, по сути, имеет практическую цель, написана в ответ на практические нужды. На своем опыте лечебной психологии писательница увидела, что многие случаи психических и нервных расстройств никогда бы не развились, если бы их жертвы имели элементарные знания о работе разума. Она также обнаружила, что многим пациентам не требуется ничего, кроме объяснения этих принципов, чтобы направить их на путь выздоровления, и что даже когда для излечения требовалось больше, чем это было необходимо, такие знания значительно ускоряли лечение, позволяя пациенту разумно сотрудничать.

Насколько ей известно, нет ни одной книги, посвященной психопатологии не с точки зрения студента, а с точки зрения пациента, которому необходимы элементарные знания законов разума, чтобы он мог думать гигиенически. Эта книга написана для того, чтобы удовлетворить эту потребность. Однако это применимо не только к тем, кто болен умом или состоянием, но и к тем, кто желает развить свои скрытые способности посредством практического применения зако-

нов мышления и характера.

Глава Первая

Физическое

передвижение сознания

Чтобы прийти к адекватному пониманию психических процессов, необходимо иметь некоторое представление о механизме, посредством которого разум контактирует с телом.

На каждом сантиметре нашего организма находится сеть специализированных волокон, функция которых заключается в передаче нервных импульсов от органов чувств к центральной нервной системе головного и спинного мозга, а от туда снова к мышцам, железам и другим органам. Органы чувств действуют как приемники ощущений, нервные волокна как передатчики, центральная нервная система как телефонный коммутатор общего назначения, а мышцы, железы и органы как исполнители импульсов ума.

Органы чувств состоят из клеток или наборов клеток, специализирующихся на восприятии определенных видов впечатлений. Другими словами, если им вводится определенный вид стимула, который они приспособлены получать, в их субстанции происходит изменение, вероятно химического типа, которое, как считается, порождает энергию электрического характера и проходит по нервному волокну, как по

проволоке. Однако в настоящий момент наши знания о природе нервного импульса являются предварительными и гипотетическими.

Как и все другие живые ткани, нервная система состоит из миллионов специализированных клеток. Эти клетки состоят из основного клеточного тела с удлинениями, обычно двумя. Один из них имеет массу ветвящихся волокон, как корень растения, и называется ДЕНДРИТ. Другой состоит из длинной нити, конец которой растрепан на пряди, так как конец куска камвольной нити может быть распущен. Этот процесс называется АКСОН.

Нитевидные ветви аксона одной клетки переплетаются с ветвями дендрита другой клетки, и нервный импульс, бегущий по нервным волокнам, перепрыгивает через промежуток так же, как электрический ток перепрыгивает через пространство между терминалами дуговой лампы.

Нетрудно заметить, что эти переплетенные волокна, которых насчитывается миллионы, разветвляющиеся по всем частям тела, образуют замечательную систему связи; головной и спинной мозг действуют как центральная телефонная станция.

Мышцы состоят из длинных веретенообразных клеток, способных сокращаться. В их веществе постоянно происходят химические изменения. Кровь и лимфа, которые их омывают, приносят продукты питания и уносят продукты жизнедеятельности.

Эти пищевые вещества, представляющие собой высокоорганизованные химические соединения, хранятся в теле клетки. При получении нервного импульса эти пищевые шарики как бы взрываются; то есть они распадаются на составные химические части, и энергия, которая ушла на их создание, высвобождается в процессе и выполняет работу, для которой предназначены мышцы.

Железы – это химики тела, и в тиглях своих крошечных клеток осуществляют живую химию, на которой основаны наши жизненные функции. Железы регулируют все процессы в организме.

Глава Вторая

Эволюция нервной системы

Самый простой способ понять строение нашей сложной нервной системы – изучить ее эволюцию, начиная с самых простых форм жизни.

В одноклеточном животном, самом примитивном типе живых существ, одна клетка выполняет все жизненные функции; он движется, дышит, ассимилирует, выделяет и чувствует. Однако с развитием многоклеточных организмов разным клеткам дается разная работа, и их заставляют делать это, а ничто иное.

Затем становится необходимым поддерживать координацию между органами чувств, которые воспринимают добычу, и мышцами, которые движутся к ее захвату, и для этой цели используются другие клетки, специализирующиеся на общении.

Таким образом, будет видно, что функциональная единица нервной системы – это не нервная клетка, а то, что называется СЕНСОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДУГОЙ, состоящей из нерва, переносящего входящие ощущения от органа чувств и контактирующего с другим нервом, который несет исходящий импульс к мышце или органу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.