

# Сергей Змеев

## ПЕРЕЗАГРУЗКА

### Инсайты миллионера



CONC  
HAVE  
REALISATION  
Month Fall  
A. 640.320.00  
B. 144.000.00  
C. 286.000.00  
D. 255.500.00  
E. 540.000.00  
WIGHT NOW DOWN

LOADING TV SERVER  
main  
A. ASIA C. USA  
B. INDIA

Путь  
Преодоление  
45% is SALE!  
25% time  
MARKETING  
CLOUD

Психология

5% is SALE!  
15% - ???  
Интуиция

Предназначение  
MAIN  
300.000  
2000\$  
Сила  
75% 50%

Будущее  
30% 15% 1% 48%

Эволюция

УМНОЖАЯ

ХОЗЯИН СУДЬБЫ



УСПЕХ



Сам себе психолог (Питер)

Сергей Змеев

**Перезагрузка.  
Инсайты миллионера**

«Питер»

2020

УДК 316.6  
ББК 88.5

**Змеев С.**

Перезагрузка. Инсайты миллионера / С. Змеев — «Питер»,  
2020 — (Сам себе психолог (Питер))

ISBN 978-5-4461-1634-8

Сергей Змеев – автор проектов «Хозяин Судьбы» и «Нейро Инсайдер». Автор более 50 обучающих программ в сфере личного роста и финансовой грамотности. Эксперт психологии бизнеса, предприниматель, инвестор, рантье. Опыт в бизнесе с 1991 года. «В этой книге вы не найдете сладостно-медовых способов стать успешными. В ней нет советов, как однажды проснуться богатым, здоровым и любимым. Этим насквозь пронизано все – от детских сказок до магических практик. Верить в волшебство – хорошо! Но делать все приходится самим. Становиться успешными не среди эльфов и гномов, а в городах и мегаполисах среди людей, домов и машин. Наша задача – неуправляемый феномен “повезло” перевести в осознанное состояние “мне везет”! Я уверен: мы сами Хозяева своей Судьбы! Какой бы ни была сложной ситуация, если мы в ней оказались – она нам по силам! Главное – поверить в себя, в людей и окружающий нас Мир. Нам всем иногда нужна перезагрузка программ. Именно поэтому в книге собраны отдельные этюды, сцены из моей жизни и просто мысли, инсайты, опыт. Экономика здесь тесно переплетена с вопросами психологии и философии. Это разрыв шаблонов. Это расширение карты. Читайте, думайте, перезагружайтесь!» В формате PDF А4 сохранено издательское оформление.

УДК 316.6  
ББК 88.5

ISBN 978-5-4461-1634-8

© Змеев С., 2020

© Питер, 2020

## Содержание

Предисловие	7
Сказка о людях для людей	8
Московская жара	9
Скорость	11
Айсберг	12
Соглашение	14
Океан Бытия	15
В очередной раз стало очевидно	16
Дежавю	18
Три основных вопроса	19
Игра	20
О рынке. О жизни и смерти	22
Коучинг, и не только...	23
К вопросу о наследниках	24
Асфальт как отражение тоналя	25
Летний дождь	26
Воля	27
Перезагрузка	28
Смысл	29
О кризисе и мистике	30
О рынке. И предсказателях кризиса	32
МАТРИЦА	34
Конец ознакомительного фрагмента.	36

# **Сергей Змеев**

## **Перезагрузка. Инсайты миллионера**

© ООО Издательство «Питер», 2020

© Серия «Сам себе психолог», 2020

© Змеев С., 2020

## Предисловие

В этой книге вы не найдете сладостно-медовых способов стать успешными. Тут нет советов, как однажды утром проснуться богатым, здоровым и любимым. Этим насквозь пронизано все – от детских сказок до волшебно-магических практик. Каждый хочет получить волшебную палочку. Нет ее. Или пока просто не встречал. Верить в волшебство – хорошее дело! Но делать все приходится самим. И не в волшебном Мире, а в этом, самом что ни на есть настоящем. И становиться успешными не среди эльфов и гномов, а в городах и мегаполисах среди людей, домов и машин. Наша задача – неуправляемый феномен «повезло» перевести в осознанное состояние «мне везет»!

Уверен лишь в одном: мы сами Хозяева своей Судьбы! Какой бы ни была сложной ситуация, если мы в ней оказались – она нам по силам! Главное – поверить в себя, в людей и окружающий нас Мир. И тогда вы увидите радость на лицах ваших близких, сквозь тучи вам будет улыбаться солнце, и каждый день будет полон красок и удивительных событий.

Тут собрано разное и по времени, и по содержанию. Смешное, ироничное, серьезное. О высоком и о циничном. Очерки и рассказы «на подумать». Некие инсайты и просто наброски.

Нам всем иногда нужна перезагрузка программ. Именно поэтому в книге стиль меняется от жаргонно-бытового к философско-патетическому и экономика тесно переплетена с вопросами психологии и философии. Это разрыв шаблонов. Это расширение карты. Читайте, думайте, перезагружайтесь!

## Сказка о людях для людей

### (Идеальный шаблон)

– Повезло Ему – Его гуманистический проект признан лучшим.

– Да, теперь на его основе будет проводиться эксперимент по созданию и моделированию цивилизации.

– Ты уже был в лаборатории? Видел Вселенную, которую создали из параллельного потока? Она впечатляет!

– Да, миленькая. Насколько я знаю, планета для эксперимента выбрана из галактики 135678 и входящей в нее 129-й звездноцентрической системы.

– Если выпускники параллельного потока рассчитали все правильно, то на одной из планет этой системы должна произойти биологическая революция и через два периода начнется эксперимент по созданию цивилизации. Группа поддержки эксперимента уже набирается. Тебе уже предложили участвовать в эксперименте? Ведь твой проект занял второе место!

– Да, я, пожалуй, войду в группу. Мне крайне интересно понаблюдать за процессом. Как ты знаешь, моя программа прогрессивно-регрессивного развития социума несколько отличается от Его теории и расчетов. И тем более мне интересно увидеть все этапы. По сути, эксперимент недолгий – всего пять периодов, и в случае крайне негативного результата, возможно, Собор согласится на проведение следующего эксперимента – уже по моему проекту. Лучший выпускник станет кандидатом в ученики Создателя и, возможно, наследником Единого.

– Ну все, эволюционный процесс на Третьей планете прошел в рамках запланированного цикла. Мы отрубили здесь два периода без единого интервала релаксации. Довольно тяжело. Но это того стоило!

– Я долго готовился к этому и искренне верю, что эта цивилизация окажется более удачной, чем предыдущие, и мы создадим Идеальный Шаблон.

– Знаешь, я, конечно, хорошо отношусь к параллельному потоку и даже уважаю, ценю, но что за привычка мельчить? Не могли создать Вселенную побольше или хотя бы экспериментальную планету? Все время приходится работать с гипертрансформатором. Боюсь, это может вызвать различные фобии у гуманоидов.

– Да, Твоя фантазия выше всякой похвалы – чего только стоят эти артефакты, гуманистические принципы, а идея с Сознанием и Верой! И постоянное противоборство как источник прогресса. Уже не терпится начать!

– Ты посмотри, что они там вытворяют! Уже два периода прошло, а они все еще не поняли происхождение артефактов! Все эти Твои пирамиды, истуканы, наскальные изображения и особенно письма с Истиной... Как выяснилось, это их не так уж сильно интересует. Зато какая борьба! Мне кажется, Ты немного переборщил с Верой и Страстями. Ну ладно, еще пара периодов – и посмотрим, чем все это закончится. И кстати, насчет фобий, я был прав – маловата планетка.

– Да, жаль, результат получился несколько иной. Комиссия не может утвердить проект по результатам эксперимента на идеальный шаблон. Похоже, все-таки фобии сильно исказили прогресс, но ты не расстраивайся – это всего лишь эксперимент. Параллельный поток почти спланировал новую Вселенную и планету делает нормальных размеров. Комиссия разрешила Тебе попробовать еще раз. В конце концов, что такое пять-семь периодов для тех, у кого впереди Вечность.

Идеального шаблона нет. Мы его только создаем.

28.04.2006

## Московская жара

Фу ты, ну и жара!.. Так, возьму что-нибудь погрызть в машине и глазами пробежаться. Упаковку фисташек и жареный миндаль. Жарковато... Два мороженных. Все, спасибо. «Playboy», «Forbes», «7 дней». Ладно, все. Жарко.

– Поехали, я тебе тоже взял мороженое. На улице лето.

У-у-у... мороженое и фисташки дают оригинальный вкус, это как чай со льдом. Стоп, что-то не так. Что меня беспокоит? Мороженое? Боюсь, горло заболит? Нет, скорее, что-то другое. Журналы?

...«Playboy». Все как обычно: девочки, глянец, силикон, пижоны. Все нормально.

«Forbes». Так, индексы, олигархи, политика, терроризм, недвижка. Все как обычно, все нормально. Что еще. Вспоминай, думай. Ты всегда должен уметь диагностировать свои ощущения. Вдохнул – выдохнул. Вот! Заголовок, скорее – обрывок заголовка, газеты или журнала на прилавке. Какой – не помню. Вижу надпись: «Рынок недвижимости встал». Да, это оно. Это вызвало беспокойство. Странно. За последнее время столько раз рынок и рос, и вставал, и опять рос. В целом рос.

Мои инвестиции в недвижимость дали и по-прежнему дают такой доход, что любая другая деятельность стала просто бессмысленной. Нет такого профита.

И что, этот заголовок мог меня озадачить? Скорее, просто жара. Рынок растет, нефтедоллары льются неиссякаемым потоком, бабок у людей лом. Сметают любую недвижку. Просто лето. Уехали на отдых. Лето. Летом нормально, когда происходит стагнация или даже небольшой спад. Осень – все опять пойдет в гору. Ну даже если не пойдет, а остановится – все и так в полном порядке. Упасть он просто не может. С чего?

Ну вот, вроде успокоился. Наверное, жара. Или все-таки успокоил?

– Але, привет! Ну как оно?.. Шоколад? Ты в Москве? Как тебе погодка? Жаркий инвестиционный климат?! Хорошо сказал! Слушай, я тут увидел какую-то статью, даже не статью, так, заголовок, ну вроде «Рынок недвижимости встал». Чувство какое-то нехорошее. Ты как? У тебя ведь тоже серьезные интересы в недвижке.

– Говоришь, не стоит париться? В такую погоду это сложно... Лето?.. Осенью опять все попрет?! Я тоже так думаю. Ну ладно, это я так. Давай звони, пообедаем. Тоже обнимаю.

Нет, ну точно мозги плавятся. Какую-то фигню увидел, и давай напрягаться.

– Сделай «кондей» побольше!

– Але, привет! Вернулся? Ну как отдохнул? Не до этого? А чего? Сливаешь недвижку? Что вдруг? Ты же сам говорил, осенью все пойдет. Ну да. Завтра осень. И чего? Хочешь зафиксировать прибыль?! Три конца за два года? Ну, где-то так же. И куда бабки вложишь? Пока просто выдернуть. И то дело. Я? Нет, аренда капает. Цена сильно не упадет. Строят мало, спрос большой, нефть дорогая. А потом куда вкладывать? Недвижка есть недвижка. Ладно, что-нибудь придумаешь – звони! Обнимаю.

– Так, останови, куплю перекусить.

Пресса. Что они там, как с цепи сорвались? «Цены падают», «Правительство борется с инфляцией», «Жилищная программа», «Социальная нестабильность», про выборы активно заговорили.

– Уважаемый, дай мне вон ту газету, еще вот эту, эту и вот эти журналы. Блин, ветер холодный. Все, спасибо.

– Так, поехали. Фу ты, забыл купить перекусить. Ладно.

– Але, привет, ты как? В шоколаде? Понятно. На чем бабки делаешь? Фондовый рынок? Землю скупаешь? Дом в Испании купил?! Ну ты даешь! А я тут увидел прессу, набрал почитать. Пугают – рынок недвижимости падает, спрос падает, цены падают. Лажа, по-моему. Тебе

уже все равно? А, ну если сильно упадут, все-таки возьмешь. А ты все слил?! Давно!.. Наверное, на пике. Да и хрен с ним, я думаю, сильно не упадут. Все, пока.

Ну, блин, друг называется. Слил все, что-то там с акциями мудрит, земля, Испания. Блин. Да ладно, фигня! Прорвемся! Самое правильное сейчас – не дергаться.

– Але, добрый день! Давно не звонили. Хотят съехать? Из трех сразу?! А чего? Цена аренды высокая? Полтора года была невысокая, а сейчас стала высокая. И на сколько? На 30 %! Нет, новых арендаторов найдем. Сложно? Что вообще? И давно так? А что раньше не сказали? Ладно. Подумаю, перезвоню.

Ну засада, сразу с трех квартир! Чирик в месяц. Еще залог вернуть надо... Считай, попал. Риелтор говорит, ни одного реального запроса на аренду или покупку. Только халяву всякую ищут. Что делать? Вот, блин, народ, сказали бы еще летом, что народ дергается, может, слил бы все и «под подушку» положил на время, а потом видно было бы. Так, что делать? Ну и что там пишут. Понятно. Создали панику! Ясен пень, кто теперь что-то возьмет! Народ будет ждать. А я? Минус 30 %. Нет, это не вариант. Стоп! Это ставки на аренду снизились, а на жилье?!

– Але! Нет, не решил. Вопрос: а за сколько можно, допустим, ту хату на набережной продать? Не больше двухсот??? Да вы мне недавно говорили, что за двести девяносто забирают!!! Что же вы молчали?! Как-то вдруг. Ну да, вдруг – случился испуг. Нет, не решил. Перезвоню.

Попандос по полной. Двести. Вообще нереально.

Так. За сколько я ее брал?.. Сто десять. Точно! Почти два конца. Плюс аренда за два года – еще тридцатка. Два конца по-любому. Ну засада! Вот засранец! Все слил. Теперь в шоколаде. Что делать? Что делать?

– Але, как там у нас дела? Фигово? Никто ничего не берет? Что думаешь? Из-за недвижки! А какая связь? Просто не покупают. И все... Понятно. Когда у нас следующий товарный платеж? Через неделю. А остатки на складе? А в Европе? Вы что, обалдели, почему раньше не доложили?! Что значит внезапно? А! Летом спад был? Как обычно! Я вас там на хрен всех поразгоню!!! Через два часа совещание! Все!

Ну, блин, как всегда – беда не приходит одна. Платежей немерено, поступлений ноль, склад забит, в Европе тоже. Рынок встал. Недвижка падает. Да при чем тут это! Дебилы!

Блин, а если еще упадет? Так хоть бабки в оборот кину. Арендаторы все равно свалили. На халяву сдавать запахло.

– Але, а за двести быстро возьмут? Узнайте. И по остальным тоже.

– Да, слушаю.

– Вау-у-у! Хрен с ним, сто восемьдесят, но быстро. Что с остальными? Нет покупателей? Но что-то типа также. Да! Сразу берите предоплату! Не тяните! Готов увидеться в любое время. Жду звонка.

Вот засада, вот засада. Даже жарко стало.

Фу, ну слава богу, успел! Вон что творится! А казалось, все мегут. Это сколько же ее было! А всё пугали – недостаток площадей под застройку, ипотека, нефтедоллары, бла-бла-бла. Самое надежное вложение денег, ага.

Ну, в принципе, не потерял, даже поднял нормально. Но кто-то круто прогорел. Эх, знать бы хотя бы летом! Поднялся бы конкретно.

29.04.2006

## Скорость

Да! Да! Да! Еще немного. Вот оно. Подходит. Еще чуть-чуть. Две безумные пляшущие стрелки... Я сейчас взорвусь изнутри. Педаль в пол! А! а! а! Огонь и лед, мгновение и вечность, день и ночь. В этот миг я становлюсь всем. Свирепый рев табуна. Я мчусь по прериям вместе с ним – я один из них. Безудержная радость, счастье, ярость, мощь. И эта щекочущая подложка из страха. Невообразимый букет. И еще отчаяние – боязнь, что это не будет длиться вечность. В пол! В пол до упора! Разум, молчи! Безумство страсти сильнее тебя! Вой ветра. Снос... Нет, еще рано. Сегодня не тот день... Руль вправо. Резко влево. Нет, только не тормоза! Разум, молчи! Педаль в пол! Руль прямо! Внутри ледяное пламя... Я сделал это... Все...

Жаль, малышка, но больше ты не сможешь взбить этот удивительный коктейль страсти. Я выжал из тебя все.

Прощай...

*11.05.2006*

## Айсберг

В настоящий момент большинство российских компаний, а в частности «Газпром», давно превысили уровень Р/Е (соотношение стоимости компании к прибыли). Экономическая составляющая давно оказалась позади, впереди сейчас чистая спекуляция. Вопрос предела. Нефть дорогая, возможный конфликт в Иране может подстегнуть цены еще выше. Падение доллара, связанное с дефицитом бюджета США, повышение учетной ставки Федеральной резервной системой тоже может подстегнуть рост цен на энергоносители, исчисляемые в долларовом эквиваленте, а вслед за ними и на остальные товары. Одновременно происходит как высвобождение огромных денежных масс, подстегивающих потребительскую активность находящихся на вершине экономического айсберга, так и резкое снижение возможностей большинства, находящихся в основании айсберга. Как только основание станет легким и рыхлым – иными словами, прекратится поток денег (в основной массе виртуально-кредитный), подстегивающий цены на энергоносители, фондовый рынок и недвижимость, структура станет неустойчивой и перевернется. И те, кто был в более выгодном положении, потеряют в качестве жизни гораздо больше, нежели те, кто был в основании айсберга. Для них ничего не изменится. Им нечего терять. У них и так ничего нет.

Где же предел устойчивости структуры? Этот момент наступит тогда, когда люди начнут закладывать квартиры, чтобы купить еще, в надежде на рост цен и прибыльную аренду, вынимать деньги из реального бизнеса, чтобы вложить в растущий фондовый рынок, брать в долг. Деньги должны перейти из наличности и счетов в акции, индексы, метры. Как только это превратится в неуправляемую истерию, или, иными словами, основу айсберга разогреют – структура перевернется. Большая часть окажется ниже ватерлинии, а те, кто будет выше, – им просто нечего будет терять.

Есть ли сейчас истерия на рынке, или, как писал известный биржевой спекулянт Виктор Нидерхоффер: «Если же до меня доносится трубный рев взбесившихся слонов на марше...» Похоже, рев становится все очевиднее. Все аналитики и СМИ только и делают, что орут о росте. Все растет! Завтра будет дороже! Спешите! Бойтесь не успеть!

Самое смешное что, когда кто-нибудь ведет себя так на обычном рынке, скажем на продуктовом или вещевом, мы знаем, что, скорее всего, нам пытаются всучить что-нибудь или по завышенной цене, или низкого качества. И до определенного момента мы говорим себе: «Нет! Я-то знаю, что все это трюки торговцев». Пока один, другой зевака или игроки, изображающие зевака, не создают небольшой ажиотаж. И в этот момент мы тоже, сначала из любопытства и интереса, а потом из жадности и страха не успеть становимся вовлеченными во всеобщий ажиотаж.

Этапы рассуждений:

Вот дураки – чего орут?

Интересно, а что там?

Берут – значит есть смысл.

Может, тоже подумать?

Вон как метут.

Чего тут думать – можно не успеть.

Пропустите, я раньше хотел.

Ну слава богу, взял.

Там разберемся.

И зачем мне это нужно?

Куда бы деть?!

А рассуждения по поводу того, что денег из-за дорогой нефти должно хватать всем и золотой дождь щедро орошает всех, кто находится снизу, имеют один дефект. Представьте себе водоем, в котором плавают десять карпов и им регулярно бросают 1 килограмм корма. Они неторопливо, без суеты съедают каждый свою долю. А потом туда начали бросать 5 килограммов корма, и карпы так расплодились, что их стало больше сотни. Вроде бы и еды много, да только едоков еще больше. И пошла суета, склока, кто-то больше отхватил, кому-то вообще не досталось. Конкуренция называется. А если туда еще пару щук запустить?! Вот будет веселье!!!

Так что при изначально избыточном ресурсе не происходит равномерного повышения благосостояния. Структура не становится равномерно устойчивой.

Итак, избыток денег можно рассматривать скорее как дестабилизирующий фактор, нежели как гарант долгосрочного благоденствия. Что, в общем-то, и подтверждается инфляциями и еще большим расслоением общества.

При этом не надо забывать, что все сущее имеет пульсирующую природу. Все расширяется и сжимается. Все имеет свой цикл. Вопрос лишь в продолжительности и амплитуде. Рост, как и падение, не может быть бесконечным.

Главное – вовремя услышать рев разгоряченной толпы людей-обезьян, понять апогей, почувствовать крен айсберга и увидеть первые признаки трещин на раздутом пузыре.

*15.05.2006*

## Соглашение

Он вытер лицо шелковым платком и начал медленно протирать очки. Успокоиться не удавалось. Сердце билось в безумном экстазе, пытаясь вырваться наружу. Он заключил с собой соглашение: еще один, любой, даже самый маленький, шагок вверх, и он закрывает позицию. Хватит. Надо фиксировать прибыль.

Вот! Вот он! Сразу на пункт!!! Этого не может быть! Такой рост после продолжительного ралли! Нужно быть полным идиотом, чтобы закрыть позицию в такой момент! Да, он помнил о соглашении. Но какие, к черту, соглашения в такой момент! И кому он пообещал – себе! Но ведь все это он делает для себя же! Он хочет как лучше! Все, последний рывок, и хватит.

Хорошо, что сейчас он весит 80 килограммов, а не 120, как год назад, а то, пожалуй, он мог бы утопить в собственном поту всю биржу. Надо успокоиться, похоже, это не просто сердцебиение, а настоящая аритмия. Такой адреналин!!! С этим мало что сравнится.

Секунды безжалостно съедает время.

Итак!

Нет!!! Этого просто не может быть. Он в ужасе смотрел на экран монитора. Картинку захотелось закрыть руками, стереть, повернуть невидимый рычажок и вернуть все назад. Всего 5 секунд назад на экране был цветущий сад, полный благоухающих роз и спелых плодов. Светило солнце, и жизнь ласково улыбалась. И вот теперь там ад, безжизненная пустыня, полная смрада и пепла.

Нет, он не может, он не хочет этого видеть. Все должно измениться. С ним не могут так поступить, это невозможно!

Неутолимое время. Вот еще одна секунда нанизалась на скрижаль истории. Нет! Нет!! Нет!!!

Он сполз со стула. Закрыв глаза. Экран превратился в мерзкую пасть чудовища, осклизшую отвратительными клыками-графиками. Он не мог на это смотреть. Ужас, отчаяние и боль парализовали его волю. Остатки здравого смысла пытались пробиться к его разуму и умоляли закрыть позицию, пусть с убытками, но не смертельными.

Нет... Он не мог пошевелиться. Он не верил в происходящее. Это происходило не с ним, это сон, бред, все что угодно. Это не может быть правдой!

Почему стало так тихо?.. Люди беззвучно машут руками и открывают искаженные гримасами рты. Кто-то толкнул его, пробегая мимо. Но он не отреагировал. Всего этого не существовало. Он закрыл лаза руками. Через секунду он их откроет, и все изменится.

Нет.

Это конец...

*19.05.2006*

## Океан Бытия

Неизбежность происходящего покоряла своей простотой. Как цунами увлекает за собой остатки разрушенных домов в бушующую пучину, вот так же и мой мозг смывал последнее прибежище для моего Я. Механизм разрушения запускается самостоятельно. И вот нас уже несет и болтает. И нет безопасной пристани, которую мы так тщательно выстраивали. Только бушующий океан эмоций, снова и снова обрушивающий на нас всю свою безжалостную мощь. Мы пытаемся влезть в наскоро сооруженный плот, и он, дав надежду, предательски разваливается на части. И мы отчаянно хватаемся за остатки того, что было нашей надеждой на спасение. Где же суша?! Где стабильная опора, на которую можно крепко встать? Только казалось: вот оно – спасение! Нет... это очередное болото, в которое нас пытаются затянуть.

Вот в такие моменты и понимаешь, что нет никакой суши, нет спасительных плотов. Есть только я – пловец в бушующем океане, и лишь от меня зависит, отдаться на волю стихии или бороться. Или встать на волну и с легкостью и грацией заскользить среди смертельных волн бытия.

*22.10.2008*

## В очередной раз стало очевидно

В очередной раз стало очевидно, что первоосновой рынка является психологическая составляющая и лишь во вторую очередь – экономика. Сейчас много говорят о новом мироустройстве, о «волнах Коновалова», об экономических циклах, по-прежнему пытаюсь загнать все в уже имеющиеся готовые шаблоны. Суть и смысл бытия отдельного индивидуума – члена общества опять отходит на второй план. Попробую создать несколько другой взгляд на происходящее и попытаться дать анализ настоящему и некоторую экстраполяцию в будущее.

Итак, основная задача каждого живого существа – это жить или быть в этом Мире. Человек немного сложнее, чем заяц или курица, и ему важно еще осознавать свою значимость, смысл его бытия и заявлять о своей свободе. Иными словами, человеку важно заявлять о том, что «Я есть». Вот тут-то и возникает вопрос, что предлагает современное общество, единственной задачей которого является бесконечное потребление? Самый типичный образ обозначения себя в этом Мире – это «иметь, чтобы быть». Лишь обладая определенным материальным состоянием, социальным статусом или социальной ролью, человек может заявить о том, что он есть. Обозначить для других членов общества свое присутствие и оправдать свое бытие. При этом все стремятся одновременно освободиться от навязанных им социумом ролей и проявить свою свободу. На многих деньгах написано: «СВОБОДА». Являются ли деньги Свободой? В рамках существующей социально-экономической модели – конечно, да! При этом людям приходится продавать себя в добровольное рабство своим РАБОТОДАТЕЛЯМ, бизнесменам играть в сложные игры с различными государственными структурами. И единственный способ проявить свободу через обладание деньгами – это иметь возможность иметь все, что предлагает современное общество. Иметь то, что считается важным и значимым. При этом личность – как истинное Я – в большинстве случаев просто отсутствует. А ведь только осознание себя как индивидуальной личности может дать человеку опору в этом Мире. Опору на себя, а не на деньги, работодателя, социальную роль. И вот в настоящий момент выяснилось, что, оказывается, бесконечное потребление – залог экономического роста мировой экономики – приводит к сильнейшей тревожности, эйфории, депрессии как отдельного человека, так и общества в целом. Мало кто отслеживает, что происходит с социально-психологическими шаблонами. Важнее индексы деловой активности, кросс-курсы, учетные ставки, фьючерсы и прогнозы аналитиков. Высокая стадность и вовлеченность каждого участника этого спектакля под названием «свободная экономическая формация» слабо учитывается. Да и кто может ее учесть. Человеку сложно, почти невозможно, стать выше общества, выпрыгнуть и взглянуть на происходящее сверху или сбоку. Это спектакль, в котором у каждого есть своя четкая роль. Иллюзия, что мы сами импровизируем и можем менять сценарий, улетучивается мгновенно, как только что-то начинает идти не так. Пример этому – современный экономический кризис, охвативший весь Мир. Исландия – страна, совсем недавно имевшая самый высокий индекс счастья, первая стала банкротом. Благополучная Европа, оказывается, вся перекредитована, такие, казалось бы, островки стабильности, как Великобритания и Швейцария, имеют обязательства банков, в разы превышающие их ВВП. И все держится на Вере. Если люди верят, что тот или иной банк или страна стабильны – все нормально, даже если это противоречит экономическим показателям. И наоборот, если люди перестают верить, то, несмотря на прекрасные экономические показатели, все летит в тартарары. Люди забирают деньги из благополучных банков и скорее готовы хранить их под подушкой или в современном варианте «под подушкой» – в банковской ячейке. Это мало чем отличается от поведения животного, зарывающего пищу в землю. Люди верят, что именно так они смогут защитить себя, выжить. Срабатывает животное стадное чувство.

Итак, возвращаемся к тому, что или кто такой человек современный – социосапиенс. Это человек, слабо осознающий свое Я, реализующий свою свободу через свободу выбора из предложенных ему социумом вариантов. И обозначающий себя в этом Мире через обладание или имя чего-то или кого-то. И полное отсутствие Веры. Религия дает мало Веры, это, по сути, или вариант утешения, или возможность включить механизмы психологического избегания реальности – «страдания не вечны» или, наоборот, «избавься от желаний – и избавишься от страданий». Современный человек скорее поверит в молекулярно-скорпункулярную теорию, чем в существование единого и справедливого Бога.

Что же делать? К сожалению, для того чтобы экономика снова ожила, людей-коров необходимо начать доить и заставлять их пережевывать жвачку из материальных благ и отдавать за это свои жизненные силы. Другого выхода нет. Иначе социум в этом варианте рухнет. Как уже говорилось раньше, человеку разумному до животного один шаг. И в условиях анархии и полной импотенции социальных институтов может начаться хаос. Мораль как внешнее, навязанное социумом, всегда сталкивалось с нравственностью как внутренним, истинным желанием человека. При бессилии морали-закона включается нравственность. А истинный нрав человека мало чем отличается от животного: безопасность, размножение, пища. Люди вынуждены продолжать поклоняться идолам, выраженным в материальных благах и социальных ролях. И верить своим новым пророкам, вещающим из парламентов и президентских дворцов. Примитивизм социально-экономической модели необходимо принять и поддерживать ее. В противном случае начнется действительное новое мироустройство.

Как вести себя отдельно взятому человеку, конкретно вам? В этих условиях решать только вам. Мы не в силах выйти из игры, единственное, что мы можем, – осознавать, что это игра, и искать свое истинное духовное Я – то, на что можно поистине опереться.

*04.12.2008*

## Дежавю

Ну вот, вроде из детства давно вышел. Нет, все время норовят на американские горки усадить. Американцы... Блин. Только жить начали, бабло считать перестали. И на тебе. Кризис! Слово-то подобрали, прям критические дни. Что делать – неясно, народ в полной непонятке.

– Але, ну ты как? Кризис, ну понятно! Кризис – он и в Африке кризис-с-с! А че делать думаешь, на чем бабло мыть? Опять фондовый и недвижка! Да ты че, там же полный попандос! Только для лохов? И как? Подождать доньшка и откупиться! А где оно, доньшко? Согласен, многие попали, а кто-то на кэше сидит, и конкретно сидит. На бабках сидеть тоже не вариант. Все в баксы легли, а они то растут, то падают. Евро туда-сюда. В рублях держать – последнее дело. Точно попадешь. Ладно, созвонимся. Обедать не зову. Кризис!

– Але, здорово, ну че? Да вообще непонятка, евро как скакнул! А орали – один пятнадцать, один к одному. Я сдуру все евро в доллары перевел. Блин, опять попал! Может обратно крутануть? Лишняя суета?.. Ну да, сам знаю... Знаю. Все, понял, не дергаюсь. До созвона...

Вот дубак на улице! Вроде кризис, а в городе не проедешь. И куда все прутся? Когда же весна? Когда тепло, как-то сразу легче.

– Але, привет. Не, ну это вообще! Что за шутки, что с долларом? А ты что сделал? Недвижку купил?! Халява?! Кто раньше не мог, сейчас суетятся? Скоро мести начнут? Опять ценник дернут? И спикнули с фондюка подключатся? Тогда слил, сейчас купил, во жу-у-к! Два конца вниз? Реально! Сколько отрастет? Два конца к докризису?! Ну да, в рублях и баксах согласен. Ладно, буду думать. Пока.

Не, ну не дают спокойно пожить. То продавай, то покупай! И что делать? Такое чувство, что все это уже было. Бабки у людей реально есть. С банков повытаскивали и в банки закатали. Маринуют. Кто-то корку жует, а кто-то икорку. Капитализм! Стены и нужны, и реально не пропадут. Вариантов нет. Жду еще месяц и беру.

Ну, блин, во рвануло! И где вы все сидели, когда надо было продать, а тут снова все покупать ломанулись. Боятся не успеть. Опять ценник задерут. Надо спешить, а то опять по концу на верхушке брать придется. Не, ну точно, я уже где-то это видел. Дежавю!

*17.12.2008*

## Три основных вопроса

В ситуации, когда человек, воспитанный социумом с синдромом потребления, не может осуществить свою потребность, возникает вопрос, как он может находиться на своей устойчивой орбите «иметь, чтобы быть», когда вся система не позволяет ему это сделать? Человек сразу скатывается к состоянию «кто виноват и как быть?». Есть варианты – перейти на более высокую орбиту «быть, чтобы иметь» с вопросами «кто виноват и что делать?» и потом на еще более высокую орбиту деловых с позицией «что делать и как быть?». И затем адаптироваться к жизни в измененных условиях. Но это требует большой силы воли и веры в себя. И принятия того, что человек смертен и ответствен за свою жизнь. Этому не учат. Более легкий путь – это прыгнуть в орбиту к «свободным художникам». Это люди, достаточно внутренне свободные, творческие и мало зависящие от материального мира. Но тот, кто не был рожден на этой орбите, может на нее попасть, только сбрасывая избыточную материальную энергию. Это происходит через асоциальное поведение. Такая своеобразная месть социуму за то, что он сделал их такими. Человек хочет забыться. Забыть себя. Свою личность, или социальную личину. И при низком духовном развитии человек скатывается на псевдосвободный уровень через пьянство, наркоманию, поедание огромного количества пищи. А так как духовный уровень отсутствует, человек опускается до уровня свободноживотного. Туда, где есть свобода и вседозволенность вне навязанных моральных, социально-этических правил и норм. По Марксу, «труд сделал человека человеком». И при отсутствии элементарного труда и занятости, ощущения своей необходимости и значимости в обществе человек делает эволюционный скачок назад, и для этого требуются не сотни тысяч лет, а одно серьезное потрясение и несколько месяцев неопределенности и страха.

То, что сейчас происходит, – это не кризис, это начало формирования новой модели социума. В такие моменты можно ждать появления новых мессий – и настоящих, и лжемессий. Люди будут искать ответы на вопросы и выход. Спасение. И любой, кто будет достаточно силен в своей Вере, поднимет за собой массы. А куда, как и к чему он их поведет? Это известно только Автору. А Автор всегда прав.

Хочу сказать одно. Не надо ждать быстрого восстановления той, «докризисной» ситуации. На это могут уйти долгие годы, и то если новое поколение не изберет другой путь.

Есть хорошее выражение: «демократия – это попытка управлять зоопарком из клетки с обезьянами». Есть большой изъян в нынешней социально-экономической системе. И здесь главное – не находиться в иллюзиях и ожиданиях или, наоборот, в панических настроениях. Главное – каждый миг быть здесь и сейчас. И учиться радоваться и наслаждаться простыми вещами. Если видеть в Мире хорошее и позитивное, он даст вам возможность даже в этой ситуации сохранить себя и ваш маленький собственный мир.

20.12.2008

## Игра

Как известно, игровая зависимость не лечится. Вспомним и «Властилину», и МММ, и еще десятки пирамид. Многие потеряли, но были и те, кто выиграл. Так сложилось. Чуть раньше вышел, что-то помешало опять войти. У них нет горечи утраты и самобичевания. Они не задаются вопросом, кто виноват. Отнюдь. Возникает даже некая вера в свои сверхспособности. Они смогли, не работая каждый день на кого-то, а просто так, на условиях, предложенных социумом, а значит, принятых общественной моралью, заработать деньги, превышающие, иногда в десятки и сотни раз, их месячный трудовой заработок. При первой же возможности они воспользуются случаем сыграть, стараясь при этом, как им кажется, быть максимально осторожными. В итоге многие теряют.

Что же происходит с теми, кто потерял? Я стараюсь смотреть на ситуацию чисто с психологической, человеческой позиции, не экономической. Благо образование есть и экономическое, и психологическое. Экономика – это способ описания мира людей, социально-материального мира. Мира, в котором деньги служат посредниками между людскими ментальными шаблонами и материальным миром. Да, многие фундаментальные принципы работают. Это один из общественных шаблонов. Люди так договорились. И это работает. А вот все отчеты аналитиков представляют собой не более чем их ожидания от ситуации и рынка. Оптимизм или пессимизм. Есть хорошее выражение: «Рынок всегда прав, рынок всегда не прав». Так что в нынешней ситуации, когда все аналитики и рейтинговые агентства проморгали надвигающееся цунами, анализ происходящего через призму психологии кажется более уместным.

Итак, все же что происходит с игроками? Как я уже писал выше, те, кто постоянно выигрывают, или, скорее, пока не проигрывали, превращают игру в образ жизни. Те, кто проиграл, пытаются отыгаться. В транзактном анализе есть следующие позиции – проигравший, непроигравший и победитель. Если человек играл и выиграл – он победитель и все ОК, если не играл, побоялся быть проигравшим, – то он не победитель, но и не проигравший. Если играл и не выиграл – он проигравший, неудачник. Он не ОК. Эта ситуация для него явно дискомфортна. Играть, как известно, нас побуждает наш внутренний Ребенок, все взвешивает и удерживает от игры Взрослый, а хвалит за победу или ругает за поражение наш внутренний Родитель. При проигрыше включается карающий Родитель и начинается самобичевание. Все это, напоминая, происходит в голове. Включается защитный психологический механизм – избегание. Человек хочет устранить из своей жизни эту дискомфортную, тревожную ситуацию. Убежать от нее, из нее. Способов несколько: признать себя неудачником и уйти в болезнь, в алкоголизм, наркоманию. В крайнем проявлении – из этого Мира через суицид. Устранение тревожащего объекта или субъекта. Например, разбить игровой аппарат. Избить крупье или убить брокера. Таких случаев в истории много. Наиболее известен случай в Америке в начале этого века с одним игроком-любителем на бирже, когда после продолжительных внушительных выигрышей он проигрался в пух и прах. Итог ужасен. Он убил всю свою семью и нескольких сотрудников брокерской компании, ведущей его дела. Потом застрелился сам. Это типичный случай избегания во всей красе. Есть другой вариант. Отыгаться. Доказать, что игрок не неудачник, не проигравший. Спасти себя. Если повезет выиграть, он может успокоиться. Скорее всего, ненадолго.

Трудно заставить или убедить человека не играть. Тем более что рыночная игра – вложил рубль, получил два – законна. Начиная с государственных лотерей и заканчивая ПИФами, все это законный способ, не работая, не отдавая свой ежедневный труд, зарабатывать деньги. Это такое социальное жеманство, как эротические фильмы. Это не очень хорошо, но после полуночи можно. Люди смотрели и будут смотреть эротику и заниматься сексом. Люди играли и будут играть. Выигрывать и проигрывать. Рвать на себе волосы и прыгать в безумном экстазе. Любой, малейший шанс будет использован, и Мир снова начнет игру.

*23.12.2008*

## О рынке. О жизни и смерти

Разные подходы к одной и той же задаче позволяют взглянуть на нее с разных сторон – снизу, сверху, сбоку. Сейчас попробуем разобрать изнутри. Человек как существо, осознающее свое существование, вынужден искать и находить смысл своего бытия. С самого детства, с момента осознания себя как личности, после более плотного контакта с социально-материальной матрицей человек сталкивается с проблемой жизни и смерти. В него активно закачивают программу окружающего Мира. Родители, учителя, весь социум дают четкое описание, что как называется, что чем является, общие принципы бытия, убеждения и ценности этого Мира. Вот тут-то и возникает проблема дуализма – человек должен жить счастливой, полноценной жизнью, при этом он узнает, что есть и старость, и смерть и все это не вечно. Выход один – не думать о смерти. Это табу. Человек становится бессмертным существом. Включается психологическая защита – умрут все, но не я, все что угодно может произойти с кем угодно, но не со мной. Человек не думает о смерти, но он о ней знает. Это знание всегда с ним.

Теперь вернемся к рынкам. Все сколько угодно могут повторять фразу «деревья не растут до небес», рынок не может расти бесконечно! Каждый игрок на рынке в это искренне верит и убежден в правоте этого высказывания. Сомнение лишь в одном. Произойти может все что угодно, но не с ним. Все умрут, а он останется. Все проиграют, а он выиграет. Его деривативы и способы хеджирования окажутся самыми эффективными, его партнеры самые преданные, его команда самая эффективная. Или он, как птица феникс, восстанет из пепла. Человек играет с собой, с жизнью, с Миром. Он не думает о смерти. Ее нет, есть бесконечная жизнь, наполненная материальными благами и бесконечным синдромом потребления. Есть четкий и ясный способ бытия. Зачем думать о чем-то плохом? И это правильно. Надо жить. Но глубоко внутри он знает: он смертен.

И вот вдруг идет мощный разворот рынка. Оказывается, что «деревья (все-таки!) не растут до небес». И не только весь этот лес неудачников, но и его мощная секвойя превращается в маленький беззащитный кустик. И человек начинает думать о смерти. Если мысли о бессмертной жизни – это бесконечная эйфория, то постоянные мысли о смерти – это бесконечный пессимизм, депрессия. Говоря языком психологии, человека жестко возвращают в реальность, в состояние «здесь и сейчас». Смерть – это один из самых лучших и самых честных друзей. Она никогда не оставит, не обманет. Она всегда рядом. Именно смерть учит человека жить. Жить в каждый момент времени. Гармония и заключается в осознании каждого момента этой, тварной жизни и неизбежности смерти. Смерть требует безупречности. Каждый момент должен быть максимально наполненным. Радость должна происходить из настоящего. Будущее всегда рисуется либо в безмятежной эйфории, либо в удручающей безысходности. Прошлого просто нет. И пока люди не научатся жить «здесь и сейчас», не осознают, что есть только одно – эта их материальная личность и она смертна, Мир будет продолжать их учить.

Так что рынком правят не только жадность, страх и паника, там есть и более серьезные учителя.

*23.12.2008*

## Коучинг, и не только...

Что только не вкладывают в это понятие – от бизнес-тренингов до психологических консультаций. Правда в том, что в профессиональном коучинге должно присутствовать и то и другое. Прежде всего коучинг – это индивидуальная консультация. Дальше возникает правомерный вопрос: коуч – он кто? Какими знаниями и каким опытом он должен обладать?

Большинство коучей – это психологи, достаточно далекие от реального бизнеса, и, как правило, в своей практике они опираются на психологию и опыт своих клиентов. Такой вариант тоже возможен. Хотя в коучинге мы работаем в первую очередь с убеждениями. Я глубоко уверен в том, что человек, в карте Мира которого нет выстроенного отношения к деньгам и реальным проблемам бизнеса, не сможет до конца осознать и разделить проблемы клиента. Несмотря на профессионализм в психологии. Психология, скорее, только помогает разобратся в глубинных проблемах, но заходить надо с реального контекста.

С чем только ни приходится сталкиваться: и с потерей цели в жизни, и с конкретными проблемами в бизнесе, и с проблемами во взаимоотношениях с близкими, смыслом жизни... много с чем.

Все проблемы, с которыми приходится сталкиваться, сводятся к тому, что человек хочет разобраться либо с деньгами, либо со своим эмоциональным состоянием. Через эмоции мы выражаем свое отношение к другим людям, окружающему нас Миру и к самим себе. Деньги испытывают нашу веру. С духовным никто не разбирается – человек либо верит во что-то, либо нет. (Не надо путать Веру и Убеждения.)

Разукрупняя две составляющие – деньги и эмоции, мы находим многое. Но на поверхность сразу выходят ограничивающие убеждения. Мы живые и мыслящие существа, живущие в социуме и подверженные влиянию нашего окружения. Мы постоянно сталкиваемся с проблемами морали – внешних правил и нравственности – того, чего мы хотим на самом деле.

На стыке морали и нравственности происходят конфликты, ведущие к психологическим и психосоматическим проблемам. Зачастую многое привнесено. Это наше воспитание, окружение. Все это создает нашу карту мира, основанную на наших или чужих, ставших нашими, убеждениях. Вот с этими убеждениями – ограничивающими убеждениями – и приходится работать коучу.

Из опыта могу сказать: личность коуча и его уверенность в себе помогают быстро найти правильные решения. Мы говорим не о подмене или навязывании чужой карты мира, мы говорим о быстром и качественном решении задачи.

## К вопросу о наследниках

Пришло сразу несколько запросов на сопровождение бизнеса, и в каждом одно и то же. Собственнику хорошо за пятьдесят, а то за шестьдесят, бизнесом управлять устал. Топ-менеджерам не доверяет. Вся надежда на детей. А детям этот бизнес на фиг не нужен. Это как старая дедова дача – кто-то обновляет, подкрашивает, а кто-то приезжает на выходные шашлыки пожарить, и все. Вот так и дети богатых людей относятся к их бизнесу: есть и есть. Тем более что родители сами особо не посвящали, ограждали от забот. По принципу «пусть хоть дети нормально проживут». А сами впахивали с утра до ночи.

Вот дети и относятся к бизнесу как к дойной корове, но даже доить ее не хотят, руки пачкать. Лучше сразу из холодильника достать. Сыр. Нарезанный... А детям уже сильно за тридцать. Перевоспитывать поздно.

Вот и приходится решать эти непростые задачи: как найти новые общие ценности, привить необходимые навыки? Где задачку подкинуть? Где «на слабо» взять?

Мы фактически первое поколение, которое заработало денег. Создало бизнесы. Примеров, как правильно растить детей и передавать им родовые ценности, не было. Была советская власть. Матрица со всеми правилами и законами. И пределом мечтаний того поколения было оставить в наследство квартиру, дачу и «жигули». Потому что они тоже были детьми послевоенных лет и у них это было символом благополучия. А ценности, моральные и общественные, были общими. И миссия была общая. Строили коммунизм. А чтоб не скучно было – во всем Мире. Сейчас ни ценностей общих нет, ни общегражданской миссии. Внутриродовые ценности только формируются и создаются. А главное – рождается навык, как их передавать. Вот этими тонкими материями я и занимаюсь – помимо разгребания организационно-правовых и финансовых дел улаживаю еще и сугубо семейные дела.

## Асфальт как отражение тоналя

Знаете, что мы видим больше всего в жизни? Сны и асфальт. О снах написано очень много, а вот про асфальт?! Он бывает очень разный. Черный, серый, грязный, мокрый, а еще он бывает красный и зеленый. Синий почему-то не бывает. Или просто я не видел. А вот гладкий, как стекло, или изрытый ямами, как после авиаудара, – видел! С детства мы, шагая по улице, цепляемся взглядом за трещинки на асфальте. Кто-то идет по ним смело, кто-то смешно перешагивает, то семеня, то прыгая. Кому-то очень интересно изучать их структуру, протяженность, направленность и другие видимые характеристики. Без разницы, чем загружать мозг. Можно и этим. И конечно, из пространства живой природы мы спешим прыгнуть на привычный островок стабильности. Асфальт. А уж если нам пришлось стать владельцами железного чудо-коня, то тут асфальт – это чуть ли не главная тема. Мы ласкаем его глазами, пропуская через себя тысячи километров киноленты с фильмом под названием «Асфальт».

Еще нам удастся испытывать незабываемые ощущения от поглаживания его своей пятой точкой. Конечно, всякие там амортизаторы и колеса лишают остроты передачу всех прелестей асфальтовой дороги. И все же! Как радуется наша попа, проезжая по гладко выбритому асфальту! Или суетится и ерзает, подпрыгивает и нервничает, проезжая ухабы. Что ни говори, а между асфальтом и самыми нашими сокровенными местами есть глубокая и интимная связь. А ведь у многих и жизнь идет через вот это самое место, и еще она бывает полной чем-то. И конечно, это мощный интуитивный центр, мы им чувствуем. И вот столь тонкий инструмент зависит от асфальта. Вот оно в чем дело, оказывается! От того, по какому асфальту мы ходим, ездим, и зависит наша ПКМ – привычная карта Мира. Это наш тональ. Мы – люди асфальтового тоналя! Наш тональ распространяется щупальцами асфальтовых дорог. Где асфальт, там и жизнь! Там привычно и спокойно. Там безопасно! Мы укрепляем наш тональ, укатывая асфальт, срезаем старые пласты истории и накладываем новые. Мы все время расширяем свою асфальтовую карту Мира. Асфальто-тональные заводы работают исправно. Асфальт – очень важная часть нашей жизни, основа. Но это не все! За пределами асфальта находится нагваль. Наша душа, которая может находиться в пятках или болеть и проситься наружу, иногда просит выйти за пределы асфальтового тоналя и погулять по нагвалю. Она очень радуется птичкам, цветочкам, ручейкам, белому снежку и всяким природным радостям. Но заботливый разум, выгуляв как следует малое неразумное дитя – нашу душу, снова увлекает ее в привычный мир асфальтового тоналя.

«Асфальт», который переводится с одного из восточных языков как грязь, и грязь, которая и есть земля, – это истинная пара «тональ и нагваль».

И так же как неописуем, недоступен и вожден для многих настоящий нагваль, для жителей асфальтового тоналя непостижимы истинный смысл и суть того, что находится за его пределами. Нагваль природы.

*17.04.2009*

## Летний дождь

Внезапно солнце затянуло тучами, и начал накрапывать легкий дождик. По привычке я засутился. Вот сейчас испорчу дорогой костюм, туфли промокнут. И вдруг осознал: а я ведь иду в мокасинах на босу ногу по Мясницкой, и это не я, а стайки менеджеров в разноцветных галстуках и пиджаках резво бегут к подъездам и навесам. Ведь иду я в джинсах и майке и могу, если захочу, больше никогда вообще не напяливать на себя костюм и галстук. Я могу спокойно идти под летним дождем и не бояться, что там будет с моими «бриони» и «тесто-ни», мне плевать на важность! Я больше не человек-костюм! Вот именно в этот момент я ощутил себя свободным. Личные водители, охрана и т. д. – это очень иллюзорная свобода. Это комфортное добровольное заключение, заключение в клетку важности. Вот когда я позволил себе, выходя из дорогой машины, прыгать в электричку или метро, – вот тогда я стал по-настоящему свободен. Свободен от условностей и ролей. И осознал, как хорошо просто пройти босиком по Москве под теплым летним дождем. И наслаждаться только этим.

*20.08.2009*

## Воля

В один прекрасный момент, а он был именно прекрасен, я вдруг почувствовал большую любовь к самому себе. Ко всем своим внутренним Я. Явственно увидел всю эту компанию, которая мягко, даже, наверное, со смущением, улыбалась. Они все, все Я хотели для меня, некоего Высшего меня, только добра. Я понял, что доверяю и верю себе.

Сказать, что в некоторые моменты было трудно, – это ничего не сказать. Было невыносимо тяжело. Некоторые ситуации я не проходил, я проползал. При этом одной рукой я из последних сил карабкался вперед, а вторая, сжатая в кулак, была зажата в зубах. Только так можно было заставить себя не скулить. О беспомощности, безнадежности и жалости к себе. А ведь хотелось еще и выть. При этом для всех окружающих, своей команды, особенно для семьи и детей, ты должен выглядеть, как обычно, немного веселым, чуть уставшим от дел. Не более.

Не может человек, не прошедший подобные моменты, рассказать, что переживает предприниматель, собственник бизнеса. Это надо прожить, прочувствовать. Только пройдя несколько подобных этапов, получив прививку от страхов, начинаешь более философски относиться к происходящему. Появляются опыт и Вера в то, что, пройдя однажды, пройду всегда!

Кто может сказать, какое напряжение приходится испытывать гусенице, чтобы разорвать свой кокон и стать бабочкой? Свободной, порхающей, красивой!

Для человека это кокон его внутренних ограничений и убеждений. Только найдя силы и разорвав пути неверия и предубеждений, можно стать свободным собственником. В первую очередь – собственником своей жизни.

28.08.2009

## Перезагрузка

Без малого год с момента, когда я написал очерк «О рынке. О жизни и смерти». Я сам из бизнеса, и многое пришлось пройти за это время. Банки, кредиторы, фискальные органы, закрытие бизнесов, постоянное напряжение и необходимость принятия сильных, волевых и быстрых решений.

Когда понимаешь, что можешь потерять все, а это и годы, которые ты потратил в борьбе за материальные блага, и социальный статус, приходит вопрос: дальше будем жить? И как? К счастью, для меня это не первый экономический кризис, а кризис личный, достаточно серьезный, я прошел несколько лет назад. Так что прямого вопроса – «быть или не быть?» – уже не было. Была обида. Много лет с раннего утра до позднего вечера крутишься как белка в колесе, а в итоге оказываешься чуть круче дворника. Но когда справляешься и с этим, начинаешь смотреть только вперед. Я нашел кайф в приобретении нового опыта. Я стал экспертом по урегулированию вопросов с банками, реструктуризации долгов. Я реально заставил себя искать интерес в том, что происходит. Ловить драйв от игры. Мне стало интересно – как я это пройду?! Я стал Наблюдателем. Именно приняв, что одна социальная роль умерла, начинаешь активно строить другую. В итоге все оказалось не так уж страшно. Одни бизнесы закрыл, другие открыл. Со всеми банками и кредиторами договорился. Что-то потерял, что-то нашел. И главное – стал намного сильнее.

Много приходится общаться с «себе подобными». У кого-то висит немного незакрытых вопросов на несколько миллионов рублей, у кого-то – на миллиарды. Но единственное, что проскакивает в беседе у каждого: «Вот уже год, как в этой ситуации, и ничего – живем!»

*Только смерть в любом ее проявлении, пусть даже только социальной роли, заставляет человека по-настоящему задуматься о жизни. О себе. Сделать перезагрузку программ. И начать жить!*

15.09.2009

## СМЫСЛ

Когда мы говорим о целях, нам всегда кажется, что, как только конкретный результат будет достигнут, станет намного комфортнее и мы наконец-то будем счастливы. Но зачастую на практике все получается иначе. Цель достигнута – победа! Краткосрочная эйфория, а затем провал, поиск новой задачи и снова гонка за достижением нового результата. Промежутки между очередными победами теряют всякое значение, а ведь эти промежутки и есть наша жизнь!

...Как писал Эрих Фромм, «трагедия жизни большинства из нас заключена в том, что мы умираем, так и не успев полностью родиться», иными словами человек проживает жизнь, так и не успев понять, зачем он жил.

Главная задача каждого из нас – наполнить смыслом каждый свой день, каждый миг своей жизни. И задача эта непростая.

Мы цепляемся за все что угодно: за вещи, за людей, за места и события, за иллюзии, наконец, но только не за нас самих.

Не разобравшись с прошлым, мы не построим будущее. Не заглянув в будущее, мы не окажемся в настоящем. А ведь только находясь в настоящем – здесь и сейчас, – мы начинаем полноценно жить. Все наши цели и результаты выстраиваются в череду гармонично дополняющих и наполняющих нашу жизнь событий. И жизнь становится увлекательным путешествием.

## О кризисе и мистике

Опять попробуем найти новый взгляд на наш современный мир, не сильно углубляясь в экономику, а заглянув с другой стороны. Признаюсь, что любая попытка дать анализ ситуации – всего лишь жалкая попытка актера из массовой, получившего маленькую эпизодическую роль, понять идею автора, истинного сценариста и режиссера. Эйнштейн тоже хотел «узнать замысел Божий». Боюсь, это маловероятно. Но все же попытаемся еще раз принять позицию наблюдателя и найти что-то новое.

Можно рассмотреть нынешнюю ситуацию с позиции «деструктивных маятников», можно – с точки зрения дона Хуана Карлоса Кастанеды о том, что нас доят «летуны» и, используя термины «тональ» и «нагваль», можно применив теорию всеобщей Матрицы.

Говоря словами Ницше, «человеческое, слишком человеческое». Вот это «человеческое» мы и проанализируем. По своей сути человек одинок, великий дар в виде сознания превращается в наказание. Человек осознает свою индивидуальность и различие с другими людьми. Он вынужден искать хотя бы минимальный смысл в своей жизни. Не будем повторяться, старина Абрахам Маслоу в иерархии потребностей все довольно детально разложил. При этом человек не может «жить в обществе и быть вне общества». Ему требуется и одиночество, и общение.

Итак, разберемся. «Деструктивные маятники» и «летуны» питаются нашей психоэмоциональной энергией, раскачивая нас и не позволяя быть в гармонии с самими собой. Наверняка фильм «Матрица» все видели, там очень хорошо показано, что такое матрица и что такое люди. Теперь рассмотрим термины «тональ» и «нагваль». Тональ – это все, что окружает нас, все, что описано и воспринято нашими рецепторами и объяснено нашим мозгом. Это вся наука, весь материальный мир, даже религии и верования, все, чем живет человек в этом мире. Все, на что даны разъяснения и описания. Все, что можно описать словами, – это тональ. Каждый человек имеет свой тональ, но с рождения нас учат жить общественным, социальным тоналем. А общего тоналя просто нет. Единственное общее, что нас объединяет, – это время. Тональ времени для всех действительно общий. Нагваль – это нечто за пределами нашего понимания, для его описания у людей нет слов. Это все то, что незримо находится с нами рядом, то, что мы ощущаем, знаем о его существовании, но не можем объяснить и описать. Но он есть и так же реален, как и тональ. Говоря словами дона Хуана, «тональ и нагваль – это истинная пара». Как душа не живет без тела, так и тональ не может без нагваля.

Вернемся к кризису. Какое все это имеет к нему отношение? Что происходит, когда собираются строить новое здание в застроенном районе? Сносят старое и начинают рыть котлован. Зачастую при таких работах вскрывают еще более древние слои и находят ранние культурные слои. Теперь представьте, что кто-то незримый сносит все наносное, всю социальную шелуху. Сразу обнажаются истоки, кто или что такое на самом деле человек. Топ-менеджер, зарабатывающий миллионы и опирающийся на современные экономические и социальные правила, потеряв все, готов ехать к бабушке в далекую (именно в далекую) глушь и искать ответы на вопрос: «За что?» Или идти к магу или волшебнику, бабушке-шептунье, гадалке. Человек возвращается к тем временам, когда правила колдуны и жрецы. И весь наносной материализм, вбивавшийся ему в голову с момента рождения, сдувается вмиг. Самое интересное: человек, ищущий духовного успокоения и утешения у служителей, магов и мистиков, хочет одного – чтобы ему опять вернули способность накапливать материальные блага. Даже если они и ведут к страданиям и зависимости. Люди считают «дайте мне денег, а с остальным я разберусь».

Современный кризис приобрел мировой характер, вовлечены все страны, нет ни одного уголка на планете, где не ощутили бы на себе дыхание кризиса. Исключением служат, пожалуй, дикие племена, избежавшие всеобщего помешательства под названием «синдром потребления» и «бесконечное производство». Наверняка и этот кризис закончится, людей приучат

меньше потреблять, быть скромнее, государства будут подкармливать своих рабов-подданных, лишь бы не начали убивать и есть друг друга. Создадут социальные гетто с лозунгом: «Максимум работы – минимум всего». Основной задачей будет занять население.

При этом у каждого будет иллюзия свободы. Люди давно несвободны. Нельзя обладать тем, от чего зависишь. Вещи и деньги давно имеют людей, а не люди их.

Люди не могут быть равны в социальном и материальном плане. Это глубочайшее заблуждение, что развитые страны должны помогать развивающимся странам. Помогать чем? Учить, как надо производить и потреблять? Только на миг представьте, что Китай с его более чем миллиардным населением или кастовая, не менее густонаселенная Индия начали стремиться потреблять столько же, как «просвещенная» Европа или «благополучная» Америка. Для этого потребуется еще две Земли. Существующих ресурсов хватит на считанные годы. Это невозможно и утопично по определению!

Что послужило началом кризиса? Несчастный заемщик из захолустного американского городка, не выполнивший свои обязательства по оплате кредита, и послужил тем самым камешком, обрушившим лавину? Или это самозащита планеты от выедания и уничтожения? Или все это рукотворно? Ведь не надо большого ума, чтобы понять, что произойдет, если будет продолжаться наращивание производства и потребления. Мне трудно ответить – я тоже в этом спектакле, и мне тоже хочется потреблять. Нас так приучили. Ясно одно: пока «истинная пара тональ и нагваль», или духовное и материальное, не будут уравновешены, «деструктивные маятники» и «летуны» будут доить из людей их эмоциональную энергию.

Как и кто сможет уравновесить эти две трудносовместимые части? Как исправить ситуацию? Исходя из логических уровней личности самыми высокими уровнями являются уровни Веры и Миссии. Как бы дико это ни звучало, помочь человечеству сможет только новый Мессия, который принесет новую Веру. И ее примут все.

А в качестве совета могу пожелать только одно: наслаждайтесь каждым днем вашей жизни, занимайтесь собственным здоровьем – и физическим, и психическим. Будьте глубоко благодарны и признательны за великий дар – жизнь!

Если у вас в жизни чего-то нет, то для этого есть причина – вы!

*10.12.2009*

## О рынке. И предсказателях кризиса

22 декабря 2009 года мне довелось быть в одном бизнес-клубе. Как потом выяснилось, большинство присутствующих были топ-менеджеры. Одним из приглашенных выступающих был достаточно известный человек. Как было заявлено в презентации, «он предсказал кризис 1998 года с точностью до 3 дней». Ничего, правда, не было сказано о нынешнем кризисе. Но прогнозы он делал. Это я знаю из СМИ. Его выступление мне очень, я бы даже сказал чрезвычайно, понравилось, было интересно. Умный, эрудированный и уверенный человек, с фундаментальным знанием экономики. Ему задавали много вопросов: когда закончится кризис, что будет с долларом, рублем, о макроэкономических аспектах, геополитике.

Я поднялся и задал довольно простой, но очень интересующий меня вопрос, что будет с российским фондовым рынком в следующем году. Так как в этом, несмотря на ухудшающиеся показатели в реальном секторе экономики, он вырос в 3 раза, а большинство бумаг – в 5–6 раз. Вопрос ему явно не понравился, и прозвучал ответ: «Это сделали какие-то спекулянты. И я этим не интересуюсь».

Я не стал уходить вглубь. Но возвращаясь из клуба, был очень возбужден. Неужели все заканчивается только предсказаниями и любой хороший политик, если предсказанные события происходят, все лавры забирает себе, а если нет – умеет грамотно объяснить, почему оно не произошло?

Не говоря о рынках, выступающий, тем не менее, отметил, что нефть в долгосрочной перспективе будет стоить 25–30 долларов за баррель. Недвижимость будет падать в цене. Предсказания... А про рынки – ничего.

Мне это крайне странно. Рынки – это индикаторы стоимости компаний. Если нет хороших показателей, то есть квазиденьги, и они формируют стоимость компании. И она может сделать дополнительную эмиссию и получить еще денег и вложить их в бизнес. Да продать, в конце концов, подорожавшие акции. А это уже деньги! Реальные деньги! И банки, и кредиторы будут отслеживать не только ситуацию в компании, но и ее стоимость на рынке.

Из любого кризиса могут вытащить или правительство, или спекулянты. Вот так просто отмахнуться от рынка – это не смотреть на происходящее сейчас, а только заглядывать далеко в прошлое и экстраполировать в будущее. Для фундаментального понимания в этом есть смысл. Но хочется знать то, что можно монетизировать уже сегодня.

Теперь о реалиях. Бумаги, купленные мной в конце 2008 года, в середине августа 2009-го года стоили уже в 4 раза дороже. Я продал их и вложил в бизнес, как выяснилось позже – напрасно... К декабрю 2010 года они уже выросли в 10 – заметьте, в 10! – раз по отношению к первоначальной цене. Вот и решайте, стоит ли отмахиваться от фондового рынка.

И если честно, то злился я, конечно, не на именитого оратора, который не дал ответ на вопрос о рынке, а на себя. Я и в самом радужном сне не мог себе представить, что за год рынок может так рвануть. Не смог. Не поверил. А зря...

В конце прошлого года эйфория от предыдущих побед и самоуверенность, что именно Россию мировой кризис не коснется, плавно перешла в истерию об экономическом конце света. Я и сам не сразу был готов поверить, что ситуация настолько серьезная. Мозги порядком зажирили. Зона комфорта была достаточно высокая. Но когда начались звонки: «Ай! Что будет? Что делать?», я и сам стал осознавать, что ситуация довольно опасная. Да это стало понятно и по курсам валют, и по моим бизнесам. Все начало сильно трясти. Приходилось и себе, и окружающим объяснять происходящее. Вот именно тогда я написал ряд финансово-психологических статей. Это, скорее, мысли о том, что происходит и что будет. Именно эта общая истерия и не дала мне возможности выйти из жесткой обороны – закрытие бизнесов, банки, кредиторы

и т. д. И перейти к игре. Или правильнее будет сказать – спекуляции ценными бумагами на фондовом рынке.

Рынок – это лучший показатель вашего психологического и эмоционального состояния. Для рынка нужны горячее сердце и холодный разум.

О рынке надо знать, разбираться в нем, отслеживать его состояние. Но при этом помнить: «Рынок всегда прав, рынок всегда не прав».

Разберитесь со страхом и жадностью – и рынок станет реальными живыми деньгами!

*25.12.2009*

## МАТРИЦА

*(Всем прогрессивным матрицам посвящается!)*

– Сенсация! Правительства всего Мира договорились! Найдено компромиссное решение! Законники и религиозные деятели согласны!

– Смотри, все только об этом и говорят. Какой накал страстей! Все, конечно, ждали, что придет новый Мессия и всех спасет, но чтобы вот так?!

– Да! Всего 30 лет прошло, и вымысел стал реальностью. Вот дела!

– Ты сам-то что решил? Будешь подключаться или еще потрепыхаешься?

– Я еще потрепыхаюсь. Хочется пожить по-настоящему.

– Да разве это жизнь?! Сплошные напряжения, стрессы, борьба за выживание. Разве не ты хотел спокойствия и свободы? Тихой, уютной, но интересной жизни? Так вот! Теперь это реально. Ну не реально, конечно, но возможно. Хотя ты ведь помнишь: «Что есть реальность?», «Как отличить, спишь ты или бодрствуешь?» И что лучше – серая явь или яркая навь. Тусклая и давящая реальность или яркие, полные восхитительных эмоций сны?

– Вот-вот. С этого все и началось. Сначала виртуальные игрушки, потом 3D, переходящее в полнообъемное интегрированно-интерактивное телевидение. Уже после этого многие перестали понимать, где реальность, а где вымысел. Взял чип, вставил в устройство, накинул на себя пару проводников – и вот ты сам герой сюжета! И сценарий можно изначально в меню под себя подобрать, и роль подкорректировать. Просто фантастика! Незабываемые ощущения. Понятно, что, испытав такое, многие уже тогда начали проводить большую часть жизни в «ИЛЛЮЗОРЕ». Там ведь можно иметь все! И быть всем, кем захочешь! И главное – быстро. Здесь и сейчас.

– И что в этом плохого? Люди ведь стали более счастливы!

– Они стали более зависимы. Счастье стало возможно получить, только подключившись к «ИЛЛЮЗОРУ».

– Согласен. И что? Что такое, по-твоему, счастье?! Это всего лишь импульс в определенной зоне мозга. И все! И люди это получили. Сейчас, после принятия всеобщего закона, я думаю, 3/4 планеты подключатся к Материально-Абстрактной Технически-Рациональной Интеллектуальной Цепи Ассоциаций – МАТРИЦА.

– Да, требуется всего лишь росчерк на дисплее. Укол для лучшей ассимиляции проводников, каналы, провода, подбор сценария – и бесконечно счастлив. Ни проблем, ни неосуществимых желаний, ни материально-социальной жизни. Главное – никаких страданий. Ничего. Полная нирвана! Новая нирвана, где исполняются все желания!

– Так что же в этом плохого? Ведь так оно и есть. Все хотят избавиться от страданий. Вот с желаниями действительно возникла незадача. Хотят люди – и все. И ничего с этим не поделаешь. А тут предлагается уникальный шанс – и получить все, что ты хочешь, и не страдать. Каждый хотел создать свой уникальный Мир. Вот и создадут. И их будут миллиарды. В электронных цепях. Никто никого не видит, не слышит, не может ничем заразить. Все предельно стерильно и идеально.

– Да, но «иллюзорно»!

– Если люди этого хотят – пусть получают. Всяко лучше, чем вести нищенское существование и бороться за выживание среди таких же несчастных существ.

– Ты ведь помнишь, с чего все началось? Эксперименты начали ставить на смертельно больных. Вместо эвтаназии. Их обреченные тела подключали к системе, и мозг давал им картинку бесконечного счастья. Показания приборов это подтверждают. Родственники больных не то что не возражали, они-то и стали первыми приверженцами идеи продвижения системы

МАТРИЦА в обществе. Потом начали использовать в тюрьмах для приговоренных к смерти. Гуманно. Красиво!

– Да, а вот с этим вышла ошибочка. Даже мелкие хулиганы начали совершать преступления, за которые могли казнить. Забавно. Казнить через вечное блаженство...

– И я о том же. С этого все началось. Потом, конечно, пошло-поехало. Бездомные, нищие, калеки. Все, кто считал свою жизнь конченной, могли сделать попытку самоубийства, и их подключали к МАТРИЦА.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.