



# Маргарита Любимова

книга, о которой мечтает каждая женщина

*Архурташи*  
*на каждый день*

Маргарита Любимова

**Аффирмации на каждый день**

«Издательские решения»

**Любимова М.**

Аффирмации на каждый день / М. Любимова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-557987-4

Книга-талисман. Поможет исполнить желания и мечты. Книга состоит из 2-х частей. Первая часть — аффирмации. Вторая часть — ежедневник. Больше 1000 аффирмаций на все случаи жизни. Выделяя всего 15 минут в день, вы сможете изменить свою жизнь в лучшую сторону.— Стать женщиной на миллион— Быть денежным магнитом— Привлечь деньги и изобилие— Улучшить здоровье— Проявить свой магнетизм— Выйти замуж— Родить ребенка— Купить/Продать квартиру/ машину— Путешествовать— Бросить курить и многое другое

ISBN 978-5-00-557987-4

© Любимова М.  
© Издательские решения

## Содержание

От автора	6
Рабочие аффирмации	7
Настрой на утро	7
Ангелы	8
Квантовый скачок	9
Здоровье	10
Здоровый сон	11
Память	12
Мое любимое тело	13
Стройность	14
Молодость и красота	15
Менопауза	16
Беременность	17
Легкие роды	18
Материнство	19
Истинная женщина	20
Я – богиня	21
Привлекаем мужчину	22
Замужество	23
Любовь	24
Любовь к себе	25
Внутренняя девочка	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Аффирмации на каждый день

**Маргарита Любимова**

*Редактор* Любовь Беляева

*Редактор* Катерина Лихачева

*Редактор* Елена Суматохина

*Редактор* Ирина Галеева

*Дизайнер обложки* Григорий Ремигайло

*Фотограф* Ольга Черепкова

© Маргарита Любимова, 2021

© Григорий Ремигайло, дизайн обложки, 2021

© Ольга Черепкова, фотографии, 2021

ISBN 978-5-0055-7987-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

В этой книге собраны все сферы и аспекты жизни, которые необходимо прокачивать и прорабатывать одновременно. Если мы прокачиваем одну сферу, то другие страдают или могут пострадать в перспективе.

Таким образом, мы рискуем получить дисбаланс в жизни.

Например, вы можете активно прокачивать сферу финансов, создавать бизнес, подниматься по карьерной лестнице, но при этом, можете заметить, что стало сложно выстраивать отношения с противоположным полом.

Другой пример, вы прокачиваете сферу любви, по итогу отдавая всё до последнего, включая самого себя, партнёру. Забывая о себе или о других ценностях и сферах жизни. То и в этом случае, можете почувствовать дисбаланс в своей жизни. Перекос может произойти в сфере финансов или здоровья.

Сейчас стало актуально говорить о колесе баланса, в котором учитываются все сферы и аспекты нашей жизни. Колесо баланса всегда должно быть перед глазами, чтобы понимать где необходимо уделить больше времени или просто не забыть и не допустить перекосов, про которые я говорила. Колесо баланса и аффирмации, могут нам помочь привести жизнь в гармонию и раскрыть внутренний потенциал. Начать жить осознанно сегодня и сейчас. Вы можете легко создать баланс в своей жизни, при этом активно и главное одновременно прокачивать все аспекты жизни. Самое главное сделать первый шаг, а первым шагом для вас может стать эта книга.

В первой части книги я подготовила самые лучшие и рабочие аффирмации. Вы можете выбрать то, что в данный момент актуально. Вторая часть книги -это уникальный ежедневник, который был создан по моему запросу. В нем учтены все требования и пожелания мои и моих учеников. Активно ведя записи в нем, Вы сможете всего за 1 год, существенно изменить свою жизнь. Начните свою точку отсчета прямо сейчас!

## Рабочие аффирмации

### Настрой на утро

С самого утра я ощущаю энергию, радость и спокойствие  
Сегодня будет прекрасный день  
Сегодня произойдет что-то чудесное  
Сегодня произойдет что-то великолепное  
Сегодня будет замечательный и добрый день  
Каждый мой день становится лучше в любом направлении моей жизни  
Я контролирую свои мысли и создаю ту реальность, в которой хочу жить  
Сегодня у меня все получается  
Сегодня я становлюсь на несколько шагов ближе к своему желанию  
Я чувствую и знаю, сегодня произойдет что-то чудесное  
Сегодня я создаю и притягиваю наилучшие возможности для себя  
Каждый день я смело и легко иду к своим целям  
Сегодня я создаю для себя мир и гармонию  
Я живу в мире и счастье здесь и сейчас  
У меня есть все, что мне нужно, чтобы быть счастливым прямо сейчас  
Я рад новому дню, и я концентрируюсь на положительном  
Я счастлив и доволен своей жизнью  
Каждое утро — это священное время, которое дает мне возможность выбрать гармоничный и счастливый путь  
Я ценю свою жизнь, дорожу и радуюсь каждому моменту  
Сегодня я чувствую себя здоровым  
Каждый мой день уникальный

## Ангелы

Я в окружении Ангелов  
Ангелы ведут и поддерживают меня  
Я точно следую наставлениям Ангелов  
Я окружена могущественными Ангелами, которые любят меня  
Ангелы поддерживают меня во всех сферах жизни  
Я позволяю, разрешаю Ангелам помогать мне  
Ангелы окружают меня и сопровождают каждый мой шаг  
Я перепоручила все свои заботы Ангелам и Богу  
Я предоставляю Ангелам и Богу заботу обо мне  
Ангелы позволяют Божьей Любви светиться через меня  
Я с благодарностью принимаю любовь Бога и Ангелов  
Я прошу Бога и Ангелов мне помочь и меня вести  
Через мой внутренний голос и мои чувства Бог и Ангелы ведут меня  
Я знаю, что Бог и Ангелы, здесь и сейчас, меня любят и меня уверенно ведут через всю мою жизнь  
Мои Ангелы и я принимаем с радостью новые возможности  
Я благодарю Вас, Ангелы, что помогаете мне  
Все мои идеи, есть идеи Бога и Ангелов  
Я слушаю Ангелов и следую их руководству  
Я благодарю Вас, Ангелы, Бог, Высшие Силы, что помогаете мне изменить жизнь к лучшему  
У меня есть сильная связь с Ангелами, Богом, Мастерами  
Я вхожу в двери, которые открываются передо мной, и принимаю помощь от Ангелов

## Квантовый скачок

Я чувствую, когда происходит квантовый скачок в моей жизни  
Я принимаю квантовые изменения в своей жизни  
Я чувствую, что квантовый скачок для меня безопасен  
Я знаю, что квантовый скачок, самое лучшее, что может произойти  
Квантовый скачок -это безопасно  
Я чувствую, что квантовый скачок, который происходит, переведет меня на новый уровень

Я осознанно совершаю квантовый скачок в своем сознании  
Я радуюсь от мысли о том, что в моем сознании происходит квантовый скачок  
Во мне звучит уверенность в том, что квантовый скачок в моем сознании – это то, чего хочет моя душа

Я чувствую сердцем важность квантового скачка в моем сознании  
Я радуюсь тому, что нахожусь в процессе квантового скачка моего сознания  
Я благодарю Творца за возможность осуществить квантовый скачок в своем сознании здесь и сейчас

Я благодарю свое подсознание за способность справиться с квантовым скачком в моем сознании

Я знаю, что происходящий квантовый скачок в моем сознании – это прекрасная возможность стать лучшей из возможных версий себя

Я знаю, что квантовый скачок в моем сознании несет с собой радостные изменения к лучшему во всех сферах моей духовной и материальной жизни

Я принимаю любые изменения связанные с квантовым скачком в моем сознании  
Я праздную любые изменения, которые несет с собой квантовый скачок в моем сознании, как подарки Творца на пути моего духовного роста

Я праздную каждый день своей жизни, как праздник квантового перехода в моем сознании

Мне легко совершить квантовый прыжок в мое истинное Высшее Сознание  
Я совершаю квантовый скачок в свою истинную природу, к своему истинному уровню Сознания  
Я становлюсь тем, кем я являюсь, совершая квантовый скачок сознания

## Здоровье

Я выбираю здоровый образ жизни

Я – здоровый человек

У меня здоровое, устойчивое и молодое сердце

Я постоянно чувствую увеличение духовных и физических сил

Я забочусь о собственном здоровье

Я люблю и ценю мое прекрасное тело и здоровый организм

Мой организм легко и быстро устраняет любые трудности и проблемы

Во все клеточки моего организма вливается Божественная чистая энергия

Весь мой организм активно использует все свои безграничные возможности для восстановления

Я выбираю здоровый образ жизни

Я верю в то, что мои клеточки организма постоянно регенерируют

Мой энергетический запас постоянно увеличивается

Я полон жизненных сил

Я – здоровый и успешный человек

Мое тело становится активным и быстрым

Мое здоровое тело становится еще сильнее

Я люблю жизнь и выбираю быть здоровым

Мой организм прекрасно чувствует себя

Я люблю жизнь и выбираю быть здоровым

Во всем моем теле ощущается приятная свежесть и бодрость

Я выбираю здоровый образ жизни

## Здоровый сон

Я наполняюсь приятным и здоровым спокойствием во время сна  
Все мышцы расслаблены и настроены на здоровый, мирный сон  
Исцеляющий Божественный свет заполняет мое тело во время моего сна  
Мой организм готовится к глубокому ночному сну  
Все системы моего организма работают идеально во время сна  
Мое дыхание глубокое, ровное, спокойное во время сна  
Мой организм настроен на исцеление во время сна  
Вся моя нервная система возрождается и становится крепкой и здоровой во время сна  
Я всегда вижу спокойные и радостные сны  
В течение всей ночи мой сон, как в детстве, крепкий и здоровый  
Я готовлюсь к здоровому и крепкому сну  
Сон надвигается на меня со всех сторон  
Мне очень хочется спать до утра здоровым, крепким сном  
Я погружаюсь в море глубокого сна  
Все мышцы расслабляются и я погружаюсь в сон  
Сон обволакивает меня со всех сторон  
Все внутренние органы спокойно засыпают  
Я испытываю непреодолимое желание спать  
Глаза закрываются, я засыпаю глубоко  
Я сплю до утра сладко, как ребенок  
Во сне я соединяюсь со своим Божественным источником и раскрываю энергию для  
счастливой, здоровой и плодотворной жизни

## Память

У меня отличная память  
У меня быстрое и сфокусированное мышление  
Я отлично помню все, что нужно  
Я легко использую информацию, которая есть в моей памяти  
Я выбираю, какие события я хочу запомнить  
Я легко запоминаю новые знания  
Я разумно делюсь своими воспоминаниями  
Я запоминаю всю информацию максимально точно  
Я всегда все помню, что нужно для успешной жизни  
Когда мне нужно, я легко могу вспомнить любое событие  
Моя память – мой мощный инструмент  
Я вспоминаю информацию легко и безошибочно  
Моя память – огромное хранилище для информации  
Моя отличная память помогает мне принимать решения мудро и эффективно  
Я всегда помню то, что считаю нужным  
Я полностью доверяю своей памяти  
Моя память улучшается с каждым днем  
Я легко и быстро могу вспомнить то, что нужно в данный момент  
Я эффективно использую свою память  
Я думаю быстро и эффективно  
Я легко анализирую информацию и быстро принимаю правильное решение

## Мое любимое тело

Я люблю и ценю свое тело

С каждым днем я более стройная и привлекательная

Я люблю свое тело и искренне восхищаюсь собой

Я бережно ухаживаю за своим телом

Я с любовью забочусь о своем теле, с каждым днем мое тело становится стройным и подтянутым

Я регулярно и с удовольствием занимаюсь спортом

Я легко создаю себе такую фигуру, которую пожелаю

Я ем только полезные для моего организма продукты

Я заменяю сладости, мучное и жирное на полезные продукты и получаю от этого удовольствие

Я формирую идеальный для меня вес тела

Я всегда в отличной физической форме

У меня отличное здоровье

Я с удовольствием поддерживаю себя в идеальной форме

Моя восхитительная кожа подтянутая и гладкая

Я с удовольствием выбираю здоровый образ жизни

Мое тело наполняется жизненной силой и энергией

Я радуюсь тому, что у меня упругое сексуальное тело

Я всегда даю моему телу нужный ему отдых и уход

Я с легкостью избегаю переедания и ем столько, сколько необходимо моему организму

Я легко достигаю и поддерживаю идеальный для меня вес

Комфортный вес я создаю легко и быстро

## Стройность

Я знаю, как жить без скуки и без необходимости убивать время, в том числе едой  
Я знаю определение Творца о том, что такое удовольствие  
Я получаю удовольствие без еды  
Я знаю определение молодости и красоты от Творца Всего Сущего  
Я знаю что такое красота вне времени по видению Создателя Всего Сущего  
Я живу в гармонии с Законом Красоты наилучшим образом  
Я знаю, как это чувствовать себя красивой вне зависимости от возраста  
Я знаю, как поддерживать свою красоту, заботиться и ухаживать за своим телом легко и удовольствием  
Я знаю, как заземляться наилучшим образом без необходимости заземляться «тяжелой» едой  
Я чувствую себя в безопасности, в каждый момент жизни без необходимости переждать, есть «тяжелую» еду  
Я знаю, как питать все клеточки от энергии земли автоматически, наилучшим и наивысшим образом  
Я знаю, что такое полезное и что такое польза по видению Создателя  
Я знаю, как чувствовать наилучшим образом, какие продукты полезны для меня  
Я знаю, что мое тело знает, какое питание мне нужно  
Я знаю что такое стройность по видению Создателя Всего Сущего  
Я знаю, как чувствовать себя стройной вне зависимости от возраста  
Я знаю, как чувствуется здоровое чувство сытости  
Я знаю, как ощущается сытость без переедания  
Я знаю, как вовремя прекратить есть  
Я чувствую насыщение от полезных продуктов  
Я доставляю себе радость и удовольствие без необходимости переждать, есть «тяжелую» еду

## Молодость и красота

Я – здоровая, красивая и молодая женщина в каждый момент моей жизни  
Мой организм легко и радостно сохраняет Божественно правильную работу при любом влиянии внешней среды

Мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для моего оздоровления и омоложения

Я люблю и принимаю свою уникальную внешность

Моя привлекательность усиливается с каждым днем

Все системы моего организма работают идеально

Весь лишний жир в моем теле быстро тает

Я легко поддерживаю нормальный вес

Все мое тело постоянно возрождает Божественную цельность

Я постоянно сохраняю бодрость, свежесть, энергичность

Я чувствую себя бодро и весело после рабочего дня

Мое тело – резервуар здоровья и энергии

Во все системы моего организма вливается Божественная чистая энергия

Я постоянно чувствую прямую связь с Божественной энергией во мне и вокруг меня

Все мои умственные способности быстро усиливаются

Моя яркая, сильная, прочная память постоянно укрепляется

Мои зрительные творческие образы становятся более яркими и устойчивыми

Моя память постоянно улучшается

У меня возникает все более сильная, все более четкая, все более твердая память

Каждая моя мысль об омоложении сразу материализуется и омолаживает меня

Я постоянно чувствую прилив сил

## Менопауза

Я с любовью и благодарностью отпускаю в прошлое мою способность рожать детей  
Я осознанно сотрудничаю с моим физическим телом в перестройке моего организма  
и освобождении от функции возможности вынашивания ребенка

Я сотрудничаю со своим любимым телом во время гормональной перестройки организма  
Я легко переношу симптомы гормональной перестройки моего организма

У меня очень легкие, приятные и незаметные симптомы перехода в новое состояние  
моего организма

Я благодарна своему телу, каждому органу, всем системам моего организма за легкий  
и быстрый переход в новую фазу жизни

Я живу и действую из своего женского начала

Я с полным осознанием вхожу в возраст зрелости и совершенства

Я позволяю себе сбалансировать свою жизнь так, чтобы уделять внимание всем важным  
для меня сферам жизни

Я принимаю и осознанно реализую право на раскрытие и полную реализацию своего  
женского начала, своей женской природы, своего женского счастья

Я знаю, как ухаживать за своим телом для сохранения здоровья и наполнения энергией

Я уважаю, потребности своего тела и удовлетворяю их осознанно, с благодарностью

Энергия, которая многие годы поддерживала жизнь в моих яйцеклетках, теперь успешно  
поддерживает мое здоровье и мою красоту

Все мое тело, все органы и системы тела легко переключились на новый уровень бесперебойного обеспечения божественной энергией

Я с благодарностью принимаю изменения своего тела

Я знаю, что я имею свою уникальную значимость в этом мире

Я с любовью и благодарностью ухаживаю за своим телом

У моего тела всегда достаточно ресурсов для поддержания энергии, здоровья и красоты

Мой мозг, все мои органы и системы, моя кожа постоянно омолаживаются естественным  
образом

Я мудрая и благодарная хозяйка своего физического тела

Я – пример новой Женщины, живущей из Божественного сознания

## Беременность

У меня прекрасный, подходящий возраст для зачатия и беременности  
Я легко беременею  
Мой малыш уже выбрал меня  
Я в состоянии родить здорового ребенка  
Мой организм готов к зачатию родного малыша  
Я готова стать лучшей матерью на свете  
Я готова подарить новую жизнь миру  
Моя беременность- для моего блага и блага окружающих меня людей  
Моя беременность -является источником радости для меня  
Моя беременность – безопасна для меня  
Все вокруг помогает мне забеременеть и родить ребенка  
Все мое тело способствует беременности  
У меня правильные генетические характеристики для беременности  
Я достаточно талантлива для беременности, рождения и воспитания ребенка  
Я жду в своей жизни своего счастливого, самого долгожданного и здорового ребенка  
Вера в то, что скоро я стану мамой растет с каждым днем  
Я рождена для продолжения рода, поэтому я – истинная мать по призванию  
Каждый день я настраиваюсь на успешное зачатие малыша  
Всё окружающее положительно настраивает меня на беременность  
Бог помогает мне ощутить всю необходимость стать мамой  
Господь помогает мне верить в скорое материнство

## Легкие роды

Мое сердце работает очень хорошо, ритмично и четко, мое тело готово к родам  
Мой мозг и вся нервная система готовятся к рождению ребенка  
Мои детородные органы накапливают силу для удачных и легких родов  
Мои роды пройдут наилучшим образом в самое лучшее для меня и малыша время  
Я настроена на легкие и удачные роды  
Каждая клеточка моего организма готова к родам  
Матка раскрывается словно цветок  
Я пропускаю через себя родовой поток  
Я верю в свою способность легко рожать  
Я настроена на мягкие, спокойные роды  
Все мышцы и органы моего тела работают в гармонии друг с другом, помогая рождению моего малыша  
Мое тело раскрывается и мягко отпускает малыша  
Мой ребенок готов к родам, в каждом периоде родов он принимает удобное для своего рождения положение  
Мой малыш готов к своему рождению, ему хорошо и спокойно, он чувствует мою радость и мое спокойствие  
Каждая клеточка моего тела с радостью готовится к родам  
Я готовлюсь с любовью к предстоящим родам  
Роды – это естественное и безопасное событие  
Роды начнутся в самый подходящий момент  
Я чувствую и слышу свое тело, и смогу расслабиться в нужный момент#  
Роды пройдут благополучно для меня и для моего ребенка  
Я спокойна, расслаблена, и я могу чувствовать себя хорошо во время родов

## Материнство

Я – самая лучшая мама для своего ребенка  
Я в любой момент с удовольствием даю своему ребенку необходимую ему поддержку  
Я окружаю моего ребенка нежностью, любовью  
Я наслаждаюсь временем, которое я провожу вместе с моим ребенком  
Я получаю радость от общения со своим ребенком  
Я с удовольствием забочусь о своем ребенке  
Я легко нахожу способы поощрять своего ребенка  
Мне интересно общаться с моим ребенком  
Мой ребенок наполняет мою жизнь смыслом и добавляет мне энергии и радости жизни  
Я с восхищением наблюдаю за развитием моего ребенка  
Я позволяю моему ребенку развиваться в том темпе, который заложила в нем природа  
Я перестаю сравнивать своего ребенка с другими  
Я спокойно позволяю моему ребенку изучать мир и окружающее пространство  
Я легко могу отказать своему ребенку, если считаю это нужным  
Я наслаждаюсь, когда беру на руки своего ребенка и обнимаю его  
Я люблю своего ребенка и наслаждаюсь временем, проведенным с ним  
Я строю со своим ребенком близкие отношения, основанные на любви и доверии  
Я представляю моему ребенку максимальное время для саморазвития и познания окружающего мира  
Я нахожу способы делать свои дела вместе с моим ребенком  
Я эффективно выстраиваю свой день вместе с ребенком  
Я наслаждаюсь каждым днем, проведенным вместе с моим ребенком

## Истинная женщина

Я чувствую дыхание женской силы в себе  
Все женские энергии Творца раскрыты для меня и свободно циркулируют во мне  
Я знаю, что моя женская энергия сотворяет особым образом  
Богиня Изобилия, Плодородия и Удачи – это моя женская божественная сила  
У моей Богини огромная власть в материальном и тонком мире  
Женский успех, мой успех – это идеальная гармония внутреннего и внешнего миров  
Я действую, как женщина  
Я действую, как женщина, тонко и изящно  
Я наделена силой мудрой женщины, гармоничной с природой и ее энергиями  
Я действую, как женщина – в своем темпе, чувствуя нужный момент, мягко следуя своему внутреннему ритму  
Я действую как женщина, интуитивно  
Я действую, как женщина и я плыву с потоком жизни, доверяя Высшему руководству моей Души  
Я действую, как женщина со своими близкими людьми  
Я действую, как женщина, Богиня в своих отношениях с моим мужчиной  
Я действую, как женщина в своих отношениях с моим мужчиной  
Я действую, как женщина – из любви  
Я управляю ситуациями по-женски —мягко и мудро  
Действуя по-женски, я ощущаю глубинную удовлетворенность и счастье  
Я действую, как женщина, тонко чувствуя свои истинные потребности  
Мое священное право – просить о поддержке и помощи. Я оставляю в прошлом свои иллюзии о том, что просить – это плохо  
Я действую, как женщина – из своей внутренней девочки – легкой и естественной

## **Я – богиня**

Я рождена Богиней

Я позволяю себе быть Богиней

Я знаю, что раскрыть мою внутреннюю Богиню, для меня возможно и безопасно

Я освобождаюсь от всего, что ограничивает и сковывает мою природу Богини

Быть Богиней – это прекрасно

Быть Богиней – это безопасно

Я позволяю себе быть особенной, быть Богиней

Я позволяю своей истинной природе Богини, проявлять себя истинную во всех обстоятельствах

Я харизматична, как богиня

Моя харизма – дар моей богини, изобильно проявленный во мне

Моя харизма – результат открытости, веры в мое Единство с Богом и Богиней

Моя энергия неиссякаема, я – манифестация энергии вечности и божественного потенциала

Я позволяю себе чувствовать и проявлять свою Богиню

Я принимаю свою Богиню с любовью и благодарностью

Я – центр своей вселенной

Мужчины помогают пробудить мою истинную Богиню

Мужчины помогают пробудить мою внутреннюю Богиню

Люди своим присутствием только усиливают проявление моей Богини

Я позволяю себе быть особенной и отличаться от других

Я – Богиня в своей Жизни

Я создаю прекрасную и радостную жизнь Богини

## Привлекаем мужчину

Я посылаю в глубине своего сердца и сознания это приглашение своей священной половинке

Я готова к встрече со своим возлюбленным

Мое сердце заполнено только Божественным светом и любовью, оно готово к встрече со своим истинным мужчиной

Все границы между мной и моим мужчиной растворяются

Все расстояния между мной и моим мужчиной исчезают

Все препятствия между мной и моим мужчиной тают на глазах

Я осознанно иду по Духовному пути, и я знаю, что я встречу тебя

Я нахожу тебя в процессе самореализации

Я открыта миру, я открыта жизни, я открыта любви

Я – готова к встрече с тобой с открытым сердцем

Мы – близнецовое пламя единого огня любви

Мы приближаемся друг к другу

Наша встреча освятит своей любовью и радостью мир и всю вселенную

Я умею любить! Я умею любить, безусловно

Мой возлюбленный принимает мою любовь

Я радостно и трепетно принимаю свою женскую роль, свое женское начало

Я встречу тебя, как любящая женщина-богиня

Каждый миг я проявляю свою женскую природу, проявляя нежность и доброту

Наши сердца, дух и интуиция приведут нас друг к другу самым коротким путем

Я ощущаю трепет своей женской природы и своей женской сути

Я знаю, что вибрация моей любви привлечет моего мужчину

## Замужество

Я любимая и желанная, шикарная женщина  
Мой мужчина делает мне предложение выйти замуж  
Я с радостью принимаю предложение выйти замуж от своего мужчины  
Мне радостно принять его предложение стать женой, выйти замуж  
Я выхожу замуж за своего любимого мужчину  
Я легко и с радостью выхожу замуж  
Я легко выхожу замуж за любящего меня и любимого мной мужчину  
Я легко выхожу замуж за лучшего для меня мужчину и строю с ним долгие, радостные семейные отношения  
Я легко выхожу замуж за любящего меня и любимого мной мужчину, имеющего одинаковые со мною ценности  
Я легко выхожу замуж и строю семью с мужчиной, который обладает самым лучшим для меня набором духовных, физических и личностных качеств  
Я легко выхожу замуж и строю семью с мужчиной, который осуществляет все мои потребности в любви, сексе  
Я – счастливая невеста  
Я – желанная женщина своего любимого мужчины  
Всем своим женским и любящим сердцем я принимаю своего мужчину – таким, какой он есть  
Я достойна прекрасного, заботливого, любящего мужа  
Мой любимый в восторге от меня и я достойна этого  
Я восхищаюсь своим любимым, он – моя проявленная мечта  
Каждый миг мы дышим одним дыханием, мы гармоничны в нашем союзе  
Я благодарна за то, что наша семья – это творческий танец энергий жизни и любви  
Быть замужем – это праздник для меня  
Я восхищаюсь своим мужем

## Любовь

Я это Любовь  
Я всегда нахожусь в пространстве любви  
Энергия любви щедро льется в мою жизнь через отношения  
Я чувствую себя в любви всегда и везде  
Любовь в моей жизни приносит мне радость  
Любовь в моей жизни приносит мне наслаждение  
Любовь в моей жизни – это сексуальность и страсть  
Любовь в моей жизни приносит мне истинное счастье  
Я получаю любовь с Божественной благодарностью  
Я всегда купаюсь в энергии любви и благодарности  
Я всегда и везде принимаю энергию любви  
Я достойна, любить и быть любимой  
Я проявляю с радостью свою любовь  
Я достойна, любить и быть любимой моим мужчиной  
Мое сердце наполнено любовью. Я нахожусь в любви. Я излучаю любовь.  
Меня любят настоящую, такой, какая я есть.  
Я любима и желанна в любых своих проявлениях.  
Я излучаю свет, любовь в каждой мысли, в каждом слове и в каждом действии  
Я всегда и во всем открыта энергии любви  
Я излучаю истинную любовь, и это отражается в любви людей ко мне  
Я достойна любви во всех ее проявлениях

## Любовь к себе

Я выбираю любить себя безусловно  
Я есть Любовь  
Я Божественное проявление любви  
Я всегда нахожусь в Пространстве Любви  
Я люблю себя во всех моих истинных проявлениях  
Мое божественное и человеческое начало гармонично проявляются в моей жизни  
Любовь к себе и другим – это радость, это счастье, это наслаждение  
Я умею показать лучшее в себе легко и искренне  
Любя себя, я люблю других  
Я забочусь о себе, я развиваюсь, я люблю познавать и исследовать свой внутренний мир  
Я всегда и во всем открыта энергии любви  
Я думаю о себе только хорошее, принимая все свои стороны, включая теньевые  
Я знаю, что любовь – это моя суть  
Я люблю себя здесь и сейчас  
Истинная вера и любовь растут во мне с каждым днем  
Мой уровень принятия себя, жизни, людей и ситуаций с любовью и благодарностью растет с каждым днем  
Я излучаю истинную любовь, и это отражается в любви людей ко мне  
Я легко узнаю мысли, чувства, и эмоции, рожденные моим Высшим Я и моим эго  
Я целостная и самодостаточна  
Я люблю и любима божественно  
Каждый миг я познаю свое истинное Я

## **Внутренняя девочка**

Я полностью принимаю свою внутреннюю девочку

Я знаю, что моя внутренняя девочка самое дорогое, что у меня есть

Моя внутренняя девочка – это я в детстве, это я в начале этой земной жизни, это та часть меня, которая всегда со мной, я принимаю ее без условий

Моя внутренняя девочка – это часть меня, я воссоединяюсь с ней, я принимаю ее и забочусь о ней

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.