

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

*Екатерина
Александрова*



ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



ПРОФИЛАКТИКА И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Екатерина Александрова

Язвенная болезнь.

Профилактика и методы лечения

«Центрполиграф»

Александрова Е. А.

Язвенная болезнь. Профилактика и методы лечения /
Е. А. Александрова — «Центрполиграф»,

С помощью этой книги, написанной опытным российским врачом, вы легко освоите методы профилактики и эффективного лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Узнаете о лекарственных препаратах, диетах и санаторно-курортном лечении распространенного недуга. Применяя советы и рекомендации автора, вы сможете не только приостановить течение болезни, но и навсегда избавиться от нее.

Содержание

Откуда берутся популярные медицинские книги, или Что такое язва	5
Что такое желудок и чем он занят, когда никто не пытается его лечить	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Екатерина Александровна Александрова

Язвенная болезнь.

Профилактика и методы лечения

Откуда берутся популярные медицинские книги, или Что такое язва

Эта книга предназначена для всех, кто когда-либо сталкивался с проблемами, связанными с расстройством пищеварения. Когда меня попросили написать руководство для пациентов, сталкивающихся с заболеваниями желудка, я, наконец, вздохнула с облегчением. Дело в том, что начиная с моего дедушки язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в той или иной степени коснулась большинства моих родственников по материнской линии. После пяти лет разъяснительно-просветительской работы мои родственники либо избавились от язвы, либо научились жить так, чтобы избегать обострений и осложнений. Я вздохнула с облегчением. Но не тут-то было. Вероятно, пациенты, страдающие язвенной болезнью, образуют нечто вроде клуба, поскольку вслед за моими довольными родственниками ко мне стали обращаться их знакомые, знакомые их знакомых, а также многочисленная родня и друзья последних. Так продолжалось еще несколько лет, пока, наконец, одна из моих пациенток не сказала: «А почему бы вам не изложить все советы в виде небольшой книжки, чтобы любой человек в любое удобное для него время мог ими воспользоваться». Идея показалась мне заманчивой, и я начала писать. В своей книге я постаралась ответить на наиболее частые вопросы, возникающие при заболеваниях желудка.

«Язва» в русском языке всегда обозначает болезнь. Когда-то «моровой язвой» называли самое страшное инфекционное заболевание – чуму. В наши дни язвой обозначают хроническую рану, дефект наружный или внутренний с признаками воспаления. Кроме того, с «язвой» можно столкнуться где угодно – на работе, на улице, в транспорте. Но это – уже из области психологии и человеческих отношений.

Цели у данной книги куда более приземленные – рассказать вам о том, что такое язва желудка, а также как с этим жить и бороться.

Вряд ли найдется хотя бы один человек, который не слышал бы об этом заболевании – язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Взять хотя бы знаменитую фразу из фильма Э. Рязанова «Бриллиантовая рука» – про «язвенников и трезвенников». И это не случайность. Ведь язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки страдают 5–7 % людей, и до 10 % к ней предрасположены.

Язвенная болезнь – хроническое, циклически протекающее заболевание желудка или двенадцатиперстной кишки с образованием в периоды обострения язв.

Мужчины страдают язвенной болезнью несколько чаще, чем женщины. Чаще всего язвы располагаются в области двенадцатиперстной кишки (отношение к язвам желудка 4:1). В молодом возрасте это преобладание оказывается более выраженным и достигает 13:1, после 60 лет язвы желудка и двенадцатиперстной кишки встречаются приблизительно с одинаковой частотой.

Среди язвенников редко встречаются тучные люди, зато много астеников – высоких, худощавых людей с тонкими костями.

Язвенная болезнь действительно заставляет пациента страдать. Рецидивирующие боли, непереносимость продуктов, постоянная угроза осложнений, необходимость соблюдения строгой диеты. Добавьте к этому ожидание обострений, которые могут терзать больного десятиле-

тиями, испорченные отпуска и уик-энды, и вы поймете, почему некоторых людей называют «язвами». Да и препараты для лечения язвенной болезни стоят намного дороже аспирина.

Естественно, у любого человека, хоть раз столкнувшегося со столь серьезными проблемами, возникает масса вопросов. Откуда взялась эта язва? Что такое язва? Почему я? Чем и когда лечиться? Какие симптомы говорят о необходимости интенсивного лечения? Что делать во время обострения? К каким последствиям приводит болезнь? Могу ли я излечиться? И вообще: «Это ведь не смертельно?!» Нет, не смертельно. Но поскольку вам с вашей язвой придется какое-то время уживаться и приходить к взаимопониманию, для начала я предлагаю вам вооружиться знаниями, правилами поведения язвенника, и тогда, нашими совместными усилиями, ваша язва благополучно перекинется в область воспоминаний.

Прежде чем перейти собственно к язве, поговорим немного о том, чем занимается наш желудок, какую роль он играет в процессе пищеварения, что может ему повредить.

Что такое желудок и чем он занят, когда никто не пытается его лечить

С виду – желудок один из самых простых органов. Мешковидное расширение на границе между пищеводом и кишечником. Место, куда попадает съеденная пища. Желудок взрослого человека способен вместить 3 литра еды. Однако так ли все просто с нашим желудком? Отнюдь нет. Во-первых, сам по себе желудок играет важнейшую роль в переваривании пищи. Без обработки соляной кислотой желудочного сока и пищеварительными ферментами желудка организм теряет способность усваивать белки. Затрудняется усвоение жиров. Желудок – важнейший барьер на пути болезнетворных микробов. И наконец, желудок вырабатывает так называемый внутренний фактор Касла, без которого у человека развивается анемия – малокровие.

Желудок постоянно находится в движении, переваривая и дозируя пищу, которая затем поступает в кишечник.

Все эти многообразные функции обусловлены уникальным строением желудка. Прежде всего, стенка желудка состоит из 3 основных слоев: внутренний – слизистый, средний – мышечный и наружный – серозный. Внутренний слой содержит клетки, выделяющие слизь, пищеварительные ферменты, факторы регуляции пищеварения и соляную кислоту. Однако ферменты и регуляторные факторы способны вырабатывать многие органы. Уникальность клеток слизистой оболочки желудка заключается в том, что они одни способны синтезировать одну из самых сильных кислот – соляную. Кстати, единственная кислота, которая в смеси с серной способна растворять даже инертное золото. Естественная среда желудка, в отличие от всего организма, имеет сильно кислую реакцию. В этой среде пища подвергается первичной обработке и становится, таким образом, доступной для пищеварительных соков кишечника.

Однако именно эта уникальная особенность клеток слизистой желудка и становится одной из причин, предрасполагающих к развитию язв. Соляная кислота при неблагоприятных условиях будет с одинаковой силой переваривать и пищу, и собственные клетки желудка. К таким неблагоприятным условиям относится снижение выработки слизи, замедление обновления клеток слизистой оболочки, плохое кровоснабжение желудка. Так создается предпосылка для развития язвы.

Средняя оболочка желудка, мышечная, имеет сложное, многослойное строение и обеспечивает динамичное опорожнение желудка и порционное поступление пищи в кишечник. Любое нарушение моторики – застой содержимого, обратный заброс (рефлюкс) – также предрасполагает к развитию язвы. Учитывая, что важнейшую роль в моторике желудка имеет нервная регуляция, риск развития язвы при нервных расстройствах значительно возрастает.

Третий слой – серозный – служит для отграничения желудка от других органов, и именно его раздражение при осложнениях язвенной болезни говорит о необходимости экстренного врачебного вмешательства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.