

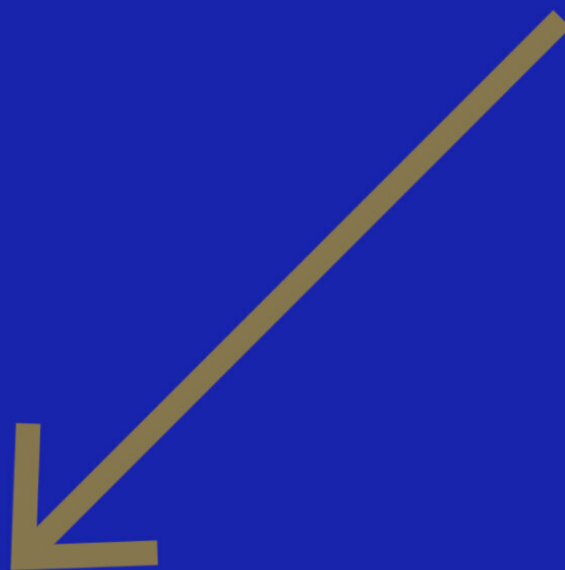
Цель

Владимир
Моженков



Действие

7 простых
шагов
к жизни,
наполненной
смыслом



Результат

От автора
бестселлера
«Ген директора»

МИФ Саморазвитие

Владимир Моженков

**Цель-Действие-Результат.
7 простых шагов к жизни,
наполненной смыслом**

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2022

УДК 005.3
ББК 65.290-2

Моженков В.

Цель-Действие-Результат. 7 простых шагов к жизни, наполненной смыслом / В. Моженков — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2022 — (МИФ Саморазвитие)

ISBN 978-5-00-195058-5

Новая книга Владимира Моженкова рассказывает о том, как ставить цели и преодолевать препятствия на пути к их достижению. Опираясь на свой богатый личный опыт, Владимир разработал эффективную систему, которая помогает ему добиваться желаемого результата во всех сферах жизни. Сформулированные им принципы просты и универсальны, они помогут и вам поставить собственные цели, достичь их и начать новую жизнь.

УДК 005.3
ББК 65.290-2

ISBN 978-5-00-195058-5

© Моженков В., 2022
© Манн, Иванов и Фербер
(МИФ), 2022

Содержание

Предисловие	6
Зачем вообще ставить цели?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Владимир Моженков

Цель-Действие-Результат. 7 простых шагов к жизни, наполненной смыслом

Благодарим Лабораторию «Однажды» и ее генерального продюсера Дмитрия Соколова-Митрича за помощь в подготовке издания этой книги

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

В тексте неоднократно упоминаются названия социальных сетей, принадлежащих Meta Platforms Inc., признанной экстремистской организацией на территории РФ.

© Текст. Владимир Моженков, 2022

© Издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2022

* * *

Предисловие

В этом мире возможно все. Это говорю вам я, мальчик Вова из деревни Бумажная Фабрика Брянской области, который родился в бедной семье и вырос во Владимира Моженкова – автора этой книги. Чудесное превращение случилось, потому что я шагал по жизни вместе со своими целями.

Тысячи философов и просто мудрых людей веками ищут смысл жизни. И, что удивительно, не находят! Вернее, не могут прийти к согласию: каждый находит свой, при этом рецепты кардинально разнятся. Одни говорят: «Живи на виду». Другие тут же возражают: «Нет, уходи от мира, живи в тишине и спокойствии». Кто прав, первые или вторые? Или и те и другие? А может, никто из них?

Я по образованию инженер, привык все упрощать. Даже ответ на столь сложный, по мнению философов, вопрос о смысле жизни. Для меня смысл жизни очевиден: иметь в жизни свои цели. Подчеркну: свои! В них проявляется характер человека, они заставляют действовать, а действия – это и есть наша жизнь.

По каким признакам мы, человеки разумные, привыкли оценивать друг друга? По одежке, словам и поступкам. Одеваться научились стильно, модно – каждый стал немного дизайнером и имиджмейкером. Говорить тоже умеем – с правильной интонацией и, если нужно, с высокой трибуны. Но все это на самом деле неважно. Ключевой показатель заключается в том, что человек делает и как идет к своим целям. В этом и состоит смысл жизни.

Приятно, что в этом мнении я не одинок. Да еще в какой компании! Великий психиатр и мыслитель, выживший в нацистских концлагерях, Виктор Франкл писал, что справиться можно почти с чем угодно, если у тебя есть смысл существования. Он убедился, что в нечеловеческих условиях не ломались именно такие люди. Франкл изложил свою философию в книге «Сказать жизни “Да!”: психолог в концлагере».

А выдающийся ирландский писатель Бернард Шоу в пьесе «Человек и сверхчеловек» поведал миру: «Подлинная радость жизни – отдать себя цели, грандиозность которой ты признаешь; израсходовать все силы прежде, чем тебя выбросят на свалку, стать одной из движущих сил природы, а не трусливым и эгоистичным клубком болезней и неудач, обиженным на мир за то, что он мало радел о твоём счастье».

Красиво, да? И прекрасно мотивирует не стать трусливым клубком... Не зря Шоу получил Нобелевскую премию по литературе.

Однако о целях рассуждают не только инженеры, писатели и мыслители. Всерьез этим вопросом занимаются ученые. Канадские специалисты из Карлстонского университета 14 лет наблюдали за жизненным путем американцев от 20 до 75 лет (группа из 7000 человек). Выяснилось, что люди без осознанных целей в жизни, к тому же обладающие мрачным взглядом на мир, чаще болеют и раньше умирают. Один из авторов исследования, Патрик Хилл, сообщил: движение к поставленной цели придает человеку сил, энергии и укрепляет здоровье. При этом неважно, к чему именно он стремится – написать книгу, выиграть чемпионат по баскетболу или стать президентом. Все сгодится. А еще «заряжают» цели в любом возрасте: если 75-летний человек вдруг ощутит жгучее желание обучиться живописи, его шансы стать долгожителем резко вырастут.

Схожие результаты получили ученые из Мичиганского университета, исследовавшие взаимосвязь наличия цели в жизни и риска ранней смерти. Оказалось, что люди старше 50 лет, которые строили планы и их реализовывали, жили дольше. Исследователи четыре года наблюдали за контрольной группой – 6985 человек. За время наблюдений среди людей с «наивысшей силой жизненных целей» умерло 17 человек, а в группе с низкой мотивацией – 83.

«Когда люди находят смысл своей жизни, они становятся более спокойными и довольными. А когда у них нет цели в жизни и они ее безуспешно ищут, они переживают большой стресс», – к такому выводу пришел тщательно изучавший тему Дилип Джест, заслуженный профессор психиатрии и нейронаук в Медицинской школе Калифорнийского университета в Сан-Диего.

Короче говоря, хочешь жить долго и счастливо – ставь цели и иди к ним. Просто и понятно. Но чтобы осознать эту истину, мальчику Вове из деревни Бумажная Фабрика Брянской области пришлось проделать долгий путь. А начался он в 5 лет, когда у Вовы (то есть у меня) появилась мечта. Еще не цель: мечта становится целью, если положить ее на бумагу и расписать достижение в виде плана. Сначала была мечта.

В деревне Бумажная Фабрика, как вы можете догадаться, в 60-е годы XX века не было системы централизованного водоснабжения. А тут отец взял меня на водокачку, я увидел, как работает душ... Помню, мелькнула мысль: вырасту – все сделаю, чтобы жить в квартире с душем. И 22 года шел к этой цели.

Вроде ерунда, но кто знает, куда бы я пришел и пришел бы вообще, если бы не эта маленькая мечта.

Вторая цель пришла в 9 лет. Друг отца Кузьмич как-то спросил, кем хочу стать, когда вырасту. Я, неожиданно для себя самого, выпалил: «Инженером». Прошли годы, я понял, что действительно хочу быть инженером. И стал им, окончив один из ведущих вузов страны.

Тоже вроде бы ничего особенного, но кто знает, что бы из меня получилось и получилось бы вообще, если бы не Кузьмич с его случайным (а может, и неслучайным) вопросом.

Еще одна – третья – большая цель родилась у меня во время первой поездки в Санкт-Петербург (тогда еще Ленинград). Я ощутил ритм, биение пульса крупного города и осознал, что хочу и обязательно буду жить в мегаполисе. Этого тоже добился.

А если бы не было той экскурсии в Ленинград?

На страницах этой книги я более подробно расскажу об этих и других своих первых целях, о том, какую роль они сыграли не только в моей жизни, но и в жизни людей из моей команды. Все они по-разному иллюстрируют одну простую истину: для корабля, который не знает, куда идет, ни один ветер не будет попутным. А когда стремишься к цели, пусть самой наивной, весь мир начинает играть за тебя. И даже звезды на небе выстраиваются в твою пользу. А еще любимый друг, он же коварный враг, – наш головной мозг – получает ясный сигнал: нужно попасть из точки А в точку Б, давай, дружище, думай, как это получше и побыстрее сделать. Мозг включается на полную катушку, жить становится легче и интереснее.

А совсем увлекательным путешествие становится, когда начинаешь жить по-настоящему своей жизнью. Это тоже наблюдение из личного опыта.

Когда мне стукнуло 43 года, я крепко задумался: 30 лет осознанной жизни прошли – и довольно быстро. А что дальше? Следующие три десятка пролетят еще быстрее... Как прожить их максимально полно, объемно, многогранно?

Начал искать ответы, много думать. И, конечно, читать! Выяснилось, что авторы книг с интригующими заголовками все как один обещают счастливую жизнь, но с одним условием: прочитайте именно мою книгу и делайте все, что я в ней пишу.

Решил попробовать. Читаю первую – должен стать счастливым через 100 дней. Пытаюсь себя осчастливить – ничего не получается. Открываю вторую, тут еще круче: счастливым буду уже через 30 дней! Начинаю внедрять – счастья нет, зато есть разочарование от бесцельно потраченного времени. И такой «литературой успеха» завалены книжные магазины. А счастье она приносит – и то не уверен – только авторам и издателям, на ней зарабатывающим.

Но какое-то время я все еще продолжал надеяться, что найду подходящую мне систему «улучшения жизни» – безотказно работающую методику постановки и достижения целей. Их

ведь тоже очень много: SMART, PURE, «Хорошо сформулированный результат», «Метод Сильва», «Метод Аллена», «Метод Кови»... Пробовал, но всегда было что-то не то. Не мое.

А потом я осознал, что незаметно для себя стал гражданином любимой многими страны Завтра. Той, где проживают все планирующие начать новую жизнь с понедельника, с первого числа любого месяца или с Нового года. Или еще лучше – после новогодних праздников: оливье доели, шампанское допили, пора в фитнес-клуб ехать! Вы замечали, что в январе и феврале забиты машинами все парковки возле фитнес-центров? Но длится это недолго: уже к весне территория пустеет...

Я тоже был гражданином страны Завтра. Думал, скоро найду идеальную методику и тогда точно возьму жизнь под полный контроль. Но ничего не получалось, лишь копились разочарования. И тогда я решил создать собственную систему.

Результат вы держите в руках. Нет, здесь не будет универсальной отмычки к сейфу со счастьем. В этой книге я во всех подробностях и деталях раскрою методику постановки и достижения целей, с которой шагаю по жизни лично я. С которой комфортно и интересно жить лично мне. На звание гуру с единственно правильным учением я не претендую. Повторю: изложенная в книге система – моя, собирал я ее под себя, поэтому не нужно ее слепо копировать! Все пропускайте через собственную личность, фильтруйте: если что-то не подходит – отбрасывайте. Если же подходит – берите, внедряйте, действуйте. Создавайте собственную систему – идеальную для вас и только для вас.

И последний момент перед тем, как вы перейдете к чтению.

Я условно делю людей на две категории: люди-пчелы и люди-муравьи. Если вдуматься, у пчел и муравьев много общего. Пчела трудится каждый день с утра до вечера – муравей тоже вкалывает ежедневно с утра до вечера. У пчел – отличная организация труда, но и муравьи могут этим похвастаться. Однако что оставляет после себя пчела? Верно, мед. Да еще и цветы опыляет, кормит всю планету плодами растений. А что оставляет муравей? Кучу, которую мы называем муравейником. Столько труда, а результат сомнительный.

У людей – та же история: кто-то оставляет после себя нечто достойное, а кто-то...

В общем, читайте и действуйте! И помните: если у мальчика Вовы из деревни Бумажная Фабрика получилось, у вас тоже обязательно получится.

Зачем вообще ставить цели?

Почему корабль побеждает волны, хотя их много, а он один?

Потому что у корабля есть цель, а у волн – нет.

Уинстон Черчилль

Цели нужны, чтобы их достигать. Этот очевидный тезис оспариванию не подлежит. Свои цели нужны всем – каждому живущему на нашей планете человеку. А когда человечество отправится жить на другую планету, то и там без целей не обойтись.

Существует популярное заблуждение, что цели нужно ставить только предпринимателям, собственникам крупных компаний. Что целеполагание – это нечто не для простых смертных, в «обычной жизни» оно не нужно. Чушь, причем чушь опасная! Неважно, кто ты – собственник компании, ГЕНдиректор, наемный сотрудник, домохозяйка с тремя детьми, пенсионер или школьник: всем нужны цели. И здесь я подробно объясню, покажу и расскажу, зачем именно.

В этом, к слову, состоит существенное отличие моей нынешней книги от предыдущих. Если раньше основной аудиторией были предприниматели и собственники, а говорили мы в основном о бизнесе, то теперь я обращаюсь ко всем, кто умеет читать. И кто, как писал Николай Островский в романе «Как закалялась сталь», понимает, что жизнь дается всего раз и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы.

Жизнь у всех у нас одна – не только в количественном смысле (другой не будет), но и в качественном. Не бывает никакой отдельной семейной жизни, отдельной трудовой жизни, отдельной жизни для себя, отдельной – для других. Это очень опасный миф, из-за которого миллиарды людей на планете живут бессмысленно и бесцельно. Запомните: жизнь неделима. В ней нет и не может быть никакого баланса.

Если я, например, звоню с работы любимой жене, это в какую категорию записать? Или вернулся из офиса, ужинаю с супругой, а мыслями еще в бизнесе – куда определить?

Многие ищут равновесия между «разными жизнями», но находят лишь стресс и уныние. Я тоже долгое время пытался заниматься этими упражнениями, а потом понял, что занимаюсь глупостью. Баланса здесь нет, есть единое целое – жизнь.

Я с 1990 года являюсь собственником, работаю ГЕНеральным директором и лично убедился: попытки дробления своей личности на разные случаи жизни – прямой путь к психотерапевту, а то и к психиатру. Невозможно разложить неделю на три рабочих дня, два семейных и еще пару деньков выделить на себя любимого. Потеряешь по всем направлениям.

Но возникает вопрос: а что же делать? Мой ответ: определить приоритеты! В бизнесе, семье, личном развитии и так далее. Приоритеты дают ясность, ведут к достижению результата и успеху. О том, как работать с приоритетами, мы с вами, конечно, тоже подробно поговорим.

А вот теперь переходим к целям.

О целях и людях, их (не) достигающих

Есть три типа людей.

Первые не знают, чего хотят, и ничего не делают для достижения желаемого.

Вторые знают, чего хотят, но не достигают.

А третьи знают и достигают.

На первый взгляд, первым живется легко. Нет желаний – нет проблем. Летаешь по воздуху, как сорванный листок, полагаешься на ветер. Но обычно такие люди все равно чувствуют, что у них в жизни проблемы. Начинают плакаться и жаловаться на судьбу, которая чего-то

важного им недодала. Это неудачники, «жилеточники». Их нужно избегать, не заводить с ними отношений. Если такие еще есть в вашем окружении – прерывайте общение, удаляйте контакты из гаджетов. Это настоящие энергетические вампиры, высасывающие жизненные силы. Ничего хорошего от них вы не получите.

Вторые – понимающие, чего хотят, но не достигшие этого. Многие из них ставили цели, но не получилось. Я уважаю их за то, что хотя бы попробовали. Пробовать нужно! Знаете, о чем чаще всего жалеют пожилые люди на смертном одре? Что чего-то не попробовали: побоялись, не решились, не успели... Огромное разочарование, упущение, которого уже не исправишь.

И третьи – знающие, чего хотят, действующие и добивающиеся успеха. Этим людей я называю достигателями – в бизнесе и по жизни в целом.

Посмотрите внимательно на эти три группы: к какой себя отнесете? Если вдруг вы еще не в третьей, не спешите расстраиваться: я написал эту книгу в том числе для того, чтобы количество достигателей в мире увеличилось. Так что все впереди.

Но и расслабляться, терять время нельзя, ведь мы все на этой Земле – космонавты. Вместе с нашей планетой летим в космосе. И стоит признать: хотим того или нет, мы когда-нибудь умрем. Некоторые люди вообще всю жизнь фактически готовятся к смерти. Мне эта философия не близка, но смысл я понимаю. К тому же современная статистика подтверждает слова придуманного Михаилом Булгаковым Воланда: «Да, человек смертен, но это было бы еще полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чем фокус!»

Только 3 % людей умирают от старости. Их можно назвать счастливыми. А 97 % умирают от болезней.

Что с нами будет, когда придет время болеть? Когда исчезнут простые и сиюминутные радости, а на смену им придут страдания – и не только физические, но и моральные. Оттого, что столько всего не успел, а теперь уже поздно.

У моей мамы после Чернобыля был рак. Мучилась два с половиной года. Жуткое, страшное время! Чего я только не делал... В конце были наркотики для облегчения боли, уколы.

А моя бабушка, Прасковья Васильевна, умерла от старости в 83 года. Весной в деревне посадила свой участок – ни много ни мало 15 соток, потом немного захворала, а осенью быстренько умерла.

Всем желаю быстрой смерти не от болезней, а от старости. К которой тоже нужно готовиться.

Есть четыре типичные проблемы пожилых людей:

- 1) обилие свободного времени;
- 2) страдание от одиночества;
- 3) отсутствие денег;
- 4) давление болезней.

Рассмотрим эти проблемы подробнее и поищем рецепты, как их решить.

Обилие свободного времени. С годами у людей уменьшается потребность во сне. Помню разговор с отцом. Его слова: «Понимаешь, я ночью сплю от силы 3–4 часа. И то – не сплю, а дремлю». То есть 20 часов в сутки ему нужно что-то делать, чем-то занимать себя. Каждый день!

Я всем говорю: работать нужно всю жизнь. Работа – это счастье! Как наш великий цирковой артист Олег Попов: в 86 лет отправился на гастроли в Ростов, выступил на арене, собрал аплодисменты. Заснул – и ушел. Он работал до последнего дня, до последнего часа. Уверен, это счастье.

Со мной согласился бы легендарный древнегреческий поэт-баснописец Эзоп. Он заявлял: для людей работа является наслаждением. Поддерживаю и подписываюсь. А еще рекомендую вам завести хобби: тоже полезно, интересно и добавляет жизни смысла.

Страдание от одиночества. Здесь рецепт очевиден: нужно беречь свою вторую половинку, семью. Беречь родственников, друзей, партнеров по бизнесу, одноклассников, однокашников. Одиночество – это страшно.

Отсутствие денег. Я много общаюсь с молодежью, завидую ей белой завистью. Мне ведь уже исполнилось два по тридцать – считается, что это социально уважаемый, скажем так, возраст. Пора начинать считать себя пенсионером. А я не хочу.

Да и как-то несправедливо получается: я уже больше 30 лет в бизнесе и как физическое лицо заплатил за это время около миллиона долларов налогов. Если взять компании, которыми руководил, то миллионов будут уже десятки. А какая у меня пенсия? Всего 300 долларов! Мне сейчас этого хватает только на бензин. А у супруги пенсия – 9000 рублей (около 125 долларов). Она родила и вырастила троих детей. А государство оценило ее труд в 9000 рублей пенсии. Страшно, да. Но можно использовать эту несправедливость как повод для бесконечного уныния, а можно (и нужно) разглядеть в ней мотивацию для улучшения жизни не ближе к старости, а уже сейчас. Да, о тебе никто не позаботится. Значит, нужно с молодых лет искать возможности карьерного роста, хорошего заработка, открывать собственный бизнес, думать о финансовой подушке. На государство надеяться бессмысленно: если еще и останется лет через двадцать пенсионное обеспечение, пусть оно пойдет на мороженое внукам. Они же, если им мороженого с шоколадками не покупать, могут и не прийти в гости! А очень нужно, чтобы приходили, – снова возвращаемся к теме одиночества...

Давление болезней. Не запускайте болезни, а лечите сразу. А еще лучше – вообще их не допускайте, не давайте им шанса профилактикой и здоровым образом жизни. А то здоровье в аптеке не купишь, да и врачи, откровенно говоря, не всегда могут помочь. В октябре 2020 года я переболел ковидом, 11 дней в госпитале. Тяжелая болезнь, трудное время... Ехал домой счастливым, что жив.

Итак, что имеем? Помните о старости и готовьтесь к ней уже сейчас. Работайте, заведите хобби, начните что-то коллекционировать. Храните и оберегайте близких. Обеспечивайте финансовую подушку. И, конечно, будьте здоровы.

Однако не стоит думать, что старость – сплошь время беспросветных проблем и страданий. Как-то мне на глаза попало исследование ученых, выделивших три самых продуктивных периода в жизни человека. Оказалось, что лидер рейтинга – десятилетие с 60 до 70 лет. Аргументы звучат железно: лауреаты Нобелевских премий чаще всего совершают открытия именно в этом возрасте. Тогда же судьи Верховных судов занимают свои посты. И так далее в том же духе.

На втором месте в рейтинге продуктивности – период с 70 до 80. Третий – с 50 до 60.

Если обобщить, самый продуктивный этап в жизни человека наступает после 50 и длится до 80 лет. Полагаю, дело в том числе в эмоциях. В молодости мы часто действуем нерационально, полагаемся на чувства и ощущения. А к зрелости этот шторм успокаивается, ты начинаешь работать спокойно и продуктивно. Дашь максимальный результат.

Формула 18/40/60

И еще немного о возрасте. Формула 18/40/60 показывает, для кого ты живешь на самом деле – для себя или для других.

Я тоже прошел все эти этапы.

В 18 лет ты уверен, что все на тебя смотрят. Вспомните себя молодыми, как собирались на танцы, дискотеку. Пока три раза к зеркалу не подойдешь, не убедишься, что выглядишь на все сто, – не успокоишься. Конечно, я же в центре внимания!

В 40 лет уже понимаешь, что далеко не всем ты интересен. Что люди вообще-то живут своей жизнью и собственными интересами.

А когда исполняется два по тридцать, наконец осознаешь: а я-то многим безразличен! И зачем нужно было кого-то строить из себя, красоваться, примерять чужие маски, которые с годами так срослись с твоей личностью, что уже и не поймешь, где свое, а где чужое?!

Оказывается, есть смысл быть только самим собой, заботиться в первую очередь о себе. Эх, если бы я понял это раньше...

Не будем искать ошибок в прошлом – лучше давайте извлечем из него полезные уроки. Для этого зададим себе **три вопроса силы**. И неважно, сколько вам лет – 18, 40 или 60. Это упражнение полезно в любом возрасте.

Что я сделал?

Что я имею?

Кем я стал?

ЗАДАНИЕ

Представьте, что мама, сын, внук или кто-то другой близкий подошел к вам и задал эти три вопроса. Запишите по три ответа на каждый вопрос. Будьте честны перед самими собой, насладитесь своими достижениями. Понятно, что главные успехи еще впереди, но чего вы уже достигли?

Что я сделал, чем горжусь?

Заработали миллион долларов? Открыли новый завод, цех? Изобрели оригинальную систему управления бизнесом? Построили дом? Попали в список ста самых богатых, мудрых и симпатичных предпринимателей мира?

Что имею?

Бизнес, компанию, хорошую должность, замечательную семью, квартиру, библиотеку, медаль за триатлон? Главное – не лукавить. Гордитесь вы часами Rolex и машиной Audi, нравятся вам они – пожалуйста, отлично, пишите.

Кем я стал?

Руководителем, ГЕНдиректором, собственником, мужем, отцом, путешественником, культуристом, поэтом, альпинистом... Кто вы?

Дам совет в тему. Когда вам вдруг станет грустно, будет казаться, что на пути возникла нерешаемая проблема с непреодолимыми обстоятельствами, сделайте еще одно упражнение. Возьмите лист бумаги и напишите 100 своих достижений в жизни. Начинайте с крупнейших, но не забывайте о мелких, важных лично для вас: сделал карьеру, заработал 10 миллионов, прочел 97 книг, подтянулся 15 раз, получил пятерку по астрономии в десятом классе...

Попробуйте и увидите, как изменится ваше состояние, а проблемы больше не будут казаться фатальными.

Я отвечаю на три вопроса силы каждый год в январе. Подвожу итоги. Это очень тонизирует, помогает настроиться на следующий год своей жизни.

Для примера покажу, что получается у меня в ответе на первый вопрос.

Что я сделал, чем горжусь?

Руководил компанией с выручкой более 500 миллионов долларов в год. Вместе с партнерами провел самую успешную сделку в нашей отрасли. Вырастил более 30 ГЕНдиректоров. Построил 10 предприятий.

Когда исполнилось два по тридцать, понял: пора делиться опытом. Есть время, когда ты берешь, а потом наступает период, когда нужно отдавать. Моей миссией, долгом стало отдавать, быть полезным. Делиться!

Я открыл компанию Mozhenkov Progress Consulting. У нас мощнейшая команда, которая оказывает услуги комплексного консалтинга. Мы закрываем ключевые потребности собственников бизнеса по 17 стержневым системам. В команде работают профессионалы-эксперты с 20–30-летним опытом в бизнесе. Мы провели больше 160 успешных консалт-проектов.

Я единственный основатель и руководитель компании в России с 30-летним опытом в бизнесе. В моем архиве больше 800 мастер-классов, консультаций и консалт-проектов. Поделюсь своей сверхрезультативной системой управления предприятием более чем с полумиллионом руководителей. Моя цель – помочь целому миллиону руководителей добиться своих целей.

Подготовил 13 мастер-классов, с которыми выступаю в России и Европе. Веду клуб для руководителей «Мастермайнд достижателей». Вижу себя своего рода лифтом, поднимающим самооценку других людей и выводящим их результаты на новые высоты.

Горжусь тем, что написал четыре книги (вы сейчас читаете четвертую).

Посадил более 250 деревьев. Люблю березы, они сопровождают меня по жизни. Еще люблю туи и – внезапно – пальмы: когда вижу пальму, испытываю блаженство. Вам тоже рекомендую иметь любимое дерево, это помогает наполняться приятной энергией, жить становится интереснее.

Побывал в 36 странах. Сначала был голоден до новых впечатлений, колесил по экзотическим государствам и континентам. А сейчас наслаждаюсь Россией. Красивейшая страна! В любой регион приезжаешь – просто чудо: Карелия, Байкал, Сахалин, Камчатка, Калининград, Урал, Северный Кавказ... В Подмосковье у меня есть любимые места. Уверен, нам сказочно повезло со страной. Спасибо нашим предкам.

Коллекционирую статуэтки, особенно люблю фигурки жирафов – благо рост позволяет. Жирафов у меня уже больше трехсот. Ставить некуда, а дарят регулярно, коллекция пополняется. И сам из каждого города, где бываю, стараюсь привозить экзотических длинношеих животных: из папье-маше, дерева, камня, янтаря...

Жираф – интереснейшее создание. Эволюционные процессы сделали его по-настоящему уникальным, не похожим на других живых существ. У жирафов черный язык длиной до 50 сантиметров, они видят сородичей на расстоянии до километра, а из лакомств предпочитают листья акации.

Я убежден, что у жирафов многому стоит поучиться. Например, целеустремленности и настойчивости: новорожденные детеныши делают первые шаги уже через час после появления на свет. А взрослые особи могут перепрыгивать препятствия высотой до 1,85 метра, развивают скорость до 55 километров в час и в поисках пищи способны обойти территорию в 100 квадратных километров. Такие они – забавные, но сильные.

А самая большая моя гордость, конечно, дети. Шестеро детей и семеро внуков. Рождение первого сына было одним из ярчайших впечатлений в жизни. И общение с внуками – праздник. Возвращаясь из командировки, звонит сын: Никиту нужно отвезти в детский сад. Слышу в трубке: «Йес, деда приехал!» Ну если «Йес» – значит, садись, поехали. Мы с ним большие друзья.

А вы уже написали ответы на вопросы силы? Прекрасно! Теперь повысим ставки.

Найдем ответы, определяющие судьбу.

Вопросов будет тоже три.
Что я сделаю?
Что я буду иметь?
Кем я стану?

ЗАДАНИЕ

Представьте, что вам осталось жить 50 лет. По сути, вы обзрываете всю оставшуюся жизнь. Посмотрите на вопросы выше и отвечайте на них исходя из этого знания. Так же – по три ответа.

Что вы сделаете за 50 лет? По сути, это цели на всю жизнь. У вас они есть? Если еще нет, наберитесь смелости и поставьте. Да, задача непростая, но сделать это необходимо.

Что будете иметь через 50 лет? Друзей, работающий интересный бизнес, дом, дачу, коттедж, яхту, пухлую финансовую подушку... Подумайте, чего хотите на самом деле.

Кем вы станете? Речь о социальном предназначении: буду достойным мужем, дедом, прадедом. Ответственным человеком, надежным партнером, другом, бизнес-наставником. Владельцем бизнеса из списка Fortune Global 500 – перечня крупнейших по объему выручки компаний мира. А может, президентом?

Почему ответы на эти вопросы меняют судьбу? Все просто: осознавая свои истинные ориентиры и желания, мы начинаем строить жизнь по собственному сценарию, а не по прихоти обстоятельств. Часто случается, что в молниеносном темпе современной жизни не остается времени спокойно подумать о действительно важных вещах. В частности, о будущем, путь в которое начинается прямо сейчас, в эту секунду.

А думать и искать ответы нужно – и не ограничиваться одним разом, а делать это системно, настойчиво.

Каждый человек волен выбирать, какой след оставит на нашей планете. Очень важно, чтобы его цели служили мотиватором, источником энергии. Мудрейший Сократ говорил: довольствуйся настоящим, но стремись к лучшему. А известнейший педагог и спикер Дейл Карнеги пришел к выводу: если вы не становитесь тем, кем хотите, то становитесь тем, кем быть не желаете.

Позволю себе дополнить мысль Карнеги: второй попытки стать тем, кем желаете, уже не будет. Живем один раз. Хотя, откровенно говоря, я белой завистью завидую буддистам, верящим в перерождение. Они считают: сегодня я человек, завтра – муравей, послезавтра – слон, затем – полицейский...

Я так не могу. Живем мы, уверен, один раз. А потому прожить свою жизнь нужно на 100 %. Не жалеть себя, максимально реализоваться. Использовать свои таланты, сильные стороны. Добиваться целей! Оставить след. И, конечно, стать тем, кем хочешь.

Я живу гармонично, потому что достиг целей, которые поставил еще в детстве. Жить, когда ты точно знаешь, чего хочешь и куда идешь, – гораздо проще и легче.

Помню, как позвонили в Брянск, где я тогда работал:

– Есть предложение переехать работать в Москву. Посоветуйтесь с семьей и на следующей неделе дайте ответ.

– Я согласен.

– Вы уже подумали?

– Да-да. Согласен.

Потому что была мечта родом из детства – переехать в большой город. Чего тут думать?! И ничего, что наша первая квартира, однокомнатная, была размером всего 16,34 квадратного метра. Мы жили в ней вчетвером! Представляете? Самый маленький тип квартир в Советском Союзе – меньше просто не строили. Мы жили в ней вчетвером и были счастливы, потому что точно знали: это всего лишь временные неудобства на пути, который мы сами себе выбрали.

Но не только цели определяют нашу жизнь. Есть еще кое-что очень важное.

6 определяющих факторов в жизни

Разумеется, каждый человек уникален, как уникален и его жизненный путь. Но всех нас объединяют факторы, формирующие личность и влияющие на судьбу. Я выделил шесть таких:

- 1) гены;
- 2) воспитание;
- 3) образование;
- 4) профессия;
- 5) спутник жизни;
- 6) окружение.

Рассмотрим каждый фактор подробнее.

Гены. У россиян очень сильные гены. Объясняется это накопленным веками опытом. Можно было относительно легко жить в Турции, Греции, Италии: под деревом поспал, на пальму за плодами залез – поел, в море искупался. А как жили наши предки? Вокруг леса, дорог нет, медведи бродят. Замерз – руби дровишки, строй дом. Вода нужна – иди к речке за три километра. Выживая, приходилось становиться сильнее. И эти «закаленные» гены предки передали нам.

Ученые говорят, что геном на 50 % определяет характер. Точно это не доказано, но излишне говорить, что гены мощно влияют на нашу жизнь.

Воспитание. До похода ребенка в детский сад и школу мама и папа – главные авторитеты в жизни. Помню нашу семью: в телевизоре рассказывают одно (что живем в лучшей стране на свете, а остальные народы локти искусают – так нам завидуют), а мама с папой говорят совсем другое. Или открываешь газету «Правда» – а там правды нет, в «Известиях» нет известий. Не веришь. А родителям, когда вполголоса разговаривают на кухне, веришь. Вот и вся разница, вот и важность воспитания.

Образование. Я отучился на инженера, работал по специальности. А пошел бы в педагогической или медицинский институт – жизнь наверняка сложилась бы по-другому. Однако таких вариантов я даже не рассматривал, потому что чувствовал: это не мое, зачем страдать?

Благодарен родителям за то, что дали мне самому возможность решать, куда поступать и чем в жизни заниматься. Знаю много случаев, когда за детей еще до рождения определили: мальчик будет врачом, девочка – переводчицей. И в результате получают несчастные люди, пришедшие в этот мир с другими желаниями и сильными сторонами, вынужденные всю жизнь мучиться из-за нелюбимой профессии...

Профессия. Я окончил факультет промышленного транспорта, распределение получил на крупнейший военный завод Тульской области. Меня, безусого инженера, поставили начальником локомотивного депо. Это вам не шутки: 10 единиц тепловозной техники, 130 человек были мне подотчетны – электрики, машинисты и их помощники, слесари... Три производства: одно работает на сухопутные войска, второе – на военно-воздушные, а изделия третьего стоят на каждой подводной лодке.

Непрерывное производство: 365 дней в году, 24 часа в сутки. Грузы взрывоопасные. А я, напоминаю, только после института, мне 22 года. Как не опростоволоситься? Дисциплина нужна железная, ответственность на мне – огромная. Как у стрелочника на железной дороге: опоздать на секунду, конечно, можно, но какие будут последствия...

В итоге я справился. И убежден, что профессия меня отшлифовала.

А еще на нас сильно влияет продукт, с которым мы работаем. Когда я начал продавать машины Audi, осознал: новый современный автомобиль – это Мона Лиза XXI века из металла, стекла и электроники. Производство искусства! И мне стало интересно работать с этим продуктом.

Уверен: и профессию нужно выбирать по душе, и продукт. Иначе будешь мучиться. Можно, конечно, выпускать алкоголь и вещать свысока: «Давайте я вас всех научу, как бизнес нужно делать». Но алкоголь, на мой взгляд, штука токсичная не только в химическом, но и в моральном смысле этого слова. Как и сигареты. А продукт должен быть качественным и полезным, чтобы ты пользовался им сам и видел, как он приносит удовольствие другим.

Спутник жизни. Вы наверняка замечали, как муж и жена с каждым годом совместной жизни становятся все более похожи. Проверьте на себе: посмотрите фотографии времен знакомства и сравните их с фото после 20 лет вместе. Почувствуйте, как призывала реклама, разницу!

Здесь есть и научное объяснение: сходство возникает отчасти из-за одного режима питания – диеты и пищевых привычек. Но в основном супруги просто копируют мимику друг друга. Считается, что пары, в которых люди приобретают схожие черты, более счастливые.

Я счастливый человек. Верю в любовь с первого взгляда.

Однажды, 20 января 1980 года, я в составе команды мастеров по ручному мячу возвращался с турнира из Волгограда. Когда зашел в зал ожидания аэропорта, увидел прекрасную девушку. Ноги подкосились: понял, что влюбился на всю жизнь.

Девушка сидела рядом с молодым человеком, но меня это уже не интересовало. Когда выходили из самолета, я парня плечом оттер, говорю: «Давайте вашу сумочку поднесу». С тех пор сумочку и ношу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.