



# РА НА БОГАТОМ

ПОСОБИЕ ПО ДЕНЕЖНОМУ МЫШЛЕНИЮ

Александра Белякова

**На богатом. Пособие по  
денежному мышлению**

«ИП Таргонский Петр Викторович»

2022

УДК 159.923.2  
ББК 88.53

**Белякова А. Д.**

На богатом. Пособие по денежному мышлению /  
А. Д. Белякова — «ИП Таргонский Петр Викторович», 2022

ISBN 978-5-907485-26-6

От 50 000 до 150 000 000 за год. Удача? Случай? Сказка? Нет, денежное мышление! Александра Белякова, специалист по финансовой свободе, блогер (@aleksandra\_b) и автор курсов AB.MONEY и AB.BRAND, знает, как зарабатывать деньги на любимом деле, не работая 24/7 и не жертвуя настоящим ради будущего. Её программы прошло более 25 000 человек, которые стали свободными и богатыми. В этой книге она делится своей историей, основами денежного мышления, упражнениями и конкретными техниками, с которыми квантовый скачок – это реальность, а не мечта.

УДК 159.923.2  
ББК 88.53

ISBN 978-5-907485-26-6

© Белякова А. Д., 2022  
© ИП Таргонский Петр  
Викторович, 2022

# Содержание

0. Вступление	7
1. Денежное мышление	11
Что такое денежное мышление?	12
«А что, так можно было?»	13
Мыть или не мыть, вот в чем вопрос	14
Как жить богато, даже если нет денег	16
Теория Чаши: как сделать желаемое реальностью в максимально короткие сроки	19
5 шагов к жизни мечты	19
Шаг 1. Найти ролевую модель	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Александра Белякова**  
**На богатом. Пособие по**  
**денежному мышлению**

Александра Белякова

**НА БОГАТОМ**  
ПОСОБИЕ ПО ДЕНЕЖНОМУ МЫШЛЕНИЮ

Москва  
Writer's Way  
2022



\* \* \*



## 0. Вступление

*Все можно изменить, изменив свое мышление.*  
**Александра Белякова**

Двадцать шесть лет назад в небольшом городе Рыбинске родилась девочка Саша. Вплоть до 24 лет она ничем не отличалась от большинства людей, зарабатывала 100 000 рублей адским трудом, стремилась быть правильной, всем понравиться и много боялась.

Обычная, стандартная жизнь.

Казалось бы, какие перспективы? Школа, университет, хорошая работа, может, даже бизнес, дальше замужество, дети, пенсия.

Но однажды что-то пошло не так...

Или так?

Как бы то ни было, давайте знакомиться! Меня зовут Александра Белякова, я та самая девочка из Рыбинска. Предисловие этой книги пишу, сидя на балконе отеля *Four Seasons Beverly Hills*, стоимостью 1 182 142 рубля в неделю.

Кажется, что-то изменилось?

За два года, оказавших решающее влияние на мою жизнь, я прошла девять обучений общей стоимостью 5 000 000 рублей, стала долларовым миллионером и совершила квантовый скачок, заработав за 2021 год 2 000 000 долларов. Я получила предложение руки и сердца в центре Нью-Йорка, основала международную корпорацию, познакомилась с несколькими сотнями самых влиятельных людей мира, переехала в Америку и купила квартиру в ОАЭ.

Повезло, скажете вы!

Денежное мышление, отвечу я!

Самое интересное – оно есть У ВСЕХ! И у вас в том числе. Просто вы запрограммированы по-другому.

По сути, денежное мышление – ваши мысли, отношение к деньгам, а также поступки, связанные с ними.

Это можно сравнить с бегом на длинную дистанцию под названием «Жизнь». Одни мчатся по набережной пляжа Малибу в Калифорнии, наслаждаясь каждой секундой, а другие даже не понимают, к чему они стремятся, потому что все их внимание обращено на *препятствия*, которые нужно преодолеть.

Эти препятствия – ваши негативные установки. Вашей вины в них нет. Нас программируют с детства: фильмы, литература, новости, родители, друзья, среда в целом. Представьте образ миллиардера из кино: алчный, идет по головам, предаёт всех вокруг, покупает друзей и любовь, обязательно балуется запрещенными веществами и проживает в целом насыщенную, но несчастную жизнь. Богатым быть не модно. Говорить, что ты обеспеченный, – выпендрёж. Признаваться, что хочешь комфортную жизнь и много денег, – бездуховно! Так и живем. Пытаемся угодить каждому общественному предубеждению и совершенно не слышим собственных желаний.

В один момент мы сдаемся и решаем: лучше я буду счастливым, чем богатым, лучше буду в безопасности, чем с миллиардами, лучше буду иметь настоящую любовь, чем летать на джетах с эгоистичным миллионером, пусть у меня будут настоящие друзья, а не те, кто хочет нажиться на моей славе и богатстве. И мы решаем, что богатство не для нас, потому что в нем слишком много боли... Но поверьте, это не так! Это и есть те самые денежные установки, которыми общество засоряет наш мозг, чтобы мы «не высовывались». Главный рычаг управления массами – СТРАХ. Если вам кто-то говорит, что точно знает, как правильно, – бегите от него! Это система, тюрьма.

Но я спокойна! Если у вас в руках моя книга, значит, мир любит вас и ваша жизнь больше не будет прежней.

Моя миссия – открыть вам глаза на мир, где можно все, и поделиться способом кардинального изменения мышления на денежное. Доверьтесь мне! Проверено на тысячах учеников. Они называют это «Феномен Беляковой».

Я – классный методолог. Могу каждый успех разложить на конкретные и понятные шаги. Такая у меня суперспособность – изучить множество сложной и научной информации и донести ее до масс одним предложением, чтобы каждый понял! В течение семи лет я развивала свой блог в *Instagram* и страницы самых известных брендов. А потом упаковала это в простой курс, который сделал популярными уже не 100 компаний (чего достигло мое *SMM*-агентство), а десятки тысяч личных брендов и бизнесов. Моя сила в создании понятных схем успеха после долгого тестирования всех вариантов на своем опыте и опыте клиентов.

Десять лет назад я читала журнал *Vogue* по ночам в Рыбинске и не понимала, кто эти люди, которые покупают сумки *Chanel* за 500 000 рублей. Сегодня этот человек – я. Теперь мне все понятно.

В своей книге я проанализировала каждый свой шаг, сделанный на протяжении этих десяти лет моего желания быть богатой и счастливой. Спойлер: вам не нужно создавать нового себя, учиться, следовать правилам и бизнес-планам. Вам нужно лишь убрать то, кем вы не являетесь.

Я хочу, чтобы вы понимали – эта книга не про волшебство, не про психологию, не про эзотерику и даже не про науку. Она про знакомство с собой настоящим. То, чему учу, работает везде, для всех и каждого, без исключения. Когда вы снимаете маску, то становитесь богатым.

Доверьтесь, не оценивайте, наслаждайтесь! Эта книга изменит жизнь каждого. Как понять, насколько она нужна вам?

Книга по денежному мышлению необходима, если вы:

- не понимаете, как пробить финансовый потолок и заработать в разы больше денег;
- не понимаете, чего хотите в жизни;
- зарабатываете деньги тяжелым трудом;
- не чувствуете безопасность в жизни;
- не чувствуете себя свободным человеком;
- деньги есть, а времени и наслаждения нет;
- боитесь больших денег;
- экономите на образовании или пытаетесь урвать платную информацию бесплатно;
- часто говорите слово «дорого» или произносите его про себя;
- постоянно обращаете внимание на соотношение цены и качества и пытаетесь вложить деньги куда «рациональнее»;
- пользуетесь скидками;
- считаете, что деньги в жизни не главное;
- ставите деньги превыше всего;
- не умеете тратить на свой комфорт;
- сильно боитесь остаться без денег;
- считаете, что вы самый умный и все это уже знаете, но вы пока не в мировом списке *Forbes*.

Если хотя бы один из этих пунктов про вас, значит, вы «прыгаете через препятствия», а не проживаете свою жизнь так, как действительно хотите. Хорошая новость: вы можете исправить это с помощью одной книги.

Вся суть денежного мышления заключается в том, чтобы сделать жизнь проще! Чтобы не нужно было ничего организовывать, а единственной задачей стало наслаждение.

Разве не ради этого вы пришли в этот мир?

Или и вправду считаете, что наша цель – пахать 24/7?

Я думаю, нет.

И на страницах этой книги я покажу, как легко и весело жить на богатом!

В каждой главе вас ждут:

- упражнения на прокачку денежного мышления;
- простые жизненные примеры, благодаря которым вы поймете, как притянуть в свою жизнь желаемое и наконец-то стать счастливым;
- правила денежного мышления, следуя которым вы кардинально измените свою жизнь.

Продано? Погнали менять мышление!



## 1. Денежное мышление

Желание быть и чувствовать себя богатой сопровождало меня на протяжении всей жизни. Но что для этого нужно?

Много работать, завести блог, с кем-то познакомиться или открыть крупный бизнес?

Не совсем.

Только пройдя длинный и трудный путь от 500 рублей за съемку до 150 000 000 за пару дней, я поняла, что доход не всегда зависит от инструментов, а количество денег не говорит о том, что вы богаты.

Итак, давайте разберемся в том, что же такое **денежное мышление** и как оно влияет на вашу жизнь.

## Что такое денежное мышление?

Как говорит *Google*, мышление – это опосредованное и обобщенное отражение действительности.

Как говорит Александра Белякова, мышление – это очки, через которые вы смотрите на мир.

Если у вас денежное мышление богатого человека, то через ваши очки видны изобилие, возможности, успешные люди, мечты и исполненные желания. Если бедного – вы постоянно видите ограничения, конкурентов, проблемы и прочие препятствия.

Мышление – это очки, через которые вы смотрите на мир.

Приведу пример из жизни.

Я родилась в обычной семье, в которой все очень сильно любили друг друга, однако носили самые простые очки.

У нас было заведено покупать одежду, ориентируясь только на скидки. Чем выгоднее предложение, тем лучше. Одежде следовало быть в первую очередь практичной, и только потом она должна нравиться. Сапоги выбирались черные и кожаные (а мне так хотелось замшевые!). Но я понимала – так устроен порядок вещей... Один пуховик на зиму, одна пара сапог. Практично, удобно, тепло!

Каково же было мое удивление, когда однажды я с моей лучшей подругой детства Полиной отправилась на шопинг. Надо сказать, что она всегда покупала яркую, порой смелую одежду, о которой родители говорили мне: «Быстро выйдет из моды, на сезон». И Полина была в белом пуховике!

– Ой, смотри, туфли по скидке в «Заре». Красивые?

– Вроде да, но не качественные.

– И что?

– Мы с мамой покупаем обувь в дорогих магазинах. Лучше купить дороже, но очень качественное!

Меня этот диалог возмутил. Нелогично покупать настолько дорогую обувь! Должно же быть соотношение «цена – качество – скидка». Но на секунточку задумалась: я бы хотела так. Хотела бы, как она!

Сейчас знаю – это была моя первая встреча с денежным мышлением, и мои *бедные очки* дали трещину.

Задача этой книги (да и вообще всего, что делаю) – разбить и выкинуть ваши бедные очки, заменить их на роскошные, богатые, через которые видно только самое лучшее.

И я верю, что у нас с вами получится.

## **«А что, так можно было?»**

Как я уже говорила, моей семье жилось в Рыбинске прекрасно: мы (мама, отчим, сестра и я) имели собственную пятикомнатную просторную квартиру, две машины и даже дачу – я считала свою семью одной из самых состоятельных в городе.

Пока однажды по телевизору не увидела репортаж из дома американских звезд...

Даже не помню, о ком именно шла речь, но образ того дома на Голливудских холмах, площадью около 5000 м<sup>2</sup>, до сих пор не покидает мои мысли. Счастливые лица людей. Ощущение легкости, которое чувствовалось даже через экран.

Мне казалось, что я ощущаю настрой героев программы на эту жизнь – они просто... кайфовали? Занимались любимым делом, пели, снимались в кино.

Если я смотрела на своих работающих родителей и часто видела их грустными и задумчивыми, то эти ребята с радостным выражением лиц как будто излучали другой вайб.

«Так тоже можно. И это классно».

Стоп!

Как это, так можно?

«То есть иметь свою квартиру и машину – это не верх того, чего может достичь человек?»

После такого вопроса у меня впервые в жизни вырос уровень нормы.

Я не воспринимала увиденное как цель и не думала, что когда-нибудь достигну и стану обладательницей подобного, а просто поняла – может быть по-другому.

И в моей жизни начались изменения. Теперь сквозь мои очки было видно нечто большее... ГОЛЛИВУУУД!

Как оказалось, у моего папы было много друзей-предпринимателей, с домами, дорогими автомобилями, каким-либо бизнесом.

Помню, однажды я оказалась в огромном отеле папиного приятеля на берегу Волги и обалдела. Там было так красиво!

С Волги дул легкий ветер, повар-итальянец готовил специально для нас. Это было что-то на богатом.

Я смотрела на все и потихоньку начинала понимать, что это – та жизнь, которую я хочу. Я тянулась туда, где было богатство, пыталась побольше времени проводить за столом, чтобы слушать разговоры бизнесменов, обсуждала это все с родителями и даже спрашивала у мамы, почему мы не открываем свое дело. Буквально каждый день говорила родителям за ужином: «Давайте откроем свой бизнес! Ну почему же вы продолжаете работать по найму?»

Это был интуитивный интерес маленькой девочки, который привел меня на первую работу.

## Мыть или не мыть, вот в чем вопрос

Знаете, как быстро проверить, денежное ли у вас мышление?

Пройдем быстрый тест.

Представьте, что вам предлагают работу: нужно приехать на съемки клипа Билли Айлиш и мыть полы.

Работа несложная – работать потребуется только в одной комнате. В клипе будут использоваться краски холи, и их надо будет быстренько убрать в перерывах между кадрами.

Условия следующие:

- вам не заплатят;
- фотографироваться, общаться, брать автограф у Билли и людей с площадки нельзя;
- рассказывать об этом тоже никому нельзя.

Вы бы согласились?

Запомните свой ответ. Теперь перенесемся на девять лет назад.

Мне в то время было чуть больше 15 лет. Среди характерных черт – огромное желание стать взрослой и зарабатывать деньги, любопытство и готовность помогать. Я ненавидела лагерь, в которые ездили мои друзья. Я не понимала, зачем так бесполезно проводить время, если можно уже сейчас зарабатывать деньги и жить ЛУЧШЕ!

Как только я узнала, что у моих родителей есть друзья-бизнесмены, то стала той самой прилипалой, которой было интересно *все*. Новый мир!

Что, у вас магазин электроники?

Класс! Почему покупаете? Где? А как продаете? Сколько людей на вас работает?

У вас теннисные корты?

Ух ты! А почему час стоит именно столько? А сколько вы покупаете ракеток? Много людей к вам ходит?

Казалось бы, из меня может вырасти неплохой следователь.

Но нет, судьба распорядилась иначе.

Однажды мы ужинали с папиными друзьями, и я, как всегда, внимательно слушала их разговоры.

Рестораны, отели, окупаемость, налоги, взрослые книжки – это все так интересно... Как же узнать больше? Как начать с ними работать? Чем может быть полезна пятнадцатилетняя девочка взрослым бизнесменам?

Я задавалась такими вопросами на протяжении нескольких месяцев, однако в тот вечер решила сказать напрямую:

– Пап, я хочу работать!

– Что?

– Говорю, я хочу с вами работать. Мне очень интересно, я готова делать все, что нужно. Как я могу вам помочь? Чем могу быть полезна?

Папа сильно удивился, тем не менее моя инициатива пришлась ему по душе. Он переглянулся со своим другом и сказал:

– Я даже не знаю... Что ты умеешь?

– Пока ничего. Но я готова научиться!

– Это здорово, конечно. Давай тогда поступим так. Ты же пользуешься «ВКонтакте»?

– Да, конечно. Я фотографирую уже год и постоянно выкладываю фото туда. Все лето живу на даче, а друзья – в городе. Поэтому я практически живу «ВКонтакте», чтобы делиться своим творчеством и не терять связь с друзьями.

– Сможешь сделать красивые фотографии магазинов электроники и вести для нас социальные сети? 7000 рублей в месяц.

– Я согласна!! Спасибо большое!

Вот так я и получила свою первую работу. Я была в шоке! 7000! Я брала за съемку как фотограф 500 рублей в час, а тут сразу 7000 рублей! Считайте, это был мой первый квантовый скачок.

Но я хочу обратить ваше внимание вот на что...

Если бы мне предложили не соцсетями заниматься, а каждый день готовить компот, вышивать крестиком логотип компании или убираться в помещениях, я бы согласилась, лишь бы **быть рядом с этими людьми.**

Через всю мою жизнь красной нитью проходит только один вопрос: «Чем могу быть полезна?» Мне всегда хотелось находиться рядом с людьми большего масштаба и перенимать их привычки, мышление, речь и повадки.

Не «кому я могу продать свои фотографии?» и «если вам не нужны мои фотки, то идите на фиг», а желание быть полезной. Благодарность за то, что я рядом! Благодарность за то, что людям полезен мой труд и мои навыки!

На протяжении всей книги я часто буду рассказывать истории, в ответ на которые мне говорили, что я просто оказалась в нужное время в нужном месте.

И знаете что?

Так и было.

Вот только есть одна маленькая деталь...

Чтобы оказаться в нужное время в нужном месте, я просто всегда была рядом.

После переезда в Америку я стала много общаться с иммигрантами и поняла, что они делятся на два типа.

Первые рассказывают, что найти работу и устроить свою жизнь невероятно сложно. Придется годами ждать подходящей возможности, и нет гарантии на благополучный исход событий.

Вторые знают много успешных людей, селебрити, развивают свои проекты, немало зарабатывают и наслаждаются жизнью. В отличие от первых, в самом начале своего переезда они понимали – их заслуги остались на родине, здесь им придется все начинать с нуля.

И они начинали.

И если бы им или мне предложили помыть пол на съемках клипа Билли Айлиш, мы бы согласились. **Потому что это – на богатом.**

Вывод прост: думать, будто какая-то работа унижает ваше достоинство, – это проявление эго, свойственное только бедным людям. Человек с денежным мышлением очень простой, трудолюбивый и любопытный.

Давайте поговорим об этом подробнее.

## Как жить богато, даже если нет денег

В возрасте 17 лет я переехала в Петербург. Все пришлось начинать с нуля.

Если в Рыбинске я помогала продвигать бизнес в соцсетях и была уже достаточно известным фотографом, то на новом месте обо мне никто не знал, и предложений о сотрудничестве ждать пока было неоткуда. Шел 2012 год, тот легендарный год, когда я завела *Instagram*! Не спрашивайте, как я узнала, что это будет модно. Мне просто хотелось выгружать профессиональные фото «ВКонтакте», а личные в *Instagram*. Так все и началось.

В Петербурге я решила продолжить развивать свою страницу «ВКонтакте» и стала фотографировать красивых людей – своих друзей из университета. Просто потому, что любила это занятие!

После публикации нескольких фотосессий ко мне обратилась однокурсница. Восхищенная снимками, она предложила работу.

Так я стала фотографом в ее шоуруме и начала работать 24/7.

Я делала многое:

- продумывала и организовывала съемки;
- искала моделей;
- подбирала для них наряды;
- находила крутые локации;
- фотографировала;
- обрабатывала фотографии;
- *вела Instagram*.

Я никогда не боялась делать больше, потому что кайфовала! Самое интересное, что большинство топовых моделей Петербурга соглашалось сниматься бесплатно, они были в восторге от моих работ. Благодаря этому я использовала практически 100 % возможностей, которые сама же себе создавала.

Например, однажды я участвовала в конкурсе *Ginza Blogger. Ginza Project* – известная международная сеть ресторанов. Ее руководители искали новые таланты для своих социальных сетей и объявили о конкурсе фотографии.

Задача участников была проста – сделать красивые снимки в определенном заведении сети. Да только из всех ресторанов *Ginza Project* мне достался самый убогий...

Я не говорю о его местоположении – казалось, это иная страна, а не другой конец города. Помимо довольно странного интерьера там было очень мало света, что критично для фотографа.

Отказалась ли я?

Нет, конечно!

Хотя понимала, что сотворить чудо – выигрышные снимки, в такой локации не получится.

Мы с подругой сделали все, что могли, и надо признать – фотографии получились изумительными! Главный приз достался другой команде, а мы получили специальный подарок – приглашение на недельное посещение ресторанов. Есть и фотографировать! *Yay!*

Я была на седьмом небе от счастья! Надо заметить, это еще один денежный блок моей юности. Родители всегда говорили, что в ресторанах невкусная еда, там можно отравиться и вообще есть надо дома. Вот почему после переезда в Петербург я мечтала о посещении самых дорогих ресторанов. Однако и представить не могла, каким образом это станет моей реальностью, ведь тогда в моем распоряжении было всего 10 000 рублей, которые предстояло растянуть на месяц.

И вот благодаря конкурсу роскошные рестораны открыли мне свои двери! Заметьте, я исполнила свое денежное желание – «каждый день есть в лучших ресторанах», будучи студенткой и без денег. Сколько кадров было сделано, уже не скажу, зато этого времени хватило, чтобы меня заметили.

Руководители *Ginza* пригласили меня в свою команду, и я стала сотрудником *digital*-отдела *Ginza Project*. В мои обязанности входило посещение ресторанов, фотосъемка, публикация снимков в социальных сетях, общение с блогерами. Это сказочный сон или работа?

Конечно же, этим дело не закончилось. Новая работа была невероятно интересной и крутой, но не являлась потолком моих возможностей.

Я эстетичный человек и потому, проводя фотосъемки в ресторанах, обращала внимание и любовалась не только интерьерами, но и привлекательными людьми. Я тянулась к богатству, и хотела организовывать фотосессии для интересных и успешных личностей, и однажды попала на съемки для *YouTube*-канала Вики Портфолио.

Это была жизнь моей мечты!

Вика красивая, молодая, богатая, семейная, легкая и расслабленная – именно такой я хотела быть! Вот она, новая ролевая модель!

Я поняла, что хочу с ней познакомиться.

Но разве ей будет интересна обычная девочка из Рыбинска?

Конечно, будет, если она представится сотрудником *digital*-отдела *Ginza Project* и предложит записать интервью.

Все закрутилось после первого же интервью-фотосессии.

Я помню, как Вика отсматривала снимки еще в процессе съемки и постоянно повторяла: «Как круто, что ты так увлечена своим делом! Ты этим горишь! И очень красиво фотографируешь, мне нравится!»

И это была абсолютная правда.

В тот же вечер она предложила продолжить сотрудничество и провести фотосессию для ее бренда одежды.

Меньше чем за неделю я оказалась в месте своей мечты рядом с человеком, на которого хотела быть похожей, – в загородном доме у Вики Портфолио.

Мы подружились, работали вместе еще достаточно долго, и я, девочка с доходом до 50 000 рублей, каждую нашу встречу проживала жизнь одной из самых богатых семей в Петербурге.

Когда в 2018 году я переехала в Москву, там никто не учитывал мой опыт, приобретенный в северной столице, и достижения. Снова все пришлось начинать с нуля.

Блогеры не отвечали мне на предложения о встрече. К тому времени в моем *Instagram* было примерно 70 000 подписчиков, но, похоже, это никого не интересовало.

Я проводила фотосъемки в обычных ресторанах, бралась за любую работу как менеджер социальных сетей. Мне было неважно, сколько за это платят и платят ли вообще, – я хотела быть там, где происходило что-то великое. И делала ХОРОШО!

В том же году моя клиентка из Петербурга показала мне *YouTube*-канал Димы Портнягина со словами: «Если ты хочешь стать предпринимателем, посмотри». За день я посмотрела все видео (еще одна моя суперспособность – я очень быстро поглощаю информацию, могу книгу за день прочитать) и наткнулась на женский клуб жены Димы. Туда принимали участниц с доходом от 500 000 рублей. Помню, как рассказала об этом своей начальнице из *Ginza Project* и она посмеялась: «Пффф, это нереально! Саш, позвони мне, когда станешь зарабатывать 500 000 рублей в месяц».

В то время я работала в семи проектах как *SMM*-менеджер одновременно, зарабатывала 150 000 рублей и понимала одно: если хочу 500 000 рублей сейчас, мне срочно надо в этот клуб!

Я уже давно перестала удивляться тому, как работает мой мир: через неделю эта же клиентка из Петербурга отправила мне сторис, в котором президент клуба рассказывает о том, что ему нужен *SMM*-менеджер. Я быстро отвечаю на сторис, рассказываю о своем опыте. Получаю молниеносный ответ, на следующий день созваниваюсь с президентом клуба, еще через два дня выхожу на работу и неделю спустя происходит первая встреча с женским клубом. ВАУ!

Сейчас я понимаю, что всю свою жизнь я была человеком ролевой модели.

Хочешь больше зарабатывать – найди человека, который это делает, и будь рядом с ним. Хочешь быть успешной бизнесвумен – стань *SMM*-менеджером в *Transformator Women* и общайся с теми, кто уже в этом преуспел.

Я не сразу нашла свой талант и предназначение, я просто хотела быть полезной и находиться рядом с теми, кто проживает жизнь моей мечты.

Я всегда становилась рядом с людьми, которые были для меня ролевой моделью, и помогала им, чем могла.

Это могли быть фотографии, продвижение *Instagram*, написание постов и другое, что угодно. Кем бы я ни работала, всегда выбирала лакшери-клиентов, потому что хотела быть как они – при том, что почти всегда они платили меньше, чем другие.

Но если есть люди, которые могут жить богато без денег, то должны быть и другие? Те, у кого деньги есть, но они при этом живут бедной жизнью.

Таковой была моя семья, пока я была маленькой.

Мы не испытывали финансовых проблем, у родителей была стабильная работа, но когда я поняла, что можно жить как папины друзья-предприниматели, то спросила у мамы, почему мы не открываем свой бизнес.

Мама ответила целым рядом установок:

- это рискованно;
- у нас не будет стабильности;
- нас могут обмануть;
- зачем нам больше денег, если у нас уже все есть?
- у меня недостаточно в этом опыта и т. д.

Я тоже впитала все эти убеждения. Из-за них мой доход долгое время не рос, я пахала 24/7 и не видела денег, пребывая в уверенности, что лет до 30-ти надо просто набираться опыта, а зарабатывать буду потом.

**Я не сразу нашла свой талант и предназначение,  
я просто хотела быть полезной и находиться  
рядом с теми, кто проживает жизнь моей мечты**

Жаль, тогда я не могла рассказать себе собственную теорию чаши, ведь уже тогда пользовалась некоторыми из ее принципов. Зато я могу рассказать ее вам, а вы – своим знакомым, а те – своим.

И весь мир будет знать, как достичь любой своей цели и стать счастливее.

Готовы ее узнать?

## **Теория Чаши: как сделать желаемое реальностью в максимально короткие сроки**

Теория Чаши появилась совсем недавно, в июле 2021 года. В Малибу, это мое знаковое место! Я придумала ее, вдохновившись фразой: «You can't pour from an empty cup», что в переводе с английского означает: «Из пустой чашки не напьешься».

Когда я заработала первые 500 000 рублей, то застряла на этом уровне дохода примерно на два года. Чтобы заработать первый миллион, мне пришлось измениться.

Для достижения планки в 5 000 000 мне снова пришлось перепрошиться. Сейчас я заработала больше 150 000 000 и перепрошивалась уже так много раз, что даже не могу посчитать!

Если вы поймете Теорию Чаши, то осознаете, как быстро обновить прошивку и выйти на новый уровень дохода. Вы научитесь получать удовольствие от денег и жизни, поймете, зачем вообще прорабатывать денежное мышление и что нужно делать для того, чтобы постоянно быть энергичным и счастливым человеком.

Читайте внимательно и сразу же записывайте инсайты.

### **5 шагов к жизни мечты**

Теория Чаши состоит из 5 последовательных действий.

1. Найти ролевую модель или прописать персонажа.
2. Залатать свои дыры.
3. Наполнить чашу.
4. Выпить воды.
5. Улучшить чашу и расширить емкость.

Каждое действие будет приносить удовольствие и энергию, приближать вас к цели и жизни мечты. Давайте разберемся по порядку.

### **Шаг 1. Найти ролевую модель**

Представьте, что все окружающие вас люди – чаши.

Одни – чаша для эспresso. Маленькая, вмещающая всего 40 мл кофе.

Другие – для американо. С виду чаша большая и прозрачная, на деле же из-за двойного дна жидкости туда помещается намного меньше, чем кажется.

А есть люди-чаши, у которых как будто вообще нет дна – так много жидкости туда поместилось бы. Пей не хочу! Только доливать не забывай.

С какой чашей вы себя ассоциируете?

Какой у вас объем? Я не про внешние параметры, а про то, что внутри вас.

Представили?

Запомните это.

А теперь вводим новое условие – внутри вашей чаши есть вода.

Вода – это деньги. Мы – это чаша.

Деньги нужны всего лишь для того, чтобы наполнить наш сосуд и выпить воду, насладиться ей, реализовать свои желания и потребности.

Но что делать, если вы сейчас – маленькая чашка для эспresso с очень маленьким доходом, а хотите вмещать в себя как минимум миллион ежемесячно?

Нужно найти такую чашу, которой вы хотите быть, и сделать все, чтобы стать на нее похожей.

Вернемся к людям.

Найти такую чашу, какой вы хотите быть, = найти ролевую модель человека, жизнью которого вы хотели бы жить.

**Важно!** Вы можете не выбирать кого-то одного, а составить целую карту желаний из людей.

Например, вам нравится энергия и доход Александры Беляковой.

Вы хотите голос, как у Билли Айлиш, а отношения, как у Клаудии Мори и Адриано Челентано.

Все-все-все, чего вам хочется. Все реально.

Жизнь – это фильм. И наша задача – в деталях прописать персонажа.

А как же Илон Маск? Не было же ролевой модели! Он такой уникальный! В целом да! Поэтому нам нужно не просто найти ролевую модель в лице одного человека, а фантазировать, дать свободу мысли и проявлениям. И прописать *своего* уникального персонажа.

Например, я хочу быть звездой в Голливуде. Но не просто в кино, не просто петь, не просто вести блог. Я хочу совмещать все это. И еще быть успешным автором. И еще собирать огромные конференции. И еще быть модным инфлюенсером. По отдельности такие люди есть. А вместе нет! Это я! Я уникальна! И это мой персонаж.

Да-да, ключевое – не просто понять, *кем* вы хотите быть и *как* жить, а найти те самые действия, которые помогли конкретным людям достичь желаемого результата.

Все равно что заплатить 1000 долларов за замену воздушных фильтров в автомобиле.

Поменять фильтры – это 100 долларов, а вот снова собрать машину после замены так, чтобы она ехала и не ломалась по пути, – остальные 900.

Если говорить о моей цели сейчас, то мне нужно:

- знакомиться с большим количеством людей, чтобы найти связи и ролевые модели;
- чаще посещать различные мероприятия;
- улучшить английский, произношение;
- заниматься актерским мастерством;

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.