

Ольга Ангеловская

ВСЁ СБУДЕТСЯ! МАНДАЛА - вся палитра магии для вашего счастья



ЙОГА РАЗУМА



Ольга Ангеловская

**Всё сбудется! Мандала – вся
палитра магии для вашего счастья**

ИГ "Весь"

2015

Ангеловская О.

Всё сбудется! Мандала – вся палитра магии для вашего счастья /
О. Ангеловская — ИГ "Весь", 2015

Волшебство – повсюду, а главное – оно в вашем сердце! Биоэнерготерапевт Ольга Ангеловская предлагает вам заглянуть в сокровищницу своей души и найти пути к реализации всех ваших заветных желаний. Вы узнаете, как с помощью рисования энергетической матрицы – мандалы – освободить энергию своего бессознательного, чтобы устранить все препятствия и реализовать свои мечты. Обрести любовь, улучшить отношения, найти любимую работу, поправить финансовые дела, достичь божественного ощущения единения с миром – все это доступно каждому! Для широкого круга читателей.

© Ангеловская О., 2015

© ИГ "Весь", 2015

Содержание

Введение	6
Как сознание управляет реальностью?	9
Подсознание – ангел-хранитель, исполняющий желания	10
Материя вторична по отношению к сознанию	11
На что вы тратите свою энергию?	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Ольга Ангеловская

Всё сбудется! Мандала – вся палитра магии для вашего счастья

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Введение

Так называемая реальность – явление временное. Она обладает гибкой и податливой природой и легко подвергается изменениям. Из реальности, как из глины, можно лепить все, что вашей душе угодно. Так начните творить жизнь, которая будет приносить вам радость!
Абрахам

Почему со мной это происходит? Ко мне часто обращаются именно с этим вопросом, а дальше – вариации. Почему начальник не дает мне продвижения по службе, почему я не могу выйти замуж, почему не складываются отношения с родителями... И очень редко спрашивают: как, какими своими поступками и мыслями я мог(ла) создать такую свою реальность?

Я уверена, что мы сами творим свою жизнь, свою реальность. И только от нас зависит, как мы реализуем себя, какие люди нас окружают, достаточно ли у нас денег, и самое главное – чувствуем ли мы себя счастливыми.

Мы приходим в этот мир с чистым сознанием. Неважно, в какой семье и в какой стране мы рождаемся, у каждого новорожденного – равные возможности, равные силы и равные потенциалы. И история человечества многократно доказала это.

Человек, рожденный в семье бедняка, может стать миллиардером, а принц может стать нищим. Для того чтобы получить духовное пробуждение, не обязательно надо родиться в определенной местности или семье. Для того чтобы пробудить свои таланты и дарить их миру, не обязательно нужно родиться в семье гениев.

Так или иначе, все учения сходятся на том, что мы все обладаем возможностью, способностью создавать свою собственную реальность с помощью осознанности, силы воли, позитивного настроя и определенных каждодневных действий, направленных на создание и закрепление этих изменений.

Уверена, вы читали в Интернете все эти вдохновляющие истории о людях, которые при нулевых стартовых позициях стали известными, принесли огромное благо окружающим людям, заработали миллионы, а то и миллиарды. Более того, в вашем окружении, наверняка, есть люди, про которых говорят «счастливчик», «очень удачливый»; все как будто само идет к ним в руки, у них все получается. Кажется, стоит им что-то задумать, и это тут же материализуется. Но удача ли это на самом деле? Нет, просто такие люди осознанно выбирают быть счастливыми. Они идут к своей мечте, не боятся круто менять вектор движения, осознанно делают каждый шаг. Только это отличает их от тех, кто недоволен своей жизнью и боится сделать первый шаг к счастью.

Каждый может быть счастливым? Каждый может реализовывать свои мечты и желания? Да, каждый. Мой собственный опыт и опыт моих друзей, клиентов, учеников – тому подтверждение.

Прежде чем прийти в этот мир, осознанное божественное существо, кем вы являетесь, ваша прекрасная душа, ваш божественный разум выбирают для себя родителей, семью, время рождения, свой путь, свою судьбу. Это некий «Распорядок дня», который вы пишете для себя в этой жизни, планируя те или иные встречи и дела.

Вы, и только вы, в большой любви создаете для себя ту реальность, которая максимально помогает вам получить опыт мудрости, силы и любви. Опыт пробуждения света в вашем человеческом теле. Опыт пробуждения вас самих.

После прихода в мир в ваших силах вносить «поправки и изменения» в ваш «Распорядок дня». Поэтому изменить свою жизнь к лучшему – в силах каждого.

Каждый – творец своей жизни. Творец своей реальности. Каждый. Без исключений.

В этой книге я хочу поделиться с вами практиками, которые помогли мне и тем, кто обращался ко мне за помощью, изменить свою жизнь. Минимум теории – максимум практики. Нет смысла сидеть жалеть себя или жаловаться на жизнь окружающим. Нет смысла в перекладывании ответственности за происходящее, ибо все, что с нами происходит, притянута нами или дано нам как опыт осознания, дабы подняться на ступень выше. Соответственно, чтобы получить результат, нужно действовать. Мы попадаем в какие-то ситуации в определенном состоянии, эмоциональном и психофизическом, и для того чтобы изменить обстоятельства, нам необходимо изменить себя. Мысли, чувства, эмоции, действия.

Почему я хочу с вами этим поделиться?

Потому что я сама прошла этот путь.

Мой путь начался, когда мне было 14 лет, – благодаря маме. Она начала ходить на лекции и занятия в «Общество Рерихов», а я – втихую почитывать книги, которые она приносила. Блаватскую, Рерихов («Листы сада Мории», «Агни Йога»...). У меня было такое ощущение, что я – в этом знании и это знание во мне присутствовало всегда. Я стала искать новые книги, новых авторов, новых учителей.

Одним из самых значимых событий в моей жизни стала встреча с Еленой Эдуардовной Блиновой и ее «Кругом силы». Широкую популярность ченнелинги, книги о переходе, новых энергиях, древних цивилизациях и вибрациях приобрели только в двухтысячных годах, а Елена Эдуардовна уже в начале 90-х издавала книги, проводила занятия по этим темам.

Лет с пяти я писала стихи и рисовала, а когда мне исполнилось 18–19 лет, в моих произведениях появился эзотерический смысл. Предсказания, Вселенная и мироустройство, медитативные ченнелинговые потоки, походы по местам силам – все это способствовало развитию и расширению моего сознания.

А затем я переехала в Москву. Здесь мне пришлось полностью погрузиться в материальный мир. Начался период проживания всех опытов и эмоций. От любви до ненависти. От преданности до предательства. От здоровья до болезней. От полного отвержения мира до глубокого погружения в глубины Вселенной – одиночество и размышления. Сейчас я понимаю, что этот опыт был необходим мне для понимания и принятия того, что в этом мире нет ничего однозначного. Каждый человек имеет право на собственный взгляд, на свой мир, на свое восприятие. И есть лишь один способ принять всех и каждого, принять весь мир таким, какой он есть, – смотреть на него глазами любви. Когда мы испытываем страх, обиду, неприятие, разочарование, недоверие, ненависть, мы сами себя погружаем в темноту, в бездну. Солнце сияет для того, чьи глаза и сердце открыты и направлены на источник света.

В мою жизнь приходили разные люди, часто они приносили жестокий, тяжелый опыт. Но я им благодарна, ведь они – мои великие учителя, которые научили меня понимать, осознавать, прощать и отпускать. Благодаря этому опыту я поднялась, раскрыла сердце и научилась любить.

Когда это произошло, когда мое сердце раскрылось для любви, все в моей жизни начало складываться как будто само собой. Пришли новые люди – осознанные, сияющие, любящие. Пришли новые авторы, книги, фильмы. И начался новый этап моей духовной практики – с практикой силы мысли и ченнелинговыми посланиями Крайона (Ли Кэролла). Я читала, слу-

шала, смотрела и впитывала как губка, с детской радостью, ведь все это было созвучно мне и моему сердцу, моей душе. У меня было чувство, что это говорю я сама, а на самом деле это было знание моего Высшего «Я», связь с которым становилась все крепче и осязаемее. Тем временем жизнь менялась в лучшую сторону, как по мановению волшебной палочки. Материализация желаемого, счастливая любовь, здоровье, самореализация – все теперь приносило мне радость, вдохновение и силы.

Мне хотелось поделиться полученными знаниями с друзьями, а потом и с другими людьми. Я начала активно общаться в Интернете, вести блоги, странички в соцсетях – так появился наш сайт *KrugSveta.com*.

Одной из важнейших практик я считаю общение с картами Таро, оракулами и рунами. Многие считают Таро сродни игральным или гадальным картам, или просто картинкам. На самом деле, Таро – это знание в зашифрованном виде, переданное нам древними цивилизациями. Если языки со временем меняются до неузнаваемости и даже умирают (попробуйте прочитать что-нибудь на старославянском или староанглийском), то визуальные образы во многом сохраняют свое значение и силу. Входя в медитативное взаимодействие с картами Таро, мы легко понимаем, какой смысл они несут. Есть мнение, что такая способность дана не каждому, но я уверена в обратном – каждому на своем уровне доступно общение с картами Таро, медитации, раскрытие внутренних сил и связь со своим духом, своим Высшим «Я». Таро – это священная книга мудрости нашей Вселенной. Магия познания своего Высшего «Я», своих неосознанных возможностей, пробуждения силы.

И, конечно, с большой радостью я продолжаю практиковать ченнелинговое рисование сакральных символов с текстовыми (энергетическими) посланиями. Нет, я не художник, я – творец. И ценность моих рисунков – в их энергиях. Работа с энергетическими матрицами (мандалами) – одна из самых доступных и простых практик, поэтому отдельная глава этой книги будет посвящена именно им.

Благодаря полученному опыту и знаниям я будто переродилась. И продолжаю этот путь перерождения с большой радостью, проживая каждый день с благодарностью и любовью. И я приглашаю вас в удивительное путешествие – в мир вашего сознания и вашей души.

А начнем мы с ответа на важный вопрос...

Как сознание управляет реальностью?

Подсознание – ангел-хранитель, исполняющий желания

Материя вторична по отношению к сознанию

Энергии силы и свершений

Подсознание – ангел-хранитель, исполняющий желания

Начну с небольшой истории. Много лет назад, когда знание о визуализации, материализации и вообще влиянии сознания на реальность не было так распространено, группа психологов из небольшого сибирского города попала на конференцию за рубежом, где одно из выступлений было посвящено технике исполнения желаний. Российские психологи отнеслись к этому с большим недоверием, но одна женщина решила испытать технику на себе: всей группой они разработали схему визуализации и материализации ее желания – перебраться из «однушки» на окраине в «трешку» в хорошем районе.

Через год ученые снова встретились, и эта женщина отчиталась: она живет в квартире своей мечты. Они решили разобраться, как это работает, и пришли к выводу: наше подсознание воспринимает коллажи, подсказки, «формулы-мантры», «тетради желаний» как прямое руководство к действию. И тогда оно начинает активно «фильтровать» окружающую действительность в поисках путей реализации желаемого.

Когда ученые стали подробно разбирать историю, как их коллеге удалось исполнить мечту о большой квартире, то оказалось: она краем глаза увидела на кафедре в своем университете объявление о работе, на которое бы раньше и внимания не обратила, а ей выплатили такой большой гонорар, что хватило покрыть разницу в стоимости квартир. Свою квартиру она продала соседке, которая зашла за солью и случайно обронила фразу о том, как было бы здорово, если бы ее сын с женой, которые сейчас ищут новую квартиру, поселились где-нибудь рядышком. А новую нашла благодаря пациенту, который поделился с ней желанием переехать за город и съехать со своей квартиры в центре города. Вся цепочка сложилась из каких-то маленьких и, казалось бы, незначительных деталей, которые могли остаться незамеченными. Но четкое намерение сложило пазлы в единую картинку.

Очень важно понять, что наше подсознание – это инструмент, готовый прийти нам на помощь. Только нужно поставить ему четкую и ясную задачу.

Мы же часто подобны герою такого анекдота:

Едет мужчина на работу в автобусе и думает: «Жена – стерва, теща – акула зубастая, сын – оболтус, дочка – дура». За ним невидимый для него стоит ангел-хранитель, записывает это все в блокнотик и говорит: «Очень странные желания, но что делать, придется исполнять».

Концентрируясь на негативе, мы буквально просим нашего ангела-хранителя дать нам его еще больше, так почему не попросить о хорошем? Да, знаю, сложно перестроить свое мышление и научиться думать о позитивном, а не о плохом. Но именно на это и направлены практики работы с мандалами, аффирмациями и позитивными настройками – мы учимся делать новый «заказ» своим ангелам.

Давайте разберемся, как сознание влияет на нашу реальность.

Материя вторична по отношению к сознанию

Хотя кажется, что наоборот. Ведь то, что материально, можно почувствовать, исследовать при помощи своих органов чувств. Но возьмем даже самый простой пример – стол. Разве он появился из ниоткуда? Или материализовался сам по себе? Нет. Сначала стол родился в сознании человека как некоторый замысел, как идея. Затем мастер подобрал материалы, инструменты и «материализовал» стол в соответствии со своей задумкой.

Куда бы мы ни посмотрели, нас окружают объекты, которые сначала существовали в сознании, а затем были проявлены в материальной форме. Даже природа – проявление божественного сознания. Если вы понаблюдаете за нею, то поймете, что все в ней – плод чьего-то гениального замысла.

А все дело в том, что действительно абсолютно все в этом мире – и материальные объекты, и живые существа, и наше сознание – соткано из одного и того же первичного материала, из энергии. Просто энергия может принимать как «плотные», осязаемые органами чувств формы, так и более «тонкие», неосозаемые. И все учения сходятся на том, что энергия сознания, энергия нашего намерения и желания более высокая, более тонкая, чем энергия материальных объектов и материальной действительности.

Человек, его мысли, чувства, тело, органы, его жизнь – это энергия. Вся Вселенная – это энергия. Наша взаимосвязь с другими людьми и Вселенной – тоже энергия. Энергия – это то, что формирует нас и нашу жизнь: наши мысли и поступки, наши намерения, страхи, наше вдохновение, наши дела. Энергия – это наша сила и наши возможности.

Во всех традиционных культурах энергия является ключевым понятием. У китайцев ее называют «ци», в Индии – «прана», на Руси говорили «жива», отсюда – «живой», «жизнь». Чем больше в человеке энергии, чем свободнее она течет, чем интенсивнее обмен энергиями с окружающим миром, тем более человек живой.

Энергия никуда не уходит и не исчезает, она бесконечно переходит из одного состояния в другое, из одной формы – в другую.

Утром вы просыпаетесь, накопив за время сна определенное количество энергии, и в течение дня отдаете ее работе, семье, хобби и т. д. Восполнять энергию можно при помощи медитации, дыхательных практик и всего, что нас радует. Радость – мощный аккумулятор энергии.

И древние знания, и современные энергопрактики говорят о том, что человек может производить и аккумулировать огромное количество энергии и направлять ее в нужное ему русло.

Высокий уровень энергии проявляется у человека так: это наличие сил и жажда деятельности. Радость, смех, улыбки, вдохновение! Это энтузиазм, хорошее настроение и самочувствие. Ощущение счастья. Это восторг. Это чувство любви и открытости.

Низкий уровень энергии человека – это слабость, лень, тяжесть и «туманность» в теле и уме, плохое настроение, грусть, капризность, раздражительность, депрессия.

Другими словами, одно из наиважнейших проявлений энергии человека – это эмоциональный фон. Эмоции высшего порядка соответствуют высокому уровню энергии, низшего порядка – низкому уровню.

Чтобы строить свою реальность, нам необходимо обладать большим запасом энергии. Мне часто задают вопрос: «Почему мое желание не исполняется, хотя я сделала все, чтобы оно сбылось?» И один из ответов на такой вопрос – вам не хватает энергии.

Когда мы формируем свое намерение или желание, очень важно, какую силу, какую мощь мы в него заложим. Если вы сформировали желание, когда сами были полностью энергетически истощены, то даже при условии выполнения всех техник и соблюдения всех правил, у этого желания просто «не хватит сил», чтобы материализоваться. Или оно реализуется, но совсем слабенько.

Еще один пример из жизни, как сознание управляет реальностью. И что более важно – как наше сознание влияет на окружающую нас реальность. Однажды ко мне обратилась молодая девушка. Она мечтала о своем салоне красоты. Но не о банальном салоне, к каким привыкли жители ее небольшого городка. Она хотела дарить людям чистую, здоровую красоту. Косметика только из натуральных трав и ингредиентов. Массаж с камнями, маслами, крупами и прочими нетрадиционными «помощниками». Рэйки-массаж. Энергетические маски и обертывания. И многое другое. Но ее постоянно мучили сомнения. Нужно ли это кому-нибудь? Будет ли это пользоваться спросом? Поймут ли ее люди? Не засмеют ли? И все свои силы она растрачивала на переживания. И даже когда она все-таки решилась открыть свой салон красоты, дела у нее не пошли. Не потому, что жителям городка не понравилась идея. Не потому, что услуги такого волшебного салона были не нужны. Потому, что она сама формировала такую реальность своей неуверенностью, страхами, сомнениями и прочим негативом. Но когда она осознала все это, отпустила страхи и сомнения и всю свою позитивную силу сконцентрировала на успехе – успех пришел! Салон процветает!

Итак, давайте разберемся...

На что вы тратите свою энергию?

Так на что? Каждого второго в нашем обществе сопровождает хроническая усталость и стресс. Почему? Как это остановить?

Список «поедателей» энергии может быть очень длинным и у каждого свой, но есть основные моменты.

Утром вы просыпаетесь и что делаете? Включаете телевизор. И пока вы умываетесь, завтракаете, собираетесь на работу, он вам рассказывает всевозможные новости. Что делаете в это время вы? Умываетесь? Нет. Завтракаете? Нет. Вы подключаетесь энергетически к этим новостям и событиям в телевизоре. Даже если вы не сидите перед ним и не слушаете его внимательно. Вы – на связи. И ваша энергия подпитывает всю негативную информацию, идущую из этого «чудо-ящика», тем самым усиливая ее.

Далее. Вы идете на работу или по делам, или в магазин за продуктами, или в институт, или в поликлинику. Вы выходите в социум, к другим людям. И практически сразу начинаете раздавать свою энергию. Вышли из подъезда, увидели во дворе нетрезвых людей или хулиганистых детей – что сделали? Подключились. Вслух или мысленно «поворчали», тем самым отдавая энергию и подпитывая негатив. Затем общественный транспорт, институт, аптека, поликлиника. Куда бы мы ни пришли, везде можно встретить что-то негативное, среагировать на него и выбросить энергию.

Потом вы возвращаетесь домой, и все повторяется в семье, а потом с любимым «другом», телевизором.

И, конечно же, Интернет. Как же без него, любимого! В Интернете очень много как хорошего, доброго, светлого, так и мрачного, негативного и даже резко негативного. И не важно, на чьей вы стороне. Если вы подключаетесь к спорам, осуждениям хотя бы просто мысленно, вы отдаете свою энергию. Опустошаете себя. Подпитываете, усиливаете негатив.

Мать Тереза как-то сказала по этому поводу: «Я никогда не пойду на митинг против войны. Я пойду только на мероприятие, посвященное миру».

Почему? Потому что не хотела растрачивать себя, подпитывая негатив.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.