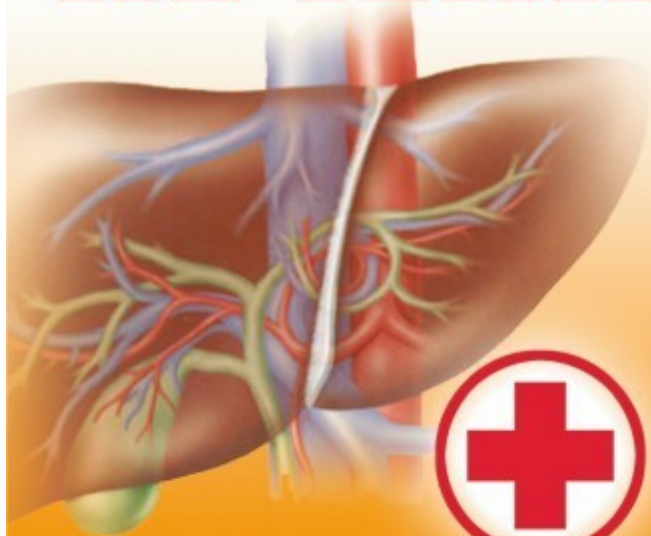




здоровье и красота

ЛЕЧЕНИЕ болезней ПЕЧЕНИ



Татьяна Васильевна Гитун

Лечение болезней печени

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=298842
Лечение болезней печени: РИПОЛ классик; Москва; 2007
ISBN 978-5-7905-5037-9*

Аннотация

Печень – орган нашего тела, который выполняет множество важных функций. Это целая фабрика по переработке огромного количества веществ. И когда на фабрике случается сбой, страдает весь организм. А происходит это в результате неправильного образа жизни, нерационального питания, постоянного приема лекарственных препаратов и т. д. О том, как лечить заболевания печени, как сохранить ее здоровой, и пойдет речь в данной книге, автор которой поделится с читателями проверенными и надежными рецептами оздоровления.

Содержание

Лечение гепатитов	4
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Татьяна Васильевна Гитун

Лечение болезней печени

Лечение гепатитов

Вирусные гепатиты – это группа инфекционных заболеваний с различными механизмами передачи, характеризующихся преимущественно поражением печени. Относятся к самым распространенным заболеваниям в мире.

Вирус гепатита В отличается высокой устойчивостью к низким и высоким температурам, химическим и физическим воздействиям.

Одним из условий эффективного лечения всех гепатитов является раннее обращение к врачу: чем раньше начнется лечение, тем легче будет протекать заболевание и тем меньше вероятность негативных последствий. Чтобы вовремя обратиться к врачу, нужно обязательно знать признаки данного заболевания.

Как известно, гепатиты нередко начинаются постепенно, напоминая пищевые отравления, грипп, ОРЗ. Через 7-12 дней цвет мочи изменяется, немного позднее присоединяется желтушное окрашивание склер, слизистых оболочек полости рта и кожи. Кал становится светлым, печень увеличивается.

Вирус гепатита заносится в печень и, не повреждая печеночных клеток, встраивается в них. При нормальной, достаточно сильной защитной реакции организма лимфоциты разрушают зараженные клетки и вирус удаляется из печеночной ткани. Больной переносит острую форму гепатита средней степени тяжести, постепенно выздоравливает, у него формируется стойкий иммунитет.

При слабой защитной реакции или ее отсутствии вирус в печеночных клетках живет месяцами, а чаще и дольше (годами, десятилетиями, всю жизнь). Развивается бессимптомная, или стертая, форма болезни с переходом в последующем в хронический гепатит (5-10 %). В этом случае генетическая программа клетки постепенно видоизменяется, и она может переродиться в опухолевую (0,1 %). Наиболее частая причина отсутствия защитной реакции организма на вирус гепатита – «привыкание» к нему еще в материнской утробе, если беременная женщина является его носительницей.

Гепатит D, как правило, наслаивается на гепатит B, чаще носит затяжной или хронический (бессимптомный либо выраженный) характер, повреждает клетки печени и резко активизирует патологический процесс. При этом развиваются молниеносные формы болезни, выраженный хронический гепатит, цирроз и даже рак печени.

Вирус гепатита C, попав в клетки печени, повреждает их. Однако это не приводит к быстрому освобождению организма от вируса, как при гепатите A. Вирус гепатита C «усколь-

зает» от защитных механизмов организма путем непрерывного изменения, воспроизведения себя во все новых разновидностях. Эта особенность вируса определяет возможность многолетнего, практически пожизненного выживания вируса в зараженном организме. Он является основной причиной хронического гепатита, цирроза и рака печени. Иммуитет после гепатита С нестойкий, возможны повторные заражения.

Лечение гепатитов включает в себя множество различных процедур. Кроме медикаментозных средств назначают специальный режим и диету, в период выздоровления проводят курс физиотерапии и рекомендуют санаторно-курортное лечение.

В острый период вирусного гепатита с целью удаления из организма токсических веществ больному показано теплое питье отваров и настоев растений, обладающих способностью связывать токсины и выводить их из организма: расторопши пятнистой, почечного чая, льна обыкновенного, шиповника коричнеого, ромашки аптечной, соцветий клевера красного. Например, можно рекомендовать следующий сбор.

Требуется: цветки ромашки – 2 части, лист подорожника – 2 части, мята перечная – 1 часть, череда трехраздельная – 2 части, лен обыкновенный – 3 части.

Способ приготовления и применения. Приготовить водный настой сбора из указанных растений в пропорции 1:

20. Принимать по 60 мл 4 раза в день до еды.

* * *

В ходе острого процесса значительно нарушаются функции печени, приводящие к изменению белкового, жирового и углеводного обменов, синтеза витаминов, ферментов. Поэтому оправданно назначение фитотерапии с целью нормализации функции печени. Для стимуляции синтеза белков в диету можно включать фрукты, овощи, ягоды, содержащие калий: абрикосы, смородину черную, баклажаны, свеклу, инжир садовый, чернику, салат посевной, сливу, бананы и другие.

Вирусный гепатит сопровождается нарушением способности печени преобразовывать каротин (провитамин А) в ретинол, в связи с чем показано применение витаминов А и Е. Они содержатся в масле облепихи, шиповника коричневого, расторопши; из растений – в девясиле высоком, лимоннике китайском, горце птичьим. При развитии геморрагического синдрома можно назначать отвары и настои (1: 10; 1: 20) растений, содержащих витамин К: горца птичьего, горца перечного, тысячелистника обыкновенного, крапивы двудомной, кукурузы, пастушьей сумки, шиповника коричневого, подорожника большого.

В случаях типичной желтушной формы вирусного гепатита можно составить сбор из нескольких растений с разно-

направленным действием. Достаточно эффективной является следующая лекарственная смесь из пяти составляющих.

* * *

Требуется: шиповник коричный – 45 г, мята перечная – 30 г, крапива двудомная – 45 г, зверобой продырявленный – 50 г, солодка голая – 30 г.

Приготовить по общим рекомендациям водный отвар сбора из указанных средств в пропорции 1: 10. принимать по 0,35 стакана 3 раза в день в течение 2 недель. Сбор может быть использован как в остром периоде болезни, так и в периоде выздоровления.

* * *

При болях в правом подреберье, что чаще всего связано с поражением желчевыводящих путей, помогают лекарственные растения, обладающие желчегонным, стимулирующим выработку желчи и успокаивающим свойствами.

Рекомендуются настои березовых листьев и определенных сборов лекарственных растений. Широко применяется при гепатитах в народной медицине чистотел. Он прекращает судороги и спазмы, уменьшает и успокаивает боли, увеличивает выделение мочи и желчи.

Чистотел обладает свойствами сильного ядовитого растения, поэтому его внутреннее применение требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Не следует долгое время пользоваться чистотелом, а также употреблять его в больших количествах, так как в этих случаях он вызывает тошноту, понос, рвоту, угнетение дыхательного центра и даже смерть.

Также в народной медицине для лечения гепатита применяется шиповник. Настой плодов шиповника увеличивает выделение желчи, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров, ослабляет и останавливает кровотечение.

Отвар корней шиповника оказывает антисептическое, желчегонное и вяжущее действие. Кроме основных терапевтических методов, при гепатитах можно порекомендовать в качестве дополнительного лечения некоторые средства народной медицины.

* * *

Требуется: листья березы бородавчатой – 40 г.

Способ приготовления и применения. Листья березы залить 1 л кипятка. Посуду закрыть крышкой и укутать в полотенце. Настаивать 2 часа.

Употреблять в процеженном виде по 0,5 стакана за 30 минут до еды в течение 10 дней, затем сделать 10-дневный пе-

рерыв.

* * *

Требуется: трава чистотела – 15 г, листья вахты трехлистной – 10 г, цветки ромашки аптечной – 15 г.

Способ приготовления и применения. Сухое сырье положить в термос и залить 0,5 л крутого кипятка. Оставить для настаивания на ночь.

Принимать утром и вечером по 1 стакану через 1 час после еды. Средство можно хранить в термосе 1 сутки.

* * *

Требуется: корень валерианы лекарственной – 20 г, кора барбариса обыкновенного – 10 г, цветки боярышника кроваво-красного – 20 г, листья мяты перечной – 10 г.

Способ приготовления и применения. Указанный сбор залить 0,5 л кипятка и дать настояться в течение 2 часов.

Принимать утром и вечером по 1 стакану после еды.

* * *

Требуется: корень солодки голой – 5 г, листья мяты –

10 г, трава зверобоя – 10 г, трава чистотела большого – 10 г, цветки ромашки – 5 г.

Способ приготовления и применения. 1 столовую ложку сырья кипятить 10 минут, залив 1 стаканом кипятка, остудить и процедить.

Пить по 1 стакану отвара 2 раза в день после еды для поддержания регулярного стула при гепатите.

* * *

Требуется: плоды тмина – 10 г, цветки мака-самосейки – 10 г, цветки яснотки белой – 10 г, цветки ромашки – 10 г, цветки терна – 30 г, кора крушины – 30 г.

Способ приготовления и применения. 2 чайные ложки сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут и процедить.

Пить по 1 стакану перед сном для регулирования стула при гепатите.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.